

令和6年度 糖尿病予防教室

開催のお知らせ



参加費
無料

会場 常総市保健センター 常総市水海道森下町4434番地2

① 内科講演会 「糖尿病とメタボリックシンドローム」 令和7年1月30日(木) 13:30▶15:00

受付13:00～

- 講師 対馬 健祐 先生 (きぬ医師会病院 院長)
- 定員 50名

② 歯科講演会 「糖尿病と歯周病の切っても切れない関係」 令和7年2月27日(木) 10:00▶11:30

受付9:30～

- 講師 飯塚 加奈子 先生 (飯塚歯科医院 院長)
- 定員 50名

③ 運動教室 「楽しく続けられる運動で糖尿病予防」 令和7年3月14日(金) 13:30▶15:00

受付13:00～

- 講師 小柳 育子 先生 (健康運動指導士)
- 定員 25名 ※①②を受講する方が対象です。
- 持ち物 フェイスタオル・室内運動靴・飲み物



①, ②の講演会のみのご参加は可能です。

お申し込み・お問い合わせ

お申し込み期間：12月17日(火)～定員に達するまで

常総市保健推進課

☎ 0297-23-3111

お電話でお申し込みください。

受付時間：平日8：30～17：15