

JAZZ Concert

現役のジャズアーティストによる実演と解説で、初心者でもジャズを学び、楽しめる2時間です。

ジャズの中でもアドリブ要素の強い、少人数編成の演奏形式「コンボ」、「ピンクパンサーのテーマ」「星に願いを」等有名曲を演奏しつつ、小笠原幸子が解説も添えて軽快なトークでお楽しみ頂ける2時間です。

特別ゲストとして、米国パーカー音楽大学で本格的にJazzを学び、米国・中国・日本とワールドワイドに活躍する安齋拓磨(ds)と、斎藤誠氏・納浩二氏に師事、国内屈指の実力派ミュージシャンとの共演歴多数の村谷有祐(b)の二人をお招きしました。

楽しみながら、ジャズの奥深さを堪能あれ♪

日 時：11月15日(土) 13:30～15:30
 場 所：県西生涯学習センター 多目的ホール
 定 員：200名
 入 場 料：1,000円(自由席) 2,000円(指定席)
 出 演：小笠原 幸子
 ジャズピアニスト、作曲家として首都圏中心に活動中。現在もあびる竜太氏に師事し、最近では全国へ活動展開中。



小笠原 幸子(ピアノ)



安齋 拓磨(ドラム)



村谷 有祐(ベース)

募集締切：9月12日(金) 通知期限：9月19日(金)

生涯学習フェスティバル 2025

10/5 日

時間 9:00～15:00 雨天決行
 場所 茨城県県西生涯学習センター

参加団体募集！
 募集期間 8月1日(金)～8月22日(金)

詳細・お申込みはこちら



発表団体

販売団体

知っていますか？脳卒中

令和7年度 第1回 脳卒中県民公開講座
 日時：10/18(土) 13:00～15:00(開場12:30)
 場 所：茨城県県西生涯学習センター 多目的ホール
 参加費：無料(事前予約制)
 定 員：150名(先着順)

詳細・お申込みはこちら



お問合せ
 筑波大学附属病院 茨城県脳卒中・心臓病等総合支援センター事務局
 ☎ 029-853-3696 ✉ noushin-c@un.tsukuba.ac.jp
 共催：筑波大学附属病院 茨城県脳卒中・心臓病等総合支援センター
 茨城県県西生涯学習センター 日本脳卒中協会 茨城県支部
 後援：NPO法人筑波脳神経外科研究会

みんなで歌おう歌声喫茶
 ピアノ伴奏で昭和歌謡や童謡をみんなで歌いましょう！大きな声で元気よく楽しみながら、新しい友達と素敵な時間を過ごしませんか？
 ※事前申込み不要です。

日時 毎月原則第3金曜日 13:30～15:30
 参加費 500円 定員 150名
 次回開催日 8/8(金) 9/20(土) 10/17(金)
 ※変更になる場合があります。



講座室・多目的ホール ご利用ください。
 社員研修、子ども会、発表会 etc...
 様々な目的でご利用いただけます。
 ※利用規約・料金・予約方法など、詳細はホームページをご覧ください。

食品の寄付にご協力ください。
 ご家庭に眠っている食品大募集！
 場 所 県西生涯学習センター2階 管理事務所
 受 付 常時・毎日受け付けています。※1個から受付可能です。
 常温保存品・未開封で、賞味期限が2ヶ月以上残っている食品



茨城県県西生涯学習センター 受講生募集

8月1日(金)募集開始！
 こちらからお申込みいただけます。➡
 其他のお申込み方法は裏面をご覧ください。



県西生涯学習センター ホームページ

現代的課題対策講座 受講料：5,000円 定員：40名

募集締切：9月12日(金) 通知期限：9月19日(金)
 ※「孫子」講座のみ下記の通り

古武術に学ぶ体の使い方と介護技術講座

古武術の合理的な動きを応用し、筋力に頼らず体に負担をかけない日常動作と介護技術を学ぶ講座です。腰痛・肩こり・膝痛の予防・改善、楽な立ち座り、疲れにくい歩き方、筋トレなしで重いものを持つ方法を習得。軽度から重度の介護まで幅広く対応し、年齢・性別・体力を問わず、体験を通して身体の可能性を実感できる内容となっています。

