

JOS

つなぐ ひろがる
やさしさの輪

社協だより

2026.6

夏号

vol. 73



ユニバーサルスポーツ 「ボッチャ」で交流

向石下いきいきサロン

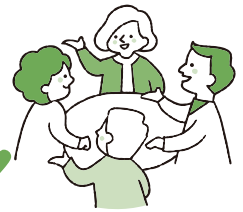
ボッチャとは、白い目標球に赤と青のボールをいかに近づけられるかを競う、ヨーロッパ発祥のパラリンピック正式種目です



公式マスコットキャラクター
「ふくしさん」



＼ 気軽に集える地域の居場所 / ふれあい・いきいきサロン



ふれあい・いきいきサロンとは？

住民の皆さんが、自分たちで内容を決めて運営する気軽な交流の場です。社協が支援する市内 30 か所のサロンでは、お茶飲みや食事会、簡単なゲームや体操などを行っています。交流を通じて生きがいや地域の絆が生まれ、リフレッシュできると大好評！ぜひあなたもお近くのサロンへ参加してみませんか！



サロン・ド・サカエ（水海道栄町）



飯沼和会（大沢）

ふれあい・いきいきサロン助成金を活用してみませんか？

市内に活動拠点があるボランティア団体、自治会・町内会、社協支部、地域住民グループなどが行うサロン活動に対し、経費の一部を助成します。ぜひご活用ください。

対象期間	令和 8 年 4 月 1 日～ 9 年 3 月 31 日 ※ただし、申請日前の活動は助成対象外
助成金額	開催にかかった経費の範囲内で、参加人数や開催回数に応じて決定します。別途、新規申請サロンには活動支援金として 10,000 円を助成します。 ※助成金利用には、申請、報告手続きが必要となります。助成を希望する場合はご相談ください。

レクリエーション用具無料貸出中

利用できる方	市内在住・在勤の方
貸出期間	2 週間以内
貸出品	モルック、ポッチャ、ペタンク、ボードゲームなど 30 種類以上

仲間づくり、健康づくり、世代間交流などで活用してみませんか？

※詳しくはホームページをご覧ください。



モルック



ポッチャ



各種ボードゲーム



ふれあい・いきいきサロン一覧

サロン活動助成団体
(R8.5.1 現在)

石下地区

No.	サロン名	開催日時	開催場所	開催内容
1	いきいきアップ玉	毎月第1金曜日 9:30～11:30 (1月・8月は休み)	玉文化センター	シルバーリハビリ体操、講話、歌、お茶飲み、レクリエーションなど
2	いきいきサロン西原 ・元気アップ西原	毎月第1木曜日 毎月第4火曜日 (1月は休み)	西原公民館	お茶飲み、輪投げ、アルミ缶回収 (会員持ち寄り品のみ) など
3	上石下元気アップ教室 & サロン	毎月第2火曜日 毎月第3木曜日	上石下公民館	体操、輪投げ、お茶飲み
4	向石下なでしこ会	毎月第1木曜日 (1月、8月は休み)	向石下公民館	お茶飲み、ものづくり、ゲーム
5	マドレーヌ	毎週水曜日 10:00～15:00	代表宅	ビーズアクセサリー作り
6	篠山いきいき教室サロン	毎月第1月曜日	篠山農村集落センター	お茶飲み、体操、ゲーム
7	岡寿会サロン	毎月第1水曜日 10:00～11:30	岡田田園都市センター	お茶飲み
8	若草の会	毎月第1木曜日	原宿公民館	お茶飲み、講話
9	飯沼和会	毎月第3木曜日 13:30～15:30	大沢農村集落センター	お茶飲み、体操、脳トレ、ゲームなど
10	石下カラオケ会	毎月第4土曜日	市内	カラオケ、お茶飲み

