



コミュニティバス「JOYBUS」
運行内容の一部変更(案)について
ご意見を募集します

コミュニティバス「JOYBUS (じょいばす)」の運行内容変更[案:(1)(2)(3)]について、皆さんからのご意見を募集します。

(1)石下駅ルートの変更について

※現在、関東鉄道(株)が運行している路線バスの石下駅〜つくばセンター区間が廃止(令和9年3月末予定)となることを受けたルート変更

(2)既存ルートにおけるバス停の追加について

(3)現在休止中のルート・バス停の廃止について

募集期間10月26日(月)〜11月24日(火)

縦覧場所☎都市計画課、市ホームページ

意見を提出できる方次のいずれかに該当する方

①市内に住所を有する方

②市内に事務所・事業所を有する個人・法人・団体

③市内の事務所または事業所に勤務する方

④市内の学校に在学する方

⑤当市に対して納税義務を有する個人および法人

その他お寄せいただいたご意見や個人情報、この目的以外には使用しません。また、上記①〜⑤に該当しない方および匿名のご意見は受け付けできません。

提出方法任意の様式に住所・氏名・電話番号、上記①〜⑤のいずれか(③④⑤の方は、法人名・事業所名・学校名なども記載)を記入し、☎都市計画課に直接または郵送、FAX、メールのいずれかで提出してください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問☎都市計画課(内線2730・2731)

FAX23-2164 **E**mobility@city.joso.lg.jp

〒303-8501 水海道諏訪町3222番地3

※問い合わせ、縦覧などは土日・祝日を除く、8時30分〜17時15分



市HP



近隣市町合同による
会場公売のご案内

当市および下妻市・結城市・つくば市・筑西市・八千代町・古河市・桜川市・坂東市・境町・五霞町・つくばみらい市・守谷市・取手市による不動産の会場公売を行います。

※当市からの出品はありません。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日時11月2日(月)12時30分受付開始

場所下妻市役所(下妻市本城町3丁目13番地)
問☎収納課(内線1510)



生活のしづらさなどに関する
調査を実施します

調査期間11月1日(日)から1か月間

調査対象地域三妻町の一部、豊田の一部

対象者障害者手帳を所持している方、難病患者、発達障がいや長引く疾病で生活のしづらさを感じている方

調査方法調査員が地区内世帯を訪問し、対象者がいる場合には、調査票を配布します。

問☎社会福祉課(内線4130)



つくばマラソン開催に伴う
交通規制のお知らせ

11月22日(日)に開催する「第46回つくばマラソン」に伴い、つくば市内で大規模な交通規制を実施します。

当日は、交通渋滞が予想されますので、自家用車などで移動する際は時間に余裕を持った移動計画にご協力ください。

交通規制についての詳細は、つくばマラソン公式ホームページをご覧ください。

問つくば市スポーツ振興課

☎029-883-1111(内線6279)



つくばマラソン
公式HP



未登記家屋の所有者の
変更について

未登記家屋(法務局に登録されていない建物)について、相続・売買などで所有者が変更になった場合には、市へ名義の変更を届け出る必要があります。

届け出がないと変更前の所有者へ課税が継続されてしまいますので、必ず届け出をお願いします。

問☎課税課(内線1623・1624)



建物の取り壊し・新築・増築を
した方へ

建物の取り壊し・新築・増築をした方は、☎課税課へご連絡ください。

特に、年内に取り壊した場合でも連絡がないと、取り壊した建物が翌年度も課税されたままになってしまうので、必ず年内中にご連絡をお願いします。

連絡をいただいた後、市職員が現地確認・調査に伺います。

問④課税課(内線1623・1624)



固定資産税(土地)の 住宅用地の申告について

住宅用地(居住用の家屋が建っている土地)には、固定資産税の軽減が適用されます。住宅用地を新たに取得した場合や、居住用の家屋を建築または取り壊したなど、土地の使い方に変更があった場合は、④課税課への申告をお願いします。

問④課税課(内線1621・1622)



社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書を送付します

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・住民税の申告で社会保険料控除の対象となります。

また、被保険者本人だけでなく、ご家族の国民年金保険料を納付した場合でも、納付した方の控除対象となります。年末調整や確定申告で社会保険料控除を受ける場合は、届いた控除証明書を提出してください。

対象者・送付時期

対象者	送付方法	送付時期
令和8年1月1日から 令和8年9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方	郵送	令和8年10月下旬から11月上旬にかけて順次
	*電子送付	令和8年10月中旬から下旬にかけて順次
令和8年10月1日から 令和8年12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付した方	郵送	令和9年2月上旬
	*電子送付	令和9年1月下旬から順次

*電子送付希望の登録を行った方やマイナポータルと「ねんきんネット」の連携手続きをしているすべての方に対して、控除証明書を電子送付します。

問ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004(ナビダイヤル)

受付時間月～金曜日…8時30分～19時
第2土曜日…9時30分～16時



日本年金機構HP



国民年金保険料の 育児免除制度が始まります

子を養育する国民年金第1号被保険者について、その子が1歳になるまでの期間に係る国民年金保険

料の納付を免除される制度が令和8年10月から新たに始まります。

子を育てている方(実父母・養父母)は、申請することで、所得に関係なく国民年金保険料の納付が免除されます。この期間は、保険料を納付した期間として老齢基礎年金の受給額に反映されます。

対象者 令和8年10月1日以降、1歳になるまでの子(※)を養育する国民年金第1号被保険者の実父母・養父母が対象です。子を養育する要件として以下のすべてを満たしている必要があります。

- ①子と身分(親子)関係が継続していること
- ②子と同一住所であること

(※)法律上の親子関係がある子(実子および養子)に加えて、特別養子縁組の監護期間にある子および養子縁組里親に委託している要保護児童も該当します。

○所得要件はありません。

○会社員や公務員など厚生年金加入者は、勤務先にお問い合わせください。

○第3号被保険者(厚生年金加入者に扶養されている配偶者)は、国民年金育児免除制度の対象ではありません。

国民年金保険料が免除される期間

◆実母の場合

産前産後免除期間を有する実母の場合は、産前産後免除期間に引き続く、1歳になる誕生日の前月まで(令和8年10月1日以降に限る)

◆実父または養父母の場合

子を養育することとなった日の属する月から、1歳になる誕生日の前月までの最大12カ月間(令和8年10月1日以降に限る)

申請方法

- ①マイナポータルから電子申請(スマートフォンから24時間365日、電子申請が可能)
- ②④健康保険課、⑤暮らしの窓口課で申請



日本年金機構
特設ページ



マイナポータルは
こちら

問④健康保険課(内線1230)

⑤暮らしの窓口課(内線8027)

下館年金事務所 ☎0296-25-0829



「国の教育ローン」(日本政策 金融公庫)のご案内

高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。



お子さん1人につき350万円以内を、固定金利(年4.05%〔令和8年10月1日現在〕)で利用でき、在学期間中は、利息のみのお支払いとすることができ
ます。

詳しくは「国の教育ローン」で検索していただくか、
下記のコールセンターへお問い合わせください。

問教育ローンコールセンター☎0570-008656(ナビダイヤル)または☎03-5321-8656



個人事業税第2期分の納付 について

令和8年度個人事業税の第2期分の納期限は11月30日(月)となりますので、期限内に納付されま
すようお願いします。

既に口座振替の手続きをされている方は、納期限
の日に口座引き落としになりますので、残高の確認
をお願いします。

なお、第2期分の納付書は、第1期分とまとめて
8月に発送していますので、万が一納付書を紛失さ
れた方は茨城県筑西県税事務所まで、お問い合わせ
ください。

問筑西県税事務所課税第一課☎0296-24-9192



建設業の退職金なら、建退共制度！

建退共制度は、建設現場で働く労働者のために、
「中小企業退職金共済法」という法律により、国が
作った退職金制度です。

この制度は、事業主の方が、建設現場で働く労働
者の働いた日数に応じて、掛金を充当し、その労働
者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共か
ら退職金を支払うという、業界全体での退職金制度
です。退職金は国が定めた基準により計算して、確
実に支払われるため安心・安全です。

