



お知らせ

定額減税補足給付金(調整給付)を支給します

令和6年度に実施する所得税および個人住民税所得割の定額減税可能額が、減税前の税額を上回ると見込まれる方へ、不足額を支給します。

対象者 令和6年1月1日時点で常総市に住民登録があり、定額減税しきれないと見込まれる方

支給額 所得税、個人住民税所得割それぞれの定額減税可能額が、税額を上回る部分を合計した金額を10,000円単位に切り上げて支給します。

手続き 支給対象者には、8月中旬に「調整給付金に関するお知らせ」をお送りしています。内容を確認のうえ、必要事項を記入し、添付書類と一緒に返信用封筒で返送してください。

申請期限 10月31日(木)必着

その他 市ホームページにも、定額減税補足給付金のお知らせを掲載していますので、ご確認ください。

問 11月15日(金)まで、定額減税補足給付金のコールセンターを開設します。☎0120-502-2078 8時30分～20時(土日・祝日も対応します)
※その他の問い合わせは、㊦課税課(内線1612)



お知らせ

令和7年度市立幼稚園児を募集します

市立幼稚園に入園を希望するお子さんを募集します。期間内に、希望する幼稚園にお申し込みください。

◆幼稚園の名称と所在地

幼稚園名	所在地	電話番号	送迎バス範囲
おひさま幼稚園	新石下4365 (石下総合福祉センター内)	☎21-5587	石下地区・玉地区 豊田地区
にじいろ幼稚園	鴻野山157 (石下西公民館東側)	☎44-5701	岡田地区 飯沼地区

対象者 市内在住の幼児(市内に住民登録があること)

○5歳児(1年保育)

平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ

○4歳児(2年保育)

令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ

○3歳児(3年保育)

令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ

持物 ①印鑑 ②世帯全員の個人番号が分かるもの(マイナンバーカード、通知カードなど) ③申請者の身分証明書(運転免許証、在留カードなど) ④入園願書など(市ホームページからダウンロードでき

ます。申し込み当日に幼稚園で記入も可能です)

※預かり保育利用で無償希望者は、面接時に就労証明書の用紙など、申請書類一式を配布します。

申込 9月9日(月)～13日(金)の13時30分～16時に、入園を希望する幼稚園へ直接お申し込みください。

面接日時 令和7年1月10日(金)午前中

時間は、後日ご案内します。

面接場所 申し込みをした幼稚園にお越しください。

その他 無償化については、申し込み時に資料を配布しますが、㊦学校教育課または市ホームページでご確認ください。

問 申し込みをした各幼稚園または㊦学校教育課(内線8230)



お知らせ

産前産後期間の国民年金保険料が免除されます

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

産前産後期間の免除制度は、保険料を納付した期間として扱われ、老齢基礎年金の受給額に反映されます。

対象者 「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方

※妊娠85日(4か月)以上の出産が対象です。(死産、流産、早産を含みます)

届出期間 出産予定日の6か月前から届け出可能です。なお、出産後も届け出が可能です。

必要書類 母子健康手帳など、出産予定日のわかるもの

問 下館年金事務所 ☎0296-25-0829

㊦健康保険課(内線1230)

㊦暮らしの窓口課(内線8027)



日本年金機構HP



お知らせ

農業生産の基盤整備(小規模土地改良事業)の補助制度について

市では、農業生産の基盤整備を図るために、小規模な土地改良事業を行おうとする団体に対する補助を行ってます。補助金の申請をしようとする場合は、工事着手の前に必ず㊦農業政策課に連絡し、申請要件を満たしているかの確認が必須となります。

補助額・補助率 事業により、補助額・補助率は変わります。

交付要件 次の要件をすべて満たす団体

- 受益面積が2ha以上
- 総事業費が50,000円以上
- 団体の通帳があること

申込・問 ④農業政策課(内線2303)



フィットネスパーク・きぬ (ほっとランド・きぬ) 臨時休園

プールの水入替え、清掃および機械設備点検などに伴い臨時休園します。ご利用の方々には、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いします。

期間 9月2日(月)～12日(木)

※9月13日(金)から利用できます。

問 ほっとランド・きぬ ☎0296-30-4126

HP <https://hotlandkinu.com/>



不動産取得税について

土地や家屋を売買、贈与、交換などにより取得したときや、家屋を新築などしたときは、不動産取得税が課税されます。

税額は、課税標準額(固定資産課税台帳に登録されている価格または固定資産評価基準により評価し決定した価格)に、土地または住宅を取得した場合は3%、住宅以外の家屋を取得した場合は4%をそれぞれ乗じた額です。

なお、住宅や住宅用土地を取得した方は、一定の要件のもとで税額が軽減される場合があります。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

問 筑西県税事務所課税第二課 ☎0296-24-9197



物価高騰対応重点支援給付金 について

■新たに令和6年度住民税非課税となる世帯または住民税均等割のみ課税となる世帯の方へ

物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯を対象に給付金を支給します。

また、それらの対象世帯のうち、18歳以下の子どもがいる世帯に対しては、別途給付(こども加算)します。

◆住民税非課税となる世帯または住民税均等割のみ課税となる世帯への給付について

支給要件 ①基準日(令和6年6月3日)において常総市に住民登録があること

②世帯員全員が令和6年度住民税所得割が課税されていないこと

支給額 1世帯あたり100,000円

申請方法 対象となる世帯主あてに7月下旬に確認書を送付しています。確認書の内容をよくお読みいただき、必要事項を記入のうえ、返信用封筒により返送ください。

返送・申請期限 10月31日(木) ※消印有効

《子育て世帯への加算(こども加算) 給付について》

新たに令和6年度住民税非課税となる世帯または住民税均等割のみ課税となる世帯のうち、**18歳以下**の子どもがいる世帯に対してこども1人あたり50,000円を別途支給します。

別途支給 100,000円振込後、自動で加算給付を行います。原則手続きなどは不要で、支給時期については通知を送付しますので、内容を確認してください。

◆申請が必要な世帯について

○令和6年1月2日以降に転入された世帯員がいる世帯

○基準日(令和6年6月3日)以降に出生した子どもがいる世帯など

手続き方法 申請書に必要事項を記入し、添付書類とともに郵送または持参のうえ、申請してください。申請書は、市ホームページからダウンロードまたは④社会福祉課、⑤暮らしの窓口課(給付金担当窓口)にあります。

