



本庁舎(市民課)の「日曜開庁」中止について

市役所本庁舎の市民課では、毎月第1・第3日曜日の午前中に開庁していますが、自治体システム標準化対応によるシステム改修のため、下記日時の日曜開庁は実施しませんので、お知らせします。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

中止する日時12月21日(日) 8時30分～12時

中止する場所本庁舎「市民課」

問☎市民課(内線1110)



コンビニ交付サービス休止のお知らせ

自治体システム標準化対応によるシステム改修のため、マルチコピー機による「コンビニ交付サービス」をすべて休止します。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

休止する日時12月19日(金) 18時～21日(日)の終日

発行できない証明書住民票、印鑑証明書、戸籍証明書、各種税証明書

問☎市民課(内線1120)

☎暮らしの窓口課(内線8033)



茨城県最低賃金が改定されました

茨城県最低賃金は、10月12日から時間額1,074円に改定されました。(69円引上げ)

年齢やパート、学生アルバイトなどの雇用形態にかかわらず、県内で働くすべての労働者に適用されます。

詳しくは、茨城労働局賃金室または常総労働基準監督署にお問い合わせください。

問茨城労働局賃金室☎029-224-6216

常総労働基準監督署☎22-0264

茨城県の最低賃金 茨城労働局 検索

その他最低賃金引上げに関して、中小企業・小規模事業者に対する支援策については、以下のとおりです。

1. 無料相談窓口

茨城働き方改革推進支援センター☎0120-971-728

2. 業務改善助成金

業務改善助成金コールセンター☎0120-366-440

3. キャリアアップ助成金・人材開発支援助成金・人材確保等支援助成金など

茨城労働局助成金事務センター☎029-297-7235

4. 働き方改革推進支援助成金

茨城労働局助成金事務センター☎029-246-6371



「年末調整がよくわかるページ」について

国税庁ホームページ内に「年末調整特集ページ(年末調整がよくわかるページ)」を開設して、年末調整の際に使用する各種様式、年末調整の手順や所得税の基礎控除の見直しなどを解説したパンフレット、動画およびチャットボットを掲載していますので、ご利用ください。



年末調整がよくわかるページ

問下館税務署☎0296-24-2121(代表)



「県人口300万人到達記念 タイムカプセル」書簡を返却します

県人口300万人到達を記念して、平成11年(1999年)に埋設した「タイムカプセル」を開封しました。

応募いただいた書簡を希望される方に返却しますので、お心あたりのある方は、県ホームページをご確認のうえ、手続きをお願いします。



県HP

返却期限令和8年11月24日(火)

問茨城県政策企画部計画推進課☎029-301-2523

✉timecapsule@pref.ibaraki.lg.jp



12月4日～10日は「人権週間」です

1948年(昭和23年)12月10日、国際連合総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日が「人権デー (Human Rights Day)」と定められました。法務省と全国人権擁護委員連合会では、12月4日から10日までを「人権週間」として、各種の人権啓発活動を行います。

人権週間に合わせて、全ての人に認められた基本的人権の重要性について、今一度、理解を深め、お互いに相手の立場を尊重し、豊かな人間関係をつくりましょう。

問☎人権推進課(内線2150)



未登記家屋の所有者の 変更について

相続・売買などで所有者が変更になった未登記家屋(法務局に登録されていない建物)の名義を変更する場合には、市への届け出が必要となります。届け出がないと変更前の所有者へ課税が継続されてしまいますので、必ず届け出をお願いします。

問④課税課(内線1620・1621)



建物の取り壊し・新築・増築を した方へ

建物の取り壊し・新築・増築をした方は、④課税課へご連絡ください。

特に、年内に取り壊した場合に連絡がないと、取り壊した建物が課税されたままになってしまうので、必ず年内中にご連絡をお願いします。

連絡をいただいた後、市職員が現地確認・調査に伺います。

問④課税課(内線1620・1621)



罹災証明書発行について

災害などによる住家に対する被害を証明する「罹災証明書」を発行する場合には、被災程度の判定根拠として、損傷箇所の写真が必要になる場合があります。また、災害発生時から1年以上経過している場合には、被災直後の日付が入った写真が必要になりますので、日付入りの写真の保存をお願いします。

問④課税課(内線1620・1621)



償却資産の申告について

償却資産とは、個人や法人が農業、畜産業、不動産賃貸業、飲食業、太陽光発電事業、サービス業などの事業のために用いることができる資産をいいます。

賦課期日(1月1日)現在、土地および家屋以外の事業の用に供することができる資産を所有している方は、地方税法第383条の規定により、その年の1月31日までに償却資産の申告が必要になります。

償却資産の詳細や申告書の記入方法については、市ホームページに掲載されている「償却資産の手引き」、「申告書の記入例」を参照していただくか、④課税課までお問い合わせください。

問④課税課(内線1620・1621)



マイナンバーカードの手続きは 予約制です

マイナンバーカード受付窓口が混雑しているため、電話での事前予約にご協力をお願いします。

※予約なしで来庁された場合は、お断りする場合がありますのでご了承ください。

電話予約先および問い合わせ先

④市民課(内線1134)

⑥暮らしの窓口課(内線8093)



学校給食センター食品物資納入 資格指名願の受け付け

市学校給食センターでは、令和8・9年度の学校給食用物資として各種食品を購入します。購入は原則として入札(見積合わせ)で行いますので、納品を希望される方は、次のとおり必要書類を提出してください。

有効期間 令和8年4月1日～令和10年3月31日

※令和8・9年度の2年間

提出書類 ①食品物資納入資格指名願(市所定用紙)

②営業概要(市所定用紙) ③食品衛生監視票

④保菌検査(O-157を含む)結果報告書 ⑤未納額のない証明書(直前1年分) ⑥財務諸表(法人)または決算書(個人) ⑦現在事項全部証明書または履歴事項全部証明書(法人) ⑧身分証明書(個人)

⑨誓約書(市所定用紙)

