広報 常総（じょうそう） お知らせ版 4
常総市役所 ☎0297-23-2111（代表） 毎月第４木曜日発行（12月号のみ第３木曜日）
防災無線情報 ☎0297-22-8778
2025 No.375

## お知らせ 自衛官等募集事務に係る対象者情報の提供について

市では、自衛官などの募集事務のために必要な情報（対象者の氏名・住所など）を、防衛大臣からの請求に応じて提供しています。自衛隊への情報提供は法令などに基づく適正な提供ですが、自衛隊へ自己の個人情報の提供を望まれない方について、除外申出の受け付けを行っています。

**受付期限**５月30日（金）必着

**対象者**市内に住民登録がある、次のいずれかに該当する方

①令和７年度に18歳に達する方（平成19年４月２日から平成20年４月１日までに生まれた方）

②令和７年度に22歳に達する方（平成15年４月２日から平成16年４月１日までに生まれた方）

**提出書類**

**◆対象者本人が申出する場合**

○除外申出書　○本人確認書類

**◆法定代理人が申出する場合**

○除外申出書　○対象者の本人確認書類

○法定代理人の本人確認書類（対象者と別世帯の場合、戸籍謄本などの関係がわかる書類）

**◆任意代理人が申出する場合**

○除外申出書　○対象者の本人確認書類

○代理人の本人確認書類

○対象者本人からの委任状

※除外申出書の様式は、市ホームページをご確認いただくか、㊌総務課までお申し出ください。

市HP

**申込・問**㊌総務課（内線3607）

## お知らせ 関東総合通信局からのお知らせ

「STOP　THE　不法電波！」

総務省では、６月１日から10日までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動および不法無線局の取り締まりを強化しています。

電波は暮らしの中で欠かせない大切なものです。電波のルールはみんなで守りましょう。

**問**総務省関東総合通信局

◆不法無線局による混信・妨害☎03-6238-1939

◆テレビ・ラジオの受信障害☎03-6238-1945

## お知らせ 木造住宅耐震診断士を派遣します

市では、震災に強い安心安全なまちづくりを推進するため、住宅の耐震診断を希望される市民の方に木造住宅耐震診断士を派遣します。大地震による家屋の倒壊から生命、財産を守るため、あなたもわが家の耐震診断を受けてみませんか？

**対象住宅**市内に存する住宅で、次の要件をすべて満たすもの

①所有者が居住する一戸建ての木造住宅で、昭和56年５月31日以前に建築確認を受け、建築されたもの。

②在来軸組木造工法・伝統工法で建てられたもの。（プレハブ、ツーバイフォー、丸太組工法などの住宅は対象外）

③階数が２階以下で、延べ面積が30㎡以上のもの。併用住宅の場合は、延べ面積の２分の１以上を住宅の用に供するもの。

④過去にこの制度の耐震診断を受けていないもの。

⑤所有者および世帯員が市税・国民健康保険税を滞納していないこと。

**受付期間**５月１日（木）～７月31日（木）

※予算額上限に達し次第、締め切ります。

**受付時間**８時30分～17時（土日・祝日は除く）

**費用**3,000円（国・県・市からの補助金により、個人負担は3,000円になります）

**その他**診断建物の設計図などがある場合は、申込時に持参してください。

**申込・問**申込書（㊌都市整備課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます）に記入・押印のうえ、㊌都市整備課（内線2911）にお申し込みください。（郵送・FAXは不可）

※詳細については、㊌都市整備課へ問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

**≪注意事項≫**

○本事業は地震による被害状況を診断するものではありませんので、診断結果は罹災証明に関する調査および地震保険の損害調査には使用できません。

○市では、耐震診断の申し込みをしていない方に診断士を派遣することはありません。また、改修工事などについても斡旋しておりません。市役所を名乗る悪徳セールスには十分ご注意ください。

## 5月の日曜開庁　本庁舎…4日・18日、石下庁舎…11日・25日

開庁時間…8時30分～12時　問㊌市民課（内線1110）、㊐暮らしの窓口課（内線8011）

## お知らせ　不動産取得税について

土地や家屋を売買、贈与、交換などにより、取得したときや、家屋を新築などしたときは、不動産取得税が課税されます。

税額は、課税標準額（固定資産税台帳に登録されている価格または固定資産評価基準により評価し決定した価格）に、土地または住宅を取得した場合は3％、住宅以外の家屋を取得した場合は4％をそれぞれ乗じた額です。

ただし、宅地および宅地評価土地を令和9年3月31日までに取得した場合は、課税評価額が2分の1に軽減されます。

なお、住宅や住宅用土地を取得した方は、一定の要件のもとで税額が軽減される場合があります。

詳しくは、県税事務所へお問い合わせください。

問筑西県税事務所課税第二課☎0296-24-9197

## 手続き・申請　令和7・8年度　入札参加資格審査の追加受付を行います

市では、令和7・8年度の建設工事、建設コンサルタント業務の入札参加資格登録を茨城県との共同受付により実施します。

**受付業種**建設工事・建設コンサルタント業務

**受付期間**5月7日（水）～5月13日（火）

**提出先**共同受付センター（県庁舎内）

**名簿登録期間**7月1日～令和9年3月31日

**申請方法など**詳しくは、市ホームページまたは茨城県土木部監理課建設業担当ホームページをご覧になるか、☎029-301-4334へお問い合わせください。

※市では、申請書類の受け付けは、行いませんのでご注意ください。

**その他物品・役務の提供の追加受付は、令和8年2月頃を予定しています。**

問㊌総務課契約係（内線3605・3610）

HPhttp://www.city.joso.lg.jp（事業者・生産者の方へ＞入札・契約情報）

## 手続き・申請　軽自動車税（種別割）の減免について

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳などの交付を受けている方は、障がいの程度により軽自動車税（種別割）が減免される場合があります。障がいの程度については下表をご参照ください。

