



お知らせ

## 確定申告は自宅から簡単に！ マイナポータル連携×スマホ申告 説明会を開催します

マイナポータル連携によるスマホ申告では、自宅から確定申告が行えて非常に便利です。

下記日程で「マイナポータル連携×スマホ申告説明会」を開催します。説明会では、税務署職員が連携から申告までサポートします。

参加には事前予約が必要になりますので、下記問い合わせ先に電話で予約をお願いします。

**日時**令和7年1月31日(金)

9時～10時30分・10時45分～12時15分

13時～14時30分・14時45分～16時15分

※各時間帯30人までの受け付けとなります。

**場所**☎市民ホール

**持物**スマートフォン(マイナンバーカード読取対応の機種)・マイナンバーカード・マイナンバーカードのパスワード・申告に必要な書類(源泉徴収票、医療費の領収書、ふるさと納税の証明書など)

**問**☎課税課(内線1614)

※申告に関するお問い合わせは、下館税務署までお願いします。

下館税務署 ☎0296-24-2121(代表)



お知らせ

## 第3期常総市子ども・子育て支援 事業計画(案)についてご意見を募 集します

市では、すべての人が子ども・子育て支援についての関心や理解を深め、それぞれが協働しながら、各々の役割を果たしていくまちづくりを推進していくため、第3期常総市子ども・子育て支援事業計画の策定を進めています。

このたび、計画の素案がまとまりましたので、皆さんからのご意見を募集します。

**募集期限**令和7年1月20日(月)

**閲覧場所**☎こども課、☎暮らしの窓口課、市ホームページ

**意見を提出できる方**次のいずれかに該当する方

- ①市内に住所を有する方
- ②市内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体
- ③市内の事務所または事業所に勤務する方
- ④市内の学校に在学する方
- ⑤当市に対して納税義務を有する個人および法人、その他の団体

**その他**お寄せいただいたご意見や個人情報は、この目的以外には使用しません。また、匿名によるご意見は受け付けできません。

**提出方法**任意の様式に住所・氏名・電話番号を記入し、次のいずれかの方法で☎こども課へ提出してください。

○直接窓口へ持参(土日・祝日を除く、8時30分～17時15分)

○郵送(〒303-8501水海道諏訪町3222-3)

※1月20日消印有効

○☎23-2105 ○✉jisedai@city.joso.lg.jp

**問**☎こども課(内線1331)



お知らせ

## 消防出初式を開催

**日時**令和7年1月12日(日)10時～

**場所**市役所本庁舎駐車場

**内容**人員報告、人員・姿勢・服装の点検、分列行進、機械器具の点検

**その他**当日7時および10時30分前後にサイレンと鐘が鳴りますので、火災とお間違えのないようご注意ください。

**問**☎防災危機管理課(内線2231)



お知らせ

## 国民健康保険・後期高齢者医療 保険における第三者行為による 被害届について

交通事故(同乗中の場合も含む)や他人のペットに咬まれたときなど、第三者(自分以外)から受けた傷病について、国民健康保険・後期高齢者医療保険を使用して治療を受ける場合、法令に基づき「第三者行為による被害届」の提出が必要となります。

第三者行為により医療機関を受診したときは、下記問い合わせ先までご連絡ください。

**問**☎健康保険課(内線1211・1251)

☎暮らしの窓口課(内線8025)



手続き・申請

## 児童手当制度改正による申請が まだお済みでない方へ

令和6年12月支給分(10月、11月分)からの児童手当については、次のとおり制度改正(拡充)となります。

○所得制限の撤廃

○支給対象児童を高校生年代(18歳に達した年度末)までに延長

# 1月の日曜開庁 本庁舎…5日・19日、石下庁舎…12日・26日

開庁時間…8時30分～12時 問④市民課(内線1110)、⑤暮らしの窓口課(内線8011)

○第3子以降についての支給額を15,000円から30,000円に増額

○多子加算カウント対象児童を22歳に達した年度末までに延長

**受付期限**令和7年3月31日(月)

※土日・祝日を除く、8時30分～17時15分

上記期限内に提出していただき申請が認定された場合は、令和6年10月分まで遡及してお支払いさせていただきます。

**受付場所**④こども課支援係

⑤暮らしの窓口課保健福祉サービス係

**申請対象者(例)**○高校生のみを養育されている方

○所得制限により児童手当を受給できなかった方

○大学生年代から数えて第3子以上を養育している方

**その他**○郵送による申請も可能です。

○既に提出済みの方には、額改定通知書[11月12日(火)発送]、新規認定通知書[11月25日(月)発送]をお送りしています。

○必要書類は、右の二次元コードからダウンロードできます。

**問**④こども課(内線1331)

⑤暮らしの窓口課(内線8025)



## 水海道小学校区資源物回収

くらし・環境

**日時**令和7年1月25日(土) 8時30分～

※雨天の場合は26日(日)。延期、中止の場合は防災行政無線でお知らせします。

**問**水海道小学校☎22-1155



## (一財)関東電気保安協会からのお知らせ

くらし・環境

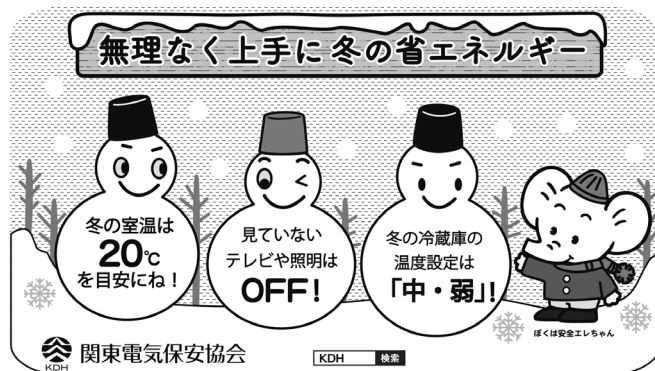
### ◆省エネの基本

省エネルギーと聞くと、ガマンして使用量を減らすことをイメージする方が多いかもしれません。しかし本来の省エネルギーとは、エネルギーを無駄なく効率的に活用することにあります。まずは簡単に取り組み対策効果の大きいところから着手していくことで、ムリなく効果的にエネルギー消費と光熱費の削減につなげることができます。

