

お子さんを育てている中で、育児情報にふり回されて神経質になったり、不安になったり、孤独を感じたりしていませんか。市では、皆様が頑張りすぎず、より安心して妊娠・出産・子育てができるよう、妊娠期から子育て期まで保健師が継続的に相談をお受けする「妊婦等包括相談支援」を行っています。妊娠・出産・子育てのこと、一人で抱え込まず、気軽にお話してください。また、子育ての節目ごとに健康診査や教室・相談事業を行っています。ぜひご参加ください。

妊 娠 期

妊娠確定

医療機関を受診し、出産予定日がわかったら妊娠届出をします。

妊娠届出をすると母子健康手帳が交付されます。



妊娠届出後、医療機関で胎児の心拍が確認出来たら、保健師との面談、妊婦支援給付金1回目の申請があります！

妊 婦 健 診 を 受 け ま し ょ う

妊娠届出

- 妊娠届出をし、母子健康手帳や妊婦一般健康診査・新生児聴覚検査・産婦健康診査受診票などを受け取りましょう。

【窓口】保健推進課（常総市保健センター）
こども課（本庁舎）
暮らしの窓口課（石下庁舎）

- 母子健康手帳受け取り後、マル福制度の申請をしましょう。（3ページ参照）

【窓口】健康保険課（本庁舎）
暮らしの窓口課（石下庁舎）

プレパパ・ママ教室

教室に参加してみましょう。沐浴疑似体験やご家族の妊婦体験ができます。

（3ページ参照）

【問い合わせ・申し込み】

保健推進課（常総市保健センター）

出 産

ご出産おめでとうございます

出産お疲れさまでした！
ゆっくり休んでくださいね。

新生児聴覚検査

新生児聴覚検査費用の一部を助成します。多くの医療機関で入院中に行います。

出生届出

- 出生届出をし、予防接種予診票などを受け取りましょう。

【窓口】市民課（本庁舎）
暮らしの窓口課（石下庁舎）

- マル福・すくすく医療制度の申請をしましょう。（3ページ参照）

【窓口】健康保険課（本庁舎）
暮らしの窓口課（石下庁舎）

- 未熟児養育医療給付制度の対象の方は、申請しましょう。（3ページ参照）

【窓口】健康保険課（本庁舎）
暮らしの窓口課（石下庁舎）

産 後

産 婦 健 診 を 受 け ま し ょ う

赤ちゃん訪問（妊婦支援給付金）

赤ちゃんの健やかな成長と、保護者の方の育児を応援するため、保健師が家庭訪問を行います。

その場で、妊婦支援給付金2回目の申請をします。

こちらからご連絡しますが、早めの訪問をご希望の場合はお電話ください。

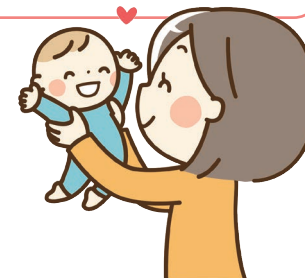
【問い合わせ】保健推進課（常総市保健センター）

産後ケア

産後ケアとは、出産後、慣れない育児に疲れてしまいがちなお母さんのために、育児の支援や心身のケアを受けられるサポートです（助成制度あり）。産後1年未満のお母さんと赤ちゃんが一緒に産科医療機関等で宿泊や日帰りで利用できます。

