



お知らせ

茨城県民の日(11月13日)は 道の駅常総の営業時間を延長します

「茨城県民の日」(11月13日)は、道の駅常総の営業時間を通常17時までのところ、19時まで延長します。

仕事帰りや夕方からのお出かけでも、ゆっくりとお楽しみいただけます。

ぜひ、道の駅常総へお越しください！

延長日 11月13日(木)

営業時間 9時～19時

問道の駅常総 ☎38-7570



道の駅常総HP



お知らせ

農地の適正な管理をお願いします

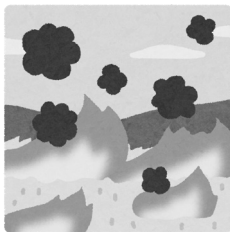
近年、耕作放棄地など管理されていない農地への雑草繁茂の相談・苦情が農業委員会に多数寄せられています。

○雑草繁茂は、枯草による火災や不法投棄、道路通行の障害などの原因となります。また、有害鳥獣の住处、病害虫の発生原因にもなり、近隣の住民や農地に悪影響を及ぼします。

農地法では、農地の権利を有する者は、当該農地の農業上の適正かつ効率的な利用を確保しなければならないと責務規定が設けられています。

○農地は一度荒れてしまうと、元の状態に戻すには多くの費用・時間・労力などを要しますので、定期的な管理(耕起、草刈り、伐採など)をお願いします。

なお、農地が適正に管理されていない場合、所有者などに対し、農業委員会から指導を行う場合がありますので、ご理解・ご協力をお願いします。



問☎農業委員会事務局(内線2520)



お知らせ

公用車任意保険取扱業者の 受け付け

令和8年度の公用車任意保険の取扱業者(代理店)を募集します。

条件①本店の所在が市内にあり、保険業を主としている専業代理店であること。

②保険会社と損害保険代理店委託契約を結んでいる個人または法人であり、代理店の所在地を管轄す

る財務局に登録をしているもの。

③保険の格付けが格付会社(S&P、JCR、R&I)によりA以上のランクであること。

④令和7・8年度入札参加登録に登録があるもの。

⑤代理店および代表者に市税などの滞納がないこと。

申込☎資産活用課に用意してある①申込書兼誓約書と②損害保険代理店委託証明書に記入捺印して、11月21日(金)までにお申し込みください。(市ホームページからもダウンロードできます)

受付土日・祝日を除く、8時30分～17時15分

問☎資産活用課(内線3402・3403)



お知らせ

社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書を送付します

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・住民税の申告で社会保険料控除の対象となります。

また、被保険者本人だけでなく、ご家族の国民年金保険料を納付した場合でも、納付した方の控除対象となります。年末調整や確定申告で社会保険料控除を受ける場合は、届いた控除証明書を提出してください。

対象者・送付時期

対象者	送付方法	送付時期
令和7年1月1日から 令和7年9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方	郵送	令和7年10月下旬から11月上旬にかけて順次
	*電子送付	令和7年10月中旬から下旬にかけて順次
令和7年10月1日から 令和7年12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付した方	郵送	令和8年2月上旬
	*電子送付	令和8年1月下旬

※電子送付希望の登録を行った方やマイナポータルと「ねんきんネット」の連携手続きをしているすべての方に対して、控除証明書を電子送付します。

問ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004(ナビダイヤル)

受付時間月～金曜日…8時30分～19時
第2土曜日…9時30分～16時



日本年金機構HP





個人事業税第2期分の 納付について

令和7年度個人事業税の第2期分の納期限は12月1日(月)となりますので、期限内に納付されますようお願いいたします。

既に口座振替の手続きをされている方は、納期限の日に口座引き落としになりますので、残高の確認をお願いします。

なお、第2期分の納付書は、第1期分とまとめて8月に発送していますので、万が一納付書を紛失された方は茨城県筑西県税事務所まで、お問い合わせください。

問筑西県税事務所課税第一課 TEL 0296-24-9192



11月1日～12月1日は 犯罪被害者等支援広報 啓発強化期間です

誰もが突然、事件や事故などにあう可能性があります。被害にあわれた際は、ひとりで抱え込まないで、まずは下記相談窓口や警察署にご相談ください。

○性犯罪被害相談「勇気の電話」(県警)

TEL # 8103(24時間対応)または 0120-21-8103

○犯罪被害者相談窓口(県)

TEL 029-301-7830(9時～12時・13時～16時)

※土日・祝日および年末年始を除く

○(公社)いばらき被害者支援センター

TEL 029-232-2736(10時～16時)

※土日・祝日および年末年始を除く

○常総警察署 TEL 22-0110



11月9日～11月15日は 秋季全国火災予防運動 週間です

《令和7年度全国統一防火標語》

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

◆住宅防火 いのちを守る 10のポイント

4つの習慣

1. 寝たばこは絶対にしない、させない。
2. ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
3. こんろを使うときは火のそばを離れない。
4. コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

1. 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
2. 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。

3. 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
4. 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
5. お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

問常総広域水海道消防署 TEL 23-0911

水海道消防署北出張所 TEL 24-0119

水海道消防署絹西出張所 TEL 27-4751

西南広域下妻消防署石下分署 TEL 42-6123



資源物回収

くらし・環境

◆絹西小学校区

日時 11月8日(土) 8時～

※雨天の場合は9日(日)。延期の場合は、防災行政無線でお知らせします。

回収場所 ○坂手地区……………絹西小学校北駐車場

○内守谷1～4区…内守谷公民館

○内守谷5区……………きぬの里巢立山公園

問絹西小学校 TEL 27-0649

◆大生小学校区

日時 11月16日(日) 8時～

※雨天の場合は22日(土)に延期。22日も雨天の場合は中止します。なお、延期の場合は、防災行政無線でお知らせします。

回収場所 大生小学校駐車場

問大生小学校 TEL 22-0271

◆石下中学校区

日時 11月22日(土) 8時～

※雨天の場合は23日(日)。延期の場合は、防災行政無線でお知らせします。

回収場所 石下庁舎西側駐車場

問石下中学校 TEL 42-2241

◆水海道小学校区

日時 11月29日(土) 8時30分～

※雨天の場合は30日(日)。延期、中止の場合は、防災行政無線でお知らせします。

問水海道小学校 TEL 22-1155



不正軽油について

くらし・環境

ディーゼル自動車に使用する軽油には、1ℓあたり32.1円の軽油引取税が課税されており、皆さんの生活向上のために使われています。

野焼き(野外焼却)は、法律で禁止されています。

自身が所有している土地であっても、廃棄物(ごみ)の野外焼却は法律で禁止されています。 問⑧生活環境課(内線2831)

