



現在、茨城県内の医療機関において必要とされる血液製剤（赤血球製剤）は、医療機関からの需要が増加傾向にある一方、必要な献血協力者数を確保できていない状況にあります。

赤血球製剤は採血後28日間という有効期間があるため、常に一定数の献血協力者を必要としております。

科学技術が発展した現代においても、血液は人工的に造ることができません。輸血を必要としている患者さんの命を救うには、皆様の献血へのご協力が不可欠です。

移動献血会場又は、裏面の献血ルームなどでご協力をお願いします。

なお、献血を希望される方は、事前予約いただくと、待ち時間が少なく実施できます。

◆献血基準（全血献血）

【200mL】

- 年 齢…男女とも16～69歳[※]
 - 体 重…男性45kg以上、女性40kg以上
 - 回 数…男性年間6回以内、女性年間4回以内
- ※医療機関の要請により一部制限を設けております。

【400mL】

- 年 齢…男性17～69歳[※]、女性18～69歳[※]
- 体 重…男女とも50kg以上
- 回 数…男性年間3回以内、女性年間2回以内

※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験がある方

◆移動献血日程

実施日	会 場	受付時間
4月14日(火)	市役所石下庁舎	9:45～12:45
6月25日(木)	市役所本庁舎	9:45～12:15
		13:30～16:00
8月12日(水)	市役所石下庁舎	10:00～11:45
		13:00～16:00
10月7日(水)	市役所本庁舎	9:45～16:00
12月16日(水)	市役所石下庁舎	10:00～11:45
		13:00～16:00
令和9年 3月18日(木)	市役所本庁舎	9:45～16:00

※日時が変更となる場合があります。

詳しくは、保健推進課までお問い合わせください。

お問い合わせ

常総市献血推進協議会

事務局：常総市保健推進課

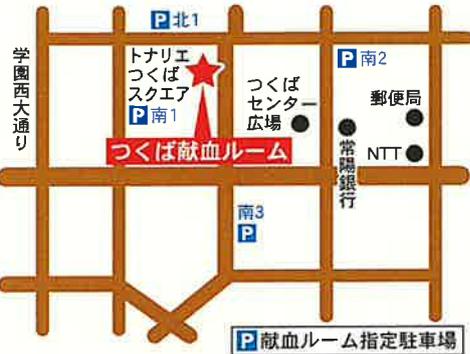
〒303-0005 茨城県常総市水海道森下町4434番地2

TEL 0297-23-3111

e-mail hosenkanri@city.joso.lg.jp

献血ルームのご案内

400mL献血・成分献血にご協力お願いいたします



つくば献血ルーム

■住所 つくば市吾妻1-7-1
トナリエつくばスクエアCREO4階

■電話 0120-298-102
029-852-7888



つくば献血ルームX
(旧Twitter)

受付時間

【成分献血】

平日 10:00~12:00/14:00~17:00
土日祝 10:00~17:00(お昼時間も献血できます)
※定休日についてはホームページにてご確認ください。

【200mL・400mL】

平日 10:00~12:30/14:00~17:30
土日祝 10:00~17:30(お昼時間も献血できます)

献血をご遠慮いただく方

当日の体調不良、発熱等の方	4週間以内に海外から帰国(入国)した方
3日以内に出血を伴う歯科治療(歯石除去を含む)を受けた方	輸血歴・臓器移植歴のある方
6か月以内にピアスの穴を開けた、またはいれずみ(刺青)を入れた方	妊娠中・授乳中等の方
一定期間内に予防接種を受けた方	

※ご遠慮いただく方で、上記以外の項目もあります。その他、献血や献血ルームについて詳しく知りたい方は、茨城県赤十字血液センターホームページをご覧ください。



茨城県赤十字血液
センターホームページ

【献血の意義】

献血は、病気や事故で血液が必要な方々にとって、命をつなぐ大切な活動です。献血によって得られた血液は、手術や治療に使用され、多くの人々の健康と生活を支えています。

皆様のご協力が、多くの命を救うことにつながります。一人でも多くの方に献血活動へのご参加を心よりお待ちしております。

また、献血活動にご関心がある企業団体も募集しています。ご検討ご協力いただける際は、常総市保健推進課までご連絡ください。