水海道地区

No.	サロン名	開催日時	開催場所	開催内容
1	愉快なおしゃべりサロン	月2回程度	上新田集落センター 石下総合運動公園	脳トレ、体操、ウォーキング、ボッチャ、輪投げ、おしゃべりなど
2	自由サロン	毎月第1・第3土曜日	上新田集落センター	手芸、手作りバック、お菓子作り、お茶飲み
3	いきいきサークル	毎月第2・第4火曜日 13:30～15:00	兵町公民館	お茶飲み、レクリエーション、健康体操
4	長助健康体操	毎月第1水曜日	長助公民館	シルバーリハビリ体操など
5	相野谷いきいきサロン	毎月第2木曜日 (9:30～11:00)	相野谷町公民館	シルバーリハビリ体操、歌、ゲーム、手芸
6	大生ふれあいサロン	毎月第1・第3水曜日	新井木町和会館	健康講話、ゲーム、シルバーリハビリ体操など
7	すわふれあいクラブ	毎月最終水曜日	諏訪会館	体操、講演、物作り
8	あしたばクラブ	毎月第2金曜日 10:00～12:00 6・10・12・2月は第4金曜日 10:00～15:00	川又町公民館	体操、脳トレ、ゲーム、お茶飲み、工作、お誕生会
9	山田町いきいきサロン	①太極拳 毎週水曜日 ②輪投げ 毎週金曜日 ③カラオケ会 毎月第2・4日曜日 ④女子会 毎月第2火曜日	山田町公民館	太極拳、輪投げ、オーバルボール、お話し会、手芸、ぬり絵、カラオケなど
10	サロン・ド・テ・宝	毎月第3木曜日	宝町会館	お茶飲み、シルバーリハビリ体操、脳トレ、講演会など
11	橋本町健康のつどい	毎月第1・第3水曜日	橋本町民会館	お茶飲み、おしゃべり、シルバーリハビリ体操、ゲーム、パタカ嚙下体操
12	ほほえみ会	毎月第1月曜日	きぬふれあいセンター	料理と食事やおしゃべり
13	いきいきサロン坂手	毎月第3金曜日 (9月、3月は第2金曜日)	宿生活改善会館 岡ノ内生活改善グループセンター	体操、脳トレ、お茶飲みなど
14	大塚戸シルバー体操クラブ	毎月第1・第3月曜日	大塚戸会館	シルバーリハビリ体操、お茶飲み
15	上野カラオケ会	毎月第2・第4土曜日 13:00～15:00	上野会館	カラオケ
16	きぬの里おしゃべり会	毎月第4木曜日 (8月は休み)	きぬの里自治会館	おしゃべり、ゲーム、イベント
17	内守谷健康マーじゃん会	毎週木曜日 13:00～18:00	内守谷公民館	健康マーじゃん
18	サロン・ド・サカエ	毎月第1水曜日 13:30～15:30	栄町公民館	手芸、お茶飲み
19	四ツ山ふれあいサロン	毎月第1日曜日 9:00～11:00	四ツ山ふれあいセンター	料理、手芸、レクリエーション、体操、お茶飲み
20	大花羽サロン	毎月第2金曜日 10:00～11:00	大花羽公民館	介護予防のための体操教室、ゲーム、お茶飲み、防災のための講話など

問い合わせ

この見開きページは地域支援係で担当しています。
電話もしくはメールで記事名と問い合わせ内容をお伝えください。

令和7年度 赤い羽根地域づくり応援助成事業報告

地域福祉活動の応援のために、市民が自主的に行う高齢者介護予防、生きがいづくり、三世代交流、防災などの事業に助成いたしました。この助成金は、皆さまからご協力いただいた赤い羽根共同募金を財源としています。



助成交付団体 44団体
助成金額 2,465,000円

今後も地域福祉の充実のため、皆さまからの温かいご支援・ご協力をお願いします。

令和7年度助成事業



三世代交流会（杉山自治区）



小学生への防災学習（社協豊田支部）



福祉まつり（社協水海道山田町支部）



地域元気セミナー（社協三妻支部）

今年度も7月1日～31日の期間で赤い羽根地域づくり応援助成金の申請受付を行い、事業経費の一部を助成します。助成対象となる事業や助成額など、詳しくはお問い合わせください。

大人気

笑顔と歓声が弾ける ペタンク・輪投げ大会

6月4日、きぬサブグラウンドにて「令和8年度ペタンク・輪投げ大会」を開催しました。本大会は、10月22日に開催される第31回いばらきねんりんスポーツ大会の予選会も兼ねており、市内在住の60歳以上の31チーム、103名の皆さんが参加しました。

競技には、ペタンクの部20チーム58名、輪投げの部11チーム45名が出場し、各チームが日頃の成果を発揮して熱戦を繰り広げました。会場では競技を通じた交流も深まり、終始、活気にあふれた大会となりました。

輪投げ

- 👑優勝 宝町
- 👑2位 山田町A
- 👑3位 いきいきサロン坂手B

ペタンク

- 👑優勝 豊岡C
- 👑2位 菅原A
- 👑3位 豊岡A



勝利を競う大勢の参加者



夏休み 体験イベント募集!