詳しくは、建退協ホームページをご
覧ください。ご不明な点などございましたら、下記
の茨城県支部までお問い合わせください。



建退共HP

問独立行政法人 勤労者退職金共済機構

建設業退職金共済事業茨城県支部

☎029-225-0095



その爆音、我慢しないでください

防犯・防災

暴走族による爆音走行や信号無視、蛇行運転など
の危険な行為は、交通事故につながるだけでなく、
地域の皆さんの平穏な生活を脅かします。

警察では、暴走族の取締りや警戒活動を強化してい
ます。暴走行為を目撃した際は、危険ですので近づ
かず、安全な場所から110番通報してください。

皆さんからの情報提供が、暴走族を許さない安
全・安心なまちづくりにつながります。

問常総警察署交通課☎22-0110



11月1日～12月1日は 「犯罪被害者月間」です

誰もが突然、事件や事故の被害者になる可能性が
あります。被害にあわれた際は、相談窓口や最寄り
の警察署にご相談ください。

また、被害にあわれた方やそのご家族が回復する
ためには、周囲の方のご理解とあたたかな支援が必
要です。皆さんのご協力をお願いします。

○性犯罪被害相談「勇気の電話」(県警)

☎#8103(24時間対応)または☎0120-21-8103

○犯罪被害者相談窓口(県)

☎029-301-7830(9時～12時/13時～16時)

※土日・祝日および年末年始を除く

○(公社)いばらき被害者支援センター

☎029-232-2736(10時～16時)

※土日・祝日および年末年始を除く

○常総警察署☎22-0110



くらし・環境

鬼怒川・小貝川クリーン大作戦を 実施します

鬼怒川および小貝川の堤防周辺のごみ拾いにご協
力いただける方は、集合場所へお越しください。

日時11月28日(土) 8時～10時 ※雨天中止

集合場所○水海道地区…常総橋(右岸)、東京電力水
海道営業センター裏堤防

○石下地区…石下橋(右岸)、石下橋(左岸)十一面山
入口堤防、長峰橋(右岸)

清掃場所○水海道地区…小貝川(右岸)福岡堰～川又
橋

○石下地区…鬼怒川(右岸)石下橋～石下大橋、鬼怒
川(左岸)十一面山入口堤防～石下大橋、小貝川(右
岸)長峰橋～川の一里塚

内容堤防や河川敷に捨てられたごみの一斉清掃を行
うため、鬼怒川および小貝川流域の市町において、
河川愛護活動の一環として行う環境美化活動です。

持物動きやすい服装、飲み物など

その他参加する際は、防寒対策や水分補給など体調
管理にご留意ください。ごみ袋と軍手は支給します。

問④道路課(鬼怒川・小貝川クリーン大作戦担当)

☎30-6200

野焼き(野外焼却)は、法律で禁止されています。

自身が所有している土地であっても、廃棄物(ごみ)の野外焼却は法律で禁止されています。 問⑩生活環境課(内線2831)



資源物回収

◆水海道中・五箇小・三妻小学校区(合同回収)

日時10月31日(土) 8時30分～

※雨天の場合は11月1日(日)。延期の場合は、当日7時頃に防災行政無線でお知らせします。

学校名	回収場所	回収物
水海道中学校区	・水海道中学校 ・市役所本庁舎駐車場 ・大生公民館	・新聞、雑誌、古本、ダンボールなど ・アルミ缶 ・衣類 ・ビール瓶
五箇小学校区	・五箇公民館駐車場 ・鈴木自動車駐車場(元JA五箇支店)	・新聞、雑誌、古本、ダンボールなど ・アルミ缶
三妻小学校区	・三妻小学校 ・砂場公民館 ・霊仙寺 ・中部交流センター ・中三坂公民館	・新聞、雑誌、古本、ダンボールなど ・アルミ缶、スチール缶 ・ビール瓶、ペットボトル

※五箇小学校区は、衣類およびビール瓶の回収は行いません。

※ペットボトルの回収は、三妻小学校区のみになります。

※詳細については、回覧板や配付文書などでお知らせします。

問水海道中学校☎22-0860

五箇小学校☎22-7540

三妻小学校☎22-7527

◆絹西小学校区

日時11月7日(土) 8時～

※雨天の場合は8日(日)。延期の場合は、防災行政無線でお知らせします。

回収場所○坂手地区……………絹西小学校北駐車場

○内守谷1～4区…内守谷公民館

○内守谷5区……………きぬの里集立山公園

問絹西小学校☎27-0649

◆菅生小学校区

日時11月8日(日) 8時～

※雨天の場合は29日(日)。延期・中止の場合は、防災行政無線でお知らせします。

問菅生小学校☎27-0620

◆大生小学校区

日時11月15日(日) 8時～

※雨天の場合は21日(土)。延期の場合は、防災行政無線でお知らせします。

問大生小学校☎22-0271

◆石下中学校区

日時11月21日(土) 8時～

※雨天の場合は22日(日)。延期の場合は、防災行政無線でお知らせします。

回収場所石下庁舎西側駐車場

問石下中学校☎42-2241



不正軽油について

ディーゼル自動車に使用する軽油には、1ℓあたり15円の軽油引取税が課税されており、皆さんの生活向上のために使われています。

ところが、軽油に灯油や重油などを混ぜた「不正軽油」を製造している人、それを販売・購入している人、または灯油や重油などをディーゼル自動車の燃料に使用している人がいます。

不正な軽油を製造・販売・使用する行為は、環境を汚染するとともに脱税行為でもあり、刑事罰の対象となります。

不正軽油を使用している疑いのあるトラックやガソリンスタンドの情報があればご一報ください。

◆不正軽油110番☎0120-241-744(24時間受付)

問筑西県税事務所課税第一課☎0296-24-9192



筑波大学附属病院

アレルギー疾患住民向け講演会

当院は、茨城県から委託を受け、アレルギー疾患医療拠点病院事業を行っています。本講演会では、アレルギー疾患に関する最新の知識や予防方法について、医師がわかりやすくお話しします。

日時12月13日(日) 13時～15時(12時30分開場)

場所筑波大学附属病院 桐の葉モール2階 講堂1

※外来駐車場をご利用の方は、駐車料金300円のご負担をお願いします。

定員先着100人(事前申し込みが必要になります)

内容1. アレルギーは予防できる?

～乳幼児期の栄養を考える～

2. 赤ちゃんから大人まで!

