



お知らせ

広報じょうそうお知らせ版12月号 の発行日変更のお知らせ

毎月第4木曜日に発行している広報じょうそうお知らせ版について、年末年始の市役所閉庁に伴い、12月号のみ第3木曜日の発行となります。

◆12月号発行日…12月19日(木)

問☎秘書課(内線3220・3221)



お知らせ

市・県民税の申告相談日程

次の日程で申告相談を行います。期間中は、お住まいの地区に関係なく、令和7年1月1日現在で市内に居住している方は、どちらの会場でも申告できます。

また、待ち時間の短縮のため、**事前予約制**です。詳細は、広報常総1月号をご覧ください。

期間令和7年2月17日(月)～3月17日(月)の平日

9時～16時20分(12時～13時は除く)

※休日は、3月2日(日)のみ実施します。

8時40分～

場所水海道会場…☎市民ホール

石下会場……☎会議室

問☎課税課(内線1611～1614)



お知らせ

未登記家屋の所有者の 変更について

相続・売買などで所有者が変更になった未登記家屋(法務局に登録されていない建物)の名義を変更する場合には、市への届け出が必要となります。届け出がないと変更前の所有者へ課税が継続されてしまいますので、必ず届け出をお願いします。

問☎課税課(内線1620・1621)



お知らせ

建物の取り壊し・新築・増築を した方へ

建物の取り壊し・新築・増築をした方は、☎課税課へご連絡ください。

特に、年内に取り壊した場合に連絡がないと、取り壊した建物が課税されたままになってしまうので、必ず年内中にご連絡をお願いします。

連絡をいただいた後、市職員が現地確認・調査に伺います。

問☎課税課(内線1620・1621)



お知らせ

罹災証明書発行について

災害などによる住家に対する被害を証明する「罹災証明書」を発行する場合には、被災程度の判定根拠として、損傷箇所の写真が必要になる場合があります。また、災害発生時から1年以上経過している場合には、被災直後の日付が入った写真が必要になりますので、日付入りの写真の保存をお願いします。

問☎課税課(内線1620・1621)



お知らせ

確定申告は自動入力 マイナポータル連携説明会を開催

確定申告に当たって、事前にマイナポータル連携を行うと、申告に必要な収入や控除の情報が一部自動で入力されます。また申告会場に出向くことなく申告手続きを済ませることができ、非常に便利です。

下記日程で「マイナポータル連携説明会」を開催します。説明会の参加には、事前予約が必要になりますので、下記問い合わせ先に電話で予約をお願いします。

日時12月16日(月)10時～11時・11時～12時

13時～14時・14時～15時

場所☎市民ホール

持物スマートフォン(マイナンバーカード読取対応の機種)・マイナンバーカード・マイナンバーカードのパスワード

問☎課税課(内線1614)

※マイナポータル連携のお問い合わせは、下館税務署までお願いします。

下館税務署☎0296-24-2121(代表)



お知らせ

償却資産の申告について

償却資産とは、個人や法人が農業、畜産業、不動産賃貸業、飲食業、太陽光発電事業、サービス業などの事業のために用いることができる資産をいいます。

賦課期日(1月1日)現在、土地および家屋以外の事業の用に供することができる資産を所有している方は、地方税法第383条の規定により、その年の1月31日までに償却資産の申告が必要になります。

償却資産の詳細や申告書の記入方法については、ホームページに掲載されている「償却資産の手引き」、

「申告書の記入例」を参照していただくか、④課税課までお問い合わせください。

問④課税課(内線1620・1621)



河川の土地を使用する場合には 占用許可が必要です

河川占用とは、河川の土地に工作物を設けるなど、継続的に土地を使用することです。

下記のように河川を使用する場合には、管理者に占用申請を行い、許可を受ける必要があります。

◆占用許可が必要な事例

○堤防上の道路から自宅敷地へ通路を設ける

○自宅の工事のため足場などを一時的に設ける など

河川を安全な状態で維持していくため、適正な利用が図られるようご協力をお願いします。

問茨城県常総工事事務所(八間堀川・将門川など)

TEL 42-2623

茨城県境工事事務所(東仁連川・飯沼川)

TEL 0280-87-1954



自立支援医療(育成・更生・ 精神通院)申請について

手続き・申請

今年の12月に予定されているマイナンバーカードと健康保険証の一体化により、健康保険証の新規発行が廃止となりますが、④社会福祉課・⑤暮らしの窓口課では当面の間、引き続き自立支援医療の申請の際には健康保険証または資格確認証の提示をお願いします。(マイナポータルにログインして保険証情報を提示する、または画面印刷したものを持参でも可)

また、病院や薬局の機械でマイナンバーの情報を読み取る際、自立支援医療の情報を読み取ることはできませんので、必ず毎回、受給者証を提示してください。

問④社会福祉課(内線4132)



県税の納税証明書の発行について

手続き・申請

県税事務所では、主に次の2種類の証明書を発行しています。申請前に、どちらが必要かご確認ください。

発行証明書①税額などの証明書

②未納がないことの証明書

持物○本人確認ができるもの(運転免許証など顔写真付きのもの)

○直近(2週間程度)に県税を納めた場合はその領収書

費用証明手数料(1件400円)

その他代理人申請の場合は、委任状が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

問筑西県税事務所総務課(管理担当)

TEL 0296-24-9184



くらし・環境

市内一斉清掃を実施します

本年度2回目の一斉清掃になります。ご協力をお願いします。

日時12月1日(日)

※雨天の場合は、12月8日(日)を予定していますが、各自治会の判断に従ってください。

その他不法投棄されていたあきビンについては、燃えないごみとして分別してください。(一斉清掃時の一時的な措置です。通常時のあきビンは資源物として各拠点に置かれるコンテナに出してください)

問④生活環境課(内線2840)



健康・医療

医療機関がん検診の助成について (乳がん・子宮がん・胃がん・大腸がん)

申請期限12月27日(金)

