



課税課からのお知らせ

お知らせ

下記の日程で、システム改修作業を行うため、コンビニエンスストアで(非)課税証明書、所得証明書の発行ができませんので、お知らせします。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

日時 6月1日(月)正午～終日

問 ☎課税課(内線1611)



自動車税の納税お済みでしょうか

お知らせ

今年度の自動車税の納期限は、6月1日(月)です。納期限を過ぎると、納める税額のほかに延滞金もあわせて納めていただくことになります。

納めていただけない場合には、財産の差し押さえなど、滞納処分を行うこととなりますので、ご注意ください。

納税がお済みでない方は、至急納めていただくようお願いいたします。

詳しくは、県税事務所にお問い合わせください。

問 筑西県税事務所収税第一課・収税第二課

☎0296-24-9190/9157



令和8年度労働保険  
年度更新の申告・納付のお知らせ

お知らせ

申告・納付期間 6月1日(月)～7月10日(金)

※電子申請による申告書の提出は、6月1日(月)の8時から可能です。

雇用保険料率および労災保険料率について

雇用保険料率	一般の事業	農林水産などの事業	建設の事業
	13.5/1,000	15.5/1,000	16.5/1,000
労災保険料率	令和7年度から変更ありません。		

※雇用保険料率が、令和8年4月1日から改定されました。(変更あります)

※保険料率の詳細は、厚生労働省ホームページをご覧ください。

電子申請による申告書の作成・提出について

電子申請での申告書の作成・提出ができます。(政府全体で行政手続きコストを削減するため、特定の法人の事業場については電子申請が義務化となりました)

なお、電子申請の未利用の事業主の方に対しWEBにて募集のうえ、今年度も無料の初期設定代行サービス(アドバイザー事業)を実施する予定です。予約は、厚生労働省ホームページ掲載のリンクから手続きしてください。

労働保険料の口座振替について

申し込み手続きを一度行えば、翌年度以降も継続して口座振替により労働保険料の納付が、手数料がかからずにできます。保険料の引き落としに最大2か月のゆとりができます。

申込用紙(厚生労働省ホームページからダウンロードできます)に、必要事項を記入のうえ、金融機関の窓口へ提出してください。

	全期または第1期	第2期	第3期
通常の納期限	7月10日	10月31日	1月31日
口座振替の納付日	9月6日	11月14日	2月14日
ゆとり日数	58日	14日	14日
申込締切日	2月25日	8月14日	10月11日

※引き落とし日の約2～3週間前に引き落とし内容について、はがきでお知らせします。また、引き落とし後も、約3週間で引き落とし結果をはがきでお知らせします。

問 茨城労働局労働保険徴収室

☎029-224-6213

常総労働基準監督署 ☎22-0264

ハローワーク常総 ☎22-8609



茨城労働局HP



くらし・環境

市内一斉清掃を実施します

本年度1回目の一斉清掃になります。皆様のご協力をお願いします。

日時 6月7日(日)

※雨天の場合は、6月14日(日)を予定していますが、延期するかどうかについては、各自治会の判断に従ってください。

その他不法投棄されていたあきビンについては、一斉清掃の時に限り「燃えないごみ(水海道地区は黄色いごみ袋)」として分別してください。

※一斉清掃時の一時的な措置です。通常時のあきビンは、資源物として各拠点に置かれるコンテナに出してください。

問 ☎生活環境課(内線2840)



**自立・分散型エネルギー設備導入  
促進事業費補助金を交付します**

地球温暖化対策の一環として、蓄電システムを設置する方にその費用の一部を補助します。

**対象設備【蓄電システム】**

- 補助対象設備の設置工事着手前(補助対象設備付き住宅を購入する場合は、引渡し前)の申請に限ります。
- 補助対象設備は、未使用のものに限ります。
- 中古、リース品は対象になりません。
- 国が実施する補助事業における補助対象設備として、国の委託業者により登録されているものになります。

**補助金額** 1設備あたり50,000円(1世帯につき1基)

**補助件数** 9件

**受付開始** 6月15日(月)9時～(必要書類すべての提出をもって受け付けになります)

※補助金対象者や申請書類など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市HP

問生活環境課(内線2831)



**クーリングシェルター(民間施設)  
を募集します**

熱中症対策の一環として、クーリングシェルターの開設にご協力いただける民間施設を募集します。

**◆クーリングシェルター指定の条件**

- 市内に所在する施設
- 適当な冷房設備を有すること
- 市民などが自由に出入りできること
- 基本的に5人以上が休憩できるスペースがあること
- 熱中症警戒アラートおよび熱中症特別警戒アラートが発表された時は、あらかじめ市民に公開する開放可能日時において、当該施設を開放することができること

**その他**ご協力いただける施設には、協力施設の目印となる「のぼり旗」をお配りします。

**申込**応募方法、提出書類など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市HP

問生活環境課(内線2831)



**クーリングシェルター(指定暑熱  
避難施設)をご活用ください**

**◆クーリングシェルターとは**

改正気候変動適応法に基づき、酷暑の際に誰もが利用できる一時的な避暑施設として、市町村が指定した施設のことです。

熱中症特別警戒アラートの発表時など、危険な暑さが見込まれるときは冷房が効いた室内で過ごすことが基本ですが、やむを得ず外出する際に、暑さをしのげる休憩所としてご活用ください。

**◆市内のクーリングシェルター設置施設**

	施設名	設置場所
公共施設	市役所本庁舎	エントランス
	生涯学習センター	
	地域交流センター	
	石下総合福祉センター	エントランス 自動販売機前
	きぬふれあいセンター	談話室
民間施設	ウエルシア市内各店	調剤待合室
	とりせん大沢店	イートインコーナー
	ケーズデンキ常総店	エントランス
	ホームジョイ本店石下店	
	マスタAIRAYAファインズ 淵頭店	レストスペース
	郵便局市内各局	待合スペース

**開設期間** 6月1日(月)～9月30日(水)

※施設ごとの開設時間や休館日など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市HP

問生活環境課(内線2831)



