令和7年度

令和7年4月1日～令和8年3月31日
までご活用ください。

常総市 健康カレンダー 保存版

妊産婦と乳幼児の健康

●安心して赤ちゃんを産み育てるために 1～3
- 妊娠届出
- 新生児聴覚検査
- 出生届出
- 赤ちゃん訪問
- 産後ケア事業
- 母子手帳アプリ「きぬっこナビ」
- こどもの健診・予防接種・各種教室の流れ
- 医療福祉費支給制度・すくすく医療費支給制度
- プレパパ・ママ教室
- 未熟児養育医療給付制度
- 常総市子育て支援情報

●乳幼児健康診査・相談 …… 4～5

予防接種

●予防接種【こども】…… 6～8
- 生後２か月からワクチンデビュー！！

●予防接種【おとな】……9
- 感染症に備えましょう

●予防接種協力医療機関一覧 …… 10

検診

●成人の検診 …… 11
●集団検診受診時の注意等 …… 12
●集団検診の受け方 …… 13
●集団検診のWeb予約方法 …… 14
●集団検診日程 …… 15～16
●乳がん検診・子宮頸がん検診 …… 17
●医療機関がん検診 …… 18
協力医療機関 …… 19～20
●骨粗しょう症検診…… 20
●国民健康保険・後期高齢者医療制度
加入者のページ …… 21
協力医療機関 …… 22
歯周病保健事業 …… 23

献血・熱中症予防・感染症対策・救急

●献血のお知らせ…… 24
●熱中症予防 …… 24
●感染症対策のきほん（共通の予防） …… 24
●救急医療情報 …… 25～26

問い合わせ

●保健推進課（常総市保健センター内）
0297-23-3111
FAX.0297-23-3119
妊産婦と乳幼児の健康・予防接種
がん検診・国保特定健診・国保ドック検診
献血・救急

●健康保険課（本庁舎１階）
0297-23-2111（内線1251）
FAX.0297-23-2105
後期高齢者医療制度健診・後期高齢者ドック検診
医療福祉費支給制度（マル福・すくすく）
未熟児養育医療給付制度

妊産婦と乳幼児の健康 | 予　防　接　種 | 検　　診 | 献血・熱中症予防 感染症対策・救急

妊産婦と乳幼児の健康

安心して赤ちゃんを産み育てるために

【保健推進課】
☎0297-23-3111

お子さんを育てている中で，育児情報にふり回されて神経質になったり，不安になったり，孤独を感じたりしていませんか。市では，皆様が頑張りすぎず，より安心して妊娠・出産・子育てができるよう，妊娠期から子育て期まで保健師が継続的に相談をお受けする「妊婦等包括相談支援」を行っています。妊娠・出産・子育てのこと，一人で抱え込まず，気軽にお話してください。また，子育ての節目ごとに健康診査や教室・相談事業を行っています。ぜひご参加ください。

妊　娠　期

妊娠確定

医療機関を受診し，出産予定日がわかったら妊娠届出をします。

妊娠届出をすると母子健康手帳が交付されます。

妊娠届出後，医療機関で胎児の心拍が確認出来たら，保健師との面談，妊婦支援給付金1回目の申請があります！

妊婦健診を受けましょう

妊娠届出

- 妊娠届出をし，母子健康手帳や妊婦一般健康診査・新生児聴覚検査・産婦健康診査受診票などを受け取りましょう。

【窓口】保健推進課（常総市保健センター）
こども課　（本庁舎）
暮らしの窓口課（石下庁舎）

- 母子健康手帳受け取り後，マル福制度の申請をしましょう。（３ページ参照）

【窓口】健康保険課（本庁舎）
暮らしの窓口課（石下庁舎）

プレパパ・ママ教室

教室に参加してみましょう。沐浴疑似体験やご家族の妊婦体験ができます。
（３ページ参照）
【問い合わせ・申し込み】
保健推進課（常総市保健センター）

母子手帳アプリ「きぬっこナビ」

妊娠中から子育てまでをアプリでサポートします。これからの子育てに役立つ機能がたくさんあります！是非，紙の母子健康手帳と合わせてお使いください。

母子モ

出　　産

ご出産おめでとうございます

出産お疲れさまでした！
ゆっくり休んでくださいね。

新生児聴覚検査

新生児聴覚検査費用の一部を助成します。多くの医療機関で入院中に行います。

出生届出

- 出生届出をし，予防接種予診票などを受け取りましょう。

【窓口】市民課（本庁舎）
暮らしの窓口課（石下庁舎）

- マル福・すくすく医療制度の申請をしましょう。
（3ページ参照）

【窓口】健康保険課（本庁舎）
暮らしの窓口課（石下庁舎）

- 未熟児養育医療給付制度の対象の方は，申請しましょう。
（3ページ参照）

【窓口】健康保険課（本庁舎）
暮らしの窓口課（石下庁舎）

※妊婦健診，新生児聴覚検査，産婦健診は，医療機関で受けます。
医療機関に予約をして受診しましょう（上記で黄色の箇所）。

産　　後

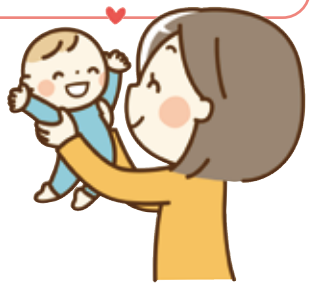
産婦健診を受けましょう

赤ちゃん訪問　（妊婦支援給付金）

赤ちゃんの健やかな成長と，保護者の方の育児を応援するため，保健師が家庭訪問を行います。
その場で，妊婦支援給付金2回目の申請をします。
こちらからご連絡しますが，早めの訪問をご希望の場合はお電話ください。
【問い合わせ】保健推進課（常総市保健センター）

産後ケア

産後ケアとは，出産後，慣れない育児に疲れてしまいがちなお母さんのために，育児の支援や心身のケアを受けられるサポートです（助成制度あり）。産後1年未満のお母さんと赤ちゃんが一緒に産科医療機関等で宿泊や日帰りで利用できます。
詳細についてはお問い合わせください
【問い合わせ・申し込み】保健推進課（常総市保健センター）



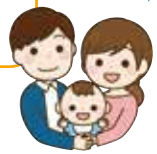
お子さんの健やかな成長のためにも健診・予防接種・各種教室などを受診，受講しましょう。
不明な点がありましたら，保健推進課までご連絡ください。（要予約）

【保健推進課】0297-23-3111

START

生後２か月 予防接種がスタート

予診票・母子健康手帳・保険証などを持って医療機関で接種します。
※６～８,10ページ参照



乳児健診

【対象】3～5か月ごろ
内容：診察(医師)
身体計測
相談(育児・栄養)
※４ページ参照

離乳食教室（初期・中期）

【対象】4～6か月ごろ
内容：離乳初期・中期の話
事故防止の話
歯みがきの話
※４ページ参照

離乳食教室（後期・完了期）

【対象】8～11か月ごろ
内容：離乳後期･完了期の話
親子あそび
※４ページ参照

乳児一般健康診査

【対象】9か月～1歳未満
予防接種予診票つづりの中の受診票を使い，医療機関にてご自身で予約・受診します。

１２か月児健診

内容：診察(医師)
むし歯予防の話
身体計測
相談(育児・栄養)
『えほんにたっち』
（ブックスタート･絵本プレゼント）
※４ページ参照

１歳６か月児健診

内容：診察（医師･歯科医師）
フッ化物塗布（希望者）
身体計測
相談（育児･栄養･歯みがき等）
※５ページ参照

２歳児教室

内容：身体計測
歯みがきの話
相談（育児･栄養･歯みがき等）
※５ページ参照

２歳児歯科健診

【対象】2歳～2歳6か月未満
2歳のお誕生日翌月に受診票が届きます。市内協力医療機関にてご自身で予約・受診します。

３歳児健診

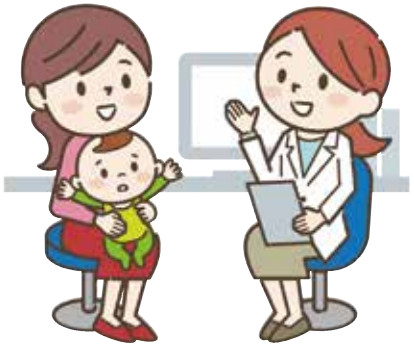
内容：診察（医師・歯科医師）
フッ化物塗布（希望者）
身体計測
尿・視力・聴力検査
眼科（屈折・眼位）検査
相談（育児･栄養･歯みがき等）
心理士による相談（希望者）
※５ページ参照

３歳６か月児歯科健診

内容：診察（歯科医師）
フッ化物塗布（希望者）
身体計測
相談（育児・栄養・歯みがき等）
※５ページ参照

５歳児健康相談

【対象】令和2年4月2日～令和3年4月1日生
内容：身体計測
集団活動
お子さんとの面談
保護者面談・相談（育児・栄養等）
※詳細は個別通知をご覧ください。



※予防接種，乳児一般健康診査，２歳児歯科健診は，医療機関で受けます。
医療機関に予約をして受診しましょう（上記で黄色の箇所）。

妊産婦と乳幼児の健康

安心して赤ちゃんを産み育てるために

【保健推進課】
✆0297-23-3111

医療福祉費支給制度 すくすく医療費支給制度

問い合わせ・申請窓口
【健康保険課（本庁舎）・暮らしの窓口課（石下庁舎）】
✆0297-23-2111

母子健康手帳の交付を受けた妊産婦の方及び０歳から 18 歳までのお子さんは，マル福・すくすくにより，医療費の一部が助成されます。

プレパパ・ママ教室（要予約）

問い合わせ・申し込み
【保健推進課】✆0297-23-3111

申し込みフォーム

会　場	常総市保健センター	
受付時間	9：15～9：30	
持ち物	母子健康手帳，飲み物	
実施日	妊娠期編	出産・育児編
	令和7年　5月18日（日）	令和7年　6月29日（日）
	8月　3日（日）	9月28日（日）
	11月16日（日）	12月21日（日）
	令和8年　2月　8日（日）	令和8年　3月15日（日）
内　容	●妊娠の経過と過ごし方 ●妊娠中の歯の衛生 ●妊娠中の栄養 ●ご家族の妊婦体験（希望者）	●お産の経過と呼吸法 ●産後の生活について ●母乳育児について ●沐浴疑似体験（希望者）
その他	※どちらからでも参加できます。なるべく2コースでお受けください。 ※ご家族の方も，ぜひご一緒にご参加ください。 ※途中にストレッチが入ります。動きやすい服装でお越しください。	