その他 以下に該当する世帯は支給対象になりません。

①令和5年度住民税非課税世帯への給付金(70,000円)を受給した世帯(令和6年1月～3月頃給付)

②令和5年度住民税均等割のみ課税世帯への給付金(100,000円)を受給した世帯(令和6年4月～7月頃給付)

注 ①②の給付金が支給対象の世帯で、未申請または受給を辞退した世帯も対象になりません。

③令和6年度住民税所得割が課税されている方の扶養親族などのみで構成されている世帯

※本給付金は、差し押さえが禁止されています。

問 ④社会福祉課(内線4140・4402)



資源物回収

くらし・環境

◆石下小学校区

日時 9月7日(土) 8時～10時

※雨天の場合は8日(日)

回収場所 石下庁舎西側駐車場

回収物 古着・古布類、紙類、ビン類、アルミ缶

※ペットボトルは回収できません。

その他 〇延期や中止の場合は、6時30分～7時に、防災行政無線でお知らせします。

野焼き(野外焼却)は、法律で禁止されています。

自身が所有している土地であっても、廃棄物(ごみ)の野外焼却は法律で禁止されています。 問⑧生活環境課(内線2831)

- 回収物は8時まで、自宅前に出してください。
- 回収物は直接、回収場所へ持ち込み可能です。
- 9時を過ぎても、回収物がそのままの場合は、石下小学校までご連絡ください。

問石下小学校 TEL 42-2058 FAX 30-4067

◆水海道中学校区

日時 9月28日(土) 8時～

※雨天の場合は29日(日)

延期の場合は、防災行政無線でお知らせします。

問水海道中学校 TEL 22-0860



9月は循環器疾患予防月間です

健康・医療

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙良い睡眠」

循環器疾患(心疾患や脳血管疾患など)や生活習慣病(糖尿病や高血圧症など)の予防は、生活習慣の改善と健診がカギです。

年に1回は健診を受けましょう。9月の健診の申し込みを受付中です。お早めにお申し込みください。

問保健推進課 TEL 23-3111



毎月20日はいばらき美味しおDay(減塩の日)

健康・医療

茨城県は、心疾患や脳血管疾患など生活習慣病による死亡率が全国に比べて高く、その要因の一つとして考えられる食塩摂取量も国が定める目標量を大幅に超えています。

◆厚生労働省の食塩摂取目標量

男性7.5g未満 女性6.5g未満

日頃から濃い味付けに慣れていませんか？この日を機会に「おいしく減塩」に取り組みましょう。

問保健推進課 TEL 23-3111



高齢者の無料歯科健康診査を実施

健康・医療

目的 口腔機能の低下や肺炎などの予防

実施期間 9月1日(日)～12月31日(火)

※歯科医療機関の休診日は除きます。

対象者 後期高齢者医療の被保険者で、前年度に75歳、80歳、85歳の誕生日を迎えた方(施設に入所されている方は対象となりません)

○昭和23年4月1日～昭和24年3月31日生まれの方

○昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生まれの方

○昭和13年4月1日～昭和14年3月31日生まれの方

※対象となる方には、8月下旬ごろに健診の案内を郵送します。

健診内容 ①問診 ②歯の状態 ③咬合状態 ④口腔

衛生の状態 ⑤口腔乾燥の状態 ⑥歯周組織・粘膜の状況 ⑦口腔機能評価 ⑧呼吸の異常 ⑨指輪っかテスト ⑩反復唾液嚥下テスト ⑪事後指導(セルフケアの歯ブラシ指導)など

受診場所 健診の案内に同封される「実施歯科医療機関一覧」をご確認ください。

受診方法 ①予約(実施歯科医療機関に後期高齢者医療歯科健診で受診することを伝えて予約してください)

②受診(受診票内の問診項目を記入のうえ、当日は保険証、受診券、受診票、歯ブラシをご持参ください)

問茨城県後期高齢者医療広域連合

事業課保健事業係 TEL 029-309-1212



「救急の日」および「救急医療週間」

健康・医療

9月9日は「救急の日」です。この日を含む1週間は「救急医療週間」となっています。これは救急医療および救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深め、かつ救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的として設けられたものです。

これを機会にいざという時に慌てないで行動できるように救急車の正しい利用、家庭での事故防止、応急手当などについて考えてみましょう。

9月9日は「救急の日」 通報は慌てず正しく119番

救急車を呼ぶときは局番なしの119番に通報し、落ち着いて、はっきりと次のことを知らせましょう。

◆どのような事故か

◆救急車が向かう場所、目標物

◆人数、年齢、性別

◆病気の方、怪我をした方の詳しい内容

◆自分の氏名、電話番号

※現在119番通報は、いばらき消防指令センター(水戸市)で受け付けています。

問○常総地方広域市町村圏事務組合消防本部

水海道消防署 TEL 23-0911

○茨城西南広域消防本部

下妻消防署石下分署 TEL 42-6123



地域支えあい協議体を開催します

福祉

地域支えあい協議体とは、地域での困りごとや地域情報を共有しながら、新しい助け合いや支え合いの仕組みについて、取り組めることは何かを話し合う場です。



日時・会場

- ① 9月10日(火) 14時～15時
内守谷公民館洋室(坂手・内守谷地区)
- ② 9月13日(金) 14時～15時
大生公民館ホール(大生地区)
- ③ 9月19日(木) 14時～15時
五箇公民館ホール(三妻・五箇地区)
- ④ 9月24日(火) 14時～15時
豊田文化センターホール(豊田地区)
- ⑤ 9月27日(金) 10時～11時
岡田文化センター(岡田地区)

※上半期は、各地区隔月開催を予定しています。

対象者 地域に住む方、地域にある企業や団体、地域を良くしたい想いがある方など、どなたでも参加可能です。(予約不要)

