生きがい常総

発行／公益社団法人　常総市シルバー人材センター

令和７年　夏季号
第33号

常総市大輪町 386-1
TEL 0297-38-5808
FAX 0297-21-2128

ホームページをご利用ください。（常総市シルバー人材センターで検索）

令和７年度定時総会

6月27日、生涯学習センターを会場に、令和７年度定時総会を開催しました。総会では、今年度の事業計画及び総事業費128,083千円の収支予算、前年度の事業報告並びに収支決算、役員の改選が承認されました。

また、総会開催に合わせて、会員功労者表彰が行われ 11 名の方が表彰されました。長きにわたり就業を通じ、センターの振興と発展に寄与されました。これからも、ますますのご活躍をお祈りいたします。おめでとうございます。

総会の議事進行を行う神達理事長

表彰者を代表して表彰された横張隆子氏と神達理事長

会員功労表彰者名

落合　きち氏（中妻町）　遠藤　信夫氏（菅生町）
笠原　修技氏（中妻町）　横島　節子氏（古間木新田）
横張　隆子氏（水海道天満町）　倉持　久男氏（中妻町）
渡辺ふみえ氏（長助町）　塚越　時夫氏（大　沢）
小板橋謙次氏（中妻町）　曾澤　　昇氏（岡　田）
香山　和夫氏（大生郷町）

シルバー人材センターにおける熱中症発生時の連絡体制フロー

【自覚症状】めまい、筋肉痛、頭痛、不快感、吐き気、倦怠感、高体温等
【他覚症状】ふらつき、生あくび、失神、大量の発汗、痙攣、普段と様子がおかしい等

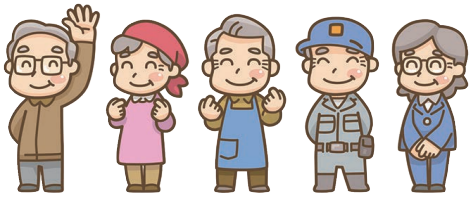
【作業離脱・身体冷却・救急要請】
□涼しい休憩場所に休ませ、身体の冷却に努めること。（絶対に１人にしないこと）
※可能であれば車両の冷房を利用
意識異常がある場合は救急要請 119 番へ
（緊急要請に迷った場合は＃7119 または 050-5445-2856）
※安易な判断をせず専門家の指示を仰ぐこと。

【センターへ連絡】
□電話番号：0297-38-5808
緊急要請の有無、発生場所、当該会員の状況を連絡

会　員　急　募　　仲間を待ってます！

●植木剪定……1 時間あたり 1,400 円
●除草・草取り…1 時間当たり 1,200 円（刈払機使用時は別途支給）
（就業時間は、AM9 時から PM4 時になります。）

隙間時間にお手伝いをいただけると助かります。
友だち、ご近所の方と一緒に作業可能です。



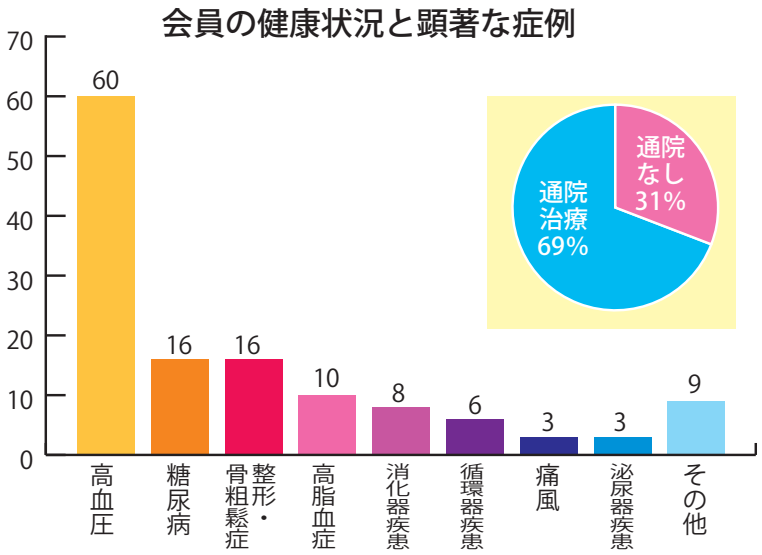
健康チェックシートの集計結果

令和 7 年度の健康チェックシートの回答を集計しました。

全体の約３分の 1 の方は通院等はなく健康のようです。残り３分の 2 は通院中になりました。例年と変わらず、高血圧、糖尿病、関節痛・骨粗鬆症、高脂血症等の割合が多い結果となりました。

また、高血圧と脂質異常が 8 名、高血圧と糖尿病が 8 名、高血圧と痛風 2 名など、生活習慣病が複数発症している方もいました。今後重大な病気にならないためにも、定期的な通院と経過観察を続けてください。

適度な運動、バランスの良い食生活、ゆっくり体を休めるなど、日々の健康づくりを心がけましょう。



会員増加に向けた取組みに関するアンケート集計結果（回答率 56%）

センターでは、全会員に対して、会員増加に向けた取組み・会員間の情報交換等を交流の方法として、今回は趣味についてのアンケートを実施しました。趣味の活動を通じてシルバー人材センターに関心を持っていただき、また会員同士は就業のみではなく趣味等を楽しむ仲間になれば情報交換の場としても活動できるのではないかと考えました。

結果は、約 20%の会員が趣味を持ち活動しています。スポーツ (ゴルフ･グランドゴルフ･健康体操･ウォーキング･サイクリング･卓球等) や手芸 (編み物･刺繍･小物作り･ちぎり絵･竹細工)、カラオケ、ダンス、つり、日曜大工等さまざまな活動をしていました。

趣味サークルの立ち上げの声もあり、今後役員や委員会と検討し、会員同士の交流の場を作りシルバー人材センターの活動を拡大していきたいと思います。

会員の皆さまへ

水海道地区の清掃ボランティア活動の予定

「常総きぬ川花火大会」翌日の清掃奉仕作業を行います。

日　　時　令和７年９月21日(日)午前６時から
　　※雨天決行
　　(花火大会順延の場合は、大会の翌日となります)
集合場所　橋本運動公園、八間堀川水門付近

石下地区の清掃ボランティア活動の予定

常総市役所石下庁舎～石下駅付近の清掃奉仕作業を行います。

日　　時　令和７年10月26日(日)午前9時から
　　※雨天決行
集合場所　常総市役所石下庁舎駐車場

会員の皆さまには後日通知を送ります。できるだけ多くの会員の方々の参加をお願いします。

会員クラウドサービスの登録をお願いします。

先月配布した資料の中に、会員クラウドサービスのチラシを入れさせていただきました。配分金明細や就業条件明示書、事務局からのお知らせも閲覧できるようになりました。QR コードをスマートフォンで読み取り、簡単に登録ができます。操作が解らない方は、来所または電話等でお教えいたしますので登録をよろしくお願いします。

今後の入会説明会予定日

令和７年　7月31日(木)
令和７年　8月29日(金)
令和７年　9月30日(火)
令和７年 10月31日(金)
令和７年 11月28日(金)

【入会条件★市内在住★概ね、60歳以上の方】

◆参加ご希望の方は、事前に事務局へご連絡下さい。
気軽に話だけでも聞きに来てください。

☆ご持参いただくもの☆
・身分を確認できるもの　・筆記用具

常総市シルバー人材センター　☎ 38-5808