### ◆冬の省エネのポイント

寒い冬は、暖房の使用が増えるため、冬の省エネルギーでは、まず暖房から着手すると効果的です。給湯でもエネルギーの使用が増える傾向にありますので、お湯の出しっぱなしに気をつけることで、無駄なエネルギー消費量を抑えることができます。

当協会では、政府が提唱する「冬季の省エネルギー対策を広くPRしています。



**問**(一財)関東電気保安協会茨城事業本部

☎029-226-3225 HP <https://www.kdh.or.jp>



## 地域支えあい協議体を開催します

福祉

私たちの地域の強みは？課題は？生活支援コーディネーターと一緒に地域についてお話ししませんか？

ぜひ、お気軽にご参加ください！

### 日時・会場

①令和7年1月10日(金) 14時～15時

大生公民館会議室(大生地区)

②令和7年1月14日(火) 14時～15時

内守谷公民館洋室(坂手・内守谷地区)

③令和7年1月16日(木) 14時～15時

道の駅常総2階コミュニティルーム

(三妻・五箇地区)

④令和7年1月24日(金) 10時～11時

岡田文化センターホール(岡田地区)

⑤令和7年1月28日(火) 14時～15時

豊田文化センターホール(豊田地区)

※各地区隔月開催を予定しています。

**対象者**地域に住む方、地域にある企業や団体、地域を良くしたい想いがある方など、どなたでも参加可能です。(予約不要)

**内容**①②地域でできる色々なこと

③これが私の日課です！

④⑤住み続けられる地域って？

**問**生活支援コーディネーター

①②NPO法人 みんなの広場☎21-2232

③市地域包括支援センター☎23-2930

④⑤市社会福祉協議会☎30-8789



## 野焼き(野外焼却)は、法律で禁止されています。

自身が所有している土地であっても、廃棄物(ごみ)の野外焼却は法律で禁止されています。 問㊦生活環境課(内線2831)



### 筑波大学附属病院 がんを知ろう!! 市民公開講座

総合がん診療センターでは、茨城県のがん診療連携拠点病院として「がん」の市民公開講座をオンデマンド配信で開催しています。講師は各分野の専門の医師、専門医療職による講演となります。

配信期間中は、パソコン、スマホ、タブレットで、いつでもどこでも好きな時間での視聴が可能です。

**配信期間**12月1日(日)～令和7年2月28日(金)

**講座内容**～皮膚がん、遺伝性がん、陽子線治療～

**視聴方法**右の二次元コードから「市民公開講座」のページにアクセスしてご視聴ください。



**問**筑波大学附属病院

総合がん診療センター 029-853-8096

029-853-3404 ccc@un.tsukuba.ac.jp

※土日・祝日を除く、9時～17時



### 常総市国民健康保険に ご加入の方へ

国民健康保険に加入している方を対象に保健事業を行います。

以下の3つの事業について、対象の方へ12月中旬～下旬に案内や通知をお送りします。

#### ◆健康相談

専門職(保健師・看護師)による健康相談(相談・助言)を行います。健康状態や治療内容などの理解を深めることで、疾病の予防や適切な療養に繋がります。対象の方には健康相談の案内を送付後、日程調整などの電話をする場合があります。

#### ◆ジェネリック医薬品差額通知

現在服用している薬をジェネリック医薬品に変更することで薬代が安くなる可能性のある方へ、ジェネリック医薬品差額通知をお送りします。お手元に届いた方は内容をご確認ください。

ジェネリック医薬品とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に発売される「新薬と同じ有効成分を同量含み、同等の効き目がある」と認められた医薬品です。新薬に比べて価格が安く抑えられ、医療費の削減に繋がります。ただし、すべての薬に対してジェネリック医薬品があるとは限らず、病気や体質により使用できない場合もあります。

使用を希望する場合は、医療機関に相談し説明を受けてください。

#### ◆重複服薬や多剤処方に関する通知

重複服薬・多剤処方の可能性のある方を対象に通

知をお送りします。処方・服用されているお薬を把握することにより、健康の保持や医療費の削減に繋がるため、お手元に届いた方は内容をご確認ください。重複・多剤処方の予防には、かかりつけ医師や薬剤師に処方・調剤をしてもらうことやお薬手帳による服薬管理が有効です。

**問**健康保険課(内線1211・1212)



### 納税相談

**休日相談**令和7年1月5日(日) 8時30分～12時

**夜間相談**第2・4木曜日19時まで(予約制になりますので、事前にご連絡ください)

**用意するもの**直近の給与明細書3か月分、家計の収支が分かるもの

**場所・問**収納課(内線1520)



### 健康相談

**日時**令和7年1月7日(火) 9時30分～11時

**場所**保健センター

**費用**無料

**その他**電話相談も随時受け付けます。

**申込・問**令和7年1月6日(月)までに、保健推進課

23-3111へお申し込みください。



### こころの健康相談

**日時**令和7年1月15日(水) 13時～15時

**場所**本庁舎2階会議室

**対象者**本人、ご家族の方どなたでもご相談ください。

**相談員**水海道厚生病院精神科医師

**費用**無料

**申込・問**1月10日(金)までに、 社会福祉課(内線4141)へお申し込みください。



きらめき

### 煌 出張相談

**日時**令和7年1月15日(水) 13時30分～16時30分

**場所**議会棟2階小会議室

**相談内容**精神疾患・障がいにかかわる様々な困りごと(こころの病・体調に関する不安、人間関係の不安、障害福祉サービスの利用など)

**相談員**精神保健福祉士(地域活動支援センター煌)

**費用**無料

**申込・問**地域活動支援センター I 型「煌」 30-3071



## 結婚相談会

日時 令和7年1月19日(日)

