

JOSOクールチャレンジ

だつたんそしゃかい じつげん 脱炭素社会の実現には、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要てんかん じゅうようです。できる

ところから取り組んでみましょう！

しょう かでん かいが 省エネ家電へ買換えよう

でんきだい せつやく かでん 電気代が節約できる省エネ家電やLED照明しょうめいを利用しましょう。古い家電を使用していると電気代が2倍になることも？！



せつでん せつすい 節電・節水をしよう

こまめにスイッチを切る・電気製品せいひんのプラグを抜く・こまめに水を止めるなどして無駄むだを減らす工夫くふうを習慣しゅうかんづけましょう。



食品ロスを減らそう

買いすぎない・作りすぎない・食べ残のこさないようにしましょう。さらには、フードバンクに寄付きふをするなどして、食品ロスを減らしましょう。



じぞくかのう 持続可能なファッションをしよう

持っている服を適切てきせつにケアする・長く着られる服を買うなどしましょう。気に入った1枚を長く大切にひつよう着ることも必要です。



こうつうしゅだん えら エコな交通手段を選ぼう

徒歩や自転車、公共交通機関こうきょう ぎかんなど自動車以外の移動手段いどう しゅうを利用しましょう。さらには、電気自動車などで、CO2の排出はいいつゼロを目指したドライブをしましょう。



ごみの分別をしよう

3R=Reduce(ごみを減らす)、Reuse(再利用)、Recycle(再生利用)を心がけましょう。



マイバッグ・マイボトルを使おう

ごみを減らすため、マイバッグやマイボトルなどくり返し使える製品せいひんを持ち歩きましょう。



植物を植えよう

植物を植えることでCO2の吸収量が増えます。さらには、木を育てると、災害さいがいの防止ぼうしにもつながります。