親子防災体験



日時 令和8年7月31日(金)
午前8時15分～午後4時

場所 そなエリア東京
東京臨海広域防災公園 管理センター

昼食場所 お台場(自由昼食)

対象 市内在住または在学の小学5、6年生とその保護者(原則、児童1名、保護者1名で1組とします。)

定員 30名(15組)
※申し込み多数の場合は抽選

内容 地震などの防災体験

参加費 無料

申込方法
社協石下事務所へ必要事項(住所、氏名、連絡先、学年、年齢)を電話(TEL 30-8789)または右の二次元コードよりお申し込みください。



●締切 7月10日(金)まで



福祉体験



その人の立場になって考えよう

日時 令和8年8月6日(木)
午前9時45分～12時

場所 石下総合福祉センター研修室

内容 ・盲導犬の仕事や普段の生活について学ぼう
・点字のしくみを知って、実際に点字を打ってみよう!

講師 盲導犬: 小林まさえ氏
盲導犬ジュジュ
点字: ボランティア「てんでん」

定員 先着20名

体感するから分かる『インクルーシブスポーツ(障がい者サッカー)』

日時 令和8年8月22日(土)
午前9時～12時

場所 水海道総合体育館

内容 インクルーシブスポーツの面白さ難かしさを体験!相手に合わせたコミュニケーションを考える

協力 (公財)茨城県サッカー協会インクルーシブ委員会・特定非営利活動法人日本アンパティサッカー協会

定員 先着40名(親子20組)

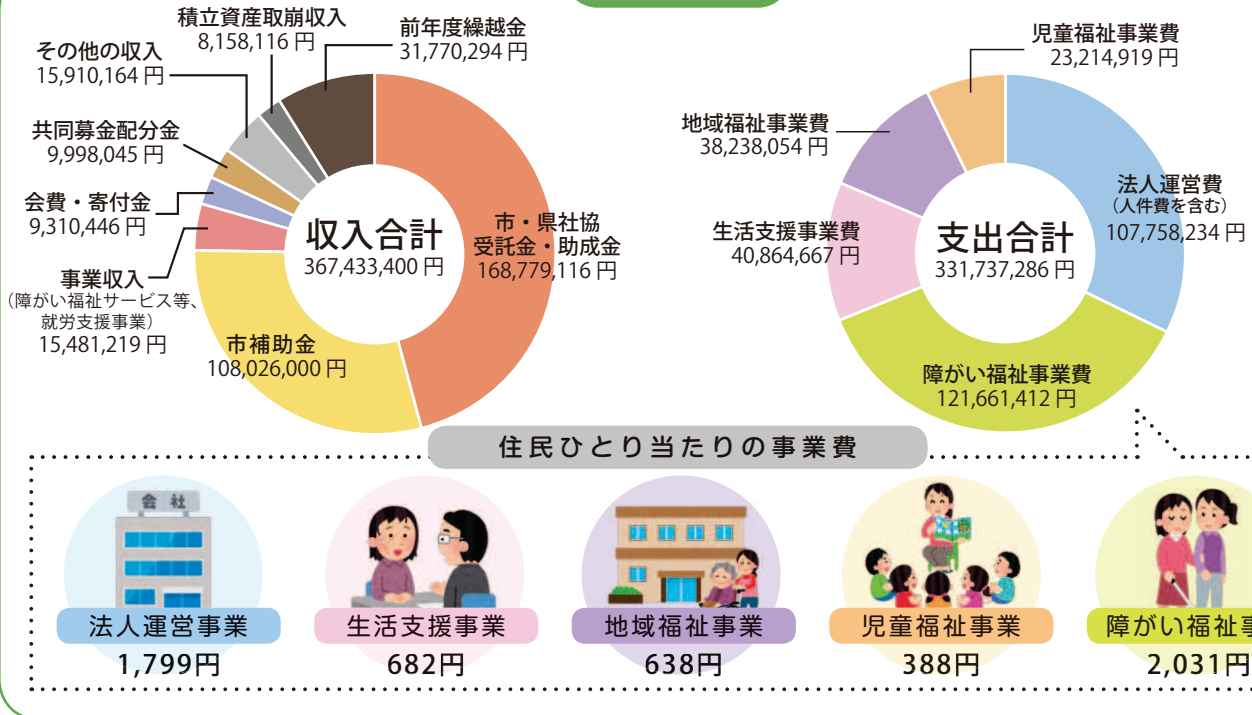
対象 市内在住または在学の小学4～6年生 **参加費** 無料

申込先 7月17日(金)までに、社協石下事務所へ必要事項(住所・氏名・連絡先、学年、年齢)を電話(TEL 30-8789)または右の二次元コードよりお申し込みください。