内容 ①②うちで使える介護保険サービス

③地域について考える

④⑤地域課題の解決策について

問 ①②NPO法人 みんなの広場 TEL 21-2232

③市地域包括支援センター TEL 23-2930

④⑤市社会福祉協議会 TEL 30-8789



納税相談

休日相談 9月1日(日) 8時30分～12時

夜間相談 第2・4木曜日19時まで(予約制になりますので、事前にご連絡ください)

場所 ⑥収納課

用意するもの 直近の給与明細書3か月分、家計の収支が分かるもの

問 ⑥収納課(内線1520)



健康相談

日時 9月20日(金) 9時30分～11時

場所 石下総合福祉センター

費用 無料

その他 電話相談も随時受け付けます。

申込・問 9月19日(木)までに、保健推進課 TEL 23-3111へお申し込みください。



こころの健康相談

日時 9月11日(水) 13時～15時

場所 ⑥本庁舎2階会議室

対象者 本人、ご家族の方どなたでもご相談ください。

相談員 水海道厚生病院精神科医師

費用 無料

申込・問 9月6日(金)までに、⑥社会福祉課(内線4141)へお申し込みください。



きらめき

煌 出張相談

日時 9月18日(水) 13時30分～16時30分

場所 ⑥議会棟2階小会議室

相談内容 精神疾患・障がいにかかわる様々な困りごと(こころの病・体調に関する不安、人間関係の不安、障害福祉サービスの利用など)

相談員 精神保健福祉士(地域活動支援センター煌)

費用 無料

申込・問 地域活動支援センターI型「煌」 TEL 30-3071



結婚相談会

日時 9月15日(日) 9時30分～11時30分(予約不要)

場所 ⑥本庁舎1階市民相談室1

対象者 結婚を希望する方またはそのご家族

費用 無料

問 ⑥市民と共に考える課(内線1720)



社会福祉協議会 無料法律相談

日時 9月24日(火) 13時～16時(1回20分程度)

場所 市社会福祉協議会水海道事務所(水海道天満町2472 市民・福祉センター「ふれあい館」)

対象者 市内在住の方

申込・問 市社会福祉協議会水海道事務所 TEL 23-2233



住まいの相談会

住宅リフォームなどの疑問・質問に、建築士がお答えします。

詳細や予約については、県住宅課ホームページをご覧ください。

日時 10月17日(木) 10時～16時 ※予約制

場所 ⑥本庁舎1階「市民ホール」

費用 無料

申込 9月1日(日)～30日(月)に、いばらき電子申請・届出サービスによりお申し込みください。

※電子申請によるお申し込みが難しい場合は、下記へご連絡ください。

問 茨城県土木部都市局住宅課

民間住宅・住宅指導グループ TEL 029-301-4755



市役所や関連機関への電話の掛け間違いが多数発生しています。
お問い合わせの際には、いま一度電話番号をお確かめください。



就職についての悩みや不安を 話してみませんか

日時 9月4日・11日・18日・25日の毎週水曜日
13時～16時

場所 ハローワーク常総内サポステブース

対象者 就職の悩みがある15歳から49歳までの方または保護者・関係者

内容 課題克服のためのセミナー、面接練習、履歴書添削など。オンライン面談も行っています。

相談員 いばらき県西若者サポートステーション相談員
費用 無料

その他 現在、サポステにて無料パソコン講座実施中
申込・問 いばらき県西若者サポートステーション

TEL 0296-54-6012へ各相談日の前日16時までに、お申し込みください。

※祝日を除く、火～土曜日9時30分～17時30分

HP <http://www.iw-saposute.org>



まちづくりアンケートに答えて 親子で遊ぼう！

日時 9月29日(日) 9時30分～12時(入退室自由)

場所 石下総合福祉センター多目的ホール

対象者 市内外在住の親子

内容 手形・シールアートや木片を使った工作、積み木ブロックなど様々な遊び道具を準備しています。

室内に親子で遊べる空間を設けますので、お気軽にご来場ください。

※来場者が多い場合は、入室を制限させていただきます場合があります。当日、発熱など体調不良の方がいる場合は、参加をご遠慮ください。

費用 無料

※まちづくりに関するアンケートにご協力ください。

問 ④都市整備課(内線2930)



「絵本の読み聞かせ」講座

県立図書館の出前講座「絵本専門士による絵本の読み聞かせ」講座を開催します。

日時 9月28日(土) 13時30分～15時30分
(受付13時10分～)

場所 図書館 2階視聴覚室

対象者 読み聞かせボランティアとして活動している方、読み聞かせに興味をお持ちの方、これから読み聞かせボランティアをはじめたい方

定員 先着40人

内容 絵本の読み聞かせの意義や効果とコツ、絵本の選び方など、実演を交えながらの講義により、絵本の読み聞かせの基本を学びます。

費用 無料

講師 石川仁美氏(絵本専門士、学校図書館司書、おはなしの会ぱたぽん)

その他 最新情報は、図書館ホームページなどでご確認ください。

申込 8月29日(木) 9時から、電話または図書館のカウンターで直接お申し込みください。
※定員になり次第締め切ります。

※休館日(主に月曜日)を除く、9時～17時

問 図書館 **TEL** 23-5556

HP <https://www.joso.library.ne.jp/>



あすなろの里 見逃せないSWイベント

日時 9月15日(日)・16日(月・祝)・22日(日)・23日(月) 10時～11時30分・13時～15時30分

※申し込みは不要です。雨天時は、規模を縮小して行います。

場所 水海道あすなろの里 作業棟前広場・作業棟1階

内容 小さい子から大人まで、気軽に楽しく参加できるミニゲーム感覚の体験を行います。

費用 ミニゲーム各種…200円～400円

問 水海道あすなろの里 **TEL** 27-3481

※休園日(月曜日)を除く、8時30分～17時

HP <http://asunaronosato.net>



あすなろの里 BINGOでGO

日時 9月15日(日)・22日(日) ※雨天決行
13時30分～15時30分

※当日受付は、8時30分～13時です。事前受付は、下記を参照してください。

場所 水海道あすなろの里 学習棟

内容 小さい子から大人まで、楽しく参加できるビンゴ大会を開催します。ビンゴした方や、参加した方へ景品や参加賞があります。

費用 ビンゴカード1枚300円・2枚500円

※1日あたり1人2枚までです。

事前受付

○9月15日分…8月1日(木)～9月14日(土)