不正な軽油を製造・販売・使用する行為は、環境を汚染するとともに脱税行為でもあり、刑事罰の対象となります。

不正軽油を使用している疑いのあるトラックやガソリンスタンドの情報があればご一報ください。

◆不正軽油110番 ☎0120-241-744 (24時間受付)

問筑西県税事務所課税第一課 ☎0296-24-9192



総合・一般検診(1月分)の
申し込みが始まります

日程・場所

検診名	日 程	場 所
総合健診	令和8年1月13日(火)	保健センター
	令和8年1月14日(水)	石下総合福祉センター
一般検診	令和8年1月15日(木)~17日(土)	石下総合福祉センター
	令和8年1月18日(日)	保健センター

対象者 19歳以上の市民の方

※検診項目によって対象年齢が異なります。

定員 各日100人程度

内容 プレメタボ健診、特定健康診査、後期高齢者医療制度健診、成人病検診、胃がん検診(総合検診のみ)、大腸がん検診、胸部レントゲン検査、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

費用 検診項目によって異なります。

※詳しくは、常総市健康カレンダー
または市ホームページをご覧ください。



健康カレンダー

申込 11月19日(水)~21日(金)に、健診予約センターへの電話予約またはWEBでのご予約になります。

○健診予約センター ☎0570-077-150(9時~17時)

○WEB予約『けんこうリンクWeb予約』で検索

※申込期間中は、保健推進課での予約はできませんのでご注意ください。

※今年度すでに検診を受診された方は、基本的に今年度内にもう一度受診することはできません。

問保健推進課 ☎23-3111



婦人科検診(1月分)の
申し込みが始まります

日程 令和8年1月23日(金)・24日(土)・26日(月)

場所 1月23日(金)…石下総合福祉センター

24日(土)・26日(月)…保健センター

対象者 20歳以上の市民の方

※検診項目によって対象年齢が異なります。

定員 各日100人程度

内容 ○子宮がん検診(20歳以上の女性・31、36、41歳の方は、HPV検査を追加できます)

○乳がん検診(超音波検診20~39歳の女性、40歳以上で偶数年齢の女性)・(マンモグラフィー 40歳以上で奇数年齢の女性[49歳以下2方向、51歳以上1方向])

費用 検診項目によって異なります。

※詳しくは常総市健康カレンダー
または市ホームページをご覧ください。



健康カレンダー

申込 11月19日(水)~21日(金)に、健診予約センターへの電話予約またはWEBでのご予約になります。

○健診予約センター ☎0570-077-150(9時~17時)

○WEB予約『けんこうリンクWeb予約』で検索

※申込期間中は、保健推進課での予約はできませんのでご注意ください。

※今年度すでに検診を受診された方は、基本的に今年度内にもう一度受診することはできません。

問保健推進課 ☎23-3111



WEB予約



筑波大学附属病院
がんを知ろう!! 市民公開講座

総合がん診療センターでは、茨城県のがん診療連携拠点病院として、市民向けに「がん」の市民公開講座(講演)をオンデマンド配信で開催しています。

今回は「小児がん・乳がん・血液がん」について、専門の医師がわかりやすく解説します。

配信期間中は、パソコン、スマホ、タブレットで、いつでもどこでも好きな時間での視聴が可能です。

配信期限 11月30日(日) ※9月1日から配信中

講座内容 第1回「小児がんについて」ほか

第2回「乳がんの診断について」ほか

第3回「血液内科って何?」ほか

費用 無料

申込方法 右の二次元コードからお申し込みください。

視聴方法 お申し込みのメールアドレスへ、視聴用URLを送付しますので、そこからご視聴ください。

その他 動画の最後に「視聴後アンケート」が表示されますので、ご協力をお願いします。

問 筑波大学附属病院総合がん診療センター

☎029-853-8096 FAX029-853-3404

✉ccc@un.tsukuba.ac.jp

※土日・祝日を除く、9時~17時



市民公開講座HP



全国健康保険協会(協会けんぽ) 加入者の方へ

◆健康診断を受けましょう

日本では、乳がんは女性の中で最も多く罹患していると言われています。早期に発見できれば治癒率の高いがんであり、そのためにも乳がん検診を受けることが何よりも大切です。乳がん検診を受けて早期発見・早期治療をしてがんによる死亡を減らしましょう。

協会けんぽでは、40～74歳の偶数年齢の女性被保険者には「生活習慣病予防健診」と一緒にお得に受けられる乳がん検診をご用意しています。また40～74歳の被扶養者には特定健診をご用意しており、各市町村の集団健診会場で各種がん検診と併せて受診することもできます。(被扶養者のがん検診については特定健診と別になりますので、各市町村へお問い合わせください)

ぜひ、協会けんぽの補助などを利用して、健康診断を受けましょう。

問協会けんぽ茨城支部保健グループ

TEL 029-303-1500 (音声案内 2 番)



就労準備支援事業を利用して 一歩を踏み出してみませんか

仕事をすることに不安があるなど、働きづらさを抱えているあなたを応援します。まずは、お気軽にご相談ください。

日時 月～金曜日(祝日は除く) 8時30分～17時15分

場所 ⑧社会福祉課窓口(議会棟 1 階)

対象者 ○コミュニケーションが苦手な社会に出るのが不安な方

○ブランクがあって働く自信がない方

○昼夜逆転など生活リズムが乱れがちな方

内容 相談員がお話を伺い、茨城NPO法人センター・コモンズの支援員が、相談者の状況に応じたプログラムを実施し、就労に向けたサポートを行います。

費用 無料

問 ⑧社会福祉課(内線4140)



歳末たすけあい見舞金を 支給します

歳末たすけあい運動で皆さんから寄せられた募金から、支援を必要とする世帯に対して見舞金を支給します。※支給には申請が必要です。

対象となる世帯 6か月以上入院・施設入所している方を除く、次のすべてに該当する世帯

(基準日：令和7年10月1日)