令和7年度 決算・事業報告

決算



主な取り組み

福祉活動に関わる人づくり

誰もが参加しやすい学びの場や活動の場を応援します。



福祉出前講座



夏休み親子防災教室



ふくし祭り

人と人がつながり・支えあう地域づくり

住民のつながり支えあいの推進や、地域活動とつながりづくりを推進します。

- ・お食事会
- ・サロン支援
- ・在宅福祉サービス「せいむ」など

見守り・あんしんサービス

高齢者が安心して暮らすために、見守り・あんしんサービスを提供しています。見守り・あんしんサービスとは、高齢者の生活状況を把握し、必要に応じて支援を行うサービスです。サービス内容は、お食事会、サロン支援、在宅福祉サービス「せいむ」などです。

サービス内容のフローチャート:

- 高齢者(75歳以上)
- 高齢者(70歳以上)
- 高齢者(65歳以上)
- 高齢者(60歳以上)
- 高齢者(55歳以上)
- 高齢者(50歳以上)
- 高齢者(45歳以上)
- 高齢者(40歳以上)
- 高齢者(35歳以上)
- 高齢者(30歳以上)
- 高齢者(25歳以上)
- 高齢者(20歳以上)
- 高齢者(15歳以上)
- 高齢者(10歳以上)
- 高齢者(5歳以上)
- 高齢者(0歳以上)

自分らしく安心して暮らせる仕組みづくり

誰もが自分らしく安心して暮らせる相談窓口の充実と、支援を提供します。

- ・高齢者総合相談
- ・緊急食料等提供
- ・災害ボランティアセンター運営、活動の整備 など



善意の力・タ・チ

「社会福祉のために役立ててください」と皆さまから社協へ寄せられた善意は次のとおりです。寄付していただいた現金や物品は、社会福祉に役立てられます。ありがとうございました。



令和8年2月18日～5月31日現在（敬称略・順不同）

現金	出野 好夫	221,951円
	まちの研ぎやさん	44,002円
	幼児教室アイアイ	614円

物品	秋山 昇	未使用タオル
	(株)山庄工業・ツリーハウス常総	さつまいも 21箱
	月島ジェイテクノメンテサービス(株)	食料品
	匿名	未使用切手・使用済切手・未使用ハガキ

令和7年度 社協会員会費のご報告（追加）

前号の報告以降に企業より追加のご支援をいただきましたのでご報告いたします。

【法人会員会費】 10,000円 丸栄コンクリート工業 茨城工場



令和8年度 社協会員募集

～ 会員会費のご協力をお願いします ～



社協会員とは、社協の活動趣旨にご賛同いただき、会員として社協活動を財政的に支えていただくものです。

社協では、福祉のまちづくりを進めるため、毎年自治区を通じて市民の皆さまに会費のご協力をお願いしております。

● 会費の額と種類

普通会员（年間）：500円以上 特別会員（年間）：1,000円以上

● 納入方法

- 自治区加入世帯の皆さま …… 各自治区長さんに取りまとめをお願いしております。
- 自治区未加入世帯の皆さま …… 社協窓口で個別に受付しております。

社協会費受付窓口 受付時間 平日午前8時30分～午後5時

社協石下事務所(石下総合福祉センター内) 新石下 4365

社協水海道事務所(常総市保健センター内3階) 水海道森下町 4434-2

ふくしポスターコンクール開催!!!

僕を描くことが今年のテーマ!!!

第3回 ふくしポスターコンクール作品募集



詳細は
二次元コードを
チェック!



テーマ「常総市のヒーローふくしさん」

★応募資格

市内在住または在学の小学4年生から中学3年生まで

★規格

①用紙サイズ 四つ切画用紙 (約38cm×約54cm)
縦・横どちらでも可

②作画画材 絵具、色鉛筆、クレヨン等、自由です。

③テーマ 「みんなにやさしいふくしさん」「街を守るふくしさん」など自分がかっこいいと思うヒーローふくしさんの姿を描いてください。

★応募期間 令和8年9月1日(火)～11日(金)

最優秀賞 賞状および
図書カード3,000円分

優秀賞 賞状および
図書カード2,000円分

佳作 賞状および
図書カード1,000円分

応募者全員に参加賞をプレゼント!

社会福祉法人 常総市社会福祉協議会

〒300-2792 茨城県常総市新石下4365 石下総合福祉センター内

TEL 0297(30)8789 FAX 0297(30)8790 E-mail info@joso-shakyo.jp <https://www.joso-shakyo.jp>

赤い羽根共同募金  この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。