知っておきたいFPIES(食物蛋白誘発胃腸炎)

費用無料

申込12月10日(木)までに、右の二次元コードから、または電話でお申し込みください。

※定員になり次第締め切ります。

問筑波大学附属病院 アレルギーセンター事務局

☎029-853-5673

※土日・祝日を除く、8時30分～17時





全国健康保険協会(協会けんぽ) 加入者の方へ

◆電子申請サービスをご利用ください

協会けんぽでは、加入者の皆さんの利便性の向上や負担軽減のため、これまで「紙」の申請書によって行われている各種申請手続きについて、ご自宅や職場のパソコン、スマートフォンを利用して申請することができる「電子申請サービス」を令和8年1月13日より開始しています。

システムチェックにより、記載漏れなどのミスを防ぐことができるほか、書類を郵送する際の手間・時間・費用を削減することができます。

また、申請後の進捗状況をご自身で確認することができます。ぜひ「電子申請サービス」をご利用ください。

問協会けんぽ茨城支部業務グループ

☎029-303-1500(代表)

◆高額療養費制度改正のお知らせ

高額療養費制度とは、ひと月に医療機関などに支払った医療費が高額になった場合に、所得に応じて定められた自己負担限度額を超えた分が払い戻される制度です。自己負担限度額は、所得区分や年齢に応じて決まっています。

令和8年8月からの見直しでは、制度全体の持続可能性の確保の観点から、低所得の方の負担に配慮しつつ、月単位で追加のご負担をお願いする一方で、「多数回該当」の金額を維持し、新たに「年間上限」を設けることで、長期療養者や低所得者へのセーフティネット機能を強化しています。

問協会けんぽ茨城支部業務グループ

☎029-303-1500(代表)

◆医療費のお知らせの一括発送終了について

医療費のお知らせは、毎年1月中旬から下旬頃に事業所などにお送りしていましたが、マイナポータルなどのデジタル化の進展に伴い、令和7年度を最後に一括送付を終了しました。ご自身の医療費情報の確認については、マイナポータルをぜひご利用ください。

なお、医療費データが医療機関などから協会けんぽに届くまでに3か月以上かかりますので、令和8年12月分までの医療費のお知らせの発行を希望される場合は、令和9年3月以降に協会けんぽ各支部に「医療費のお知らせ依頼書」を記入のうえ、郵送で提出してください。また、確定申告時期は発行までに通常よりもお時間を要しますのでご注意ください。

なお「医療費のお知らせ依頼書」は協会けんぽの

ホームページから印刷が可能です。

問協会けんぽ茨城支部レセプトグループ

☎029-303-1500(代表)



茨城県つくば保健所 難病患者・家族地域別交流会

日時12月1日(火) 13時30分～15時

場所つくば保健所(つくば市松代4-27)

対象者県内の難病患者さんやそのご家族(疾患は限りません)

内容病気の付き合い方や生活のこと、悩みなど、気になっていることをお話しする交流会

費用無料

申込・問11月24日(火)までに、電話またはメールで、つくば保健所健康増進課☎029-851-9291へお申し込みください。

✉tsuho03@pref.ibaraki.lg.jp



歳末たすけあい見舞金を 支給します

歳末たすけあい運動で皆さんから寄せられた募金から、支援を必要とする世帯に対して見舞金を支給します。※受給には申請が必要です。

対象となる世帯6か月以上入院・施設入所している方を除く、次のすべてに該当する世帯(基準日：令和8年10月1日)

①常総市に6か月以上居住している世帯

②世帯全員の市県民税が今年度非課税

③生活保護を受給していない世帯

※受給時に対象者が転居または亡くなられた場合は、支給を取り消します。

見舞金額申請件数により、歳末たすけあい見舞金の予算の範囲内での金額

申請方法11月13日(金)までに、次の①～③の書類を提出してください。

①歳末たすけあい見舞金支給申請書(市社会福祉協議会にあります。また、社協ホームページからもダウンロードできます)

②世帯全員の非課税証明書(平成23年4月2日以降に生まれた方の分は不要です)

③住民票謄本

※②③は、令和8年10月1日以降に交付されたもの

提出先市社会福祉協議会(石下事務所・水海道事務所)または㊤社会福祉課

支給時期・方法12月中に、担当地区の民生・児童委員が支給します。

問市社会福祉協議会水海道事務所☎22-5352



福祉

地域支えあい協議体を開催します

地域支えあい協議体とは、高齢者にとってのニーズ(あったらいいな)を話し合い、活動の開発や企画などをする場です。生活支援コーディネーターと一緒に地域のことや健康のことについてお話ししましょう。ぜひ、お気軽にご参加ください！

日時・会場(地区)

①11月19日(木) 14時～15時

道の駅常総コミュニティルーム(三妻・五箇地区)

②11月24日(火) 14時～15時

豊田文化センターホール(豊田地区)

③11月27日(金) 10時～11時

岡田文化センターホール(岡田地区)

対象者地域に住む方、地域にある企業や団体、地域を良くしたい想いがある方など、どなたでも参加できます。(予約不要)

内容市ホームページでお知らせします。

問生活支援コーディネーター

① ④高齢福祉課 TEL23-2930

②③市社会福祉協議会 TEL30-8789



市HP



福祉

令和9年度小学校新入学児童に対する入学祝品の贈呈について

茨城県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭のお子さんの新入学時に、入学祝品(学用品)を贈呈する事業を行っています。

対象者市内在住のひとり親家庭(母子家庭・父子家庭・養育者家庭)で、令和9年4月に小学校へ入学するお子さん

申込12月11日(金)までに、お子さんの氏名、生年月日、保護者名、住所、電話番号を④こども課(内線1330・1331)または⑥暮らしの窓口課(内線8022)へご連絡ください。

問茨城県母子寡婦福祉連合会 TEL029-221-7505



相談

きらめき

煌 出張相談

日時11月18日(水) 13時30分～16時

場所④議会棟2階小会議室

相談内容精神疾患・障がいにかかわる様々な困りごと(こころの病・体調に関する不安、人間関係の不安、障害福祉サービスの利用など)

相談員精神保健福祉士(地域活動支援センター煌)

費用無料

申込・問地域活動支援センターI型「煌」 TEL30-3071



相談

納税相談

休日相談11月1日(日) 8時30分～12時

夜間相談第2・4木曜日19時まで(予約制になりますので、事前にご連絡ください)

用意するもの直近の給与明細書3か月分、家計の収支が分かるもの

場所・問④収納課(内線1520)



相談

健康相談

日時11月25日(水) 9時30分～11時

場所石下総合福祉センター

費用無料

その他電話相談も随時受け付けます。

申込・問11月20日(金)までに、保健推進課 TEL23-3111へお申し込みください。



相談

こころの健康相談

日時11月11日(水) 13時30分～15時

場所④議会棟2階小会議室

対象者本人、ご家族の方どなたでもご相談ください。

相談員水海道厚生病院精神科医師

費用無料

申込・問11月6日(金)までに、⑥社会福祉課(内線4131)へお申し込みください。



相談

結婚相談会

日時11月1日(日) 9時30分～11時30分(予約不要)

※受け付けは、11時までです。

場所④本庁舎1階市民相談室1

対象者結婚を希望する方またはそのご家族

費用無料

問④市民と共に考える課(内線1712)



相談

「生涯現役支援窓口」をご利用ください

ハローワークでは、60歳以上の方の就職支援を行っています。

茨城県内の10か所のハローワークに「生涯現役支援窓口」を設置しています。

対象者おおむね60歳以上の方

主なサービス

○一人ひとりに合わせた就職相談



○シニア世代向けの求人情報の提供

○就職活動に役立つセミナーの開催

窓口設置ハローワーク(10か所)

水戸/日立/筑西/土浦/古河/常総/石岡/常陸大宮/龍ケ崎/常陸鹿嶋

※笠間・下妻・高萩のハローワークでも、同様のサービスをご利用できます。

問ハローワーク常総☎22-8609

茨城県労働局職業安定部職業対策課

☎029-224-6219

※詳しくは、茨城県労働局のホームページをご覧ください。



多重債務者向け無料法律相談会

借金の返済でお困りの方を対象に、無料法律相談会を開催します。相談は無料ですので、ぜひご相談ください。弁護士、消費生活相談員が相談に応じます。秘密は厳守します。

※事業による借金は対象外です。

日時○11月30日(月)、12月2日(水)・7日(月)
13時～17時

○12月10日(木)16時～20時

対象者県内の多重債務者(借金の返済にお困りの方)

場所○11月30日(月)…コリドイオ1階社会貢献活動支援室(つくば市吾妻1丁目10番地1)

○12月2日(水)…神栖市役所分庁舎2階会議室1(神栖市溝口4991-5)

○12月7日(月)…日立シビックセンター6階集会室(日立市幸町1-21-1)