※助成期限は令和7年1月31日(金)までです。

※すでに集団検診などで受診された方は受けられません。

◆医療機関がん検診の受け方

①協力医療機関に予約をする。

②保健推進課(保健センター内)または⑤暮らしの窓口課で申請し、受診券を受け取る。

※郵送希望の場合は、検診受診日の2週間前までに保健推進課TEL 23-3111へ電話でお申し込みください。

③受診券・検診費用などを持参のうえ、予約した医療機関で検診を受ける。

医療機関がん検診の詳細は、こちらの二次元コードから確認できます。☞

問保健推進課TEL 23-3111



健康・医療

全国健康保険協会(協会けんぽ) 加入者の方へ

◆健康診断を受けましょう

日本人女性のがんの中でも最も多いのが乳がんと言われています。早期に発見できれば治癒率の高いがんであり、そのためにも乳がん検診を受けることが何よりも大切です。早期発見・早期治療をしてがんによる死亡を減らしましょう。

協会けんぽでは、40～74歳の偶数年齢の女性被

野焼き(野外焼却)は、法律で禁止されています。

自身が所有している土地であっても、廃棄物(ごみ)の野外焼却は法律で禁止されています。 問⑧生活環境課(内線2831)

保険者には「生活習慣病予防健診」と一緒にお得に受けられる乳がん検診をご用意しています。また40～74歳の被扶養者には特定健診をご用意しており、各市町村の集団健診会場で各種がん検診と併せて受診することもできます。(被扶養者のがん検診については特定健診と別になりますので、各市町村へお問い合わせください)ぜひ協会けんぽの補助などを利用して、健康診断を受けましょう。

問協会けんぽ茨城支部保健グループ

☎029-303-1500(音声案内2番)

◆マイナ保険証を使ってみましょう

令和6年12月2日から健康保険証は新たに発行されなくなり、健康保険証を利用登録したマイナンバーカード(以下、「マイナ保険証」という)で医療機関を受診していただく仕組みに移行します。マイナ保険証で医療機関を受診するメリットは大きく2つあり、「医療情報の共有化でよりよい医療が受けられること」「各種手続きも便利・簡単になること」が挙げられます。例えば、マイナ保険証で受診すると「限度額適用認定証」がなくても、医療機関の窓口で、自己負担額を超える医療費の支払いが不要になったり、就職や転職後の健康保険証の切り替えや更新、回収や返却が不要になったりするため、手続きが便利で簡単になります。既に多くの医療機関や薬局がマイナ保険証に対応しています。医療機関を受診する際にぜひ一度マイナ保険証をご利用ください。

問協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル

☎0570-015-369

◆保険証返却のお願い

資格喪失後に誤って健康保険証を使用した場合、後日、総医療費の7割から8割を返還していただく必要があります。なお、返還いただけない場合は、裁判所へ支払い督促申し立てや少額訴訟などの法的手続きを経て、強制執行による回収を行う場合があります。また令和5年度に茨城支部で発生した資格喪失後の受診による医療費の返納金の総額は、約1億1,000万円となっています。無資格受診による医療費の増加は、保険料率の上昇にもつながりますので、ご協力をお願いします。

問協会けんぽ茨城支部レセプトグループ

☎029-303-1500(音声案内3番)



筑波大学附属病院
がんを知ろう!! 市民公開講座

オンデマンド形式でのセミナーを開催します。配信期間中は、パソコン・スマホ・タブレットで、いつでもどこでも好きな時間での視聴が可能です。

配信期間10月1日(火)～令和7年1月5日(日)

開催形式オンデマンド形式

講座内容(テーマ・講師)

◆肺がん

①肺がんの薬物治療について

塩澤利博氏(筑波大学医学医療系呼吸器内科)

②肺がんの外科治療について

市村秀夫氏(筑波大学医学医療系呼吸器外科)

◆脳腫瘍

①脳腫瘍はどんな病気? - 診断について -

三木俊一郎氏(筑波大学附属病院脳神経外科)

②脳腫瘍の手術

松田真秀氏(筑波大学医学医療系脳神経外科)

③脳腫瘍の放射線治療

中井 啓氏(筑波大学医学医療系放射線腫瘍科)

④脳腫瘍の全身療法

杉井成志氏(筑波大学附属病院脳神経外科)

◆膵がん

①膵がんという病気について

下村 治氏(筑波大学医学医療系消化器外科)

②早くみつけるために

遠藤壮登氏(筑波大学附属病院消化器内科)

③外科手術の役割と効果

土井愛美氏(筑波大学附属病院消化器外科)

④化学療法はこんな方におすすめします

山本祥之氏(筑波大学附属病院消化器内科)

⑤放射線治療どんなときにどう使う

沼尻晴子氏(筑波大学医学医療系放射線腫瘍科)

費用参加費は無料ですが、通信料は参加者の個人負担になります。

その他動画の最後に「視聴後アンケート」が表示されますので、ご協力をお願いします。

参加方法右の二次元コードからご視聴ください。



問筑波大学附属病院

総合がん診療センター☎029-853-8096

FAX029-853-3404✉ccc@un.tsukuba.ac.jp

※土日・祝日を除く、9時～17時



オストミー講習会を開催します

日時12月8日(日)10時～14時30分

(受付開始9時30分)

場所古河市福祉の森会館2階研修室

(古河市新久田271-1☎0280-48-6882)

対象者人工肛門・人工膀胱保有者とその家族、医療関係者など



内容講演「災害時に備えていますか？」

講師柳橋尚子氏(水戸赤十字病院看護師長 皮膚・排泄ケア特定認定看護師)

費用1,000円(昼食代など)

その他個別相談(申込者のみ)あり

申込11月30日(土)までに、下記問い合わせ先へお申し込みください。

問日本オストミー協会茨城県支部西部地区センター
総務・鈴木 0280-76-6511 090-5399-0398



就労準備支援事業を 利用してみませんか？

日時月～金曜日(祝日は除く) 8時30分～17時15分

場所社会福祉課窓口(議会棟1階)

対象者○コミュニケーションが苦手な社会に出るのが不安な方

○blankがあって働く自信がない方

○昼夜逆転など生活リズムが乱れがちの方

内容専門の相談員がお話を伺います。その後、茨城NPO法人センター・ commonsの支援員が、ご本人の状況、希望などを聞き取り、一人ひとりのペースに合わせたプログラムを実施し、必要なスキルを身につけ、就労に向けたサポートを行います。

その他相談は無料です。持ち物などは特に必要ありません。

問社会福祉課(内線4140)



