



お知らせ

令和9年1月から市役所の 窓口受付時間を短縮します

行政手続きのオンライン化を踏まえ、市役所窓口の受付時間を下記のとおり変更(短縮)します。

受付時間の変更に伴い、創出された時間を複雑な相談対応や政策立案・事務改善に活用し、市民サービスの向上を目指します。

市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

変更時期 令和9年1月4日(月)から

対象施設 市役所本庁舎・石下庁舎、保健センター

※上記施設以外は、変更ありません。

窓口受付時間変更前…8時30分～17時15分



変更後…9時～16時30分

※第1・3日曜日の本庁舎および第2・4日曜日の石下庁舎での日曜開庁時間(8時30分～12時)に変更はありません。

電話受付 電話対応時間は、これまでどおり8時30分～17時15分で変更はありません。

問 ⑧人事課(内線3702・3703)



お知らせ

生涯学習センター学習室の 無料開放について

市内在住・在学の中学生および高校生の学校時間外における自習の場として、7月1日(水)から学習室を無料開放しています。ぜひご利用ください。

場所 生涯学習センター2階学習室

時間 中学生…9時～18時まで

高校生…9時～20時50分まで

※休館日(月曜日・祝日の場合は次の平日、年末年始)は利用できません。

定員 40席(先着順になります)

その他 当日、受付で申請書に記入のうえ、使用許可証の交付を受け、ご利用ください。

問 ⑥生涯学習課(内線8410)



お知らせ

水海道あすなろの里 プール営業のお知らせ

日時 7月25日(土)～8月30日(日)の土曜日および日曜日(12日間)

午前…10時～12時(最終受付11時20分)

午後…13時～16時(最終受付15時20分)

※月～金曜日は休みになります。

費用 〇大人…300円

〇4歳以上中学生まで…200円

その他 熱中症予防のため、水温および気温の状況により、利用を中止させていただく場合があります。

問 水海道あすなろの里 ☎27-3481

※休園日を除く、8時30分～17時



あすなろの里HP



お知らせ

永年無事故優良運転者を 表彰します

交通安全協会では、長期にわたり無事故・無違反の会員の方を表彰します。表彰基準に該当する方は申し込みをお願いします。

申込期限 8月31日(月)

対象者 次の表彰基準すべてに該当する方

- ① 常総地区交通安全協会の会員
- ② 5年以上無事故・無違反の方
- ③ 実務10年以上の自動車運転者
- ④ 常総警察署管内(常総市・つくばみらい市)に居住の方

申込・問 常総地区交通安全協会(常総警察署内)

☎23-1946



お知らせ

勤労者向け融資制度のご案内

県では、中央労働金庫と提携して、勤労者などの生活の安定を図るため、生活資金などを低利で融資しています。

融資要件など、詳細はお問い合わせください。

◆申し込みできる方

- 〇勤労者の方
- 〇県内に原則として1年以上居住または勤務している方
- 〇現在の勤務先に原則として1年以上継続勤務している方
- 〇前年税込年収150万円以上の方

対象	勤労者	失業者	育児・介護休業者
使途	冠婚葬祭・医療教育費用など	生活資金	生活資金
金利	1.8%	1.4%	1.7%
限度	100万円まで	50万円まで	100万円まで

※別途保証料率：年0.7%あり

問 最寄りの中央労働金庫(県内)または茨城県労働政策課 ☎029-301-3635



お知らせ

筑西県税事務所からのお知らせ

◆個人事業税の納税は便利な口座振替で

個人事業税の口座振替納税は、預金口座から自動的に納税ができ安全で便利です。

申し込みは、8月に県税事務所から送付する納税通知書同封の申込用はがきで簡単に手続きができます。(ゆうちょ銀行を除く)

ゆうちょ銀行での口座振替希望の方やご不明な点がある方は、お問い合わせください。

問筑西県税事務所 総務課管理担当 ☎0296-24-9184

◆個人事業税の納付について

個人で事業を行っている方は、所得が一定の金額を超えた場合に、個人事業税(県税)が課税されます。個人事業税の納税通知書を8月中旬に発送します。1期分の納期限は8月31日(月)、2期分の納期限は11月30日(月)となりますので、期限内に納付されますようお願いいたします。

なお、既に口座振替の手続きをされている方は、納期限の日に口座引き落としになりますので、残高の確認をお願いします。

詳しくお知りになりたい方、また、新たに口座振替制度の申し込みを希望される方は、筑西県税事務所までお問い合わせください。

問課税について…課税第1課 ☎0296-24-9192

口座振替について…総務課管理担当 ☎0296-24-9184



手続き・申請

令和8年度の国民年金保険料免除・納付猶予申請が始まりました

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、申請をして承認されると保険料が免除または納付猶予されます。令和8年度の免除または納付猶予される期間は、7月から令和9年6月までです。

なお、免除または納付猶予に該当するかどうかは、本人・配偶者・世帯主の前年所得や扶養親族数などによって決まります。

また、免除または納付猶予の期間がある場合は、全額納めた場合と比べて、老齢基礎年金の受給額が少なくなりますが、追納制度を使って後から納めることで、受給額を増やすことができます。

＜追納制度に関する注意事項＞

○追納できるのは、原則「免除・納付猶予を受けた月の翌月から10年以内」です。

○免除から3年度目以降に追納する保険料には「加算額」が上乗せされます。

○老齢基礎年金を受給中の方は追納できません。

提出書類

①国民年金保険料免除・納付猶予申請書(日本年金機構ホームページからダウンロードできます)

②退職または失業された方のみ「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険被保険者離職票」などの写し

申請先○④健康保険課および⑤暮らしの窓口課

○下館年金事務所(郵送での申請も可能です)

〒308-8520筑西市菅谷1720

○マイナポータルからの電子申請



電子申請

日本年金
機構HP

免除・猶予制度

問④健康保険課(内線1230)

⑤暮らしの窓口課(内線8027)

下館年金事務所 ☎0296-25-0829

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165



手続き・申請

「限度額適用・標準負担額減額認定証」更新手続きについて

現在、交付している常総市国民健康保険「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は、7月31日です。マイナ保険証をお持ちでない方で、8月1日以降適用のものをご希望の方は、更新の手続きが必要です。

なお、70歳以上の方は所得区分により、申請が必要ない場合がありますので、お問い合わせください。

ただし、長期入院(90日を超える入院)に該当する方は、マイナ保険証をお持ちの場合でも申請が必要です。

注●国民健康保険税の滞納がある場合や世帯内に所得の未申告者がいる場合は、交付することができませんのでご注意ください。

●認定証の発効期日は「申請月の初日」のため、前月にさかのぼって交付することはできませんので、早めの手続きをお願いします。

＜例＞8月1日から適用の認定証が必要な方

8月31日(月)までに、手続きをしてください。9月1日以降に、8月1日から適用の認定証を交付することはできません。

受付7月21日(火)から受け付けをしています。

※土日・祝日を除く、8時30分～17時15分

申請窓口④健康保険課・⑤暮らしの窓口課

持物①マイナ保険証または資格確認書

②世帯主の印鑑(朱肉を使用するもの)

