

受講生募集

前期
講座

令和7年度前期講座の受講生を募集します！
新しい知識・スキルを身につけるチャンス！
「学びたい」「やってみたい」思いを叶えます。



県西生涯学習センター
ホームページ

募集期間4月8日(火)～5月16日(金) 通知期限 5月23日(金)

お申込はこちら 詳しいお申込み方法は裏面をご覧ください。

現代の課題対策講座 受講料 5,000円 定員 40名

スマートフォン講座～誰一人取り残さないデジタル社会実現へ～



スマートフォン基本操作の習得、インターネットの安全な利用法、コミュニケーションアプリや日常の生活に役立つアプリの使用方法を学ぶ初心者向けの講座です。毎回の復習を徹底し、スマホ操作の習熟度向上を目指します。※スマートフォン持参(通信料自己負担)

講師 株式会社ユニゾンモバイル
日時 金曜日 9:30～12:00 6/6 6/13 7/4 7/11
内容 ①スマートフォンを便利に楽しむ ②生活に役立つアプリの使い方
③生活に役立つアプリの使い方2 ④最近のネット犯罪講義

食事法・運動法から学ぶ！健康寿命アップの秘訣



健康寿命を延ばし、質の高い生活を送るための知識と実践方法を学びます。健康寿命アップのためにはどうしたら良いのか、具体的な解説に加えて、栄養バランスを基礎から見直す食事法の伝授の他、認知症予防や転倒予防の具体的な方法について、わかりやすく、笑い声があふれる楽しい雰囲気でご説明いたします。

講師 ①②館野 記子(医療法人社団尽徳会 県西在宅クリニック責任者)
③④大蔵 倫博(筑波大学 体育系 教授)
日時 水曜日 9:30～12:00 6/11 6/18 7/2 7/9
内容 ①健康寿命を延ばす秘訣～健康な高齢者の在り方～
②食べて元気に迫る！～真の健康寿命食とは～
③手指巧緻性運動の理論と実践 ④マルチタスク運動の理論と実践

自然災害のミステリーを解明！防災の達人になろう



気候変動は、私たちの環境や生活に多大な影響を及ぼし、その影響に対して防災の重要性が増しています。本講座では、気候変動と防災の関連性について学び、「栃木県防災館」の現地研修では大風・大雨、煙迷路などの体験をします。
※現地研修はバス移動です。別途バス代がかかります。

講師 ①防災科学技術研究所 ②栃木県防災館
③田村 誠(茨城大学地球・地域環境共創機構 教授)
④小寺 昭彦(茨城大学地球・地域環境共創機構 講師)
日時 木曜日 9:30～12:00 6/12 6/19 7/3 7/17
内容 ①気候変動への対策「防災科研」の研究実績 ②現地研修 栃木県防災館
③気候変動影響とレジリエントな適応策/ 世界・日本・茨城の事例から
④農業分野の気候変動影響と災害

田沼意次の幕政改革から学ぶ地域改革への挑戦



社会システムの限界、将来を見据えた改革は現代社会が直面する課題です。18世紀の日本で、幕政改革を牽引した田沼意次の政策を深掘りし、その理念や実践を現代の地域行政や地域活性化策に応用する方法を学びます。

講師 関根 徳男(郷土史研究家)
日時 土曜日 13:30～16:00 6/14 6/21 6/28 7/5
内容 ①意次の生涯と時代背景 ②意次の政策とその影響
③意次の改革の挫折と評価 ④意次から学ぶ現代の地域行政改革

セカンドキャリア教育事業 受講料 5,000円 定員 30名

ボランティア育成事業 参加無料

実践農業講座 農園芸の基礎～食と農の理解を深めよう！～



今、大切な「食と農」を見直してみよう。講座では、栽培技術、土壌管理、病害虫対策、持続可能な農業技術、実践的なスキルを身に付けます。講義と実習を通じて専門知識を深めます。食と農の関係性を探求し、日常に活かす知恵を学んでみませんか。
※材料費別途2,100円
※9/13芋ほり体験は1kg当たり300円(各自現地でお支払い)
研修先:つくばいしだファーム

