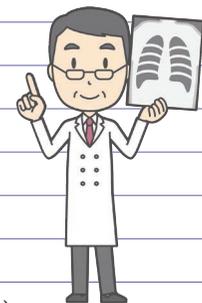


成人の検診

～生活習慣病の早期発見のために、
年に一回は健康診査を受けましょう～

- 下記の対象者に、がん検診、特定健康診査、後期高齢者医療制度健診、成人病検診、ドック検診等の助成を実施しています。
- 社会保険等加入者の特定健康診査については、加入されている健康保険組合等にご確認ください。

	健診項目	対象者	掲載ページ	問い合わせ
集団検診	ブレタボ健診	37歳～39歳の国保加入者 (国保以外の方は成人病検診の対象です)	12～16ページ	保健推進課 ☎ 0297-23-3111
	特定健康診査	40歳～74歳の国保加入者		
	後期高齢者医療制度健診	後期高齢者医療制度加入者		
	胸部レントゲン検査(結核・肺がん)	16歳以上の方		
	胃がん検診	19歳以上の方		
	大腸がん検診	40歳以上の方		
	前立腺がん検診	50歳以上の男性		
	肝炎ウイルス検診	40歳～74歳の方(未受診者)		
	成人病検診	19歳～39歳の方 (37歳～39歳の国保加入者はブレタボ健診の対象です)		
	乳がん検診	20歳以上の女性		
子宮頸がん検診				
医療機関がん検診	乳がん検診・子宮がん検診	20歳以上の女性	17～20ページ	健康保険課 ☎ 0297-23-2111 (内線1251)
	胃がん検診・大腸がん検診	40歳以上の方		
その他の検診	骨粗しょう症検診	19歳以上の方	20ページ	
医療機関健診	特定健康診査	40歳～74歳の国保加入者	21～22ページ	後期高齢者医療制度健診・ 後期高齢者医療制度加入者の ドック検診
	後期高齢者医療制度健診	後期高齢者医療制度加入者		
ドック検診	人間ドック 脳ドック	・令和7年4月1日現在、国保加入者で下記の年齢の該当者 ※1 [令和7年4月1日現在、30歳 ※2 ～検診当日74歳] ・後期高齢者医療制度加入者 ※1 ※1 その他の条件については、P.21 参照 ※2 生年月日が平成7年4月1日以前の方		
	歯周疾患検診	歯周病保健事業	国保加入者・後期高齢者医療制度加入者で、該当年齢の方	23ページ



特定健康診査(集団検診・医療機関健診)とドック検診(人間・脳)は重複して受けられません。

- ◎自覚症状がある場合には、早めに医療機関を受診してください。
- ◎集団検診の結果は、お手元に届くまでに約1ヶ月半のお時間をいただいております。

- ◎検診の日程や内容は変更となる場合があります。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

集団検診受診時の注意等

常総市の検診助成は、年度内1回のみです。

特定健康診査(40歳～74歳の方)・プレメタボ健診(37歳～39歳の国保加入者)

- 国民健康保険加入の方は、年に1回健診を受けましょう。
- ドック検診を希望の方は、P.21 をご確認ください、ご不明な点は保健推進課にお問い合わせください。
- 国民健康保険以外の方は加入先の健康保険組合等にご確認ください。

成人病検診(19歳～39歳の方) ※37歳～39歳の国保加入者はプレメタボ健診の対象です。

- 加入している健康保険に関係なく受診できます。自己負担額は2,000円です。

後期高齢者医療制度健診

- 後期高齢者医療制度加入の方は、年に1回後期高齢者医療制度健診を受けましょう。料金は無料ですが、心電図、貧血検査、眼底検査を希望の方は、別途料金が必要です。
- 心電図：1,650円 貧血検査：330円 眼底検査：1,650円 3点セット：2,500円

胸部レントゲン検査(結核・肺がん検診)^{かくたん}/喀痰検査

- 65歳以上の方には感染症法で年1回の結核検診の受診が定められています。当日の服装はボタンや金具、刺繍がないものを着用してください。
- 喀痰検査は検診時、該当の方にご案内します。

