

JOSOクールチャレンジ

脱炭素社会の実現には、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要です。できるところから取り組んでみましょう！

省エネ家電へ買換えよう

家庭からの CO2 排出量の約半分を占めているのが電気。旧型の家電を使用していると電気代が2倍になることも？！



節電・節水をしよう

こまめなスイッチオフ・電気製品のプラグを抜く・こまめに水を止める・工夫して使用するなどして無駄を減らしましょう。

食品ロスを減らそう

食べきれる量を買う、保存を工夫して、食べられるものを捨てない。さらには、フードバンクに寄付するなどで、食品ロスを減らしましょう。



サステナブルな ファッションをしよう

洗濯表示を確認する、適切にケアする、先のことを考えて買うなど、気に入った1枚を長く大切に着ることも必要です。



CO2 の少ない交通手段を選ぼう

徒歩、自転車や公共交通機関など自動車以外の移動手段の選択や、エコドライブの実施、カーシェアリングを積極的に利用していきましょう。



働き方を変えよう

テレワークやオンライン会議を選択できることによって、従業員のワークライフバランスの向上にもつながります。



マイバッグ・マイボトル をしよう

ごみを減らすため、マイバッグやマイボトルなど繰り返し使える製品を持ち歩きましょう。



宅配便は1回で受け取ろう

再配達の際にも CO2 は排出されます。日時指定や置き配、宅配ボックス等の利用などで、できるだけ1回で荷物を受け取りましょう。