9時30分～11時30分(予約不要)

場所 本庁舎1階市民相談室1

対象者 結婚を希望する方またはそのご家族

費用 無料

問 市民と共に考える課(内線1720)



## 社会福祉協議会 無料法律相談

日時 令和7年1月28日(火) 13時～16時

(1回20分程度)

場所 市社会福祉協議会水海道事務所(水海道天満町2472 市民・福祉センター「ふれあい館」)

対象者 市内在住の方

申込・問 市社会福祉協議会水海道事務所 ☎ 23-2233



## 就職についての悩みや不安を 話してみませんか

日時 令和7年1月8日・15日・22日・29日の毎週  
水曜日 13時～16時

場所 ハローワーク常総内サポステブース

対象者 就職の悩みがある15歳から49歳までの方または保護者・関係者

内容 課題克服のためのセミナー、面接練習、履歴書添削など。オンライン面談も行っていますので、ご利用ください。

相談員 いばらき県西若者サポートステーション相談員  
費用 無料

その他 現在、サポステにて無料パソコン講座実施中

申込・問 いばらき県西若者サポートステーション

☎ 0296-54-6012へ各相談日の前日16時までに、お申し込みください。

※祝日を除く、火～土曜日 9時30分～17時30分

HP <http://www.iw-saposute.org>



## 外国人のための 一日無料専門家相談会IN古河

日時 令和7年1月26日(日) 10時～15時

(14時30分受付終了)

場所 古河市中心公民館(古河市下大野2248)

相談内容 在留資格、労働関係、国際結婚、税金、保険、その他生活全般

※相談無料、面談方式、秘密厳守、通訳付き

相談員 弁護士、社会保険労務士、入管職員

対応言語 日本語、英語、中国語、タイ語、タガログ語、ポルトガル語、韓国語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語、シンハラ語

問 (公財)茨城県国際交流協会外国人

相談センター ☎ 029-244-3811

当日の連絡先: 070-4002-2547

※1月26日のみになります。



## まちづくりアンケートに答えて 親子で遊ぼう!

日時 令和7年1月6日(月) 13時～15時

場所 市民ホール

対象者 市内外在住の親子

内容 折り紙・シールアートや積み木ブロックなど遊び道具を準備しています。室内に親子で遊べる空間を設けますので、お気軽にご来場ください。

※来場者が多い場合は、入室を制限させていただきます場合があります。当日、発熱など体調不良の方がいる場合は、参加をご遠慮ください。  
※のりやスタンプを使うため、衣服が汚れる可能性があります。

費用 無料

※まちづくりに関するアンケートにご協力ください。

問 都市整備課(内線2930)



## 新春講演会を開催します

日時 令和7年1月14日(火) 15時～16時

(受付14時30分)

場所 地域交流センター(新石下2010)

対象者 市内在住の方

演題 「2025年どうなる日本の政治経済～米中との付き合い方～」

講師 田崎史郎氏(政治ジャーナリスト)

費用 無料

申込・問 令和7年1月7日(火)までに、市商工会水海道事務所 ☎ 22-2121へ所定の申込書または電話でお申し込みください。(土日・祝日は除く)



## 第40回水海道山田町どんど焼き お知らせ

日時 令和7年1月11日(土) 13時～19時

場所 小貝川河川敷(東京電力変電所東側)

問 荒井区長 ☎ 090-2667-7840

市役所や関連機関への電話の掛け間違いが多数発生しています。  
お問い合わせの際には、いま一度電話番号をお確かめください。



## 動物愛護チャリティーコンサート

**日時**令和7年1月26日(日)10時開演

**場所**生涯学習センター1階多目的ホール

**内容**第1部…カラオケ歌唱 第2部…バンド演奏

**費用**入場無料

**主催**おやじバンド同好会

**問**奥本 ☎090-3335-7606



## 市営住宅の入居者募集

**入居時期**令和7年4月1日(火)

**申込期間**令和7年1月8日(水)～22日(水)

※土日・祝日を除く、8時30分～17時15分

**申込書類**12月23日(月)から㊤都市整備課で配布します。※申し込みは1世帯1か所とします。

**対象者**次のすべてを満たす方

- ①現在住宅に困っている方(持ち家のある方、公営住宅にお住まいの方は原則申込不可)
- ②独立の生計を営む方(無収入の方は申込不可)
- ③現に同居し、または同居しようとする親族(申込期限から2か月以内に婚姻予定の方を含む)がある方

※単身者の方も入居可能な場合があります。

- ④県民税および市町村税、市の使用料、負担金などを滞納していない方
- ⑤入居資格収入基準に当てはまる方(詳しくは申込書類をご確認ください)

⑥申込者および同居(予定)者が暴力団員でない方

**選考方法**入居者選考委員会で住宅困窮度が高いと判断された方から入居者として決定します。住宅困窮度が同程度と判定された場合は、公開抽選により入居者を決定します。

**その他**入居決定後の注意事項は次のとおりです。

- ①敷金(家賃の3か月分)を入居時に預けていただきます。
- ②駐車場は1世帯につき1台です。駐車場使用料保証金(使用料の3か月分)を入居時に預けていただきます。
- ③家賃・駐車場使用料の他に、団地内の共益費などがかかります。
- ④連帯保証人(条件は次のとおり)が1人必要となります。
  - ・独立の生計を営んでいる方
  - ・入居決定者と同等以上の収入がある方
  - ・県民税および市町村民税などの滞納がない方

