

常総市男女共同参画講演会

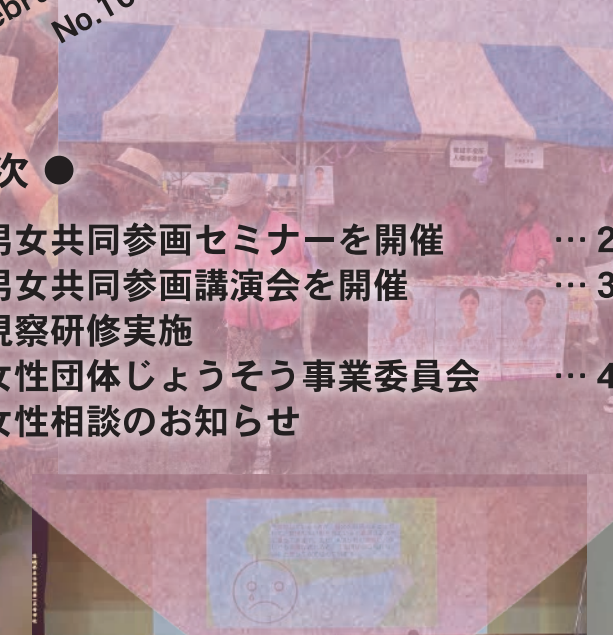
主催 常総市 協力 女性団体じょうそう事業委員会



男女共同参画広報紙 じょうそう February 2026 No.16

● 目次 ●

- 男女共同参画セミナーを開催 … 2 ページ
- 男女共同参画講演会を開催 … 3 ページ
視察研修実施
- 女性団体じょうそう事業委員会 … 4 ページ
女性相談のお知らせ



男女共同参画セミナーを開催

親子で作ろう！シールちぎりアート

令和7年8月3日(日)
常総市役所市民ホール

親子で一緒にシールちぎりアートを制作しました。
3才から中学生の親子が参加し、色鮮やかな作品ができました。



参加者のアンケート回答

- 簡単にステキな作品が作れて満足です。3才の子供でも楽しく遊べました。このような場で社交性もつくのよい機会でした。
- ちぎりながら少しずつ貼っていくのが楽しかった。
- 子供の自由な発想が素敵なデザインになりました。

無添加の口紅作り

令和7年12月2日(火)
大生公民館

栗田めぐみ氏を講師にお迎えし、口紅の成分などについて学びながら自分だけの口紅作りに取り組みました。
口紅のケース・色・香りをすべて選んで作りました。
口紅の色は、様々な色の粉を混ぜて好みの色にし、蜜蝋やシアバターなどと溶かし型



参加者のアンケート回答

- 体にやさしい成分を使った口紅作りとても楽しかったです。先生のわかりやすい説明もよかったです。
- 自分に合った色の口紅が出来て良かった。色が自由に混ぜて作ることが出来ました。
- ステキな口紅が出来上がり、自分好みの色でこれから出かけるのがとても楽しみです。



男女共同参画事業

本市では、「女性に対する暴力をなくす運動」の取組の一つとして地域交流センター(豊田城)を運動のイメージカラーである、紫色にライトアップしました。また、11月2日(日)

に開催された常総ふるさとまつりにて、リーフレット等を配布し啓発活動を行いました。



市内の高校2校へお伺いし、「デートDV防止啓発出前講座」を高校2年生対象に実施しました。



過去の紙面は、市HPにてご覧ください



81才でゲームアプリを開発された、世界最高齢プログラマー
若宮 正子先生を講師に迎え開催しました。

男女共同参画 講演会を開催

「実り多い豊かな人生、
私は創造的でありたい。」

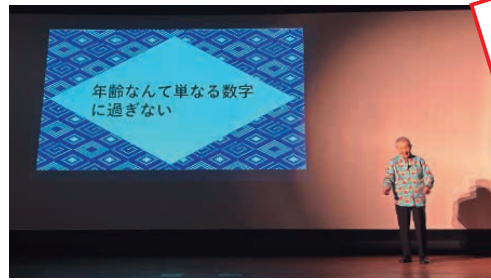
令和7年12月7日(日)
生涯学習センター

満員御礼

参加者の声

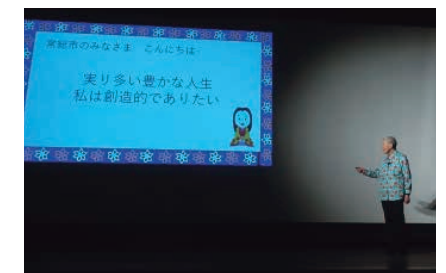
● 90歳にも関わらず、ずっと立ったままのご講演はすごかったです。年齢というバイアスにとらわれつつあった自分を反省いたしました。自分の人生を考えることができた講演会でした。

● 大変感銘を受けました。デジタル社会に自分自身がついていくのは大変に感じていました。前向きに生活・勉強しようと思えました。本日若宮さんの講演を聞いて、本人の気持ち一つで人生100歳が実現できる事を実感しました。



「デジタル社会との向き合い方や年齢にとらわれない生き方など若宮先生の講演に、参加者アンケートにて「元気をもらえた」「尊敬する」などのお声が多くありました。講演終了後、女性団体じょうそう事業委員会坂巻会長より謝辞と記念品を若宮先生に贈呈しました。

30代から80代の幅広い年代のたくさんの方の参加がありました。90才の講師、若宮正子先生の90分たったままの講演に圧倒されるとともに、元気を頂きました。



視察研修実施

令和7年7月4日(金)に女性団体じょうそう事業委員会視察研修を実施しました。つくば市にあります筑波宇宙センターJAXAと地図と測量の科学館に参加者19名で行ってきました。参加された方の感想をご紹介します。