③世帯主および認定証を必要とされる方の個人

野焼き(野外焼却)は、法律で禁止されています。

自身が所有している土地であっても、廃棄物(ごみ)の野外焼却は法律で禁止されています。 問⑧生活環境課(内線2831)

番号がわかるもの

※別世帯の代理人による申請の場合は、委任状が必要です。

問⑧健康保険課(内線1212)

⑥暮らしの窓口課(内線8027)



児童扶養手当 現況届のお知らせ

手続き・申請

児童扶養手当を受給されている方は、必ず現況届を提出してください。現況届の通知は、7月末頃に発送を予定しています。

対象者児童扶養手当受給者(母子家庭・父子家庭の方または両親のいない児童を養育している方で、お子さんが18歳未満の方)

※7月中に申請された方は除く

受付日時8月2日(日)～7日(金)までを受付期間としますが、時間や受付場所が異なりますのでご注意ください。

受付日	時間	場所
8月2日(日) 8月3日(月) 8月5日(水) 8月7日(金)	8時30分～17時15分	⑧こども課 ⑥暮らしの窓口課
8月4日(火) 8月6日(木)	8時30分～19時15分 (受付時間延長)	

受付場所水海道地区にお住まいの方…⑧こども課

石下地区にお住まいの方…⑥暮らしの窓口課

持物①現況届 ②通知文に記載されている書類(個人により必要な書類が異なります)

※提出しない場合、児童扶養手当が支給されません。

※現況届は受給者本人が、窓口に出してください。

※8月中に提出できない場合は、下記へ必ず連絡してください。

問⑧こども課(内線1330・1331)

⑥暮らしの窓口課(内線8022)



農業用廃プラスチックの集団回収 (事前申込制)

くらし・環境

市農業用廃プラスチック収集処理対策協議会では、リサイクルを目的として農業用ビニールおよびポリエチレンの回収を石下野菜集出荷所で2回行います。回収を希望される方は、必ず申込期日までに、⑧農業政策課に電話でお申し込みください。事前連絡のない方の回収はできません。

※当集団回収で、回収できない緑マルチなどは、産業廃棄物として個別に処分してください。

※適正な荷姿ではないもの、異物の混入しているも

のは回収できませんので、持ち帰りになります。

費用基本料…2,000円/年

重量割額(予定)…農ビ58円/kg、農ポリ63円/kg

◆2回目

日時8月25日(火) 8時30分～10時30分

場所JA常総ひかり石下野菜集出荷所(大沢222)

申込期限8月17日(月) 17時まで

※1回目(8月6日)の申し込みは締め切りました。

問市農業用廃プラスチック収集処理対策協議会

⑧農業政策課(内線2310・2311)



くらし・環境

石下小学校区資源物回収

日時9月5日(土) 8時～9時

※雨天の場合は6日(日)。延期や中止の場合は6時50分～7時10分に、防災行政無線でお知らせします。

回収場所石下庁舎西側砂利駐車場

回収物古着・古布類、紙類、アルミ缶

※ペットボトル、ビン類(ビール瓶含む)は回収できません。

※回収物は8時までに、自宅前に出してください。

※回収物は直接、回収場所へ持ち込むことも可能です。

※9時を過ぎても、回収物がそのままだ場合は、石下小学校までご連絡ください。

問石下小学校 ☎42-2058 ☎30-4067



くらし・環境

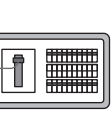
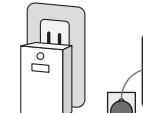
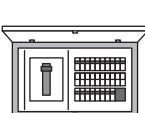
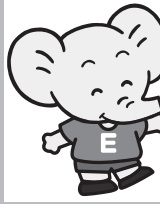
(一財)関東電気保安協会からの お知らせ

8月は電気使用安全月間です。

期間中、電気の正しい使い方に関する知識と理解を深め、電気事故防止に資するための活動が、関係団体が一体となり、全国一斉に実施されます。

8月は経済産業省主催の
電気使用安全月間です!

地震発生時に有効な感震ブレーカーを取り付けましょう!



分電盤タイプ (内蔵型) コンセントタイプ (タップ型) 簡易タイプ

KDH 関東電気保安協会

KDH

問(一財)関東電気保安協会茨城事業本部

☎029-226-3225 ☎https://www.kdh.or.jp/



たまむら駅・花壇再生プロジェクト

「たまむら駅に花を植えよう！」

サポーターズ玉では、昨年から関東鉄道(株)との協力により、駅の美化整備の許諾を受け、ホームの花壇の草刈り・砂利の撤去・土おこしなどを行っています。

ホームの花壇に好きな花を植え、皆さんの手で花いっぱいにしていただきたいと思います。

ご協力いただける方は、下記までご連絡ください。

問サポーターズ玉代表：斉藤 ☎090-4451-7321



HPV(子宮頸がん)ワクチンの助成について

高校1年生相当女子はHPV(子宮頸がん)ワクチンの助成期間が今年度末までです。

子宮頸がんは、若い年齢層で発症する割合が比較的高いがんです。

毎年約10,000人以上の女性が子宮頸がんを発症し、毎年約3,000人の女性が子宮頸がんで亡くなると推定されています。子宮頸がんにつながるHPVの感染は、HPVワクチン接種で防ぐことができ、それにより子宮頸がんの原因の約80～90%を防げます。

対象者 高校1年生相当年齢の女子(令和8年4月1日時点で15歳)

助成期限 令和9年3月31日まで

※助成期間を過ぎると全額自己負担(1回接種あたり約30,000円)となりますので、ご注意ください。

内容 接種回数は、合計3回で完了するまでに約6か月かかります。母子健康手帳などで接種歴を確認し、これから接種を希望する方は9月までに接種を開始することをご検討ください。

問保健推進課 ☎23-3111



献血のお知らせ

血液が大変不足しています。皆さんのご協力をお願いします。

日時 8月12日(水) 10時～11時45分・13時～16時

場所 石下庁舎構内

主催 石下ライオンズクラブ

問保健推進課 ☎23-3111



就労準備支援事業を利用して一歩を踏み出してみませんか

仕事をすることに不安があるなど、働きづらさを

抱えているあなたを応援します。まずは、お気軽にご相談ください。

日時 月～金曜日(祝日は除く) 8時30分～17時15分

場所 ⑥社会福祉課窓口(⑥議会棟1階)

対象者 〇コミュニケーションが苦手な社会に出るのが不安な方

〇ブランクがあって働く自信がない方

〇昼夜逆転など生活リズムが乱れがちな方

内容 専門の相談員がお話を伺い、ご本人の状況や希望に合わせたプログラムを実施することで、就労に向けたサポートを行います。

費用 無料

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問⑥社会福祉課(内線4140)