JR運賃の精神障害者割引制度が 開始されます

令和7年4月1日から、JRグループでは運賃の精神障害者割引制度を導入します。割引の乗車券類は、令和7年4月1日から発売されます。

◆対象となる方

精神障害者保健福祉手帳(旅客鉄道株式会社旅客運賃減額 第1種または第2種の記載のあるもの)をお持ちの方

※お持ちの手帳が以下の場合は、割引が適用になりません。

○有効期限の切れた手帳

○顔写真が貼られていない手帳

○第1種、第2種の記載がない手帳

◆精神障害者保健福祉手帳に第1種または第2種の 記載を希望する方へ

現在、顔写真が貼られた手帳をお持ちで、JRの割引を希望する方は、社会福祉課または暮らしの窓口課へ手帳をお持ちください。手帳に「第1種」または「第2種」のスタンプを押します。

※手帳を新たに申請した場合、または手帳の更新の申請をした場合には「第1種」または「第2種」の記載がされています。

◆顔写真が貼られていない精神障害者保健福祉手帳 をお持ちの方へ

顔写真1枚(1年以内に撮影されたもので、サイズは縦4cm×横3cm)をご用意のうえ、社会福祉課または暮らしの窓口課へ再交付の申請をしてください。手帳の発行までには約2か月かかります。

問社会福祉課(内線4132)

暮らしの窓口課(内線8020)



地域支えあい協議体を開催します

私たちの地域の強みは？課題は？生活支援コーディネーターと一緒に地域についてお話ししませんか？

ぜひ、お気軽にご参加ください！

日時・会場

①12月10日(火) 14時～15時

菅生公民館小会議室(菅生・大塚戸地区)

②12月13日(金) 14時～15時

生涯学習センター会議室2(水海道地区)

③12月18日(水) 14時～15時

豊岡公民館ホール(豊岡・菅原・大花羽地区)

④12月20日(金) 10時～11時

石下西公民館小会議室(飯沼地区)

⑤12月24日(火) 14時～15時

筑波メディカルセンター訪問看護ステーションいしげ(石下・玉地区)

※令和6年度は、各地区隔月開催を予定しています。

対象者地域に住む方、地域にある企業や団体、地域を良くしたい想いがある方など、どなたでも参加可能です。(予約不要)

内容①②③地域でできる色々なこと

④⑤住み続けられる地域って？

問生活支援コーディネーター

①②③NPO法人 みんなの広場 21-2232

④⑤市社会福祉協議会 30-8789



リウマチ医療講演会

日時12月8日(日) 13時～(受付12時30～)

※個人相談コーナー 14時15分～(受付時申込)

場所土浦市亀城プラザ1階大会議室2

(土浦市中央二丁目16-4 029-824-3121)

内容演題「自分に合う関節リウマチ治療を受けるために」

水道課からのお知らせ

水道料金の口座引き落としは、12月分のみ12月25日となります。

問水道課☎23-1881

講師浅島弘充氏(筑波大学医学医療系膠原病リウマチアレルギー内科学)

費用参加費は無料

その他ZOOMでの参加も可能です。詳しくは、下記へお問い合わせください。

問公益社団法人日本リウマチ友の会茨城支部

支部長曾澤☎0297-58-5075 ☎090-4383-9238

✉ibarakiriomachi@gmail.com



虐待から子どもを守りましょう

児童虐待は社会全体でかわかり、解決していくべき問題です。あなたの電話で守れる命があります。児童虐待かも…と思ったらすぐにお電話ください。

通告・相談は匿名でも大丈夫です。通告者や内容に関する秘密は守られます。

また、出産や子育てで悩んだときにも、児童相談所や☎こども課にご相談ください。

「189(いちはやく)」

気づいてあげて そのサイン」

(令和6年度「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」標語最優秀作品)

◆ご相談・連絡先

○全国共通虐待対応ダイヤル**189**(いちはやく)

※通話料無料

○子育て相談専用ダイヤル☎0120-189-783

※通話料無料

○筑西児童相談所☎0296-24-1614

問☎こども課(内線1340)



納税相談

休日相談12月1日(日) 8時30分～12時

夜間相談第2・4木曜日19時まで(予約制になりますので、事前にご連絡ください)

用意するもの直近の給与明細書3か月分、家計の収支が分かるもの

場所・問☎収納課(内線1520)



健康相談

日時12月19日(木) 9時30分～11時

場所石下総合福祉センター

費用無料

その他電話相談も随時受け付けます。

申込・問12月18日(水)までに、保健推進課☎23-3111へお申し込みください。



こころの健康相談

日時12月11日(水) 13時～15時

場所☎本庁舎2階会議室

対象者本人、ご家族の方どなたでもご相談ください。

相談員水海道厚生病院精神科医師

費用無料

申込・問12月6日(金)までに、☎社会福祉課(内線4141)へお申し込みください。



結婚相談会

日時12月15日(日) 9時30分～11時30分(予約不要)

場所☎本庁舎1階市民相談室1

対象者結婚を希望する方またはそのご家族

費用無料

問☎市民と共に考える課(内線1720)



社会福祉協議会 無料法律相談

日時12月24日(火) 13時～16時(1回20分程度)

場所市社会福祉協議会水海道事務所(水海道天満町2472 市民・福祉センター「ふれあい館」)

対象者市内在住の方

申込・問市社会福祉協議会水海道事務所☎23-2233



弁護士による無料電話相談

◆「全国一斉生活保護ホットライン」

生活に困っている方々の相談をお受けし、生活保護の現場で何が起きているかを明らかにするために、全国一斉電話相談を実施します。

日時12月3日(火) 10時～12時・13時～15時

☎0120-158-794(通話料はかかりません)

◆「障害者の人権110番」

県弁護士会では、12月3日～9日の障がい者週間に合わせて、日ごろ法律相談の機会の少ない障がい者およびその家族の方を対象として、障がい者の人権に関する電話相談を実施します。

日時12月6日(金) 10時～12時

☎029-231-6351/6352(通話料はご負担ください)

