

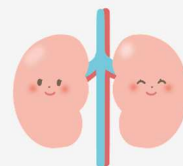
12月16日(火)～ お申し込み受付開始！

令和7年度

# 糖尿病予防教室のお知らせ



日 時	内 容
①内科講演会 令和8年 1月14日(水) 14:00～15:30(受付13:30～)	定員 50名 「あなたの腎臓と人生を守ろう ～糖尿病の予防・治療について～」 講師:医療法人寛正会 水海道さくら病院 透析センター長 武島 えり 氏
②歯科講演会 令和8年 2月19日(木) 10:00～11:30(受付9:30～)	定員 50名 「糖尿病と歯周病の切っても切れない関係」 講師:飯塚歯科医院 院長 飯塚 加奈子 氏
※①②を受講する方が対象 ③運動教室 令和8年 3月12日(木) 10:00～11:00(受付 9:30～)	定員 25名 「糖尿病予防大作戦！」 講師:医療法人寛正会 水海道さくら病院 理学療法士 大沢 誠 氏



**参加費無料  
要予約**

会 場：常総市保健センター  
(常総市水海道森下町4434-2)

持 ち 物：筆記用具、お飲み物  
③の参加者はフェイスタオル、室内運動靴、お飲み物

お申し込み期間：12月16日(火)から定員に達するまで  
お電話で下記連絡先までご連絡ください。

お問い合わせ・お申し込み先  
常総市 保健推進課 ☎0297-23-3111  
(土日祝除く8:30～17:15)

# 予防接種の大切なお知らせです！




接種期限が近づいているものがあります。

期限内の接種のため、ご自分やお子様を対象となっているワクチンがないか確認してください。




詳細については、各二次元コードから常総市のホームページにて確認してください。

ご不明な点がございましたら下記問い合わせ先までお願いします。

## 《こどもの予防接種》

ワクチンの種類	接種期限	対象者	常総市 HP
小児 インフルエンザ	<u>令和8年1月31日</u>	生後6ヶ月～中学生3年生	
麻しん風しん 混合2期	<u>令和8年3月31日</u>	【年長児】 H31年4月2日～R2年4月1日 ※ワクチン不足のため予約が取りにくい状況です。 ※未接種の方へ個別通知発送予定です。	
子宮頸がん (女性のみ)	<u>令和8年3月31日</u>	【高校1年生の女子】 H21年4月2日～H22年4月1日	
		【キャッチアップ対象者】 H9年4月2日～H21年4月1日 ※条件に該当する方のみ対象となります。 詳細は市HPをご確認ください。	
※定期接種対象の小学校6年生から中学校3年生までの女子については、この期限ではありません。高校1年生の年度末までとなります。			

## 《おとなの予防接種》

ワクチンの種類	接種期限	対象者	常総市 HP
高齢者 インフルエンザ	<u>令和8年1月31日</u>	・65歳以上の方 ・60歳以上65歳未満の方で基礎疾患※ を有する方	
新型コロナウイルス	<u>令和8年1月31日</u>	(※詳細は市HPをご確認ください)	
带状疱疹	<u>令和8年3月31日</u> ※組換えワクチン(2回接種)の場合、2ヶ月以上間隔をあける必要があります。	・今年度、65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100歳を迎える方 ・100歳以上の方 ・60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害があり日常生活が不可能な方	

＜お問い合わせ＞

常総市保健推進課(常総市保健センター内)  
TEL0297-23-3111