○9月22日分…8月1日(木)～9月21日(土)

※両日分とも8時30分～17時に、あすなろの里窓口で受け付けします。

問水海道あすなろの里☎27-3481

※休園日(月曜日)を除く、8時30分～17時

HP<http://asunaronosato.net>

 **あすなろの里
「家族でグルメ体験イベント」**

ご家族や友人とグルメ体験をしてみませんか？

◆スティックバーム作り体験

日時10月12日(土)、11月2日(土)14時～15時

募集食数各日先着10本

費用1本600円

◆うどん打ち体験

日時10月13日(日)、11月3日(日)、12月8日(日)
9時30分～12時

募集食数各日先着15食

費用2食1,800円(1食追加ごとに900円)

◆ピザ作り体験

日時10月14日(月・祝)、11月4日(月)10時～12時

募集食数各日先着16枚

費用2枚2,000円(1枚追加ごとに1,000円)

……………以下共通事項……………

場所水海道あすなろの里 作業棟

持物エプロン、バンダナ

その他各イベントとも事前予約制になります。

申込・問9月18日(水)8時30分から、水海道あすなろの里☎27-3481で受け付けします。

※各イベントとも募集食数になり次第締め切ります。

※休園日(月曜日)を除く、8時30分～17時

HP<http://asunaronosato.net>

 脳トレ体操教室

あなたもチャレンジ！！大人の脳トレ体操！

日時10月2日(水)・30日(水)の2回コース
13時30分～15時(受付13時～13時20分)

場所保健センター

対象者市内在住の方

定員20人

内容気軽に楽しくできる脳トレ体操

講師北澤有子氏(AFAAマツサイエンスインストラクター)

費用無料

持物飲み物、フェイスタオル、室内運動靴、健康手帳(お持ちの方)

申込・問9月3日(火)から、保健推進課☎23-3111で受け付けします。

※定員になり次第締め切ります。

 **リラックスヨガで
免疫力アップ**

日時10月11日(金)・25日(金)の2回コース
13時30分～15時(受付13時～13時20分)

会場保健センター

対象者市内在住の方

定員20人

内容ヨガは「ヨガ」と「ストレッチ」を合わせた運動です。

講師大幡伸子氏(健康運動実践指導者)

費用無料

持物フェイスタオル、バスタオル、5本指靴下、飲み物、室内運動靴など

申込・問9月3日(火)から、保健推進課☎23-3111で受け付けします。

※定員になり次第締め切ります。

 スナックエクササイズ教室

日時10月18日(金)13時30分～15時
(受付13時～13時20分)

場所保健センター

対象者市内在住の方

定員20人

内容スナックをつまむように「合間」や「ながら」でできる、メタボリックシンドロームや生活習慣病予防のための運動教室です。

講師大幡伸子氏(健康運動実践指導者)

費用無料

持物室内運動靴、飲み物、タオル、バスタオル

申込・問9月3日(火)から、保健推進課☎23-3111で受け付けします。

※定員になり次第締め切ります。

 男性料理教室

	日 時	メニュー	申込期限
第4回	9月26日(木) 9時45分～	簡単！ やわらか酢豚	9月13日(金)
第5回	10月22日(火) 9時45分～	定番料理！親子丼 & けんちん汁	10月7日(月)

※内容は変更になる場合があります。

場所保健センター

対象者市内在住の男性の方

定員各回8人

内容手軽に作れる家庭料理を少人数で学ぶ、初心者

9月は「茨城県認知症を知る月間」です。

市民5人以上の集まりで「認知症サポーター養成講座」を開催出来ますので、ご希望の方は高齢福祉課にお問い合わせください。

問⑧高齢福祉課(内線4253)

も大歓迎の料理教室です。

講師市食生活改善推進員

費用各回500円(材料代、保険料)

持物エプロン、バンダナ、マスク、米0.5合、筆記用具

申込・問各回の申込期限内に、市食生活改善推進員連絡協議会事務局(保健推進課内)☎23-3111へお申し込みください。



食生活改善推進員養成講座を開催

食生活改善推進員は「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、地域で食を通じた健康づくり活動をするボランティア団体です。養成講座では、講義や実習を通じて、食と健康について学ぶことができます。皆さんの参加をお待ちしています。

日時・内容

日	時	内 容
10月7日(月)	9時30分～12時	開講式・オリエンテーション・講義「健康日本21」
10月24日(木)		講義「国民の健康状況と生活習慣病予防」・調理実習
11月6日(水)	9時30分～13時30分	講義「食品衛生と食環境保全」・調理実習
11月19日(火)		講義「食育」・調理実習
12月10日(火)	9時30分～12時30分	講義「身体活動」・運動・閉講式

※内容は変更になる場合があります。

場所保健センター

対象者市内在住の20歳以上で養成講座のすべての回に出席できる方

※過去に受講された方はお申し込みできません。

※講座を欠席された場合は、後日別の講習に参加していただく場合があります。

定員先着10人

費用受講料1,700円程度(テキスト代)

持物エプロン、バンダナ、マスク、筆記用具、米2合(初回のみ)

申込・問9月20日(金)までに、保健推進課☎23-3111へお申し込みください。



JOSOいきいきマージャン

日時10月7日(月)14時～16時(受付13時30分～)

場所⑧本庁舎1階市民ホール

対象者65歳以上で、次の内容①・②いずれも参加できる方

定員24人 ※申込者多数の場合は、抽選になります。

内容①集中力・判断力UPを目指す!