**資源物回収**

暮らし・環境

**◆水海道中学校区・五箇小学校区(合同回収)**

**日時** 6月14日(日)8時30分～

※雨天の場合は21日(日)。延期の場合は、防災行政無線でお知らせします。

	回収場所	回収物
水海道中学校区	・水海道中学校 ・市役所本庁舎駐車場 ・大生公民館 (14日のみ)	・新聞、雑誌、古本、 ダンボールなど ・アルミ缶・衣類 ・ビール瓶
五箇小学校区	・五箇公民館駐車場 ・鈴木自動車駐車場 (元JA五箇支店)	・新聞、雑誌、古本、 ダンボールなど ・アルミ缶

※五箇小学校区は、衣類およびビール瓶の回収は行いません。

※三妻地区の資源物は、お近くの回収場所へお持ちください。

※21日(日)に延期になった場合、大生公民館での回収はありません。

問水海道中学校 ☎22-0860

五箇小学校 ☎22-7540

## 野焼き(野外焼却)は、法律で禁止されています。

自身が所有している土地であっても、廃棄物(ごみ)の野外焼却は法律で禁止されています。 問⑩生活環境課(内線2831)

### ◆飯沼小学校区

日時 6月27日(土) 8時～9時

※雨天の場合は28日(日)。延期、中止の場合は、防災行政無線でお知らせします。

その他詳細については、回覧板や配付文書などでお知らせしますので、ご理解とご協力をお願いします。

問飯沼小学校 ☎43-7527



### 年金の手続きはお済ですか

手続き・申請

結婚や就職、転職などにより年金の加入状況が変わるときには届け出が必要です。届け出を忘れると、将来受け取る年金額が減額されたり、受け取れなくなる場合があります。

下記に当てはまる方は、届け出が必要です。

現在の年金種別	こんなとき	届出先
第1号被保険者 (自営業・学生など)	会社に就職したとき	勤務先
	配偶者に扶養されるようになったとき	配偶者の勤務先
第2号被保険者 (会社員・公務員)	会社を退職したとき	下記届出先
	会社を退職し配偶者の扶養になるとき	配偶者の勤務先
第3号被保険者 (会社員・公務員に扶養されている配偶者)	会社に就職したとき	勤務先
	配偶者の扶養から外れたとき	下記届出先

国民年金の加入手続きは、マイナポータルからも可能です。マイナポータルからの手続きについては、右の二次元コードからご確認ください。



日本年金機構HP

### 必要なもの

- 資格喪失日または扶養から外れた日がわかる書類
- 本人確認書類(免許証・マイナンバーカードなど)
- 委任状(別世帯の方が申請する場合)

届出先・問⑩健康保険課(内線1230)

⑥暮らしの窓口課(内線8027)



### 献血のお知らせ

健康・医療

血液が大変不足しています。皆様のご協力をお願いします。

日時 6月25日(木) 9時45分～12時15分  
13時30分～16時

場所⑩本庁舎構内

主催市商工会

問保健推進課 ☎23-3111



### 特定医療費(指定難病)受給者証 郵送による更新手続きのご案内

健康・医療

お手持ちの受給者証は、令和8年11月30日で有効期限が終了します。12月1日以降も引き続き受給者証の使用をご希望の場合は、更新手続きが必要です。

受付期間 7月1日(水)～9月30日(水) 消印有効

提出方法 郵送での申請をお願いします。郵送での申請が難しい場合は、必ず予約してから窓口へ持参してください。

予約受付期間 6月25日(木)～9月18日(金)

※土日・祝日を除く、9時～17時

問保健推進課 ☎23-3111



### きぬ医師会病院開院38周年 記念ウィーク ～地域とともに 歩む、私たちの健康宣言～

健康・医療

日時 6月8日(月)～12日(金) 9時～16時

※申込(予約)は不要です。

場所 きぬ医師会病院 1階ロビー特設会場

対象者 どなたでも参加できます。

内容 日替わりテーマによる講話、看護相談、栄養相談、健康測定、骨密度測定、福祉用具展示など  
※各職種がブースで個別相談や体験会を行います。

### ＜講話プログラム＞

- ① 6月8日(月) 10時30分～11時  
リハビリ「転倒しないからだ作り」
- ② 6月9日(火) 10時30分～11時  
医師「生活習慣病の予防について」
- ③ 6月10日(水) 10時30分～11時  
医師「脳卒中の予防について」
- ④ 6月11日(木) 11時～11時30分  
医師「がんについて」
- ⑤ 6月12日(金) 10時30分～11時  
リハビリ「おいしく食べよう～誤嚥予防～」

費用 参加費は無料です。

問 きぬ医師会病院 ☎23-1771



### 国民健康保険・後期高齢者医療保険 資格確認書などの窓口受け取り事前 申し込みについて

健康・医療

医療機関を受診する際は「マイナ保険証」または「資格確認書」のどちらかを提示する必要があります。マイナ保険証が使用できない(機械の故障など)場合は「資格情報のお知らせ」を併せて提示します。

7月中旬にマイナ保険証の利用登録状況により「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を郵送します。不在時でも受取人の郵便受けに投函されますが、受け取りが困難な場合には、市役所で受け取る



こともできますので、事前に電話でお申し込みください。

○国民健康保険の方…「資格情報のお知らせ」は、保険の資格に変更がない方には郵送しません。紛失した場合などは窓口で申請してください。

○後期高齢者医療保険の方…令和8年8月1日時点で85歳以上の方には、利用登録状況にかかわらず「資格確認書」を郵送します。

申込締切日 6月17日(水)

受取開始日 7月13日(月)～

※土日・祝日を除く、8時30分～17時15分

受取場所 ㊤健康保険課または㊦暮らしの窓口課

※受け取り場所をご指定ください。

受け取りができる方・受け取りに必要なもの

◆加入者本人または同一世帯の方

○窓口に来る方の本人確認書類(★)

◆代理人(別世帯の方)

○窓口に来る方の本人確認書類(★)