○12月10日(木)…茨城県水戸合同庁舎1階消費生活センター(水戸市柵町1-3-1)

定員各会場5人(計20人)

※事前予約制、定員になり次第締切ります。

相談員弁護士、消費生活相談員

申込・問11月2日(月)から各相談日の1週間前までに、県生活文化課へ電話でお申し込みください。

☎029-301-2829 FAX029-301-2848

※土日・祝日を除く、8時30分～17時15分
(12時～13時は除く)



市民法律教室 & 無料相談会

開催日時および日程11月14日(土)13時～16時

○市民法律教室13時～(受付12時30分～)

○無料相談会14時15分～16時

※教室のみ・相談会のみへの参加も可能です。

場所守谷市国際交流研修センター

内容市民法律教室テーマ「相続と遺言について」

講師飯原 望氏(司法書士)

費用無料

問茨城青年司法書士協議会(担当:諏訪)

☎0299-77-5007



歯の何でも電話相談

歯に関する悩みや質問について、無料で電話相談に応じます。匿名でも結構ですので、お気軽にお電話ください。

◆受付電話番号☎029-823-7930

日時11月8日(日)9時～12時(1人10分程度)

相談内容ふだん歯医者さんに聞けないこと、入れ歯のこと、子どもの歯の悩み、インプラント、矯正、口臭の悩み、歯周病、ブラッシングの仕方など

回答者歯科医師

問(一社)茨城県保険医協会☎029-823-7930



調停手続相談

身の回りのことでお困りの方は、ぜひご相談ください。秘密は厳守します。

日時11月15日(日)9時～12時

(受付は11時30分まで)

※予約なしで、先着順に相談できます。

場所下妻公民館(下妻市本城町3-36-1)

相談内容夫婦・親子関係、相続・扶養関係、金銭関係、土地建物関係、交通事故関係、公害関係など
※裁判中や調停中の案件はご遠慮ください。

相談員裁判所の調停委員

費用無料

問水戸地方裁判所下妻支部庶務課☎0296-43-6781



税理士による無料税務相談

「税を考える週間(11月11日～17日)」の行事として、税理士会下館支部の税理士が税務相談に応じます。

日時11月12日(木)9時30分～12時

場所㊫本庁舎1階市民ホール

定員5人(先着順)

申込方法前日までに、電話でご予約ください。

申込・問関東信越税理士会下館支部事務局へ相談の概略を伝え、お申し込みください。

☎0296-25-5930



就職についての悩みや不安を 話してみませんか

日時11月4日・11日・18日・25日の毎週水曜日
13時～16時

場所ハローワーク常総内サポステブース

対象者就職の悩みがある15歳から49歳までの方または保護者・関係者

内容課題克服のためのセミナー、面接練習、履歴書添削など。オンライン面談も行っていますので、ご利用ください。

相談員いばらき県西若者サポートステーション相談員
費用無料

その他現在、サポステにて無料パソコン講座実施中

申込・問いばらき県西若者サポートステーション

☎0296-54-6012へ各相談日の前日16時までに、お申し込みください。

※祝日を除く、火～土曜日9時30分～17時30分

✉hola@iw-saposute.org



サポステHP



ひきこもり出張相談会

日時12月3日(木)13時/14時/15時の3回

※相談1件50分

場所☎議会棟1階相談室3

対象者県内在住の不登校やひきこもり問題でお困りの本人およびご家族の方

相談員茨城県ひきこもり相談支援センター相談員
費用無料

申込12月2日(水)までに、電話またはメールで下記へお申し込みください。

問茨城県ひきこもり相談支援センター

☎0296-48-6631✉info@ibaraki.org

※火～土曜日9時～18時(祝日を除く)



市民文化祭 市民芸能祭

日時11月3日(火・祝)10時～16時

場所生涯学習センター1階多目的ホール

内容神楽、日本舞踊、詩吟、フラダンスなど

※プログラムは当日受付で配布します。

費用無料

その他駐車場は、ハローワーク常総および図書館東側をご利用ください。

※旧水海道児童センター駐車場は使用できません。

問水海道芸能団体連絡会・武藤 ☎090-3347-9825



図書館イベント 文化サークル作品展を 開催します！

日時11月12日(木)～25日(水)

※図書館の休館日および閉館時間を除く

場所図書館1階 雑誌書架前のスペース

内容常総短歌会、水海道地方短歌会、山ゆりの会、常総俳句の会の皆さんによる作品展を開催します。短歌や俳句、ペン習字の腕を磨いている皆さんの力作をぜひご覧ください。

問図書館☎23-5556



図書館HP



図書館イベント 読み聞かせ講座 『絵本はここのごはん』 絵本の力を伝えるを開催します

日時11月14日(土)13時～16時(受付12時50分～)

場所図書館2階視聴覚室

対象者市内在住・在勤・在学の方で読み聞かせ活動をしている方、これから活動したい方

定員先着30人 ※定員になり次第締め切ります。

内容読み聞かせの基本知識、絵本の選び方、著作権について

費用無料

講師かざきことみ 加崎湖都美氏(絵本専門士、NPO法人「絵本で子育て」センター絵本講師、放課後児童認定支援員、○△□子ども食堂 代表)

その他最新情報は、図書館ホームページでご確認ください。

申込10月23日(金)から、いばらき電子申請・届出サービスまたは電話、図書館のカウンターで受け付けしますので、1人ずつお申し込みください。

※休館日(主に月曜日)を除く、9時～17時

問図書館☎23-5556



図書館HP



豊田城をライトアップ！

内閣府の定める令和8年度「女性に対する暴力をなくす運動」の期間に合わせ、地域交流センター(豊田城東側)を運動のイメージカラーである紫色にライトアップします。

期間11月19日(木)～25日(水)18時～20時

問☎人権推進課(内線2140)



親子クリスマス会のお知らせ

日時12月20日(日)9時30分～12時30分

場所石下総合福祉センター研修室・調理室

お詫びと訂正

お知らせ版9月号(9月24日発行)の8ページに掲載した「累一族法要と落語口演を開催します」において、誤りがありました。お詫びして訂正します。
(誤) 演者 六代目 三遊亭園雀 → (正) 演者 六代目 三遊亭園雀 問 ⑧ 商工観光課(内線2450)

対象者ひとり親家庭の親子

※中学生までのお子さんが対象となります。また、お子さんだけでの参加はできません。

内容射的、ボウリング、ビンゴゲーム、ケーキ作りなど

費用親子1組1,000円(母子寡婦福祉会会員500円)

申込・問11月27日(金)までに、⑧こども課(内線1330・1331)または⑥暮らしの窓口課(内線8022)、常総市母子寡婦福祉会会長・岡野 ☎090-4664-8255へ参加費を添えてお申し込みください。



達人たちの文化祭 暮らしの困りごと解決します イベント「シルバー元気まつり」

シルバー人材センターが、地域の皆さんと世代を超えて楽しむお祭りを開催します。

仕事の相談から、ちょっとした困りごとの依頼まで、お気軽にお立ち寄りください！

日時11月29日(日)10時～15時

場所旧大花羽小学校

内容○お仕事紹介・相談 ○健康チェック・健康体操 ○麻雀・カラオケ・卓球・手芸 ○軽食

費用無料(軽食などは実費になります)

問市シルバー人材センター ☎38-5808



あすなろの里 秋の目白押しイベント第3弾 じゃんけん大会&ミニゲーム祭

◆「戦略×運!」ポイントじゃんけん大会

日時11月3日(火・祝)

○午前の部…10時30分～11時30分
(受付9時～10時20分)

○午後の部…13時30分～14時30分
(受付9時～13時20分)

場所水海道あすなろの里 体育館(予定)