日 時 10/2、10/9、11/20、11/27(木) 10:00～12:30
 内 容 ①動くための体づくり 全身を連動させる動きの基本
 ②日常動作編 立つ・座る・歩く・物を持つなどに活用
 ③介護技術基礎編 軽度要介護者向けの立ち座り等
 ④重度要介護者のベッド・車椅子移乗等
 講 師 岡田 慎一郎(理学療法士)



筑西市ゆかりの地巡り-小栗判官と古事記-

11世紀末、協和地区は常陸国で唯一の伊勢神宮の領地「小栗御厨(小栗保)」として成立しました。本講座では、小栗判官ゆかりの地を現地研修で巡りながら、毎年奉納されている小栗内外大神宮太々神楽の裏側や、神楽に込められた意味を神楽師が紐解きます。新治地区と関連がある『古事記』についても触れていきます。

日 時 10/19、10/26、11/2、11/16、11/23(日) 10:00～12:00
 内 容 ①協和地区から見る茨城県の歴史②現役の神楽師が教える神楽の楽しみ方
 ③意外と知らない筑西市～小栗伝説の地を巡る～(現地研修)
 ④神社の始まりと歩み⑤神道古典(古事記など)にみる常陸国と新治
 講 師 ①大谷 昌良(常総古文化研究所)
 ②野村 計樹(筑西市企画部 地方創生課)
 ③④半田 竜介(國學院大学 研究開発推進機構 助教)



日本経済の父「渋沢栄一」に迫る

日本近代資本主義の父と称される渋沢栄一ですが、水戸藩と深いつながりを持ち、明治維新後の茨城とも関係がありました。渋沢栄一の生涯や茨城との関係、及び弘道館を中心とする水戸との関係について深く学ぶことを目的とし、彼の足跡を辿ることで、現代に生きる我々が学ぶべき知識や価値観を探求します。渋沢栄一に興味があるすべての人々、特に経済学、歴史、ビジネスに関心を持つ皆様と学びを深めます。

日 時 10/11、10/25、11/1、11/15(土) 9:30～12:00
 内 容 ①生い立ちと人格形成編 ②経済理念と実践編
 ③社会貢献活動編 ④遺産と現代への影響
 講 師 桑原 功一(渋沢史料館 館長)



孫子の兵法に学ぶ国際関係とエコ戦略～未来を守る賢い知恵～

「百戦百勝」は最善ではなく、争わずに済むことこそ賢明です。感情的な対立は勝っても傷を残し、やがて関係は破綻します。人間関係も国際関係も、対立を避けるには交渉力と準備が重要です。2500年読み継がれる「孫子の兵法」の「戦わずして勝つ」思考は、身近な人間関係から国際紛争まで応用可能。本講座でその戦略的思考を実践的に学びます。

日 時 12/6、1/17、2/7、3/7(土) 13:00～15:30
 内 容 ①「戦わずして勝つ」の哲学
 ②地政学と孫子
 ③合戦に見られる孫子
 ④競争ではなく協調を実現する戦略
 講 師 海上 知明(NPO法人孫子経営塾理事)



セカンドキャリア教育事業 「一人一人が人生の主人公」輝く未来へ！ 女性のための健康と経済力アップ講座

「女性の健康は笑顔から」笑顔を輝かせる健康と経済力アップの秘訣を学んでみませんか。講座では、健康的なライフスタイルの基礎作りとして、更年期の健康管理やストレス対策はもちろん、自分に合ったメイクの基本、家計管理や自己投資の方法まで、幅広いテーマを扱います。体操やセルフケアの実習も取り入れ、日常に活かします。世代を問わず、「これからの人生をもっと楽しみたい」「自分をもっと大切にしたい」と思うすべての方におすすめです。今よりもっといきいきとした毎日を手に入れてみませんか？※メイクレッスン、体操実技有り