JOSO☆ハッピー体操

②JOSOいきいきマージャン

費用無料

申込・問8月26日(月)～9月20日(金)に、⑧高齢福祉課(内線4251)へお申し込みください。

※参加者の決定については、申込期間終了後に郵送で通知します。



市民文化祭 市民カラオケ祭

日時10月13日(日)9時30分開演

場所生涯学習センター1階多目的ホール

対象者市内在住・在勤の方

定員先着130人

内容2コーラス

費用3,000円(弁当・お茶代含む)

※キャンセルの場合、返金できません。

申込9月13日(金)までに、申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて⑥生涯学習課または生涯学習センター、各カラオケ会(音和会・友和会・カトレア歌謡会・石下カラオケ会)へお申し込みください。

問⑥生涯学習課(〒300-2793新石下4310-1)

☎30-8880

市民カラオケまつり実行委員会・須藤

☎090-5327-3615



市民文化祭 市民音楽会

日時10月26日(土)13時開場 13時30分開演

場所生涯学習センター1階多目的ホール

対象者市内在住・在勤・在学の中学生以上の方

内容声楽・ピアノ演奏・合唱・器楽など

※時間は個人7、8分 団体10～15分程度

申込・問9月13日(金)までに、申込用紙(⑥生涯学習課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます)に必要事項を記入し、直接または郵送・FAXで⑥生涯学習課☎30-8880FAX44-7646(〒300-2793新石下4310-1)へお申し込みください。

※出演者会議を9月27日(金)に行います。詳細は、申し込み締め切り後に通知します。



市民文化祭 第57回短歌大会

日時10月27日(日)10時開会

場所生涯学習センター2階研修室

対象者 どなたでも参加できます。

内容 講師の講評・指導・優秀作品の表彰

講師 岡本 恵氏(市内在住)

費用 2,000円(昼食代含む)

申込 9月10日(火) 必着で、任意の用紙に住所・氏名・未発表の短歌1首を記入し、参加費を添えて下記へ直接持参してください。後日、詠草集を送付します。

申込先 太田きみ子 〒300-2716大房225-5

問 短歌大会実行委員会・松崎 ☎23-0882



市民文化祭 俳句大会

募集

日時 11月4日(月) 10時開会

場所 生涯学習センター2階研修室

内容 1組3句(兼題「芒(すすき)、薄(すすき)、薄原(すすきはら)、薄野(すすきの)など」)を一句入れてください。1人2組まで

※未発表の作品に限る。

費用 投句料……1,000円(2組以内)

当日会費…1,000円(昼食代含む)

申込 9月27日(金) 必着で、栃木絵津子宛て(〒303-0005 水海道森下町3965) 郵送してください。

※住所・氏名・電話番号・当日の出欠を明記してください。

問 ☎議会事務局(内線4510)



下妻地方広域事務組合職員 採用試験

募集

受付期間 8月13日(火)～9月20日(金)

8時30分～17時15分※土日・祝日を除く

※様式は、下妻地方広域事務組合事務局で交付します。また、当組合ホームページからもダウンロードできます。

試験日 ○第1次試験…10月20日(日)

○第2次試験…11月26日(火)

試験区分 事務職

受験資格 平成元年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による高等学校・専門学校・短期大学・大学を卒業した方または令和7年3月31日までに卒業見込の方

◆次のいずれかに該当する方は、受験できません。

○禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方

○下妻地方広域事務組合職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方

○日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した方

募集人員 若干名

試験内容 ○第1次試験…職務能力試験、事務適性検査、職場適応性検査

○第2次試験…面接試験、作文試験

試験会場 ○第1次試験…グリーンポート・きぬ大会議室(下妻市中居指1100)

○第2次試験…下妻市役所(下妻市本城町3-13)

※詳しくは、第1次試験合格者に通知します。

申込・問 下妻地方広域事務組合事務局総務係

〒304-0054下妻市中居指1100 ☎0296-45-0611

✉s-kouiki@kouiki-shimotsuma.or.jp

HP <http://www.kouiki-shimotsuma.or.jp>



令和6年度 花壇づくり支援団体を募集します

募集

花壇づくりによる花いっぱい運動に継続して取り組んでいる、または、これから取り組もうとしている団体・学校に対して、費用の支援(1団体・学校あたり50,000円以内)を行います。

支援団体は、規定の応募書類により審査選考のうえ選定します。

応募先 チャレンジいばらき県民運動(応募用紙は、チャレンジいばらき県民運動のホームページからダウンロードできます)

締め切り 9月30日(月)

問 チャレンジいばらき県民運動事務局 ☎029-224-8120



大人の部活 大人も学びたい 楽しく英語を学びませんか

募集

日時 9月23日(月) 10時～11時30分

場所 七井商店2階会議室(新石下207)

対象者 市内外を問わずどなたでもご参加できます。

定員 20人

内容 英語の歌を題材に楽しみながら学習します。英語を学びたいけど一人では続かない方、もう一度基礎から学びたい方大歓迎です。

講師 秋田そら氏(TOEIC870点/英検準1級)

費用 500円(教材費含) ※当日徴収します。

申込・問 下記の連絡先に氏名・住所・電話番号・参加人数を記載のうえ、電話またはメールでお申し込みください。

石下プロジェクト代表：鈴木 ☎070-6985-4019

✉kintoun3711@yahoo.co.jp HP <https://ishi-pro.net/>



常総市の歴史とまちづくりを 学びませんか

募集

日時 9月29日(日) 10時～12時

場所 石下総合福祉センター大会議室(新石下4365)

対象者 市内外を問わずどなたでもご参加できます。

定員 30人

内容 鎌倉殿と…御家人:豊田兵衛尉の関係は？
豊田氏はあの難しい時代に生き残る事が出来たのか？
そしてどのような「まちづくり」をしたのか？

講師 石塚政弘氏(まちづくりアドバイザー)

費用 無料

申込・問 下記の連絡先に氏名・住所・電話番号・参加人数を記載のうえ、電話またはメールでお申し込みください。

石下プロジェクト代表：鈴木 ☎ 070-6985-4019

✉ kintoun3711@yahoo.co.jp [HP https://ishi-pro.net/](https://ishi-pro.net/)



職業訓練受講者(就職を目指す方)

募集

受講期間 11月1日(金)～令和7年4月28日(月)

場所 ポリテクセンター茨城(水海道高野町591)

対象者 就職に必要な技能・技術を身に付けたい方

コース ○テクニカルオペレーション科(CAD/NCコース)…機械製図からCADによる機械図面の作成、NC工作機械の知識と操作を学びます。

費用 無料(テキスト代など実費)

その他 8月29日(木)、9月5日(木)・26日(木)、10月3日(木)の13時～15時に、施設見学会を行います。(予約不要)