※市所定用紙は各学校給食センターにあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

購入予定食品 野菜類、果物類、肉類、魚介類、穀類、いも類、油脂類、乳類、卵類、海藻類、調味料類、冷凍食品類など

申込・問 11月27日(木)～12月12日(金)に、必要書類をいずれかの給食センターに提出してください。(郵送可。12月12日までの消印有効)

○豊岡学校給食センター TEL 24-3949

〒303-0041 豊岡町乙1904-1

○玉学校給食センター TEL 42-2369

〒300-2701 若宮戸1088-1

※土日・祝日を除く、8時～16時30分



給食センターHP



マイナポータル(電子申請)で 国民年金の手続きができます

国民年金に関する一部のお手続きがマイナポータル(電子申請)で行えます。

手続きできる内容

○国民年金(第一号被保険者)加入の届け出

マイナンバーカードの手続きは、電話予約が必要です。

予約先⑧市民課☎23-2909 / ⑥暮らしの窓口課☎44-7844

- 保険料の免除(産前産後免除を含む)・納付猶予・学生納付特例の申請
 - 付加保険料の申し出
 - 保険料の納付
 - 保険料の口座振替納付・変更・辞退の申し出
- 問ねんきん加入者ダイヤル☎0570-003-004(ナビダイヤルをご利用できない場合は☎03-6630-2525)

受付時間月～金曜日8時30分～19時
第2土曜日9時30分～16時



届出・免除など

日本年金
機構HP



保険料の納付



手続き・申請

県税事務所での納税証明書の発行について

県税事務所では、主に次の2種類の証明書を発行しています。申請前に、どちらが必要かご確認ください。

発行証明書①税額などの証明書

②未納がないことの証明書

持物○本人確認ができるもの(運転免許証など顔写真付きのもの)

○直近(2週間程度)に県税を納めた場合はその領収書

費用証明手数料(1件400円)

その他代理人申請の場合は、委任状が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

問筑西県税事務所総務課(管理担当)

☎0296-24-9184



くらし・環境

市内一斉清掃を実施します

本年度2回目の一斉清掃になります。ご協力をお願いします。

日時12月7日(日)

※雨天の場合は、12月14日(日)を予定していますが、各自治会の判断に従ってください。

その他不法投棄されていたあきビンについては、燃えないごみとして分別してください。(一斉清掃時の一時的な措置です。通常時のあきビンは資源物として各拠点に置かれるコンテナに出してください)

問⑧生活環境課(内線2840)



くらし・環境

盛土規制法に基づく盛土調査にご協力ください

県が委託した調査員が、法令に基づく盛土の調査を行います。調査にあたり皆さんの土地に立ち入らせて頂くことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、調査員は身分証明書を携帯し、田畑などを踏み荒らさないよう作業を行います。

調査期間12月頃～令和8年3月

調査箇所市内全域

調査会社(株)パスコ

問茨城県県民生活環境部廃棄物規制課
不法投棄対策室☎029-301-3033



健康・医療

全国健康保険協会(協会けんぽ)加入者の方へ

◆令和7年12月2日以降従来の健康保険証は利用できなくなります

令和6年12月2日から健康保険証の新規発行が終了し、健康保険証を利用登録したマイナンバーカード(以下、「マイナ保険証」という)で医療機関などを受診する仕組みに移行しており、令和7年12月2日以降従来の健康保険証は利用ができなくなります。そのため、マイナ保険証の登録手続きが済んでいない方は、お早めにお手続きをお願いします。

なお、従来の健康保険証をお持ちの加入者(令和6年11月29日までに、日本年金機構において新規に資格取得(扶養認定)の決定をされた方)で、令和7年4月30日時点でマイナ保険証をお持ちでない方には、10月下旬ごろ順次資格確認書をご自宅に送付していますので、ご確認ください。

問協会けんぽ茨城支部業務グループ

☎029-303-1500(音声案内1番)

◆遡って健康保険の資格が喪失した際の注意点

過去に遡って健康保険の資格がなくなった場合、資格がなくなった期間の「医療費」および「給付金」は返納していただくことになります。

令和6年度において、6か月以上の被保険者資格の遡及喪失などによって発生した返納金調定件数は協会けんぽ全体で約25,300件、調定金額は約21億1千万円となっており、対象者から返納金を回収する必要性が生じています。退職などにより資格がなくなった場合は、資格確認書(保険証含む)をすみやかに会社にご返却ください。

問協会けんぽ茨城支部レセプトグループ

☎029-303-1500(音声案内3番)

野焼き(野外焼却)は、法律で禁止されています。

自身が所有している土地であっても、廃棄物(ごみ)の野外焼却は法律で禁止されています。 問⑥生活環境課(内線2831)



献血のお知らせ

血液が大変不足しています。皆さんのご協力をお願いします。

日時12月17日(水)10時～11時45分/13時～16時

場所石下庁舎構内

主催石下ライオンズクラブ

問保健推進課☎23-3111



常総市国民健康保険にご加入の方へ

常総市国民健康保険では、加入している方を対象に保健事業を実施しています。対象の方には11月中旬から下旬にかけて以下の通知をお送りしていますので、お手元に届いた方は内容をご確認ください。

◆ジェネリック医薬品差額通知

対象者現在服用している薬をジェネリック医薬品に変更することで薬代が安くなる可能性のある方

ジェネリック医薬品とは

新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に発売される「新薬と同じ有効成分を同量含み、同等の効き目がある」と国から認められた医薬品です。新薬に比べて価格が安く抑えられ、医療費の削減に繋がります。

ただし、すべての薬に対してジェネリック医薬品があるとは限らず、病気や体質により使用できない場合もあります。使用を希望する場合は、かかりつけの医師・薬剤師にご相談ください。

問⑥健康保険課(内線1212)



後期高齢者医療保険にご加入の方へ

◆人間ドック・脳ドック費用の助成の申請期限は、12月26日(金)です。

後期高齢者医療保険に加入している方には、人間ドック・脳ドック費用の一部を助成します。

ご希望の方は、期限までに申請してください。

対象者○茨城県後期高齢者医療制度の被保険者の方

○後期高齢者医療保険料に未納がない方

助成金額○人間ドック…20,000円

○脳ドック……30,000円

申請期限12月26日(金)

