

まなびい県西(全10講座) 初心者でも安心して参加できます!

募集締切:3月19日(木)通知期限:3月26日(木)

M1 自分時間をフラワーアレンジで楽しもう

忙しい日常をフラワーアレンジで自分だけの時間を過ごしませんか? 毎回違ったアレンジを作ります。お部屋に飾って自分の作品に癒やされましょう♪

日程:水曜日 4/8・4/22・5/13

時間:13:30-15:30

受講料:1,500円 材料費:5,000円(3回分)

定員:12名 講師:鈴木 陽子(プリザーブドフラワー講師)



M2 自力整体体験教室

『自力整体』とは、施術者(整体師など)の手を借りずに、自分の力で、身体の凝りや痛み・歪みを整える整体経絡療法です。身体が変わる自力整体で、人生を軽やかに、笑顔あふれる毎日を送りましょう!!

日程:木曜日 4/9・4/23・5/14・5/28・6/11

時間:13:30-15:30

受講料:2,500円

定員:20名 講師:田上 淳子(自力整体ナビゲーター)



M3 杖道体験教室

杖道は128cmの丸棒を使う古武道で、打ち・突き・払いの動きを取り入れた形武道です。誰でも稽古でき、健康の保持・増進に役立ちます。段位取得も目指せます。

日程:土曜日 4/11・4/25・5/9・5/23・6/6

時間:10:00-12:00

受講料:2,500円 材料費:500円

定員:20名 講師:篠崎 淳(杖道錬士七段)



M4 ワイヤークラフトで作る大人かわいいインテリア雑貨

ワイヤークラフトはワイヤーとラジオペンチで作品を作ります。ワイヤーで描く <魔法の線>がお部屋を彩ります。手作りで夢中になる大人かわいい作品を作りましょう。

日程:日曜日 4/12・4/19・5/10・5/24・6/14

時間:10:00-12:00

受講料:2,500円 材料費:5,000円(5回分)

定員:15名 講師:保坂 由美子(ワイヤークラフト講師)



M5 花に触れる<生け花>

自然の恵みを感じながら、自由に花を楽しむ講座です。年齢や経験に関係なく、皆様と共に生花の魅力を探求し、癒しの時間を共有しましょう。

日程:木曜日 4/16・5/7・5/21・6/4・6/18

時間:10:00-12:00

受講料:2,500円 材料費:5,000円(5回分)

定員:10名 講師:忍田 桜雅(勅使河原和風会講師)



M6 はじめてのトルコランプ製作教室

トルコから直輸入のガラスとビーズを使い①ミニランタン②ソーラーガーデンドライト③④トルコランプSサイズの3作品を作ります。『センスがないから』と不安な方も、元教員の講師が丁寧にわかりやすくご指導します。

日程:金曜日 4/17・5/1・5/15・5/29

時間:10:00-12:00

受講料:2,000円 材料費:10,000円(4回分)

定員:8名 講師:高森 淳子(トルコランプエレクト認定講師)



M7 0からはじめる、楽しい絵の教室

『絵を描く』ことをゼロから体験し、新たな自分と出会う講座です。水彩画を使って好きなモチーフを描き、楽しい癒しの時間を皆さんと共有しましょう。

日程:土曜日 4/18・5/2・5/16・6/6・6/20

時間:9:30-11:30

受講料:2,500円 材料費:500円(5回分)

定員:12名 講師:佐藤 健太郎(水彩画・油絵講師)



M8 アップサイクル縫わないポーチ作り

お気に入りのデザインをもう一度主役に! おうちに眠る紙袋などで『縫わないポーチ』を作りましょう。3種類のポーチが学べます。アップサイクルを通じて環境にやさしい取り組みを体験してみませんか?

日程:水曜日 4/22・5/13・5/27

時間:10:00-12:00

受講料:1,500円 定員:10名

講師:照内 文枝(アップサイクルプランナー認定講師)



M9 グラスアート体験教室

グラスアートは、図案を基にガラスやアクリルにカラーフィルムとリード線を使って、スタンドグラスのような作品を楽しむクラフトです。初心者でも簡単に楽しく作れます。一緒に楽しみましょう!