詳細についてはお問い合わせください

【問い合わせ・申し込み】保健推進課（常総市保健センター）



母子手帳アプリ「きぬっこナビ」

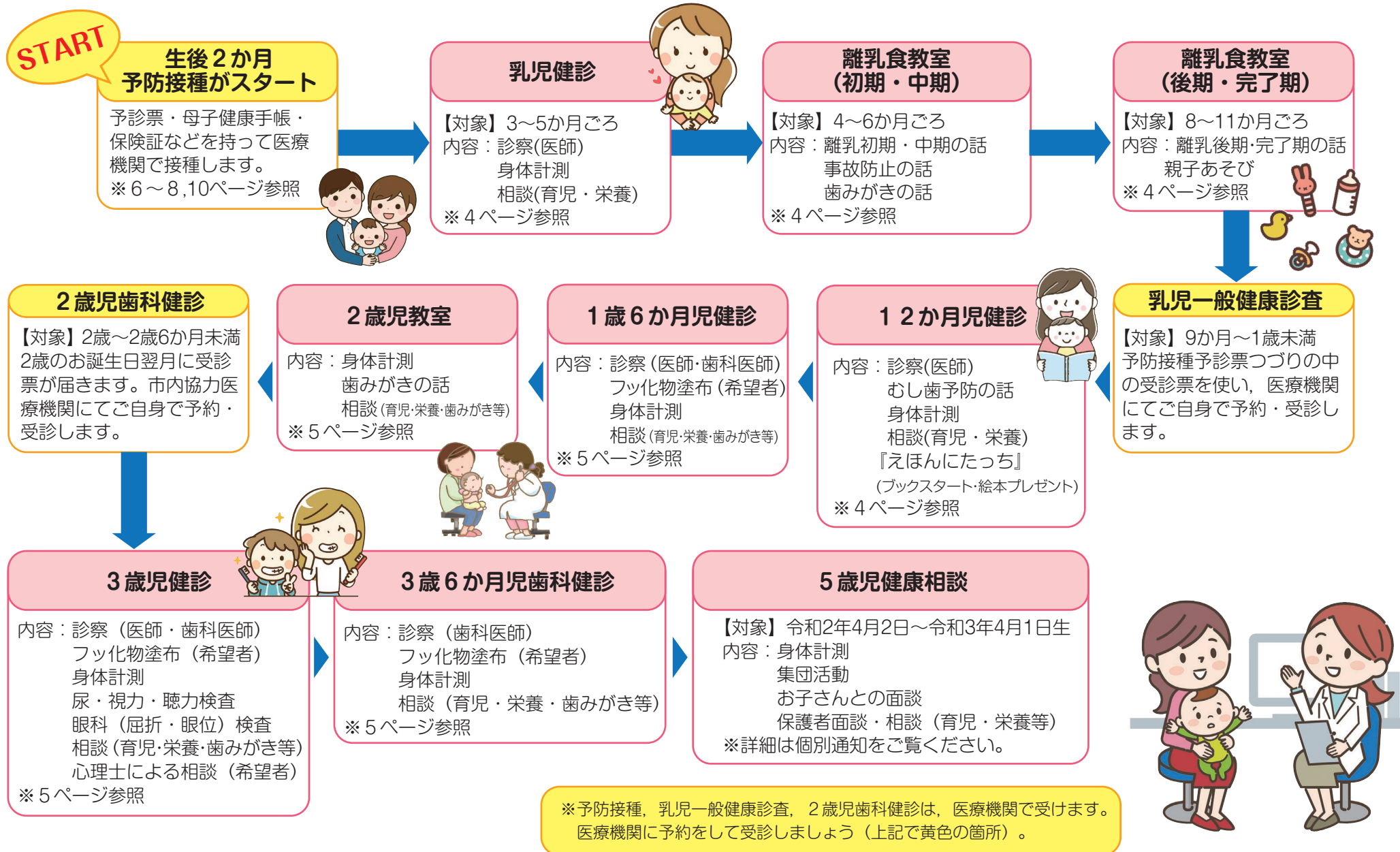
妊娠中から子育てまでをアプリでサポートします。これからの子育てに役立つ機能がたくさんあります！是非、紙の母子健康手帳と合わせてお使いください。



※妊婦健診、新生児聴覚検査、産婦健診は、医療機関で受けます。
医療機関に予約をして受診しましょう（上記で黄色の箇所）。

お子さんの健やかな成長のためにも健診・予防接種・各種教室などを受診，受講しましょう。
不明な点がございましたら，保健推進課までご連絡ください。（要予約）

【保健推進課】 ☎0297-23-3111



医療福祉費支給制度 すくすく医療費支給制度

問い合わせ・申請窓口
【健康保険課（本庁舎）・
暮らしの窓口課（石下庁舎）】
☎0297-23-2111

母子健康手帳の交付を受けた妊産婦の方及び0歳から18歳までのお子さんは、マル福・すくすくにより、医療費の一部が助成されます。

プレパパ・ママ教室(要予約)