日 時 10/11、10/25、11/1、11/15(土) 13:30～16:00
 内 容 ①自分らしく輝く人生をサポートするメイクセラピー～心が華やくメイクで笑顔を輝かせましょう～ ②お金の基本を学ぶ、未来に備える資産形成～なりたいを叶えるお金のルール～ ③健康的なライフスタイルの基礎～健康な食生活、運動、ストレス管理の基本～ 体操実技：心と脳の活性化 ④女性の体のトリセツ～自己投資とは自分を大切にすること～ 体操実技：骨密度アップ
 受講料 5,000円 定員 30名
 講 師 ①岩井 結美子((一社)メイクセラピストジャパン代表理事)
 ②中島 博美((株)家計まるごと相談室代表取締役)
 ③知久 朋美 ④田村 佳代(更年期ケアの「ちえぶら」)
 募集締切：9月12日(金) 通知期限：9月19日(金)

地域の核となる人材・団体育成事業 防災力向上実践型講座『その時』あなたはどうか行動しますか

頻発する自然災害。『その時』あなたはどうか行動しますか？知識と備えが命を守ります。マイタイムライン(逃げ地図)の作成、ハザードマップの読み方、災害時の予測行動を学びます。非常用持ち出し袋の確認など日常の中に防災意識を高めましょう。最終日は災害時に活かせるロープワークの実技実習を行います。修了者には県知事名の「ボランティア養成研修-防災リーダー養成講座-」修了証を発行します。



日 時 10/18(土)、10/25(土) 10:00～12:00
 11/ 2(日)、11/ 8(土) 10:00～13:00
 内 容 ①水害に備える マイタイムラインを作ってみよう
 ②自分たちで守る 地域で活かす防災コミュニケーション 防災アプリの活用方法
 ③救急法短期講習
 ④リスクの割り出しと防災時に役立つロープワーク
 受講料 無料 定員 30名
 講 師 ①星 毅雄(茨城県防災危機管理課)
 ②松崎 貴志(茨城県防災士会認定講師)
 ③日本赤十字社茨城県支部 指導員
 ④浅野 祥子(JUSS認定災害対策インストラクター)
 募集締切：9月12日(金) 通知期限：9月19日(金)

ボランティア育成事業 若者の力を活かす 地域の力を活かす ～学びから始まる地域の絆 つなげる力が未来をつくる～

あなたの知識や経験を地域で活かしてみませんか。地域の未来をつくるには、つなげる力が重要です。若者の力の活かしか方、地域力を高める方法を座学とワークショップで学びます。地域活動に興味のある方はどなたでも参加できます。未来を描く場、交流の場として話し合ってみませんか。



日 時 11/12(水) 13:30～16:00
 内 容 地域を活かす若者の力 地域×若者 地域と人を結びコーディネーターの役割
 講 師 古河 大輔(一般社団法人カゼトツチ代表理事)
 募集締切：10月24日(金) 通知期限：11月1日(金)

お申込み・お問合せ

募集期間：8月1日(金)～各講座ごとの締切日まで
 ホームページから申込み場合(締切日17:00まで)
 当センターのホームページにアクセスし申込みください。
 http://www.kensei.gakusyu.ibk.ed.jp/
 また、必ず以下のメールアドレスを予め受信設定してください。
 ・gakusyu@edu.pref.ibaraki.jp
 ・event_shitei@kensei.gakusyu.ibk.ed.jp
 来所して申込み場合(締切日21:00まで)
 通常はがきを1枚持参し、当センター2事務室にお越しください。
 茨城県県西生涯学習センター 〒308-0843 筑西市野殿1371
 (午前9時～午後9時まで) ☎ 0296-24-1151
 HP https://kensei.gakusyu.ibk.ed.jp/