肝炎ウイルス検診

- 血液検査です。肝炎は、感染症の1つで気づかぬうちに感染していることも多く、放置すると肝硬変や肝臓がんへ移行する恐れがあります。
- 40歳以上で過去に検査を受けたことのない方が対象です。
- 令和7年度、40・45・50・55・60・65歳になる方は無料で受けられます。

前立腺がん検診(男性のみ)

- 血液検査です。年に1回検査を受けましょう。定期的に受診し治療を受けている方は、医療機関の受診をお勧めします。

※集団検診をお申し込みされた方に、尿容器(全員)と検便容器(40歳以上の方)を郵送します。
※健診結果の再発行は有料です。健診結果がお手元に届きましたら、大切に保管してください。

胃がん検診

- バリウム検査です。
- 胃がん検診を希望する方は、総合検診にお申し込みください。
- **次の方は胃がん検診を受けられませんのでご注意ください。**
 - ・バリウム検査で体調不良になったことがある方
 - ・胃腸の病気の既往や手術をしたことがある方
 - ・開腹手術を3回以上している方
 - ・胃腸の病気で治療中、経過観察中の方
 - ・1年以内に手術をした方
 - ・1年以内に脳血管疾患や虚血性心疾患、不整脈の発作があった方
 - ・メニエール病など、めまいがある方
 - ・重い心疾患、肺疾患、腎疾患のある方
 - ・飲み込むときにむせやすい方(バリウムが気管に入ると呼吸困難、肺炎の原因になります)
 - ・自立歩行が困難な方
 - ・撮影台の手すりを握ることが難しい方
 - ・検査のための寝返りができない方
 - ・体重130kg以上の方
 - ・妊娠中または妊娠の可能性がある方
 - ・3日間以上排便がない方またはひどい便秘の方
 - ・当日血圧が高い方
- **胃がん検診前日・当日の注意事項**
 - ・前日の夕食は、午後8時頃までに済ませ、当日の朝食は摂らないでください(ガムや飴も禁止です)。服薬や熱中症予防のため、コップ1杯程度の水であれば差し支えありません。
 - ・飲酒や喫煙はなるべくお控えください。
 - ・服薬については主治医にご相談ください。
 - ・入れ歯安定剤は検診終了まで使用しないでください。
 - ・服装はボタンや金具、刺繍のないものを着用してください。

大腸がん検診

- 便の潜血検査です。
- 容器がない方は下記の場所で配布していますのでご利用ください。
 - ◇本庁舎 健康保険課
 - ◇常総市保健センター
 - ◇石下庁舎 暮らしの窓口課※容器には使用期限があります。ご注意ください。
- 便のとおり方
検診を受診する日(提出日)に合わせて便を2日分とってください。
便は提出日の6日前からとれます。
2本とれないときは1本でも検査できます。
1本の容器に2日分の便をとらないでください。

6日前	5日前	4日前	3日前	2日前	1日前	提出日(検診日)
-----	-----	-----	-----	-----	-----	----------



採便可能期間

妊産婦と乳幼児の健康

予防接種

検診

献血・熱中症予防
感染症対策・救急

〈健診結果の再発行に関するお問い合わせ〉茨城県総合健診協会 ☎0296-20-3480

集団検診の受け方

- ①受診する**健診項目**を選ぶ（下表参照）。
- ②**検診日・会場**を選ぶ（P.15～P.16参照）。
※胃がん検診を希望の方は、総合検診にお申し込みください。
- ③申し込み期間内に**Web**または**電話**で予約をする。