・家賃6か月分相当額を限度としてその履行責任を負える方

⑤住宅を退去する場合は、退去修繕費がかかります。

## 【募集概要】

| 住宅名<br>(所在地)              | 部屋<br>番号 | 階<br>数 | 間取り | 建設<br>年度               | エレ<br>ベーター | 単身<br>入居 | 参考家賃                         |
|---------------------------|----------|--------|-----|------------------------|------------|----------|------------------------------|
| 千代田団地<br>(中妻町<br>419-3)   | D棟       | 12号    | 3階  | 3DK<br>(和6,6,<br>6,DK) | H<br>4     | ×        | ○<br>21,100円<br>～<br>31,500円 |
| 八間堀団地<br>(水海道橋本町<br>3637) | A棟       | 201号   | 2階  | 2DK<br>(和6,<br>洋6,DK)  | H<br>16    | ○        | ○<br>20,500円<br>～<br>30,500円 |
| 岡田住宅<br>(岡田496-6)         | 3号棟      | 302号   | 3階  | 2DK<br>(和6,<br>洋6,DK)  | H<br>10    | ×        | ○<br>17,900円<br>～<br>26,600円 |

**申込**申込書および添付資料を、本人または家族の方が直接㊤都市整備課へ持参するか次へ郵送してください。

**【郵送先】**(一財)茨城県住宅管理センターつくばセンター管理課〒305-0032 つくば市竹園3-18-3 竹園ショッピングセンター

**問**(一財)茨城県住宅管理センターつくばセンター管理課☎029-853-1370、㊤都市整備課(内線2931)



## まちづくりシンポジウムを開催します

### 「公民連携による未来へとつながるまちづくり」

近年、人口減少や少子高齢化が進むなか、多様な関係者が連携して、時代に応じたまちづくりに転換していくことや、コンパクトプラスネットワークを推進して、まちなかの魅力を高めることが求められています。

行政や民間事業者などが連携しながら「AIまちづくり」や「まちなかの賑わいづくり」に取り組む常総市のまちづくりを例に、公民連携による今後のまちづくりについて一緒に考えてみませんか。

**日時**令和7年1月21日(火)13時30分～16時30分

**場所**地域交流センターホール(新石下2010)

**対象者**どなたでも参加できます。

**定員**400人(定員になり次第締切ります)

**内容**茨城県都市局長挨拶・常総市長挨拶・基調講演・パネルディスカッション

**講師・コーディネーター**藤井さやか氏(筑波大学システム情報系社会工学域准教授)

**パネリスト**○神達岳志氏(常総市長)

○安井裕司氏(株式会社本田技術研究所 知能化研究ドメイン統括エグゼクティブチーフエンジニア)

## 高齢者新春芸能大会を開催します

日時令和7年1月24日(金) 9時～13時

場所生涯学習センター1階多目的ホール

※詳細は、次ページの二次元コードからご確認ください。

○染谷拓郎氏(株式会社ひらく 代表取締役社長)

○嶺南達貴氏(scheme verge株式会社 代表取締役 CEO)

費用無料

申込令和7年1月17日(金)までに、  
県ホームページからお申し込みください。



県HP

HP <https://www.pref.ibaraki.jp/doboku/toshikei/kikaku/shinpoziuumu/2024.html>

問⑧都市計画課(内線2710・2711)

茨城県土木部都市局都市計画課 TEL 029-301-4583

✉toshikei-kikaku@pref.ibaraki.lg.jp



### JOSOいきいきマージャン

募集

日時令和7年2月13日(木) 14時～16時

(受付13時30分～)

場所生涯学習センター1階展示室1

対象者65歳以上で、下記の内容①・②いずれも参加できる方

定員28人 ※申込者多数の場合は、初回の方を優先し、抽選を行います。

内容①集中力・判断力UPを目指す!

JOSO☆ハッピー体操

②JOSOいきいきマージャン

費用無料

申込・問12月23日(月)～令和7年1月17日(金)に、  
⑧高齢福祉課(内線4251)へお申し込みください。

※参加者の決定については、申込期間終了後に郵送で通知します。



### スナックエクササイズ教室

募集

日時令和7年2月6日(木) 13時30分～15時

(受付13時～13時20分)

場所石下総合福祉センター

対象者市内在住の方

定員20人

内容スナックをつまむように「合間」や「ながら」でできる、メタボリックシンドロームや生活習慣病予防のための運動教室です。

講師大幡伸子氏(健康運動実践指導者)

費用無料

持物室内運動靴、飲み物、タオル、バスタオル

申込・問令和7年1月8日(水)から、保健推進課 TEL 23-3111で受け付けします。

※定員になり次第締め切ります。



### 令和6年度

### いばらき住宅リフォームセミナー

募集

住宅リフォームに関する「知って得する情報」の紹介やご自宅のお悩みに一級建築士がアドバイスします。ご予約など詳細は、県住宅課ホームページまたは(一社)茨城県建築士事務所協会ホームページをご覧ください。

#### ◆第1回

開催日令和7年1月23日(木)

場所茨城県建設技術研修センター2階

(水戸市青柳町4193) TEL 029-228-3881

#### ◆第2回

開催日令和7年2月1日(土)

場所ワークヒル土浦2階

(土浦市木田余東台4-1-1) TEL 029-826-2622

……………以下共通事項……………

開催時間各回とも14時～16時(開場13時30分)

費用無料

申込(一社)茨城県建築士事務所協会ホームページからお申し込みください。(予約制)

※インターネットやFAXなどでの  
お申し込みが難しい場合は、下記へご連絡ください。

FAX 029-305-7791 ✉ikyokai@i-jk.org

問茨城県土木部都市局住宅課

民間住宅・住宅指導グループ TEL 029-301-4755



### 技術系能力開発セミナー受講者

募集

日時令和7年1月30日(木)・31日(金)

場所ポリテクセンター茨城(水海道高野町591)