※減免を受けることができる車両は1台のみで「自動車税（種別割）」と重複して減免を受けることはできません。

※車両の所有者が障がい者本人でない場合、18歳未満の身体障がい者または精神障がい者1級の認定を受けている方と、生計を一にする方が所有する車両が対象です。

**◆減免の対象となる障がい**

**①身体障がいの場合**

| 障がいの区分 | | 身体障害者手帳 | 戦傷病者手帳 |
|---|---|---|---|
| 視覚障がい | | 1級～3級、4級の1 | 特別項症～第4項症 |
| 聴覚障がい | | 2級・3級 | |
| 平衡機能障がい | | 3級 | |
| 音声機能障がい※ | | | 特別項症～第2項症 |
| 上肢不自由 | | 1級、2級の1・2 | 特別項症～第3項症 |
| 下肢不自由 | | 1級～6級 | 特別項症～第6項症、第1款症～第3款症 |
| 体幹不自由 | | 1級～3級、5級 | |
| 乳幼児期以前の非進性脳病変による運動機能障がい | 上肢機能 | 1級・2級 | |
| | 移動機能 | 1級～6級 | |
| 心臓機能障がい | | 1級・3級 | 特別項症～第3項症 |
| 腎臓機能障がい | | | |
| 呼吸器機能障がい | | | |
| ぼうこう又は直腸の機能障がい | | | |
| 小腸の機能障がい | | | |
| ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がい | | 1級～3級 | |
| 肝機能障がい | | | |

※音声機能障がいは、喉頭摘出による音声機能障がいがある場合に限ります。

**②知的障がいの場合**

療育手帳の等級がⒶまたはAの方

**③精神障がいの場合**

精神障害者保健福祉手帳の等級が1級であり、自立支援医療受給者証（精神通院）または医療福祉費受給者証（マル福）の交付を受けている方

**必要書類**○身体障害者手帳など障がいの程度がわかるもの　○運転者の運転免許証　○軽自動車税（種別割）納税通知書　○納税義務者の個人番号確認書類（個人番号カードなど）

**申込・問**6月2日（月）までに、必要書類を持参のうえ、㊌課税課（内線1614）または㊐暮らしの窓口課（内線8030）へお申し込みください。

※減免を受けるには、毎年度申請が必要です。

## 野焼き（野外焼却）は、法律で禁止されています。

自身が所有している土地であっても、廃棄物（ごみ）の野外焼却は法律で禁止されています。　問㊌生活環境課（内線2831）

## 自動車税（種別割）は納期限までに納めましょう

手続き・申請

自動車税（種別割）は、毎年４月１日現在の所有者の方などに課税されます。納税通知書が届いたら、６月２日（月）までに納めましょう。

金融機関・郵便局・コンビニエンスストアのほか地方税お支払いサイトからクレジットカードなどによる納付もできます。

なお、心身に障がいのある方で一定の要件を満たす場合は、申請により自動車税（種別割）を減免する制度があります。受付期間は納期限（６月２日）までですのでご注意ください。

詳しくは、県税事務所へお問い合わせください。

※軽自動車税（種別割）については、㊌課税課（内線1614）へお問い合わせください。

問筑西県税事務所収税第一課☎0296-24-9190

## 国民年金保険料 学生納付特例制度のお知らせ

手続き・申請

国民年金は、20歳になった時から被保険者となり保険料の納付が義務づけられていますが、所得が一定以下の学生は、学生納付特例制度の申請により在学中の保険料の納付を猶予することができます。

所得がないなどの理由により、納付が困難な場合に納付が猶予され、猶予された期間の保険料は、10年以内であればさかのぼって納めること（追納）ができます。

**申請方法**

**①窓口での申請**

次の必要書類を持参のうえ、申請してください。

○学生証（コピーの場合は両面）または在学証明書（原本）
○窓口に来る方の本人確認書類
○委任状（別世帯の場合）
○雇用保険被保険者離職票など（退職後に学生となった方）

※年金事務所で手続きする場合は、基礎年金番号通知書または年金手帳を持参してください。

**②電子申請**

マイナポータル（下記の二次元コード）から手続きができます。電子申請を行うにはマイナポータルの利用者登録が必要です。

**③郵送での申請**

過去に学生納付特例制度の申請をしていて、学生証の有効期限が変わっていない場合には、日本年金機構から、はがき形式の申請書が届きます。必要事項を記入し、返送することで申請ができます。

※詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

日本年金機構HP

申請はこちらから（マイナポータル）

申込・問下館年金事務所☎0296-25-0829
㊌健康保険課（内線1230）
㊐暮らしの窓口課（内線8027）

## 石下中学校区資源物回収

くらし・環境

日時５月24日（土）８時～

※雨天の場合は31日（土）。防災行政無線でお知らせします。

※25日（日）は行いませんので、ご注意ください。

回収場所石下庁舎西側駐車場

問石下中学校☎42-2241

## 児童扶養手当の手当額（月額）が変わります

福祉

ひとり親家庭などに支給されている児童扶養手当の手当額が、令和７年４月分から下記のとおり変更になります。令和７年５月振込分（令和７年３月分・４月分）から新単価の手当額が支給されます。

| 児童扶養手当 | （変更前）令和７年３月分まで | （変更後）令和７年４月分から |
|---|---|---|
| 全部支給（月額） | 45,500円 | 46,690円（+1,190円） |
| 一部支給（月額） | 45,490円～10,740円 | 46,680円～11,010円（+1,190円～+270円） |