未熟児養育医療給付制度

問い合わせ・申請窓口
【健康保険課（本庁舎）・暮らしの窓口課（石下庁舎）】
✆0297-23-2111

身体の発育が未熟なまま生まれた赤ちゃんが，指定医療機関で入院治療を必要とする場合に，その治療に必要な医療費を公費により負担する制度です。

常総市子育て支援情報　じょうそう　（市ホームページ）

市のホームページの中で，子育て支援情報を掲載したページになります。

市ホームページ　常総市子育て支援情報　じょうそう
https://www.city.joso.lg.jp/kosodate/

子どもを預けたい
https://www.city.joso.lg.jp/kosodate/purpose/deposit/

相談・支援
https://www.city.joso.lg.jp/kosodate/purpose/soudan_sien/

学校・教育
https://www.city.joso.lg.jp/kosodate/purpose/school_kyouiku/

健康・医療
https://www.city.joso.lg.jp/kosodate/purpose/kenkou_iryou/

障がい児支援
https://www.city.joso.lg.jp/kosodate/purpose/handicapped/

市内医療機関
https://www.city.joso.lg.jp/kosodate/if/page001967.html

上記以外にも，様々な子育てに関する情報が掲載されています。
ぜひご活用ください。

乳幼児健康診査・相談　要予約

【保健推進課】
✆0297-23-3111

すべての健診・相談・教室は事前の**予約**が必要です。
体調が悪い場合は，日程の変更をお願いします。電話にてご連絡ください。
対象月は目安です。ご都合の良い会場でご予約ください。
※健診・相談・教室の内容は，状況により一部変更することがあります。

●乳児一般健康診査

医療機関での個別受診（無料）です。
「予防接種予診票」「乳児一般健康診査受診票」つづりの中の受診票を使います。
医療機関へ予約をとり，『9 か月～1 歳のお誕生日前日まで』に受けましょう。

●2歳児歯科健診

医療機関での個別受診（無料）です。
2 歳のお誕生日翌月に受診券を郵送します。
市内協力医療機関へ予約をとり，『2 歳～2 歳6 か月まで』に受けましょう。

●のびのび子育て相談

受付時間　9：45～10：15
対象　乳幼児

実　施　日	会　　場
令和7年　4月16日（水）	常総市保健センター
5月14日（水）	常総市保健センター
6月24日（火）	常総市保健センター
7月18日（金）	常総市保健センター
8月20日（水）	常総市保健センター
9月16日（火）	常総市保健センター
10月15日（水）	常総市保健センター
11月 6日（木）	常総市保健センター
12月15日（月）	常総市保健センター
令和8年　1月 9日（金）	常総市保健センター
2月13日（金）	常総市保健センター
3月10日（火）	常総市保健センター

内　容	●身体計測 ●相談（育児・栄養等）
持ち物	母子健康手帳 バスタオル　など

●乳児健診

受付時間　1：00～1：45
※受診時期の目安は３～５か月です。

対象の目安	実　施　日	会　　場
令和6年（2024年）12月生	令和7年　4月15日（火）	石下総合福祉センター
令和7年（2025年）1月生	5月14日（水）	常総市保健センター
2月生	6月 4日（水）	常総市保健センター
3月生	7月 8日（火）	石下総合福祉センター
4月生	8月20日（水）	常総市保健センター
5月生	9月16日（火）	常総市保健センター
6月生	10月 7日（火）	石下総合福祉センター
7月生	11月 6日（木）	常総市保健センター
8月生	12月 3日（水）	常総市保健センター
9月生	令和8年　1月27日（火）	石下総合福祉センター
10月生	2月 3日（火）	常総市保健センター
11月生	3月10日（火）	常総市保健センター

内　容	●診察（医師）●身体計測 ●相談（育児・栄養等）
持ち物	母子健康手帳，バスタオル　など

●12か月児健診

受付時間　12：45～1：30

対象の目安	実　施　日	会　　場
令和6年（2024年）3月生	令和7年　4月16日（水）	常総市保健センター
4月生	5月27日（火）	石下総合福祉センター
5月生	6月24日（火）	常総市保健センター
6月生	7月30日（水）	常総市保健センター
7月生	8月 5日（火）	石下総合福祉センター
8月生	9月30日（火）	常総市保健センター
9月生	10月15日（水）	常総市保健センター
10月生	11月18日（火）	石下総合福祉センター
11月生	12月 2日（火）	常総市保健センター
12月生	令和8年　1月21日（水）	常総市保健センター
令和7年（2025年）1月生	2月17日（火）	石下総合福祉センター
2月生	3月24日（火）	常総市保健センター

内　容	●診察（医師）　●身体計測 ●むし歯予防の話 ●相談（育児・栄養等） ●「えほんにたっち！」 （ブックスタート・絵本プレゼント）
持ち物	母子健康手帳，バスタオル　など

●離乳食教室

会　　場　常総市保健センター
受付時間　9：45～10：00
※希望者多数の場合は時間変更をお願いすることがあります。

初期・中期	後期・完了期
〈対　象〉 4～6か月頃	〈対　象〉 8～11か月頃
令和7年　4月22日（火）	令和7年　5月29日（木）
6月26日（木）	7月29日（火）
8月22日（金）	9月26日（金）
10月22日（水）	11月20日（木）
12月19日（金）	令和8年　1月15日（木）
令和8年　2月20日（金）	3月17日（火）
内　容	内　容
●離乳初期･中期の話 ●事故予防の話 ●歯みがきの話	●離乳後期･完了期の話 ●親子遊び
持ち物：母子健康手帳	

問い合わせ･申し込み
【保健推進課】✆0297-23-3111

●1歳6か月児健診

	常総市保健センター	石下総合福祉センター
	受付時間　12:45～1:30	
対象者	実　施　日	実　施　日
令和5年(2023年) 9月生	令和7年 4月24日(木)	令和7年 4月 9日(水)
10月生	5月12日(月)	6月 10日(火)
11月生	6月18日(水)	
12月生	7月 7日(月)	8月 26日(火)
令和6年(2024年) 1月生	8月 7日(木)	
2月生	9月 8日(月)	10月 23日(木)
3月生	10月 6日(月)	
4月生	11月 4日(火)	12月 24日(水)
5月生	12月16日(火)	
6月生	令和8年 1月22日(木)	令和8年 2月 4日(水)
7月生	2月16日(月)	
8月生	3月19日(木)	※4月実施予定。「令和8年度常総市健康カレンダー」をご覧ください。
内　容	●診察（医師・歯科医師） ●フッ化物塗布（希望者） ●身体計測 ●相談（育児・栄養・歯みがき等）	
持ち物	母子健康手帳，バスタオル 歯ブラシ　など	

●2歳児教室（受付時間にご注意ください）

	常総市保健センター	石下総合福祉センター
	受付時間 9:45～10:15	受付時間 2:45～3:15
対象者	実　施　日	実　施　日
令和5年(2023年) 3月生	令和7年 5月16日(金)	令和7年 4月 9日(水)
4月生		
5月生	7月30日(水)	6月10日(火)
6月生		
7月生	9月30日(火)	8月26日(火)
8月生		
9月生	11月27日(木)	10月23日(木)
10月生		
11月生	令和8年 1月21日(水)	12月24日(水)
12月生		
令和6年(2024年) 1月生	3月24日(火)	令和8年 2月 4日(水)
2月生		
内　容	●身体計測 ●歯みがきの話 （希望する方には染め出しチェックを行います。汚れても良い服装でお越しください。） ●相談（育児・栄養・歯みがき等）	
持ち物	母子健康手帳，タオル 歯ブラシ，コップ　など	

●3歳児健診

	常総市保健センター	石下総合福祉センター
	受付時間　12:45～1:30	
対象者	実　施　日	実　施　日
令和4年(2022年) 3月生	令和7年 4月30日(水)	令和7年 5月23日(金)
4月生	5月13日(火)	
5月生	6月 3日(火)	7月11日(金)
6月生	7月 9日(水)	
7月生	8月19日(火)	9月24日(水)
8月生	9月 4日(木)	
9月生	10月 8日(水)	11月14日(金)
10月生	11月 5日(水)	
11月生	12月17日(水)	令和8年 1月 7日(水)
12月生	令和8年 1月20日(火)	
令和5年(2023年) 1月生	2月18日(水)	3月 6日(金)
2月生	3月25日(水)	
内　容	●診察（医師・歯科医師） ●フッ化物塗布（希望者） ●相談（育児・栄養・歯みがき等） ●身体計測　●尿・視力・聴力検査 ●眼科（屈折・眼位）検査 ●心理士による相談（希望者）	
持ち物	母子健康手帳，バスタオル 歯ブラシ，問診票，尿検体　など	

※対象のお子さんには，約2週間前に個別通知します。
※問診票を必ずご持参ください。

健診会場での眼科（屈折・眼位）検査が導入されました。
この検査は，弱視・斜視・眼疾患の早期発見に役立ちます。
ご自宅での視力検査とあわせて行うことが有効です。

●3歳6か月児歯科健診

	常総市保健センター	石下総合福祉センター
	受付時間　12:45～1:30	
対象者	実　施　日	実　施　日
令和3年(2021年) 7月生	令和7年 5月16日(金)	令和7年 4月 10日(木)
8月生		6月 17日(火)
9月生	7月25日(金)	8月27日(水)
10月生	8月 1日(金)	
11月生	9月 5日(金)	10月 24日(金)
12月生		
令和4年(2022年) 1月生	11月27日(木)	12月11日(木)
2月生		
3月生	令和8年 1月 8日(木)	令和8年 2月6日(金)
4月生		
5月生	3月 3日(火)	3月12日(木)
6月生		
内　容	●診察（歯科医師） ●フッ化物塗布（希望者） ●身体計測 ●相談（育児・栄養・歯みがき等）	
持ち物	母子健康手帳，バスタオル 歯ブラシ，問診票　など	

※対象のお子さんには，約2週間前に個別通知します。
※問診票を必ずご持参ください。

健診はお子さんの成長発達を確認する大切な機会です。
幼稚園・保育所の就園に関わらず，ぜひ受けてくださいね。
日ごろ感じているちょっとした疑問や不安なことを医師や
保健師・栄養士とお話しすることもできます。
同じ月齢のおともだちにも出会えますよ！

問い合わせ・申し込み
【保健推進課】☎0297-23-3111

予防接種
こども

生後２か月からワクチンデビュー！！

予防接種は感染症からこどもを守る大切なものです。
特に赤ちゃんは，感染症にかかると重症化しやすいため，対象年齢になったら早めに接種を受けましょう！

- **定期接種**は**国の予防接種法に定められている予防接種**です。予防接種費用については**公費負担**となるため，**無料**で接種ができます。ただし，**対象年齢を過ぎると全額自己負担**になりますので，必ず対象年齢内で接種を済ませてください。
- 予防接種の予診票は出生届出時に交付されます。転入・紛失等により予診票をお持ちでないときは，保健推進課（保健センター）または暮らしの窓口課（石下庁舎）で，**母子健康手帳**をご持参のうえ再交付の手続きをしてください。
- 転出されたときは，**転出日以降に常総市発行の予診票は使えません**。転出後の予防接種の受け方については，転出先自治体にお問い合わせください。
- 接種対象年齢の**『…至るまで』『…未満』『…達するまで』**とは，定期接種を受けられる最終対象年齢になる**誕生日の前日**を指します。
- 長期にわたる疾病等の特別な事情により対象年齢内に定期接種を受けられなかったときは，国が定める対象者であれば，対象年齢を過ぎても決められた期間内に定期接種を受けられます。まずは電話で保健推進課（✆23-3111）にご相談ください。
- 骨髄移植等により，定期接種で得られた免疫が消失し，再接種が必要と医師に診断された方を対象に再接種費用の一部を助成します。まずは電話で保健推進課（✆23-3111）にご相談ください。