※天候等、やむをえない事情により、講座内容が変更・中止になる場合があります。※個人情報、当センター事業に関するものは使用いたしません。なお、受講中に撮影した写真をホームページ等に掲載することがありますので、予めご了承ください。

特別講座 古河公方の隆盛

室町時代、東日本を抑える要として、鎌倉公方がおかれしました。第5代鎌倉公方・足利成氏は、室町将軍家と対立する中、鎌倉から古河に拠点を移しました。いわゆる初代古河公方の誕生です。その後130年にわたり存在した古河公方の歴史を、関連史跡や残された文化財を見つ、紹介します。

日時 10/19(日) 10:00~12:00

受講料 2,000円

定員 100名

講師 齋藤 莉瑚(古河歴史博物館学芸員)

古河歴史博物館所蔵
足利成氏軍旗(複製)



募集締切:9月12日(金) 通知期限:9月19日(金)

大人体験教室

(9・10月開催講座)募集締切:9月12日(金) 通知期限:9月19日(金)
(11月開催講座)募集締切:10月10日(金) 通知期限:10月17日(金)

神社と神道を知る講座

我々の風景にあたりまえにある神社。ご祭神や社殿の造り、御朱印に由緒。知っていることも知らないこともあります。本講座では基本的な知識を解説しつつ、実際の境内の様子などを通して神社と神道への理解を深めます。様々な神社をより深く理解できるまなざしを養うことを目標とします。

日時 9/27(土) 9:00~11:00
場所 一言主神社(常総市大塚戸町875/現地集合)
受講料 2,000円 定員 20名
講師 古賀 政孝(一言主神社 権禰直)



能のお稽古 はじめの一步

世界を魅了した舞「夕顔」カンヌ映画祭授賞式で舞を披露した能楽師・山中一馬氏から、能の美しい所作と心を学べる特別な2日間。初心者の方も安心してご参加いただけます。

日時 10/19、10/26(日) 13:30~15:30
受講料 3,000円 定員 30名
講師 山中 一馬(金春流能楽師)



耳ツボセルフケア講座

耳には「ダイエット」「リフトアップ」「肩こり改善」などにつながるツボがたくさん。アクセサリ感覚で楽しめる耳ツボジュエリーを使って、美容と健康をサポートするセルフケアを始めてみませんか?ツボの位置や貼り方、セルフマッサージの方法を実践形式でわかりやすくお伝えします。

日時 11/21(金) 19:00~20:00 ※内容は同じです。どちらかの
11/22(土) 9:30~10:30 日程を選択してください。
受講料 2,000円(教材費込み) 定員 各30名
講師 木下 久美(耳ツボジュエリー協会ディプロマ取得)



今日から実践!大人のためのやさしいメイクレッスン

ーベースからていねいに、自然で若々しい印象づくりー
肌づくりの基本から若見えメイクまでをやさしくレクチャー。自分に似合うナチュラルメイクが分かり、メイクがもっと楽しくなるきっかけにぴったりのレッスンです。

日時 9/27(土) 9:30~11:00
受講料 2,000円 定員 16名
講師 大塚 さおり(メイクアップアーティスト)



初心者手相講座

手相のやさしい見方を覚えます。手相は変わります。基本線を覚えて自分の手相を鑑定し、幸運のタイミングを逃さないようにしましょう。

日時 11/15(土) 10:00~12:00
受講料 2,000円 定員 20名
講師 ムーン・オオツキ
(古い鑑定士、水戸古いの館店長)



紙芝居イラスト教室~絵が苦手でも大丈夫!伝わる絵の描き方入門~

絵に自信がなくても大丈夫!読み聞かせやボランティアにも活かせる、初心者歓迎のイラスト講座です。紙芝居にぴったりの「伝わる絵」の描き方を楽しく学びましょう。表情や構図、場面づくりの工夫を学びながら、誰かに届けたいシーンを描いてみましょう。ミュージカル3D紙芝居の上演付き!