……………以下共通事項……………

その他上記の電話相談は無料です。ぜひ、お気軽にご相談ください。

問茨城県弁護士会事務局☎029-221-3501

11月は乳幼児突然死症候群(SIDS)対策強化月間です。

「乳幼児突然死症候群(SIDS)」は、それまで大きな異常のきざしがないのに、乳幼児が睡眠中に亡くなってしまう原因不明の病気です。



SIDSについて

問保健推進課 ☎23-3111



結婚相談ハピマリ会「結婚相談会」

日時 12月21日(土)、令和7年1月18日(土)

10時～12時 ※予約不要、当日受付可

場所 石下総合福祉センター研修室1

対象者 未婚の男女で結婚を考える方およびそのご家族

内容 相手との出会いの場がない、出会う機会がない方などに、結婚相談員が対応します。

費用 無料

持物 身分証(免許証・マイナンバーカードなど)

問 結婚相談ハピマリ会代表・高橋 ☎090-3342-5246

✉7954tkhs@gmail.com



就職についての悩みや不安を話してみませんか

日時 12月4日・11日・18日・25日の毎週水曜日

13時～16時

場所 ハローワーク常総内サポステブース

対象者 就職の悩みがある15歳から49歳までの方または保護者・関係者

内容 課題克服のためのセミナー、面接練習、履歴書添削など。オンライン面談も行っていますので、ご利用ください。

相談員 いばらき県西若者サポートステーション相談員

費用 無料

その他 現在、サポステにて無料パソコン講座実施中

申込・問 いばらき県西若者サポートステーション

☎0296-54-6012へ各相談日の前日16時までに、お申し込みください。

※祝日を除く、火～土曜日9時30分～17時30分

HP <http://www.iw-saposute.org>



「クリスマス会」を開催します

日時 12月15日(日)

第1部…13時～14時(開場12時45分)

第2部…14時30分～15時30分

場所 図書館2階視聴覚室

対象者 どなたでも参加できます。(ブラックシアターでは部屋が暗くなるため、暗くても大丈夫な方)

定員 15組程度(事前申込不要)

内容 ◆第1部「パネルシアター」

パネルシアターハミングの皆さんによるパネルシアターや、ブラックライトを使ったブラックシアターが公演されます。

『メリークリスマス』、『おむすびころりん(お話し)』ほか

◆第2部「バルーンアート」

ふうせんの会の皆さんといっしょに、バルーンアート作りを体験できます。

費用 無料

持物 ふたつきの飲み物(必要に応じて)

その他 内容は変更になる場合があります。最新情報は図書館ホームページでご確認ください。

問 図書館 ☎23-5556

HP <https://www.joso.library.ne.jp/>



図書館HP



「トリップアラウンド常総2024冬」を開催!!

今回のイベントテーマは「身近な防災知識をアップデート!」

市内の防災スポットを巡りながら「街の防災を学び」クイズ形式で楽しみながら防災に関する知識を深めることができます。

イベントに参加すると抽選で、災害時にも活躍する豪華アウトドアグッズが、ゲットできるチャンス!!

期間 12月14日(土)～令和7年1月31日(金)

費用 無料(アプリの参加登録が必要になります)

参加方法 右の二次元コードにアクセスのうえ、ご登録ください。

問 ☎農業政策課(内線2305)



まちづくりアンケートに答えて親子で遊ぼう!

日時 ①12月14日(土)10時～12時

②12月15日(日)13時～15時

場所 ①石下庁舎会議室

②本庁舎市民ホール

対象者 市内外在住の親子

内容 折り紙・シールアートや積み木ブロックなど遊び道具を準備しています。室内に親子で遊べる空間を設けますので、お気軽にご来場ください。

※来場者が多い場合は、入室を制限させていただきます。

※当日、発熱など体調不良の方がいる場合は、参加をご遠慮ください。

※のりやスタンプを使うため、衣服が汚れる可能性があります。

費用 無料

※まちづくりに関するアンケートにご協力ください。

問 ☎都市整備課(内線2930)



1月の検診のお知らせ

総合検診(1/9、1/10)と一般検診(1/14～1/17)の予約に若干の空きがあります。ご希望の方は保健推進課までお問い合わせください。



問保健推進課 ☎23-3111



「チャレンジド フェス」を開催

募集

障がい者などに対する理解を深めるためのイベントを開催します。

日時12月7日(土)13時30分～16時 ※申込不要

場所生涯学習センター1階多目的ホール

対象者どなたでも参加できます。

定員200人

内容①ゲートキーパー研修会(講演会、トークセッション)

②右手のピアニストによるミニコンサート

③障がい福祉ブースの設置(ヘルプマークなどの配布、障がい福祉事業所による出店など)

講師・奏者①地域活動支援センター煌、茨城いのちの電話

②南 直博氏(第5回京都国際音楽コンクール)

費用無料 障がい者の部金賞)

問☎社会福祉課(内線4133)



常総市合併20周年記念 ロゴマーク&協賛事業を募集!

募集

常総市は、令和8年1月1日に合併20周年を迎えます。この記念すべき節目を迎えるにあたり、下記のとおり、ロゴマークと協賛事業を募集します。

◆ロゴマーク募集について

合併20周年を市民の皆さんと共に祝い、全国にPRするための情報発信ツールとして「ロゴマーク」のデザインを募集します。

募集内容常総市の自然・人・歴史・特産品などをモチーフにした、市のイメージにふさわしいデザインで、ひと目で20周年と分かるように「20」や「20th」などをデザインに取り入れてください。

応募資格市内在住・在勤・在学の方

表彰最優秀賞1点(採用作品)、優秀賞3点程度

※審査結果は、採用された方に直接通知するとともに、市の広報紙および市ホームページで発表します。

最優秀作品の利用について20周年記念事業のシンボルとして、懸垂幕・横断幕などに使用するほか、広報紙および市ホームページ、各種印刷物、各種PRなどに使用する予定です。

◆20周年記念協賛事業の募集について

合併20周年記念事業については、市民協働による全市的な取り組みを推進し、地域の一体感、郷土愛の醸成を図ることを目的としています。そこで団体が「合併20周年記念事業」を付して実施する事業を募集します。

対象期間令和7年度に実施する事業

対象事業○多くの市民の参加が見込めるもの

○営利を主たる目的としていないもの

○政治、宗教、思想のための活動ではないもの

対象者○公共的団体またはこれらに準ずる団体(宗教法人および政治団体を除く)

