

様式コード				
4	1	0	0	

勤務先を退職したとき
(厚生年金・共済組合などの資格を喪失したとき)



国民年金被保険者関係届書（申出書）

裏面の「提出にあたってのご注意」を参考のうえ記入してください。

市区町村長 日本年金機構理事長 あて 以下のとおり届け出（申し出）ます。	令和 書類の郵送日 日
氏 名：	常総 太郎
被保険者 との続柄：	1. 本人 2. その他（ ）

市区町村	日本年金機構

基礎年金番号（10桁）で届出する場合は「①個人番号」欄に左詰めで記入してください。

A. 被保険者	① 個人番号 (または基礎年金番号)	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0	② 生年月日	5. 昭和 7. 平成	0 1 0 1 0 1
	③ 氏名 (フリガナ)	ジョウソウ 常総 タロウ 太郎	④ 性別	1. 男性 2. 女性	1
	⑤ 郵便番号	3 0 0 0 0 0 0	⑥ 電話番号	1. 自宅 3. 勤務先 2. 携帯電話 4. その他	0297 - 00 - 0000
	⑦ 住所	茨城県常総市〇〇町1111番地1			
	⑧ 国籍 (外国籍の方のみ)		⑨ 外国人通称名 (住民票上の通称)	(フリガナ)	

届出（申出）を行う「届書種類」に該当する番号を○で囲んだうえ、必要事項を記入してください。

B. 届出（申出）事項	⑩届書種類・番号	⑪該当・申出年月日／出産（予定）日	⑫理由等
	資格取得届	1 平成 令和	0. 20歳到達（学生） 4. 任意加入の申出 1. 資格取得届出もれ 5. その他 2. 20歳到達 10. 中国残留邦人等 3. 厚生年金（共済含む）からの移行 11. 外国からの転入
	資格喪失届	4 平成 令和	1. 厚生年金（共済含む）への移行 5. 期間満了 2. 任意加入対象者に該当 10. 中国残留邦人等非該当 3. その他 11. 外国への転出 4. 任意喪失の申出
	付加保険料 納付・辞退申出	6 平成 令和	1. 納付の申出 3. 農業者年金の資格取得 2. 納付辞退の申出 4. 農業者年金の資格喪失
	付加保険料 該当・非該当届	7 平成 令和	
	保険料 免除理由該当届	8 平成 令和	1. 法第89条第1号（障害基礎年金等） ⑬保険料納付申出の確認 2. 法第89条第2号（生活扶助等） 1. 希望する 3. 法第89条第3号（国立療養所等） 2. 希望しない
	保険料 免除理由消滅届	9 平成 令和	
	基礎年金番号通 知書再交付申請	10 平成 令和	1. 紛失 9. その他 2. 破損（汚れ） ()
	産前産後免除 該当届	14 平成 令和	単胎・多胎の別 1. 単胎 2. 多胎
	備考		

個人番号をお持ちでない方が以下の届出を行う場合は、必要事項を記入してください。

C. 届出事項	⑩届書種類・番号	⑪該当年月日	⑫理由等
	住所変更届	11 平成 令和	変更前住所
	氏名変更届	12 平成 令和	変更前氏名
死亡届	13 平成 令和	届出者連絡先	

※ 市区町村・日本年金機構連絡欄	⑭納付書関連	
	作成不要	1
	早期送付	2

様式コード				
4	1	0	0	

配偶者の退職などに伴い、扶養から外れた時



国民年金被保険者関係届書（申出書）

裏面の「提出にあたってのご注意」を参考のうえ記入してください。

市区町村長 日本年金機構理事長 あて 以下のとおり届け出（申し出）ます。	令和 書類の郵送日 日
氏 名：	常総 花子
被保険者 との続柄：	1. 本人 2. その他（ ）

市区町村	日本年金機構

基礎年金番号（10桁）で届出する場合は「①個人番号」欄に左詰めで記入してください。

A. 被保険者	① 個人番号 (または基礎年金番号)	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0	② 生年月日	5. 昭和 7. 平成	0 1 0 1 0 1
	③ 氏名 (フリガナ)	ジョウソウ 常総 ハナコ 花子	④ 性別	1. 男性 2. 女性	
	⑤ 郵便番号	3 0 0 0 0 0 0	⑥ 電話番号	1. 自宅 3. 勤務先 2. 携帯電話 4. その他	0297 - 00 - 0000
	⑦ 住所	茨城県常総市〇〇町1111番地1			
	⑧ 国籍 (外国籍の方のみ)		⑨ 外国人通称名 (住民票上の通称)	(フリガナ)	

届出（申出）を行う「届書種類」に該当する番号を○で囲んだうえ、必要事項を記入してください。

B. 届出（申出）事項	⑩届書種類・番号	⑪該当・申出年月日／出産（予定）日	⑫理由等
	資格取得届	1 平成 資格喪失日 (配偶者の退職日の翌日)	0. 20歳到達（学生） 1. 資格取得届出もれ 2. 20歳到達 3. 厚生年金（共済含む）からの移行 4. 任意加入の申出 5. その他 10. 中国残留邦人等 11. 外国からの転入
	種別変更届	2 令和	
	資格取得申出	3	
	資格喪失届	4 平成	1. 厚生年金（共済含む）への移行 2. 任意加入対象者に該当 3. その他 4. 任意喪失の申出 5. 期間満了 10. 中国残留邦人等非該当 11. 外国への転入
	資格喪失申出	5 令和	
	付加保険料 納付・辞退申出	6 平成	1. 納付の申出 2. 納付辞退の申出 3. 農業者年金の資格取得 4. 農業者年金の資格喪失
	付加保険料 該当・非該当届	7 令和	
	保険料 免除理由該当届	8 平成	1. 法第89条第1号（障害基礎年金等） 2. 法第89条第2号（生活扶助等） 3. 法第89条第3号（国立療養所等） ⑬保険料納付申出の確認 1. 希望する 2. 希望しない
	保険料 免除理由消滅届	9 令和	
基礎年金番号通 知書再交付申請	10 平成	1. 紛失 2. 破損（汚れ） 9. その他（ ）	
産前産後免除 該当届	14 平成	単胎・多胎の別 1. 単胎 2. 多胎	
備考			

個人番号をお持ちでない方が以下の届出を行う場合は、必要事項を記入してください。

C. 届出事項	⑩届書種類・番号	⑪該当年月日	⑫理由等
	住所変更届	11 平成 年 月 日	変更前住所
	氏名変更届	12 平成 年 月 日	変更前氏名
	死亡届	13 平成 年 月 日	届出者連絡先

※ 市区町村・日本年金機構連絡欄	⑭納付書関連	
	作成不要	1
	早期送付	2