市民の誰もが健やかに過ごせるように

政策テーマ 5 高齢者の健康な暮らしを支えます

JOSO ★ハッピー体操

政策 1 JOSO ☆ハッピー体操で元気な体づくりを推進

【問】 高齢福祉課

幅広い年代層、体力レベルの方が取り組める体操で、元気な体づくりを進めています。

政策 2 移動スーパー・買い物代行サービスを実施

【問】 高齢福祉課

お店まで買い物に行けない方を支援するため、買い物を支援するサービスを実施しています。

政策 3 いつでも相談ができる高齢者総合相談窓口

【問】 高齢福祉課

体調が悪い時の受診先や介護・認知症に関する相談などを受け付けています。（休日・夜間も相談可）

ハッピー体操コンテストを開催します！

常総市合併 20 周年を記念して、「JOSO ☆ハッピー体操コンテスト」を開催します！

高齢者総合相談窓口は中学校区ごとに設置

水海道中学校区：☎ 23-2233
水海道西中（北）区：☎ 24-1211
水海道西中（南）区：☎ 38-8101
旧鬼怒中学校区：☎ 23-3011
石下中学校区：☎ 42-1105
石下西中学校区：☎ 30-8283
休日・夜間：☎ 080-3400-6616

政策テーマ 6 誰もが住み慣れた地域で暮らせる環境をつくります

政策 1 こころの健康に関する相談を実施しています

【問】 社会福祉課

毎月１回、こころの健康に関する相談を実施しています。精神科専門医が詳しくお話を伺います。

こころの健康に関する相談について
☎ 23-2111（内線 4132）

くわしくはこちらから

政策 2 生活支援を実施しています

【問】 社会福祉課

就職や住まい、家計管理などの困りごとや不安を抱えている方の自立に向けた支援を行います。

自立相談支援について

こんな事業も実施しています！

- 介護予防教室の実施
- 高齢者見守りサポートシステム（安否確認・緊急時通報）
- 電子@連絡帳 JOSO システム
- 介護保険制度の運営
- 障がい者支援の実施
- 各種健診事業・健康増進事業
- 献血推進事業
- 感染症対策事業
- スマートフォン教室

など