○市民の福祉または文化の向上、地域振興や本市の発展に寄与しようとする市民団体

支援内容「常総市合併20周年記念」の冠称・ロゴマークの使用、市の広報媒体(広報紙・お知らせ版・ホームページなど)を通しての事業PRの実施

……………以下共通事項……………

応募・申込方法応募用紙および申請書(☎常創戦略課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます)に、必要事項を記入し、募集期間内に☎常創戦略課へ持参またはメール、郵送でお申し込みください。



市HP

※応募用紙および申請書は、11月28日(木)から配布します。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

募集期間12月9日(月)～令和7年1月8日(水)

問☎常創戦略課(内線3904・3907・3908)

✉mirai@city.joso.lg.jp



年末そば打ち教室

募集

地元のそば打ち名人と一緒に、年越しそばを打ちませんか? ご家族でぜひご参加ください。

日時12月30日(月)10時～12時

※開始時間の10分前には会場にお集まりください。

場所水海道あすなろの里 作業棟1階

定員先着20組 ※1組4人まで(事前予約制)

内容大塚戸で今年育ったそば粉を使用し、約5食分のそばを打ちます。打ったそばはお持ち帰りになります。最後にそばがきの試食があります。

※そばがきは1組100gの約2人前です。

費用1組3,200円(約5食分・そばがきの試食)

持物動きやすい服装、エプロン、三角巾、マスク

申込・問12月5日(木)～26日(木)の17時までに、水海道あすなろの里☎27-3481にお申し込みください。

※休園日(月曜日)を除く、8時30分～17時

※定員になり次第締め切ります。

HP<http://asunaronosato.net>





味噌作り体験教室

募集

あすなろの里で味噌作りをしませんか？初めての方でもお気軽にご参加ください。

日時令和7年1月17日(金)・18日(土)・19日(日)・24日(金)・25日(土)・26日(日)・31日(金)、2月7日(金)・8日(土)・9日(日)・11日(火・祝)・14日(金)・15日(土)・16日(日)の各日13時から計14回開催します。

場所水海道あすなろの里 作業棟1階

定員各回先着6組(1組5人まで)

※機械を使うため、大人2人以上の参加をお願いします。

内容地元産の大豆と米を使用し、1組約5kg分の味噌を作ります。体験後は、自宅に持ち帰り熟成させ夏を超えると美味しい味噌が出来上がります。

費用○1組5kg 4,000円 ○1組10kg 8,000円
○1組20kg 16,000円

持物動きやすい服装、エプロン、バンダナ、マスク、持ち帰り用容器(大きさ5～10ℓ程度)、味噌を入れるビニール袋

※持ち帰り用容器、ビニール袋の用意が難しい方は、販売しますので、ご相談ください。

その他味噌作りに使用する麹菌は、他の菌を嫌いますので、前日から発酵食品(納豆、ヨーグルトなど)は食べずにご参加ください。

申込・問12月8日(日)8時30分から、水海道あすなろの里☎27-3481で受け付けを開始します。
※休園日(月曜日)を除く、8時30分～17時
※各回とも定員になり次第締め切ります。



大人も一緒に！ キッズ・ベビー体操教室

募集

子育て中の皆さん。お子さんと一緒に楽しく運動して心と体をリフレッシュしませんか？

日時12月5日(木)・9日(月)・19日(木)・23日(月)10時～12時 ※予約不要、自由参加

場所きぬふれあいセンター会議室

対象者市内在住・在勤のおおむね1～4歳児と保護者(保護者1人につき幼児2人まで)

※ハイハイのお子さんも参加できます。

内容お子さんと一緒にできる室内運動

講師片見恵子氏(日本こどもフィットネス協会公認インストラクター、元幼稚園教諭)

費用無料

持物動きやすい服装、タオル、飲み物、室内運動靴(基

本的には裸足で行いますが、気温や天候により床が冷えるときに使用してください)

その他保護者は父母・祖父母など、どなたでも参加できます。妊娠中の方はあらかじめご相談ください。

問きぬふれあいセンター☎24-0355

※土日・祝日を除く、8時30分～17時15分



JOSOいきいきマージャン

募集

日時令和7年1月29日(水)14時～16時
(受付13時30分～)

場所⑥会議室1・2

対象者65歳以上で、下記の内容①・②いずれも参加できる方

定員24人 ※申込者多数の場合は、初回の方を優先し、抽選を行います。

内容①集中力・判断力UPを目指す！

JOSO☆ハッピー体操

②JOSOいきいきマージャン

費用無料

申込・問12月2日(月)～20日(金)に、⑧高齢福祉課(内線4251)へお申し込みください。

※参加者の決定については、申込期間終了後に郵送で通知します。



放送大学 令和7年度4月入学生募集

募集

10代から90代の幅広い世代、約8万5千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。卒業すれば学士の学位を取得できます。1単位の授業料は6,000円(入学金は別)で、半年ごとに学ぶ科目分だけの授業料を払うシステムです。全国にキャンパスにあたる学習センターやサテライトスペースが設置されており、面接授業(スクーリング)の開講やサークル活動などの学生交流も行われています。

出願期間第1回…令和7年2月28日(金)まで

第2回…令和7年3月11日(火)まで

※資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

問放送大学茨城学習センター☎029-228-0683

HP <https://www.ouj.ac.jp>



利根老人ホーム職員募集 (茨城西南地方広域市町村圏事務組合)

職種 養護老人ホーム職員(地方公務員)

受験資格 〇昭和54年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方

〇学校教育法による高等学校もしくはこれと同等と認められる学校を卒業した方で、社会福祉法第19条第1項各号に該当する方(生活相談員の資格要件)

募集人数 1人

試験日 ①第1次試験…令和7年1月19日(日)

②第2次試験…令和7年2月中旬予定

試験会場 ①古河市役所総和庁舎

②古河市役所総和庁舎第一庁舎

試験内容 ①小論文試験 ②面接試験

採用予定日 令和7年4月1日

勤務内容 〇入所者処遇計画作成、日常生活支援の調整および入退所の調整

〇入所者の日常生活の介助および身体介助業務(入浴、排泄介助など)