○国民健康保険の方…加入者が属する世帯の世帯主からの委任状

○後期高齢者医療保険の方…加入者からの委任状

(★)本人確認書類として有効なもの

マイナンバーカード、運転免許証など顔写真付きのもの1点

※顔写真付きのものがない場合には、氏名・住所または氏名・生年月日が確認できるもの2点

注1…国民健康保険の資格情報のお知らせおよび資格確認書は、世帯単位での窓口受け取りとなりますので、世帯の中で郵送と窓口受け取りを分けることは出来ません。

注2…窓口受け取りは、毎年申し込みが必要です。

申込・問 ㊤健康保険課

【国保の方(内線1220)】

【後期の方(内線1250・1251)】

㊦暮らしの窓口課(内線8027)



「保護司」になってみませんか

ボランティア活動で、更生保護関係の業務に携わる保護司活動をしてみたい方や更生保護の業務に興味のある方に、現役保護司が制度の仕組みや業務内容を説明します。事前の予約は不要です。直接時間内にサポートセンターに来訪してください。

なお、保護司任用時の年齢制限はありませんが、退任は最長で任用委嘱日により、満78歳の誕生日の前後になります。

日時 6月20日(土) 10時30分～15時30分

場所 常総地区更生保護サポートセンター(石下総合福祉センター内 新石下4365) ☎42-2866

その他 説明会に参加できない場合は、別途ご説明しますので、下記へご連絡ください。

問 常総地区保護司会 吉原 ☎090-2546-3129



令和8年度慰霊巡拝の実施予定について(一部更新)

戦没者が亡くなった所縁の地で、現地慰霊・追悼を行いたいという遺族の要望にこたえるため、令和8年度も慰霊巡拝事業が計画されています。

お知らせ版3月号に掲載した際、調整中だった硫黄島の実施時期や定員、申込締切日について、改めてお知らせします。

訪問国	実施時期	定員	申込締切
硫黄島 第1次	11月18日～19日	100人	6月12日
硫黄島 第2次	令和9年1月27日～28日		

問 県長寿福祉課 ☎029-301-3337(担当:岡部・吉川)



患者交流会を開催します

日本リウマチ友の会茨城支部では、リウマチ患者の福祉向上を目的として、県内各地で「医療後援会」や「相談会」、「研修会」などを開催しています。

今回、下記のとおり「患者交流会」を開催しますので、ぜひご参加ください。

日時 6月7日(日) 13時～15時(受付12時30分～)

場所 笠間市地域交流センターともべ(トモア)

(笠間市友部駅前1番10号) ☎0296-71-6637

対象者 患者、患者家族、難病に関心のある方

定員 50人

内容 患者の体験談・患者交流会(なんでも話そう!)

費用 参加費は無料です。

申込・問 (公社)日本リウマチ友の会茨城支部支部長・曾澤 ☎090-4383-9238へお申し込みください。



納税相談

休日相談 6月7日(日) 8時30分～12時

夜間相談 第2・4木曜日19時まで(予約制になりますので、事前にご連絡ください)

用意するもの 直近の給与明細書3か月分、家計の収支が分かるもの

場所・問 ㊤収納課(内線1520)



健康相談

日時 6月22日(月) 9時30分～11時

場所 保健センター

費用 無料

その他 電話相談も随時受け付けます。

申込・問 6月19日(金)までに、保健推進課 ☎23-3111へお申し込みください。



こころの健康相談

日時 6月10日(水) 13時30分～15時

場所 ⑥議会棟 2階小会議室

対象者 本人、ご家族の方どなたでもご相談ください。

相談員 水海道厚生病院精神科医師

費用 無料

申込・問 6月5日(金)までに、⑥社会福祉課(内線4132)へお申し込みください。



結婚相談会

日時 6月7日(日) 9時30分～11時30分(予約不要)

※受け付けは、11時までです。

場所 ⑥本庁舎 1階市民相談室 1

対象者 結婚を希望する方またはそのご家族

費用 無料

問 ⑥市民と共に考える課(内線1712)



6月1日は「人権擁護委員の日」です

全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行された日を記念して、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員制度の周知と人権尊重思想の普及高揚を呼び掛けています。

人権擁護委員は、市町村長の推薦を受け、法務大臣から委嘱された民間人です。地域の皆さんからの人権相談を受け、悩みを解決するお手伝いや人権侵犯の被害者の救済など、地域住民の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような様々な啓発活動を行っています。

この制度は、官民一体となって人権擁護活動を行うことが望ましいという観点から設けられた制度で、諸外国には例を見ないものです。現在、約14,000人の人権擁護委員が全国の各市町村に配置されています。

◆各種人権相談窓口

①みんなの人権110番 ☎0570-003-110

②子どもの人権110番 ☎0120-007-110

③インターネット人権相談

HP <https://www.jinken.go.jp/>

受付時間 ①②は、月～金曜日 8時30分～17時15分

③は、24時間受け付けています。

問 ⑥人権推進課(内線2151)



第1回「特設人権相談」

人権擁護委員による人権相談を年間4回実施しています。ご希望の方は、お気軽にお越しください。

日時 6月5日(金) 10時～12時/13時～15時

場所 石下総合福祉センター研修室 1・2

対象者 市内在住の方

内容 人権相談(差別・人権侵害などの相談)

相談員 人権擁護委員2人で対応します。

費用 無料

申込 当日、会場で受け付けできます。

問 ⑥人権推進課(内線2150)



就職についての悩みや不安を話してみませんか

日時 6月3日・10日・17日・24日の毎週水曜日 13時～16時

場所 ハローワーク常総内サポステブース

対象者 就職の悩みがある15歳から49歳までの方または保護者・関係者

内容 課題克服のためのセミナー、面接練習、履歴書添削など。オンライン面談も行っていますので、ご利用ください。

相談員 いばらき県西若者サポートステーション相談員 費用 無料

その他 現在、県西若者サポステにて無料パソコン講座を実施中です。

申込・問 いばらき県西若者サポートステーション

☎0296-54-6012へ各相談日の前日16時までに、お申し込みください。

※祝日を除く、火～土曜日 9時30分～17時30分

✉ [hola@iw-saposute.org](mailto:hola@iw-saposute.org)