市HP



長寿祝金などを贈呈します

長寿をたたえる事業として市内在住で、今年度中に88歳を迎えられる方および100歳を迎えられる方、市内最高齢の方のご長寿をたたえ、長寿祝金などをご本人へ贈呈します。

長寿祝金の詳しい内容は、下記をご覧ください。

◆米寿のお祝い

対象者 9月1日に市内に住所を有し、今年度中に88歳の誕生日を迎えられる方 ※ほか要件あり

贈呈金額 5,000円

贈呈方法 口座振込

※米寿の対象者の方には、通知を7月下旬に郵送します。ご本人の受取口座情報をご記入いただき、通帳の写しと併せてお早めに④高齢福祉課までご提出ください。

◆百寿・市内最高齢のお祝い

対象者 9月1日に市内に住所を有する方で①または②の方

①百寿…今年度中に100歳の誕生日を迎えられる方

②市内最高齢の方

贈呈金額 百寿………10,000円および記念品

市内最高齢…15,000円および記念品

贈呈方法 9月中に、ご自宅または施設へ訪問します。

問④高齢福祉課(内線4260・4262)



第2回里親制度お話し会「知ってみよう『里親のこと』」

つくば香風寮では、第2回里親制度お話し会「知ってみよう『里親のこと』」を開催します。

里親制度に関心のある方は、ぜひお申し込みくだ

さい。

日時 8月23日(日) 10時～12時

場所 茨城育成園(筑西市茂田1735-1)

定員 10人程度

内容 里親制度の説明および里親さんの体験談

費用 無料

その他 同会場では、10月24日(土)にも開催を予定しています。

申込 1週間前までに、右の二次元コードからお申し込みください。

問 担当：川武 ☎080-8434-3329

✉fostercare.recruit@gmail.com



納税相談

休日相談 8月2日(日) 8時30分～12時

夜間相談 第2・4木曜日19時まで(予約制になりますので、事前にご連絡ください)

用意するもの 直近の給与明細書3か月分、家計の収支が分かるもの

場所・問 ☎収納課(内線1520)



健康相談

日時 8月21日(金) 9時30分～11時

場所 石下総合福祉センター

費用 無料

その他 電話相談も随時受け付けます。

申込・問 8月19日(水)までに、保健推進課 ☎23-3111へお申し込みください。



こころの健康相談

日時 8月12日(水) 13時30分～15時

場所 ☎議会棟2階小会議室

対象者 本人、ご家族の方どなたでもご相談ください。

相談員 水海道厚生病院精神科医師

費用 無料

申込・問 8月7日(金)までに、☎社会福祉課(内線4131)へお申し込みください。



結婚相談会

日時 8月2日(日) 9時30分～11時30分(予約不要)

※受け付けは、11時までです。

場所 ☎本庁舎1階市民相談室1

対象者 結婚を希望する方またはそのご家族

費用 無料

問 ☎市民と共に考える課(内線1712)



出張ハローワーク！ 臨時窓口開設のご案内

市役所内にハローワーク常総の臨時相談窓口を開設します。

児童扶養手当現況届の提出の際に、お仕事についての悩みを相談できます。普段は忙しくてハローワークに来ることができない方、この機会にぜひご相談ください。

日時 8月6日(木) 10時～15時(12時～13時を除く)

場所 ☎本庁舎1階相談室1

問 ハローワーク常総 ☎22-8609(42#)



就職についての悩みや不安を 話してみませんか

日時 8月5日・12日・19日・26日の毎週水曜日
13時～16時

場所 ハローワーク常総内サポステブース

対象者 就職の悩みがある15歳から49歳までの方または保護者・関係者

内容 課題克服のためのセミナー、面接練習、履歴書添削など。オンライン面談も行っていますので、ご利用ください。

相談員 いばらき県西若者サポートステーション相談員
費用 無料

その他 現在、サポステにて無料パソコン講座実施中

申込・問 いばらき県西若者サポートステーション

☎0296-54-6012へ各相談日の前日16時までに、お申し込みください。

※祝日を除く、火～土曜日 9時30分～17時30分

✉hola@iw-saposute.org



サポステHP



全国一斉 子どものための養育費相談会

茨城青年司法書士協議会では、養育費に関する無料電話相談会を開催します。養育費でお悩みの方、ぜひご相談ください。予約不要。秘密は厳守します。

日時 9月5日(土) 10時～21時

☎0120-567-301(当日のみの専用番号です)

費用 無料

問 茨城青年司法書士協議会(担当：諏訪)

☎0299-77-5007

※具体的なご相談は、相談会当日フリーダイヤルにお願いします。

就労相談を実施します

日時 8月24日(月)～28日(金)
各日とも10時～/14時～



詳細はこちら

次頁へ続く



毎月開催「司法書士による 相続無料相談会」のご案内

茨城司法書士会では、4月から毎月第1水曜日(祝日の場合は第2水曜日)に無料相続相談会を実施しています。相続登記や遺言などについて、県内の各司法書士事務所で相談に応じます。予約制で各事務所先着4組までになります。

詳しくは、茨城司法書士会のホームページをご覧ください。

申込 各事務所へ直接電話してください。

問 茨城司法書士会 TEL 029-225-0111



司法書士会HP



関東財務局水戸財務事務所へ ご相談を！

財務省関東財務局水戸財務事務所では、地域の皆さんからの相談を無料で受け付けしています。

一人で悩まないで、迷わずご相談ください。

◆借金のことでお悩みはありませんか？

相談受付 TEL 029-221-3190 ※祝日を除く、月～金曜日の8時30分～12時/13時～16時30分



全国一斉 「こどもの人権相談」強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合会は「いじめ」や児童虐待など、子どもをめぐる様々な人権問題の解決を図るための人権相談活動を強化することを目的として、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間を実施し、悩みを持ったお子さんや保護者の方からの相談に応じます。

秘密は守られますので、安心してご相談ください。

期間 8月28日(金)～9月3日(木)

時間 8時30分～19時(土日は10時～17時)

電話 「こどもの人権110番」

☎ 0120-007-110 (全国共通フリーダイヤル・無料)

実施機関 水戸地方法務局・茨城県人権擁護委員連合会

相談員 法務局職員・人権擁護委員

その他 上記期間以外にも、平日の8時30分から17時15分まで、上記電話番号で相談することができます。



茨城県八士会 無料相談会

弁護士、司法書士、行政書士、税理士、公認会計士、社会保険労務士、土地家屋調査士、不動産鑑定士が、無料相談に応じます。

ご相談のある方は、お気軽にご来場ください。

日時 9月6日(日) 10時～15時30分(15時受付終了)

※当日受付順、事前予約不可

場所 水戸市民会館 南側3階大会議室

(水戸市泉町1-7-1) TEL 029-303-6226

相談内容 法律や行政、税務、会計、労働・社会保険、不動産について

その他 相談は、1人30分以内を予定しています。

問 茨城県弁護士会事務局(水戸市大町2-2-75)