予防接種の受け方

① 医療機関に予約する。
② 当日下記のものを持って接種を受ける。
【持ち物】**健康保険証（マイナ保険証または資格確認書）**
予診票・母子健康手帳
接種費用（任意接種の場合）

接種を受ける前に…

☑ こどもの体調を確認しましょう。

☑「予防接種と子どもの健康」等の説明文を読みましょう。

☑ こどもの健康状態をよく知る保護者が一緒に行きましょう。
保護者が同伴できない時は，委任状が必要です（予防接種予診票つづりの裏表紙裏面参照）。

異なる種類の予防接種を受けるときの接種間隔

注射生ワクチン	BCG,麻しん風しん,水痘 おたふくかぜ　など	27日以上あける →	注射生ワクチン
経口生ワクチン	ロタウイルス	制限なし →	注射生ワクチン 経口生ワクチン 不活化ワクチン
不活化ワクチン	B型肝炎,小児肺炎球菌,五種混合 日本脳炎,二種混合,子宮頸がん インフルエンザ　など		

- 同じ種類のワクチンの場合は，次ページの表をご確認ください。
- 接種日翌日が１日目となります。

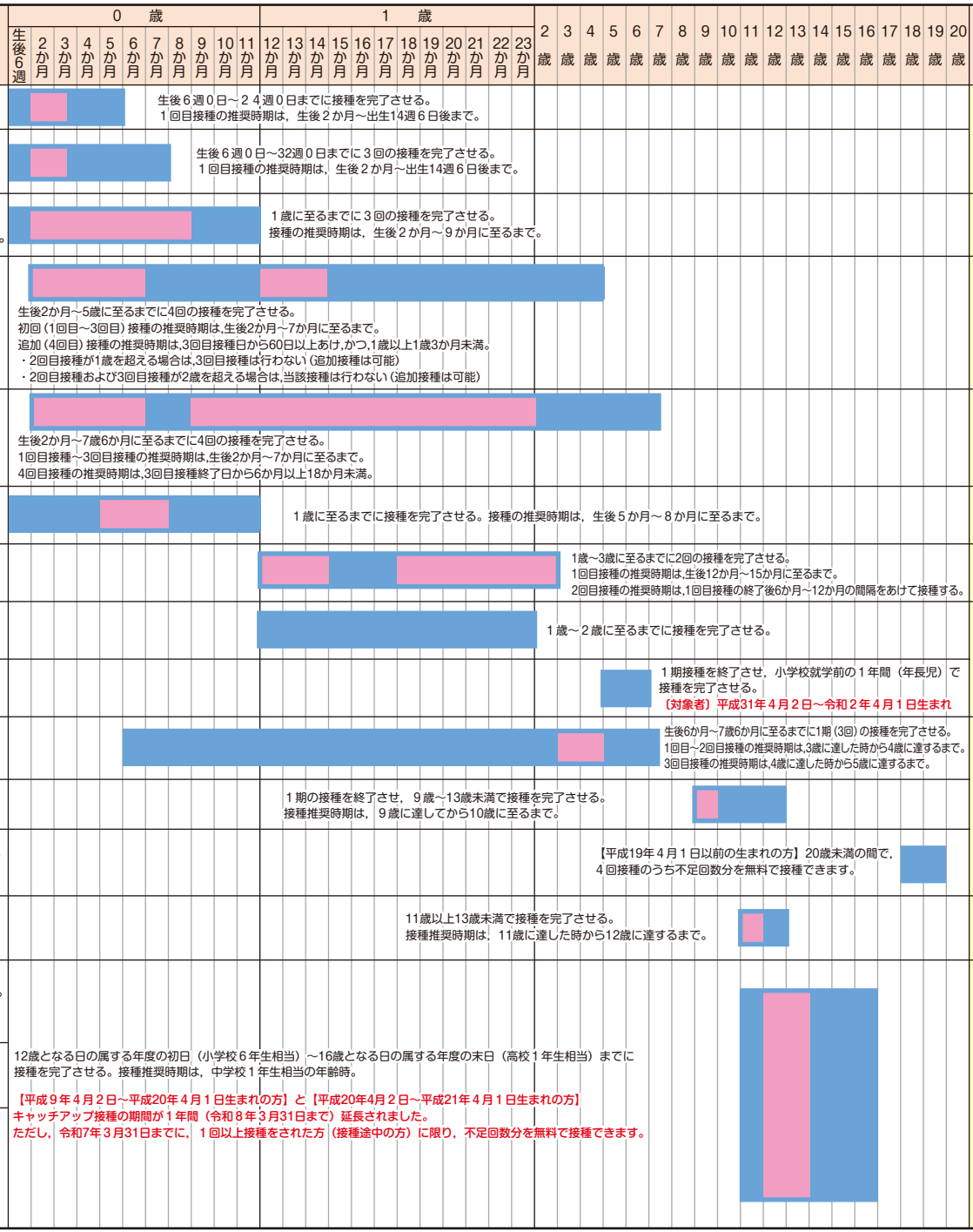
病気にかかったときの接種間隔

麻しん	治ってから４週間程度あける
風しん，水痘，おたふくかぜ　など	治ってから２～４週間程度あける
突発性発疹，手足口病 伝染性紅斑（りんご病）など	治ってから１～２週間程度あける

こどもの予防接種（定期接種）スケジュール

■定期接種対象期間　■接種推奨時期

予防接種の種類			接種回数	接種間隔	予防する病気
生（経口）	ロタウイルス	1価	2回	2回目の接種は，1回目接種日から27日以上あける。	ロタウイルス感染症
		5価	3回	2回目の接種は，1回目接種日から27日以上あける。 3回目の接種は，2回目接種日から27日以上あける。	
不活化	B型肝炎		3回	2回目の接種は，1回目接種日から27日以上あける。 3回目の接種は，1回目接種日から139日以上あける。	B型肝炎
不活化	小児肺炎球菌		4回	2回目の接種は，1回目接種日から27日以上あける。 3回目の接種は，2回目接種日から27日以上あける。 4回目の接種は，1歳になった日以降，かつ，1回目の接種日から60日以上あける。	肺炎球菌感染症
不活化	五種混合		4回	2回目の接種は，1回目接種日から20日以上あける。 3回目の接種は，2回目接種日から20日以上あける。 4回目の接種は，3回目の接種日から6か月以上あける。	ジフテリア・百日せき 破傷風・ポリオ Hib感染症
生（注射）	BCG		1回		結核
生（注射）	水痘		2回	2回目の接種は，1回目接種日から3か月以上あける。	水痘（水ぼうそう）
生（注射）	麻しん 風しん混合	1期	1回		麻しん・風しん
		2期	1回		
不活化	日本脳炎	1期	3回	2回目の接種は，1回目接種日から6日以上あける。 3回目の接種は，2回目接種日から6か月以上あける。	日本脳炎
		2期	1回		
		特例	4回	1回目～3回目接種までの接種間隔は，1期接種と同様。 4回目接種は，3回目接種日から6日以上あける。	
不活化	二種混合		1回		ジフテリア・破傷風
不活化	子宮頸がん （女性のみ対象）	2価	3回	2回目の接種は，1回目接種日から1か月以上あける。 3回目の接種は，1回目接種日から6か月以上あける。	ヒトパピローマ ウイルス感染症
		4価	3回	2回目の接種は，1回目接種日から2か月以上あける。 3回目の接種は，1回目接種日から6か月以上あける。	
		9価	2回～3回	1回目の接種が15歳未満の場合：2回目の接種は，1回目接種日から6か月以上あける。 1回目の接種が15歳以上の場合：2回目の接種は，1回目接種日から2か月以上あけ，3回目接種は，1回目接種日から6か月以上あける。	



母子手帳アプリ「母子モ（きぬっこナビ）」で，予防接種の事前お知らせなどのサポートが受けられます。

茨城県内定期予防接種の広域化について

定期予防接種は原則，お住まい（住民票所在）の市町村で接種することになりますが，かかりつけ医が市外にいる場合など，県内の協力医療機関であれば公費負担で接種することが可能です。県内協力医療機関の一覧については，茨城県医師会のホームページよりご確認ください。

茨城県医師会
ホームページ

常総市の予防接種協力医療機関は，10P をご確認ください。

定期予防接種の償還払いについて

常総市定期予防接種助成金交付要綱により，健康上の理由や，その他特別の事情により指定医療機関以外の医療機関で自己負担により定期予防接種を受けた場合，その予防接種費用（常総市が定める予防接種費用）の助成が受けられます。

必要な手続きについては，保健推進課（☎23-3111）へご連絡ください。

＜対象例＞

●母親が出産等により，接種対象となるこどもを連れて，県外市町村へ長期にわたり里帰りする場合

●県外の病院，施設等に入院，入所している場合

予防接種による健康被害救済制度

予防接種後の副反応により，生活に支障が出るような障害を残すなどの健康被害が生じた場合※は，予防接種法に基づく必要な手続きを経て，救済（給付）を受けることができます。給付申請の必要が生じた場合は，保健推進課（☎23-3111）へご連絡ください。

厚生労働省
ホームページ

※国が予防接種をしたことにより健康被害が生じたと認めた場合

子宮頸がんワクチン（HPV ワクチン）キャッチアップ接種の延長について

国による積極的な接種勧奨を差し控えていた時期に，定期接種を受ける機会を逃した方に対し，公平な接種機会を確保する観点から，従来の定期接種の対象年齢を超えて行う「キャッチアップ接種」を令和７年度（令和８年３月31日）まで延長して行います。

対 象 者	平成 ９年４月２日～平成20年４月１日生まれの女子 平成20年４月２日～平成21年４月１日生まれの女子 【令和４年４月１日～令和７年３月31日までにHPVワクチンを１回以上接種した方（接種未完了の方）】
接種費用	無　料
接種回数	HPVワクチン接種の不足回数分（１回または２回）
接種場所	県内協力医療機関

任意予防接種費用の一部助成について

予防接種法で定められてる定期接種の対象から外れているもので，個人予防として本人または保護者の判断で接種を行うものです。原則，全額自己負担となりますが,市では,以下の予防接種費用の一部助成をしています。

●おたふくかぜ（流行性耳下腺炎）予防接種

対 象 者	1歳～5歳未満（罹患歴がある方,すでに2回接種した方は除く。）
助 成 額	3,600円
助成回数	1回
接種場所	おたふくかぜ予防接種を実施する常総市協力医療機関のみ

●インフルエンザ予防接種

対 象 者	生後6か月～中学校就学年齢にある方
助 成 額	1回あたり1,000円
助成回数	生後６か月～13歳未満：２回　13歳以上：１回
接種場所	インフルエンザ予防接種を実施する常総市協力医療機関のみ