サポステHP



毎月開催「司法書士による相続無料相談会」のご案内

茨城司法書士会では、4月から毎月第1水曜日(祝日の場合は第2水曜日)に無料相続相談会を実施しています。相続登記や遺言などについて、県内の各司法書士事務所と相談に応じます。予約制で各事務

# 就労相談を実施します

日時 6月19日(金)・30日(火)  
両日とも10時～/14時～



詳細はこちら

次頁へ続く

所先着4組までになります。

詳しくは、茨城司法書士会のホームページをご覧ください。

問 茨城司法書士会 ☎029-225-0111



司法書士会HP

費用無料

申込・問 6月1日(月)～19日(金)に、④高齢福祉課(内線4253)へお申し込みください。

※参加者の決定については、開催日の1週間前までに郵送で通知します。

※明治安田生命保険相互会社との共同開催です。



## 歯の何でも電話相談

相談

◆受付電話番号 ☎029-823-7930

日時 6月7日(日) 9時～12時

相談内容 子どもの歯の悩み、インプラント、矯正、口臭の悩み、顎関節症、歯周病、ブラッシングの仕方、入れ歯のこと、料金のことなど

回答者 歯科医師

費用 無料

問 (一社)茨城県保険医協会 ☎029-823-7930



## じゃがいも掘り体験

イベント

日時 5月30日(土)～6月28日(日)

平日…10時30分～11時30分(予約制、休園日を除く)

休日…10時30分～11時30分/13時30分～15時

(当日受付・予約なしで体験できます)

※平日、休日とも団体での体験は、電話でご予約ください。

場所 水海道あすなるの里近隣の畑

費用 4株1,000円

持物 スコップ、軍手、虫よけスプレーなど

その他 育成状況により、予定日時の変更や掘れない場合があります。また、雨天の場合は、前日または当日に中止のご連絡をします。

申込・問 水海道あすなるの里 ☎27-3481へお申し込みください。

※休園日を除く、8時30分～17時

HP <http://asunaronosato.net>



## 楽しく介護予防！ JOSOいきいきマージャン 入門コース(全4回)

募集

日時 ①7月9日(木) ②7月24日(金)

③8月7日(金) ④8月21日(金)

14時～16時(受付13時30分～)

場所 ④本庁舎市民ホール

対象者 65歳以上の麻雀未経験者(麻雀を初めてみたい方)

定員 14人 ※申込多数の場合は、抽選を行います。

内容 ①簡単な筋力トレーニング・体力測定など

②集中力・判断力UPを目指す！

講師指導による健康マージャン



## 男性料理教室

募集

	日時	内容	申込期限
第1回	6月26日(金) 9時45分～	サクッとおいしい！ かき揚げ丼	6月12日(金)
第2回	7月22日(水) 9時45分～	旬を味わう なすのみそ肉かけ	7月8日(水)
第3回	8月25日(火) 9時45分～	手軽に本格！ 簡単ハヤシライス	8月7日(金)

※内容は変更になる場合があります。

場所 保健センター

対象者 市内在住の男性の方

定員 各回8人

内容 手軽に作れる家庭料理を少人数で学ぶ、初心者も大歓迎の料理教室です。

講師 市食生活改善推進員

費用 各回500円(材料代、保険料)

持物 エプロン、バングナ、マスク、米0.5合、筆記用具

申込・問 各回の申込期限内に、市食生活改善推進員連絡協議会事務局(保健推進課内) ☎23-3111へお申し込みください。



## 就職を目指す方へ (職業訓練受講者)

募集

受講期間・コース

○8月3日(月)～令和9年1月28日(木)

**CAD・NC技術科**…CADによる機械図面の作成、NC工作機械の知識と操作法などを習得します。

○8月3日(月)～令和9年2月24日(水)

**ICTエンジニア科**(ビジネススキル講習・企業実習付き訓練)…情報システムやタブレット端末を使った工場の生産性向上に役立つシステム開発について理解できるようになることを目指します。

場所 ポリテクセンター茨城(水海道高野町591)

対象者 就職に必要な技能・技術を身に付けたい方

※ICTエンジニア科はおおむね55歳未満の方

費用 無料(テキスト代などは実費)

その他 5月28日(木)、6月5日(金)・11日(木)・25日(木)、7月7日(火)の13時～15時に施設見学

対象者 長く就労しておらず、働くことに不安がある方  
申込 相談日の1週間前までに、電話または右の二次元コードから  
お申し込みください。



問 社会福祉課 (内線4140)

会を行います。(予約不要)

申込 7月8日(水)までに、ハローワーク常総 ☎22-8609へお申し込みください。

問 ポリテクセンター茨城 ☎22-8845



## 令和8年度税務職員採用試験

募集

国税局や税務署で「税のスペシャリスト」として働く税務職員(国家公務員)を募集します。

試験日 ○第1次試験日… 9月6日(日)

○第2次試験日… 10月14日(水)～23日(金)

のうち第1次試験合格通知書で指定する日

※試験内容は高等学校卒業程度

対象者 ①令和8年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方および令和9年3月までに高等学校または中等教育学校卒業見込みの方

②人事院が上記①に掲げる方に準ずると認める方

申込 インターネット申し込み

○右の二次元コードからお申し込みください。



申込フォーム

○受付期間… 6月12日(金)9時～24日(水) [受信有効]

※インターネット申し込みができない場合は、希望する第1次試験地を所轄する国税局(沖縄国税事務所)にお問い合わせください。



人事院採用情報NAVI

問 インターネット申し込み… 人事院人材局試験課

☎03-3581-1554

9時～17時(土日・祝日は除く)

○上記以外… 関東信越国税局人事第二課試験係

☎048-600-3111 (内線2097)

9時～17時(土日・祝日は除く)



## 母子家庭等自立促進講習会

募集

◆介護職員初任者研修

期日 7月18日・25日、8月8日・15日・29日、9月5日・12日・26日、10月3日・17日・24日、11月7日・21日・28日の各土曜日(14日間)

※レポートの提出が4回あります。(全130時間)

時間 9時～17時(昼休み1時間)

※内容により短縮されます。

定員 15～20人程度

費用 受講料無料(別途テキスト代7,124円・ボランティア保険加入代392円)