①常総市に6か月以上居住している世帯

②世帯全員の市県民税が今年度非課税

③生活保護を受給していない世帯

※受給時に対象者が転居または亡くなられた場合は、支給を取り消します。

見舞金額 申請件数により、歳末たすけあい見舞金の予算の範囲内での金額

申請方法 10月27日(月)～11月14日(金)に、次の

①～③の書類を提出してください。

①歳末たすけあい見舞金支給申請書(市社会福祉協議会にあります。また、社協ホームページからもダウンロードできます)

②世帯全員の非課税証明書(平成22年4月2日以降に生まれた方の分は不要です)

③住民票謄本

※②③は、令和7年10月1日以降に交付されたもの

提出先 11月14日(金)までに、市社会福祉協議会(石下事務所・水海道事務所)または⑧社会福祉課、⑥暮らしの窓口課へ提出してください。

支給時期・方法 12月中旬に、担当地区の民生・児童委員が支給します。

問 市社会福祉協議会水海道事務所 TEL 23-2233



地域支えあい協議体を開催します

毎月、様々なテーマに沿って開催しています。生活支援コーディネーターと一緒に地域のことや健康のことについてお話ししましょう。

ぜひ、お気軽にご参加ください!

日時・会場(地区)

①11月14日(金) 10時～11時

⑧本庁舎市民ホール(水海道地区)

②11月14日(金) 13時30分～14時30分

大生公民館会議室(大生地区)

③11月11日(火) 13時30分～14時30分

内守谷公民館洋室(菅生・大塚戸・坂手・内守谷地区)

④11月26日(水) 13時30分～14時30分

豊岡公民館ホール(豊岡・菅原・大花羽地区)

⑤11月20日(木) 14時～15時

道の駅常総コミュニティホール(三妻・五箇地区)

⑥11月28日(金) 10時～11時

岡田文化センターホール(岡田地区)

⑦11月25日(火) 10時～11時

豊田文化センターホール(豊田地区)

対象者 地域に住む方、地域にある企業や団体、地域

お詫びと訂正

広報常総10月号の表紙について、発行月の英語略称および発行ナンバーに誤りがありました。
お詫びして訂正します。
(誤) Aug.2025 No.236 ⇒ (正) Oct.2025 No.237

問⑧秘書課(内線3221)

を良くしたい想いがある方など、どなたでも参加できます。(予約不要)

内容①②③④今さら聞けない介護・医療保険

⑤高齢者とモビリティ

⑥みんなの困り事って？

⑦地域の社会資源

問生活支援コーディネーター

①②③④NPO法人 みんなの広場☎21-2232

⑤⑧高齢福祉課☎23-2930

⑥⑦市社会福祉協議会☎30-8789



令和8年度小学校新入学児童に対する入学祝品の贈呈

茨城県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭のお子さんの新入学時に、入学祝品(学用品)を贈呈する事業を行っています。

対象者市内在住のひとり親家庭(母子家庭・父子家庭・養育者家庭)で、令和8年4月に小学校へ入学するお子さん

申込12月12日(金)までに、お子さんの氏名、生年月日、保護者名、住所、電話番号を⑧こども課(内線1331)または⑥暮らしの窓口課(内線8025)へご連絡ください。

問茨城県母子寡婦福祉連合会☎029-221-7505



第2回 茨城県つくば保健所 精神保健福祉の家族教室

日時11月20日(木)13時30分～15時30分

場所つくば保健所2階大会議室(つくば市松代4-27)

対象者精神障がい者、精神障がい者のご家族の方、家族会、地域の支援者、その他希望者

内容講演「うつ病とその付き合い方」、家族会の紹介、参加者交流、その他

講師天野瑞紀氏(とよさと病院医師)

費用無料

申込11月13日(木)までに、いばらき電子申請・届出サービスからお申し込みください。電子申請の利用が難しい方は、電話またはメールでお申し込みください。



電子申請・届出サービス

問つくば保健所保健指導課・飯泉☎029-860-6002

✉tsuho05@pref.ibaraki.lg.jp



茨城県つくば保健所 難病患者・家族地域別交流会

日時12月9日(火)13時30分～15時

場所つくば保健所1階研修室(つくば市松代4-27)

対象者県内の難病患者さんやそのご家族(疾患は限りません)

内容病気の付き合い方や生活のこと、悩みなど、気になっていることをお話しする交流会

費用無料

申込・問つくば保健所健康増進課☎029-851-9291

✉tsuho03@pref.ibaraki.lg.jp



オストミー講習会を開催します

日時12月7日(日)10時～14時30分

(受付開始9時30分)

場所古河市福祉の森会館2階研修室

(古河市新久田271-1☎0280-48-6882)

対象者オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)とその家族、医療関係者、一般の方

内容講演「ストーマ管理の基本～快適な生活を目指して～」/最近の話題や傾向/「災害に関して」「災害に備えて」

講師大竹和歌子氏(皮膚・排泄ケア認定看護師・西南医療センター病院看護副部長)

費用1,000円(昼食代など)

その他席上相談・講師指導/個別相談(要事前申込)・講師面談/新人ピアカウンセリング・懇談・各種相談/ストーマ装具展示・説明(9時30分～13時)

申込11月30日(日)までに、下記問い合わせ先へお申し込みください。

問日本オストミー協会茨城県支部西部地区センター総務・鈴木☎☎0280-76-6511 ☎090-5399-0398



納税相談

休日相談11月2日(日)8時30分～12時

夜間相談第2・4木曜日19時まで(予約制になりますので、事前にご連絡ください)

用意するもの直近の給与明細書3か月分、家計の収支が分かるもの

場所・問⑧収納課(内線1520)



健康相談

日時11月26日(水)9時30分～11時

場所保健センター

費用無料

その他電話相談も随時受け付けます。

申込・問11月25日(火)までに、保健推進課☎23-3111へお申し込みください。



こころの健康相談

相談

日時11月12日(水) 13時～15時

場所⑥議会棟 2 階小会議室

対象者本人、ご家族の方どなたでもご相談ください。

相談員水海道厚生病院精神科医師

費用無料

申込・問11月7日(金)までに、⑥社会福祉課(内線4132)へお申し込みください。



きらめき

煌 出張相談

相談

日時11月19日(水) 13時30分～16時

場所⑥議会棟 2 階小会議室

相談内容精神疾患・障がいにかかわる様々な困りごと(こころの病・体調に関する不安、人間関係の不安、障害福祉サービスの利用など)