コースM0272生産活動における課題解決の進め方

内容生産現場における問題の捉え方、問題解決へのアプローチ、生産現場における問題解決のステップ、受講者の現場をテーマとした課題解決実習

費用1人9,000円

申込・問令和7年1月9日(木)までに、ポリテクセンター茨城 TEL 22-8819 FAX 22-8822へ受講申込書を送付(FAX)してください。



### 茨城いのちの電話

### 相談員募集のための公開講座

募集

#### ≪講座1≫

日時令和7年1月19日(日) 10時～11時45分

場所セキショウ・ウェルビーイング福祉会館

(水戸市千波町1918) TEL 029-244-4545



内容「あなたの人生を支えるいのちの電話の活動」  
講師永原伸彦氏(笠間の森カウンセリングルーム代表)  
＜講座2＞

日時令和7年2月15日(土)10時～11時45分  
場所県南生涯学習センター(土浦市大和町9-1ウラ  
ラビル5階) ☎029-826-1101

内容「絵画療法プチ体験ワーク」  
講師守屋英子氏(臨床心理士・芸術療法士)  
……………以下共通事項……………

申込・問茨城いのちの電話事務局  
☎029-852-8505(月～金曜日9時～  
17時)

※詳しくは、右の二次元コードから  
ご確認ください。



## 常総市の歴史とまちづくりを 学びませんか

日時令和7年1月26日(日)10時～12時  
場所石下総合福祉センター大会議室(新石下4365)  
対象者市内外を問わずどなたでもご参加できます。  
定員30人  
内容リアル豊田城および城下、そしてその支城達を  
【古地図からみる地形】や【今に残る地名】から“かつ  
ての中世城下”を考える。

講師石塚政弘氏(まちづくりアドバイザー)  
費用無料

申込・問下記の連絡先に氏名・住所・電話番号・参  
加人数を記載のうえ、電話またはメールでお申し込  
みください。

石下プロジェクト代表：鈴木 ☎070-6985-4019  
✉kintoun3711@yahoo.co.jp HP <https://ishi-pro.net/>



## 結婚相談会in下妻 (いばらきマリッジサポーター)

茨城県知事から委嘱を受けたマリッジサポーター  
が、結婚相談から成婚に至るまでをサポートします。

日時令和7年1月26日(日)13時～17時  
(受付12時40分～)

場所下妻市千代川公民館(下妻市鬼怒230)  
対象者独身成人男女およびその親族  
定員先着10人程度(予約制・年齢条件なし)  
相談員いばらきマリッジサポーター県西地域活動協  
議会  
費用無料

持物身分証明書

申込・問令和7年1月6日(月)～15日(水)に、い  
ばらきマリッジサポーター・小林 ☎090-2234-6415、

片岡 ☎090-7010-7295、長屋 FAX0296-48-3586  
へお申し込みください。

※電話受付は、12時～19時



## 小学生～高校生のための 春休み海外研修交流事業

(公財)国際青少年研修協会では、春休み海外研修  
交流事業の参加者を募集しています。海外生活を通  
して交流を体験し、国際感覚を養うことを目的に実  
施します。

初めて海外へ行かれる方も安心して参加できるよ  
うに事前説明会(オンライン・対面式)やオリエン  
テーション(オンライン)、事前研修会を実施し、事  
前準備から出発・帰国までサポートします。

日程令和7年3月22日(土)～4月5日(土)のうち  
7～13日間

研修先イギリス・オーストラリア・カナダ・サイパ  
ン・ハワイ・カンボジア・ネパール

対象者小学3年～高校3年の方まで

定員各10人

内容ホームステイ・英語研修・学校訪問・文化交  
流・地域見学・野外活動など

参加費30万9千円～71万5千円

締切令和7年1月16日(木)

説明会令和7年1月6日(月)・16日(木)19時30分  
～21時にオンラインで行います。

※対面式は、東京のみ希望に応じて実施します。

その他日程および対象者、参加費、締切については、  
研修国(コース)によって異なります。

問・資料請求公益財団法人 国際青少年研修協会

☎03-6825-3130 FAX03-6369-3696 ✉info@kskk.or.jp

HP <http://www.kskk.or.jp> 〒170-0013東京都豊島区  
東池袋1-18-1HarezaTower20F



## ボイラー関係講習のご案内

### ◆第一種圧力容器定期自主検査基準に関する技術講習

厚労省の検査基準に基づく自主検査の解説です。

日時令和7年2月8日(土)9時～16時

場所県JA会館分館3階(水戸市梅香1-5-5)

定員24人 ※10人未満の場合は中止

受付期間令和7年1月14日(火)～20日(月)  
9時30分～16時30分

受講料会員9,900円 一般11,000円

※テキスト代2,750円

### ◆第5回ボイラー取扱技能講習

小規模ボイラーを取り扱うことができます。



**日時**令和7年2月26日(水) 9時～17時

令和7年2月27日(木) 9時～18時5分

**場所**県JA会館本館 2階第5会議室(水戸市梅香1-1-4)

**定員**50人 ※定員になり次第締め切ります。

**受付期間**令和7年1月20日(月)～24日(金)

9時30分～16時30分

**受講料**13,200円(税込) ※テキスト代別

……………以下共通事項……………

**その他**茨城支部ホームページから受講申込書をダウンロードできます。なお、申込方法については、下記へお問い合わせください。

**申込・問**(一社)日本ボイラ協会 茨城支部(水戸市梅香1-5-5JA会館分館3階) ☎029-225-6185

FAX 029-225-6509 HP <http://www.jba-ibaraki.jp/>



## 市立保育所の会計年度任用職員

**職種**①保育士 ②看護師

**勤務場所**①第三保育所 ②第六保育所

**勤務時間**① 8時30分～16時30分(早朝・残留保育による時差出勤あり) ② 8時30分～16時30分

**対象者**①保育士資格を有する方

②正看護師資格を有する方

**定員**①若干名 ②1人

**給与**①時給1,192円 ②時給1,234円

**採用年月日**調整つき次第随時

**手当など**賞与あり、有給休暇、通勤手当(片道2km以上)、社会保険および雇用保険加入

**申込・問**履歴書(写真貼付)、資格証の写し、印鑑を持参のうえ、㊟こども課(内線1310)へお申し込みください。



## 下館税務署短期非常勤職員

**勤務内容**①確定申告会場でのスマホ申告補助など

②パソコン入力・書類整理など

**期間**令和7年1月中旬～3月下旬までのうち1～2か月程度

**勤務地**下館税務署

**時間**① 9時～16時30分までの6時間半(休憩1時間)  
11時～14時までの3時間(休憩なし)

② 9時～17時のうち5時間または5時間半(休憩1時間)