問い合わせ・申し込み
【保健推進課】☎0297-23-3111

会 場	常総市保健センター	
受付時間	9:15~9:30	
持 ち 物	母子健康手帳, 飲み物	
実 施 日	妊産期編	出産・育児編
	令和7年 5月18日(日)	令和7年 6月29日(日)
	8月 3日(日)	9月28日(日)
	11月16日(日)	12月21日(日)
内 容	令和8年 2月 8日(日)	令和8年 3月15日(日)
	●妊娠の経過と過ごし方 ●妊娠中の歯の衛生 ●妊娠中の栄養 ●ご家族の妊婦体験（希望者）	●お産の経過と呼吸法 ●産後の生活について ●母乳育児について ●沐浴疑似体験（希望者）
そ の 他	※どちらからでも参加できます。なるべく2コースでお受けください。 ※ご家族の方も、ぜひ一緒にご参加ください。 ※途中でストレッチが入ります。動きやすい服装でお越しください。	



申し込みフォーム



常総市子育て支援情報 じょうそう（市ホームページ）



市のホームページの中で、子育て支援情報を掲載したページになります。

市ホームページ 常総市子育て支援情報 じょうそう
<https://www.city.joso.lg.jp/kosodate/>



子どもを預けたい

<https://www.city.joso.lg.jp/kosodate/purpose/deposit/>



相談・支援

https://www.city.joso.lg.jp/kosodate/purpose/soudan_sien/



学校・教育

https://www.city.joso.lg.jp/kosodate/purpose/school_kyouiku/



健康・医療

https://www.city.joso.lg.jp/kosodate/purpose/kenkou_iryuu/



障がい児支援

<https://www.city.joso.lg.jp/kosodate/purpose/handicapped/>



市内医療機関

<https://www.city.joso.lg.jp/kosodate/if/page001967.html>



未熟児養育 医療給付制度

問い合わせ・申請窓口
【健康保険課（本庁舎）・暮らしの窓口課（石下庁舎）】
☎0297-23-2111

身体の発育が未熟なまま生まれた赤ちゃんが、指定医療機関で入院治療を必要とする場合に、その治療に必要な医療費を公費により負担する制度です。

上記以外にも、様々な子育てに関する情報が掲載されています。
ぜひご利用ください。

すべての健診・相談・教室は事前の**予約**が必要です。
体調が悪い場合は、日程の変更をお願いします。電話にてご連絡ください。
対象月は目安です。ご都合の良い会場でご予約ください。
※健診・相談・教室の内容は、状況により一部変更することがあります。

●乳児一般健康診査

医療機関での個別受診（無料）です。
「予防接種予診票」「乳児一般健康診査受診票」つづり
の中の受診票を使います。
医療機関へ予約をとり、『9 か月～1 歳のお誕生日前
日まで』に受けましょう。

●2歳児歯科健診

医療機関での個別受診（無料）です。
2 歳のお誕生日翌月に受診券を郵送します。
市内協力医療機関へ予約をとり、『2 歳～2 歳6 か月
まで』に受けましょう。

●のびのび子育て相談

受付時間 9:45～10:15	
対象 乳幼児	
実施日	会場
令和7年 4月16日(水)	常総市保健センター
5月14日(水)	常総市保健センター
6月24日(火)	常総市保健センター
7月18日(金)	常総市保健センター
8月20日(水)	常総市保健センター
9月16日(火)	常総市保健センター
10月15日(水)	常総市保健センター
11月 6日(木)	常総市保健センター
12月15日(月)	常総市保健センター
令和8年 1月 9日(金)	常総市保健センター
2月13日(金)	常総市保健センター
3月10日(火)	常総市保健センター
内 容	●身体計測 ●相談（育児・栄養等）
持ち物	母子健康手帳 バスタオル など