相談員精神保健福祉士(地域活動支援センター煌)

費用無料

申込・問地域活動支援センター I 型「煌」☎30-3071



結婚相談会

相談

日時11月16日(日) 9時30分～11時30分(予約不要)

場所⑥本庁舎 1 階市民相談室 1

対象者結婚を希望する方またはそのご家族

費用無料

問⑥市民と共に考える課(内線1712)



社会福祉協議会 無料法律相談

相談

日時11月25日(火) 13時～16時(1 回20分程度)

場所市社会福祉協議会水海道事務所(水海道天満町2472 市民・福祉センター「ふれあい館」)

対象者市内在住の方

申込・問市社会福祉協議会水海道事務所☎23-2233



歯の何でも電話相談

相談

歯に関する悩みや質問について、無料で電話相談に応じます。匿名でも結構ですので、お気軽にお電話ください。

◆受付電話番号☎029-823-7930

日時11月16日(日) 9時～12時(1 人10分程度)

相談内容ふだん歯医者さんに聞けないこと、入れ歯のこと、子どもの歯の悩み、インプラント、口臭の

悩み、歯周病、ブラッシングの仕方など

回答者歯科医師

問(一社)茨城県保険医協会☎029-823-7930



税理士による無料税務相談

相談

「税を考える週間(11月11日～17日)」の行事として、税理士会下館支部の税理士が税務相談に応じます。

日時11月17日(月) 9時30分～12時

場所⑥本庁舎 1 階市民ホール

定員5 人(申し込みの先着順)

申込方法電話でご予約ください。

申込・問関東信越税理士会下館支部事務局へ相談の概略を伝え、お申し込みください。

☎0296-25-5930



調停手続相談

相談

身の回りのことでお困りの方は、ぜひご相談ください。秘密は厳守します。

日時11月16日(日) 9時～12時(予約不要、先着順)

場所下妻公民館(下妻市本城町3-36-1)

相談内容夫婦・親子関係、相続・扶養関係、金銭関係、土地建物関係、交通事故関係、公害関係など
※裁判中や調停中の案件はご遠慮ください。

相談員裁判所の調停委員

費用無料

問水戸家庭裁判所下妻支部家事係☎0296-43-7193



弁護士による無料電話相談 「全国一斉生活保護ホットライン」

相談

生活に困っている方々の相談をお受けし、生活保護の現場で何が起きているかを明らかにするために、全国一斉電話相談を実施します。ぜひ、お気軽にご相談ください。

日時11月26日(水) 10時～20時

☎0120-158-794(通話料はかかりません)

※茨城県での実施は、14時50分～17時50分です。

それ以外の時間帯は、他の弁護士会につながります。

問茨城県弁護士会事務局☎029-221-3501



就職についての悩みや不安を 話してみませんか

相談

日時11月5日・12日・19日・26日の毎週水曜日
13時～16時

場所ハローワーク常総内サポステブース

対象者就職の悩みがある15歳から49歳までの方または保護者・関係者

内容課題克服のためのセミナー、面接練習、履歴書添削など。オンライン面談も行っていますので、ご利用ください。

相談員いばらき県西若者サポートステーション相談員
費用無料

その他現在、サポステにて無料パソコン講座実施中

申込・問いばらき県西若者サポートステーション

TEL 0296-54-6012へ各相談日の前日16時までに、お申し込みください。

※祝日を除く、火～土曜日9時30分～17時30分

✉ hola@iw-saposute.org



サポステHP



JOSOワールドフェスタ2025を開催します！

世界の遊びや文化、グルメを一日で楽しめるイベントです！ワールドフェスタで世界を感じよう！！

日時11月1日(土)10時～15時

場所道の駅常総・TSUTAYA BOOKSTORE常総インターチェンジ・グランベリー大地

内容世界の体験ブース(スタンプラリー)・ステージイベント・グルメブース

その他当日は、石下庁舎西側の砂利駐車場から会場までシャトルバスを運行します。

シャトルバスの時刻表などは、市ホームページからご確認ください。

問市民と共に考える課(内線1720)



市HP



まちづくりアンケートに答えて親子で遊ぼう！

日時12月11日(木)9時30分～11時30分

場所本庁舎市民ホール

対象者市内外在住の親子

内容折り紙・シールアートや積み木ブロックなど遊び道具を準備しています。室内に親子で遊べる空間を設けますので、お気軽にご来場ください。

※来場者が多い場合は、入室を制限させていただく場合があります。当日、発熱など体調不良の方がいる場合は、参加をご遠慮ください。

※のりやスタンプを使うため、衣服が汚れる可能性があります。

費用無料

※まちづくりに関するアンケートにご協力ください。

問都市整備課(内線2930)



市HP



豊田城をライトアップ！

内閣府の定める令和7年度「女性に対する暴力をなくす運動」の期間に合わせ、地域交流センター(豊田城東側)を、運動のイメージカラーである紫色にライトアップします。

期間11月17日(月)～25日(火)18時～20時

問人権推進課(内線2140)



親子クリスマス会

日時12月14日(日)9時30分～12時30分

場所石下総合福祉センター研修室・調理室

対象者ひとり親家庭の親子

※ただし、中学生までのお子さんが対象となります。

また、お子さんだけの参加はできません。

内容射的、ボウリング、ビンゴゲーム、ケーキ作りなど

費用親子1組1,000円(母子寡婦福祉会会員500円)

申込・問11月20日(木)までに、㊦こども課(内線1331)または㊦暮らしの窓口課(内線8025)、常総市母子寡婦福祉会会長・山中 TEL 090-6949-7132へ参加費を添えてお申し込みください。