申込 10月7日(月)までに、ハローワーク常総 ☎ 22-8609へお申し込みください。

問 ポリテクセンター茨城 ☎ 22-8845



県南ひきこもり支援フォーラム

募集

不登校・ひきこもりには、必ず解決の道があります。県内で不登校・ひきこもり関係の支援をしている団体・関係機関が、個別相談に応じます。

日時 9月26日(木) 13時～16時30分

(受付12時30分～)

場所 阿見町総合保健福祉会館 2階大会議室

(阿見町阿見4671-1)

対象者 ひきこもり当事者とそのご家族、ひきこもり支援者など

定員 200人程度

内容 体験発表および個別相談会

費用 無料

申込・問 9月13日(金)までに、つくば保健所 ☎ 029-860-6002へお申し込みください。

※詳しくは、つくば保健所ホームページをご覧ください。



見て、聞いて、知って発見！ 福祉・介護の職場体験！

募集

実施期間 令和7年3月15日(土)まで

※受け付けは、令和7年2月28日(金)までです。

実施施設 特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、デイサービス など

対象者 福祉・介護の仕事に関心のある小学5年生以上の方(小学生は保護者同伴)

内容 ○見学コース…施設見学、施設職員との懇談(2時間程度)

○体験コース…利用者との交流、施設職員との懇談(4～6時間程度)

費用 無料(施設までの交通費や昼食代、検査など必要な場合の経費は自己負担になります)

申込方法 ○個人…申込書(茨城県社会福祉協議会ホームページからダウンロードできます)または申込フォーム(WEB)からお申し込みください。

○学校関係…学校とりまとめ申込書(茨城県社会福祉協議会ホームページからダウンロードできます)に参加人数分の申込書を添えてお申し込みください。

※申し込み受付後、確認の連絡をしてから、決定通知書を送付します。

申込・問 (社福) 茨城県社会福祉協議会 茨城県福祉人材センター

☎ 029-244-4544(土日・祝日を除く) [FAX 029-244-4543](https://www.ibaraki-welfare.or.jp/)

✉ jinzaikakuho@ibaraki-welfare.or.jp

〒310-8586水戸市千波町1918セキショウ・ウェルビーイング福祉会館2階



高齢・障害・保育・児童 学生アルバイトを募集

募集

募集期間 令和7年3月28日(金)まで

勤務時間 ○授業後の短時間のみ ○週末の夜勤のみ
○長期休暇の間のみ など

就業先(県内) ○高齢者施設 ○障害者施設 ○訪問介護(高齢・障害) ○保育園 ○放課後等デイサービス など

対象者 県内の学校に通学または県内在住の高校生以上の方

仕事内容 ○イベント・レクリエーションの企画運営

○利用者の話し相手、見守り、食事の準備
○事業所内の清掃、玩具の消毒、園庭の清掃環境整備 など

給与(賃金) 時給953円～1,866円(事業所によって異なります)

申込方法 令和7年3月28日(金)までに、グーグルフォームからお申し込みください。



問(社福) 茨城県社会福祉協議会 茨城県福祉人材センター ☎029-244-4544(土日・祝日を除く)

FAX 029-244-4543 ✉ ibr-kyujin@ibk-coolsys.jp
〒310-8586 水戸市千波町1918 セキショウ・ウェルビーイング福祉会館 2階



市立保育所会計年度任用職員

職種 ①保育士 ②看護師 ③早朝保育士

勤務場所 ①第一・二・三・四・六保育所のいずれか
②第六保育所 ③第二保育所

勤務時間 ① 8時30分～16時30分(早朝・残留保育による時差出勤あり) ② 8時30分～16時30分 ③ 7時30分～9時30分

対象者 ①保育士資格を有する方
②正看護師資格を有する方 ③不問

定員 ①若干名 ②③各1人

給与 ①時給1,192円 ②時給1,234円
③時給1,368円

採用日 調整つき次第随時

手当など 賞与あり(③を除く)、有給休暇、通勤手当(片道2km以上)、社会保険・雇用保険加入(③を除く)

申込・問 履歴書(写真貼付)、資格証の写し、印鑑を持参のうえ、㊟こども課(内線1310)へお申し込みください。



障害者就職面接会(前期)

◆県西会場

日時 9月26日(木) 13時～15時30分
受付12時30分～

場所 ダイヤモンドホール(筑西市玉戸1053-4)

◆県南会場

日時 9月27日(金) 12時50分～15時30分
受付12時20分～

場所 ホテルグランド東雲(つくば市小野崎488-1)
……………以下共通事項……………

対象者 仕事をお探しの障がいをお持ちの方および採

用をお考えの企業の方

主催 ハローワーク・厚生労働省茨城労働局・茨城県
問 ハローワーク常総 ☎22-8609



第13回常総市オープンゴルフ大会

日時 10月25日(金)

場所 フレンドシップカントリークラブ(崎房1995-2)

対象者 ゴルフを愛するアマチュアゴルファー

定員 先着180人

競技 18ホールストロークプレー

競技方法 本大会用特別ハンディキャップ方式

費用 ○参加費…3,500円 ○プレー費…11,000円
(限定昼食メニュー込・乗用カートセルフプレー代・パーティー代・税込)

※プレー費は、当日お支払いください。

申込 9月12日(木)までに、参加申込書(フレンドシップカントリークラブにあります。また、市のホームページからもダウンロードできます)に必要事項を記入し、フレンドシップカントリークラブへ、郵送・FAX・メールでお申し込みください。

◆参加費の振り込みについて

申し込み後、9月19日(木)までに、参加費を次の口座へお振込みください。

口座番号 常陽銀行石下支店 普通1517517

名義人 常総市体育協会ゴルフ部会計
塚本保(ツカモトタモツ)

※9月20日(金)以降のキャンセルについては、参加費は返金できません。当日の代理参加可。

問 フレンドシップカントリークラブ

〒300-2747 崎房1955-2 ☎43-7311 FAX 43-7054

✉ fcc-front@xvh.biglobe.ne.jp



きぬ温水プール 開放中止のお知らせ

次の日時において、一般(全面)開放を中止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

日時 9月3日(火)・4日(水)・5日(木)・10日(火)・11日(水)・12日(木)・18日(水)・25日(水)・26日(木)・10月1日(火)・2日(水)・8日(火)・9日(水)・16日(水)・22日(火) 9時～12時