ヤングボランティア育成研修会「未来デザイン」

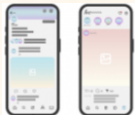


座学だけではなく、参加者自身が一緒に考えて考えるアクティブ・ラーニング！課題解決型学習にチャレンジしよう！
何かやってみたい！何となくでもOK！
ぜひご参加ください！(修了証発行)

日時 ①5/24(土)10:00～15:00 さしま少年自然の家 ※どちらか選択してください。
場所 ②8/17(日)10:00～15:00 県西生涯学習センター 2日参加も可能です。
内容 ボランティアとまちづくりの基礎講座/ワークショップ「未来デザイン」
「風水害24」シミュレーションゲーム/防災の基礎知識
定員 各50名(中学生以上)
講師 ①古河 大輔((一社)カゼトツチ代表理事)
②松崎 貴志(茨城県防災士会認定講師)

夢を叶えるスモールステップ講座

経験とスキルを活かす！SNS活用講座～スマホで夢をカタチに～



自分の隠れた強みを知り、新しいチャレンジをしてみませんか。講座では、自分の強みの分析、魅力的なコンテンツの作成法、各SNSの活用方法などを学びます。スマホから夢は広がります。プチ起業への第一歩を踏み出してみませんか。何かやってみたい！見つけたい！スキルアップにも！※すでにアカウントをお持ちの方が対象です。

1日環境美化活動体験会

ボランティア活動をしてみたいけど機会がない、という方。県西生涯学習センターのボランティアさんと一緒に、1日ボランティア体験をしてみませんか？初めての方大歓迎！※雨天中止
日時 6/20(金) 9:00～10:30 定員 20名
持ち物 動きやすい服装・汚れても良い靴・帽子汗拭きタオル・軍手
内容 ・草取り等の環境美化・ボランティア説明会及び交流会



ボランティア養成講座 ボランティア入門講座・救急法講習

ボランティアのはじめの一步を踏み出してみませんか。救急法講習も行い、受講後はボランティア養成講座修了証を発行します。

日時 7/19(土) 9:45～16:30
内容 ・講話「ボランティア入門講座」
・事例発表「地域とともに」
・事業説明「いばらきドリームパス事業」
・救急法短期講習



地域の核となる人材・団体育成事業 参加無料 定員 30名

地元の地域資源を知ろう！歴史から学ぶ地元の宝



地元の歴史を学んでみませんか。地域の資源としての価値を見直す講座を開催します。地域の資源、文化財、重要人物、歴史的出来事、伝統行事について学びます。郷土愛を育み、地域の宝ともいえる歴史を家族や身近な方に伝えてみませんか。歴史に興味がある方、地域を愛する皆様のご参加をお待ちしております。

講師 ①富山 恵二(坂東市ふるさとガイドの会 会長)
②齊藤 達也(結城市教育委員会 生涯学習課) ③土井 義行(日本考古学協会会員)
④田崎 哲哉(筑西市教育委員会 生涯学習課) ⑤桜川市教育委員会 文化財課
内容 ①坂東市「平将門の史跡」ガイド活動を通して
②結城市 結城の歴史、見世蔵、結城紬、いばらき観光マイスター紹介
③常総市 千姫さまと飯沼弘経寺
④筑西市 装飾 紋様から筑西市を覗く
⑤桜川市 桜川市の歴史と文化
現地研修 桜川市真壁伝承館 現地集合

日時 日曜日 10:00～12:00 7/20 7/27 8/3 8/24 8/31

幸運を呼び込むサンキャッチャー制作体験

サンキャッチャーは開運グッズとしても人気のインテリアアクセサリ。ご自身で選んだ色をもとに制作することで、セルフセラピーの効果を実感できます。講座では透明度の高い30mmクリスタルガラストップを使用し、見栄えの良い40cmのロングタイプを作ります。世界で一つのオリジナル作品を作ってみませんか？