移動博物館がやってきます！

ミュージアムパーク茨城県自然博物館所蔵の貴重な資料が、図書館で展示されます。

日時11月13日(木)～19日(水)の開館日
10時～18時

※13日は13時～18時、土日・祝日は17時まで

場所図書館2階視聴覚室

費用無料

※状況により、変更になる場合があります。最新情報は図書館ホームページでご確認ください。

問図書館 TEL 23-5556



図書館HP



常総市合併20周年記念 lele Cosmos (レレ・コスモス) コンサートを開催します

毎年好評をいただいているlele Cosmosコンサートですが、今年はダブルカルテットコンサートを開催します。lele Cosmosコンサート『Winterコンサート～気分はもうクリスマス～』

日時11月23日(日)15時30分開場 16時開演

場所市立図書館敷地内 二水会館(登録有形文化財)

常総市オリジナルヒーローカードバトル大会を開催します！

日程12月20日(土)

場所TSUTAYA BOOKSTORE 常総インターチェンジ

対象者市内在住・在学の小学生、中学生

次頁へ続く

定員先着40人程度

内容ディズニーやクリスマスソングなどの楽しい楽曲をプロのメンバーによる演奏でお届けします。

費用無料

その他会場には空調がありませんので、各自寒さ対策をお願いします。

問図書館TEL23-5556



図書館HP



いばらきパラアーティストフェスティバル2025

日程12月4日(木)～8日(月)

場所ザ・ヒロサワ・シティ会館(水戸市千波町東久保697)

内容開会式(6日)/発表会(6日)/ナイスハート美術店(4～8日)/作品販売(6日)/模擬店(6日)

その他期間中にイベントに参加される方は、駐車場代は無料となります。「QR駐車サービス券」が必要となりますので、受け取ってから精算してください。後からの返金はできません。

問茨城県障害者スポーツ・文化協会

TEL029-301-3375 FAX029-301-3378

※開催要項などの詳細については、協会ホームページに掲載しています。



協会HP



あすなろの里 11月のミニイベント 唯一無二の体験&未来を体感せよ！

日時11月2日(日)・3日(月・祝)・23日(日)・24日(月)10時～12時30分/13時30分～15時30分(申込不要)

※11月3日のドローン体験は、9時30分から受け付けのみ開始

※雨天決行、荒天時は中止します。

場所水海道あすなろの里 事務所前広場

※雨天時は、研修棟(板の間・和室)、3日のドローン体験は天候に関係なく、学習棟で行います。

内容小さい子から大人まで、楽しく参加できるミニゲーム体験と23日・24日は、あすなろの里の団体体験を気軽に個人で体験できます。

また3日は、この日限定で特定分野の専門の方から直接レクチャーが受けられるドローン体験とあすなろの里から菅生沼の上空を飛行させたライブ映像をお見せします♪(ライブ映像は、晴天時のみ)

※ミニゲーム参加された方へ参加賞等の景品あり

費用ミニゲーム各種……………200円～400円

あすなろ個人体験……………450円～650円

3日限定ドローン体験…600円/回

※ギネスチャレンジは無料です。(参加条件あり)

問水海道あすなろの里TEL27-3481

※休園日を除く、8時30分～17時

HP<http://asunaronosato.net>



常総市合併20周年記念 オリジナルヒーローコンテストを開催します

優秀作品は市の公式キャラクターに！

子どもたちが思い描く「常総市の未来」を実現するオリジナルヒーローを募集します。

対象者市内在住・在学の小学生、中学生

募集締切11月14日(金)

申込方法「常総市オリジナルヒーロー応募シート」(学校、㊟秘書課または㊟暮らしの窓口課で配布します。また市ホームページからもダウンロードできます)へ必要事項を記入のうえ、提出してください。

提出先学校(市内のみ)、㊟秘書課または㊟暮らしの窓口課へ持参してください。(㊟秘書課へは郵送可)

表彰式12月20日(土)常総みんなの未来EXPOイベントを予定しています。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

問㊟秘書課(内線3231)



市HP



男女共同参画講演会を開催します

日時12月7日(日)13時30分～15時

場所生涯学習センター1階多目的ホール

定員先着100人

内容テーマ「実り多い豊かな人生、私は創造的でありたい」

講師若宮正子氏(世界最高齢プログラマー)

費用無料

申込11月28日(金)までに、㊟人権推進課へ電話またはいばらき電子・届出サービスからお申込みください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問㊟人権推進課(内線2140)



いばらき電子・届出サービス



脳トレ体操教室

あなたもチャレンジ！！大人の脳トレ体操！

日時①12月1日(月) ②12月8日(月)

①②とも9時30分～11時(受付9時～9時20分)

※2回コースの教室です。

場所保健センター

対象者市内在住の方

内容常総市を舞台としたクエストのクリアを目指して、ヒーローカードを集めてチームを作るカードバトル大会です。はじめてでも楽しく遊べる簡単なルールです。
参加費無料 申込11月11日(火)～12月12日(金) ※原則事前申込制、先着順。



問⑥秘書課(内線3231)

定員20人

内容気楽に楽しくできる脳トレ体操

講師北澤有子氏(AFAAマツサイエンスインストラクター)

費用無料

持物飲み物、フェイスタオル、室内運動靴

申込・問10月28日(火)から、保健推進課☎23-3111で受け付けします。

※定員になり次第締め切ります。



キッズクッキング

募集

日時12月7日(日) 9時30分～13時

場所石下総合福祉センター

対象者市内在住の小学1～6年生と保護者

定員10組 ※申込多数の場合は、抽選になります。

内容楽しく料理をしながら、包丁や火の扱い方など、調理の技術や食文化を学びます。

指導員市食生活改善推進員

費用参加費1人350円(材料代・保険料)

持物エプロン、バンダナ、マスク、手拭きタオル、はし箱セット、筆記用具

申込インターネットによる申し込みになります。
(いばらき電子申請・届出サービス)

期間…10月23日(木) 8時30分～

11月16日(日) 23時59分

方法…右の二次元コードからお申し込みください。



※11月17日頃に、参加の可否についてのメールをお送りします。届かない場合は、必ず保健推進課までご連絡ください。

問保健推進課☎23-3111



スナックエクササイズ教室

募集

日時①12月4日(木) ②12月12日(金)

①②とも13時30分～15時(受付13時～13時20分)

※2回コースの教室です。

場所石下総合福祉センター

対象者市内在住の方

定員20人

内容スナックをつまむように「合間」や「ながら」でできる、メタボリックシンドロームや生活習慣病予防のための運動教室です。

講師大幡伸子氏(健康運動実践指導者)