対象者じゃんけん大会は、4歳以上になります。ただし、4歳～小学1年生までのお子さんは、大人の方同伴で参加してください。(費用は2人分になります)

内容ポイント方式のじゃんけん大会で、10回戦の合計ポイントで競います。

※優勝者へトロフィーを贈呈します。その他参加賞があります。

費用200円/人

◆ミニゲーム祭

日時11月22日(日)・23日(月・祝)

10時～12時30分/13時30分～15時30分

場所水海道あすなろの里 事務所前広場

内容小さい子から大人まで、気軽に楽しめるミニゲ

ームです。景品があります。

費用2種類+ギネスチャレンジ…300～400円/回

※ギネスチャレンジは無料です。

……………以下共通事項……………

その他雨天決行、荒天時は中止します。

申込事前申込は不要で、当日受付になります。

問水海道あすなろの里 ☎27-3481

※休園日を除く、8時30分～17時



あすなろの里HP



総合計画に関する市民ワーク ショップの参加者を募集します

市では、令和10年度を計画のスタート時期とする「第三次常総市総合計画」の策定に向け、10年後の常総市の「理想の姿」について、みなさんの考えやアイデアをお聞きするため、市民ワークショップを開催します。

日時第1回：11月14日(土)13時30分～15時30分

第2回：11月28日(土)13時30分～15時30分

場所水海道まんなかセンターみつかる 多目的ルーム1・2(水海道宝町3372-1)

応募資格

○市内に在住、在勤、在学、常総市出身または常総市のまちづくりに関心のある方

※18歳未満の方が参加される場合は、保護者の同意が必要です。

○可能な限り2回の市民ワークショップに出席できる見込みのある方(難しい場合は、1回でも構いません)

○市の職員または議員でない方

募集人数30人程度

内容全2回のワークショップで、市の現状と課題の共有、10年後に目指す理想の姿について意見交換を行います。

募集期限11月4日(水)17時15分まで

応募方法応募用紙(⑧常創戦略課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます)に必要な事項を記入し、お申し込みください。

また、いばらき電子申請・届出サービスからお申し込みできます。

その他報酬や交通費の支給はありません。

問⑧常創戦略課(内線3903・3906)

✉gyousei@city.joso.lg.jp



市HP



電子申請・届出サービス



就労相談を実施します

日時11月16日(月)～20日(金)
各日とも10時～/14時～



詳細はこちら

次頁へ続く



大人のための食育講座 『パパッと簡単！カラダが喜ぶ 元気ごはん』

いつまでも元気に動ける体をつくるためには、日々の食事が大切です。みんなで楽しく料理をして、栄養について学んでみませんか？

日時12月16日(水)・23日(水) 10時～13時

(受付9時30分～)

※2日間とも同じ内容です。いずれか1日を選んでください。

場所石下総合福祉センター

対象者65歳以上の市民の方

定員両日とも先着12人

内容○講話「低栄養を予防しよう」

○調理実習(スーラータンほか)

※食材の都合などにより、メニューを変更する場合があります。予めご了承ください。

講師市管理栄養士

費用無料

持物筆記用具・エプロン・三角巾・タオル・飲み物・米0.5合・マスク

※調理実習中は、衛生面の観点からマスク着用をお願いします。

申込・問11月2日(月)～13日(金)に、㊦高齢福祉課(内線4252)へお申し込みください。



勝ち負けより笑顔！ JOSOいきいきマージャン 経験者コース③(全3回)

「麻雀は打てるけれど、最近仲間と楽しむ機会が減った」「新たな仲間と一緒に、健康的に対局を楽しみたい！」そんな経験者を対象としています。

日時12月18日、令和9年1月15日、2月19日の各金曜日14時～16時(受付13時30分～)

場所坂手公民館

対象者○65歳以上で、下記の内容①・②いずれも参加できる方

○麻雀の基本ルールがわかり、点数計算(概算で可)ができる方

定員28人程度(申込多数の場合は、抽選を行います)
※人数によっては、交互に休みながら行います。

内容①JOSO☆ハッピー体操

②集中力・判断力UPを目指す！

JOSOいきいきマージャン

費用無料

持物飲み物、動きやすい服装

申込・問10月26日(月)～11月13日(金)に、㊦高齢福祉課(内線4262)へお申し込みください。

※参加者の決定については、開催日の1週間前までに郵送で通知します。



男女共同参画講演会を開催します

日時12月19日(土) 13時30分～15時

場所生涯学習センター1階多目的ホール

定員先着110人(お子さんも一緒に参加できます)

内容テーマ「動物から学ぶ生き方～すべての個性は強みになる～」

講師篠原かをり氏(動物作家、文化昆虫学者、慶應義塾大学SFC研究所上席所員)

費用無料

申込10月22日(木)から、受け付けを開始しますので、㊦人権推進課へ電話またはいばらき電子申請・届出サービスからお申込みください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問㊦人権推進課(内線2140)



電子申請・届出サービス



市HP



キッズクッキング

日時12月6日(日) 9時30分～13時

場所石下総合福祉センター

対象者市内在住の小学1～6年生と保護者

※保護者の同伴が必須になります。

定員10組 ※申込多数の場合は、抽選になります。

内容楽しく料理をしながら、包丁や火の扱い方など、調理の技術や食文化を学びます。

指導員市食生活改善推進員

費用参加費1人350円(材料代・保険料)

※保護者の分も徴収します。

持物エプロン、バンダナ、マスク、手拭きタオル、はし箱セット、筆記用具

申込インターネットによる申し込みになります。
(いばらき電子申請・届出サービス)

期間…10月22日(木) 8時30分～

11月16日(月) 23時59分

方法…右の二次元コードからお申し込みください。



※11月18日頃に、参加の可否についてのメールをお送りします。届かない場合は、必ず保健推進課までご連絡ください。

問保健推進課 ☎23-3111



対象者働くことに不安や悩みを抱えた方
申込相談日の1週間前までに、電話または右の二次元コードから
お申し込みください。



問⑧社会福祉課(内線4140)



新そば打ち教室

募集

地元のそば打ち名人と一緒に、新そば打ちをしませんか？

日時11月29日(日)10時～12時

※開始時間の10分前には、会場にお越しください。

場所水海道あすなろの里 作業棟1階

定員先着20組 ※1組4人まで(事前予約制)

内容大塚戸町で今年育ったそば粉を使用し、約5食分のそばを打ちます。打ったそばはお持ち帰りになります。

費用1組3,500円(約5食分)

持物動きやすい服装、エプロン、三角巾、マスク

申込・問11月8日(日)8時30分から
水海道あすなろの里 TEL27-3481で電話
予約を受け付けします。



あすなろの里HP

※定員になり次第締め切ります。

※休園日(月曜日)を除く、8時30分～17時



不要になったクリスマス用品を お譲りください

募集

募集期間11月下旬まで

受付時間8時30分～17時

受付場所水海道あすなろの里事務所

募集用品不要になったクリスマスツリー、オーナメント、イルミネーションライトなど

※壊れていない(破損していない)物、電球がきちんと点灯する物をお願いします。

問水海道あすなろの里 TEL27-3481



県立筑西産業技術専門学院 令和9年度学院生募集(B日程)

募集

高い就職率！少人数によるきめ細かな指導！専門資格や高度技能を習得できます。

募集訓練科○FAロボット科・電気エンジニア科・溶接マスター科(各1年訓練)

受験資格高校卒業者(見込み者含む)、既卒者、求職者

試験内容適性検査および面接

受験料2,200円

試験日12月9日(水)

応募期間11月12日(木)～12月2日(水)

※詳しくは、当学院ホームページをご覧ください。

問茨城県立筑西産業技術専門学院

〒308-0847筑西市玉戸1336-54

TEL0296-24-1714 FAX0296-25-6071

✉chikusansen@pref.ibaraki.lg.jp



学院HP



県立土浦産業技術専門学院 令和9年度学院生募集(B日程)