※上記の表は、第１子の場合です。第２子以降については、別途加算額があります。

問㊌こども課（内線1330）

## ひとり親家庭のお母さん、お父さんの資格取得を応援します

福祉

専門的な資格を取得するために、母子家庭の母および父子家庭の父が６月以上養成機関で就業する場合に、一定期間高等職業訓練促進給付金を支給します。次の支給要件をすべて満たす方が対象となります。

支給要件○常総市に住民登録のあるひとり親家庭の母および父

○児童扶養手当を受けている方、または同等の所得水準にある方
○養成機関において６月以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる方
○就業または育児と養成機関における修業との両立が困難であると認められる方
○過去にこの事業と同様の給付金を受けたことがない方
○令和７年４月から養成機関に入学している方

**対象資格**・看護師（准看護師）・介護福祉士・保育士・理学療法士・社会福祉士・作業療法士・歯科衛生士・美容師・製菓衛生師・調理師など
・その他、福祉事務所長が必要と認める資格
**支給期間**修業する期間（上限３年、４年課程は４年）
**支給額**○高等職業訓練促進給付金
課税世帯……月額　70,500円
非課税世帯…月額100,000円
※修学期間最後の１年間は増額
**申込・問**㊌こども課（内線1330）
㊐暮らしの窓口課（内線8025）

## 地域支えあい協議体を開催します

福祉

私たちの地域の強みは？課題は？生活支援コーディネーターと一緒に地域についてお話ししませんか？
ぜひ、お気軽にご参加ください！

**日時・会場**
①５月９日（金）10時～11時
㊌本庁舎市民ホール（水海道地区）
②５月９日（金）13時30分～14時30分
大生公民館会議室（大生地区）
③５月13日（火）13時30分～14時30分
内守谷公民館洋室（菅生・大塚戸・坂手・内守谷地区）
④５月21日（水）13時30分～14時30分
豊岡公民館ホール（豊岡・菅原・大花羽地区）
⑤５月15日（木）14時～15時
道の駅常総２階コミュニティルーム（三妻・五箇地区）
⑥５月23日（金）10時～11時
岡田文化センターホール（岡田地区）
⑦５月27日（火）14時～15時
豊田文化センターホール（豊田地区）

**対象者**地域に住む方、地域にある企業や団体、地域を良くしたい想いがある方など、どなたでも参加可能です。（予約不要）
**内容**①②③④健康マージャン、介護・医療保険について
⑤移動スーパーの地域チラシづくり
⑥地域の居場所について
⑦健康的に暮らすためには
**問**生活支援コーディネーター
①②③④NPO法人　みんなの広場TEL21-2232
⑤市地域包括支援センターTEL23-2930
⑥⑦市社会福祉協議会TEL30-8789

## 納税相談

相談

**休日相談**５月４日（日・祝）８時30分～12時
**夜間相談**第２・４木曜日19時まで（予約制になりますので、事前にご連絡ください）
**用意するもの**直近の給与明細書３か月分、家計の収支が分かるもの
**場所・問**㊌収納課（内線1520）

## 健康相談

相談

**日時**５月22日（木）９時30分～11時
**場所**石下総合福祉センター
**費用**無料
**その他**電話相談も随時受け付けます。
**申込・問**５月21日（水）までに、保健推進課TEL23-3111へお申し込みください。

## こころの健康相談

相談

**日時**５月14日（水）13時30分～
**場所**㊌議会棟２階小会議室
**対象者**本人、ご家族の方どなたでもご相談ください。
**相談員**水海道厚生病院精神科医師
**費用**無料
**申込・問**５月９日（金）までに、㊌社会福祉課（内線4132）へお申し込みください。

## 煌（きらめき）出張相談

相談

**日時**５月21日（水）13時30分～16時
**場所**㊌議会棟２階小会議室
**相談内容**精神疾患・障がいにかかわる様々な困りごと（こころの病・体調に関する不安、人間関係の不安、障害福祉サービスの利用など）
**相談員**精神保健福祉士（地域活動支援センター 煌）
**費用**無料
**申込・問**地域活動支援センターⅠ型「煌」TEL30-3071

## 戦没者のご遺族のための第12回特別弔慰金の受け付けが始まりました。対象になる方は申請してください。

問㊌社会福祉課（内線4120）

### 結婚相談会

相談

**日時**５月18日（日）９時30分～11時30分（予約不要）
**場所**㊌本庁舎１階市民相談室１
**対象者**結婚を希望する方またはそのご家族
**費用**無料
**問**㊌市民と共に考える課（内線1712）

### 社会福祉協議会 無料法律相談

相談

**日時**５月27日（火）13時～16時（１回20分程度）
**場所**市社会福祉協議会水海道事務所（水海道天満町2472　市民・福祉センター「ふれあい館」）
**対象者**市内在住の方
**申込・問**市社会福祉協議会水海道事務所TEL23-2233

### 就職についての悩みや不安を話してみませんか

相談

**日時**５月７日・14日・21日・28日の毎週水曜日
13時～16時
**場所**ハローワーク常総内サポステブース
**対象者**就職の悩みがある15歳から49歳までの方または保護者および関係者
**内容**課題克服のためのセミナー、面接練習、履歴書添削など。オンライン面談も行っていますので、ご利用ください。
**相談員**いばらき県西若者サポートステーション相談員
**費用**無料
**その他**現在、サポステにて無料パソコン講座実施中
**申込・問**いばらき県西若者サポートステーション
TEL0296-54-6012へ各相談日の前日16時までに、お申し込みください。
※祝日を除く、火～土曜日９時30分～17時30分
HPhttps://www.iw-saposute.org

