

令和8年度 常総市生活習慣病予防教室

知って、防ごう！生活習慣病予防教室 ～血圧から始める健康づくり～

あなたの健康は、毎日の習慣から。高血圧の正しい知識を身につけ、
健やかな毎日を送りましょう！

令和8年 **7月13日(月)**

講演時間：**14:00～15:30**

(受付 13:30～14:00)

- 場所：常総市保健センター
- 参加費：無料
- 定員：先着 50 名

講師：

水海道さくら病院 総合診療科

西 明博 先生

大山 一慶 先生



【申し込み・問い合わせ先】

常総市保健推進課(常総市保健センター内)

☎ 0297-23-3111(平日 8:30～17:15)

申し込み期間：6月26日(金)～定員に達するまで

令和 8 年度 8・9 月集団検診のご案内

健康診断は、日ごろの生活習慣を見直す絶好の機会です。元気に生活を送るために、1年に1回は受診しましょう。

	実施日	会場	検診項目
総合検診 (胃あり)	9/28(月) 9/29(火)	常総市保健センター	<ul style="list-style-type: none"> ●がん検診 (胃・肺・大腸・前立腺) <p>※胃がん検診は 総合検診のみ</p>
	9/30(水)	石下総合福祉センター	
一般検診 (胃なし)	9/14(月) 9/15(火) 9/16(水)	常総市保健センター	<ul style="list-style-type: none"> ●肝炎ウイルス検診 ●特定健康診査 ●成人病検診 ●プレメタボ健診 ●後期高齢者医療制度健診
	9/17(木) 9/18(金)	石下総合福祉センター	
婦人科 検診	8/27(木) 8/28(金) 8/29(土)	石下総合福祉センター	<ul style="list-style-type: none"> ●子宮頸がん検診 ●乳がん検診 (超音波検査・マンモグラフィ検査)
	8/31(月) 9/1(火) 9/2(水)	常総市保健センター	

※大腸がん検診のみ希望の方は、常総市保健推進課（☎0297-23-3111）へご連絡ください

申込方法

7月6日(月)から9日(木)の間に

電話または Web でご予約ください。

【電話】健診予約センター ☎ **0570-077-150** (受付時間 平日 9~17時)

【Web】健診 Web 予約サービス <http://kenko-link.org/>
(受付時間 申込期間初日 9:00~申込期間最終日 23:59)



事前登録が
必要です

【問合せ】常総市保健推進課（保健センター内） ☎0297-23-3111