費用無料

持物室内運動靴、飲み物、タオル、バスタオル

申込・問10月28日(火)から、保健推進課☎23-3111で受け付けします。

※定員になり次第締め切ります。



就職を目指す方へ (職業訓練受講者)

受講期間令和8年1月5日(月)～6月30日(火)

場所ポリテクセンター茨城(水海道高野町591)

対象就職に必要な技能・技術を身に付けたい方

※機械エンジニア科はおおむね55歳未満の方

コース○CAD・ものづくりサポート科…財務・生産支援担当者、CADオペレーターを目指します。

○電気設備技術科…電気設備の設計・施工や消防設備、通信の施工などを学びます。

○機械エンジニア科…図面の読み方、加工物の測定方法や基本的な機械操作などを習得します。

※企業実習付き訓練

費用無料(テキスト代など実費)

その他11月6日(木)・27日(木)、12月3日(水)の13時～15時に施設見学会を行います。(予約不要)

申込12月4日(木)までに、ハローワーク常総☎22-8609へお申し込みください。

問ポリテクセンター茨城☎22-8845



「赤ちゃんふれあい体験授業」 ゲスト親子・スタッフ募集

日程①11月20日(木)水海道第二高等学校

②12月5日(金)水海道第一高等学校

※集合から解散まで所要時間約2時間

対象者○ゲスト親子(赤ちゃんは1歳半くらいまで、母子・父子での参加のほか夫婦参加も歓迎)

○スタッフ(子育て経験者)

内容高校生を対象に出産や子育ての経験を語り、抱っこなど赤ちゃんふれあい体験に協力するゲスト親子や授業実施をサポートするスタッフを募集します。

詳しくは、実施団体にお問い合わせください。

場所①水海道第二高等学校(水海道橋本町3549-4)

②水海道第一高等学校(水海道亀岡町2543)

募集締切①水海道第二高等学校…10月31日(金)

②水海道第一高等学校…11月14日(金)

申込・問NPO法人ままとーん(実施団体)

☎080-9867-1868

✉mamatone.guest@gmail.com

※ゲスト親子・スタッフ希望の方は、右の二次元コードから登録フォームを送信してください。



家族で楽しむ♪親子ヨガイベント

日時 11月30日(日) ○ベビトレヨガ…10時30分～11時30分
○子ども姿勢ヨガ…13時～14時

場所 生涯学習センター2階和室

参加費 500円 **申込** 二次元コードから

主催 寺山・石下プロジェクト **問** @_eri.tera_



わせがくPURE高等学校(仮称) オープンキャンパス

旧鬼怒中学校を活用して開設される、令和8年4月開校予定で、現在認可申請中の通学選択式の通信制普通科高等学校がオープンキャンパスを開催します。

日時 10月19日(日)、11月16日(日)・23日(日)

1部…10時30分～12時 2部…13時30分～15時
※すべて事前予約制になります。

場所 わせがくPURE高等学校(仮称)常総本校
(中妻町4180)

対象者 中学生

定員 1、2部とも各15組

申込・問 わせがくPURE高等学校(仮称)
常総本校

当校ホームページまたは電話でお申し込みください。**☎**0120-299-326



わせがくPURE HP



石下プロジェクトから講座などの 参加者募集のご案内

◆常総市の歴史とまちづくりを学びませんか

日時 11月24日(月・振休) 10時～12時

場所 石下総合福祉センター研修室

定員 30人

内容 好評の「歴史シリーズ」の続編です。本年度の進行は、当日講師からテーマを提示し参加者との対話を中心に進行します。

講師 石塚政弘氏(まちづくりアドバイザー)

費用 500円(教材費)

持物 筆記用具

◆話題の数独で脳トレしませんか

日時 11月24日(月・振休) 14時～16時

場所 石下総合福祉センター研修室

定員 30人

内容 今話題の数独で脳トレしませんか？数独(ナンプレ) ナンバープレースの略で、9×9のマス目の中に、1～9までの数字を矛盾なく当てはめていくパズルゲームです。

講師 澤田正作氏(数独インストラクター)

費用 500円(教材費)

持物 筆記用具

◆第8回ベトナムの魅力

日時 11月30日(日) 10時～12時

場所 図書館2階視聴覚室

定員 20人

内容 ベトナムはどんな国？歴史、文化、食べ物、観

光と簡単な会話を紹介します。

講師 グエン・カック・タウン氏(会社代表)

費用 無料

持物 筆記用具

……………以下共通事項……………

対象者 市内外を問わずどなたでも参加できます。

申込・問 下記の連絡先に氏名・住所・電話番号・参加人数を記載のうえ、電話またはメールでお申し込みください。

※「話題の数独で脳トレしませんか」は、会場の関係で申し込みのない方は、参加できませんので、ご注意願います。

石下プロジェクト代表：鈴木 **☎**070-6985-4019

✉kintoun3711@yahoo.co.jp **HP** <https://ishi-pro.net/>



市立保育所会計年度任用職員

職種 ①保育士 ②看護師 ③栄養士

勤務場所 ①第一・三・四・六保育所のいずれか
②③第三保育所

勤務時間 ①8時30分～16時30分(早朝・残留保育による時差出勤あり)
②③8時30分～16時30分

対象者 ①保育士資格を有する方 ②正看護師資格を有する方 ③栄養士資格を有する方

定員 ①若干名 ②③1人

給与 ①③時給1,368円 ②時給1,405円

採用日 調整つき次第随時

手当など 賞与あり、有給休暇、通勤手当(片道2km以上)、社会保険および雇用保険加入

申込・問 履歴書(写真貼付)、資格証の写し、印鑑を持参のうえ、**㊤**こども課(内線1320)へお申し込みください。



初心者向き健康ボウリング教室

日時 11月10日・17日、12月1日・8日・15日・22日の月曜日(全6回)

10時～12時・13時30分～15時30分

場所 石下ボウル

(メガセンタートライアル2階 本石下4421-1)