### 関東財務局水戸財務事務所へご相談を！

相談

財務省関東財務局水戸財務事務所では、地域の皆さんからの相談を無料で受け付けしています。一人で悩まないで、迷わずご相談ください。

**○借金の悩み、ひとりで抱えていませんか？**
**相談受付**TEL029-221-3190　※祝日を除く、月～金曜日の８時30分～12時／13時～16時30分

**○高齢者を狙った詐欺的な投資勧誘（未公開株・社債・ファンド）**

**○「プリペイドカードを買ってきて」・「番号を教えろ」は詐欺**
**相談受付**TEL029-221-3195　※祝日を除く、月～金曜日の８時30分～12時／13時～17時

### 春の図書リサイクルフェア

イベント

年数経過などで除籍した図書や雑誌を提供します。
**日時**５月17日（土）・18日（日）10時～16時
※17日は、９時30分から整理券を配布します。
**場所**市立図書館敷地内　二水会館
**対象者**どなたでも参加できます。
**費用**無料
**冊数制限**１人10冊程度
**その他**お持ち帰り用の袋などを各自ご用意ください。
**問**図書館TEL23-5556

図書館HP

### パネル展示・説明＆遊具（教具）の体験会

イベント

**「水海道市街地のまちづくり」に関するパネル展示・説明と「あそびとまちづくり」をテーマに遊具（教具）の体験会**

市では、子育てしやすい環境の整備と子どもから高齢者まで多世代の交流が生まれる水海道まちなかエリアを目指して、公共施設、公園および道路などの改修または移転整備を検討しており、その計画内容についてパネル展示および説明を実施します。

また「あそびとまちづくり」をテーマにからだであそぶ・考えてあそぶ遊具（教具）の体験会およびまちづくりなどに関するアンケートを実施します。
**日時**５月11日（日）10時～16時
**場所**千姫まつり会場ブース内
**対象者**どなたでも参加できます。
**問**㊌資産活用課（内線3401）

### 茨城いのちの電話 記念講演＆ミニジャズライブ

イベント

茨城いのちの電話は、開局40周年を迎えます。

これまでご支援くださった方々への感謝を込めて海原純子氏「記念講演とミニライブ」を開催します。
**日時**６月29日（日）14時～15時40分（開場13時30分）
**場所**つくば国際会議場LeoEsakiメインホール
**定員**先着900人
**内容**講演「困難な時代を共に生きる」＆ミニライブ
**講師**海原純子氏（心療内科医・ジャズシンガー）
**費用**無料
**問**茨城いのちの電話事務局TEL029-852-8505

## イベント まちづくりアンケートに答えて親子で遊ぼう！

**日時**５月29日（木）10時～12時
**場所**㊌本庁舎市民ホール
**対象者**市内外在住の親子
**内容**折り紙・シールアートや積み木ブロックなど遊び道具を準備しています。室内に親子で遊べる空間を設けますので、お気軽にご来場ください。

市HP

※来場者が多い場合は、入室を制限させていただく場合があります。当日、発熱など体調不良の方がいる場合は、参加をご遠慮ください。
※のりやスタンプを使うため、衣服が汚れる可能性があります。
**費用**無料
※まちづくりに関するアンケートにご協力ください。
**問**㊌都市整備課（内線2930）

## イベント じゃがいも掘り体験

**日時**５月31日（土）～６月29日（日）
**平日**…10時30分～11時30分（予約制）
※平日のご予約は、電話でご連絡ください。
**休日**…10時30分～11時30分・13時30分～15時（当日受付）
※平日、休日とも団体での体験は、電話でご予約ください。
**場所**水海道あすなろの里近隣の畑
**費用**４株800円
**持物**スコップ、軍手、虫よけスプレーなど
**その他**育成状況により、予定日時の変更や掘れない場合があります。また、雨天の場合は、前日または当日に中止のご連絡をします。
**申込・問**水海道あすなろの里TEL27-3481へお申し込みください。
※休園日を除く、８時30分～17時
HPhttp://asunaronosato.net

## 募集 市立図書館からのお知らせ

「ブックスタートボランティア募集」＆ブックスタート研修を下記のとおり開催します。

**『ブックスタートとは』**

絵本を介して赤ちゃんに語りかけ、親子で楽しいひとときをすごしていただく、子育て応援事業です。

市では、保健センターと石下総合福祉センターで行われる「12か月児健診」で絵本の読み聞かせを行い、絵本を手渡してくださるボランティアを募集します。

**活動内容**12か月児健診時に、親子１組ずつ、ブックスタートの説明と絵本の読み聞かせを行います。
※活動開始前に研修を行いますので、初めて参加される方もご安心ください。また、図書館では、ボランティア保険に加入しています。
**応募要件**子育て支援に興味のある方
**活動日**７月以降の12か月児健診が行われる火曜日または水曜日、月１回程度
**活動時間**13時30分～15時30分（目安）
**活動場所**保健センター、石下総合福祉センター
**その他**ブックスタートボランティアを希望される方は、下記研修会にご参加いただき、６月24日（火）に保健センターで行われるブックスタートを見学、７月30日（水）からボランティア活動をお願いします。
**〇研修会**…６月11日（水）13時30分～15時30分（受付13時10分～）
**〇場所**…図書館２階視聴覚室
**〇申込方法**…電話または直接図書館のカウンターへお申し込みください。
※休館日（主に月曜日）を除く、９時～17時
※最新情報は、図書館ホームページなどでご確認ください。