予防接種
おとな

感染症に備えましょう

インフルエンザ / 肺炎球菌 / 新型コロナウイルス / 帯状疱疹

予防接種は病気に対する免疫をつけ，感染症の発症を予防したり，かかった場合でも重症化を防ぎます。

●定期接種（法律の改正により接種内容が変わることがあります。国の動向に合わせ，市広報紙やホームページにより，随時お知らせします。）

予防接種名	予防する病気	対象者
インフルエンザ	季節性 インフルエンザ	対象：**接種日当日，65歳以上の方** または,60歳～64歳で心臓,腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がい（身体障害者手帳1級）を有する方 ◇接種に必要な予診票などを9月頃に郵送予定です。詳しくは，市広報紙やホームページによりお知らせします。
高齢者肺炎球菌 （23価）	肺炎球菌感染症	対象：**初めて**このワクチンを接種する方で，**接種日当日，65歳の方** または,60歳～64歳で心臓,腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がい（身体障害者手帳1級）を有する方 助成額：3,000円 助成を受けられる医療機関：県内協力医療機関 ◇新たに接種対象となる方へハガキ案内をします。ハガキは，65歳の誕生日を迎えられた翌月以降に郵送します。
新型コロナウイルス	新型コロナウイルス 感染症	対象：**接種日当日，65歳以上の方** または,60歳～64歳で心臓,腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がい（身体障害者手帳1級）を有する方 ◇接種に必要な予診票などを9月頃に郵送予定です。詳しくは，市広報紙やホームページによりお知らせします。
帯状疱疹	帯状疱疹	対象：**令和７年度において,右表の年齢（生年月日）に該当する方** または,60歳～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がい（身体障害者手帳1級）を有する方 ◇発症ピークは70歳ですが，加齢により発症率が高くなるため，**65歳を超える方については，５年間の経過措置として，５歳年齢ごと（70歳，75歳，80歳，85歳，90歳，95歳，100歳）を定期接種として実施します。** **◇100歳を超える方は，令和７年度に限り全員を定期接種の対象として実施します。** ◇詳しくは，市広報紙やホームページによりお知らせします。

令和7年度年齢	帯状疱疹定期接種の対象者
65歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれ
70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ
75歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ
80歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ
85歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ
90歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ
95歳	昭和　5年4月2日～昭和　6年4月1日生まれ
100歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ
101歳以上	大正14年4月1日以前生まれ

●任意接種

予防接種名	予防する病気	対象者
高齢者肺炎球菌 （23価）	肺炎球菌感染症	対象：**初めて**このワクチンを接種する方で，**接種日当日，66歳以上の方** 助成額：3,000円 助成を受けられる医療機関：市独自の助成のため，**市内協力医療機関のみ** ◇詳しくは，市ホームページをご確認ください。 常総市ホームページ

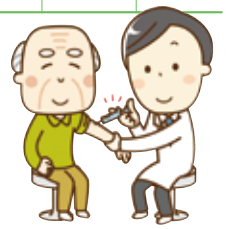
●予防接種協力医療機関一覧

医療機関名	電話番号	こども												おとな			
		定期接種										任意接種	任意接種	定期/任意	定期	定期	定期
		ロタ	B型肝炎	小児肺炎球菌	五種混合	BCG	水痘	麻しん風しん混合	日本脳炎	二種混合	子宮頸がん	おたふくかぜ	インフルエンザ	高齢者肺炎球菌	インフルエンザ	新型コロナウイルス	帯状疱疹
植竹医院	0297-23-1135	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		◇令和6年度と同様，秋冬に実施します。 ◇接種開始時期や接種実施医療機関などの詳細は，市広報紙やホームページによりお知らせします。	●	◇令和6年度と同様，秋冬に定期接種として実施します。 ◇接種開始時期や予診票の郵送，接種実施医療機関などの詳細は，市広報紙やホームページによりお知らせします。	◇令和6年度と同様，秋冬に定期接種として実施します。 ◇接種開始時期や予診票の郵送，接種実施医療機関などの詳細は，市広報紙やホームページによりお知らせします。	◇令和7年度より，予防接種法上のB類疾病に位置付けられ，定期接種として実施します。詳しくは，国の動向に合わせて，市広報紙やホームページによりお知らせします。
大塚クリニック※1	0297-20-2400				●	●	●	●	●	●		●		●			
きぬ医師会病院	0297-23-1778	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●		●			
桜橋クリニック	0297-23-0271							●※2	●※3	●				●			
しらさわ耳鼻咽喉科クリニック	0297-22-0065													●			
鈴木内科整形外科医院	0297-22-0133													●			
寺田医院	0297-27-2662										●						
のぞみが丘診療所	0297-24-0662													●			
ひかりファミリークリニック	0297-25-0135	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●			
水海道西部病院	0297-24-1211									●	●			●			
水海道さくら病院	0297-23-2223																
荒川医院	0297-42-4898				●	●	●	●	●	●		●		●			
いとう医院	0297-42-1666													●			
しば医院	0297-30-4811	●	●	●	●		●	●	●※3	●	●	●		●			
常総メディカル	0297-42-0200					●			●※4	●				●			
須澤内科糖尿病医院	0297-21-2131	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●			
耳鼻咽喉科染野クリニック	0297-42-3387	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●		●			
中島医科歯科クリニック	0297-42-0666	●	●	●		●	●	●	●	●		●		●			
みらい平こどもクリニック	0297-47-2251	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●					
みらいの森キッズクリニック	0297-21-9342	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●					
しばたキッズクリニック	0297-21-0811	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●					
もりや小児科医院	0297-20-6737	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●			
えのもと小児科	0297-45-2121	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●					
守谷こどものこころとからだのクリニック	0297-45-4192	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●					
学園の森キッズクリニック	029-856-7100	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●					
つくばキッズクリニック	029-836-2825	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●					
なないろキッズクリニック	029-886-7716	●	●	●	●	●	●	●	●※5	●	●※5	●					
みどりのこどもクリニック	029-846-0195	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●					

接種の予約に関することは各医療機関へ確認してください。
※１インフルエンザ以外はかかりつけ患者のみ
※２…２期のみ　※３…３歳以上　※４…9歳以上　※５…中学生まで

上記以外の県内協力医療機関の情報はこちらから！

茨城県医師会ホームページ

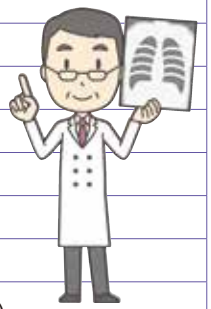


成人の検診

～生活習慣病の早期発見のために，年に一回は健康診査を受けましょう～

●下記の対象者に，がん検診，特定健康診査，後期高齢者医療制度健診，成人病検診，ドック検診等の助成を実施しています。
●社会保険等加入者の特定健康診査については，加入されている健康保険組合等にご確認ください。

健診項目		対象者	掲載ページ	問い合わせ
集団検診	プレメタボ健診	37歳～39歳の国保加入者　（国保以外の方は成人病検診の対象です）	12～16ページ	保健推進課 0297-23-3111
	特定健康診査	40歳～74歳の国保加入者		
	後期高齢者医療制度健診	後期高齢者医療制度加入者		
	胸部レントゲン検査（結核・肺がん）	16歳以上の方		
	胃がん検診	19歳以上の方		
	大腸がん検診	40歳以上の方		
	前立腺がん検診	50歳以上の男性		
	肝炎ウイルス検診	40歳～74歳の方（未受診者）		
	成人病検診	19歳～39歳の方　（37歳～39歳の国保加入者はプレメタボ健診の対象です）		
	乳がん検診	20歳以上の女性	17ページ	
	子宮頸がん検診			
医療機関がん検診	乳がん検診・子宮がん検診	20歳以上の女性	17～20ページ	健康保険課 0297-23-2111 （内線1251） 後期高齢者医療制度健診・後期高齢者医療制度加入者のドック検診
	胃がん検診・大腸がん検診	40歳以上の方		
その他の検診	骨粗しょう症検診	19歳以上の方	20ページ	
医療機関健診	特定健康診査	40歳～74歳の国保加入者	21～22ページ	
	後期高齢者医療制度健診	後期高齢者医療制度加入者		
ドック検診	人間ドック 脳ドック	・令和7年4月1日現在，国保加入者で下記の年齢の該当者 ※1 〔令和7年4月1日現在，30歳 ※2 ～検診当日74歳〕 ・後期高齢者医療制度加入者 ※1 ※1　その他の条件については，P.21参照 ※2　生年月日が平成7年4月1日以前の方		
歯周疾患検診	歯周病保健事業	国保加入者・後期高齢者医療制度加入者で，該当年齢の方	23ページ	



特定健康診査（集団検診・医療機関健診）とドック検診（人間・脳）は重複して受けられません。

◎自覚症状がある場合には，早めに医療機関を受診してください。
◎集団検診の結果は，お手元に届くまでに約1ヶ月半のお時間をいただいております。
◎検診の日程や内容は変更となる場合があります。
最新の情報は市ホームページをご確認ください。

集団検診受診時の注意等

常総市の検診助成は，年度内１回のみです。

特定健康診査（40歳～ 74歳の方）・プレメタボ健診（37歳～ 39歳の国保加入者）

- 国民健康保険加入の方は，年に１回健診を受けましょう。
- ドック検診を希望の方は，P.21 をご確認の上，ご不明な点は保健推進課にお問い合わせください。
- 国民健康保険以外の方は加入先の健康保険組合等にご確認ください。

成人病検診（19歳～39歳の方）

※37歳～ 39歳の国保加入者はプレメタボ健診の対象です。

- 加入している健康保険に関係なく受診できます。自己負担額は 2,000円です。

後期高齢者医療制度健診

- 後期高齢者医療制度加入の方は，年に１回後期高齢者医療制度健診を受けましょう。料金は無料ですが，心電図，貧血検査，眼底検査を希望の方は，別途料金が必要です。

心電図：1,650円　貧血検査：330円　眼底検査：1,650円　３点セット：2,500円

胸部レントゲン検査（結核・肺がん検診）/喀痰（かくたん）検査

- 65歳以上の方には感染症法で年1回の結核検診の受診が定められています。当日の服装はボタンや金具,刺繍がないものを着用してください。
- 喀痰検査は検診時，該当の方にご案内します。

肝炎ウイルス検診

- 血液検査です。肝炎は，感染症の１つで気づかないうちに感染していることも多く，放置すると肝硬変や肝臓がんへ移行する恐れがあります。
- 40 歳以上で過去に検査を受けたことのない方が対象です。
- **令和7年度，40・45・50・55・60・65 歳になる方は無料で受けられます。**

前立腺がん検診（男性のみ）

- 血液検査です。年に１回検査を受けましょう。定期的に受診し治療を受けている方は，医療機関の受診をお勧めします。

胃がん検診

- バリウム検査です。
- 胃がん検診を希望する方は，総合検診にお申し込みください。

●次の方は胃がん検診を受けられませんのでご注意ください。

・バリウム検査で体調不良になったことがある方　・胃腸の病気の既往や手術をしたことがある方
・開腹手術を3回以上している方　・胃腸の病気で治療中，経過観察中の方
・1年以内に手術をした方　・1年以内に脳血管疾患や虚血性心疾患，不整脈の発作があった方
・メニエール病など，めまいがある方　・重い心疾患，肺疾患，腎疾患のある方
・飲み込むときにむせやすい方（バリウムが気管に入ると呼吸困難，肺炎の原因になります）
・自立歩行が困難な方　・撮影台の手すりを握ることが難しい方　・検査のための寝返りができない方
・体重130kg以上の方　・妊娠中または妊娠の可能性がある方
・3日間以上排便がない方またはひどい便秘の方　・当日血圧が高い方