定員 30人

参加費 3,000円

主催 市ボウリング協会

申込・問 石下ボウルへ電話またはFAX(申込書は石下ボウルにあります)でお申し込みください。

☎21-5024 **FAX**21-7075



指定管理者
常総スポーツパートナーズによる
スポーツ教室・講習会

トレーニング講習会

日時【水海道】 11月 6 日(木) 19時～20時
15 日(土) 14時～15時
23 日(日) 14時～15時
29 日(土) 14時～15時
【石 下】 11月22日(土) 14時～15時
30 日(日) 14時～15時

対象者 15歳以上の方(中学生を除く)

費用 市内の方400円、市外の方500円

その他 子ども同伴では参加できません。

申込 各総合体育館へお申し込みください。

子ども水泳教室(11月開催分)

日時【火曜日】 11月11日、18日
【水曜日】 11月 5 日、12日、19日、26日
【金曜日】 11月 7 日、14日、21日、28日
■わんぱくスイム15時50分～16時40分
■ジュニア①(水慣れ基礎)17時00分～17時50分
■ジュニア②(クロール～12.5m)①と同時
■ジュニア③(クロール25m&背泳ぎ)18時10分～
19時00分
■ジュニア④(平泳ぎ・バタフライ)③と同時
日時【土曜日】 11月 8 日、15日、22日、29日
■わんぱくスイム 9時00分～9時50分
■ジュニア①(水慣れ基礎)10時10分～11時00分
■ジュニア②(クロール～12.5m)①と同時
■ジュニア③(クロール25m&背泳ぎ)11時20分～
12時10分
■ジュニア④(平泳ぎ・バタフライ)③と同時

場所 きぬ温水プール

対象者 幼児(未就学児)・小学生

費用 6,000円/月4回(火曜3,000円/月2回)

※火曜クラスの方は、水曜または金曜への振替可。

申込 きぬ温水プールへお申し込みください。

アクアビクス教室(11月開催分)

日時 11月 7 日・14日・21日・28日の金曜日
4回 19時～20時

内容 水中でのエアロビクスで膝や腰に負担をかけずに全身の筋肉を満遍なく使い、水の抵抗で筋力アップを図ります。

場所 きぬ温水プール

対象者 一般男女

費用 プール入場料および400円/回

申込 当日プール受け付けでお申し込みください。

健康水泳教室(11月開催分)

日時 11月 7 日・14日・21日の金曜日 3回
9時30分～11時

内容 泳げない方でも参加でき、水泳の技術の習得はもちろんのこと、水に親しみながら体力向上と健康増進を目指します。

場所 きぬ温水プール

対象者 一般男女

費用 プール入場料および400円/回

申込 当日プール受け付けでお申し込みください。

キックボクシング(11月開催分)

日時 11月 6 日・13日・20日・27日の木曜日 4回

■子どもクラス 17時30分～18時20分

■大人クラス 19時～20時10分

内容 キックボクシング元チャンピオン柔道整復師による直接指導。礼儀作法の習得・集中力向上・体力向上・ストレス解消に役立てましょう。

場所 石下総合体育館剣道場

対象者 子どもクラス：年長～小学6年生

大人クラス：中学生～一般男女

費用 月謝6,000円(月4回)

申込 石下総合体育館へお申し込みください。

サッカースクール(11月開催分)

日時 11月 5 日・12日・19日・26日の水曜日
17時25分～18時55分

場所 吉野サン・ビレッジ

対象者 小学1年生～小学6年生

費用 1回800円

申込 開催当日、吉野サン・ビレッジで受け付けします。

卓球プライベートレッスン・グループレッスン

日時 11月15日・23日

■プライベートレッスン

①13時15分～14時15分

②14時30分～15時30分

③15時45分～16時45分

■グループレッスン 17時15分～18時45分

場所 水海道総合体育館…11月15日、23日

対象者 小学生～大人の方

プライベートレッスン定員①②③各1人

グループレッスン定員8人

費用 プライベートレッスン3,500円

グループレッスン2,000円

(卓球スクール生は1,500円)

申込 水海道総合体育館へお申し込みください。



■市民相談*

日時 市役所執務時間中の毎日※日曜開庁日を除く

■法律相談* (要予約)

日時 毎月第2火曜日13時～
※11月は第3火曜日も実施

■くらしの困りごと相談(行政相談)*

日時 11月17日(月) 9時～12時

※印…詳しくは、☎市民と共に考える課☎23-2145へ

■年金事務所出張相談(要予約)

日時 11月13日(木) 10時～15時

場所 市商工会水海道事務所

受付 下館年金事務所☎0296-25-0829へ
(1か月前から受付可)

■高齢者相談

受付 平日☎高齢福祉課☎23-2930へ
夜間・休日 ☎080-3400-6616

在宅医療・介護相談窓口☎38-8998

○水海道中学校区☎23-2233

○鬼怒中学校区☎23-3011

○水海道西中学校区(豊岡・菅原・大花羽)☎24-1211

○水海道西中学校区(坂手・内守谷・菅生)☎38-8101

○石下中学校区☎42-1105

○石下西中学校区☎30-8283

■女性相談

日時 11月18日(火) 10時～15時※12時～13時を除く

場所 ㊥会議室(電話相談可)

受付 前日までに、☎人権推進課☎21-3510へ

■教育相談

電話・面接相談 ☎42-1528

日時 土日・祝日を除く、9時～16時

場所 常総市適応指導教室「かしのきスクール」

■行政書士よろず相談(無料)

内容 相続、契約、土地利用、各種許認可

日時 11月11日(火) 13時～16時

場所 ㊤市民ホール

受付 行政書士無料相談常総地区センター
☎090-8105-2196へ

■消費生活相談

電話・来庁相談

○市消費生活センター☎23-0747

(月～金曜日の9時～12時、13時～16時30分)

○消費者ホットライン☎188

■きぬふれあいセンター相談事業

生活相談 日時 毎週水曜日 9時～11時
※年末年始・祝日は除く

場所 きぬふれあいセンター相談室
地域交流センター応接室

就労相談 日時 11月19日(水) 9時30分～11時

場所 きぬふれあいセンター相談室

問 きぬふれあいセンター☎24-0355

11月の納税

市 税：国民健康保険税…5期
保険料：後期高齢者医療保険料…5期

●納期限は 12月1日(月) です。

○口座振替の方へ…引き落とし日は納期限日です。引き落とし日前には必ず残高確認をお願いします。

○納期限内に限り、スマホアプリ(市税・保険料)・クレジットカード(市税のみ)・インターネットバンキング(市税のみ)で納付できます。

問☎収納課(内線1521)