図書館HP

**問**図書館TEL23-5556

## 募集 市男女共同参画推進審議会委員を募集します

市では、男女共同参画の推進に関する審議機関として「常総市男女共同参画推進審議会」を設置しています。現委員の任期満了に伴い、新たに委員を募集します。

**応募期限**５月30日（金）まで
**募集人数**３人
**対象者**市内在住の方
**活動内容**男女共同参画の基本計画策定や推進に関する施策など、必要な事項についての審議に参画していただきます。
**任期**７月１日～令和９年６月30日（２年間）
**報酬**１回5,000円（ただし会議時間が２時間未満のときは半額になります）
**応募方法**申込書に住所・氏名・電話番号・申込理由（400字以内）を記入し、㊌人権推進課へお申し込みください。
※申込書は、下記の問い合わせ窓口にあります。ま

**対象の方へは通知済みです。返送・申請期限は５月31日(土)までです。** ※消印有効

問㊍社会福祉課(内線4140)

た、市ホームページからもダウンロードできます。

問㊍人権推進課(内線2140)

## 親子の集い ～ひとり親家庭の皆さんへ～

募集

市では、今年も「親子の集い」を開催しますので、ぜひご参加ください。

**日時**６月15日(日)10時～12時30分(９時45分集合)
**場所**水海道あすなろの里
**対象者**ひとり親家庭の親子
※お子さんは中学生までが対象です。
**内容**「いこいの森」でバーベキューを行います。
**費用**１世帯500円
**申込・問**６月２日(月)までに、㊍こども課(内線1330・1331)または㊐暮らしの窓口課(内線8025)へお申し込みください。

## 健康教室 ～ヨガ・リンパマッサージ～

募集

**日時**①５月29日(木)　②６月５日(木)
③６月23日(月)
①②③とも13時30分～15時(受付13時～13時20分)
※３回コースの教室です。
**場所**保健センター
**対象者**市内在住の方
**定員**20人
**内容**ヨガとリンパマッサージで自分の身体と向き合い、リラックスした時間を過ごしませんか。
**講師**藤田洋子氏(健康運動指導士)
**費用**無料
**持物**飲み物、フェイスタオル、室内運動靴、健康手帳(お持ちの方)
**申込・問**５月14日(水)から、保健推進課TEL23-3111で受け付けします。
※定員になり次第締め切ります。

## リラックスヨガッチで 免疫力アップ

募集

**日時**①６月２日(月)　②６月20日(金)
③６月27日(金)
①②③とも13時30分～15時(受付13時～13時20分)
※３回コースの教室です。
**場所**保健センター
**対象者**市内在住の方
**定員**20人
**内容**ヨガッチは「ヨガ」と「ストレッチ」を合わせた運動です。
**講師**大幡伸子氏(健康運動実践指導者)
**費用**無料
**持物**フェイスタオル、バスタオル、５本指靴下、飲み物、室内運動靴など
**申込・問**５月14日(水)から、保健推進課TEL23-3111で受け付けします。
※定員になり次第締め切ります。

## 脳トレ体操教室

募集

**あなたもチャレンジ！！大人の脳トレ体操！**

**日時**①６月９日(月)　②６月30日(月)
①②とも13時30分～15時(受付13時～13時20分)
※２回コースの教室です。
**場所**保健センター
**対象者**市内在住の方
**定員**20人
**内容**気楽に楽しくできる脳トレ体操
**講師**北澤有子氏(AFAAマットサイエンスインストラクター)
**費用**無料
**持物**飲み物、フェイスタオル、室内運動靴、健康手帳(お持ちの方)
**申込・問**５月14日(水)から、保健推進課TEL23-3111で受け付けします。
※定員になり次第締め切ります。

## 就職を目指す方へ (職業訓練受講者)

募集

**受講期間**７月１日(火)～12月26日(金)
**場所**ポリテクセンター茨城(水海道高野町591)
**対象者**就職に必要な技能・技術を身に付けたい方
※機械エンジニア科と電気設備技術科(短期デュアルコース)は、おおむね55歳未満の方
**コース**○CAD・ものづくりサポート科…財務・生産支援担当者、CADオペレータを目指します。
○電気設備技術科…電気設備の設計・施工や消防設備、通信の施工などを学びます。
**企業実習付き訓練**○機械エンジニア科…図面の読み方、加工物の測定方法や基本的な機械操作などを習得します。　○電気設備技術科(短期デュアルコース)…電気関連設備の施工と装置の保全技術を習得し、間口の広い就職を目指します。
**受講料**無料(テキスト代など実費)
**その他**５月８日(木)・15日(木)・29日(木)、６月６日(金)の13時～15時に、施設見学会を行います。
※予約不要

**申込**6月9日(月)までに、ハローワーク常総☎22-8609へお申し込みください。
**問**ポリテクセンター茨城☎22-8845

## 募集 「スタcafé」で勉強してみませんか

石下駅前に誕生！学生が創る、カフェと自習室が一体化した新しい学び空間『スタcafé』で勉強してみませんか。
**日時**5月17日(土)17時～21時
**場所**常総デザイン(新石下373-2)
**対象者**中学生・高校生(市内外を問わずどなたでも参加できます)
**定員**11人
**内容**Study × Cafe =スタ café!
カフェのようなリラックスした空間でゆったり学習できるのはもちろん、大学生・高校生チューターに質問や相談も可能。学校の学び方よりも楽しい学び方を模索しており、新しい仲間をつくり高め合いながら勉強できる環境が整っています。地域の方々との交流を通して、教科書を飛び越えた実践的な学びも！？
勉強できる場所が欲しい！新しいことにチャレンジしたい！そんなあなたにぴったりなスタカフェへ参加してみませんか？
**費用**600円/日(ドリンク・スナック付き)
**申込**右の二次元コードから公式LINEで友だち追加をして、お申し込みください。
申込はこちら
**主催**石下プロジェクト学生チーム(大学生・高校生)
✉sora@ishi-pro.net HPhttps://cafe.ishi-pro.net/
@ishige_project