●胃がん検診前日・当日の注意事項

・前日の夕食は，午後8時頃までに済ませ，当日の朝食は摂らないでください（ガムや飴も禁止です）。服薬や熱中症予防のため，コップ1杯程度の水であれば差し支えありません。
・飲酒や喫煙はなるべくお控えください。
・服薬については主治医にご相談ください。
・入れ歯安定剤は検診終了まで使用しないでください。
・服装はボタンや金具，刺繍のないものを着用してください。

大腸がん検診

- 便の潜血検査です。
- 容器がない方は下記の場所で配布していますのでご利用ください。
  ◇本庁舎　健康保険課　　◇常総市保健センター
  ◇石下庁舎　暮らしの窓口課
  ※容器には使用期限があります。ご注意ください。
- 便のとり方
  検診を受診する日（提出日）に合わせて便を２日分とってください。
  便は提出日の6日前からとれます。
  2本とれないときは1本でも検査できます。
  1本の容器に2日分の便をとらないでください。

6日前	5日前	4日前	3日前	2日前	1日前	提出日(検診日)

← 採便可能期間

※集団検診をお申し込みされた方に,尿容器（全員）と検便容器（40歳以上の方）を郵送します。
※健診結果の再発行は有料です。健診結果がお手元に届きましたら,大切に保管してください。〈健診結果の再発行に関するお問い合わせ〉茨城県総合健診協会　0296-20-3480

集団検診の受け方

①受診する**健診項目**を選ぶ（下表参照）。
②**検診日・会場**を選ぶ（P.15 ～ P.16 参照）。
※胃がん検診を希望の方は，総合検診にお申し込みください。
③申し込み期間内に**Web**または**電話**で予約をする。

Web 『けんこうリンクWeb予約』で検索

https://kenko-link.org/
（要事前登録）
●詳細はP.14を参照してください。

電話 健診予約センター ✆ 0570-077-150
受付時間 9～ 17時（土・日・祝日を除く）

問い合わせ		
	・各種がん検診　・肝炎ウイルス検診 ・国保特定健康診査　・プレメタボ健診 ・成人病検診 【保健推進課】 ✆ 0297-23-3111	後期高齢者医療制度健診 【健康保険課】 ✆ 0297-23-2111 （内線1251）

プレメタボ健診受診券・国保特定健康診査受診券・後期高齢者医療制度健診受診券の発送について

下記の対象者には，５月下旬頃に受診券を発送します。
送付された受診券・次のいずれか（マイナ保険証，資格確認書，健康保険証）を，検診会場にお持ちください。
① 37 歳～ 74 歳の国保加入者
②後期高齢者医療制度加入者
※後期高齢者医療制度加入者で受診券がない場合は
健康保険課 ✆0297-23-2111（内線1251）へご連絡ください。

●自覚症状がある場合には，早めに医療機関を受診してください。　●対象年齢は令和8年4月1日現在の年齢です（プレメタボ健診・特定健康診査は令和8年3月31日現在）。

	プレメタボ健診	特定健康診査		後期高齢者医療制度健診	成人病検診	胃がん検診	大腸がん検診	結核検診 肺がん検診	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検診
対象者	37歳～39歳（国保加入者）	40歳～74歳（国保加入者）	40歳～74歳（国保以外）	後期高齢者医療制度加入者	19歳～39歳（37歳～39歳の国保加入者以外）	19歳以上	40歳以上	16歳以上	50歳以上（男性）	40歳～74歳（未受診者）
自己負担額	1,000円	1,000円 ＊70歳～74歳は無料	加入先の健康保険組合等に，ご確認ください。	無料※2	2,000円	800円	300円※1	無料	500円	600円
主な内容	問診・身長・体重・腹囲・血圧測定・血液検査・尿検査・眼底検査・心電図 ●腹囲はプレメタボ健診・特定健康診査のみ実施					問診 胃バリウム造影検査	問診 便潜血検査	問診 胸部レントゲン検査	問診 血液検査	問診 血液検査

※1 大腸がん検診のみ希望の方は保健推進課（✆0297-23-3111）へお申し込みください。

70歳以上の方の特定健康診査（国保）・がん検診等の料金は無料です。

※2 後期高齢者医療制度健診で心電図，貧血検査，眼底検査を希望の方は，別途料金が必要です。心電図:1,650円　貧血検査:330円　眼底検査:1,650円　3点セット:2,500円

集団検診のWeb予約方法

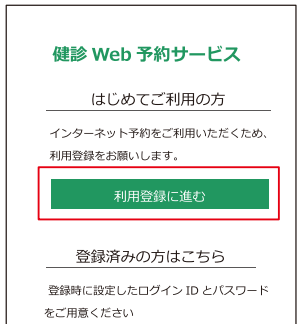
スマートフォン，パソコンから簡単・便利に予約できます。
電話での「繋がらない」がないから,大変便利です。申し込み期間内なら,24時間いつでも予約できます。

ご利用には,事前登録が必要です（事前登録はいつでも可能）。

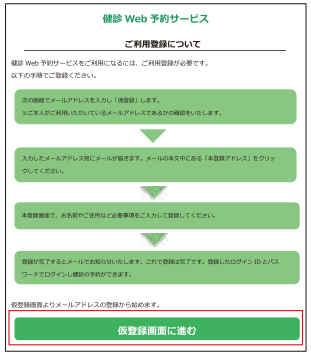
◆利用者登録のご案内（スマートフォンで登録の場合）

Step1 仮登録　二次元コードもしくはURLからアクセス!!

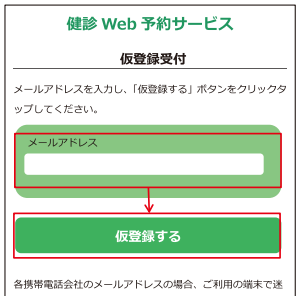
●パソコンからは
https://kenko-link.org/



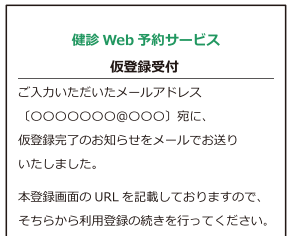
●利用者登録に進みます。



●仮登録画面に進みます。



●まずはメールアドレスを入力して「仮登録」します。



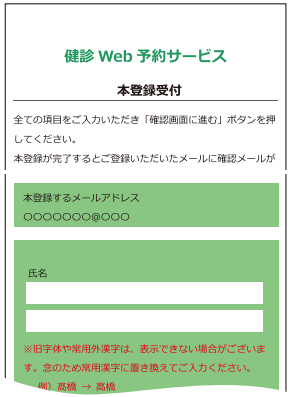
●仮登録受付と本登録用メールの送信案内が表示されます。

仮登録完了のメールが届きます！

仮登録完了の通知と，メール本文内に「本登録」を行うためのURLが表示されます。

Step2 本登録

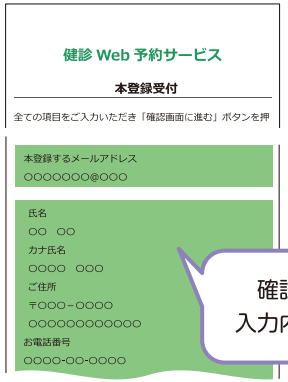
Step1で届いた仮登録完了通知メールにある「本登録用URL」をタップ



●ご自分の情報を登録

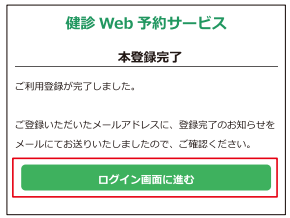
【入力する情報】
- 名前
- フリガナ
- 住所(〒検索可)
- 電話番号
- 生年月日
- 性別
- 健康保険の種類
- ログイン ID
- パスワード

※ログインIDとパスワードは大切に保管してください。



確認画面で入力内容の確認

OKなら登録ボタンを!



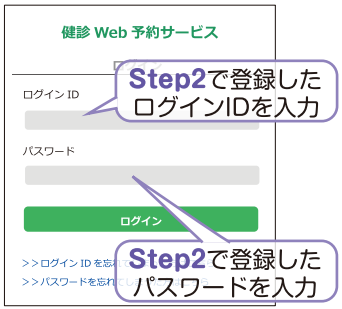
本登録完了のメールが届きます！

●家族登録について　登録ユーザー1名につき,2名まで家族登録が可能です。
※家族一括の健診予約はできません。ご注意ください。

●キャンセル待ちについて
希望した健診に空きがない場合，キャンセル待ち登録ができます。申し込み期間内に予約の空きがでた際は，登録したメールアドレス宛てに通知メールが届きます。
※申し込み期間を過ぎると，キャンセル待ちは失効するので，ご注意ください。

Step3 利用開始

Step2で届いた本登録完了メールにある「URL」をタップ



●ご希望の健診日を予約！
【予約受付時間】
各申込期間初日 9:00～
申込期間最終日23:59

集団検診日程　すべての総合検診，一般検診で予約が必要となります。

予約はこちら

Web『けんこうリンクWeb予約』で検索

https://kenko-link.org/（要事前登録）

●詳細は P.14 を参照してください。

電話 健診予約センター　0570-077-150

受付時間 9～ 17時（土・日・祝日を除く）

●通話料は，おかけになった方の負担になります。

●受付初日は電話が大変混み合います。

※申し込み期間内でも，定員になり次第締め切ります。ご了承ください。

※大腸がん検診のみ希望の方は保健推進課（0297-23-3111）へお申し込みください。

● 総合検診　検診当日受付時間　午前8:00～11:30　要予約

実施日	会場	申し込み期間	検査項目
令和7年 7月22日（火）	常総市保健センター	6月3日（火）～6月6日（金）	胃がん検診 ＋ 胸部レントゲン検査 （結核検診・肺がん検診） 喀痰検査 成人病検診 プレメタボ健診 特定健康診査 後期高齢者医療制度健診 大腸がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診
7月23日（水）			
7月24日（木）	石下総合福祉センター		
8月21日（木）	石下総合福祉センター	7月7日（月）～7月10日（木）	
8月22日（金）			
8月24日（日）			
10月17日（金）	石下総合福祉センター	8月4日（月）～8月5日（火）	
10月18日（土）	常総市保健センター		
10月19日（日）			
10月20日（月）			
11月 7日（金）	石下総合福祉センター	9月8日（月）～9月10日（水）	
11月 8日（土）			
11月10日（月）	常総市保健センター		
11月11日（火）			
令和8年 1月13日（火）	常総市保健センター	11月19日(水)～11月21日（金）	
1月14日（水）	石下総合福祉センター		

● 一般検診 検診当日受付時間　午前 9:00 ～11:30　午後 1:30 ～3:00 要予約

実施日	会場	申し込み期間	検査項目
令和7年 7月1日（火）	石下総合福祉センター	6月3日（火）～6月6日（金）	胸部レントゲン検査 （結核検診・肺がん検診） 喀痰検査 成人病検診 プレメタボ健診 特定健康診査 後期高齢者医療制度健診 大腸がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診
7月2日（水）			
7月3日（木）			
7月14日（月）	常総市保健センター		
7月15日（火）			
7月16日（水）			
7月17日（木）	生涯学習センター		
8月25日（月）	常総市保健センター	7月7日（月）～7月10日（木）	
9月9日（火）			
9月10日（水）			
9月11日（木）	石下総合福祉センター		
9月12日（金）			
11月12日（水）	常総市保健センター	9月8日(月)～9月10日（水）	
11月13日（木）			
11月19日（水）	石下総合福祉センター		
11月20日（木）			
11月21日（金）			
令和8年 1月15日（木）	石下総合福祉センター	11月19日（水）～11月21日（金）	
1月16日（金）			
1月17日（土）			
1月18日（日）	常総市保健センター		