※中止日時が変更になる場合もあります。

市ホームページでも、開放中止の日程をお知らせしますのでご確認ください。

問 ㊟生涯学習課(内線8510)



市主催のスポーツ教室

健康水泳教室(9月分)

日時 9月6日・13日・20日の各金曜日

9時30分～11時

場所 きぬ温水プール

対象者 一般男女

内容 泳げない方や初心者を対象とした教室です。

費用 入場料400円のみ

申込 当日きぬ温水プールへお申し込みください。

問 生涯学習課(内線8511)

ジュニアバドミントン教室

日時 10月2日～11月13日の毎週水曜日(全7回)

18時30分～20時

場所 石下総合体育館

対象者 市内小中学生 ※親子も申し込み可

費用 1,000円

申込 8月23日(金)～9月11日(水)に、石下総合体育館へお申し込みください。

問 生涯学習課(内線8511)

ジュニアゴルフ教室

日時 10月2日～10月30日の毎週水曜日(全5回)

19時～20時30分

場所 ゴルフアカデミー 菅生(菅生町3291)

対象者 市内小学4～6年生

※中学生も申し込み可(ただし小学生優先)

費用 1,500円 ※別途ボール代(打ち放題1回1,000円)がかかります

申込 8月23日(金)～9月11日(水)に、水海道総合体育館へお申し込みください。

問 生涯学習課(内線8511)



指定管理者ミズノグループによる スポーツ教室・講習

トレーニング講習会

日時(水海道) 9月7日(土)・15日(日)・23日(月)

14時～15時

12日(木) 19時～20時

(石下) 9月8日(日)・14日(土)・22日(日)

14時～15時

対象者 15歳以上の方(中学生を除く)

費用 市内の方400円、市外の方500円

その他 子ども同伴では参加できません。

申込 各総合体育館へお申し込みください。

ミズノ硬式テニス教室

日時 9月14日・28日、10月5日・14日・19日、
11月23日・30日、12月21日の各土曜日(10
月14日のみ月曜日) 10時～11時30分(8回1
クール)

場所 石下テニスコート

対象者 高校生以上のテニス初心者・初級者の方

費用 1クール：13,200円、1回参加：2,200円

※レンタルラケット1本：各550円

申込 石下総合体育館へお申し込みください。

60歳から始めるトレーニング“ララフィット”

日時 9月13日・10月18日・25日・11月8日・15
日・22日の各金曜日

10時30分～11時30分(6回1クール)

場所 石下総合体育館

対象者 60歳以上の方

内容 自重を使って筋肉や関節を鍛えるプログラム

費用 1クール：3,500円、1回参加：880円

申込 石下総合体育館へお申し込みください。

卓球プライベートレッスン

日時 9月7日(土)

①14時15分～15時15分 ②15時30分～16時30分

③16時45分～17時45分

場所 石下総合体育館

対象者 小学生以上の方

費用 各3,500円

申込 石下総合体育館へお申し込みください。

パーソナルトレーニング教室

日時(水海道) 10月1日～12月24日の毎週火曜日

※10月15日・29日・11月5日を除く

13時～17時のうち1時間(全10回)

対象者 トレーニング講習会受講済の方

費用 20,000円(プロテイン付きは22,000円)

申込 9月29日(日)までに、水海道総合体育館へお申し込みください。

ピックルボール個人開放

日時 9月4日・11日・18日の各水曜日

13時～20時

場所 石下総合体育館

対象者 小学生以上

費用 1面1時間：用具レンタルなし300円

用具レンタルあり500円

その他 2時間までのご利用となります

申込 石下総合体育館で、当日のみ受け付けします。



■市民相談*

日時 市役所執務時間中の毎日※日曜開庁日を除く

■法律相談* (要予約)

日時 毎月第2火曜日13時～
※9月は第3火曜日も実施

■くらしの困りごと相談(行政相談)*

日時 9月17日(火) 9時～12時

※印…詳しくは、☎市民と共に考える課☎23-2145へ

■年金事務所年金相談(要予約)

日時 9月12日(木) 10時～14時

場所 市商工会水海道事務所

受付 下館年金事務所☎0296-25-0829へ
(1か月前から受付可)

■高齢者相談

受付 平日☎高齢福祉課☎23-2930へ

夜間・休日 ☎080-3400-6616

在宅医療・介護相談窓口☎38-8998

○水海道中学校区☎23-2233

○鬼怒中学校区☎23-3011

○水海道西中学校区(豊岡・菅原・大花羽)☎24-1211

○水海道西中学校区(坂手・内守谷・菅生)☎38-8101

○石下中学校区☎42-1105

○石下西中学校区☎30-8283

■女性相談

日時 9月17日(火) 10時～15時※12時～13時を除く

場所 ☎会議室(電話相談可)

受付 前日までに、☎人権推進課☎21-3510へ

■教育相談

電話・面接相談 ☎42-1528

日時 土日・祝日を除く、9時～16時

場所 常総市適応指導教室「かしのきスクール」

■行政書士よろず相談(無料)

内容 相続、契約、土地利用、各種許認可

日時 9月10日(火) 13時～16時

場所 ☎市民ホール

受付 行政書士無料相談常総地区センター

☎090-8892-4712へ

■消費生活相談

電話・来庁相談

○市消費生活センター☎23-0747

(月～金曜日の9時～12時、13時～16時30分)

○消費者ホットライン☎188

■きぬふれあいセンター相談事業

生活相談 日時 毎週水曜日 9時～11時

場所 きぬふれあいセンター相談室

地域交流センター応接室

就労相談 日時 9月18日(水) 9時30分～11時

場所 きぬふれあいセンター相談室

問 きぬふれあいセンター☎24-0355

9月の納税

市 税：国民健康保険税…3期

保険料：後期高齢者医療保険料…3期

●納期限は **9月30日(月)** です。

○口座振替(市税)の方へ…引き落とし日は納期限日です。引き落とし日前には必ず残高確認をお願いします。

○納期限内に限り、スマホアプリ(市税・保険料)・クレジットカード(市税のみ)・インターネットバンキング(市税のみ)で納付できます。

問☎収納課(内線1521)