〇上記に付随する事務作業および一般行政事務

申込 12月18日(水)までに、茨城西南地方広域市町村圏事務組合利根老人ホームへ受験申込書を提出してください。

※受験申込書は、⑧常創戦略課にあります。また、茨城西南地方広域市町村圏事務組合ホームページからもダウンロードできます。

問 茨城西南地方広域市町村圏事務組合

利根老人ホーム ☎0280-87-2120

〒306-0404 猿島郡境町大字長井戸1687



いばらき出会いサポートセンター 「女性入会登録料無料キャンペーン」 期間延長のお知らせ

いばらき出会いサポートセンターは、県が労働団体と共同で設立した組織で、結婚を希望する独身の方を対象に、会員登録制による男女の出会いと結婚を支援しています。

より多くの出会いの機会を創出するため、女性を対象に、入会登録料(通常11,000円または22,000円)の無料キャンペーンを10月末から令和7年1月末まで延長します。

詳しくは、センターホームページをご覧ください。

対象期間 令和7年1月31日(金)まで

対象者 期間中、センターに入会登録する女性

申込・問 いばらき出会いサポート

センター ☎029-224-8888

HP <https://www.ibccnet.com>



「テレワーク活用セミナー&ビジネス マッチング交流会」参加者募集中!

県では、テレワークの導入や自営型テレワーカーの活用に関する企業向けセミナー、自営型テレワーカーとしての就業を希望する女性と企業のビジネスマッチング交流会を開催します。

◆**テレワーク活用セミナー**【オンライン(Zoom)】

開催日時 令和7年1月24日(金)13時~14時

対象者 テレワークおよび自営型テレワーカーの活用に関心がある企業

定員 10社程度

申込締切 12月27日(金)17時

◆**ビジネスマッチング交流会**【オンライン(Zoom)】

開催日時 令和7年1月24日(金)14時~16時

対象者 ①テレワークおよび自営型テレワーカーの活用に関心がある企業

②県内在住で自営型テレワーカーとして就業を希望する女性

定員 ①10社程度 ②30人程度

申込締切 ①12月27日(金)17時

②12月20日(金)17時

詳細は、こちらのホームページをご参照ください。

問 ㈱キャリア・マム 茨城県自営型テレワーカー養成研修事務局 ☎042-389-0220

※受付時間は土日・祝日を除く、9時~17時

✉ ibaraki@mail.c-mam.co.jp

茨城県産業戦略部労働政策課 労働経済・福祉グループ ☎029-301-3635 ✉ rosei1@ibaraki.pref.lg.jp



就職を目指す方へ (職業訓練受講者)

期間 令和7年2月3日(月)~7月30日(水)

場所 ポリテクセンター茨城(水海道高野町591)

対象者 就職に必要な技能・技術を身に付けたい方

コース 〇テクニカルオペレーション科(CAD/NCコース)…CADによる機械図面の作成、NC工作機械の知識と操作法などを習得します。

費用 無料(テキスト代など実費)

その他 12月4日(水)・12日(木)・25日(水)の13時~15時に施設見学会を行います。※予約不要

申込 令和7年1月10日(金)までに、ハローワーク常総 ☎22-8609へお申し込みください。

問 ポリテクセンター茨城 ☎22-8845





常総市の歴史とまちづくりを 学びませんか

募集

日時12月22日(日)10時～12時

場所石下総合福祉センター大会議室(新石下4365)

対象者市内外を問わずどなたでもご参加できます。

定員30人

内容第7回続編リアル豊田氏の処世術！豊田氏が一番元気だった時代！「吾妻鑑」に記さる幕府成立前後～鎌倉中期の豊田氏の記録。「まちづくり」の核心に迫る。

講師石塚政弘氏(まちづくりアドバイザー)

費用無料

申込・問下記の連絡先に氏名・住所・電話番号・参加人数を記載のうえ、電話またはメールでお申し込みください。

石下プロジェクト代表：鈴木 ☎070-6985-4019

✉kintoun3711@yahoo.co.jp **HP** <https://ishi-pro.net/>



「ママのための防災」 ワークショップを開催！

募集

小さな子どもがいる家庭では、災害の際にどうしたらよいか不安はありませんか？

子育てスペシャリストの講師と一緒に災害に“備える”ママ防災について考えてみましょう。防災食の試食もあります。

日時12月1日(日)10時～11時45分

場所re'R2cafe ～ Syu Kai Jo ～

(水海道宝町2736-2 ロコレディ 2階)

講師光畑由佳氏(有)MoHouse)

対象者市内在住の方(事前予約制)

※お子さま連れ大歓迎です。

定員30人

費用500円(ワンドリンク付き)

申込・問電話またはメール、インスタグラムDMでお申し込みください。

じょうそうmamaまるしえ ☎080-3729-4167

✉josomamamarche@gmail.com

IG@josomamamarche



ボイラー関係講習のご案内

募集

◆ボイラー定期自主検査指針に関する技術講習

厚労省の検査指針に基づく自主検査の解説です。

日時令和7年1月18日(土)9時～16時

場所県JA会館分館3階(水戸市梅香1-5-5)

定員24人 ※10人未満の場合は中止

受付期間12月9日(月)～13日(金)

9時30分～16時30分

受講料会員…9,900円 一般…11,000円

※テキスト代1,650円

その他茨城支部ホームページから受講申込書をダウンロードできます。なお、申込方法については、下記へお問い合わせください。

申込・問(一社)日本ボイラ協会 茨城支部(水戸市梅香1-5-5JA会館分館3階) ☎029-225-6185

✉029-225-6509 **HP** <http://www.jba-ibaraki.jp/>



教育補助員(会計年度任用職員)

求人

勤務場所市内小学校

勤務時間原則1日6時間(週30時間以内)

雇用期間12月1日～令和7年3月31日

対象者小学生の生活の支援ができる方

※教員免許は必要ありません。

定員1人

給与時給1,010円

手当など通勤手当(距離による)、勤務日数により期末・勤勉手当、年次休暇など付与あり、社会保険・雇用保険加入

申込・問㊦学校教育課 ☎44-6346または㊦指導課 ☎44-6345へ連絡してください。面接当日に、会計年度任用職員申込書を作成します。

※土日・祝日を除く、8時30分～17時15分



ミュージアムパーク茨城県自然博物館 展示解説員(会計年度任用職員)