乳がん検診・子宮頸がん検診

問い合わせ【保健推進課】 0297-23-3111

婦人科検診対象者

項目 ＼ 年齢		20歳～39歳	40歳以上
乳がん検診	超音波検査　600円	○	偶数年齢の方
乳がん検診	マンモグラフィ検査 2方向　1,000円 1方向　600円		奇数年齢の方 49歳以下　2方向 51歳以上　1方向
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診検査 700円 （HPV検査 500円）	○ 31・36・41歳の方は，HPV検査を追加できます。	

対象年齢：令和8年4月1日現在

●今年度，下記の方に無料クーポン券を4月下旬に発送します。

子宮頸がん検診無料クーポン券

21歳：平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ

乳がん検診無料クーポン券

41歳：昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ

ご注意ください

- 自覚症状（乳房のしこりや不正出血等）がある方は，医療機関を受診してください。
- 婦人科疾患で治療中，経過観察中の方は医療機関での検診をお勧めします。
- 次の方は医療機関にご相談ください。
  - ・豊胸手術，乳房再建術を受けたことがある方
  - ・ペースメーカー，ICD，V-Pシャント，CVポートなど医療器具を装着している方
  - ・１年以内に胸部付近の手術をされた方
  - ・妊娠中または妊娠の可能性がある方，授乳中の方
  - ・婦人科疾患で治療中，経過観察中の方
  - ・初めて子宮頸がん検診を受ける方（性交渉の経験がない方）

予約はこちら

Web　『けんこうリンクWeb予約』で検索

https://kenko-link.org/　（要事前登録）

●詳細は P.14 を参照してください。

電話　健診予約センター　0570-077-150

受付時間 9～17時（土・日・祝日を除く）

●通話料は，おかけになった方の負担になります。
●受付初日は電話が大変混み合います。

※申し込み期間内でも，定員になり次第締め切ります。ご了承ください。

検診当日受付時間

乳がん検診のみ　10:00～10:30
乳がん検診・子宮頸がん検診　12:30～13:20

要予約

実施日	会場	申し込み期間
令和７年　６月21日（土）	石下総合福祉センター	５月27日（火）
６月22日（日）		
８月28日（木）	常総市保健センター	７月７日（月）～７月10日（木）
８月29日（金）	石下総合福祉センター	
８月30日（土）		
９月１日（月）	常総市保健センター	
９月２日（火）		
９月３日（水）		
令和８年　１月23日（金）	石下総合福祉センター	11月19日（水）～11月21日（金）
１月24日（土）	常総市保健センター	
１月26日（月）		

持ち物

- 婦人科検診票（記入して当日お持ちください）
- バスタオル（乳がん検診を受ける方）

子宮頸がん検診を受ける時はスカート着用が便利です。

医療機関がん検診（乳がん・子宮がん・胃がん・大腸がん）

問い合わせ【保健推進課】 0297-23-3111

70歳以上の方は医療機関がん検診（乳がん・子宮がん・大腸がん）の検査料金が無料です。

申請期間（受診券発行期間）：令和7年3月19日（水）～12月26日（金）
受診期間：令和7年4月1日（火）～令和8年1月31日（土）
終了間近は混雑が予想されますので，早めの予約及び受診をお勧めします。

医療機関乳がん検診・子宮がん検診

		対象者	費　用	備　考
乳がん検診	超音波検査	20歳～39歳の女性 40歳以上で偶数年齢の女性	600円	
	マンモグラフィ	40歳以上で奇数年齢の女性 49歳以下　2方向 51歳以上　1方向	2方向1,000円 1方向　600円	※無料対象年齢あり
子宮がん検診		20歳以上の女性 ○31・36・41歳の方は，HPV検査を追加できます。	1,000円 （HPV検査　500円）	※無料対象年齢あり

※子宮がん検診は21歳，乳がん検診は41歳の方が無料になります。無料クーポン券を４月下旬に発送します。
医療機関に５月以降の予約をしてください。

医療機関胃がん検診・大腸がん検診

		対象者	費　用	備　考
胃がん検診	レントゲン	40歳以上の方	助成額　8,000円	バリウム
	胃内視鏡検査			胃カメラ
	ピロリ菌検査	40歳以上で，過去にピロリ菌検査や除菌をしていない方	助成額　1,200円（医療機関胃がん検診と併用 人間ドックと併用）	血液検査
			助成額　2,600円（ピロリ菌検査単独）	
大腸がん検診		40歳以上の方	負担額　500円	便潜血検査

医療機関がん検診の受け方

①協力医療機関（P.19 P.20）に予約をする。

②下記の窓口で申請をし，受診券を受け取る。

※受診券の発行は，12月26日（金）までです。

●保健推進課
（常総市保健センター内）

●石下庁舎
暮らしの窓口課

※郵送希望の場合は予約日のおおむね2週間前までに，保健推進課（0297-23-3111）に電話で申し込む。

③予約した医療機関で検診を受ける。

●婦人科検診協力医療機関

医療機関名	住　　所	電話番号	子宮がん		乳がん	
			頸部	HPV	マンモ	超音波
植竹医院	常総市水海道宝町2841	0297-23-1135 （予約なし受診可）	●	●		
きぬ医師会病院	常総市新井木町13-3	0297-22-8634			●	●
寺田医院	常総市菅生町1717	0297-27-2662	●	●		
木根淵外科胃腸科病院	坂東市辺田1430	0297-35-3131			●	●
くぐいど婦人科クリニック	坂東市鵠戸896-1	0297-35-5600	●			
宇津野医院	下妻市下妻丁373-15	0296-45-0311 （平日予約なし受診可）	●	●		●
中岫産婦人科医院	下妻市下妻丁148	0296-44-2438	●			
平間病院	下妻市江2051	0296-43-5100			●	●
軽部病院	下妻市下妻乙398-1	0296-44-3761				●
総合守谷第一病院	守谷市松前台1-17	0297-45-9912	●		●	●
守谷慶友病院	守谷市立沢980-1	0297-46-0877			●	●
お産の森いのちのもり 産科婦人科　篠崎医院	守谷市大柏1067-1	0297-44-6203	●	●		
もりやファミリークリニック	守谷市松並1394-1	0297-38-8210	●	●		
セントラル総合クリニック	牛久市上柏田4-58-1	029-875-3511	●	●	●	●
はなみずきクリニック	牛久市中央1-6-22	029-871-1711	●	●		●
牛久愛和総合病院	牛久市猪子町896	029-870-5525 （月～土13:00～16:00）	●		●	●
まつなみクリニック	牛久市ひたち野東4-7-1	029-873-5111			●	●
JAとりで総合医療センター	取手市本郷2-1-1	0297-72-0015	●		●※1	●
取手北相馬保健医療センター 医師会病院	取手市野々井1926	0297-71-9500			●	●

医療機関名	住　　所	電話番号	子宮がん		乳がん	
			頸部	HPV	マンモ	超音波
かんの産婦人科クリニック	取手市藤代1076	0297-83-0321	●	●		
レディスクリニック 結	稲敷郡阿見町本郷1-16-2	029-830-5151	●	●		
霞ヶ浦成人病研究事業団 健診センター	稲敷郡阿見町中央3-20-1	029-887-4563	●	●		
筑波記念病院 つくばトータルヘルスプラザ	つくば市要1187-299	029-864-3588	●	●	●	●
庄司クリニック	つくば市中野158-1	029-836-0405	●	●		●
前島レディースクリニック	つくば市手代木2005-6	029-859-0726 （できる限りWEB予約）	●	●		
筑波総合クリニック	つくば市要65	029-877-1221	●	●		
つくば総合健診センター （筑波メディカルセンター）	つくば市天久保1-2	029-856-3500	●	●	●	●
つくば国際ブレスト& レディースクリニック	つくば市吾妻2-8-8 つくばシティアビル2F	050-3355-6979	●	●	●	●
つくば双愛病院	つくば市高崎1008	029-878-5007	●		●	●
つくば木場公園クリニック	つくば市松野木101-6	029-836-4123 （WEB予約のみ）	●	●		
筑波学園病院	つくば市上横場2573-1	029-836-1983				●
ゆうこレディースクリニック つくば	つくば市研究学園3-12-5	029-875-5565	●	●		
つくばみらい 遠藤レディースクリニック	つくばみらい市富士見ヶ丘1-28-3	0297-47-2055	●	●	●	●
遠藤産婦人科医院	筑西市八丁台63	0296-20-1000	●	●	●	●
塚原医院	古河市尾崎3810-3	0280-76-2323	●	●		
日立製作所 土浦診療健診センタ	土浦市神立東2-27-8	0570-20-0500	●		●	●
石川クリニック	土浦市大町12-3	029-821-2587	●			●
茨城西南医療センター病院	猿島郡境町2190	0280-33-3777 （13:30～16:00）	●		●	●
池田医院	猿島郡境町2174−100	0280-87-0171	●	●		

※1　40代のみ

●胃がん検診・大腸がん検診協力医療機関

医療機関名	住　　所	電話番号	胃がん検診		ピロリ菌検査		大腸がん検診
			レントゲン	内視鏡	単独	胃+ピロリ	
植竹医院	常総市水海道宝町2841	23-1135		●	●	●	●
大塚クリニック	常総市中妻町2620	20-2400			●		●
きぬ医師会病院	常総市新井木町13-3	22-8634	●	●		●	●
桜橋クリニック	常総市水海道橋本町3296-11	23-0271		●	●	●	●
のぞみが丘診療所	常総市大生郷町3142	24-0662			●		●
水海道西部病院	常総市豊岡町丙685	24-1211	●	●	●	●	●
いとう医院	常総市古間木新田817-1	42-1666			●		●
しば医院	常総市本石下4772-4	30-4811		●	●	●	●
常総メディカル	常総市新石下3926	42-0200		●	●	●	●
中島医科歯科クリニック	常総市曲田550-1	42-0666			●		●

※胃レントゲン＝バリウム検査　　胃内視鏡検査＝カメラ検査

茨城県公式アプリ「元気アップ！リいばらき」をご活用ください。

～スマートフォンであなたの健康をサポートします～

茨城県では，県民の健康づくり活動の推進のため，スマートフォン用アプリ「元気アップ！リいばらき」を通した健康診断や健康教室への参加，毎日の運動など，健康づくり活動に対してポイントを付与し，景品・サービスなどと交換できる「いばらきヘルスケアポイント」を運用しています。アプリは無料で公開していますので，ぜひ健康づくりに取り組んで景品をゲットしていきましょう。

▲常総市ホームページ内「元気アップ!リいばらき」について

骨粗しょう症検診

●**対　象　者**：19歳以上の方

※ 令和7年度に40・45・50・55・60・65・70歳になる方はぜひお受けください。

●**定　　員**：各会場先着150人

●**自己負担額**：500円（70歳以上無料）

●**検 査 内 容**：右足かかとの超音波検査

申し込み・問い合わせ【保健推進課】☎ 0297-23-3111

実　施　日	会　　場	申し込み期間
令和7年　6月11日（水）	常総市保健センター	5月8日（木）～定員に達するまで
6月12日（木）		
6月13日（金）	石下総合福祉センター	

骨粗しょう症を予防しよう！

●骨粗しょう症とは？

骨量の過度な減少などによって，骨が弱くなり骨折しやすくなる病気です。特に女性は，閉経後に急激に骨量が減ることがあります。まずは検診で自分の骨量を知り，早期から予防することが大切です。

●あなたは骨粗しょう症になりやすい？

□牛乳,乳製品をほとんど摂らない
□たばこを吸う/お酒を飲む量が多い
□運動不足
□遅い初経/早い閉経

一つでも当てはまると，将来，骨粗しょう症になる可能性が高いです。

●骨粗しょう症を予防するには?