申請方法①協力医療機関(健康カレンダー 22ページをご覧ください)へ受診の予約をする。

②受診日の前日までに、⑥健康保険課または⑥暮らしの窓口課で助成券の申請をする。

注意事項令和7年度中に集団健診や医療機関健診を

受診した方や受診を予定している方は対象外です。脳ドックは、2年に1回の助成となります。

問⑥健康保険課(内線1250)



地域支えあい協議体を開催します

毎月、様々なテーマに沿って開催しています。

生活支援コーディネーターと一緒に地域のことや健康のことについてお話ししましょう。ぜひ、お気軽にご参加ください！

日時・会場(地区)

①12月12日(金)10時～11時

⑥本庁舎市民ホール(水海道地区)

②12月12日(金)13時30分～14時30分

大生公民館会議室(大生地区)

③12月9日(火)13時30分～14時30分

内守谷公民館洋室(菅生・大塚戸・坂手・内守谷地区)

④12月17日(水)13時30分～14時30分

豊岡公民館ホール(豊岡・菅原・大花羽地区)

⑤12月23日(火)10時～11時

玉文化センターホール(石下・玉地区)

⑥12月19日(金)10時～11時

石下西公民館小会議室(飯沼地区)

※ハッピーだよりと日程の一部に変更がありました。

対象者地域に住む方、地域にある企業や団体、地域を良くしたい想いがある方など、どなたでも参加できます。(予約不要)

内容①②③④栄養・口腔リハビリテーション

⑤地域の不平不満について

⑥地域の心配な高齢者について

問生活支援コーディネーター

①②③④NPO法人 みんなの広場☎21-2232

⑤⑥市社会福祉協議会☎30-8789



ひとり親家庭のお母さん、お父さんの資格取得を応援します

専門的な資格を取得するために、母子家庭の母および父子家庭の父が6月以上養成機関で修学する場合に、一定期間高等職業訓練促進給付金を支給します。次の①～⑥をすべて満たす方が対象となります。

支給要件①常総市に住民登録のあるひとり親家庭の母および父

②児童扶養手当を受けている方、または同等の所得水準にある方

③養成機関において6月以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる方



- ④就業または育児と養成機関における修業との両立が困難である方
- ⑤過去にこの事業と同様の給付金を受けたことがない方
- ⑥令和7年4月から養成機関に入学している方
- 対象資格**・看護師(准看護師)・保育士・介護福祉士・作業療法士・理学療法士・歯科衛生士・美容師・社会福祉士・製菓衛生師・調理師など
- ・その他、福祉事務所長が必要と認める資格
- 支給期間**修業する期間(上限3年、4年課程は4年)
- 支給額**○高等職業訓練促進給付金
- 課税世帯……月額 70,500円
- 非課税世帯…月額100,000円
- ※修学期間最後の1年間は増額
- 申込・問**㊦こども課(内線1331)
- ㊦暮らしの窓口課(内線8025)



第3回 茨城県つくば保健所 精神保健福祉の家族教室

日時12月17日(水)13時30分～15時30分

場所つくば保健所2階大会議室(つくば市松代4-27)

対象者精神障がい者、精神障がい者のご家族の方、家族会、地域の支援者、その他希望者

内容講演「親亡き後の生活や備え」、家族会の紹介、参加者交流、その他

講師猪瀬 厚氏(ケアプラン・リッチヒル理事長)

費用無料

申込12月10日(水)までに、いばらき電子申請・届出サービスからお申し込みください。電子申請の利用が難しい方は、電話またはメールでお申し込みください。

問つくば保健所保健指導課・飯泉☎029-860-6002

✉tsuho05@pref.ibaraki.lg.jp



電子申請・届出サービス



第3回「特設人権相談」

人権擁護委員による人権相談を年間4回(6月、9月、12月、2月の第1金曜日)実施しています。ご希望の方は、お気軽にお越しください。

日時12月5日(金)10時～12時/13時～15時

場所石下総合福祉センター研修室1・2

対象者市内在住の方

内容人権・各種相談

相談員人権擁護委員2人で対応します。

申込当日、会場で受け付けできます。(予約可)

問㊦人権推進課(内線2150)



市HP



納税相談

休日相談12月7日(日)8時30分～12時

夜間相談第2・4木曜日19時まで(予約制になりますので、事前にご連絡ください)

用意するもの直近の給与明細書3か月分、家計の収支が分かるもの

場所・問㊦収納課(内線1520)



健康相談

日時12月22日(月)9時30分～11時

場所保健センター

費用無料

その他電話相談も随時受け付けます。

申込・問12月19日(金)までに、保健推進課☎23-3111へお申し込みください。



こころの健康相談

日時12月10日(水)13時～15時

場所㊦議会棟2階小会議室

対象者本人、ご家族の方どなたでもご相談ください。

相談員水海道厚生病院精神科医師

費用無料

申込・問12月5日(金)までに、㊦社会福祉課(内線4132)へお申し込みください。



結婚相談会

日時12月21日(日)9時30分～11時30分(予約不要)

場所㊦本庁舎1階市民相談室1

対象者結婚を希望する方またはそのご家族

費用無料

問㊦市民と共に考える課(内線1712)



社会福祉協議会 無料法律相談

日時12月23日(火)13時～16時(1回20分程度)

場所市社会福祉協議会水海道事務所(水海道天満町2472 市民・福祉センター「ふれあい館」)

対象者市内在住の方

申込・問市社会福祉協議会水海道事務所☎23-2233



水道課からのお知らせ

水道料金の口座引き落としは、12月分のみ12月25日となります。

問水道課☎23-1881



虐待から子どもを守りましょう

児童虐待は社会全体でかかわり、解決していくべき問題です。あなたの電話で守れる命があります。児童虐待かも…と思ったらすぐにお電話ください。

通告・相談は匿名でも大丈夫です。通告者や内容に関する秘密は守られます。

また、出産や子育てで悩んだときにも、児童相談所や☎こども課にご相談ください。

「知らせよう あなたが あの子の声になる」

(令和7年度「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」標語最優秀作品)

◆ご相談・連絡先

○全国共通虐待対応ダイヤル189(いちはやく)