申込期限 6月30日(火)必着

会場 茨城県母子寡婦福祉連合会ラーク・ハイツ会議室(水戸市八幡町11-52)

対象者 母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦で全日程出席でき、今後就労を希望する方

その他 ○託児サービスを利用できます。(2歳～小学6年生までで、事前に登録が必要になります)

○ひとり親家庭等となって7年未満の方で、前年度の所得が一定以下の方は、交通費の一部が支給されます。

申込・問 茨城県母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉センター ☎029-221-8497 ☎029-221-8618

〒310-0065水戸市八幡町11-52ラーク・ハイツ内

HP <https://www.ibaboren.or.jp>



## 県立土浦産業技術専門学院 オープンキャンパス

募集

◆体験会

日時 6月7日(日)、7月1日(水)・22日(水)  
13時30分～(受付13時～)

内容 希望の学科を体験できます。

○機械技術科…機械加工実習

○自動車整備科…自動車整備体験

○コンピュータ制御科…電子工作、プログラミング

○ITシステム科…データ処理実習

◆見学会

日時 6月17日(水)・27日(土)、7月11日(土)  
10時30分～(受付10時～)

内容 学院案内、施設見学

……………以下共通事項……………

場所 茨城県立土浦産業技術専門学院(土浦市中村西根番外50番179)

申込・問 当学院ホームページまたは電話・FAXでお申し込みください。

☎029-841-3551 ☎029-841-4465



学院HP



## 日本舞踊こども教室参加者募集

募集

日本文化にふれ、伝統芸能の体験!「日本舞踊」のおけいこをしてみませんか?

日時 6月～11月の毎月第2・第4土曜日  
10時～11時45分

場所 石下文化センターホール他

対象者 保育園・幼稚園年長児、小中高校生

定員 10人

指導者 伝統文化日本舞踊子ども教室・軽部

費用 無料

# 5/31は世界禁煙デー、5/31～6/6は禁煙週間です。

肺の生活習慣病とも呼ばれるCOPD(慢性閉塞性肺疾患)の予防のためにも禁煙にチャレンジしてみましょう。問保健推進課☎23-3111

**持物**浴衣、帯、足袋、腰ひも2本、タオル、飲み物  
**申込期限**6月10日(水)  
**申込・問**伝統文化日本舞踊子ども教室・軽部  
☎42-2039 ☎090-5330-2046 ☎42-2728

**持物**筆記用具、ノート  
…………以下共通事項…………  
**対象者**市内外を問わずどなたでも参加できます。  
**申込・問**下記の連絡先に氏名・住所・電話番号・参加人数を記載のうえ、電話またはメールでお申し込みください。  
石下プロジェクト代表：鈴木 ☎070-6985-4019  
✉kintoun3711@yahoo.co.jp



## 石下プロジェクトから講座などの参加者募集のご案内

◆第6回「話題の数独で脳トレしませんか」  
**日時**6月7日(日)10時～12時  
**場所**石下総合福祉センター研修室  
**定員**20人  
**内容**数独(ナンプレ)ナンバープレースの略で、9×9のマスの中に、1～9までの数字を矛盾なく当てはめていくパズルゲームで、初心者から上級者まで楽しめる講座です。  
**講師**澤田正作氏(数独インストラクター)  
**費用**500円(教材費)  
**持物**筆記用具、ノート

◆第15回ベトナムの魅力  
**日時**6月14日(日)10時～12時  
**場所**ベトナムcafé(水海道本町2612-3)  
**定員**先着10人(飲食のご用意がありますので、必ずお申し込みください)  
**内容**ベトナムの食をテーマに、お楽しみ試食会を開催します。本場の味を常総でお試してください。  
**講師**グエン・カック・タウン氏(会社代表)  
**費用**1,000円(参加費)  
**持物**筆記用具、ノート

◆英語を楽しみませんか(中級者向け)  
**日時**6月21日(日)10時～12時  
**場所**水海道まんなかセンター「みつかる」交流センター多目的ルーム2(水海道宝町3372-3)  
**定員**20人  
**内容**中級者向けの英語講座です。TOEIC、英検対策にも有効な講座です。  
**講師**池口セシリア氏(フィリピン出身：筑波大学大学院修了、筑波学院大学教授ほか講師を歴任)  
**費用**1,000円(教材費) ※小中高生は500円

◆常総市の歴史とまちづくりを学びませんか  
**日時**6月28日(日)10時～12時  
**場所**石下総合福祉センター研修室  
**定員**30人  
**内容**好評の「歴史シリーズ28」です。講演を重ねる毎に面白いテーマが続々と出現。本会限定の歴史探索の旅にでてみませんか。  
**講師**石塚政弘氏(まちづくりアドバイザー)  
**費用**500円(教材費)

## Youtube「常総チャンネル Joso.ch」

石プロの活動や常総市のホットな話題をお届けする情報番組です。6月1日配信開始予定！詳しくは二次元コードからご確認ください。



常総チャンネルHP



## ボイラー関係講習のご案内

①第2回普通第一種圧力容器取扱作業主任者技能講習  
第一種圧力容器作業主任者の資格が得られます。  
**日時**7月16日(木)9時～17時  
17日(金)9時～16時  
**受付期間**6月8日(月)～12日(金)  
9時30分～16時30分  
**受講料**17,600円(税込)※テキスト代別  
②第3回ボイラー実技講習  
2級ボイラー技士免許の交付要件、受験の方もどうぞ。  
**日時**学科(2日間)…8月6日(木)・7日(金)  
実技(1日)…8月8日(土)  
※学科・実技とも9時～17時  
**受付期間**6月29日(月)～7月3日(金)  
9時30分～16時30分  
**受講料**26,400円(税込)※テキスト代別  
…………以下共通事項…………  
**場所**県JA会館本館会議室(水戸市梅香1-1-4)  
**定員**①…50人 ②…30人 ※定員になり次第締め切り  
**その他**茨城支部ホームページから各種講習の案内および受講申込書をダウンロードできます。なお、申込方法については、下記へお問い合わせください。  
**申込・問**(一社)日本ボイラ協会 茨城支部(水戸市梅香1-5-5県JA会館分館3階)☎029-225-6185  
☎029-225-6509 HP<https://www.jba-ibaraki.jp/>