日時 11/23(日) 13:00~14:30
受講料 2,000円 定員 20名
講師 日南田 淳子(紙芝居劇団どろんこ座)



サークル活動1日体験してみませんか?

センターでは、様々な学習団体(サークル)が活動しており、会員を募集している団体もたくさんあります!興味はあるけどなかなか踏み出せない...そんな方のため、学習団体の活動にお試し参加できる、1日体験会を開催いたします。

参加費: **無料**(但し、別途材料費・教材費がかかる場合があります。)

※お申込み方法は裏面をご覧ください。

※体験後、団体への入会を強制することはありません。

※他にも会員を募集している団体があります。センターまでお問い合わせください。

団体名

体験会日時

①内容
②材料費・教材費
③定員
④講師
⑤持ち物
通常の活動について

一覧の
見方

募集締切:9月12日(金) 通知期限:9月19日(金)

KIRA☆KIRAサークル 10/7(火) 10:00~12:00 ①美ューティ BODY WAVE & スンバ ②0円 ③10名 ④大西 妙佳 ⑤ヨガマット、飲み物、タオル スニーカー(室内用)、動きやすい服装 活動日時 毎週 火曜日 2時間 会費 1回1,000円	サンサン太極拳 10/7(火) 13:30~15:30 ①太極拳の練習 ②0円 ③若千名 ④小島 光子 ⑤動きやすい服装 活動日時 第1・2・4火曜日 13:30~15:30 会費 月1,000円	エアロとヨガピラティスの会 (ヨガピラティス) 10/9(木) 18:05~19:20 ①初心者向けヨガピラティスのレッスン ②0円 ③5名 ④鈴木 喜代美 ⑤タオル、飲み物、ヨガマット(あれば) 室内用シューズ 活動日時 毎週木曜日 18:05~19:20 会費 月2,000円	エアロとヨガピラティスの会 (エアロピクス) 10/9(木) 19:25~20:30 ①初心者向けエアロピクスのレッスン ②0円 ③5名 ④鈴木 喜代美 ⑤タオル、飲み物、ヨガマット(あれば) 室内用シューズ 活動日時 毎週木曜日 19:25~20:30 会費 月2,000円	リラックスヨガ 10/10(金)13:00~15:00 ①ヨガ ②0円 ③5名 ④鈴木 留理子 ⑤飲み物、タオル2枚、ヨガマット、バスタオル 活動日時 第2・4金曜日 13:00~15:00 会費 月2,000円
日本舞踊 月の会 10/14(火)9:00~12:00 ①日本舞踊のお稽古 ②0円 ③若千名 ④星宮和希(ほしみやかずき) ⑤なし 活動日時 第2・4火曜日 9:00~12:00 会費 月2,500円	紫峰の会 10/14(火)13:30~16:30 ①俳句を作り、句会を開き鑑賞し合い、講師の指導を受ける。 ②0円 ③10名 ④清水 山彦 ⑤筆記用具 活動日時 第2火曜日 13:30~16:30 会費 月2,200円	ピース&ピース 10/17(金)10:00~12:00 ①パッチワーク作品の製作 ②1,500円 ③10名 ④石川 園美 ⑤裁縫セット 活動日時 第1・3金曜日 10:00~12:00 会費 月3,000円	カンツォーネを歌う会 10/17(金)10:00~12:00 ①親しみやすいカンツォーネを中心に歌う(を聞く) ②500円 ③6名 ④関口 弘美 ⑤なし 活動日時 第3土曜日 10:00~12:00 会費 1回2,500円	県西さわやかステップ 10/17(金)10:00~12:00 ①スクエアステップの練習 ②0円 ③5名 ④スクエアステップ指導員 ⑤上履き、飲み物、タオル 活動日時 第1・3金曜日 10:00~12:00 会費 年3,000円
クローバー 10/17(金)13:30~15:30 ①バック、ポーチ、タペストリーなどのパッチワーク ②1,000円 ③3名 ④木下 久子 ⑤裁縫用具 活動日時 第1・3金曜日 13:30~15:30 会費 月2,500円	アンサンブル昭和 10/17(金)18:00~21:00 ①クラシックギター独奏、合奏等 ②0円 ③5名 ④榎森 保夫 ⑤ギター(クラシック 木製、あれば) 活動日時 第1・3金曜日 18:00~21:00 会費 月3,500円	金曜会合唱団 10/17(金)19:00~20:30 ①混声合唱 ②0円 ③若千名 ④池羽洋子、池羽由 ⑤なし 活動日時 第1・2・3金曜日 19:00~20:30 会費 月3,000円	己書 茨城師範会 花風会 10/18(土)10:00~12:00 ①己書を学ぶ筆ペンを使い、文字や絵を描く ②500円 ③6名 ④関口 弘美 ⑤なし 活動日時 第3土曜日 10:00~12:00 会費 1回2,500円	日本舞踊 ゆりの会 10/23(木)10:00~12:00 ①日本舞踊のお稽古 ②0円 ③若千名 ④星宮和希(ほしみやかずき) ⑤飲み物 活動日時 第2・4木曜日 10:00~12:00 会費 月3,000円
県西オカリナ愛好会 10/23(木)9:30~11:30 ①オカリナ練習 ②0円 ③7名 ④小川 由美子 ⑤あればオカリナ(貸出あり) 活動日時 第2・4木曜日 9:30~11:30 会費 月2,000円	大人の塗り絵(ほっこり色遊び) 10/26(日)13:30~15:30 ①大人向けの塗り絵製作 ②0円 ③若千名 ④岩淵 幸子 ⑤色鉛筆又はクーピーペンシル、消しゴム(貸出あり) 活動日時 第2・4日曜日 13:30~15:30 会費 月2,500円	フラワーセラピーアレンジメント 11/5(水) 18:30~20:00 ①フラワーアレンジメント ②4,000円 ③若千名 ④川俣 晴美 ⑤ハサミ(できれば切り花用)、ゴミ袋 新聞紙、エプロン 活動日時 第1水曜日 18:30~ 会費 0円	かたつむり太極拳 11/5(水) 10:00~12:00 ①呼吸を調え、心を調え、そして動きを調える健康太極拳 ②0円 ③20名 ④武井 里美 ⑤動きやすい服装、上履き 活動日時 毎週水曜日 10:00~12:00 会費 月1,000円	コシカワダンスサークル 11/6(木) 10:00~12:00 ①社交ダンスのレッスンや練習 ②0円 ③若千名 ④プロA級講師 越川 真人・越川 民子 ⑤ダンスシューズ、飲み物 活動日時 第1・3・4木曜日 10:00~12:00 会費 月3,500円