**時給**①1,050円 ②1,030円

※給与法改正などにより変更される場合があります。

**待遇**別途交通費補助あり

**募集人数**①19人程度 ②27人程度

**資格**基本的なスマホ・パソコン操作ができる方

**申込・問**電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)を下記へ郵送してください。

下館税務署総務課 ☎0296-25-3390

〒308-8608筑西市丙116番地16

筑西しもだて合同庁舎



## 小谷沼土地改良区 新規採用職員

**職種**施設管理業務

**勤務場所**小谷沼土地改良区(菅生町2961)

**勤務時間**8時30分～17時

**対象者**常総市または坂東市に在住の男性で18歳以上30歳以下の方

**定員**1人

**雇用形態**正職員

**給与**常総市役所に準じます。

**採用日**調整つき次第随時

**手当など**賞与、有給休暇、通勤手当、社会保険および雇用保険加入

**申込・問**履歴書(写真貼付)を郵送のうえ、小谷沼土地改良区採用担当係 ☎27-0612へお申し込みください。後日、面接を行います。

✉ [koyanuma@diary.ocn.ne.jp](mailto:koyanuma@diary.ocn.ne.jp)



## 江連八間土地改良区 新規採用職員

**職種**事務職

**募集期間**12月2日(月)～令和7年1月31日(金)

**受付時間**8時30分～17時 ※土日・祝日を除く

**試験会場**江連八間土地改良区事務所

**対象者**筑西市、下妻市、常総市に在住の女性で22歳以上35歳未満(学歴高卒以上)の方

**定員**1人

**給与**下妻市役所に準じます。

**採用時期**令和7年4月1日

**持物**受験申込書

**その他**採用試験令和7年2月予定

**申込**江連八間土地改良区(下妻市羽子53-1)

**問**江連八間土地改良区総務課 ☎0296-44-3934

HP <https://www.edurehachiken.or.jp>

✉ [info@edurehachiken.or.jp](mailto:info@edurehachiken.or.jp)



三指定管理者ミズノグループによる  
スポーツ スポーツ教室・講習

トレーニング講習会

**日時(水海道)** 令和7年1月11日(土)・19日(日) 14時～15時、23日(木) 19時～20時  
26日(日) 18時～19時

**(石下)** 令和7年1月5日(日)・18日(土)・25日(土) 14時～15時

**対象者** 15歳以上の方(中学生を除く)

**費用** 市内の方400円、市外の方500円

**その他** 子ども同伴では参加できません。

※1月はキャンペーンとして講習会当日に回数券をご購入いただいた方は、受講料が無料となります。

**申込** 各総合体育館へお申し込みください。

ピックルボール個人開放

**日時** ①令和7年1月8日～29日の毎週水曜日  
②令和7年1月10日～31日の毎週金曜日  
①②とも13時～20時

**場所** 石下総合体育館

**対象者** 小学生以上の方

**費用** 1面1時間：用具レンタルなし300円  
用具レンタルあり500円

**その他** ○2時間までのご利用となります。

○バドミントン個人開放と同じ場所で行いますので、ネットの付け替えは各自でお願いします。

**申込** 石下総合体育館で、当日のみ受け付けします。

バドミントン個人開放

**日時** ①令和7年1月8日～29日の毎週水曜日  
②令和7年1月10日～31日の毎週金曜日  
①②とも13時～20時

**場所** 石下総合体育館

**対象者** 小学生以上の方

**費用** 1面1時間：300円

**その他** 1面の場合2時間まで、2面の場合1時間までのご利用となります(ラケット・シャトル持参)

**申込** 石下総合体育館で、当日のみ受け付けします。

親子スポーツ教室

**日時** 令和7年1月18日(土) 10時30分～11時30分

**場所** 石下総合体育館

**対象者** 未就学児のお子様とその保護者

※走る・投げる・跳ぶなどの簡単な動作ができる方  
**内容** 親子でコミュニケーションを取りながら体を動かし子どもの基礎運動能力を身に付けます。

**費用** 550円

**申込** 石下総合体育館へお申し込みください。

卓球プライベートレッスン

**日時(水海道)** 令和7年1月11日(土)

16時45分～17時45分

**(石下)** 令和7年1月26日(日)

①14時15分～15時15分

②16時45分～17時45分

**対象者** 小学生以上の方

**費用** 各3,500円

**申込** 各総合体育館へお申し込みください。

卓球ゲーム会

**日時** 令和7年1月21日(火) 17時～19時30分

**場所** 水海道総合体育館

**対象者** 小学生以上で審判ができる方

**費用** 550円

**申込** 水海道総合体育館へお申し込みください。

ミズノ硬式テニス教室

**日時** 令和7年1月25日～3月15日の毎週土曜日  
10時～11時30分(8回1クール)

**場所** 石下テニスコート

**対象者** 高校生以上のテニス初心者・初級者の方

**費用** 1クール：13,200円、1回参加：2,200円

※レンタルラケット1本：各550円

**申込** 石下総合体育館へお申し込みください。

60歳から始めるトレーニング“ララフィット”

