

千姫ちゃ屋（認知症カフェ）の ボランティアを募集します

千姫ちゃ屋（認知症カフェ）ってどんなところ？

市とボランティアの方で運営しています。認知症の方やそのご家族、地域住民や専門職など誰でも気軽に集えて、悩みごとを共有したり、専門職に相談したり、色んな気持ちを気軽にお話できる場所です。レクリエーションをしたり、お話をしてホッと一息つける居場所を目指しています。

ボランティアの役割

- | | |
|--|-------------------|
| ☒ 千姫ちゃ屋の準備・片付け | ☆ 歌のときにハーモニカを演奏する |
| ☒ 参加者とおしゃべり | ☆ 紙芝居を行う |
| ☒ レクリエーションのサポート | ☆ 茨城弁を聞かせる などなど |
| ☒ 自分の好きなことをみんなと楽しむ | |

※認知症の相談は市の保健師等がお話を聞きます。

ボランティアの活動頻度

- | | | |
|---|-------|-----------------|
| ☒ 月1回 | 千姫ちゃ屋 | （準備～片付けで2時間半程度） |
| ☒ 月1回 | 運営打合せ | （30分～1時間程度） |

募集の対象者

市内在住でボランティア活動に関心のある方（年齢不問）

＼＼ まずは見学に来て、雰囲気を感じてください ／／

千姫ちゃ屋の様子



カレンダー制作



輪投げ



オカリナに合わせて歌

【問合せ】 高齢福祉課 在宅福祉係 0297-23-2930