お知らせ  
手続き・申請  
防犯・防災  
くらし・環境  
健康・医療  
福祉  
相談  
イベント  
募集  
求人  
趣味・芸術  
スポーツ

# 6月は「食育月間」です。一日の始まりは朝食から。

朝ごはんをしっかり食べて、元気に一日を過ごしましょう。

問保健推進課 ☎23-3111



## 第16回芸術文化のつどい

趣味・芸術

常総市文化協会加盟団体による芸能発表会と作品展を開催します。芸能発表会では、日本舞踊や民謡などのステージ発表を、作品展では、書道や写真などの作品を展示します。

皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

**日時** 6月11日(木)～14日(日)

**場所** 生涯学習センター (入場無料)

**内容** ○芸能発表会… 6月14日(日)  
10時30分～14時20分(開場10時)  
○作品展…………… 6月11日(木)～14日(日)  
10時～17時(最終日は15時まで)

**主催** 常総市文化協会

**後援** 常総市教育委員会

**問** ☎生涯学習課(内線8410)



## 第17回常総市バドミントン大会

スポーツ

**日時** 6月14日(日) 受付 8時30分～

**場所** LIXIL石下総合体育館

**参加資格** 中学生以上でスポーツ保険に加入されている方

**種目** 一般ダブルス… 1部(上級)、2部(中級)、3部(初級)、4部【(シニア50歳以上)、初心者(バドミントン経験2年以内)】

※シニア・初心者は同じクラスになります。

※男女の区別はなく、男子ダブルス・女子ダブルス・ミックスすべて同じリーグになります。

※前年度、市の大会で3位以内の方は、上のクラスでのエントリーをお願いします。パートナーを変更しても同様です。ただし、運営側でクラスを変更する場合があります。

**参加費** 2,000円/人

**申込・問** 下記アドレスまたは電話でお問い合わせください。申込書をお送りしますので、必要事項を記入し、6月4日(木)までに、郵送またはメールで下記へお申し込みください。

飯田行紀… 〒300-2701 常総市若宮戸7-2

✉ yukinori.i.0121@gmail.com

☎ 090-1534-3386



## 社会体育施設の予約方法が一部変更になります

スポーツ

**趣旨** 市民の心身の健全な発達を目的とする社会体育施設の役割を果たすため、より多くの市スポーツ加

盟団体および市内中学校の部活動が利用しやすい環境を創る。

### 対象者

- 常総市スポーツ協会加盟団体
- 常総市スポーツ少年団加入団体
- 市内中学校の部活動(県立付属中学校を除く)

**変更点** 市内・市外ともに「利用日の3か月前」から社会体育施設の予約が可能でしたが、対象者は「利用日の4か月前」から予約できるようになります。

### 予約変更開始日時について

6月2日(火) 8時30分から、対象者は4か月前の同日まで、予約が出来るようになります。

※6月1日(月)は休館日のため、6月2日(火)に10月1日(木)と10月2日(金)の予約が可能となります。

### 予約方法

- 4か月前の社会体育施設を予約する場合は、指定する施設の窓口のみとなります。
- 予約する社会体育施設によって、予約窓口場所が異なりますのでご注意ください。

○4か月前から予約を取る際には、公的機関が発行する身分証明書(運転免許証、マイナンバーカード、パスポートなど)を窓口で提示が必要になります。

### 予約場所

#### ≪水海道総合体育館窓口≫

##### ◆きぬ総合公園内体育施設

・水海道総合体育館・きぬテニスコート・水海道球場・きぬサブグラウンド

##### ◆吉野サン・ビレッジ

・サッカー場・テニスコート・テニス練習場

##### ◆原山球場

#### ≪LIXIL石下総合体育館窓口≫

##### ◆石下総合運動公園内体育施設

・LIXIL石下総合体育館・石下テニスコート・石下球場・石下多目的広場

##### ◆豊田球場・豊田サブグラウンド

#### ≪生涯学習課スポーツコミッション室窓口≫

##### ◆豊岡球場・天満運動場

**問** 水海道総合体育館 ☎27-1211

LIXIL石下総合体育館 ☎43-8311

☎生涯学習課スポーツコミッション室(内線8511)



指定管理者  
常総スポーツパートナーズによる  
スポーツ教室・講習会

トレーニング講習会

日時【水海道】6月6日(土)14時~15時  
20日(土)14時~15時  
25日(木)18時~19時  
【石下】6月13日(土)14時~15時  
21日(日)14時~15時  
28日(日)14時~15時

対象者15歳以上の方(中学生を除く)  
費用市内の方400円、市外の方500円  
その他子ども同伴では参加できません。  
申込各総合体育館へお申し込みください。

夜間卓球グループレッスン

日時【水曜日】6月3日・10日・17日・24日  
【金曜日】6月5日・12日・19日  
20時~21時30分

場所LIXIL石下総合体育館  
対象者中学生以上  
費用1,500円/回(卓球スクール生は1,000円)  
申込LIXIL石下総合体育館へお申し込みください。

立腰体操教室

日時6月4日・18日の各木曜日 10時30分~12時  
場所水海道総合体育館  
対象者一般男女  
費用1,000円/回  
申込水海道総合体育館へお申し込みください。

シンコーミニ卓球リーグ

日時6月28日(日)17時~20時30分  
内容5~6人程度のシングルスによるリーグ戦で、  
卓球スクールコーチも参戦します。  
場所水海道総合体育館  
対象者卓球の審判ができる方  
費用1,000円  
定員30人  
申込水海道総合体育館へお申し込みください

キックボクシング

日時6月4日~25日の毎週木曜日  
■こどもクラス 17時30分~18時20分  
■大人クラス 19時~20時10分  
場所LIXIL石下総合体育館  
対象者こどもクラス:年長~小学6年生  
大人クラス:中学生以上  
費用月謝6,000円  
その他1回のみ無料で体験いただけます。  
申込LIXIL石下総合体育館へお申し込みください。