## 募集 常総市の歴史とまちづくりを学びませんか

**日時**5月31日(土)10時～12時
**場所**石下総合福祉センター研修室(新石下4365)
**対象者**市内外を問わずどなたでも参加できます。
**定員**30人
**内容**好評の「歴史シリーズ」の続編です。本年度の進行は、当日講師からテーマを提示し参加者との対話を中心に進行します。
**講師**石塚政弘氏(まちづくりアドバイザー)
**費用**無料
**申込・問**下記の連絡先に氏名・住所・電話番号・参加人数を記載のうえ、電話またはメールでお申し込みください。
石下プロジェクト代表：鈴木 070-6985-4019
✉kintoun3711@yahoo.co.jp HPhttps://ishi-pro.net/

## 募集 ひとり親家庭等就職(技能)講習会を開催します

社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会ひとり親家庭等自立支援センターでは、県内のひとり親家庭等の方を対象に就職・転職時に、短時間でパソコンスキルを習得したい方向けに、講習会参加者を募集します。
◆**初級(基礎)**…パソコンに慣れたい、または基礎固めをしたい初心者
◆**中級(応用)**…すでにパソコンを使用し、Wordで文書作成、Excelで表作成ができるレベル
**期日**基礎…6月29日～7月27日(毎週日曜日7日間)
応用…8月17日～10月5日(毎週日曜日8日間)
**時間**9時30分～16時(初日受付8時50分～)
**場所**茨城県母子寡婦福祉連合会会議室
**定員**15人(全日程出席できる方。パソコンは当センターで用意します)
**費用**初級2,200円・中級1,980円(教材費)
**申込期限**初級5月30日(金)・中級…7月4日(金)
※どちらも必着(定員を超えた場合は、抽選になります)
**その他**○託児所を利用できます。(2歳以上小学生まで、事前に登録が必要になります)
**申込・問**申込書(㊌こども課にあります。また、連合会ホームページからもダウンロードできます)を郵送またはFAXで、茨城県母子寡婦福祉連合会ひとり親家庭等自立支援センター☎029-221-8497へお申し込みください。FAX029-221-8618
【郵送】〒310-0065水戸市八幡町11-52

## 募集 小学生～高校生のための夏休み海外研修交流事業

(公財)国際青少年研修協会では、海外での体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に、参加者を募集しています。
**日程**7月26日(土)～8月14日(木)　7～17日間
※コースにより異なります。
**研修先**イギリス・オーストラリア・カナダ・ハワイ・サイパン
**対象者**小学3年～高校3年の方まで
**内容**ホームステイ・学校体験・英語研修・文化交流・地域見学・野外活動など
**参加費**300,000円～800,000円

**応募締切**６月５日(木)
**説明会**４月中旬～６月初旬にオンラインで行います。
**その他**日程および対象者、定員、参加費については、コースによって異なります。
**問・資料請求**公益財団法人　国際青少年研修協会
TEL03-6825-3130 FAX03-6369-3696 ✉info@kskk.or.jp HPhttp://www.kskk.or.jp 〒170-0013東京都豊島区東池袋１-18-1HarezaTower20階

## 募集 ボイラー関係講習のご案内

**◆第２回ボイラー実技講習**
２級ボイラー技士免許の交付要件、受験の方もどうぞ。
**日時**学科(２日間)…６月19日(木)・20日(金)
実技(１日)……６月21日(土)
※学科・実技とも９時～17時
**定員**50人　※定員になり次第締め切ります。
**受付期間**５月16日(金)～22日(木)
９時30分～16時30分
**受講料**26,400円(税込)※テキスト代別

**◆化学設備関係第一種圧力容器取扱作業主任者技能講習**
化学設備関係第一種圧力容器取扱作業主任者の資格が得られます。
**日時**６月25日(水)～27日(金)
※25日・27日は９時～17時、26日は９時～18時５分
**定員**50人　※定員になり次第締め切ります。
**受付期間**５月９日(金)～15日(木)
９時30分～16時30分
**受講料**26,400円(税込)※テキスト代別

**◆２級ボイラー技士受験準備講習**
科目単位での受講も可能です。
**日時**７月９日(水)～11日(金) ９時～17時
**定員**50人　※定員になり次第締め切ります。
**受付期間**６月２日(月)～６日(金)
９時30分～16時30分
**受講料**会員…25,410円　一般…27,720円
※テキスト代別

**◆第２回普通第一種圧力容器取扱作業主任者技能講習**
第一種圧力容器作業主任者の資格が得られます。
**日時**７月16日(水)・17日(木)
※16日は９時～17時、17日は９時～16時
**定員**50人　※定員になり次第締め切ります。
**受付期間**６月16日(月)～20日(金)
９時30分～16時30分
**受講料**17,600円(税込)※テキスト代別