募集

募集訓練科○機械技術科・自動車整備科・コンピュータ制御科(各2年訓練)

○ITシステム科(1年訓練)

受験資格高校卒業以上の方

試験内容適性検査および面接

受験料2,200円

試験日12月9日(水)

応募期間11月12日(木)～12月2日(水)

※詳しくは、当学院ホームページをご覧ください。

問茨城県立土浦産業技術専門学院

〒300-0849土浦市中村西根番外50番179

TEL029-841-3551 FAX029-841-4465

✉tsusansen1@pref.ibaraki.lg.jp



学院HP



県立情報テクノロジー大学校 令和9年度学生募集

募集

IT・デジタル分野のスペシャリストを目指しませんか。

本校では、実践的なIT教育を通じて、地域や産業を支える高度IT人材を育成しています。

入試情報

種別	受付期間	選考試験日
一般(前期)	11月20日(金) ～12月7日(月)	12月17日(木)
高等学校など 既卒者自己推薦	11月25日(水) ～12月9日(水)	12月19日(土)
一般(中期)	1月12日(火) ～1月26日(火)	2月3日(水)
一般(後期)	2月19日(金) ～3月5日(金)	3月12日(金)

その他募集要項など詳しくは、ホームページをご覧ください。

問茨城県立情報テクノロジー大学校

TEL029-269-5500



大学校HP



就職を目指す方へ (職業訓練受講者)

募集

受講期間令和9年1月4日(月)～6月28日(月)

場所ポリテクセンター茨城(水海道高野町591)

対象就職に必要な技能・技術を身に付けたい方
※機械エンジニア科はおおむね55歳未満の方

コース○CADものづくりサポート科…財務・生産支援担当者、CADオペレーターを目指します。

○電気設備技術科…電気設備の設計・施工や消防設

備、通信の施工などを学びます。
○機械エンジニア科…図面の読み方、加工物の測定方法や基本的な機械操作などを習得します。
※企業実習付き訓練
費用無料(テキスト代など実費)
その他11月5日・26日、12月3日の各木曜日の13時～15時に施設見学会を行います。(予約不要)
申込12月4日(金)までに、ハローワーク常総☎22-8609へお申し込みください。
問ポリテクセンター茨城☎22-8845

**道路ボランティア制度の活用者を募集!**

県では、県管理道路の清掃(ごみ拾い)や除草・花壇の手入れなどを管理者に代わって行っていただける団体や個人を募集しています。

◆道路ボランティア団体支援制度(団体向け)
活動要件歩道のある県管理道路50m以上の除草活動など、年間活動2回以上

◆道路ボランティア支援制度(個人向け)
活動要件県管理道路における除草活動など(距離・回数の要件なし)

◆落書き除去ボランティア支援制度
活動要件県管理道路における落書き除去活動(距離・回数の要件なし)

各制度の支援内容
活動に必要な用具の支給および貸与、
傷害保険加入費用の負担

問常総工事事務所道路管理課☎42-2505


県HP

**石下プロジェクトから講座などの参加者募集のご案内**

◆英語を楽しみませんか8(中級者向け)
日時11月1日(日)10時～12時
場所石下総合福祉センター大会議室
定員20人
内容中級者向けの英語講座です。TOEIC、英検対策にも有効な講座です。
講師池口セシリア氏(フィリピン出身:筑波大学大学院修了、筑波学院大学教授ほか講師を歴任)
費用1,000円(教材費) ※小中高生…500円

◆第19回ベトナムの魅力
日時11月14日(土)10時～12時
場所水海道まんなかセンターみつかる
クッキングスタジオ
定員先着10人(飲食のご用意がありますので、必ずお申し込みください)

内容ベトナムの食をテーマに、お楽しみ試食会を開催します。本場の味を常総でお試ください。
講師グエン・カック・タウン氏(会社代表)
費用1,000円(参加費)
持物エプロン、ふきん、タオル

◆常総市の歴史とまちづくりを学びませんか
日時11月29日(日)10時～12時
場所石下総合福祉センター研修室
定員30人
内容好評の「歴史シリーズ33」です。講演を重ねる毎に面白いテーマが続々と出現。本会限定の歴史探索の旅にでてみませんか。
講師石塚政弘氏(まちづくりアドバイザー)
費用500円(教材費)
持物筆記用具、ノート
……………以下共通事項……………

対象者市内外を問わずどなたでも参加できます。
申込・問下記の連絡先に氏名・住所・電話番号・参加人数を記載のうえ、電話またはメールでお申し込みください。
石下プロジェクト代表:鈴木☎070-6985-4019
✉kintoun3711@yahoo.co.jp

YouTube「常総チャンネル Joso.ch」
石プロの活動や常総市のホットな話題をお届けする情報番組です。
詳しくは、二次元コードからご確認ください。


じょうそうチャンネル


常総チャンネルHP

**奏音吹奏楽団 団員募集!!**

奏でる音 広がる笑顔 常総が彩る 音楽の輪

活動日時毎週日曜日9時～17時
場所岡田文化センター
対象者中学生以上
指導員梅澤祥子氏
費用500円/月
問梅澤祥子☎090-2146-9447
✉umezawa4150@gmail.com





茨城いのちの電話公開講座

募集

令和8年度厚生労働省孤独・孤立対策のための自殺防止対策事業として、茨城いのちの電話公開講座「話を聞くこと」を開催します。

日時 11月7日(土) 13時30分～15時(開場13時)

場所 つくば国際会議場大会議室101

(つくば市竹園2-20-3)

定員 230人

講師 東畑開人(白金高輪カウンセリングルーム主宰、臨床心理士)

費用 無料

実施方法 会場・Zoom併用(事前申込制、先着順)

申込 右の茨城いのちの電話ホームページの申込フォームからお申し込みください。



主催 社会福祉法人茨城いのちの電話

問 茨城いのちの電話事務局 TEL 029-852-8505

※土日・祝日を除く、9時～17時



ボイラー関係講習のご案内

募集

◆ボイラー定期自主検査指針に関する技術講習

日時 令和9年1月15日(金)

場所 県JA会館分館3階(水戸市梅香1-5-5)

定員 24人(10人未満の場合は中止します)

受付期間 12月7日(月)～11日(金)

9時30分～16時30分

受講料 会員…12,100円 一般…14,300円

※税込、テキスト代別

◆第一種圧力容器定期自主検査基準に関する技術講習

日時 令和9年1月22日(金)

場所 県JA会館分館3階(水戸市梅香1-5-5)

定員 24人(10人未満の場合は中止します)

受付期間 12月14日(月)～18日(金)

9時30分～16時30分

受講料 会員…12,100円 一般…14,300円

※税込、テキスト代別

◆第4回普通第一種圧力容器取扱作業主任者技能講習

第一種圧力容器作業主任者の資格が得られます。

日時 1月28日(木) 9時～17時

29日(金) 9時～16時

場所 県JA会館本館会議室(水戸市梅香1-1-4)

定員 50人 ※定員になり次第締め切ります。

受付期間 12月21日(月)～25日(金)

9時30分～16時30分

受講料 17,600円(税込) ※テキスト代別

◆第2回化学設備関係第一種圧力容器取扱作業主任者技能講習

化学設備関係第一種圧力容器取扱作業主任者の資格が得られます。

日時 令和9年2月3日(水) 9時～17時

4日(木) 9時～18時5分

5日(金) 9時～17時

場所 県JA会館本館会議室(水戸市梅香1-1-4)

定員 50人 ※定員になり次第締め切ります。

受付期間 12月21日(月)～25日(金)