ジュニアハンドボール教室

日時6月27日、7月18日・25日、8月8日・15日・22日・29日、9月5日の各土曜日(全8回)18時~20時  
場所水海道総合体育館  
対象者市内小学生  
費用1,000円  
申込6月14日(日)までに、水海道総合体育館へお申し込みください。

サッカースクール

6月から中学生クラスがスタートします!  
日時6月3日~24日の毎週水曜日  
■小学生クラス 17時~18時30分  
■中学生クラス 18時40分~20時10分  
内容楽しくサッカーをしよう!を目的としています。  
場所吉野サン・ビレッジ  
対象者小学生クラス:小学1~6年生  
中学生クラス:中学1~3年生  
費用1,000円/回  
申込当日に吉野サン・ビレッジ受付でお申し込みください。

子ども水泳教室

日時【火曜日】7月7日・14日・28日  
【水曜日】7月1日・8日・15日・22日  
【金曜日】7月3日・10日・17日・24日  
■わんぱくスイム 15時50分~16時40分  
■ジュニア①(水慣れ基礎)17時~17時50分  
■ジュニア②(クロール~12.5m)①と同時刻  
■ジュニア③(クロール25m&背泳ぎ)18時10分~19時  
■ジュニア④(平泳ぎ・バタフライ)③と同時刻  
日時【土曜日】7月4日・11日・18日・25日  
■わんぱくスイム 9時~9時50分  
■ジュニア①(水慣れ基礎)10時10分~11時  
■ジュニア②(クロール~12.5m)①と同時刻  
■ジュニア③(クロール25m&背泳ぎ)11時20分~12時10分  
■ジュニア④(平泳ぎ・バタフライ)③と同時刻  
場所きぬ温水プール  
対象者幼児(3歳以上)・小学生  
費用6,000円/月4回、4,500円/月3回  
申込新規の方は、6月16日(火)以降にきぬ温水プールへお申し込みください。



お知らせ

手続き・申請

防犯・防災

くらし・環境

健康・医療

福祉

相談

イベント

募集

求人

趣味・芸術

スポーツ



水海道児童センター・水海道交流センター(旧水海道公民館)は、5月30日から「水海道まんなかセンター『みつかる』」内に移転しました。施設の詳細は、広報常総5月号をご覧ください。



水海道まんなかセンター「みつかる」(水海道宝町3372-1)

水海道児童センター ☎23-1902 開館時間 9時～18時

水海道交流センター ☎22-3490 開館時間 9時～22時

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
交流		休館日	サークル申込期間 (7/1～9/30分)	サークル申込期間 (7/1～9/30分)	サークル申込期間 (7/1～9/30分)	抽選(7/1～9/30分)	休館 抽選(7/1～9/30分)
児童館		休館日		みつかるツアー 10時～10時30分 (施設の中をご紹介します!)		放課後勉強会16時～	休館
全館		休館日					蕾咲祭 駐車場使用不可
	7	8	9	10	11	12	13
交流	千姫祭り 一般利用休館 抽選結果発表(7/1～9/30分)						
児童館	千姫祭り・蕾咲祭 一般利用休館			みつかるツアー 10時～10時30分 (施設の中をご紹介します!)	リサイクルマルシェ 10時～16時	放課後勉強会 16時～	お話し会 10時～10時30分
全館	千姫祭り 駐車場使用不可						
	14	15	16	17	18	19	20
交流		休館日					
児童館		休館日		みつかるツアー 10時～10時30分 (施設の中をご紹介します!)		放課後勉強会 16時～	お話し会 10時～10時30分
全館		休館日					
	21	22	23	24	25	26	27
交流	英語を楽しみませんか? 10時～12時			介護医療連携会 18時30分～20時30分			
児童館		リサイクルマルシェ 10時～16時		みつかるツアー 10時～10時30分 (施設の中をご紹介します!)		放課後勉強会16時～	お話し会 10時～10時30分
全館							
	28	29	30				
交流							
児童館		身体測定/手形足形 10時～10時30分					
全館							

◆みつかるツアー：新しくなった児童センターをスタッフがご紹介！何があるの？どんなことをして過ごせるの？気になる施設を探検してみよう♪  
当日お時間合わせてご参加ください。

◆リサイクルマルシェ：小さくなってしまったり、もう着ないお子様の服などの交換会を行います。お気に入りの一着がみつかるかも？

◆放課後勉強会：落ち着いた空間で集中して好きな学びを深めるのにピッタリです！学生大歓迎！

◆お話し会：絵本を楽しもう！今月は児童指導員がおすすめ絵本を読み聞かせします！ 当日お時間合わせてご参加ください。

◆常総地域の医療介護医療連携会：場所みつかる多目的ルーム

定員60人

内容常総市に住む私たちが健康に過ごすためのアイデアを医療従事者と楽しくお話ししながら一緒に考えましょう。

参加メンバー市内外の医療介護専門職、地域住民など

参加費無料(要事前予約)

申込先常総市在宅医療・介護連携支援センター (担当：村田) ☎38-8998

●市民相談\*

日時 市役所執務時間中の毎日※日曜開庁日を除く

●法律相談\* (要予約)

日時 毎月第2火曜日13時～  
※7月は第3火曜日実施

●くらしの困りごと相談(行政相談)\*

日時 6月15日(月)9時～12時(受付は11時30分まで)

※印…詳しくは、☎市民と共に考える課☎23-2145へ

●年金事務所年金相談(要予約)

日時 6月11日(木)10時～15時  
場所 市商工会水海道事務所  
受付 下館年金事務所☎0296-25-0829へ  
(1か月前から受付可)

●高齢者相談

受付 平日☎高齢福祉課☎23-2930へ  
夜間・休日 ☎080-3400-6616  
在宅医療・介護相談窓口☎38-8998

- 水海道中学校区☎22-5352
- 鬼怒中学校区☎23-3011
- 水海道西中学校区(豊岡・菅原・大花羽)☎24-1211
- 水海道西中学校区(坂手・内守谷・菅生)☎38-8101
- 石下中学校区☎42-1105
- 石下西中学校区☎30-8283

●女性相談(男性も相談できます)