▶栄養バランスの良い食事をしっかり摂る

特に骨の主成分となるカルシウム,カルシウムの吸収を促すビタミンDを積極的に摂りましょう。
カルシウムが多い食品：乳製品，魚介類，大豆製品，野菜類 など
ビタミンDが多い食品：魚介類，きのこ類 など

▶適度な運動を続ける

ウォーキングなど適度な運動を続けましょう。骨に適度な圧力が加わり,骨が強くなります。

▶日光を浴びる

日光を浴びることで体内のビタミンDが活性化し,カルシウムの吸収が高まります。1日15～30分程度,日光を浴びるようにしましょう。

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者のページ

問い合わせ　国民健康保険加入者【保健推進課】0297-23-3111

後期高齢者医療制度加入者【健康保険課】0297-23-2111（内線1251）

特定健康診査・後期高齢者医療制度健診が医療機関でも受けられます

● **対象者・検査項目**

	対象者	検査項目
特定健康診査	40歳～74歳の国保加入者	※①【基本項目】身長・体重・腹囲・血圧測定・血液検査・尿検査 ②【詳細項目】眼底検査・心電図・貧血検査・血清クレアチニン検査 ③【追加項目】尿酸値
後期高齢者医療制度健診	後期高齢者医療制度加入者	身長・体重・血圧測定・血液検査・尿検査

※市内の医療機関では①②③の項目を実施（眼底検査は一部の医療機関で実施）。
市外の医療機関では①のみ実施（医師の判断で②を実施する場合もあります）。

● **受診期間**：令和7年6月1日（日）～令和8年3月31日（火）
＊後期高齢者医療制度健診は令和８年２月28日（土）まで

● **健診料金**：1,500円（70歳以上は無料）

● **持ち物**：受診券（5月下旬から順次郵送）・健診料金・次のいずれか（マイナ保険証，資格確認書，健康保険証）など

● **受診方法**：協力医療機関 P.22 に予約をし，受診してください。

ドック検診の助成

※特定健康診査・後期高齢者医療制度健診と重複することはできません。

● **対象者**：①令和７年４月１日現在，国保に加入し，30歳～検診当日74歳以下の方〔生年月日が平成７年４月１日以前〕
②後期高齢者医療制度加入者
※国民健康保険税/後期高齢者医療保険料を完納している方
※年度の途中から国保に加入した場合，加入日の６か月後から助成対象になります。

● **申請期間**：**令和７年４月15日（火）～12月26日（金）**

● **助成期間**：令和７年４月18日（金）～令和８年３月31日（火）

● **助成額**：人間ドック20,000円　脳ドック30,000円（脳ドックの助成は隔年）

● **申請場所**

	本庁舎 健康保険課	石下庁舎 暮らしの窓口課	保健推進課（保健センター内）
国民健康保険加入者	○	○	○
後期高齢者医療制度加入者	○	○	

● **申請方法**：①協力医療機関 P.22 に予約をする。
②受診者本人または同一世帯の方が申請期間内で，かつ受診日前日までに上記の申請場所で助成券の申請をする。
持ち物：【国保加入者】次のいずれか（マイナ保険証，資格確認書，健康保険証）・特定健康診査受診券
【後期高齢者医療制度加入者】次のいずれか（マイナ保険証，資格確認書，健康保険証）・後期高齢者医療制度健診受診券
③助成券を持参し，ドックを受診する。

※助成金の償還払いはできません。必ず事前に申請してください。

●協力医療機関

医療機関名	住　　所	電話番号	医療機関特定健診	後期高齢者医療制度健診	人間ドック	脳ドック	人間・脳ドック婦人科検診との併用	人間ドックと同時ピロリ菌検査
いとう医院	常総市古間木新田817-1	0297-42-1666	●					
植竹医院	常総市水海道宝町2841	0297-23-1135	●					
大塚クリニック	常総市中妻町2620	0297-20-2400	●					
きぬ医師会病院	常総市新井木町13-3	0297-22-8634	●	●	●	●	● 乳がん検診のみ	
常総メディカル	常総市新石下3926	0297-42-0200	●	●	● 国保のみ			●
中島医科歯科クリニック	常総市曲田550-1	0297-42-0666	●					
水海道さくら病院	常総市水海道森下町4447	0297-23-2223	●	●				
水海道西部病院	常総市豊岡町丙685	0297-24-1211	●	●	●	●		●
霞ヶ浦成人病研究事業団　健診センター	稲敷郡阿見町中央3-20-1	029-887-4563			●	●	● 子宮がん検診のみ	●
牛久愛和総合病院	牛久市猪子町896	029-873-4334	●		●	●		● 国保のみ
茨城西南医療センター病院	猿島郡境町2190	0280-33-3777 (13:30～16:00)	●		●	●		
筑波学園病院	つくば市上横場2573-1	029-836-1983	●		●	●	● 超音波検査のみ	
筑波記念病院 つくばトータルヘルスプラザ	つくば市要1187-299	029-864-3588	●		●	● 国保のみ	● 国保・共済のみ	● 国保のみ
つくば総合健診センター（筑波メディカルセンター）	つくば市天久保1-2	029-856-3500			●	●	●	
筑波大学附属病院 筑波予防医学研究センター	つくば市天久保2-1-1 筑波大学付属病院F棟	029-853-4205			●	●		
土浦協同病院　予防医療センター	土浦市おおつ野4-1-1	029-846-3731	●		●			
日立製作所　土浦診療健診センタ	土浦市神立東2-27-8	0570-200-500			●		●	
JAとりで総合医療センター	取手市本郷2-1-1	0297-74-0622	●		●	●		
取手北相馬保健医療センター　医師会病院	取手市野々井1926	0297-71-9500			●	●	● 乳がん検診のみ	
キッコーマン総合病院	野田市宮崎100	04-7123-5910			●	●		
ホスピタル坂東	坂東市沓掛411	0297-44-2455	●		●	●		●
総合守谷第一病院	守谷市松前台1-17	0297-45-9912			●	●		
守谷慶友病院	守谷市立沢980-1	0297-46-0877	●		●	●	● 乳がん検診のみ	
龍ケ崎済生会病院	龍ケ崎市中里1-1	0297-63-7178	●		●	●		

人間ドック・脳ドックに婦人科検診を併用する方，人間ドックにピロリ菌検査を併用する方は，予約時，病院にその旨をお伝えください。ドックの助成券とは別に，それぞれ受診券が必要です。

※受診券の申請方法や申請場所等の詳細については P.18 を参照してください。

歯周病保健事業 歯周疾患検診（国民健康保険加入の方）

問い合わせ【保健推進課】
0297-23-3111

●**対象者**：令和7年度に40・45・50・55・60・65歳になり，国民健康保険に加入している方
※令和7年4月1日現在国民健康保険に加入している方。
※現在，歯周病の治療を受けている方を除く。

●**実施期間**：令和7年６月４日（水）～令和8年２月28日（土）

●**検診内容**：問診・口腔内検査・結果判定・結果説明・指導

●**検診料**：無料
※検診結果に基づく治療を行う場合は，自己負担（保険診療）です。

●**受診方法**：①対象者には，5月中に「歯周病保健事業受診票（圧着はがき）」が郵送されます。
②協力医療機関に電話で予約をしてください。
※常総市国保の歯周病保健事業であることを伝えてください。
③持ち物を持って受診してください。
（持ち物：郵送されたはがき・マイナ保険証，資格確認書，健康保険証など）。

●協力医療機関

医療機関名	住　所	電話番号
秋場歯科医院	常総市水海道宝町3380	0297-22-0646
飯塚歯科医院	常総市水海道宝町2848-1	0297-22-0174
大串歯科医院	常総市水海道諏訪町3303	0297-22-0331
北村こどもの歯科	常総市水海道栄町2698-1	0297-22-0522
きぬの里歯科クリニック	常総市内守谷町きぬの里3-1-2	0297-27-0550
さかえ歯科診療室	常総市水海道栄町2680-2	0297-44-8417
須賀デンタルクリニック	常総市豊岡町乙974-7	0297-24-5159
髙田歯科医院	常総市水海道宝町2762-3	0297-22-0045
中妻歯科医院	常総市中妻町2610-3	0297-22-7777
なかた歯科	常総市水海道山田町4776-3	0297-22-5533
長塚歯科医院	常総市水海道橋本町3623-1	0297-23-2544
秋葉歯科医院	常総市鴻野山339-1	0297-43-7567
植竹歯科医院	常総市新石下4058	0297-44-7707
関井歯科医院	常総市新石下1012-7	0297-42-5321
戸頃歯科医院	常総市新石下4049	0297-42-6555
生井歯科医院	常総市新石下3832	0297-42-8866
みなば歯科医院	常総市新石下3482	0297-42-4535
やまと歯科クリニック	常総市新石下3963-2	0297-42-0881
山本歯科医院	常総市篠山222-1	0297-42-7551

後期高齢者歯科健康診査（後期高齢者医療制度加入の方）

対象の方には，茨城県後期高齢者医療広域連合より受診券などが郵送されます。
受け取った方はぜひこの機会に受診してください。

問い合わせ：茨城県後期高齢者医療広域連合 029-309-1212

献　血　　献血のお知らせ

献血・骨髄バンクドナー登録へのご協力をお願いします。

移動献血日程

実施日	会　場	協力団体	受付時間
4月15日（火）	常総市役所　石下庁舎	石下ライオンズクラブ	12：30～16：00
6月26日（木）	常総市役所　本庁舎	常総市商工会	9：45～12：15
			13：30～16：00
8月12日（火）	常総市役所　石下庁舎	石下ライオンズクラブ	10：00～11：45
			13：00～16：00
10月8日（水）	常総市役所　本庁舎	水海道ライオンズクラブ	9：45～16：00
12月17日（水）	常総市役所　石下庁舎	石下ライオンズクラブ	10：00～11：45
			13：00～16：00
令和8年 3月17日（火）	常総市役所　本庁舎	水海道ライオンズクラブ	9：45～16：00

※上記献血の日程に都合が合わない方は，つくば献血ルームでのご協力をお願いします。
詳しくは以下へお問い合わせください。

〈つくば献血ルーム〉

住　所：つくば市吾妻1-7-1トナリエつくばスクエアCREO４F
電　　話：029-852-7888　　0120-298-102
受付時間：平　日　10：00～12：30／14：00～17：30
土日祝　10：00～17：30