9時30分～16時30分

受講料 26,400円(税込) ※テキスト代別

……………以下共通事項……………

その他 茨城支部ホームページから各種講習の案内および受講申込書をダウンロードできます。

なお、申込方法については、下記へお問い合わせください。

申込・問 (一社) 日本ボイラ協会 茨城支部(水戸市梅香1-5-5 県JA会館分館3階) TEL 029-225-6185

FAX 029-225-6509 HP <https://www.jba-ibaraki.jp/>



Jクラブの指導者を募集しています

少子化に伴う価値観の変化に合わせ、全国的に部活動を地域へと展開する動きが進んでいます。

市では、部活動地域展開を進めるにあたり「Jクラブ」を開設し、子どもたちの活動環境を確保していきます。そこで、下記の種目における指導者を募集します。ご自身の専門知識や指導経験を市内の子どもたちのために活かしてみませんか。

場所 学校施設・地域の公共施設など

クラブ 野球、サッカー、ハンドボール、ソフトテニス(男/女)、バスケットボール(男/女)、女子バレーボール、卓球(男/女)、剣道、バドミントン、吹奏楽

勤務時間 土日いずれか1日3.5時間、月4回程度

報酬 時給1,800円 ※交通費あり

申込・問 生涯学習課スポーツコミッション室

TEL 44-7657 FAX sports@city.joso.lg.jp



**指定管理者
常総スポーツパートナーズによる
スポーツ教室・講習会**

トレーニング講習会

日時水海道総合体育館…11月 8日(日)14時～15時
12日(木)18時～19時
23日(月)14時～15時

LIXIL 石下総合体育館…11月 7日(土)14時～15時
21日(土)14時～15時
28日(土)14時～15時

対象者15歳以上の方(中学生を除く)

費用市内の方400円、市外の方500円

その他トレーニングルームを利用するには「トレーニング講習会」の受講が必須となります。

また、子ども同伴では参加できません。

申込各総合体育館へ電話または窓口でお申し込みください。

第3回シンコーミニ卓球リーグ

日時11月28日(土)
初心者の部… 9時～12時
経験者の部…13時～17時

場所水海道総合体育館

対象者卓球の審判ができる方

内容5～6人程度のシングルスによるリーグ戦を行います。

費用各1,000円

定員各30人

申込水海道総合体育館へ電話または窓口でお申し込みください。

子ども水泳教室

日時【火曜日】12月1日・8日・15日・22日
【水曜日】12月2日・9日・16日・23日
【金曜日】12月4日・11日・18日・25日

■わんぱくスイム 15時50分～16時40分

■ジュニア①(水慣れ)17時～17時50分

■ジュニア②(基礎)①と同時刻

■ジュニア③(クロール・背泳ぎ)18時10分～19時

■ジュニア④(平泳ぎ・バタフライ)③と同時刻

日時【土曜日】12月5日・12日・19日・26日

■わんぱくスイム 9時～9時50分

■ジュニア①(水慣れ)10時10分～11時

■ジュニア②(基礎)①と同時刻

■ジュニア③(クロール・背泳ぎ)11時20分～12時10分

■ジュニア④(平泳ぎ・バタフライ)③と同時刻

場所きぬ温水プール

対象者幼児(3歳以上)・小学生

費用6,000円/月4回

申込きぬ温水プールへ電話または窓口でお申し込みください。

キックボクシング

日時令和9年3月までの毎週木曜日

■こどもクラス 17時30分～18時20分

■大人クラス 19時～20時10分

場所LIXIL石下総合体育館

対象者こどもクラス：年長～小学6年生

大人クラス：中学生以上

内容基本的なミット打ち・対人練習をします。

費用月謝6,000円

その他日程等詳細については、LIXIL石下総合体育館へお問い合わせください。

申込LIXIL石下総合体育館へ電話または窓口でお申し込みください。

立腰体操教室

日時11月5日・19日の各木曜日 10時30分～12時

場所水海道総合体育館

対象者一般男女

費用1,000円/回

申込水海道総合体育館へ電話または窓口でお申し込みください。

アクアビクス教室

日時11月12日・26日の各木曜日 13時30分～14時15分

場所きぬ温水プール

対象者一般男女

内容音楽に合わせて水中運動を行います。

費用プール入場料および400円/回

申込当日にプール窓口でお申し込みください。

卓球プライベートレッスン・グループレッスン

日時11月1日・29日の各日曜日

①プライベートレッスン ◇13時15分～14時15分

◇14時30分～15時30分 ◇15時45分～16時45分

②グループレッスン 17時15分～18時45分

場所水海道総合体育館

対象者小学生以上

費用①3,500円 ②2,000円(卓球スクール生は1,500円)

定員①各1人 ②8人

申込水海道総合体育館へ電話または窓口でお申し込みください。





水海道まんなかセンター「みつかる」(水海道宝町3372-1) ※各施設の空き状況を示すものではありません。

●水海道交流センター ☎22-3490 開館時間 9時～22時 ▲水海道児童センター ☎23-1902 開館時間 9時～18時

日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
●減免団体抽選申込期間 (2月)	休館 ●減免団体抽選申込期間 (2月)	●減免団体抽選申込期間 (2月) ▲放課後勉強会 16時～18時	●減免団体抽選申込期間 (2月) ●キックボクシング 体験会 18時30分～20時/多目的2 ▲ハイハイよちよち レース 10時～			みつかるDAY ●減免団体抽選発表 (2月)
8	9	10	11	12	13	14
		●COESカフェ (商工観光課) 15時～18時/オープン ●夜の日本語クラス (市民と共に考える課) 20時～21時30分 /多目的1 ▲放課後勉強会 16時～18時	▲のんびり育児個別相談 13時 ▲のんびり学生個別相談 16時 (事前予約制)	▲身体測定/手形足形 10時～10時30分	●夜の日本語クラス (市民と共に考える課) 17時～22時/多目的1	●総合計画策定に関する 市民ワークショップ (常創戦略課) 13時～16時/多目的1, 2 ▲おはなしかい 10時～10時30分
15	16	17	18	19	20	21
▲クラフトをたのしもう！ 10時～16時	休館	●夜の日本語クラス (市民と共に考える課) 20時～21時30分/多目的1 ●COESカフェ (商工観光課) 15時～18時/オープン ▲放課後勉強会 16時～18時	●高齢者向け スマートフォン教室 (デジタル推進課) ※要申込	●高齢者向け スマートフォン教室 (デジタル推進課) ※要申込 ▲ハイハイよちよち レース 10時～	●高齢者向け スマートフォン教室 (デジタル推進課) ※要申込	●武士の歴史 13時～16時/多目的1 ▲おはなしかい 10時～10時30分
22	23	24	25	26	27	28
	▲のんびり育児個別相談 13時 ▲のんびり学生個別相談 16時 (事前予約制)	●夜の日本語クラス (市民と共に考える課) 20時～21時30分/多目的1 ▲放課後勉強会 16時～18時	▲リサイクルマルシェ 10時～16時			●シルバーリハビリ 体操教室 9時～12時/多目的1 ▲おはなしかい 10時～10時30分
29	30					
●チャレンジド・フェス 2026 (常総市社会福祉課) 9時～17時	▲ボードゲームを たのしもう！ 15時～18時					

《イベントのご紹介》

※11月中にドローンイベントを開催します。詳細は、ホームページにて公開します。

キックボクシング体験会：初心者歓迎！大人も子どもも参加可能です♪

みつかるDAY：同日開催！白倉庫祭・常総ロマンレトロ・ワールドフェスタと連携した常総フェスです♪

クラフトをたのしもう！：廃材を使って好きな作品が作れます。

ボードゲームをたのしもう！：小さいお友達から学生まで楽しめるゲームを用意して待ってます♪

《みつかるからのお知らせ》

●貸室はHPでのご予約も可能です。ぜひご利用ください。

●利用後は、モップをかける・机を拭くなどし綺麗にお使いいただけますようご協力をお願いします。

▲小学生のみの館内利用は17時までです。暗くなるのが早くなります。気を付けて帰りましょう。

▲図書室では静かに勉強することもできます。学生の皆さんも気軽にご利用ください。

※イベントは都合により予告なく予定を変更する場合があります。

各イベントの詳細はHPまたは担当課にお問い合わせください。

■市民相談*

日時 市役所執務時間中の毎日※日曜開庁日を除く

■法律相談* (要予約)