●乳児健診

受付時間 1:00～1:45		
※受診時期の目安は3～5か月です。		
対象の 目安	実施日	会場
令和6年(2024年) 12月生	令和7年 4月15日(火)	石下総合福祉センター
令和7年(2025年) 1月生	5月14日(水)	常総市保健センター
2月生	6月 4日(水)	常総市保健センター
3月生	7月 8日(火)	石下総合福祉センター
4月生	8月20日(水)	常総市保健センター
5月生	9月16日(火)	常総市保健センター
6月生	10月 7日(火)	石下総合福祉センター
7月生	11月 6日(木)	常総市保健センター
8月生	12月 3日(水)	常総市保健センター
9月生	令和8年 1月27日(火)	石下総合福祉センター
10月生	2月 3日(火)	常総市保健センター
11月生	3月10日(火)	常総市保健センター
内 容	●診察（医師） ●身体計測 ●相談（育児・栄養等）	
持ち物	母子健康手帳、バスタオル など	

●12か月児健診

受付時間 12:45～1:30		
対象の 目安	実施日	会場
令和6年(2024年) 3月生	令和7年 4月16日(水)	常総市保健センター
4月生	5月27日(火)	石下総合福祉センター
5月生	6月24日(火)	常総市保健センター
6月生	7月30日(水)	常総市保健センター
7月生	8月 5日(火)	石下総合福祉センター
8月生	9月30日(火)	常総市保健センター
9月生	10月15日(水)	常総市保健センター
10月生	11月18日(火)	石下総合福祉センター
11月生	12月 2日(火)	常総市保健センター
12月生	令和8年 1月21日(水)	常総市保健センター
令和7年(2025年) 1月生	2月17日(火)	石下総合福祉センター
2月生	3月24日(火)	常総市保健センター
内 容	●診察（医師） ●身体計測 ●むし歯予防の話 ●相談（育児・栄養等） ●「えほんにたっち！」 （ブックスタート・絵本プレゼント）	
持ち物	母子健康手帳、バスタオル など	

●離乳食教室

会場 常総市保健センター	
受付時間 9:45～10:00	
※希望者多数の場合は時間変更をお願いすることがあります。	
初期・中期	後期・完了期
〈対 象〉 4～6か月頃	〈対 象〉 8～11か月頃
令和7年 4月22日(火)	令和7年 5月29日(木)
6月26日(木)	7月29日(火)
8月22日(金)	9月26日(金)
10月22日(水)	11月20日(木)
12月19日(金)	令和8年 1月15日(木)
令和8年 2月20日(金)	3月17日(火)
内 容	内 容
●離乳初期・中期の話 ●事故予防の話 ●歯みがきの話	●離乳後期・完了期の話 ●親子遊び
持ち物	母子健康手帳



問い合わせ・申し込み
【保健推進課】☎0297-23-3111

●1歳6か月児健診

		常総市保健センター	石下総合福祉センター
受付時間 12:45～1:30			
対象者	実 施 日	実 施 日	
令和5年(2023年) 9月生	令和7年 4月24日(木)	令和7年 4月 9日(水)	
10月生	5月12日(月)	6月 10日(火)	
11月生	6月18日(水)		
12月生	7月 7日(月)	8月 26日(火)	
令和6年(2024年) 1月生	8月 7日(木)		
2月生	9月 8日(月)	10月 23日(木)	
3月生	10月 6日(月)		
4月生	11月 4日(火)	12月 24日(水)	
5月生	12月16日(火)		
6月生	令和8年 1月22日(木)	令和8年 2月 4日(水)	
7月生	2月16日(月)		
8月生	3月19日(木)	※4月実施予定。 「令和8年度常総市健康力 センター」をご覧ください。	
内 容	●診察（医師・歯科医師） ●フッ化物塗布（希望者） ●身体計測 ●相談（育児・栄養・歯みがき等）		
持ち物	母子健康手帳、バスタオル 歯ブラシ など		

●2歳児教室(受付時間にご注意ください)