日時 6月16日(火)・21日(日)10時～12時  
場所 ☎会議室(電話相談可)  
受付 ☎人権推進課☎21-3510へ

●教育相談

電話・面接相談 ☎42-1528  
日時 土日・祝日を除く、9時～16時  
場所 常総市適応指導教室「かしのきスクール」

●行政書士よろず相談(無料)

内容 相続、契約、土地利用、各種許認可  
日時 6月9日(火)13時～16時  
場所 ☎本庁舎市民ホール  
受付 行政書士無料相談常総地区センター  
☎090-8105-2196へ

●消費生活相談

電話・来庁相談  
○市消費生活センター☎23-0747※年末年始・祝日は除く  
(月～木曜日の9時～12時、13時～16時30分)  
○消費者ホットライン☎188

●きぬふれあいセンター相談事業

生活相談 日時 毎週水曜日9時～11時  
※年末年始・祝日は除く  
場所 きぬふれあいセンター相談室  
地域交流センター応接室

6月の納税

市税：市・県民税・森林環境税…全期・1期  
保険料：介護保険料…2期

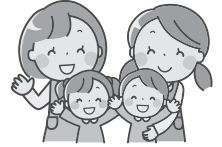
●納期限は **6月30日(火)** です。

○口座振替の方へ…引き落とし日は納期限日です。引き落とし日前には必ず残高確認をお願いします。  
○納期限内に限り、スマホアプリ(市税・保険料)・クレジットカード(市税のみ)・インターネットバンキング(市税のみ)で納付できます。  
問☎収納課(内線1513・1522)

6月の子育てイベント情報

○子育て支援センター・児童館とは

地域ぐるみで子どもの成長を願って、子育て家庭を応援する施設です。  
子どもたちに遊びの場を提供し、子育ての不安や悩みの相談もできます。



◆印…予約が必要です。(定員などの要件があります)

水海道子育て支援センター		
水海道高野町2081	☎22-2019	9時～16時
10日(水)	◆成長アルバム10時～	
17日(水)	◆七夕飾り10時～	
22日(月)	身体測定	
23日(火)	AM身体測定/◆赤ちゃん広場14時～	
24日(水)	身体測定	
25日(木)	身体測定	
26日(金)	身体測定	
30日(火)	◆誕生会10時～	

認定こども園みつかいどう子育て支援センター「おもちゃ箱」		
水海道橋本町3346	☎23-1400	9時～14時
5日(金)	誕生カード作り	
10日(水)	◆親子体操10時15分～	
15日(月)	◆キッズソングコンサート10時15分～	
29日(月)	身体測定	
30日(火)	身体測定	

小貝保育園子育て支援センター		
上蛇町2112	☎22-9958	9時～15時
1日(月)	身体測定9時～ にこにこリユース9時～	
2日(火)	身体測定9時～ にこにこリユース9時～	
3日(水)	身体測定9時～ にこにこリユース9時～	
4日(木)	身体測定9時～ にこにこリユース9時～ ◆ティッシュBOXで椅子作り10時～	
5日(金)	身体測定9時～ にこにこリユース9時～	
8日(月)	きぬ看護専門学生と遊ぼう9時～ ◆歯つぴー教室10時～	
9日(火)	きぬ看護専門学生と遊ぼう9時～	
10日(水)	マタニティ交流会13時30分～	
11日(木)	きぬ看護専門学生と遊ぼう9時～	
12日(金)	きぬ看護専門学生と遊ぼう9時～ いっしょにあそぼう&誕生会10時30分～	
16日(火)	◆大人の「貝殻飾り」作り(託児あり)10時～ ◆大人の「貝殻飾り」作り(託児あり)11時～	
17日(水)	◆大人の「貝殻飾り」作り(託児あり)10時～ ◆大人の「貝殻飾り」作り(託児あり)11時～	
23日(火)	サーキットあそび10時～	
24日(水)	マタニティ交流会13時30分～	

〈児童館 土曜開館日〉  
三坂児童館 6月6日、20日

認定こども園石下保育園子育て支援センター		
新石下1031	☎42-2300	9時～15時
10日(水)	◆じゃんぼてるてる坊主で遊ぼう10時～	

三坂児童館		
三坂町402-1	☎22-7937	8時30分～17時
5日(金)	◆おにぎりパーティー10時30分~/おもちゃの広場	
6日(土)	開館日	
8日(月)	休館日	
9日(火)	おもちゃの広場 9時～15時	
10日(水)	相談日 ほっとステーション10時～	
11日(木)	おもちゃの広場 9時～15時	
12日(金)	おもちゃの広場 9時～15時	
16日(火)	おもちゃの広場 9時～15時	
18日(木)	おもちゃの広場 9時～15時	
19日(金)	◆感謝のプレゼント工作10時30分~/おもちゃの広場	
20日(土)	開館日	
22日(月)	休館日	
23日(火)	おもちゃの広場 9時～15時	
25日(木)	おもちゃの広場 9時～15時	
26日(金)	おもちゃの広場 9時～15時	
30日(火)	おもちゃの広場 9時～15時	



●基本的に平日は自由開放日です。詳しくは、各子育て支援施設にお問い合わせください。  
●休館日：土曜(三坂児童館を除く)・日曜・祝日

6月の乳幼児健診・教室・相談 予定表

保健センター (予約制)			
乳幼児健診	実施日	受付時間	対象
乳児健診	3日(水)	13時～13時45分	2026年2月生まれ
12か月児健診	24日(水)	12時45分～13時30分	2025年5月生まれ
1歳6か月児健診	17日(水)		2024年11月生まれ
教室・相談	実施日	受付時間	対象
のびのび子育て相談	3日(水)	9時45分～10時15分	乳幼児
離乳食教室(初期・中期)	30日(火)	9時45分～10時	生後4～6か月頃
プレパパ・ママ教室(出産・育児編)	21日(日)	9時15分～9時30分	これからパパ・ママになる方(ママは妊娠中の方に限る)

石下総合福祉センター (予約制)			
乳幼児健診	実施日	受付時間	対象
1歳6か月児健診	16日(火)	12時45分～13時30分	2024年10・11月生まれ

申込・問 保健推進課☎23-3111