※通話料無料

○子育て相談専用ダイヤル☎0120-189-783

※通話料無料

○筑西児童相談所☎0296-24-1614

問☎こども課(内線1340)



就職についての悩みや不安を 話してみませんか

日時12月3日・10日・17日・24日の毎週水曜日
13時～16時

場所ハローワーク常総内サポステブース

対象者就職の悩みがある15歳から49歳までの方または保護者・関係者

内容課題克服のためのセミナー、面接練習、履歴書添削など。オンライン面談も行っていますので、ご利用ください。

相談員いばらき県西若者サポートステーション相談員
費用無料

その他現在、サポステにて無料パソコン講座実施中
申込・問いばらき県西若者サポートステーション

☎0296-54-6012へ各相談日の前日16時までに、お申し込みください。

※祝日を除く、火～土曜日9時30分～17時30分

✉hola@iw-saposute.org



サポステHP



外国人のための 一日無料専門家相談会IN坂東

日時12月14日(日)10時～15時(14時30分受付終了)

場所坂東市役所(坂東市岩井4365)

相談内容ビザ、仕事、結婚、税金、保険、その他生活全般

相談員弁護士・社会保険労務士・行政書士・入管職員と通訳付きで相談できます。

※予約不要、秘密厳守

対応言語日本語、英語、中国語、タイ語、タガログ語、ポルトガル語、韓国語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語、シンハラ語他

問(公財)茨城県国際交流協会外国人

相談センター☎029-244-3811

当日の連絡先：070-4002-2547

(12月14日のみ)



弁護士による臨時無料電話相談

◆「障害者の人権110番」

県弁護士会では、12月3日～9日の障がい者週間に合わせて、日ごろ法律相談の機会の少ない障がい者およびその家族の方を対象として、障がい者の人権に関する電話相談を実施します。

この機会に、ぜひ無料電話相談をご利用ください。

日時12月5日(金)10時～12時

☎029-231-5622/5623(通話料はご負担ください)

その他上記の電話相談は無料です。ぜひ、お気軽にご相談ください。

問茨城県弁護士会事務局☎029-221-3501



「常総みんなの未来EXPO ～教育・農業・防災～」を 開催します

市内学生による地域課題への取り組み発表、ハンドメイド作品やとれたて野菜を販売する陽だまりマルシェ、かまどベンチを利用した炊き出し、常総市オリジナルヒーローカードバトル大会など、地域の魅力を発見できる内容となっています。

イベントの詳細については、市ホームページに掲載予定です。

ぜひ、お気軽にご来場ください!

日時12月20日(土)9時30分～15時

場所道の駅常総

TSUTAYA BOOKSTORE常総インターチェンジ

問☎農業政策課アグリビジネス推進係(内線2303)



市HP



「地球温暖化防止ポスター コンクール」展を開催します!

脱炭素社会の実現に向け、これからの地球と常総市の未来を、小中学生の作品から見つめ直してみませんか?

市内の小中学生から応募のあった「地球温暖化防止ポスターコンクール」の作品のうち、入選作品40

12月3日～9日は「障害者週間」です。

障害者週間は、すべての方が障がい者の福祉に関心と理解を深め、障がい者があらゆる分野の社会活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的に定められています。

問⑥社会福祉課(内線4133)

点を展示します。ぜひ、お越しください。

テーマ「温暖化と常総市-私たちができること-」

期間12月22日(月)～令和8年1月7日(水)

9時～16時30分 ※25日(木)は除く

場所⑥本庁舎1階市民ホール

費用無料

問⑥生活環境課(内線2831)



動物愛護チャリティーコンサート

日時令和8年1月10日(土)・11日(日)10時開演

場所生涯学習センター1階多目的ホール

費用入場無料

主催おやじバンド同好会

協賛NPO法人動物愛護を考える茨城県民ネットワーク

問奥本 ☎090-3335-7606



まちづくりアンケートに答えて親子で遊ぼう!

日時令和8年1月15日(木)9時30分～11時30分

場所⑥本庁舎市民ホール

対象者市内外在住の親子

内容折り紙・シールアートや積み木ブロックなど遊び道具を準備しています。室内に親子で遊べる空間を設けますので、お気軽にご来場ください。

※来場者が多い場合は、入室を制限させていただく場合があります。当日、発熱など体調不良の方がいる場合は、参加をご遠慮ください。

※のりやスタンプを使うため、衣服が汚れる可能性があります。

費用無料

※まちづくりに関するアンケートにご協力ください。

問⑥都市整備課(内線2930)



市HP



あすなろの里 スノードーム作り体験

日時12月7日(日)午前の部…10時～11時

午後の部…14時～15時

場所水海道あすなろの里 学習棟

対象者事前予約された方のみ

定員午前の部、午後の部とも各20組(1組4人まで)

内容キラキラ☆と雪が舞うようなスノードームは、おしゃれなインテリアとして人気のアイテムです。部屋の出窓やダイニングテーブルの上、玄関など、気軽に飾ることができます。

オリジナルティあふれるスノードームをあすなろ

の里で季節を感じながら作ってみませんか?😊

費用1,000円～2,000円

※容量の大きさや追加オプションなどで体験料金が変わります。

その他雨天決行です。学習棟で行いますので、スリッパを持参してください。

申込・問水海道あすなろの里 ☎

27-3481へ電話でお申し込みください。(電話での予約制になります)

※休園日(月曜日)を除く、8時30分～17時



あすなろの里HP



「クリスマス会」を開催します

日時12月14日(日) ※事前申込不要

第1部…13時15分～14時5分(開場13時)

第2部…14時30分～15時30分

場所図書館2階視聴覚室

対象者どなたでも参加できます。(ブラックシアターでは部屋が暗くなるため、暗くても大丈夫な方)

内容◆第1部「パネルシアター」

パネルシアターハミングによるパネルシアターやブラックライトを使ったブラックシアターが公演されます。『メリークリスマス』、『てぶくろ(お話し)』ほか

◆第2部「バルーンアート」

ふうせんの会といっしょに、バルーンアート作りを体験できます。

費用無料

持物ふたつきの飲み物(必要に応じて)