求人

雇用期間令和7年4月1日～令和8年3月31日(再度の任用あり)

勤務日時週4日交替制(土日・祝日も勤務対象日)

9時～17時15分

募集人数3人程度

内容案内業務、入館券および改札業務、入館者に対する展示品・資料の解説、その他利用者の利便に関する業務

給与月額160,600円

手当など通勤費、賞与あり、その他医療保険(共済組合)・厚生年金保険(社会保険)・雇用保険加入、有給休暇あり

申込期間12月3日(火)～令和7年1月3日(金)

※休館日を除く

申込・問ミュージアムパーク茨城県自然博物館管理課 ☎38-2000 ☎38-1999

HP <https://www.nat.museum.ibk.ed.jp/>

三指定管理者ミズノグループによる
スポーツ スポーツ教室・講習

トレーニング講習会

日時(水海道) 12月1日(日)・8日(日)・21日(土)
14時～15時
26日(木) 19時～20時

(石 下) 12月7日(土)・15日(日)・22日(日)
14時～15時

対象者 15歳以上の方(中学生を除く)

費用 市内の方400円、市外の方500円

その他 子ども同伴では参加できません。

申込 各総合体育館へお申し込みください。

60歳から始めるトレーニング“ラララフィット”

日時(水海道) 12月3日～令和7年1月21日の毎週
火曜日

※12月31日・1月14日を除く

(石 下) 12月27日～令和7年2月14日の毎週
金曜日

※1月3日・31日を除く

10時30分～11時30分(6回1クール)

対象者 60歳以上の方

内容 自重を使って筋肉や関節を鍛えるプログラム

費用 1クール：3,500円、1回参加：880円

申込 各総合体育館へお申し込みください。

走り方教室

日時(水海道) 12月1日(日)

(石 下) 12月22日(日)

○年中～年長…10時～10時50分

○小学生………11時～12時15分

対象者 年中～小学生

費用 各880円

申込 各総合体育館へお申し込みください。

卓球プライベートレッスン

日時 12月7日(土) 14時15分～15時15分

場所 石下総合体育館

対象者 小学生以上の方

費用 各3,500円

申込 石下総合体育館へお申し込みください。

ミズノオープン卓球大会in常総

日時 12月14日(土) 9時～17時

場所 石下総合体育館

対象者 小学生以上で審判ができる方

内容 シングルス

費用 中学生以下：1,000円、高校生以上：1,500円

申込 12月4日(水)までに、石下総合体育館へお申し込みください。

卓球ゲーム会

日時 12月10日(火) 17時～19時30分

場所 水海道総合体育館

対象者 小学生以上で審判ができる方

費用 550円

申込 水海道総合体育館へお申し込みください。

バドミントン個人開放

日時 ①12月4日～25日の毎週水曜日

②12月6日～27日の毎週金曜日

①②とも13時～20時

場所 石下総合体育館

対象者 小学生以上の方

費用 1面1時間：300円

その他 1面の場合2時間まで、2面の場合1時間までのご利用となります(ラケット・シャトル持参)

申込 石下総合体育館で、当日のみ受け付けします。

ピックルボール個人開放

日時 ①12月4日～25日の毎週水曜日

②12月6日～27日の毎週金曜日

①②とも13時～20時

場所 石下総合体育館

対象者 小学生以上の方

費用 1面1時間：用具レンタルなし300円
用具レンタルあり500円

その他 ○2時間までのご利用となります。

○バドミントン個人開放と同じ場所で行いますので、ネットの付け替えは各自でお願いします。

申込 石下総合体育館で、当日のみ受け付けします。

パーソナルトレーニング教室

日時(水海道) 令和7年1月7日～3月25日の毎週
火曜日

※1月14日・2月11日・25日を除く

13時～17時のうち1時間(全9回)

(石 下) 令和7年1月8日～3月19日の毎週
水曜日

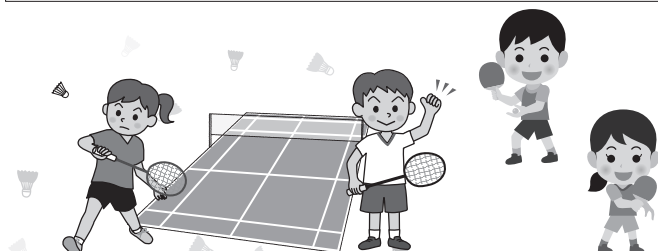
※1月29日を除く

13時～17時のうち1時間(全10回)

対象者 トレーニング講習会受講済の方

費用 20,000円(プロテイン付きは22,000円)

申込 12月27日(金)までに、各総合体育館へお申し込みください。



■市民相談*

日時 市役所執務時間中の毎日※日曜開庁日を除く

■法律相談* (要予約)

日時 毎月第2火曜日13時～
※1月は第3火曜日も実施

■くらしの困りごと相談(行政相談)*

日時 12月16日(月) 9時～12時

※印…詳しくは、☎市民と共に考える課☎23-2145へ

■年金事務所年金相談(要予約)

日時 12月12日(木) 10時～14時
場所 市商工会水海道事務所
受付 下館年金事務所☎0296-25-0829へ
(1か月前から受付可)

■高齢者相談

受付 平日☎高齢福祉課☎23-2930へ
夜間・休日 ☎080-3400-6616

在宅医療・介護相談窓口☎38-8998

- 水海道中学校区☎23-2233
○鬼怒中学校区☎23-3011
○水海道西中学校区(豊岡・菅原・大花羽)☎24-1211
○水海道西中学校区(坂手・内守谷・菅生)☎38-8101
○石下中学校区☎42-1105
○石下西中学校区☎30-8283

■女性相談

日時 12月17日(火) 10時～15時※12時～13時を除く
場所 ☎会議室(電話相談可)
受付 前日までに、☎人権推進課☎21-3510へ

■教育相談

電話・面接相談 ☎42-1528
日時 土日・祝日を除く、9時～16時
場所 常総市適応指導教室「かしのきスクール」

■行政書士よろず相談(無料)

内容 相続、契約、土地利用、各種許認可
日時 12月10日(火) 13時～16時
場所 ☎市民ホール
受付 行政書士無料相談常総地区センター
☎090-8892-4712へ