9月の子育てイベント情報

○子育て支援センター・児童センター・児童館とは

地域ぐるみで子どもの成長を願って、子育て家庭を応援する施設です。子どもたちに遊びの場を提供し、子育ての不安や悩みの相談もできます。

◆印…予約が必要です。(定員などの要件があります)

水海道子育て支援センター			
水海道高野町2081	☎22-2019	9時～16時	
6日(金)	◆AM観劇(第4保育所)10時～		
11日(水)	◆AM絵具あそび10時～		
19日(木)	◆AM絵具あそび10時～		
24日(火)	AM身体測定/◆PM赤ちゃん広場14時～		
25日(水)	身体測定		
26日(木)	身体測定		
27日(金)	身体測定		
30日(月)	◆AM成長アルバム10時～		

認定こども園みづかいどう子育て支援センター「おもちゃ箱」			
水海道橋本町3346	☎23-1400	9時～14時	
18日(水)	◆リトミック10時30分～		
24日(火)	身体測定		
25日(水)	身体測定		

小貝保育園子育て支援センター			
上蛇町2112	☎22-9958	9時～15時	
2日(月)	身体測定9時～ にこにこリユース9時～		
3日(火)	身体測定9時～ にこにこリユース9時～		
4日(水)	身体測定9時～ にこにこリユース9時～ マタニティ交流会13時30分～		
5日(木)	身体測定9時～ にこにこリユース9時～		
6日(金)	身体測定9時～ にこにこリユース9時～ ◆クリアフォト作り&9月生まれの誕生会10時～		
11日(水)	◆「あすなろ」による読み聞かせ10時30分～ マタニティ交流会13時30分～		
17日(火)	◆大人のドライフラワー飾り(託児あり)10時～ ◆大人のドライフラワー飾り(託児あり)11時～		
18日(水)	◆大人のドライフラワー飾り(託児あり)10時～ ◆大人のドライフラワー飾り(託児あり)11時～ マタニティ交流会13時30分～		
24日(火)	◆リフレッシュ(簡単ストレッチ)10時～		
25日(水)	マタニティ交流会13時30分～		
26日(木)	◆ベビーマッサージ10時～		
30日(月)	いっしょにあそぼう10時30分～		

認定こども園石下保育園子育て支援センター			
新石下1031	☎42-2300	9時～15時	
11日(水)	◆おじいちゃんおばあちゃんへのプレゼント作り10時～		

東さくら保育園子育て支援センター			
本石下3762-1	☎42-6776	10時～15時	
5日(木)	◆敬老の日のプレゼント作り10時30分～		
19日(木)	◆7・8・9月生まれのお誕生会10時30分～		

〈児童館・児童センター土曜開館日〉			
三坂児童館	9月 7日、21日		
児童センター	9月14日、28日		

三坂児童館			
三坂町402-1	☎22-7937	8時30分～17時	
3日(火)	おもちゃの広場 9時～15時		
4日(水)	◆敬老の日プレゼント工作10時30分～		
5日(木)	おもちゃの広場 9時～15時		
6日(金)	◆敬老の日プレゼント工作10時30分～/おもちゃの広場		
7日(土)	開館日		
9日(月)	閉館日		
10日(火)	おもちゃの広場 9時～15時		
11日(水)	相談日 ほっとステーション10時～		
12日(木)	おもちゃの広場 9時～15時		
13日(金)	おもちゃの広場 9時～15時		
17日(火)	おもちゃの広場 9時～15時		
18日(水)	◆運動遊び・ミニ運動会10時30分～		
19日(木)	おもちゃの広場 9時～15時		
20日(金)	◆運動遊び・ミニ運動会10時30分～/おもちゃの広場		
21日(土)	開館日		
24日(火)	休館日		
26日(木)	おもちゃの広場 9時～15時		
27日(金)	おもちゃの広場 9時～15時		

水海道児童センター			
水海道天満町4678	☎23-1902	8時30分～17時	
2日(月)	いいもの★み～つけ9時～		
4日(水)	いいもの★み～つけ9時～		
5日(木)	◆季節の花の寄せ植え10時30分～		
6日(金)	いいもの★み～つけ9時～		
9日(月)	いいもの★み～つけ9時～		
11日(水)	いいもの★み～つけ9時～		
13日(金)	いいもの★み～つけ9時～		
14日(土)	開館日		
17日(火)	休館日		
18日(水)	いいもの★み～つけ9時～		
19日(木)	◆避難訓練10時30分～		
20日(金)	いいもの★み～つけ9時～		
25日(水)	いいもの★み～つけ9時～		
26日(木)	相談日ほっとステーション10時～		
27日(金)	いいもの★み～つけ9時～		
28日(土)	開館日		
30日(月)	休館日		

- 基本的に平日は自由開放日です。詳しくは、各子育て支援施設にお問い合わせください。
- 休館日：土曜(児童館・児童センター除く)・日曜・祝日

9月の乳幼児健診・教室・相談 予定表

保健センター(予約制)

乳幼児健診	実施日	受付時間	対 象
乳児健診	25日(水)	13時～13時45分	2024年5月生まれ
12か月児健診	3日(火)	12時45分～13時30分	2023年8月生まれ
1歳6か月児健診	30日(月)		2023年2月生まれ
3歳児健診	18日(水)		2021年8月生まれ
3歳6か月児歯科健診	27日(金)		2020年11・12月生まれ

教室・相談	実施日	受付時間	対 象
のびのび子育て相談	25日(水)	9時45分～10時15分	乳幼児
離乳食教室(後期)	4日(水)	9時45分～10時	生後9～11か月頃
2歳児教室	3日(火)	9時45分～10時15分	2022年7・8月生まれ

石下総合福祉センター(予約制)

乳幼児健診	実施日	受付時間	対 象
3歳児健診	20日(金)	12時45分～13時30分	2021年7・8月生まれ

申込・問 保健推進課☎23-3111