その他内容は変更になる場合があります。最新情報は図書館ホームページでご確認ください。

問図書館 ☎23-5556



図書館HP



新春講演会を開催します

日時令和8年1月15日(木)15時～16時

(受付14時30分)

場所地域交流センター(豊田城)

対象者市内在住の方

演題「舞台裏から見た政治・経済～日本再生のために何が必要か～」

講師須田慎一郎氏(経済ジャーナリスト)

費用無料

申込・問令和8年1月8日(木)までに、市商工会水海道事務所 ☎22-2121へ所定の申込書または電話でお申し込みください。(土日・祝日は除く)



シルバーリハビリ体操指導士 3級養成講習会を開催します

募集

茨城県知事認定の介護予防体操「シルバーリハビリ体操」を住民に指導するボランティア「シルバーリハビリ体操指導士」を養成します。

日時令和8年1月14日(水)・16日(金)・21日(水)
・23日(金)・28日(水)

9時30分～15時45分(受付9時～)

場所㊦議会棟2階大会議室

対象者次のすべてに該当する方

- ①概ね50歳以上の市民の方
- ②常勤の職についていない方
- ③講習に全日程参加できる方
- ④講習後、地域の教室で指導士として活動できる方

定員15人

内容シルバーリハビリ体操に関する講義・実技
※体操するので動きやすい服装でお越しください。

費用無料

持物昼食・飲み物・筆記用具

申込・問12月25日(木)までに、㊦高齢福祉課(内線4253)へお申し込みください。

※定員になり次第締め切ります。



楽しく脳活！！ JOSOいきいきマージャン Dコース(全3回)

募集

日時・場所①令和8年1月22日(木)㊦会議室

②令和8年2月18日(水)

石下総合福祉センター研修室

③令和8年3月19日(木)㊦会議室

①②③とも14時～16時(受付13時30分～)

対象者65歳以上で、下記の内容①・②のいずれも参加できる方

※麻雀をやったことがない方には、講師が指導しますのでご安心ください。

定員28人

※申込多数の場合は、初めて参加の方を優先し、抽選を行います。

内容①簡単な筋力トレーニング・体力測定など
②集中力・判断力UPを目指す！
JOSOいきいきマージャン

費用無料

申込・問12月1日(月)～19日(金)に、㊦高齢福祉課(内線4253)へお申し込みください。

※参加者の決定については、教室開催日の1週間前までに郵送で通知します。



年末そば打ち教室

募集

年越しそばを打ちませんか？ご家族で、ぜひご参加ください。

日時12月30日(火)10時～12時

※開始時間の10分前には、会場にお越しください。

場所水海道あすなろの里 作業棟1階

定員先着20組 ※1組4人まで(事前予約制)

内容大塚戸町で今年育ったそば粉を使用し、約5食分のそばを打ちます。打ったそばはお持ち帰りになります。最後にそばがきの試食があります。

※そばがきは1組100gの約2人前です。

費用1組3,500円(約5食分・そばがきの試食)

持物動きやすい服装、エプロン、三角巾、マスク

申込・問12月7日(日)～26日(金)の17時までに、水海道あすなろの里㊦27-3481にお申し込みください。

※休園日(月曜日)を除く、8時30分～17時

※定員になり次第締め切ります。

HP<http://asunaronosato.net>



味噌作り体験教室

募集

あすなろの里で味噌作りをしませんか？初めての方でもお気軽にご参加ください。

日時令和8年1月9日(金)・10日(土)・11日(日)・12日(月)・16日(金)・17日(土)・18日(日)・23日(金)・24日(土)・25日(日)、2月6日(金)・7日(土)・8日(日)・13日(金)・14日(土)・15日(日)の各日13時30分から計16回開催します。

場所水海道あすなろの里 作業棟1階

定員各回先着8組(1組5人まで)

※機械を使うため、大人2人以上の参加をお願いします。

内容地元産の大豆と米を使用し、1組約5kg分の味噌を作ります。体験後は、自宅に持ち帰り熟成させ夏を超えると美味しい味噌が出来上がります。

費用○1組5kg 4,500円

※5kg・10kg・15kg・20kgから選ぶことができます。

持物動きやすい服装、エプロン、バンダナ、マスク、持ち帰り用容器(大きさ5～10ℓ程度)、味噌を入れるビニール袋

※持ち帰り用容器、ビニール袋の用意が難しい方は、販売しますので、ご相談ください。

その他味噌作りに使用する麹菌は、他の菌を嫌いますので、前日から発酵食品(納豆、ヨーグルトなど)は食べずにご参加ください。

申込・問12月13日(土) 8時30分から、水海道あす
なるの里☎27-3481で受け付けを開始します。
※休園日(月曜日)を除く、8時30分～17時
※各回とも定員になり次第締め切ります。



石下プロジェクトから講座などの 参加者募集のご案内

◆常総市の歴史とまちづくりを学びませんか

日時12月14日(日) 10時～12時

場所石下総合福祉センター大会議室

定員30人

内容好評の「歴史シリーズ」です。本年度の進行は、
当日講師からテーマを提示し、参加者との対話を中心
に進行します。

講師石塚政弘氏(まちづくりアドバイザー)

費用500円(教材費)

持物筆記用具、ノート

◆第9回ベトナムの魅力

日時12月21日(日) 10時～12時

場所図書館 2 階視聴覚室

定員20人

内容ベトナムはどんな国? 歴史、文化、食べ物、観
光と簡単な会話を紹介します。

講師グエン・カック・タウン氏(会社代表)

費用無料

持物筆記用具

◆話題の数独で脳トレしませんか

日時12月21日(日) 14時～16時

場所石下総合福祉センター大会議室

定員30人

内容今話題の数独で脳トレしませんか? 数独(ナン
プレ) ナンバープレースの略で、9×9のマスの目の中
に、1～9までの数字を矛盾なく当てはめていく
パズルゲームです。

講師澤田正作氏(数独インストラクター)

費用500円(教材費)