Web 『けんこうリンクWeb予約』で検索



<https://kenko-link.org/>

（要事前登録）

●詳細はP.14を参照してください。

電話 健診予約センター ☎ 0570-077-150

受付時間 9～17時（土・日・祝日を除く）

問い合わせ

・各種がん検診 ・肝炎ウイルス検診
・国保特定健康診査 ・プレメタボ健診
・成人病検診
【保健推進課】

☎ 0297-23-3111

後期高齢者医療制度健診

【健康保険課】

☎ 0297-23-2111

（内線1251）

プレメタボ健診受診券・国保特定健康診査受診券・後期高齢者医療制度健診受診券の発送について

下記の対象者には、5月下旬頃に受診券を発送します。
送付された受診券・次のいずれか（マイナ保険証、資格確認書、健康保険証）を、検診会場にお持ちください。

① 37歳～74歳の国保加入者

② 後期高齢者医療制度加入者

※後期高齢者医療制度加入者で受診券がない場合は

健康保険課 ☎0297-23-2111（内線1251）へご連絡ください。

- 自覚症状がある場合には、早めに医療機関を受診してください。
- 対象年齢は令和8年4月1日現在の年齢です（プレメタボ健診・特定健康診査は令和8年3月31日現在）。

	プレメタボ健診	特定健康診査		後期高齢者医療制度健診	成人病検診	胃がん検診	大腸がん検診	結核検診 肺がん検診	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検診
対象者	37歳～39歳 （国保加入者）	40歳～74歳 （国保加入者）	40歳～74歳 （国保以外）	後期高齢者医療制度加入者	19歳～39歳 （37歳～39歳の 国保加入者以外）	19歳以上	40歳以上	16歳以上	50歳以上 （男性）	40歳～74歳 （未受診者）
自己負担額	1,000円	1,000円 *70歳～74歳は無料	加入先の健康保険組合等に、ご確認ください。	無料※2	2,000円	800円	300円※1	無料	500円	600円
主な内容	問診・身長・体重・腹囲・血圧測定・血液検査・尿検査・眼底検査・心電図 ●腹囲はプレメタボ健診・特定健康診査のみ実施					問診 胃バリウム造影検査	問診 便潜血検査	問診 胸部レントゲン検査	問診 血液検査	問診 血液検査

※1 大腸がん検診のみ希望の方は保健推進課（☎0297-23-3111）へお申し込みください。

70歳以上の方の特定健康診査（国保）・がん検診等の料金は無料です。

※2 後期高齢者医療制度健診で心電図、貧血検査、眼底検査を希望の方は、別途料金が必要です。心電図:1,650円 貧血検査:330円 眼底検査:1,650円 3点セット:2,500円

集団検診のWeb予約方法

スマートフォン、パソコンから簡単・便利に予約できます。
電話での「繋がらない」がないから、大変便利です。申し込み期間内なら、24時間いつでも予約できます。

ご利用には、事前登録が必要です（事前登録はいつでも可能）。

◆利用者登録のご案内（スマートフォンで登録の場合）



●パソコンからは <https://kenko-link.org/>

Step1 仮登録 二次元コードもしくはURLからアクセス!!

健診 Web 予約サービス

はじめにご利用の方

インターネット予約をご利用いただくため、
利用登録をお願いします。

利用登録に進む

登録済みの方はこちら

登録時に設定したログインIDとパスワード
をご用意ください

●利用者登録に進みます。

健診 Web 予約サービス

ご利用登録について

健診 Web 予約サービスをご利用になるには、ご利用登録が必要です。
以下の手順でご登録ください。

※この画面でメールアドレスを入力し「仮登録」します。
※ご本人がご利用したいメールアドレスであるかの確認をお願いします。

入力したメールアドレスに仮登録メールが送られます。メールの本文中にある「本登録URL」をクリックしてください。

本登録画面で、お名前や住所などの必要事項をご入力して登録してください。

登録が完了するとメールでお知らせいたします。ここで登録が完了です。登録したログインIDとパスワードはログインし続ける必要があります。

仮登録画面よりメールアドレスの登録が始まります。

仮登録画面に進む

●仮登録画面に進みます。

健診 Web 予約サービス

仮登録受付

メールアドレスを入力し、「仮登録する」ボタンをクリックしてください。

メールアドレス

仮登録する

各携帯電話会社のメールアドレスの場合、ご利用の端末まで

●まずはメールアドレスを入力して「仮登録」します。

健診 Web 予約サービス

仮登録受付

ご入力いただいたメールアドレス
〔〇〇〇〇〇〇@〇〇〇〕宛に、
仮登録完了のお知らせをメールでお送り
いたしました。

本登録画面のURLを記載しておりますので、
そちらから利用登録の続きを行ってください。

●仮登録受付と本登録用メールの送信案内が表示されます。

仮登録完了のメールが届きます!