日 時 6/21(土) 13:30~15:30

受講料 2,000円 材料費 3,000円

定 員 20名 講 師 雪乃(カラーdeサンキャッチャー認定講師)



心を整える写経体験

日常生活から離れた心を整える機会として、写経を体験してみませんか？お手本に写経用紙を重ね、筆ペンでなぞって書写しますので、初心者の方でも安心してご参加いただけます。

日 時 6/27(金) 18:00~20:00 ※内容は同じです。

6/29(土) 10:00~12:00 どちらか選択してください。

受講料 2,000円 教材費 1,000円

※納経を希望する場合プラス1,000円

定 員 30名 講 師 丹治 純孝(富谷観音小山寺 住職)



本当の織田信長はどんな人？史料から探る素顔とその真実

戦国時代の大名で最も著名な一人である織田信長は、強烈な個性の持ち主として、そのイメージが一般的に浸透しています。ところが史料をよく読むと、そのイメージの多くが後世作り上げられたものであることがわかります。今回は、信長の人物像、彼はどんな性格の人物だったのか、史料を読みながら考えてみたいと思います。

日 時 8/2(土) 13:30~15:30

受講料 2,000円 定 員 40名

講 師 金子 拓(東京大学史料編纂所教授)



戦時下の茨城県～筑波海軍航空隊の視点から～

第二次世界大戦から80年を迎える「いま」戦争の記憶を振り返ります。実際の戦争に一般市民や一兵士がどのように巻き込まれ、どのような経験をし、どんな結末を迎えたのかを知ることで、戦争の実態を理解し平和について考えます。

日 時 8/11(月・祝) 10:00~12:00

受講料 2,000円 定 員 40名

講 師 金澤 大介(筑波海軍航空隊記念館館長)



センターからのご案内

JAZZ Concert

募集締切:5月27日(火)

通知期限:6月3日(火)

ジャズの中でもアドリブ要素の強い、少人数編成の演奏形式「コンボ」、「ピンクパンサーのテーマ」「星に願いを」等有名曲を演奏しつつ、小笠原幸子が解説も添えて軽快なトークでお楽しみ頂ける2時間です楽しみながら、ジャズの奥深さを堪能あれ！

日 時 6月15日(日) 13:30~15:30

場 所 県西生涯学習センター 多目的ホール

定 員 200名

入 場 料 1,000円(自由席) 2,000円(指定席)

出 演 小笠原 幸子 特別ゲスト:安齋拓磨(ds) 村谷有祐(b)



和太鼓教室

和太鼓教室で新しい自分を発見！リズムに合わせて体を動かし、心を解放する時間を持ちませんか？初心者の方も安心して参加できる環境で、楽しく学びましょう。仲間と共に素敵な音楽を奏でる喜びを体験しよう！

日 時:土曜日 14:00~15:30 全6回+成果発表

7/12、8/9、8/30、9/13、9/27、10/5(日)、10/11

※10/5(日)は、生涯学習フェスティバル2025にて成果発表

場 所:県西生涯学習センター 対 象:小学生以上

定 員:15名 受 講 料:7,000円

講 師:和太鼓 鼓幸



募集締切:6月20日(金)通知期限:6月25日(水)

サークル活動1日体験してみませんか？

センターでは、様々な学習団体(サークル)が活動しており、会員を募集している団体もたくさんあります！興味はあるけどなかなか踏み出せない...そんな方のため、学習団体の活動にお試し参加できる、1日体験会を開催いたします。参加費:無料(別途材料費・教材費がかかる場合あり)

(体験内容・日程)