持物筆記用具

……………以下共通事項……………

対象者市内外を問わずどなたでも参加できます。

申込・問下記の連絡先に氏名・住所・電話番号・参
加人数を記載のうえ、電話またはメールでお申し込
みください。

※「話題の数独で脳トレしませんか」は、会場の関係
で申し込みのない方は、参加できません。

石下プロジェクト代表: 鈴木 ☎070-6985-4019

✉kintoun3711@yahoo.co.jp [HPhttps://ishi-pro.net/](https://ishi-pro.net/)



結婚支援ボランティア 「マリッジサポーター」を募集中

茨城県では、結婚を希望する独身の方の出会いの
相談や仲介などをボランティアで行っていただく
「マリッジサポーター」を募集しています。

結婚支援に関心のある方は、お気軽に
お問い合わせください。

募集期限令和8年1月31日(土)

申込・問茨城県少子化対策課☎029(301)3261



詳細はこちら



令和8年度茨城いのちの電話 相談員募集の説明会

茨城いのちの電話は、困難にある人に寄り添いな
がらお話を聴くボランティア活動をしています。

活動の紹介と相談員募集の説明会を、ミニセミ
ナーと共に県内3か所で開催します。

日時・場所・内容および講師

○第1回…12月6日(土) 14時～16時

並木交流センター大会議室

(つくば市並木4丁目2-1)

【第1部】ミニセミナー「人とつながるワーク」

講師: 正保春彦氏(茨城大学特任教授)

○第2回…令和8年1月17日(土) 14時～16時

茨城県総合福祉会館小研修室A

(水戸市千波町1918)

【第1部】ミニセミナー「あなたの人生を支える、
いのちの電話の活動 是非参加体験して
ください」

講師: 永原伸彦氏(笠間の森カウンセリ
ングルーム)

○第3回…令和8年2月7日(土) 14時～16時

エスカード生涯学習センター講座室1・2

(牛久市牛久町280)

【第1部】ミニセミナー「自分を開放する・人とつ
ながる～絵画療法プチ体験ワーク」

講師: 守屋英子氏(臨床心理士・芸術療
法士)

※各回とも【第2部】で、相談員募集の説明会を行
います。

申込・問社会福祉法人茨城いのちの電話 つくば事
務局☎029-852-8505または以下の二次元コード
からお申し込みください。



第1回



第2回



第3回



就職を目指す方へ (職業訓練受講者)

期間令和8年2月2日(月)～7月30日(木)

場所ポリテクセンター茨城(水海道高野町591)

対象者就職に必要な技能・技術を身に付けたい方

コース○テクニカルオペレーション科(CAD/NCコース)…CADによる機械図面の作成、NC工作機械の知識と操作法などを習得します。

費用無料(テキスト代など実費)

その他12月3日(水)・11日(木)・25日(木)の13時～15時に施設見学会を行います。※予約不要

申込令和8年1月9日(金)までに、ハローワーク常総☎22-8609へお申し込みください。

問ポリテクセンター茨城☎22-8845



第2回下妻地方広域事務組合 職員採用試験

受付期間12月10日(水)～令和8年1月7日(水)

8時30分～17時15分 ※土日・祝日を除く

※様式は、下妻地方広域事務組合ホームページからダウンロードできます。また、当組合事務局でも配布します。

試験日○第1次試験…令和8年1月17日(土)

○第2次試験…令和8年1月下旬

試験区分事務職

受験資格平成3年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による高等学校・専門学校・短期大学・大学を卒業した方または令和8年3月31日までに卒業見込の方

◆次のいずれかに該当する方は、受験できません。

○拘禁刑(令和7年6月1日施行)以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方

○下妻地方広域事務組合職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方

○日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した方

◆次に該当する場合は、試験に合格しても採用されません。

○受験資格がないことが判明した場合

○提出した書類の記載事項に虚偽などがあった場合

募集人員若干名

試験内容○第1次試験…職務能力試験、事務適性検査、職場適応性検査、作文試験(※)

○第2次試験…面接試験、作文試験(※)

※作文試験は、第1次試験の日(1月17日)に実施します。ただし、第2次試験として実施するため、第1次試験不合格の作文は採点しません。

試験会場○第1次試験…クリーンポート・きぬ大会議室(下妻市中居指1100)

○第2次試験…下妻市役所(下妻市本城町3-13)

※詳しくは、第1次試験合格者に通知します。

申込・問下妻地方広域事務組合事務局総務係
〒304-0054下妻市中居指1100☎0296-45-0611

✉s-kouiki@kouiki-shimotsuma.or.jp

HP<http://www.kouiki-shimotsuma.or.jp>



市立保育所会計年度任用職員

職種①保育士 ②看護師 ③栄養士

勤務場所①第一・三・四・六保育所のいずれか
②③第三保育所

勤務時間①②③8時30分～16時30分

(早朝・残留保育による時差出勤あり)

対象者①保育士資格を有する方 ②正看護師資格を有する方 ③栄養士資格を有する方

定員①若干名 ②③1人

給与①③時給1,368円 ②時給1,405円

採用日調整つき次第随時

手当など賞与あり、有給休暇、通勤手当(片道2km以上)、社会保険および雇用保険加入

申込・問履歴書(写真貼付)、資格証の写し、印鑑を持参のうえ、㊤こども課(内線1320)へお申し込みください。



保健センター会計年度任用職員

勤務場所市保健センター・石下総合福祉センター

勤務体制乳幼児健診などの事業がある日の短時間勤務(3～4時間程度)

対象者歯科衛生士資格を有する方

定員若干名(スポット勤務職員)

業務内容乳幼児健診における歯科診察介助、フッ化物塗布、歯科講話など

給与時給1,405円(改定予定)

勤務開始日令和8年4月以降

申込・問履歴書(写真貼付)、資格免許証の写しを持参のうえ、保健推進課☎23-3111へお申し込みください。

※事前に保健推進課へご連絡ください。



**指定管理者
常総スポーツパートナーズによる
スポーツ教室・講習会**

トレーニング講習会

日時【水海道】 12月 6日(土) 14時～15時
13日(土) 14時～15時
21日(日) 14時～15時

【石 下】 12月14日(日) 14時～15時
27日(土) 14時～15時

対象者 15歳以上の方(中学生を除く)