**日時** 令和7年1月28日～3月18日の毎週火曜日

※2月11日・25日を除く

10時30分～11時30分(6回1クール)

**場所** 水海道総合体育館

**対象者** 60歳以上の方

**内容** 自重を使って筋肉や関節を鍛えるプログラム

**費用** 1クール：3,500円、1回参加：880円

**申込** 水海道総合体育館へお申し込みください。

ミズノオープン卓球大会in常総

**日時** 令和7年2月24日(月) 9時～17時

**場所** 石下総合体育館

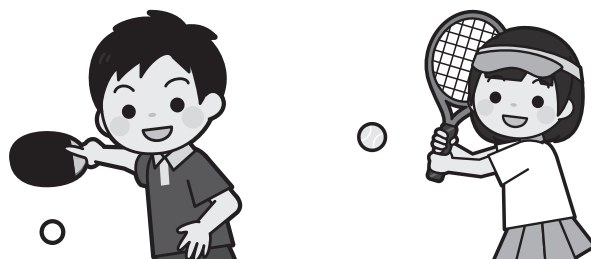
**対象者** 小学生以上で審判ができる方

**内容** 3～4人の団体戦

試合順序：ダブルス・シングルス・シングルス

**費用** 1チーム：3,600円

**申込** 令和7年2月14日(金)までに、石下総合体育館へお申し込みください。



■市民相談\*

日時 市役所執務時間中の毎日※日曜開庁日を除く

■法律相談\* (要予約)

日時 毎月第2火曜日13時～  
※1月は第3火曜日実施

■くらしの困りごと相談 (行政相談)\*

日時 1月15日(水) 9時～12時

※印…詳しくは、☎市民と共に考える課☎23-2145へ

■年金事務所年金相談 (要予約)

日時 1月9日(木) 10時～14時

場所 市商工会水海道事務所

受付 下館年金事務所☎0296-25-0829へ  
(1か月前から受付可)

■高齢者相談

受付 平日☎高齢福祉課☎23-2930へ  
夜間・休日 ☎080-3400-6616

在宅医療・介護相談窓口☎38-8998

○水海道中学校区☎23-2233

○鬼怒中学校区☎23-3011

○水海道西中学校区(豊岡・菅原・大花羽)☎24-1211

○水海道西中学校区(坂手・内守谷・菅生)☎38-8101

○石下中学校区☎42-1105

○石下西中学校区☎30-8283

■女性相談

日時 1月21日(火) 10時～15時※12時～13時を除く

場所 ☎会議室(電話相談可)

受付 前日までに、☎人権推進課☎21-3510へ

■教育相談

電話・面接相談 ☎42-1528

日時 土日・祝日を除く、9時～16時

場所 常総市適応指導教室「かしのきスクール」

■行政書士よろず相談(無料)

内容 相続、契約、土地利用、各種許認可

日時 1月14日(火) 13時～16時

場所 ☎市民ホール

受付 行政書士無料相談常総地区センター  
☎090-8892-4712へ

■消費生活相談

電話・来庁相談

○市消費生活センター☎23-0747

(月～金曜日の9時～12時、13時～16時30分)

○消費者ホットライン☎188

■きぬふれあいセンター相談事業

生活相談 日時 毎週水曜日9時～11時  
※年末年始・祝日は除く

場所 きぬふれあいセンター相談室  
地域交流センター応接室

就労相談 日時 1月15日(水) 9時30分～11時

場所 きぬふれあいセンター相談室

問 きぬふれあいセンター☎24-0355

1月の納税

市 税：市・県民税・森林環境税…4期

：国民健康保険税…7期

保険料：後期高齢者医療保険料…7期

●納期限は 1月31日(金) です。

○口座振替の方へ…引き落とし日は納期限日です。引き落とし日前には必ず残高確認をお願いします。

○納期限内に限り、スマホアプリ(市税・保険料)・クレジットカード(市税のみ)・インターネットバンキング(市税のみ)で納付できます。

問☎収納課(内線1521)

1月の子育てイベント情報

○子育て支援センター・児童センター・児童館とは

地域ぐるみで子どもの成長を願って、子育て家庭を応援する施設です。子どもたちに遊びの場を提供し、子育ての不安や悩みの相談もできます。

◆印…予約が必要です。(定員などの要件があります)

| 水海道子育て支援センター |                            |        |
|--------------|----------------------------|--------|
| 水海道高野町2081   | ☎22-2019                   | 9時～16時 |
| 8日(水)        | ◆AM成長アルバム10時～              |        |
| 17日(金)       | ◆AM節分製作10時～                |        |
| 23日(木)       | ◆AM節分製作10時～                |        |
| 27日(月)       | 身体測定                       |        |
| 28日(火)       | AM身体測定/◆PM赤ちゃん広場14時～       |        |
| 29日(水)       | 身体測定                       |        |
| 30日(木)       | ◆AMコンサート(第六保育所)10時～/PM身体測定 |        |
| 31日(金)       | 身体測定                       |        |

| 認定こども園みづかいどう子育て支援センター「おもちゃ箱」 |                   |        |
|------------------------------|-------------------|--------|
| 水海道橋本町3346                   | ☎23-1400          | 9時～14時 |
| 21日(火)                       | 身体測定              |        |
| 22日(水)                       | ◆親子ヨガ10時30分～/身体測定 |        |

