

知って、防ごう！生活習慣病予防教室 ～血圧から始める健康づくり～

あなたの健康は、毎日の習慣から。高血圧の正しい知識を身につけ、健やかな毎日を送りましょう！

令和8年 **7月13日(月)**

講演時間：**14:00～15:30**

(受付 13:30～14:00)

- 場所：常総市保健センター
- 参加費：無料
- 定員：先着 50 名

講師：

水海道さくら病院 総合診療科

西 明博 先生

大山 一慶 先生



【申し込み・問い合わせ先】

常総市保健推進課(常総市保健センター内)

☎ **0297-23-3111**(平日 8:30～17:15)

申し込み期間：6月26日(金)～定員に達するまで