まなびい県西

(9・10月開催講座)募集締切:9月12日(金) 通知期限:9月19日(金)
(11月開催講座)募集締切:10月10日(金) 通知期限:10月17日(金)

レッツメイク!むら染め生地でハイアンキルトのポーチ

アロハ!手のひらサイズのポーチを作ります。キットはもちろん針と糸もご用意します。一針ずつ縫うのは細かい作業ですが完成すると達成感が味わえます。いつものバッグに入れて持ち歩きたくなるかわいいうちポーチを作りましょう。

日時 10/2、10/16、10/30(木) 13:30~15:30
受講料 2,000円 材料費 2,000円
定員 12名 講師 山田 延枝



エンディングノート書き方セミナー

核家族や単独世帯が増加する中、終末期について考えることは重要です。この講座ではエンディングノートを通じて、終活の背景や医療、介護、保険、相続、葬儀、お墓についてお話しします。残された家族に負担をかけず、より良い人生を送りましょう。

日時 10/8(水) 10:00~12:00
受講料 1,000円 定員 20名 講師 安喰 ひとみ



ワクワクするイベントをフラワーアレンジで楽しもう♪

紫、黒、オレンジのお花で作るハロウィーンアレンジ。ボトルの中にツリーを飾るクリスマスハーバリウム。水引と和柄リボンで仕上げるしめ縄リース。3作品を作ります。初心者大歓迎!気軽に手ぶらでご参加ください。帰りはさっさと笑顔になれるよ。

日時 10/9、11/13、12/11(木) 13:30~15:30
受講料 2,000円 材料費 5,000円
定員 12名 講師 鈴木 陽子



タロット講座初級

ちょっと未来が気になるあなたへ。タロットは初めてでも大丈夫。特別な知識や能力は必要ありません!カードをめくるときにワクワク&ドキドキで未来へのヒントがもらえます。誰でも気軽に始められる、魅力いっぱいのタロット講座です!

日時 10/11(土) 10:00~11:30
受講料 1,000円 定員 20名 講師 優



初めてさんのパッチワーク-ナインパッチでコースター作り-

ナインパッチのコースターを手作りしてみませんか?初めてさんでも大丈夫。針の持ち方から、マチ針の打ち方、指ぬきの使い方など基本的な事から丁寧に進めて行きます。いっしょに『チクチク』時間を楽しみましょう。

日時 10/15、10/22、10/29(水) 10:00~12:00
受講料 2,000円 材料費 1,500円
定員 20名 講師 石川 園美



初心者歓迎♪まねるだけZUMBA

踊れなくてOK!覚えなくてOK!簡単なステップをまねるだけの楽しいダンスフィットネス。運動が苦手でも汗をかいて健康に!

日時 10/18、11/1、11/8(土) 10:30~11:30
受講料 2,000円 定員 30名
講師 外岡 紀子



音を楽しむ竖琴講座

柔らかで温かい音色を奏でる竖琴。膝の上に乗せて弾く楽器です。基本の弾き方、簡単な曲から学べるので、楽器未経験の方でも安心して始められます。ぜひ、一緒に楽しんで弾いていきましょう!

日時 10/19、11/2、11/16(日) 10:00~12:00
受講料 2,000円 教材費 2,200円(レンタル代、テキスト代)
定員 10名 講師 内山 智子



家庭で出来るお灸講座

お灸は民間療法として広く活用されてきました。お灸は他人にするには国家資格が必要ですが、家庭でするのは何ら問題がありません。慢性病の緩和、体質改善、疲労回復に効果があります。

日時 11/1、11/8(土) 13:30~15:30
受講料 1,500円 教材費 1,000円
定員 20名 講師 藤田 信二



令和7年度 地域連携協働事業創出事業 県域フォーラム

あなたの近くで、
不登校・ひきこもり支援を
~地域だからできる不登校・ひきこもり支援を考える~

「第4回不登校・多様な学び
つながる“縁”日」同時開催
時間 11:00~16:10
会場 1Fレッスン室他



日時:9月23日(火) 13:00~16:10
会場:県西生涯学習センター 多目的ホール
定員:100名

参加費
無料



第1部 基調講演 13:30~14:30

あなたの近くで、不登校・ひきこもり支援を
~地域だからできる不登校・ひきこもり支援を考える~

講師 小鷹 美代子 氏
グッジョブセンターもとセンター長
茨城NPOセンター・コモンズ理事

基調講演は、県内各生涯学習センター
(県北・水戸・鹿行・県南)に同時配信

第2部 座談会 14:45~15:45

「ここにいてもいい!」って思える場所、ありますか?
不登校やひきこもりの子どもたちが安心して過ごせる
“居場所”の力を、支援者・親・子どもの視点から語ります。
メンバー:不登校・ひきこもり経験者およびその親

支援機関や親の会、通信制高校等の説明ブース、
子ども若者による企画。キッチンカーも来ます。
地域全体で支える一日を、ぜひ一緒に。

主催:茨城県県西生涯学習センター・茨城県教育委員会
共催:不登校・多様な学びネットワーク茨城

募集締切:9月12日(金) 通知期限:9月19日(金)