**◆ボイラー整備士受験準備講習**
**日時**７月18日(金) ９時～17時
**定員**50人　※定員になり次第締め切ります。
**受付期間**６月２日(月)～６日(金)
９時30分～16時30分
**受講料**会員…8,470円　一般…9,240円
※テキスト代別
……以下共通事項……
**場所**県JA会館本館(水戸市梅香１-1-４)
※ボイラー整備士受験準備講習は、県JA会館分館(水戸市梅香１-５-５)になる場合があります。
**その他**茨城支部ホームページから受講申込書をダウンロードできます。
なお、申込方法については、下記へお問い合わせください。
**申込・問**(一社)日本ボイラ協会　茨城支部(水戸市梅香１-５-５JA会館分館３階) TEL029-225-6185 FAX029-225-6509 HPhttp://www.jba-ibaraki.jp/

## JOB 求人 市立保育所会計年度任用職員

**職種**①保育士　②看護師
**勤務場所**①第一・三・四・六保育所のいずれか
②第三保育所
**勤務時間**①８時30分～16時30分(早朝・残留保育による時差出勤あり)　②８時30分～16時30分
**対象者**①保育士資格を有する方
②正看護師資格を有する方
**定員**①若干名　②１人
**給与**①時給1,341円　②時給1,378円
**採用日**調整つき次第随時
**手当など**賞与あり、有給休暇、通勤手当(片道２km以上)、社会保険および雇用保険加入
**申込・問**履歴書(写真貼付)、資格証の写し、印鑑を持参のうえ、㊌こども課(内線1310)へお申し込みください。

**お詫びと訂正**
お知らせ版３月号４ページに掲載しました「帯状疱疹ワクチンの定期接種について」の使用するワクチン表記に誤りがありました。お詫びして訂正します。
(誤)組換えワクチン(GSK社：シンジリックス)
⇩
**(正)**組換えワクチン(GSK社：**シングリックス**)
**問**保健推進課TEL23-3111

# 困ったときの 各種相談

■市民相談※
日時　市役所執務時間中の毎日※日曜開庁日を除く

■法律相談※（要予約）
日時　毎月第２火曜日13時～
※５月は第３火曜日も実施

■くらしの困りごと相談（行政相談）※
日時　５月15日（木）９時～12時

※印…詳しくは、㊊市民と共に考える課☎23-2145へ

■年金事務所出張相談（要予約）
日時　５月８日（木）10時～15時
場所　市商工会水海道事務所
受付　下館年金事務所☎0296-25-0829へ
（１か月前から受付可）

■高齢者相談
受付　平日㊊高齢福祉課☎23-2930へ
夜間・休日 📱080-3400-6616
在宅医療・介護相談窓口☎38-8998

各地域の施設につながります
○水海道中学校区☎23-2233
○鬼怒中学校区☎23-3011
○水海道西中学校区（豊岡・菅原・大花羽）☎24-1211
○水海道西中学校区（坂手・内守谷・菅生）☎38-8101
○石下中学校区☎42-1105
○石下西中学校区☎30-8283

■女性相談
日時　５月20日（火）10時～15時※12時～13時を除く
場所　㊐会議室（電話相談可）
受付　前日までに、㊊人権推進課☎21-3510へ

■教育相談
電話・面接相談　☎42-1528
日時　土日・祝日を除く、９時～16時
場所　常総市適応指導教室「かしのきスクール」

■行政書士よろず相談（無料）
内容　相続、契約、土地利用、各種許認可
日時　５月13日（火）13時～16時
場所　㊊市民ホール
受付　行政書士無料相談常総地区センター
📱090-8105-2196へ

■消費生活相談
電話・来庁相談
○市消費生活センター☎23-0747
（月～金曜日の９時～12時、13時～16時30分）
○消費者ホットライン☎188

■きぬふれあいセンター相談事業
生活相談　日時　毎週水曜日９時～11時
※年末年始・祝日は除く
場所　きぬふれあいセンター相談室
地域交流センター応接室
就労相談　日時　５月21日（水）９時30分～11時
場所　きぬふれあいセンター相談室
問　きぬふれあいセンター☎24-0355

# ５月の納税

**市　税：軽自動車税…全期**

●納期限は **６月２日（月）** です。

◎**口座振替の方へ**…引き落とし日は納期限日です。引き落とし日前には必ず残高確認をお願いします。
◎納期内に限り、スマホアプリ（市税・保険料）・クレジットカード（市税のみ）・インターネットバンキング（市税のみ）で納付できます。
問㊊収納課（内線1521）

# ５月の子育てイベント情報

○子育て支援センター・児童センター・児童館とは
地域ぐるみで子どもの成長を願って、子育て家庭を応援する施設です。子どもたちに遊びの場を提供し、子育ての不安や悩みの相談もできます。

◆印…予約が必要です。（定員などの要件があります）

| 水海道子育て支援センター | | |
|---|---|---|
| 水海道高野町2081 | ☎22-2019 | 9時～16時 |
| 9日（金） | AM春のお散歩10時～ | |
| 21日（水） | AM春のお散歩10時～ | |
| 26日（月） | 身体測定 | |
| 27日（火） | AM身体測定／PM赤ちゃん広場14時～ | |
| 28日（水） | 身体測定 | |
| 29日（木） | 身体測定 | |
| 30日（金） | 身体測定 | |

| 認定こども園みつかいどう子育て支援センター「おもちゃ箱」 | | |
|---|---|---|
| 水海道橋本町3346 | ☎23-1400 | 9時～14時 |
| 16日（金） | 身体測定 | |
| 20日（火） | 身体測定 | |