常総市保健センター		石下総合福祉センター
受付時間 9:45～10:15		受付時間 2:45～3:15
対象者	実施日	実施日
令和5年(2023年) 3月生	令和7年 5月16日(金)	令和7年 4月 9日(水)
4月生		
5月生	7月30日(水)	6月10日(火)
6月生		
7月生	9月30日(火)	8月26日(火)
8月生		
9月生	11月27日(木)	10月23日(木)
10月生		
11月生	令和8年 1月21日(水)	12月24日(水)
12月生		
令和6年(2024年) 1月生	3月24日(火)	令和8年 2月 4日(水)
2月生		
内 容	●身体計測 ●歯みがきの話 (希望する方には染め出しチェックを行います。汚れても良い服装でお越しください。) ●相談(育児・栄養・歯みがき等)	
	●身体計測 ●歯みがきの話 (希望する方には染め出しチェックを行います。汚れても良い服装でお越しください。) ●相談(育児・栄養・歯みがき等)	
持ち物	母子健康手帳, タオル 歯ブラシ, コップ など	

●3歳児健診

常総市保健センター		石下総合福祉センター
受付時間 12:45～1:30		
対象者	実施日	実施日
令和4年(2022年) 3月生	令和7年 4月30日(水)	令和7年 5月23日(金)
4月生	5月13日(火)	
5月生	6月 3日(火)	7月11日(金)
6月生	7月 9日(水)	
7月生	8月19日(火)	9月24日(水)
8月生	9月 4日(木)	
9月生	10月 8日(水)	11月14日(金)
10月生	11月 5日(水)	
11月生	12月17日(水)	令和8年 1月 7日(水)
12月生	令和8年 1月20日(火)	
令和5年(2023年) 1月生	2月18日(水)	3月 6日(金)
2月生	3月25日(水)	
内 容	●診察(医師・歯科医師) ●フッ化物塗布(希望者) ●相談(育児・栄養・歯みがき等) ●身体計測 ●尿・視力・聴力検査 ●眼科(屈折・眼位)検査 ●心理士による相談(希望者)	
	●診察(医師・歯科医師) ●フッ化物塗布(希望者) ●相談(育児・栄養・歯みがき等) ●身体計測 ●尿・視力・聴力検査 ●眼科(屈折・眼位)検査 ●心理士による相談(希望者)	
持ち物	母子健康手帳, バスタオル 歯ブラシ, 問診票, 尿検体 など	

●3歳6か月児歯科健診

常総市保健センター		石下総合福祉センター
受付時間 12:45～1:30		
対象者	実施日	実施日
令和3年(2021年) 7月生	令和7年 5月16日(金)	令和7年 4月10日(木)
8月生		6月17日(火)
9月生	7月25日(金)	8月27日(水)
10月生	8月 1日(金)	
11月生	9月 5日(金)	10月24日(金)
12月生		
令和4年(2022年) 1月生	11月27日(木)	12月11日(木)
2月生		
3月生	令和8年 1月 8日(木)	令和8年 2月6日(金)
4月生		
5月生	3月 3日(火)	3月12日(木)
6月生		
内 容	●診察(歯科医師) ●フッ化物塗布(希望者) ●身体計測 ●相談(育児・栄養・歯みがき等)	
	●診察(歯科医師) ●フッ化物塗布(希望者) ●身体計測 ●相談(育児・栄養・歯みがき等)	
持ち物	母子健康手帳, バスタオル 歯ブラシ, 問診票 など	

健診はお子さんの成長発達を確認する大切な機会です。
幼稚園・保育所の就園に関わらず、ぜひ受けてくださいね。
日ごろ感じているちょっとした疑問や不安なことを医師や
保健師・栄養士とお話しすることもできます。
同じ月齢のおともだちにも出会えますよ！



※対象のお子さんには、約2週間前に個別通知します。
※問診票を必ずご持参ください。

健診会場での眼科(屈折・眼位)検査が導入されました。
この検査は、弱視・斜視・眼疾患の早期発見に役立ちます。
ご自宅での視力検査とあわせて行うことが有効です。

※対象のお子さんには、約2週間前に個別通知します。
※問診票を必ずご持参ください。

問い合わせ・申し込み
【保健推進課】☎0297-23-3111