日時 毎月第2火曜日13時～
※11月は第3火曜日実施

■くらしの困りごと相談(行政相談)*

日時 11月16日(月) 9時～12時(受付は11時30分まで)
※印…詳しくは、☎市民と共に考える課☎23-2145へ

■年金事務所年金相談(要予約)

日時 11月12日(木) 10時～15時
場所 市商工会水海道事務所
受付 下館年金事務所☎0296-25-0829へ
(1か月前から受付可)

■高齢者相談

受付 平日☎高齢福祉課☎23-2930へ
夜間・休日 ☎080-3400-6616

在宅医療・介護相談窓口☎38-8998

- ☎水海道中学校区☎22-5352
☎鬼怒中学校区☎23-3011
☎水海道西中学校区(豊岡・菅原・大花羽)☎24-1211
☎水海道西中学校区(坂手・内守谷・菅生)☎38-8101
☎石下中学校区☎42-1105
☎石下西中学校区☎30-8283

■女性相談(男性も相談できます)

日時 11月10日(火) 10時～15時※12時～13時を除く
場所 ㊟会議室(電話相談可)
受付 ㊟人権推進課☎21-3510へ

■教育相談

電話・面接相談 ☎42-1528
日時 土日・祝日を除く、9時～16時
場所 常総市適応指導教室「かしのきスクール」

■行政書士よろず相談(無料)

内容 相続、契約、土地利用、各種許認可
日時 11月10日(火) 13時～16時
場所 ㊟市民ホール
受付 行政書士無料相談常総地区センター
☎090-8105-2196へ

■消費生活相談

電話・来庁相談
○市消費生活センター☎23-0747※年末年始・祝日は除く
(月～木曜日の9時～12時、13時～16時30分)
○消費者ホットライン☎188

■きぬふれあいセンター相談事業

生活相談 日時 毎週水曜日 9時～11時
※年末年始・祝日は除く
場所 きぬふれあいセンター相談室
地域交流センター応接室
就労相談 日時 11月18日(水) 9時30分～11時
場所 きぬふれあいセンター相談室
問 きぬふれあいセンター☎24-0355

11月の納税

市 税：国民健康保険税…5期
保険料：後期高齢者医療保険料…5期

●納期限は **11月30日(月)** です。

○口座振替の方へ…引き落とし日は納期限日です。引き落とし日前には必ず残高確認をお願いします。

○納期内に限り、スマホアプリ(市税・保険料)・クレジットカード(市税のみ)・インターネットバンキング(市税のみ)で納付できます。

問☎収納課(内線1513・1522)

11月の子育てイベント情報

○子育て支援センター・児童館とは

地域ぐるみで子どもの成長を願って、子育て家庭を応援する施設です。子どもたちに遊びの場を提供し、子育ての不安や悩みの相談もできます。

◆印…予約が必要です。(定員などの要件があります)

水海道子育て支援センター		
水海道高野町2081	☎22-2019	9時～16時
11日(水)	◆秋のお散歩(石下総合公園こども広場)10時～	
17日(火)	◆成長アルバム10時～	
20日(金)	◆おとの森ミニコンサート(第三保育所)10時～	
24日(火)	AM身体測定/◆赤ちゃん広場14時～	
25日(水)	身体測定	
26日(木)	身体測定	
27日(金)	身体測定	
30日(月)	◆誕生会10時～	

認定こども園みつかいどう子育て支援センター「おもちゃ箱」		
水海道橋本町3346	☎23-1400	9時～14時
9日(月)	◆ネコバスでお出かけ・棒パン作り9時45分集合	
24日(火)	◆移動動物園がやってくる10時15分～	
27日(金)	10月・11月誕生カード作り・身体測定	
30日(月)	身体測定	

小貝保育園子育て支援センター		
上蛇町2112	☎22-9958	9時～15時
2日(月)	身体測定9時～ にこにこリユース9時～	
4日(水)	身体測定9時～ にこにこリユース9時～ ◆バスにのろう! 10時～	
5日(木)	身体測定9時～ にこにこリユース9時～	
6日(金)	身体測定9時～ にこにこリユース9時～	
10日(火)	◆親子リトミック(ハイハイ、よちよちクラス)10時30分～	
11日(水)	マタニティ交流会13時30分～	
20日(金)	いっしょにあそぼう&誕生会10時30分～	
25日(水)	◆親子リトミック(テクテク、とことこクラス)10時～ マタニティ交流会13時30分～	
30日(月)	◆「あすなろ」による読み聞かせ10時30分～	

〈児童館 土曜開館日〉	
三坂児童館	11月7日、21日

認定こども園石下保育園子育て支援センター		
新石下1031	☎42-2300	9時～15時
11日(水)	◆小麦粉粘土で遊ぼう10時～	

三坂児童館		
三坂町402-1	☎22-7937	8時30分～17時
5日(木)	どんぐりでお買い物/おもちゃの広場9時～15時	
6日(金)	◆親子ヨガ10時30分～/おもちゃの広場/どんぐりでお買い物	
7日(土)	開館日	
9日(月)	休館日	
10日(火)	どんぐりでお買い物/おもちゃの広場9時～15時	
11日(水)	相談日ほっとステーション10時～/どんぐりでお買い物	
12日(木)	どんぐりでお買い物/おもちゃの広場9時～15時	
13日(金)	どんぐりでお買い物/おもちゃの広場9時～15時	
16日(月)	どんぐりでお買い物	
17日(火)	どんぐりでお買い物/おもちゃの広場9時～15時	
18日(水)	どんぐりでお買い物	
19日(木)	どんぐりでお買い物/おもちゃの広場9時～15時	
20日(金)	◆どんぐりで外遊び10時30分～/おもちゃの広場/どんぐりでお買い物	
21日(土)	開館日	
24日(火)	休館日	
25日(水)	どんぐりでお買い物	
26日(木)	どんぐりでお買い物/おもちゃの広場9時～15時	
27日(金)	どんぐりでお買い物/おもちゃの広場9時～15時	
30日(月)	どんぐりでお買い物	



- 基本的に平日は自由開放日です。詳しくは、各子育て支援施設にお問い合わせください。
- 休館日：土曜(児童館・児童センター除く)・日曜・祝日

11月の乳幼児健診・教室・相談 予定表

保健センター (予約制)

乳幼児健診	実施日	受付時間	対 象
乳児健診	5日(木)	13時～13時45分	2026年7月生まれ
1歳6か月児健診	30日(月)	12時45分～13時30分	2025年4月生まれ
3歳児健診	25日(水)		2023年6月生まれ

教室・相談	実施日	受付時間	対 象
2歳児教室	30日(月)	9時45分～10時15分	2024年9・10月生まれ
のびのび子育て相談	5日(木)		乳幼児
離乳食教室(後期・完了期)	19日(木)	9時45分～10時	生後8～11か月頃
プレパパ・ママ教室(妊娠期編)	28日(土)	9時15分～9時30分	これからパパ・ママになる方(ママは妊娠中の方に限る)

石下総合福祉センター (予約制)

乳幼児健診	実施日	受付時間	対 象
12か月児健診	11日(水)	12時45分～13時30分	2025年10月生まれ
3歳児健診	12日(木)		2023年5・6月生まれ

申込・問保健推進課☎23-3111