TEL 029-221-3501 FAX 029-227-7747



常総市の新しいまちの保健室 TSUNAGIBA JOSO

日時 8月10日(月) 9時30分～11時(毎月第2月曜日開催) ※雨天決行、台風など荒天中止

場所 スターバックス コーヒー TSUTAYA BOOK STORE 常総インターチェンジ店(常総市むすびまち3)

対象者 どなたでも参加できます。(健康な方、特に相談事がない方の参加も歓迎します)

定員 15人(事前申し込み優先、当日参加も可)

内容 コーヒーを楽しみながら参加できる健康イベント
○受付・スマホでの健康状態登録(スタッフがサポート)

○ラジオ体操

○体力チェック(血圧・握力測定、転倒リスクチェックなど)

○専門職(医師・看護師など)への健康や暮らしに関するふらっと相談・おしゃべり

相談員 医師、看護師、リハビリなど

費用 ワンオーダー制(季節のコーヒーやフラペチーノなど、各自ご注文ください)

持物 スマートフォン(受付時の健康状態登録用、操作補助あり)

主催 JOSOまちづくりデザイン

協賛 TSUTAYA BOOK STORE 常総インターチェンジ店、水海道さくら病院、石下プロジェクト

申込・問 電話または右の二次元コード

からお申し込みください。

JOSOまちづくりデザイン事務局

担当・山口 TEL 070-8791-4119

✉ kenyamaguchi@mediva.co.jp



申込フォーム



図書館イベント 県立図書館の出前講座を開催します

日時 9月5日(土) 13時30分～15時30分
(受付13時10分～)

場所 図書館2階視聴覚室

対象者 朗読、読み聞かせにおいて「相手に伝わる読み方」を身に付けたい方



対象者長く就労しておらず、働くことに不安がある方
申込相談日の1週間前までに、電話または右の二次元コードからお申し込みください。



問⑧社会福祉課(内線4140)

定員先着30人(定員になり次第締め切ります)

内容「読む」を「話す」に近づける表現法

- 朗読、読み聞かせにおける「読み方、表現の仕方」の基本を学びます。
- アナウンスレッスンに加え、実践を通して相手に伝わる読み方を身につけてもらいます。
- コミュニケーションに焦点を当て、実際の読み聞かせ会などを開催する際の心構えや作品選びなどのポイントを学びます。

費用無料

講師澤 則子氏(尚美学園大学講師、元青森放送アナウンサー)

その他最新情報は、図書館ホームページでご確認ください。



図書館HP

申込7月23日(木)から、いばらき電

子申請・届出サービスまたは電話、図書館のカウンターで1人ずつお申し込みください。

※休館日(主に月曜日)を除く、9時～17時

問図書館☎23-5556



あすなろの里 夏のミニイベント 「一度、やってみたかった夏」

日時8月11日(火・祝)

10時～12時30分/13時30分～16時(申込不要)

※午前の最終受付時間は、12時20分予定です。

午後の最終受付時間は、15時40分予定です。

※雨天決行、荒天時は中止します。

場所水海道あすなろの里 作業棟・事務所前広場

内容小さい子から大人まで、気軽に楽しく参加できるミニゲーム体験を行います。

また、あすなろの里の団体用体験を気軽に個人で体験できます。

※ミニゲーム体験は、お菓子などの景品があります。

費用○ミニゲーム各種…400円～500円

○1分間ギネスチャレンジは無料です。

※チャレンジゲームは参加条件があります。

○個人体験…450円～900円

問水海道あすなろの里☎27-3481

※休園日を除く、8時30分～17時

詳しくは、あすなろの里ホームページをご覧ください。



あすなろの里HP



ブルーベリー摘み取り体験

日時8月1日(土)～30日(日)の土日・祝日

①10時～/②11時～

※電話での事前予約制になります。

※育成状況により、開催期間が変更になる場合があります。

場所水海道あすなろの里 近隣の畑

定員①②とも5組まで

内容持ち帰り専用のブルーベリー摘み取り体験

費用200g…600円(1組400gまで)

持物帽子・軍手・虫よけスプレーなど

その他雨天の場合は、前日もしくは当日に中止の有無をご確認ください。

申込・問水海道あすなろの里☎27-3481へお申し込みください。

※休園日を除く、8時30分～17時

詳しくは、あすなろの里ホームページをご覧ください。



あすなろの里HP



第24回常総市母親大会 「憲法カフェ」を開催します

日時8月11日(火・祝)10時～12時(9時30分開場)

場所水海道まんなかセンター「みつかる」

多目的ルーム1

対象者どなたでも参加できます。

内容講演「憲法の未来を考えてみよう」～憲法に●●が加わったら私たちのくらしはどう変わるのか～

講師藤吉 彬氏(弁護士)

費用500円(資料代、飲み物付)

※高校生以下は無料です。

問常総市母親大会実行委員会

富田☎22-9245・染谷☎090-8510-5441



第6回「平和展」を開催します

日時8月11日(火・祝)13時～17時 ※申込不要

場所水海道まんなかセンター「みつかる」

多目的ルーム1

対象者どなたでも参加できます。

内容①広島市の高校生と被爆者との共同制作により制作された「原爆の絵」の展示

②アニメ「戦争のつくりかた」を放映

問常総市平和行進実行委員会

富田☎22-9245・染谷☎090-8510-5441



人権啓発講演会を開催します

募集

同和問題について、一緒に考えてみませんか!

日時8月20日(木)13時30分開会 ※受付13時～

場所地域交流センターホール

対象者どなたでも参加できます。(申込不要)

テーマ「部落問題を通して考える 日常の中の差別」
関西の被差別部落出身の両親のもと、東京の部落でない地域で育った講師が、日常の中での差別について語る。

講師上川多美氏 (BURAKU HERITAGE)

費用無料

問⑧人権推進課 (内線2151)



楽しく脳活!!

JOSOいきいきマージャン

募集

経験者コース②(全3回)

「麻雀は打てるけれど、最近仲間と楽しむ機会が減った」「新たな仲間と一緒に、健康的に対局を楽しみたい!」そんな経験者を対象としています。

日時 9月30日、10月21日、11月18日の各水曜日
14時～16時(受付13時30分～)

場所 石下西公民館

対象者 〇65歳以上で、下記の内容①・②いずれも参加できる方

〇麻雀の基本ルールがわかり、点数計算(概算で可)ができる方

定員 28人(申込多数の場合は、抽選を行います)

※人数によっては、交代でゲームを行っていただく場合もあります。

内容 ①簡単な筋力トレーニング・体力測定など

②集中力・判断力UPを目指す!