▼詳しくは，下記のURLまたは二次元コードからご確認いただけます。
https://www.bs.jrc.or.jp/ktks/ibaraki/index.html

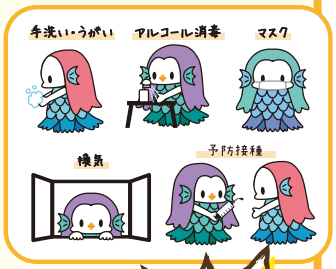
茨城県赤十字血液センター
ホームページ

熱中症予防

- **こまめな水分補給！**
  ※のどがかわいていなくても，こまめに水分・塩分を補給することが大切！
- **扇風機やエアコンで温度調節！**
- **日傘や帽子で日射しをよける！**
- **涼しい場所でこまめな休憩！**
- **冷却グッズを活用！**
- **通気性のよい衣服を着用！**

感染症対策のきほん（共通の予防）

- **「手洗い」,「うがい」,「手指消毒」!**
- **効果的な換気!**
- **場面に応じたマスクの着用!**
  ※本人の意思に反して着脱を強いることがなく，個人の判断が尊重されるようご配慮をお願いします。
- **予防接種の検討!**
  ※予防接種を受けると，その感染症に対する免疫（抵抗力）がつくられ，発症・重症化を予防することができます。



救急医療情報

受診される際は事前に医療機関へご相談ください

常総地域小児救急医療輪番制

JAとりで総合医療センター	0297-74-5551
夜間:金曜日をのぞく　17:00～23:00　　休日昼間:金曜日・日曜日をのぞく　9:00～17:00	
総合守谷第一病院	0297-45-5111
夜間:金曜日のみ　17:00～23:00　　休日昼間:金曜日・日曜日のみ　9:00～17:00	

茨城西南地方広域小児救急医療輪番制

茨城西南医療センター病院	0280-87-8111
友愛記念病院	0280-97-3000
古河赤十字病院	0280-23-7111
古河総合病院（月3回/第2・3・4火曜日）	0280-47-1010

※月曜日～土曜日　　18:00～23:00
※日曜日（第3日曜日は休診）・祝日・年末年始（12/29～1/3）　9:00～16:00

科学物質や動植物の毒（たばこなど）によって起こる急性中毒について，実際に事故が発生した場合に限定し情報提供しております。

つくば中毒110番（365日　24時間対応）
029-852-9999

たばこ誤飲事故専用電話（自動音声による情報提供）
（365日　24時間対応）　072-726-9922

休日夜間急患診療

常総市休日夜間急患センター
0297-23-0855（きぬ医師会病院内）

昼間診療	土曜日・日曜日・祝日・振替休日・年末年始　8：30～17：00 【第2・第4土曜日は，12:30～17:00】
夜間診療	年間を通して毎日17：00～翌朝8：30

茨城子ども救急電話相談　15歳未満

プッシュ回線＃8000　24時間 365日（相談無料）
全ての電話から 050-5445-2856

★小児医療機関のご案内,お子さんの急な病気に関して,看護師がご相談を受け付けます。

茨城おとな救急電話相談　15歳以上

プッシュ回線＃7119　24時間 365日（相談無料）
全ての電話から 050-5445-2856

★医療機関のご案内,急な病気に関して，看護師がご相談を受け付けます。

厚生労働省「医療情報ネット（ナビイ）」

全国の病院・診療所・歯科診療所・助産所/薬局を探すことができます。

日時や地域を指定した医療機関検索や休日当番医の検索が可能！

▼詳しくは，下記のURLまたは二次元コードからご確認いただけます。
https://www.iryou.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2300/initialize

医療情報ネット（ナビイ）

救急搬送における選定療養費の徴収について

茨城県では重篤な救急患者の受入れなど，大病院が本来の役割を果たし，本県の救急医療体制を維持するため，令和６年12月２日（月曜日）から，救急車で搬送された方のうち，**救急車要請時の緊急性が認められない場合は，一部の大病院（22病院）において選定療養費の徴収が始まりました。**

選定療養費とは

大病院とかかりつけ医や地域の診療所などとの機能分担を図るために病院が徴収する費用です。　※救急車の有料化ではありません。

対　象　病　院	金　額
筑波大学附属病院	13,200円
土浦協同病院，筑波メディカルセンター病院	11,000円
水戸協同病院，水戸赤十字病院，水戸済生会総合病院，茨城県立中央病院，水戸医療センター，日立総合病院，ひたちなか総合病院，茨城東病院，霞ヶ浦医療センター，筑波記念病院，筑波学園病院，龍ケ崎済生会病院，JAとりで総合医療センター，牛久愛和総合病院，つくばセントラル病院，東京医科大学茨城医療センター，茨城県西部メディカルセンター，茨城西南医療センター病院	7,700円
白十字総合病院	1,100円

救急搬送における選定療養費が徴収される目安

救急車で搬送された際の選定療養費は，**入院の有無や軽症かどうかではなく，救急車要請時の緊急性が認められない場合に対象病院において徴収されます。**

熱中症，小児の熱性けいれん，てんかん発作などの症状は，病院到着時に改善し，結果として「軽症」と診断された場合でも，救急車を呼んだ時点での緊急性が認められるケースに該当するため，徴収の対象とはなりません。

救急車要請時の緊急性が認められない可能性がある主な事例

次の症状で医療機関にかかるときは，「とりあえず救急車」でなく，かかりつけ医や地域の診療所などを，通常の診療時間に受診してください。
急いで受診するべきか迷った場合は，
下記の救急電話相談へご相談ください。

明らかに緊急性が認められない症状

- 軽い切り傷のみ
- 軽い擦り傷のみ

緊急性が低い症状

- 微熱のみ（37.4℃以下）
- 虫に刺されたり，かまれたりした部分が赤くなり，痛いのみで，全身のショック症状（じんましん等）は見られない
- 風邪の症状のみ
- 打撲のみ
- 慢性的なまたは数日前からの歯痛，腰痛
- 便秘のみ
- 何日も症状が続いて，特に悪化したわけではない
- 何となく体調が悪い，頭が痛い，イライラするといった症状のみ
- 眠れないのみ

救急電話相談

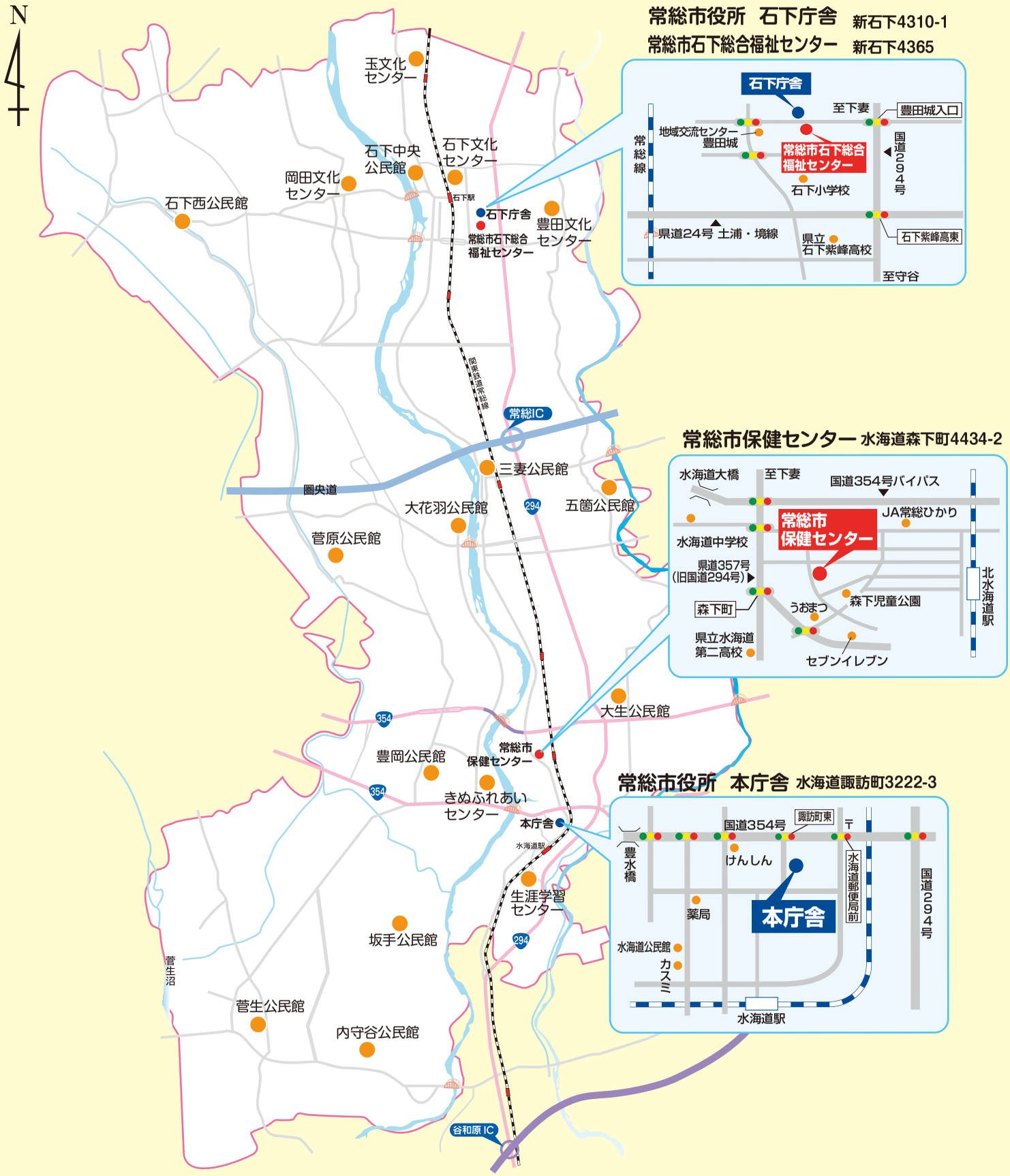
急な病気やケガで救急車を呼ぶか迷ったら…

◎命に関わるような緊急時には，迷わず救急車を呼んでください。
◎救急車を呼ぶか迷ったら，救急電話相談へご相談ください。

茨城県救急電話相談 24時間　365日
◆おとな（15歳以上）＃7119　◆こども（15歳未満）＃8000
※つながらない場合　050-5445-2856

出典：茨城県ホームページ
救急搬送における選定療養費の徴収について

◆お問い合わせ：茨城県医療政策課 029-301-2689
保健推進課 23-3111



玉文化センター	原宿1380	五箇公民館	上蛇町1899-1
石下西公民館	鴻野山156	豊岡公民館	豊岡町丙1587
岡田文化センター	杉山676	きぬふれあいセンター	豊岡町乙1522-1
石下中央公民館	本石下85	大生公民館	平町441
石下文化センター	本石下4373-1	生涯学習センター	水海道天満町4684
豊田文化センター	豊田1081-1	水海道公民館	水海道栄町2680-1
菅原公民館	大生郷町1960-1	菅生公民館	菅生町1187-10
大花羽公民館	大輪町464-5	坂手公民館	坂手町6219-1
三妻公民館	三坂町1544-3	内守谷公民館	内守谷町2743-2