仮登録完了の通知と、メール本文内に「本登録」を行うためのURLが表示されます。

Step3 利用開始

Step2で届いた本登録完了メールにある「URL」をタップ

健診 Web 予約サービス

ログインID

Step2で登録したログインIDを入力

パスワード

Step2で登録したパスワードを入力

ログイン

>>ログインIDを忘れたら
>>パスワードを忘れたら

Step2 本登録

Step1で届いた仮登録完了通知メールにある「本登録用URL」をタップ

健診 Web 予約サービス

本登録受付

全ての項目をご入力いただき「確認画面に進む」ボタンを押してください。

本登録が完了するとご登録いただいたメールに確認メールが送られます。

本登録するメールアドレス
〇〇〇〇〇〇@〇〇〇

氏名
〇〇 〇〇
カナ氏名
〇〇〇 〇〇〇
ご住所
〒〇〇〇-〇〇〇〇
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
お電話番号
〇〇〇〇-〇〇-〇〇〇〇

※旧字体や常用外漢字は、表示できない場合がございます。念のため常用漢字に置き換えてご入力ください。
※1 英語 → 英検

●ご自分の情報を登録

- 【入力する情報】
- ・名前
 - ・フリガナ
 - ・住所(〒検索可)
 - ・電話番号
 - ・生年月日
 - ・性別
 - ・健康保険の種類
 - ・ログインID
 - ・パスワード

健診 Web 予約サービス

本登録受付

全ての項目をご入力いただき「確認画面に進む」ボタンを押してください。

OKなら登録ボタンを!

確認画面で入力内容の確認

●キャンセル待ちについて

希望した健診に空きがない場合、キャンセル待ち登録ができます。申し込み期間内に予約の空きがでた際は、登録したメールアドレス宛てに通知メールが届きます。
※申し込み期間を過ぎると、キャンセル待ちは失効するので、ご注意ください。

健診 Web 予約サービス

本登録完了

ご利用登録が完了しました。

ご登録いただいたメールアドレスに、登録完了のお知らせをメールにてお送りいたしましたので、ご確認ください。

ログイン画面に進む

本登録完了のメールが届きます!

常総市 健診 Web 予約サービス

インフォメーション

2021-05-01
利用マニュアルの最新版（バージョン 3.0）を公開しました。
マニュアルからご覧ください。

健診を予約する

予約内容を確認する

登録情報を変更する

家族を会員登録する

●ご希望の健診日を予約!

【予約受付時間】
各申込期間初日 9:00~
申込期間最終日 23:59

集団検診日程

すべての総合検診，一般検診で予約が必要となります。

予約は
こちら

Web

『けんこうリンクWeb予約』で検索



<https://kenko-link.org/> (要事前登録)

●詳細は[P.14]を参照してください。

電話

健診予約センター ☎ 0570-077-150

受付時間 9～17時 (土・日・祝日を除く)

- 通話料は、おかけになった方の負担になります。
- 受付初日は電話が大変混み合います。

※申し込み期間内でも、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。

※大腸がん検診のみ希望の方は保健推進課 (☎0297-23-3111) へお申し込みください。

● 総合検診 検診当日受付時間 午前8:00～11:30

要予約

実施日	会場	申し込み期間	検査項目
令和7年 7月22日 (火)	常総市保健センター	6月3日 (火)～6月6日 (金)	胃がん検診 + 胸部レントゲン検査 (結核検診・肺がん検診) 喀痰検査 成人病検診 プレメタボ健診 特定健康診査 後期高齢者医療制度健診 大腸がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診
7月23日 (水)			
7月24日 (木)			
8月21日 (木)	石下総合福祉センター	7月7日 (月)～7月10日 (木)	
8月22日 (金)			
8月24日 (日)			
10月17日 (金)	石下総合福祉センター	8月4日 (月)～8月5日 (火)	
10月18日 (土)			
10月19日 (日)			
10月20日 (月)	常総市保健センター	9月8日 (月)～9月10日 (水)	
11月 7日 (金)			
11月 8日 (土)			
11月10日 (月)	常総市保健センター	11月19日(水)～11月21日(金)	
11月11日 (火)			
令和8年 1月13日 (火)			
1月14日 (水)	石下総合福祉センター		