JOSOいきいきマージャン

費用 無料

持物 飲み物、動きやすい服装

申込・問 7月27日(月)～8月21日(金)に、⑧高齢福祉課(内線4253)へお申し込みください。

※参加者の決定については、開催日の1週間前までに郵送で通知します。



「男性料理教室」の参加者を

募集します

募集

	日時	メニュー	申込期限
第4回	9月18日(金) 9時45分～	秋の味覚の ペペロンチーノ	9月11日 (金)
第5回	10月22日(木) 9時45分～	定番おいしい さばの味噌煮	10月15日 (木)

※内容は変更になる場合があります。

場所 保健センター

対象者 市内在住の男性の方

定員 各回8人

内容 手軽に作れる家庭料理を少人数で学ぶ、初心者も大歓迎の料理教室です。

講師 市食生活改善推進員

費用 各回500円(材料代、保険料)

持物 エプロン、バンダナ、マスク、米0.5合、筆記用具

申込・問 各回の申込期限内に、市食生活改善推進員連絡協議会事務局(保健推進課内) ☎23-3111へお申し込みください。



第43回常総将門まつり開催決定!

踊り練習会参加者を募集!!

募集

8月15日(土)に「第43回常総将門まつり」を開催します。まつりに先がけ、当日自由に参加できる踊り「将門踊り」や「常総音頭いやどうも」の練習会を開催します。お気軽にご参加ください♪

日時 〇踊り練習会……………8月5日(水)

18時30分～21時

〇常総将門まつり…8月15日(土)

18時～21時(17時30分開場)

※雨天時は翌日に順延

場所 〇踊り練習会……………石下庁舎第1・第2会議室

〇常総将門まつり…地域交流センター駐車場

対象者 どなたでも参加できます。

指導員 軽部都美子氏(日本舞踊岩井流友紀弥会)

費用 無料

その他 申込不要です。当日会場にお越しください。

問 常総将門まつり市民実行委員会事務局

(⑧商工観光課内 ☎23-9088)



家庭生活支援員養成講習会

募集

ひとり親家庭など日常生活支援事業の子育て支援をサポートする家庭生活支援員を養成する講習会を実施します。

日時 10月18日、11月1日・15日・29日の各日曜日

9時～16時

場所 茨城県母子寡婦福祉連合会

ラーク・ハイツ会議室(水戸市八幡町11-52)

対象者 ひとり親家庭の父母・寡婦の方

定員 15人

費用 無料

その他 託児利用ができます。交通費の一部を負担します。

申込期限 9月18日(金)

申込・問 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター ☎029-221-8497 ☎029-221-8618





親子すこやか宿泊研修事業の 参加者を募集します

募集

社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会では、県内の母子家庭のお母さんとお子さんが、広く地域を越えて交流と楽しい体験ができる「宿泊研修事業」の参加者を募集しています。

日時 9月19日(土)14時～20日(日)13時

※現地集合・現地解散、遅刻・早退はできません。

場所「水戸市少年自然の家」(水戸市全隈町80-1)

TEL 029-254-2200

定員50人(定員を超えた場合は抽選とします)

※全日程参加できる方

対象者年長児から中学3年生まで

費用1世帯1,000円

申込・問8月14日(金)までに、申込書(茨城県母子寡婦福祉連合会ホームページからダウンロードできます。また、㊤こども課にもあります)を茨城県母子寡婦福祉連合会へFAXまたは郵送でお申し込みください。

TEL 029-221-7505 FAX 029-221-8618

〒310-0065水戸市八幡町11-52



令和8年度下妻地方広域事務組合 職員採用試験

募集

受付期間8月10日(月)～9月17日(木)必着

8時30分～17時15分 ※土日・祝日を除く

※様式は、下妻地方広域事務組合事務局で配布します。また、当組合ホームページからもダウンロードできます。

試験日および試験内容

■第1次試験

○マークシート方式……10月18日(日)

○テストセンター方式…10月10日(土)～18日(日)

【職務能力試験、事務適性検査、職場適応性検査】

■第2次試験…11月17日(火)

【面接試験、作文試験】

試験区分事務職

受験資格平成4年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による高等学校・専門学校・短期大学・大学を卒業した方または令和9年3月31日までに卒業見込の方

◆次のいずれかに該当する方は、受験できません。

○拘禁刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方

○下妻地方広域事務組合職員として懲戒免職の処分

を受け、当該処分の日から2年を経過しない方

○日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した方

◆次に該当する場合は、試験に合格しても採用されません。

○受験資格がないことが判明した場合

○提出した書類の記載事項に、虚偽などがあった場合

○資格取得見込みの方が、資格を取得できなかった場合

募集人員若干名

試験会場

■第1次試験

○マークシート方式…クリーンポート・きぬ会議室(下妻市中居指1100)

○テストセンター方式…全国各地のテストセンター会場(受験者が選択)

■第2次試験…下妻市役所(下妻市本城町3-13)

※詳しくは、第1次試験合格者に通知します。

申込・問下妻地方広域事務組合事務局総務係

〒304-0054下妻市中居指1100 TEL 0296-45-0611

✉ s-kouiki@kouiki-shimotsuma.or.jp

HP <https://www.kouiki-shimotsuma.or.jp>



令和8年度国税庁経験者採用試験 (国税調査官級)

募集

国税局や税務署で、税のスペシャリストとして働く職員(国家公務員)を募集します。

試験日○第1次試験…10月4日(日)

○第2次試験…11月7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)で指定する1日

○第3次試験…12月上旬または12月中旬で指定する1日

対象者令和8年4月1日において、大学など(短期大学を除く)を卒業した日または大学院の課程などを修了した日のうち最も古い日から起算して8年を経過した方

申込※【原則】インターネット申し込み

○次のアドレスにアクセスし、説明に従い入力する

HP <https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

○受付期間…7月27日(月)9時～8月17日(月)

[受信有効]

※採用試験に関することや問い合わせ先など、詳細は右の二次元コードからご確認ください。



人事院採用情報NAVI



令和8年度海上保安庁採用試験

募集

◆海上保安大学校学生

受付期間 8月20日(木)～9月7日(月)

試験日 ○第1次試験日…10月24日(土)・25日(日)
の2日間実施

○第2次試験日…12月11日(金)

入庁時期 令和9年4月

その他 受験資格など詳しくは、人事院ホームページ「国家公務員試験採用情報NAVI」をご確認ください。

申込 インターネットによる受け付けになりますので、右の二次元コードからお申し込みください。

問 第三管区海上保安本部人事課

☎045-211-0781



採用情報NAVI



申込フォーム



石下プロジェクトから講座などの参加者募集のご案内

募集

◆英語を楽しみませんか5(中級者向け)

日時 8月16日(日) 10時～12時

場所 石下総合福祉センター研修室

定員 20人

内容 中級者向けの英語講座です。TOEIC、英検対策にも有効な講座です。

講師 池口セシリア氏(フィリピン出身：筑波大学大学院修了、筑波学院大学教授ほか講師を歴任)