6/3 太極拳/美ユティBODY WAVE & ZUMBA/クラシックの聴き方

6/4 健康太極拳/フラワーアレンジメント

- 6/5 社交ダンス/エアロビクス/ヨガピラティス 6/7 ヨガ 6/8 水彩画
6/10 書道/俳句・句会 /アロマワックスサシェ・ハーバリウム
6/11 昭和歌謡を歌う/将棋/能楽 6/13 フラワーアレンジメント/俳句・句会
6/15 吹奏楽の演奏・合奏 6/19 古文書・ふるさとの歴史/ボイストレーニング
6/20 クラシックギター 6/21 己書/コカリナ 6/21 大人の塗り絵
6/24 ポップス尺八 6/26 オカリナ/日本舞踊
6/27 ヨガ/フラワーアレンジメント 6/28 篠笛 6/29 雅楽
7/6 電子工作の学習 7/9 スポーツ吹き矢

※体験の時間等詳細はホームページでご確認ください。

令和7年度 子ども体験教室

応募方法・選考の流れ

講師募集

小学生対象に講座を開きたい方大募集！

①応募 募:右の応募フォームから、必ず募集要項をご確認のうえ、ご応募ください。

募集締切:5月13日(水)

②書類選考:書類選考後、5/20(火)までに結果をお知らせします。

③面接:書類選考通過者は5/30(金)・31(土)で面接を行います。

④開催時期:令和7年度に実施する子ども体験にて実施していただきます。



第18回

ふれあい アシサイ祭り

6/7 土

時間 9:00~14:00 雨天決行

場所 茨城県県西生涯学習センター

ステージ発表や、体験・販売フースを出店者募集中！
詳しくはホームページでご確認ください。



食品の寄付にご協力ください。
ご家庭に眠っている食品大募集！



場 所 県西生涯学習センター 2階 管理事務所
受 付 常時・毎日受け付けています。※1個から受付可能です。常温保存品、未開封で、賞味期限が2ヶ月以上残っている食品

講座室・多目的ホール ご利用ください。

社員研修、子ども会、発表会 etc...
様々な目的でご利用いただけます。

※利用規約・料金・予約方法など、詳細はホームページをご覧ください。



お申込み

ホームページから申込み場合(締切日17:00まで)

当センターのホームページにアクセスし申込んでください。
http://www.kensei.gakusyu.ibk.ed.jp/
また、必ず以下のメールアドレスを予め受信設定してください。
・gakusyu@edu.pref.ibaraki.jp
・event_shitei@kensei.gakusyu.ibk.ed.jp

往復はがきで申込み場合(締切日必着)

往信裏面→①氏名(ふりがな) ②性別 ③年代 ④郵便番号・住所 ⑤電話番号
⑥希望講座名 ※サークル活動1日体験をお申込みの場合は、「団体名」をご記入ください。
⑦その他(必要に応じてご記入ください。)
・〈写経講座〉希望日程
・〈JAZZ Concert〉自由席・指定席の選択・申込人数
往信表面→県西生涯学習センターの宛先(下記お問合せを参照)
返信表面→参加者の郵便番号・住所・氏名

来所で申込み場合(締切日21:00まで)

通常はがきを1枚持参し、当センター
2事務室にお越しください。

お問合せ

茨城県県西生涯学習センター 〒308-0843 筑西市野殿1371 ☎ 0296-24-1151
(午前9時~午後9時まで) HP http://www.kensei.gakusyu.ibk.ed.jp

主催:茨城県県西生涯学習センター
茨城県教育委員会



※応募者多数の場合は抽選を行います。抽選結果については、各講座の通知期限までに、申込み方法に応じて返信いたします。
※当落にかかわらず、結果は申込者全員にお送りしますので、以下の場合には必ず【0296-24-1151】までお問合せいただき、ご確認をお願いいたします。
①申込み後、受付完了メールが届かない場合 ②通知期限を過ぎても抽選結果が届かない場合
※お申し込みの際の連絡先の誤入力や、メール受信設定などによって生じる連絡の遅延などに関し、当センターは一切の責任を負いかねます。
※定員に満たない講座については、申込み期間を延長したり、開講を中止する場合があります。※天候等、やむをえない事情により、講座内容が変更・中止になる場合があります。
※個人情報、当センター事業に関することのほかには使用いたしません。なお、受講中に撮影した写真をホームページ等に掲載することがありますので、予めご了承ください。