費用 市内の方400円、市外の方500円

その他 子ども同伴では参加できません。

申込 各総合体育館へお申し込みください。

アクアビクス教室

日時 12月5日・12日・19日・26日の各金曜日
19時～20時

内容 水中でのエアロビクスで膝や腰に負担をかけずに全身の筋肉を満遍なく使い、水の抵抗で筋力アップを図ります。

場所 きぬ温水プール

対象者 一般男女

費用 プール入場料および400円/回

申込 当日プール受け付けでお申し込みください。

健康水泳教室

日時 12月5日・12日・19日の各金曜日
9時30分～11時

内容 泳げない方でも参加でき、水泳の技術の習得はもちろんのこと、水に親しみながら体力向上と健康増進を目指します。

場所 きぬ温水プール

対象者 一般男女

費用 プール入場料および400円/回

申込 当日プール受け付けでお申し込みください。

卓球プライベートレッスン・グループレッスン

日時 12月7日(日)・27日(土)

■プライベートレッスン ①13時15分～14時15分
②14時30分～15時30分 ③15時45分～16時45分

■グループレッスン 17時15分～18時45分

場所 水海道総合体育館

対象者 小学生以上

定員 プライベートレッスン各1人
グループレッスン8人

費用 プライベートレッスン3,500円
グループレッスン2,000円

(卓球スクール生は1,500円)

申込 水海道総合体育館へお申し込みください。

立腰体操教室

日時 12月4日・18日の各木曜日 10時30分～12時

場所 水海道総合体育館

対象者 一般男女

費用 1,000円/回

申込 水海道総合体育館へお申し込みください。

ズンバ教室

日時 12月11日・25日の各木曜日 11時～12時

場所 水海道総合体育館

対象者 一般男女

費用 800円/回

申込 水海道総合体育館へお申し込みください。

キックボクシング

日時 12月4日～25日の毎週木曜日

■こどもクラス 17時30分～18時20分

■大人クラス 19時～20時10分

内容 キックボクシング元チャンピオンの柔道整復師による直接指導。礼儀作法の習得・集中力向上・体力向上・ストレス解消に役立てましょう。

場所 石下総合体育館

対象者 子どもクラス：年長～小学6年生
大人クラス：中学生以上

費用 月謝6,000円

申込 石下総合体育館へお申し込みください。

子ども水泳教室

日時【火曜日】 1月20日、27日

【水曜日】 1月21日、28日

【金曜日】 1月23日、30日

■わんぱくスイム 15時50分～16時40分

■ジュニア①(水慣れ基礎) 17時00分～17時50分

■ジュニア②(クロール～12.5m) ①と同時刻

■ジュニア③(クロール25m&背泳ぎ) 18時10分～19時00分

■ジュニア④(平泳ぎ・バタフライ) ③と同時刻

日時【土曜日】 1月24日、31日

■わんぱくスイム 9時00分～9時50分

■ジュニア①(水慣れ基礎) 10時10分～11時00分

■ジュニア②(クロール～12.5m) ①と同時刻

■ジュニア③(クロール25m&背泳ぎ) 11時20分～12時10分

■ジュニア④(平泳ぎ・バタフライ) ③と同時刻

場所 きぬ温水プール

対象者 幼児(未就学児)・小学生

費用 3,000円/月2回

申込 新規の方は、12月16日(火)以降にきぬ温水プールへお申し込みください。

■市民相談*

日時 市役所執務時間中の毎日※日曜開庁日を除く

■法律相談* (要予約)

日時 毎月第2火曜日13時～
※1月は第3火曜日も実施

■くらしの困りごと相談(行政相談)*

日時 12月15日(月) 9時～12時

※印…詳しくは、☎市民と共に考える課☎23-2145へ

■年金事務所年金相談(要予約)

日時 12月11日(木) 10時～15時
場所 市商工会水海道事務所
受付 下館年金事務所☎0296-25-0829へ
(1か月前から受付可)

■高齢者相談

受付 平日☎高齢福祉課☎23-2930へ
夜間・休日 ☎080-3400-6616

在宅医療・介護相談窓口☎38-8998

- 水海道中学校区☎23-2233
○鬼怒中学校区☎23-3011
○水海道西中学校区(豊岡・菅原・大花羽)☎24-1211
○水海道西中学校区(坂手・内守谷・菅生)☎38-8101
○石下中学校区☎42-1105
○石下西中学校区☎30-8283

■女性相談

日時 12月16日(火) 10時～15時※12時～13時を除く
場所 ☎会議室(電話相談可)
受付 前日までに、☎人権推進課☎21-3510へ

■教育相談

電話・面接相談 ☎42-1528
日時 土日・祝日を除く、9時～16時
場所 常総市適応指導教室「かしのきスクール」

■行政書士よろず相談(無料)

内容 相続、契約、土地利用、各種許認可
日時 12月9日(火) 13時～16時
場所 ☎市民ホール
受付 行政書士無料相談常総地区センター
☎090-8105-2196へ

■消費生活相談

電話・来庁相談
○市消費生活センター☎23-0747
(月～金曜日の9時～12時、13時～16時30分)
○消費者ホットライン☎188

■きぬふれあいセンター相談事業

生活相談 日時 毎週水曜日9時～11時
※年末年始・祝日は除く
場所 きぬふれあいセンター相談室
地域交流センター応接室
問 きぬふれあいセンター☎24-0355

12月の納税

市 税：固定資産税…3期
：国民健康保険税…6期
保険料：介護保険料…5期
：後期高齢者医療保険料…6期

●納期限は **12月26日(金)** です。

○口座振替の方へ…引き落とし日は納期限日です。引き落とし日前には必ず残高確認をお願いします。

○納期内に限り、スマホアプリ(市税・保険料)・クレジットカード(市税のみ)・インターネットバンキング(市税のみ)で納付できます。

問☎収納課(内線1521)

12月の子育てイベント情報

○子育て支援センター・児童センター・児童館とは

地域ぐるみで子どもの成長を願って、子育て家庭を応援する施設です。子どもたちに遊びの場を提供し、子育ての不安や悩みの相談もできます。

◆印…予約が必要です。(定員などの要件があります)