費用 1,000円(教材費) ※小中高生は500円

◆常総市の歴史とまちづくりを学びませんか

日時 8月23日(日) 10時～12時

場所 石下総合福祉センター研修室

定員 30人

内容 好評の「歴史シリーズ30」です。講演を重ねる毎に面白いテーマが続々と出現。本会限定の歴史探索の旅にでてみませんか。

講師 石塚政弘氏(まちづくりアドバイザー)

費用 500円(教材費)

持物 筆記用具、ノート

◆第17回ベトナムの魅力

日時 8月30日(日) 10時～12時

場所 ベトナムcafé (水海道本町2612-3)

定員 先着10人(飲食のご用意がありますので、必ずお申し込みください)

内容 ベトナムの食をテーマに、お楽しみ試食会を開催します。本場の味を常総でお試ください。

講師 ブエン・カック・タウン氏(会社代表)

費用 1,000円(参加費)

持物 筆記用具、ノート

……………以下共通事項……………

対象者 市内外を問わずどなたでも参加できます。

申込・問 下記の連絡先に氏名・住所・電話番号・参加人数を記載のうえ、電話またはメールでお申し込みください。

石下プロジェクト代表：鈴木 ☎070-6985-4019

✉kintoun3711@yahoo.co.jp

YouTube「常総チャンネル Joso.ch」

石プロの活動や常総市のホットな話題をお届けする情報番組です。

詳しくは、二次元コードからご確認ください。



常総チャンネルHP



就職を目指す方へ (職業訓練受講者)

募集

受講期間 10月1日(木)～令和9年3月29日(月)

場所 ポリテクセンター茨城(水海道高野町591)

対象者 就職に必要な技能・技術を身に付けたい方

コース ○電気設備技術科…電気設備の設計・施工や消防設備、通信の施工などを学びます。

○工場管理技術科(電気保全)…生産管理業務と電気設備を学び、事務と現場両方わかる人材を目指します。

○Web・IoTシステム科…Webアプリケーションを開発するために必要な技術やネットワーク技術と機器を制御するための組み込みプログラミングについて習得します。

受講料 無料(テキスト代など実費)

その他 8月7日(金)・27日(木)、9月3日(木)の13時～15時に施設見学会を行います。(予約不要)

申込 9月7日(月)までに、ハローワーク常総 ☎22-8609へお申し込みください。

問 ポリテクセンター茨城 ☎22-8845



放送大学入学生募集

募集

放送大学では、10月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、86,000人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。授業には3つのスタ

イルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

出願期間第1回…8月31日(月)まで

第2回…9月1日(火)～9日(水)

※資料を無料で差し上げていますので、お気軽に下記までご請求ください。

問放送大学茨城学習センター

TEL 029-228-0683 FAX 029-228-0685 センターHP

〒310-0056水戸市文京2-1-1茨城大学構内



**県立土浦産業技術専門学院
オープンキャンパス**

◆体験会

日時8月19日(水)、9月13日(日)

10月14日(水)、11月18日(水)

13時30分～(受付13時～)

内容希望の学科を体験できます。

○機械技術科…簡単な機械加工実習または詳細説明

○自動車整備科…自動車整備体験または詳細説明

○コンピュータ制御科…マイコン制御(組立て・プログラミング)または詳細説明

○ITシステム科…データ処理実習または詳細説明

◆見学会

日時8月5日(水)、9月30日(水)

10月24日(土)、11月25日(水)

10時30分～(受付10時～)

内容学院案内、施設見学

……………以下共通事項……………

場所茨城県立土浦産業技術専門学院(土浦市中村西根番外50番179)

申込・問当学院ホームページまたは電話・FAXでお申し込みください。

TEL 029-841-3551 FAX 029-841-4465



学院HP



**県立情報テクノロジー大学校
オープンキャンパス2026**

目指せ！ITのプロフェッショナル

本校は、企業の即戦力となるIT人材を育成してきた産業技術短期大学校(IT短大)を拡充、高度化し、都道府県では全国初となる職業能力開発大学校として、今春、開校しました。

ITに興味のある方、技術を身につけたいと考えている方は、ぜひこの機会にご参加ください。

日時8月1日・22日の各土曜日

午前の部…9時～12時/午後の部…13時～16時
※8月1日は、女性向けです。

場所茨城県立情報テクノロジー大学校

(水戸市下大野町6342)

対象者ITに関心をお持ちの高校生および保護者など

内容学校見学や体験授業を行います。

その他実施の案内・変更などは、当校ホームページでお知らせします。

申込本校ホームページからお申し込みください。

問茨城県立情報テクノロジー大学校

TEL 029-269-5500 FAX 029-269-5582



本校HP



**令和8年度
看護職再就業支援研修受講生を
募集します**

対象者①離職後ブランクのある未就業の看護職員

②復職後、就業1年未満で看護技術に不安のある看護職員

Step 1：講義・シミュレーション研修

日時○講義研修…11月17日(火)～20日(金)

○シミュレーション研修…11月28日(土)

場所○講義研修…茨城県西部メディカルセンター(筑西市大塚555)

○シミュレーション研修…東京医科大学茨城医療センター医療・福祉研究センター(阿見町中央3-20-1)

内容最新の医療・看護に関する知識を座学・演習により学びます。

Step 2：実務研修

定員15人程度

内容県内受入れ可能施設で実務研修を行い学びます。

※病院5日～10日間程度、訪看2日間程度、老健2日間程度

Step 3：試用研修

内容実務研修で学びきれなかった看護実践技術を習得します。研修中は給与が支給されます。

対象者再就業支援研修のStep 1とStep 2を受講した未就業看護職

期間1か月以内

……………以下共通事項……………

費用研修費は無料です。(実務・試用研修における賠償保険料は自己負担になります)

申込右の研修システム「マナブル」からお申し込みください。

問(公社)茨城県看護協会・茨城県ナースセンター TEL 029-221-6900



マナブル

指定管理者 常総スポーツパートナーズによる スポーツ教室・講習会

トレーニング講習会

日時水海道総合体育館… 8月15日(土)14時～15時
20日(木)18時～19時
29日(土)14時～15時

LIXIL 石下総合体育館… 8月8日(土)14時～15時
16日(日)14時～15時
23日(日)14時～15時

対象者15歳以上の方(中学生を除く)

費用市内の方400円、市外の方500円

その他トレーニングルームを利用するには「トレーニング講習会」の受講が必須となります。

また、子ども同伴では参加できません。

申込各総合体育館へ電話または窓口でお申し込みください。

柔道教室(後期)

日時9月5日～11月28日の毎週土曜日(全12回)
10時～12時 ※9月26日を除く

場所LIXIL石下総合体育館

対象者市内在住の小学生～中学1年生
※高校生以上も参加できます。

費用中学生以下1,000円、高校生以上2,000円
※前期参加者は中学生以下200円、高校生以上150円

申込8月22日(土)までに、所定の申込書に必要事項を記入のうえ、LIXIL石下総合体育館へ直接またはFAXでお申し込みください。 ※電話可

卓球プライベートレッスン・グループレッスン

日時8月2日・23日の各日曜日

①プライベートレッスン ◇13時15分～14時15分
◇14時30分～15時30分 ◇15時45分～16時45分
②グループレッスン 17時15分～18時45分

場所LIXIL石下総合体育館

対象者小学生以上

費用①3,500円 ②2,000円(卓球スクール生は1,500円)

