

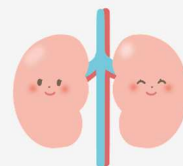
12月16日(火)～ お申し込み受付開始！

令和7年度

糖尿病予防教室のお知らせ



日 時	内 容
①内科講演会 令和8年 1月14日(水) 14:00～15:30(受付13:30～)	定員 50名 「あなたの腎臓と人生を守ろう ～糖尿病の予防・治療について～」 講師:医療法人寛正会 水海道さくら病院 透析センター長 武島 えり 氏
②歯科講演会 令和8年 2月19日(木) 10:00～11:30(受付9:30～)	定員 50名 「糖尿病と歯周病の切っても切れない関係」 講師:飯塚歯科医院 院長 飯塚 加奈子 氏
※①②を受講する方が対象 ③運動教室 令和8年 3月12日(木) 10:00～11:00(受付 9:30～)	定員 25名 「糖尿病予防大作戦！」 講師:医療法人寛正会 水海道さくら病院 理学療法士 大沢 誠 氏



**参加費無料
要予約**

会 場：常総市保健センター
(常総市水海道森下町4434-2)

持 ち 物：筆記用具、お飲み物
③の参加者はフェイスタオル、室内運動靴、お飲み物

お申し込み期間：12月16日(火)から定員に達するまで
お電話で下記連絡先までご連絡ください。

お問い合わせ・お申し込み先
常総市 保健推進課 ☎0297-23-3111
(土日祝除く8:30～17:15)