内守谷女性会 坂巻 恵子

つくば市のJAXA筑波宇宙センターと、国土地理院の「地図と測量の科学館」を見学しました。どちらも何度か門前を通り、存在は知っていましたが、施設の中に入ったのは初めてでした。宇宙のこと、当然のように思っている日本地図も、先人の偉業のお陰で更に日々進化していることを改めて知りました。また機会があれば、このような研修に参加させて頂きたいと思います。

JAXA常総ひかり水海道地区女性部 中村 妙子

JAXA筑波宇宙センターの研修会へ参加しました。初めての場所でも興味深い所でした。宇宙ステーションの中へ入ってみるとテレビで見えるより広く、ここで作業しているんだとワクワクしました。宇宙服はすごく重たそうなガッチリした物でした。宇宙食はおいしそうで食べてみたかったです。敷地には大きなロケットがありとても目立ちます。ぜひ見に行ってみましょう。続いて国土地理院の研修会でした。建物に入ると3Dを使い日本列島を北から南まで見ました。島国の日本を山の高さ・海の深さを改めて感じました。日本は地震が多いのでいつも不安に感じています。自らの命は自らが守るという言葉を肝に銘じて帰途につきました。

大生母の会 宮本 恵子

女性団体じょうそう事業委員会の視察研修が行われ、JAXAスペースドームと地図と測量の科学館を見学してきました。スペースドームには宇宙開発の設備が並んでいて、スケールが大きく圧倒されました。

地図と測量の科学館では、3Dメガネを使って見る地図が印象に残りました。とても暑い一日でしたが無事に視察研修を終えることができました。



女性団体じょうそう事業委員会

「地域コミュニティが命を救う、災害犠牲者ゼロを目指した防災まちづくり」

令和7年5月21日(水)
常総市役所市民ホール

講師に、防災士の須賀英雄氏をお迎えし「防災」について研修を実施しました。

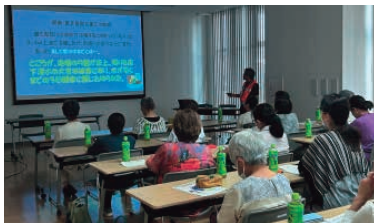
災害時の、地域のコミュニティの大切さや防災の知識について改めて学びました。

参加者の声

●いつ来るかわからない災害、普段から近所つき合いがいかに大切か。また、マイタイムラインの大切さを勉強させていただきました。

●女性も防災に関する知識を持つて意識を高める事は大切だと思う。

●トイレ問題は、実際の簡易トイレを見せて頂き、不安が少し解消されました。



会長あいさつ

女性団体じょうそう事業委員会

会長 坂巻 節子

令和7年度より女性団体じょうそう事業委員会の会長をお引き受けいたしました坂巻でございます。海老原和子会長の後任として大変重責を感じておりますが、事業委員の皆様のご支援、ご協力を頂きながら務めて参りたいと思います。

事業委員の構成は各団体の代表の方や個人会員も含めて28名です。常総市男女共同参画に関する事業に協力し、その他目的を達成するために必要な事業の活動を行っています。私たちは縁があつて常総市に住んでいます。違う環境の中で生まれ育ち、学生そして成人となり仕事、子育て、親の介護等があります。皆さんが今、どの段階に居るかは人それぞれですが、学校や地域の活動、またボランティア活動などを通して男女関係なく仲間が増えたらまさに男女共同参画社会が成立と言っても良いでしょう。

今後ともご協力、宜しくお願いいたします。

役員紹介



副会長	寺田由紀子氏
副会長	飯泉とみ子氏
会長	坂巻 節子氏
会計	中村 妙子氏
監事	岡野 久子氏
監事	稲葉 輝子氏

誰もが安心して住み続けられる地域を目指して

常総市長 神達 岳志



を賜り、心より御礼申し上げます。

女性活躍・男女共同参画の重点方針

2025では、「女性に選ばれ、女性が活躍できる地域づくり」を第一の柱に掲げており、女性にも選ばれる地方を通じて、女性を含めた誰もが安心して住み続けられる地域を構築することが課題とされています。

女性の社会進出や働き方の多様化は、地域の活力を高める重要な要素です。また、男女共同参画の推進は、市民の皆様が互いに尊重し合い、多様な価値観を受け入れる社会の実現に不可欠です。

当市においては、性別を含めた様々な個性を尊重し、誰もが自分らしく能力を発揮できる社会の実現を目指して具体的な取り組みを行っているところであります。

結びに、いつでも・どこにいても、誰もが自分らしく生きがいを持って生きられる社会を実現するために今後とも、皆様の御理解と御協力を賜りますようお願い申し上げます。

女性相談のお知らせ

常総市では、女性の様々な悩みを臨床心理カウンセラーにご相談いただける機会をご用意しています。秘密は厳守いたしますので、一人で悩まず、安心してご相談ください。(無料 電話相談可)

相談日：6・10・2月は第3火・日曜日10時～12時 左記以外第3火曜日10時～15時

相談時間：1回50分程度

お問合せ・お申込み先：下記発行元に同じ。詳細は市HPをご覧ください。



無料
☎相談可

発行日
令和8年
2月12日
(木)

編集
発行

常総市市民生活部人権推進課
〒303-8501 常総市水海道諏訪町3222番地3
☎0297-23-2111(代表)

編集
協力

女性団体じょうそう事業委員会