定員①各1人 ②8人

申込LIXIL石下総合体育館へ電話または窓口でお申し込みください。

短期水泳教室

日時8月26日(水)～28日(金)の連続3日間

①水慣れクラス 9時10分～10時
②基礎クラス 10時20分～11時10分
③クロール初心者クラス 10時20分～11時10分

場所きぬ温水プール

対象者①②幼児(4歳以上)～小学生 ③小学生
内容3日間の集中練習で泳力を伸ばします。プールが初めてのお子さんでもぜひご参加ください。

費用各クラス4,500円

申込8月2日(日)10時以降に、きぬ温水プールへ電話または窓口でお申し込みください。

キックボクシング

日時令和9年3月までの毎週木曜日

■こどもクラス 17時30分～18時20分

■大人クラス 19時～20時10分

場所LIXIL石下総合体育館

対象者こどもクラス：年長～小学6年生
大人クラス：中学生以上

内容基本的なミット打ち・対人練習をします。

費用月謝6,000円

その他日程など詳細については、LIXIL石下総合体育館へお問い合わせください。

申込LIXIL石下総合体育館へ電話または窓口でお申し込みください。

サッカースクール

日時令和9年3月までの毎週水曜日

■小学生クラス 17時～18時30分

■中学生クラス 18時40分～20時10分

場所吉野サン・ビレッジ

対象者小学生クラス：小学1～6年生
中学生クラス：中学1～3年生

内容小学生クラス…サッカーの楽しさと技術を学びます。初心者大歓迎です。
中学生クラス…体力をつけ、さらに技術を向上させます。

費用1,000円/回

その他日程など詳細のお問い合わせ、体験申し込みは水海道総合体育館へお電話ください。

申込当日に吉野サン・ビレッジ窓口でお申し込みください。

卓球教室

日時9月4日～10月23日の毎週金曜日(全7回)
19時～21時 ※10月2日を除く

場所水海道総合体育館

対象者市内在住・在勤・在学の中中学生以上の方

内容■初級コース：初心者の方へ基礎技術を指導します。 ■中級コース：ある程度経験のある方へ応用技術を指導します。 ■中学生コース

費用中学生1,500円、高校生以上2,000円

申込8月20日(木)までに、水海道総合体育館へ電話または窓口でお申し込みください。



水海道まんなかセンター「みつかる」(水海道宝町3372-1) ※各施設の空き状況を示すものではありません。

水海道交流センター TEL22-3490 開館時間 9時～22時 水海道児童センター TEL23-1902 開館時間 9時～18時

	日	月	火	水	木	金	土
							1
交流							ヒーロー作りワークショップ(9時10分～12時30分/多目的室)
児童		※朝のスタディタイム(夏休み期間の月～金/9時～11時/図書室)					お話し会(10時～10時30分)
全館							サークル申込期間(11月分)
	2	3	4	5	6	7	8
交流		休館日	COES カフェ(13時～22時/オープンギャラリー)				
児童		休館日		ユースセンターみつかる(18時～21時/オープンギャラリー)	びちゃびちゃ水遊び※小さい子向け(17時～/屋外)	ユースセンターみつかる(18時～21時/オープンギャラリー)	お話し会(10時～10時30分)
全館	サークル申込期間(11月分)	休館日	サークル申込期間(11月)	サークル申込期間(11月)		抽選発表(11月)	
	9	10	11	12	13	14	15
交流			武士の歴史-日本刀-(13時～15時/多目的2)				
児童							お話し会(10時～10時30分)
全館							
	16	17	18	19	20	21	22
交流		休館日	COES カフェ(13時～22時/オープンギャラリー)				
児童		休館日	夏休み宿題お助け広場(①10時～/②11時～)	夏休み宿題お助け広場(①10時～/②11時～/オープンギャラリー)	夏休み宿題お助け広場(①10時～/②11時～/研修室1)	プログラミング教室(10時～16時30分/多目的室)夏休み宿題お助け広場(①10時～/②11時～/研修室3)	お話し会(10時～10時30分)
全館		休館日					
	23	24	25	26	27	28	29
交流			COES カフェ(13時～22時/オープンギャラリー)				
児童			身体測定/手形足形(10時～10時30分)	ユースセンターみつかる(18時～21時/オープンギャラリー)	ウォーターサバイバル※大きい子向け(17時～/屋外)	ユースセンターみつかる(18時～21時/オープンギャラリー)	お話し会(10時～10時30分)
全館							
	30	31					
交流							
児童		リサイクルマルシェ(10時～)					
全館							

各イベントの詳細(事前予約が必要なイベントもあります)

ヒーロー作りワークショップ：親子で参加！職業体験＋ヒーロー作りワークショップ！オリジナルパフェづくりも♪(秘書課)

COES カフェ：学生を中心に日本人・海外ルーツの方が楽しんだり日本の勉強が出来る場所です。(商工観光課)

ユースセンターみつかる：夕方にちょっと寄り道。学習サポートなど学生が気軽に過ごせる時間です♪

リサイクルマルシェ：小さくなってしまったり、もう着ないお子様の服などの交換会を行います。お気に入りの一着がみつかるかも？

お話し会：おすすめ絵本を読み聞かせします！リクエストもOKだよ♪

朝のスタディタイム：宿題は午前中にやっちゃおう！（夏休み期間の月～金/9時～11時/児童センター図書室）

びちゃびちゃ水遊び：小さい子向けのお水遊びです。濡れてもいい服装でお越しください♪(17時～/屋外)

ウォーターサバイバル：大きい子向けの水遊びです。水鉄砲などを使って全身びしょ濡れになろう！（17時～/屋外）

武士の歴史ー日本刀ー：刀の歴史見てみよう！触ってみよう！大人から子供まで参加OK 代表：全剣連居合道錬士七段石塚政弘 ☎090-2155-7699

夏休み宿題お助け広場：水海道二高生による小学生向けのスタディサポートボランティアです♪お勉強道具をもってきてね！

児童センターからのお知らせ

●夏休みは混雑が予想されます。混雑の際には、1時間入れ替え制となる場合がありますのでご了承ください。

●12時～13時は、お昼の時間として広場は使用できません。(他工作室などは滞在いただけます)

●熱中症対策の為、十分に水分補給が出来るものをお持ちください。

●お下がりリユースステーションでは、リユース品の受け入れを行っております。

小さくなってしまった衣類・靴がございましたら、ぜひお持ち込みください。

※「次の友達」が笑顔になるよう清潔な状態でお持ち込みをお願いします。

■市民相談*

日時 市役所執務時間中の毎日※日曜開庁日を除く

■法律相談* (要予約)