| 小貝保育園子育て支援センター | | |
|---|---|---|
| 上蛇町2112 | ☎22-9958 | 9時～15時 |
| 1日（木） | 身体測定９時～<br>にこにこリユース９時～ | |
| 2日（金） | 身体測定９時～<br>にこにこリユース９時～ | |
| 7日（水） | 身体測定９時～<br>にこにこリユース９時～<br>マタニティ交流会13時30分～ | |
| 8日（木） | 身体測定９時～<br>にこにこリユース９時～ | |
| 9日（金） | 身体測定９時～<br>にこにこリユース９時～<br>◆ピクニック＆撮影会10時～ | |
| 13日（火） | ◆リフレッシュ（簡単ストレッチ）10時～ | |
| 15日（木） | いっしょにあそぼう＆誕生会10時30分～ | |
| 21日（水） | マタニティ交流会13時30分～ | |
| 22日（木） | ◆わらべうたであそぼう10時～ | |
| 27日（火） | ◆「あすなろ」による読み聞かせ10時30分～ | |

| 認定こども園石下保育園子育て支援センター | | |
|---|---|---|
| 新石下1031 | ☎42-2300 | 9時～15時 |
| 14日（水） | ◆つくって遊ぼう10時～ | |

| 東さくら保育園子育て支援センター | | |
|---|---|---|
| 本石下3762-1 | ☎42-6776 | 10時～15時 |
| 8日（木） | ◆お散歩に出かけよう！ 10時30分～ | |
| 22日（木） | ◆しゃぼん玉で遊ぼう10時30分～ | |

〈児童館・児童センター土曜開館日〉
三坂児童館　５月 ３日、17日
児童センター　５月10日、24日

| 三坂児童館 | | |
|---|---|---|
| 三坂町402-1 | ☎22-7937 | 8時30分～17時 |
| 1日（木） | おもちゃの広場 ９時～15時 | |
| 2日（金） | おもちゃの広場 ９時～15時 | |
| 3日（土） | 開館日 | |
| 8日（木） | おもちゃの広場 ９時～15時 | |
| 9日（金） | おもちゃの広場 ９時～15時 | |
| 13日（火） | おもちゃの広場 ９時～15時 | |
| 14日（水） | 相談日 ほっとステーション10時～ | |
| 15日（木） | おもちゃの広場 ９時～15時 | |
| 16日（金） | ◆おもちゃを作ろう10時30分～ /おもちゃの広場 | |
| 17日（土） | 開館日 | |
| 19日（月） | 休館日 | |
| 20日（火） | おもちゃの広場 ９時～15時 | |
| 22日（木） | おもちゃの広場 ９時～15時 | |
| 23日（金） | おもちゃの広場 ９時～15時 | |
| 27日（火） | おもちゃの広場 ９時～15時 | |
| 29日（木） | おもちゃの広場 ９時～15時 | |
| 30日（金） | おもちゃの広場 ９時～15時 | |

| 水海道児童センター | | |
|---|---|---|
| 水海道天満町4678 | ☎23-1902 | 8時30分～17時 |
| 1日（木） | 子育てサロン10時30分～ | |
| 2日（金） | いいもの★み～っけ９時～ | |
| 7日（水） | いいもの★み～っけ９時～ | |
| 9日（金） | いいもの★み～っけ９時～ | |
| 10日（土） | 開館日 | |
| 12日（月） | 休館日 | |
| 14日（水） | いいもの★み～っけ９時～ | |
| 15日（木） | ◆おにぎりパーティー 10時30分～ | |
| 16日（金） | いいもの★み～っけ９時～ | |
| 19日（月） | いいもの★み～っけ９時～ | |
| 21日（水） | いいもの★み～っけ９時～ | |
| 22日（木） | 相談日ほっとステーション10時～ | |
| 23日（金） | いいもの★み～っけ９時～ | |
| 24日（土） | 開館日 | |
| 26日（月） | 休館日 | |
| 28日（水） | いいもの★み～っけ９時～ | |
| 30日（金） | いいもの★み～っけ９時～ | |

●基本的に平日は自由開放日です。詳しくは、各子育て支援施設にお問い合わせください。
●休館日：土曜（児童館・児童センター除く）・日曜・祝日

# ５月の乳幼児健診・教室・相談　予定表

## 保健センター（予約制）

| 乳幼児健診 | 実施日 | 受付時間 | 対　象 |
|---|---|---|---|
| 乳児健診 | 14日（水） | 13時～13時45分 | 2025年１月生まれ |
| １歳６か月児健診 | 12日（月） | 12時45分～13時30分 | 2023年10月生まれ |
| ３歳児健診 | 13日（火） | | 2022年４月生まれ |
| ３歳６か月児歯科健診 | 16日（金） | | 2021年７・８月生まれ |

| 教室・相談 | 実施日 | 受付時間 | 対　象 |
|---|---|---|---|
| ２歳児教室 | 16日（金） | ９時45分～10時15分 | 2023年３・４月生まれ |
| のびのび子育て相談 | 14日（水） | | 乳幼児 |
| 離乳食教室（後期・完了期） | 29日（木） | ９時45分～10時 | 生後８～11か月 |
| プレパパ・ママ教室（妊娠期編） | 18日（日） | ９時15分～９時30分 | これからパパ・ママになる方（ママは妊娠中の方に限る） |

## 石下総合福祉センター（予約制）

| 乳幼児健診 | 実施日 | 受付時間 | 対　象 |
|---|---|---|---|
| 12か月児健診 | 27日（火） | 12時45分～13時30分 | 2024年４月生まれ |
| ３歳児健診 | 23日（金） | | 2022年３・４月生まれ |

申込・問保健推進課☎23-3111

広報じょうそうお知らせ版 令和7年4月24日発行
（毎月第4木曜日）※12月号のみ第3木曜日発行
●発行
●編集 茨城県常総市 市長公室秘書課
〒303-8501 常総市水海道諏訪町3222-3
TEL0297-23-2111（代表） ✉kouhou@city.joso.lg.jp