■消費生活相談

電話・来庁相談
○市消費生活センター☎23-0747
(月～金曜日の9時～12時、13時～16時30分)
○消費者ホットライン☎188

■きぬふれあいセンター相談事業

生活相談 日時 毎週水曜日9時～11時
場所 きぬふれあいセンター相談室
地域交流センター応接室
問 きぬふれあいセンター☎24-0355

12月の納税

市 税：固定資産税…3期
国民健康保険税…6期
保険料：介護保険料…5期
後期高齢者医療保険料…6期

●納期限は **12月26日(木)** です。

○口座振替(市税)の方へ…引き落とし日は納期限日です。引き落とし日前には必ず残高確認をお願いします。

○納期限内に限り、スマホアプリ(市税・保険料)・クレジットカード(市税のみ)・インターネットバンキング(市税のみ)で納付できます。

問☎収納課(内線1521)

12月の子育てイベント情報

○子育て支援センター・児童センター・児童館とは

地域ぐるみで子どもの成長を願って、子育て家庭を応援する施設です。子どもたちに遊びの場を提供し、子育ての不安や悩みの相談もできます。

◆印…予約が必要です。(定員などの要件があります)

水海道子育て支援センター		
水海道高野町2081	☎22-2019	9時～16時
4日(水)	◆AMクリスマスグッズ10時～	
10日(火)	◆AMクリスマスグッズ10時～	
20日(金)	◆AMクリスマス会10時～	
23日(月)	身体測定	
24日(火)	身体測定	
25日(水)	身体測定	
26日(木)	身体測定	
27日(金)	身体測定	

認定こども園みつかいどう子育て支援センター「おもちゃ箱」		
水海道橋本町3346	☎23-1400	9時～14時
17日(火)	身体測定	
18日(水)	身体測定 おはなし会10時30分～	

小貝保育園子育て支援センター		
上蛇町2112	☎22-9958	9時～15時
2日(月)	身体測定9時～ にこにこリユース9時～	
3日(火)	身体測定9時～ にこにこリユース9時～	
4日(水)	身体測定9時～ にこにこリユース9時～ マタニティ交流会13時30分～ ◆ふれあそび10時～	
5日(木)	身体測定9時～ にこにこリユース9時～	
6日(金)	身体測定9時～ にこにこリユース9時～	
10日(火)	◆クリスマス飾り作り&12月生まれの誕生会10時～	
18日(水)	マタニティ交流会13時30分～	
19日(木)	◆クリスマス会10時～	
23日(月)	いっしょにあそぼう10時30分～	

認定こども園石下保育園子育て支援センター		
新石下1031	☎42-2300	9時～15時
11日(水)	◆クリスマス製作10時～	

東さくら保育園子育て支援センター		
本石下3762-1	☎42-6776	10時～15時
5日(木)	◆クリスマスリースを作ろう10時30分～	
12日(木)	◆10・11・12月生まれのお誕生会・クリスマスパーティー 10時30分～	

〈児童館・児童センター土曜開館日〉		
三坂児童館	12月7日、21日	
児童センター	12月14日、28日	

三坂児童館		
三坂町402-1	☎22-7937	8時30分～17時
3日(火)	おもちゃの広場 9時～15時	
4日(水)	◆クリスマス工作10時30分～	
5日(木)	おもちゃの広場 9時～15時	
6日(金)	おもちゃの広場 9時～15時	
7日(土)	開館日	
9日(月)	休館日	
10日(火)	おもちゃの広場 9時～15時	
11日(水)	相談日 ほっとステーション10時～	
12日(木)	おもちゃの広場 9時～15時	
13日(金)	おもちゃの広場 9時～15時	
17日(火)	おもちゃの広場 9時～15時	
18日(水)	◆お野菜はんご年賀状作り10時30分～	
19日(木)	おもちゃの広場 9時～15時	
20日(金)	◆お野菜はんご年賀状作り10時30分～/おもちゃの広場	
21日(土)	開館日	
23日(月)	休館日	
24日(火)	おもちゃの広場 9時～15時	
26日(木)	おもちゃの広場 9時～15時	
27日(金)	おもちゃの広場 9時～15時	

水海道児童センター		
水海道天海町4678	☎23-1902	8時30分～17時
2日(月)	いいもの★み～つけ9時～	
4日(水)	いいもの★み～つけ9時～	
5日(木)	◆ミニケーキを作ろう10時30分～	
6日(金)	いいもの★み～つけ9時～	
9日(月)	いいもの★み～つけ9時～	
11日(水)	いいもの★み～つけ9時～	
13日(金)	いいもの★み～つけ9時～	
14日(土)	開館日	
16日(月)	休館日	
18日(水)	いいもの★み～つけ9時～	
19日(木)	◆ミニクリスマス会10時30分～	
20日(金)	いいもの★み～つけ9時～	
23日(月)	いいもの★み～つけ9時～	
25日(水)	いいもの★み～つけ9時～	
26日(木)	相談日ほっとステーション10時～	
27日(金)	いいもの★み～つけ9時～	
28日(土)	開館日	

- 基本的に平日は自由開放日です。詳しくは、各子育て支援施設にお問い合わせください。
- 休館日：土曜(児童館・児童センター除く)・日曜・祝日

12月の乳幼児健診・教室・相談 予定表

保健センター (予約制)

乳幼児健診	実施日	受付時間	対 象
乳児健診	25日(水)	13時～13時45分	2024年8月生まれ
12か月児健診	3日(火)	12時45分～13時30分	2023年11月生まれ
1歳6か月児健診	9日(月)		2023年5月生まれ
3歳児健診	11日(水)		2021年11月生まれ

教室・相談	実施日	受付時間	対 象
のびのび子育て相談	3日(火)	9時45分～10時15分	乳幼児
離乳食教室(前期)	4日(水)	9時45分～10時	生後5～6か月頃

石下総合福祉センター (予約制)

乳幼児健診	実施日	受付時間	対 象
1歳6か月児健診	19日(木)	12時45分～13時30分	2023年4・5月生まれ
3歳6か月児歯科検診	13日(金)		2021年3・4月生まれ

教室・相談	実施日	受付時間	対 象
2歳児教室	19日(木)	14時45分～15時15分	2022年11・12月生まれ

申込・問保健推進課☎23-3111