● **一般検診** 検診当日受付時間 午前 9:00 ~11:30 午後 1:30 ~3:00 **要予約**

実施日	会場	申し込み期間	検査項目
令和7年 7月1日(火)	石下総合福祉センター	6月3日(火)~6月6日(金)	胸部レントゲン検査 (結核検診・肺がん検診) 喀痰検査 成人病検診 プレメタボ健診 特定健康診査 後期高齢者医療制度健診 大腸がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診
7月2日(水)			
7月3日(木)			
7月14日(月)	常総市保健センター		
7月15日(火)			
7月16日(水)			
7月17日(木)	生涯学習センター		
8月25日(月)	常総市保健センター	7月7日(月)~7月10日(木)	
9月9日(火)			
9月10日(水)			
9月11日(木)	石下総合福祉センター		
9月12日(金)			
11月12日(水)	常総市保健センター	9月8日(月)~9月10日(水)	
11月13日(木)			
11月19日(水)	石下総合福祉センター		
11月20日(木)			
11月21日(金)			
令和8年 1月15日(木)			石下総合福祉センター
1月16日(金)			
1月17日(土)			
1月18日(日)	常総市保健センター		

婦人科検診対象者

項目	年齢	20歳～39歳	40歳以上
		20歳～39歳	40歳以上
乳がん検診	超音波検査 600円	○	偶数年齢の方
	マンモグラフィ検査 2方向 1,000円 1方向 600円		奇数年齢の方 49歳以下 2方向 51歳以上 1方向
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診検査 700円 (HPV検査 500円)	○ 31・36・41歳の方は、HPV検査を追加できます。	

対象年齢：令和8年4月1日現在

●今年度、下記の方に無料クーポン券を4月下旬に発送します。

子宮頸がん検診無料クーポン券

21歳：平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ

乳がん検診無料クーポン券

41歳：昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ

ご注意ください

- 自覚症状（乳房のしこりや不正出血等）がある方は、医療機関を受診してください。
- 婦人科疾患で治療中、経過観察中の方は医療機関での検診をお勧めします。
- 次の方は医療機関にご相談ください。
 - ・豊胸手術、乳房再建術を受けたことがある方
 - ・ペースメーカー、ICD、V-Pシャント、CVポートなど医療器具を装着している方
 - ・1年以内に胸部付近の手術をされた方
 - ・妊娠中または妊娠の可能性がある方、授乳中の方
 - ・婦人科疾患で治療中、経過観察中の方
 - ・初めて子宮頸がん検診を受ける方（性交渉の経験がない方）

予約はこちら

Web 『けんこうリンクWeb予約』で検索



<https://kenko-link.org/> (要事前登録)

●詳細は [P.14] を参照してください。

電話

健診予約センター ☎ 0570-077-150

受付時間 9～17時（土・日・祝日を除く）

●通話料は、おかけになった方の負担になります。

●受付初日は電話が大変混み合います。

※申し込み期間内でも、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。

検診当日受付時間 乳がん検診のみ 10:00～10:30
乳がん検診・子宮頸がん検診 12:30～13:20

要予約

実施日	会場	申し込み期間
令和7年 6月21日（土）	石下総合福祉センター	5月27日（火）
6月22日（日）		
8月28日（木）	常総市保健センター	7月7日（月） ～7月10日（木）
8月29日（金）	石下総合福祉センター	
8月30日（土）		
9月1日（月）		
9月2日（火）	常総市保健センター	
9月3日（水）		
令和8年 1月23日（金）	石下総合福祉センター	11月19日（水） ～11月21日（金）
1月24日（土）	常総市保健センター	
1月26日（月）		

持ち物

- 婦人科検診票（記入して当日お持ちください）
 - バスタオル（乳がん検診を受ける方）
- 子宮頸がん検診を受ける時はスカート着用が便利です。