日時 毎月第2火曜日13時～
※9月は第3火曜日も実施

■くらしの困りごと相談(行政相談)*

日時 8月17日(月) 9時～12時(受付は11時30分まで)
※印…詳しくは、☎市民と共に考える課☎23-2145へ

■年金事務所年金相談(要予約)

日時 8月6日(木) 10時～15時
場所 市商工会水海道事務所
受付 下館年金事務所☎0296-25-0829へ
(1か月前から受付可)

■高齢者相談

受付 平日☎高齢福祉課☎23-2930へ
夜間・休日 ☎080-3400-6616
在宅医療・介護相談窓口☎38-8998

- ☎区民課の相談窓口になります
- 水海道中学校区☎22-5352
 - 鬼怒中学校区☎23-3011
 - 水海道西中学校区(豊岡・菅原・大花羽)☎24-1211
 - 水海道西中学校区(坂手・内守谷・菅生)☎38-8101
 - 石下中学校区☎42-1105
 - 石下西中学校区☎30-8283

■女性相談(男性も相談できます)

日時 8月18日(火) 10時～15時※12時～13時を除く
場所 ☎会議室(電話相談可)
受付 ☎人権推進課☎21-3510へ

■教育相談

電話・面接相談 ☎42-1528
日時 土日・祝日を除く、9時～16時
場所 常総市適応指導教室「かしのきスクール」

■行政書士よろず相談(無料)

内容 相続、契約、土地利用、各種許認可
日時 8月10日(月) 13時～16時
場所 ☎市民ホール
受付 行政書士無料相談常総地区センター
☎090-8105-2196へ

■消費生活相談

電話・来庁相談
○市消費生活センター☎23-0747※年末年始・祝日は除く
(月～木曜日の9時～12時、13時～16時30分)
○消費者ホットライン☎188

■きぬふれあいセンター相談事業

生活相談 日時 毎週水曜日 9時～11時
※年末年始・祝日は除く
場所 きぬふれあいセンター相談室
地域交流センター応接室
問 きぬふれあいセンター☎24-0355

8月の納税

市税：市・県民税・森林環境税…2期
：国民健康保険税…2期
保険料：介護保険料…3期
：後期高齢者医療保険料…2期

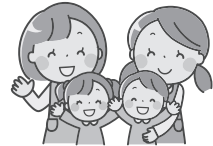
●納期限は 8月31日(月) です。

○口座振替の方へ…引き落とし日は納期限日です。引き落とし日前には必ず残高確認をお願いします。
○納期内に限り、スマホアプリ(市税・保険料)・クレジットカード(市税のみ)・インターネットバンキング(市税のみ)で納付できます。
問☎収納課(内線1513・1522)

8月の子育てイベント情報

○子育て支援センター・児童館とは

地域ぐるみで子どもの成長を願って、子育て家庭を応援する施設です。
子どもたちに遊びの場を提供し、子育ての不安や悩みの相談もできます。



◆印…予約が必要です。(定員などの要件があります)

水海道子育て支援センター		
水海道高野町2081	☎22-2019	9時～16時
5日(水)	◆成長アルバム10時～	
17日(月)	身体測定	
18日(火)	AM身体測定/◆赤ちゃん広場14時～	
19日(水)	身体測定	
20日(木)	◆ベビーサイン10時～/PM身体測定	
21日(金)	身体測定	
25日(火)	◆夏祭りごっこ10時～	
31日(月)	◆誕生会10時～	

認定こども園みつかいどう子育て支援センター「おもちゃ箱」		
水海道橋本町3346	☎23-1400	9時～14時
7日(金)	◆うちわ作り10時15分～	
24日(月)	身体測定	
25日(火)	身体測定 ◆園給食体験会11時～	

小貝保育園子育て支援センター		
上蛇町2112	☎22-9958	9時～15時
3日(月)	身体測定9時～ にこにこリユース9時～ プール遊び9時30分～	
4日(火)	身体測定9時～ にこにこリユース9時～ ◆Baby'sタイム13時～	
5日(水)	身体測定9時～ にこにこリユース9時～ マタニティ交流会13時30分～	
6日(木)	身体測定9時～ にこにこリユース9時～ いっしょにあそぼう&誕生会10時30分～	
7日(金)	身体測定9時～ にこにこリユース9時～	
10日(月)	プール遊び9時30分～	
19日(水)	マタニティ交流会13時30分～	
20日(木)	◆牛乳パックで椅子を作ろう10時～	
24日(月)	◆親子エアロビクス10時～	

〈児童館 土曜開館日〉

三坂児童館 8月8日、22日

認定こども園石下保育園子育て支援センター		
新石下1031	☎42-2300	9時～15時
12日(水)	◆シャボン玉で遊ぼう10時～	

三坂児童館		
三坂町402-1	☎22-7937	8時30分～17時
4日(火)	おもちゃの広場 9時～15時	
6日(木)	おもちゃの広場 9時～15時	
7日(金)	おもちゃの広場 9時～15時	
8日(土)	開館日	
10日(月)	休館日	
12日(水)	相談日 ほっとステーション10時～	
13日(木)	おもちゃの広場 9時～15時	
14日(金)	おもちゃの広場 9時～15時	
18日(火)	おもちゃの広場 9時～15時	
20日(木)	おもちゃの広場 9時～15時	
21日(金)	おもちゃの広場 9時～15時	
22日(土)	開館日	
24日(月)	休館日	
25日(火)	おもちゃの広場 9時～15時	
27日(木)	おもちゃの広場 9時～15時	
28日(金)	おもちゃの広場 9時～15時	



●基本的に平日は自由開放日です。詳しくは、各子育て支援施設にお問い合わせください。
●休館日：土曜(児童館・児童センター除く)・日曜・祝日

8月の乳幼児健診・教室・相談 予定表

保健センター(予約制)

乳幼児健診	実施日	受付時間	対象
乳児健診	6日(木)	13時～13時45分	2026年4月生まれ
1歳6か月児健診	24日(月)	12時45分～13時30分	2025年1月生まれ
3歳児健診	4日(火)		2023年3月生まれ

教室・相談	実施日	受付時間	対象
のびのび子育て相談	6日(木)	9時45分～10時15分	乳幼児
プレパパ・ママ教室 (妊娠期編)	22日(土)	9時15分～9時30分	これからパパ・ママになる方 (ママは妊娠中の方に限る)
離乳食教室(初期・中期)	21日(金)	9時45分～10時	生後4～6か月頃

石下総合福祉センター(予約制)

乳幼児健診	実施日	受付時間	対象
12か月児健診	25日(火)	12時45分～13時30分	2025年7月生まれ
1歳6か月児健診	7日(金)		2024年12月生まれ 2025年1月生まれ

申込・問保健推進課☎23-3111