| 小貝保育園子育て支援センター |                                                                           |        |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------|--------|
| 上蛇町2112        | ☎22-9958                                                                  | 9時～15時 |
| 6日(月)          | 身体測定9時～<br>にこにこリユース9時～                                                    |        |
| 7日(火)          | 身体測定9時～<br>にこにこリユース9時～                                                    |        |
| 8日(水)          | 身体測定9時～<br>にこにこリユース9時～<br>マタニティ交流会13時30分～                                 |        |
| 9日(木)          | 身体測定9時～<br>にこにこリユース9時～                                                    |        |
| 10日(金)         | 身体測定9時～<br>にこにこリユース9時～                                                    |        |
| 15日(水)         | いっしょにあそぼう&1月生まれの誕生会10時30分～                                                |        |
| 17日(金)         | ◆親子エアロビクス10時～                                                             |        |
| 21日(火)         | ◆大人の「冬のドライアレンジ」(託児あり)10時～<br>◆大人の「冬のドライアレンジ」(託児あり)11時～                    |        |
| 22日(水)         | ◆大人の「冬のドライアレンジ」(託児あり)10時～<br>◆大人の「冬のドライアレンジ」(託児あり)11時～<br>マタニティ交流会13時30分～ |        |
| 28日(火)         | ◆暮らしに役立つお金のこと10時～                                                         |        |
| 30日(木)         | ◆ベビーマッサージ&撮影会10時～                                                         |        |

| 認定こども園石下保育園子育て支援センター |                     |        |
|----------------------|---------------------|--------|
| 新石下1031              | ☎42-2300            | 9時～15時 |
| 8日(水)                | ◆作って遊ぶう動くおもちゃ作り10時～ |        |

| 東さくら保育園子育て支援センター |                    |         |
|------------------|--------------------|---------|
| 本石下3762-1        | ☎42-6776           | 10時～15時 |
| 9日(木)            | ◆お正月遊びをしよう！10時30分～ |         |
| 23日(木)           | ◆おにのお面を作ろう10時30分～  |         |

| 〈児童館・児童センター土曜開館日〉 |           |  |
|-------------------|-----------|--|
| 三坂児童館             | 1月4日、18日  |  |
| 児童センター            | 1月11日、25日 |  |

| 三坂児童館    |                         |           |
|----------|-------------------------|-----------|
| 三坂町402-1 | ☎22-7937                | 8時30分～17時 |
| 4日(土)    | 開館日                     |           |
| 6日(月)    | 休館日                     |           |
| 7日(火)    | おもちゃの広場9時～15時           |           |
| 8日(水)    | 相談日 ほっとステーション10時～       |           |
| 9日(木)    | おもちゃの広場9時～15時           |           |
| 10日(金)   | おもちゃの広場9時～15時           |           |
| 14日(火)   | おもちゃの広場9時～15時           |           |
| 15日(水)   | ◆手遊び・歌遊び10時30分～         |           |
| 16日(木)   | おもちゃの広場9時～15時           |           |
| 17日(金)   | ◆手遊び・歌遊び10時30分～/おもちゃの広場 |           |
| 18日(土)   | 開館日                     |           |
| 20日(月)   | 休館日                     |           |
| 21日(火)   | おもちゃの広場9時～15時           |           |
| 23日(木)   | おもちゃの広場9時～15時           |           |
| 24日(金)   | おもちゃの広場9時～15時           |           |
| 28日(火)   | おもちゃの広場9時～15時           |           |
| 30日(木)   | おもちゃの広場9時～15時           |           |
| 31日(金)   | おもちゃの広場9時～15時           |           |

| 水海道児童センター  |                  |           |
|------------|------------------|-----------|
| 水海道天満町4678 | ☎23-1902         | 8時30分～17時 |
| 8日(水)      | いいもの★みつけ9時～      |           |
| 10日(金)     | いいもの★みつけ9時～      |           |
| 11日(土)     | 開館日              |           |
| 14日(火)     | 休館日              |           |
| 15日(水)     | いいもの★みつけ9時～      |           |
| 16日(木)     | ◆恵方ロール作り10時30分～  |           |
| 17日(金)     | いいもの★みつけ9時～      |           |
| 20日(月)     | いいもの★みつけ9時～      |           |
| 22日(水)     | いいもの★みつけ9時～      |           |
| 23日(木)     | 相談日ほっとステーション10時～ |           |
| 24日(金)     | いいもの★みつけ9時～      |           |
| 25日(土)     | 開館日              |           |
| 27日(月)     | 休館日              |           |
| 29日(水)     | いいもの★みつけ9時～      |           |
| 31日(金)     | いいもの★みつけ9時～      |           |

●基本的に平日は自由開放日です。詳しくは、各子育て支援施設にお問い合わせください。  
●休館日：土曜(児童館・児童センター除く)・日曜・祝日

1月の乳幼児健診・教室・相談 予定表

保健センター (予約制)

| 乳幼児健診      | 実施日    | 受付時間          | 対 象          |
|------------|--------|---------------|--------------|
| 乳児健診       | 22日(水) | 13時～13時45分    | 2024年9月生まれ   |
| 12か月児健診    | 20日(月) | 12時45分～13時30分 | 2023年12月生まれ  |
| 1歳6か月児健診   | 23日(木) |               | 2023年6月生まれ   |
| 3歳児健診      | 31日(金) |               | 2021年12月生まれ  |
| 3歳6か月児歯科健診 | 28日(火) |               | 2021年3・4月生まれ |

| 教室・相談     | 実施日    | 受付時間         | 対 象            |
|-----------|--------|--------------|----------------|
| 2歳児教室     | 20日(月) | 9時45分～10時15分 | 2022年11・12月生まれ |
| のびのび子育て相談 | 22日(水) |              | 乳幼児            |
| 離乳食教室(後期) | 10日(金) | 9時45分～10時    | 生後9～11か月       |

石下総合福祉センター (予約制)

| 乳幼児健診 | 実施日    | 受付時間          | 対 象            |
|-------|--------|---------------|----------------|
| 乳児健診  | 21日(火) | 13時～13時45分    | 2024年9月生まれ     |
| 3歳児健診 | 8日(水)  | 12時45分～13時30分 | 2021年11・12月生まれ |

申込・問保健推進課☎23-3111