日程:金曜日 4/24・5/8・5/22・6/12・6/26

時間:13:30-15:30

受講料:2,500円 材料費:5,000円(5回分)

定員:12名 講師:小貫 あい子(スタンドグラスアート講師)



M10 虹魂数秘術に学ぶ生活を楽しむ自己分析

虹魂数秘術は、空海数秘術やカバラ数秘術、色彩心理学を融合した新しいアプローチです。数魂・言魂・色魂を読み解き、脳トレ感覚で楽しむコミュニケーションツールとして、新たな刺激を生活に取り入れましょう。

日程:金曜日 5/8・5/22・6/12・6/26・7/10

時間:10:00-12:00 受講料:2,500円

定員:20名 講師:小澤 虹秘(虹魂数秘術・空海数秘術講師)



県西カルチャー講座(全6講座) →裏面に続きます

募集締切・通知期限は講座ごとにご確認ください。

K1 つむぎの袱紗作り

〈大人体験教室〉

リユースのつむぎ生地を使った、手縫いの袱紗づくり。金封はもちろん、マスクやお薬手帳なども入ります。お裁縫初心者の方にも、久しぶりに針を持つ方にも楽しんでいただけます。

日時:3/19(木) 10:00~12:00

受講料:3,500円(材料費込み)

定員:10名

講師:関 佳代子(結城紬伝統工芸士)



募集締切:3月6日(金) 通知期限:3月8日(日)

K2 篆刻体験

〈大人体験教室〉

篆刻は書道芸術のひとつです。「篆書(てんしよ)」という漢字の古い書体の文字を石などに刻み、朱色の印泥(いんでい)をつけて紙に押して鑑賞する芸術です。篆刻の「刻す」「押す」「観る」「使う」という4つの楽しみを体験してみましょう。今回は初心者向けに1文字の篆刻体験を行います。

日時:3/20(金) 10:00~12:00

受講料:3,300円(材料費込み) 定員:15名

場所:篆刻美術館 美術学習室(古河市中央町1丁4番19号1F ※美術館とは別棟)

講師:篆刻指導員

募集締切:3月6日(金) 通知期限:3月8日(日)



K3 大人のための 春先の基本メイク講座

〈大人体験教室〉

メイク初心者や久しぶりにメイクを見直したい方向けに、春先の季節に合わせたベース・眉・ポイントメイクの基本をすっぴんから実践を交えて学びます。毎日のメイクに取り入れやすい考え方や手順を中心にお伝えします。※講座内でメイクをしますので、ノーメイクでご参加いただけます。

日時:3/21(土) 9:30~11:00

受講料:2,000円 定員:16名

講師:大塚 さおり

(メイクアップアーティスト)



募集締切:3月6日(金) 通知期限:3月8日(日)

K4 太極拳体験

〈生涯健康サポート講座〉

呼吸を調え、心を調え、そして動き体を調える健康太極拳。もとは武術ですが、ゆっくりやわらかく動いてひとつひとつの動作に集中することで、内側の「気」を養います。体力に自信のない方でもできる運動です。楽しんで心身の充実感を味わってみてください。※継続学習も可能です!

日時:4/1(水) 10:00~12:00

受講料:1,000円 定員:20名

講師:武井 里美

(楊名時八段錦・太極拳師範)


募集締切:3月13日(金) 通知期限:3月20日(金)



毎日のお茶がもっとおいしくなるコツを分かりやすくお伝えします。
1839年創業の茶農家・吉田茶園スタッフによる緑茶の淹れ方講座と和紅茶の飲み比べ体験。今話題の和紅茶をご紹介します！

日 時:4/4(土) 13:30~15:30
受講料:2,250円(材料費込み) **定 員:**20名
講 師:吉田茶園スタッフ
・吉田 貴子(日本茶インストラクター)
・藤田 さとり(ティーアドバイザー)

募集締切:3月13日(金) 通知期限:3月20日(金)



※天候等、やむをえない事情により、講座内容が変更・中止になる場合があります。
※個人情報等は、当センター事業に関するもののほかには使用いたしません。
なお、受講中に撮影した写真をホームページ等に掲載することがありますので、予めご了承ください。