水海道子育て支援センター		
水海道高野町2081	☎22-2019	9時～16時
2日(火)	◆手形アート10時～	
9日(火)	◆成長アルバム10時～	
17日(水)	◆クリスマス会10時～	
22日(月)	身体測定	
23日(火)	AM身体測定/◆赤ちゃん広場14時～	
24日(水)	身体測定	
25日(木)	身体測定	
26日(金)	身体測定	

認定こども園みづかいどう子育て支援センター「おもちゃ箱」		
水海道橋本町3346	☎23-1400	9時～14時
16日(火)	◆もちつき大会10時30分～	
17日(水)	◆おしゃれしめ飾り作り(託児あり)	
22日(月)	10・11・12月生まれ誕生会10時30分～/身体測定	
23日(火)	身体測定	

小貝保育園子育て支援センター		
上蛇町2112	☎22-9958	9時～15時
1日(月)	身体測定9時～ にこにこリユース9時～	
2日(火)	身体測定9時～ にこにこリユース9時～	
3日(水)	身体測定9時～ にこにこリユース9時～ ◆クリスマスグッズ作り10時～ マタニティ交流会13時30分～	
4日(木)	身体測定9時～ にこにこリユース9時～	
5日(金)	身体測定9時～ にこにこリユース9時～	
9日(火)	いっしょにあそぼう&誕生会10時30分～	
12日(金)	サーキットあそび10時～	
17日(水)	マタニティ交流会13時30分～	
18日(木)	◆クリスマスパーティー 10時～	
22日(月)	◆大人の「お正月飾り」作り(託児あり)10時～ ◆大人の「お正月飾り」作り(託児あり)11時～	
23日(火)	◆大人の「お正月飾り」作り(託児あり)10時～ ◆大人の「お正月飾り」作り(託児あり)11時～	

認定こども園石下保育園子育て支援センター		
新石下1031	☎42-2300	9時～15時
10日(水)	◆クリスマス製作/パネルシアター 10時～	

東さくら保育園子育て支援センター		
本石下3762-1	☎42-6776	10時～15時
4日(木)	◆クリスマスオーナメントを作ろう10時30分～	
11日(木)	◆10・11・12月生まれのお誕生日会とクリスマスパーティー 10時30分～	

〈児童館・児童センター土曜開館日〉		
三坂児童館	12月6日、20日	
児童センター	12月13日、27日	

三坂児童館		
三坂町402-1	☎22-7937	8時30分～17時
1日(月)	どんぐりでお買い物	
2日(火)	どんぐりでお買い物/おもちゃの広場9時～15時	
3日(水)	どんぐりでお買い物	
4日(木)	どんぐりでお買い物/おもちゃの広場9時～15時	
5日(金)	◆クリスマス工10時30分～/おもちゃの広場/どんぐりでお買い物	
6日(土)	開館日	
8日(月)	休館日	
9日(火)	どんぐりでお買い物/おもちゃの広場9時～15時	
10日(水)	相談日ほっとステーション10時～/どんぐりでお買い物	
11日(木)	どんぐりでお買い物/おもちゃの広場9時～15時	
12日(金)	おもちゃの広場9時～15時/どんぐりでお買い物	
15日(月)	どんぐりでお買い物	
16日(火)	どんぐりでお買い物/おもちゃの広場9時～15時	
17日(水)	どんぐりでお買い物	
18日(木)	どんぐりでお買い物/おもちゃの広場9時～15時	
19日(金)	◆親子クッキング10時30分～/おもちゃの広場/どんぐりでお買い物	
20日(土)	開館日	
22日(月)	休館日	
23日(火)	おもちゃの広場9時～15時	
25日(木)	おもちゃの広場9時～15時	
26日(金)	おもちゃの広場9時～15時	

水海道児童センター		
水海道天満町4678	☎23-1902	8時30分～17時
1日(月)	いいもの★み～つけ9時～	
3日(水)	いいもの★み～つけ9時～	
4日(木)	◆クリスマス飾り作り10時30分～	
5日(金)	いいもの★み～つけ9時～	
8日(月)	いいもの★み～つけ9時～	
10日(水)	いいもの★み～つけ9時～	
12日(金)	いいもの★み～つけ9時～	
13日(土)	開館日	
15日(月)	休館日	
17日(水)	いいもの★み～つけ9時～	
18日(木)	◆ミニクリスマス会10時30分～	
19日(金)	いいもの★み～つけ9時～	
22日(月)	いいもの★み～つけ9時～	
24日(水)	いいもの★み～つけ9時～	
25日(木)	相談日ほっとステーション10時～	
26日(金)	いいもの★み～つけ9時～	
27日(土)	開館日	

●基本的に平日は自由開放日です。詳しくは、各子育て支援施設にお問い合わせください。
●休館日：土曜(児童館・児童センター除く)・日曜・祝日

12月の乳幼児健診・教室・相談 予定表

保健センター (予約制)

乳幼児健診	実施日	受付時間	対 象
乳児健診	3日(水)	13時～13時45分	2025年 8月生まれ
12か月児健診	2日(火)	12時45分～13時30分	2024年11月生まれ
1歳6か月児健診	16日(火)		2024年 5月生まれ
3歳児健診	17日(水)		2022年11月生まれ

教室・相談	実施日	受付時間	対 象
のびのび子育て相談	15日(月)	9時45分～10時15分	乳幼児
離乳食教室(初期・中期)	19日(金)	9時45分～10時	生後4～6か月頃
プレパパ・ママ教室 (出産・育児編)	21日(日)	9時15分～9時30分	これからパパ・ママになる方 (ママは妊娠中の方に限る)

石下総合福祉センター (予約制)

乳幼児健診	実施日	受付時間	対 象
1歳6か月児健診	24日(水)	12時45分～13時30分	2024年4・5月生まれ
3歳6か月児歯科健診	11日(木)		2022年1・2月生まれ
教室・相談	実施日	受付時間	対 象
2歳児教室	24日(水)	14時45分～15時15分	2023年11・12月生まれ

申込・問保健推進課☎23-3111