11月の子育てイベント情報

○子育て支援センター・児童センター・児童館とは

地域ぐるみで子どもの成長を願って、子育て家庭を応援する施設です。子どもたちに遊びの場を提供し、子育ての不安や悩みの相談もできます。

◆印…予約が必要です。(定員などの要件があります)

水海道子育て支援センター		
水海道高野町2081	☎22-2019	9時～16時
5日(水)	◆秋のお散歩10時～	
11日(火)	◆成長アルパム10時～	
17日(月)	◆おとの森ミニコンサート(第四保育所)10時～	
25日(火)	AM身体測定/◆赤ちゃん広場14時～	
26日(水)	身体測定	
27日(木)	身体測定	
28日(金)	身体測定	

認定こども園みつかいどう子育て支援センター「おもちゃ箱」		
水海道橋本町3346	☎23-1400	9時～14時
21日(金)	◆親子陶芸教室9時30分～	
26日(水)	身体測定	
27日(木)	身体測定	

小貝保育園子育て支援センター		
上蛇町2112	☎22-9958	9時～15時
4日(火)	身体測定9時～ にこにこリユース9時～	
5日(水)	身体測定9時～ にこにこリユース9時～ ◆バスにのろう! 10時～	
6日(木)	身体測定9時～ にこにこリユース9時～	
7日(金)	身体測定9時～ にこにこリユース9時～ サーキットあそび10時～	
10日(月)	身体測定9時～ にこにこリユース9時～ ◆大人の「クリスマス飾り」作り(託児あり)10時～ ◆大人の「クリスマス飾り」作り(託児あり)11時～	
11日(火)	◆大人の「クリスマス飾り」作り(託児あり)10時～ ◆大人の「クリスマス飾り」作り(託児あり)11時～	
12日(水)	マタニティ交流会13時30分～	
17日(月)	いっしょにあそぼう&誕生会10時30分～	
25日(火)	◆「あすなろ」による読み聞かせ10時30分～	
26日(水)	マタニティ交流会13時30分～	
27日(木)	◆ベビーマッサージ10時～	

認定こども園石下保育園子育て支援センター		
新石下1031	☎42-2300	9時～15時
12日(火)	◆小麦粉粘土で遊ぼう10時～	

東さくら保育園子育て支援センター		
本石下3762-1	☎42-6776	10時～15時
6日(木)	◆新聞紙と風船で遊ぼう10時30分～	
20日(木)	◆くだもの狩りをしよう! 10時30分～	

〈児童館・児童センター土曜開館日〉		
三坂児童館	11月1日、15日	
児童センター	11月8日、22日	

三坂児童館		
三坂町402-1	☎22-7937	8時30分～17時
1日(土)	開館日	
4日(火)	休館日	
5日(水)	どんぐりでお買い物	
6日(木)	どんぐりでお買い物/おもちゃの広場9時～15時	
7日(金)	◆親子ヨガ10時30分～/おもちゃの広場/どんぐりでお買い物	
10日(月)	どんぐりでお買い物	
11日(火)	おもちゃの広場9時～15時/どんぐりでお買い物	
12日(水)	相談はっとステーション10時～/どんぐりでお買い物	
13日(木)	おもちゃの広場9時～15時/どんぐりでお買い物	
14日(金)	おもちゃの広場9時～15時/どんぐりでお買い物	
15日(土)	開館日	
17日(月)	休館日	
18日(火)	おもちゃの広場9時～15時/どんぐりでお買い物	
19日(水)	どんぐりでお買い物	
20日(木)	おもちゃの広場9時～15時/どんぐりでお買い物	
21日(金)	◆どんぐりで外遊び10時30分～/おもちゃの広場/どんぐりでお買い物	
25日(火)	おもちゃの広場9時～15時/どんぐりでお買い物	
26日(水)	どんぐりでお買い物	
27日(木)	おもちゃの広場9時～15時/どんぐりでお買い物	
28日(金)	おもちゃの広場9時～15時/どんぐりでお買い物	

水海道児童センター		
水海道天満町4678	☎23-1902	8時30分～17時
5日(水)	いいもの★み〜つけ9時～	
6日(木)	子育てサロン10時30分～	
7日(金)	いいもの★み〜つけ9時～	
8日(土)	開館日	
10日(月)	休館日	
12日(水)	いいもの★み〜つけ9時～	
14日(金)	いいもの★み〜つけ9時～	
17日(月)	いいもの★み〜つけ9時～	
19日(水)	いいもの★み〜つけ9時～	
20日(木)	◆避難訓練10時30分～	
21日(金)	いいもの★み〜つけ9時～	
22日(土)	開館日	
25日(火)	休館日	
26日(水)	いいもの★み〜つけ9時～	
28日(金)	いいもの★み〜つけ9時～	

- 基本的に平日は自由開放日です。詳しくは、各子育て支援施設にお問い合わせください。
- 休館日：土曜(児童館・児童センター除く)・日曜・祝日

11月の乳幼児健診・教室・相談 予定表

保健センター (予約制)

乳幼児健診	実施日	受付時間	対 象
乳児健診	6日(木)	13時～13時45分	2025年7月生まれ
1歳6か月児健診	4日(火)	12時45分～13時30分	2024年4月生まれ
3歳児健診	5日(水)		2022年10月生まれ
3歳6か月児歯科健診	27日(木)		2022年1・2月生まれ

教室・相談	実施日	受付時間	対 象
2歳児教室	27日(木)	9時45分～10時15分	2023年9・10月生まれ
のびのび子育て相談	6日(木)		乳幼児
離乳食教室(後期・完了期)	20日(木)	9時45分～10時	生後8～11か月頃
ブレババ・ママ教室(妊娠期編)	16日(日)	9時15分～9時30分	これからババ・ママになる方(ママは妊娠中の方に限る)

石下総合福祉センター (予約制)

乳幼児健診	実施日	受付時間	対 象
12か月児健診	18日(火)	12時45分～13時30分	2024年10月生まれ
3歳児健診	14日(金)		2022年9・10月生まれ

申込・問保健推進課☎23-3111