

参加費
無料

介護でのお悩み、
専門職の方からお聞きしてみませんか？



令和6年度常総市

家族介護教室の参加者募集！

介護の負担を軽減する方法や介護に役立つ情報を専門職がご紹介！
地域の限定はしていません、どこの教室に参加しても大丈夫です。
現在介護をしていない方も、内容にご興味があればお気軽にご参加ください♪

筑波キングス・ガーデンの教室

事前申込み：0297-24-5139

先着**10名**

水海道さくら病院の教室

事前申込み：0297-23-2223

先着**15名**

排泄介助について



日時：10月12日（土）

午後2時～3時30分

会場：集会所（筑波キングス・ガーデン内）
（大生郷町1818番地2）

講師：渡辺 喜代子氏
（訪問介護サービス提供責任者）

送迎：有（申込みの際にお伝えください）

尿漏れについて



悩みの多い尿漏れ
理学療法士が原因や尿漏れ予防体操をお
伝えます



日時：10月18日（金）

午後2時～3時

会場：水海道さくら病院内リハビリ
テーション室

（水海道森下町4447番地）

講師：吉原 葉純氏（理学療法士）

送迎：無

※ 問合せ・申込みについては、各開催場所の電話番号
におかけください。

発行：常総市 高齢福祉課（電話：0297-23-2930）

裏に他の会場の情報もあります

参加費
無料

令和6年度常総市家族介護教室

🌸 特別養護老人ホーム L・ハーモニー石下 の教室

事前申込み：0297-44-6616（各回先着**15名**）

適切な排泄用具の選び方・ 使い方について

日 時： **10月20日**（日）
午前10時～11時30分
会 場：L・ハーモニー石下 新館地域開発室
（原宿1155番地）
講 師：木村 美紀氏/松坂 道代氏
送 迎：無

排泄について

排泄のメカニズムや便秘に関する事

日 時： **11月17日**（日）
午前10時～11時30分
会 場：L・ハーモニー石下 新館地域開発室
（原宿1155番地）
講 師：木村 美紀氏/松坂 道代氏
送 迎：無

🌸 きぬ医師会病院 の教室

問合せ：0297-22-8713（申込み不要）

🌸 よしの荘 の教室

事前申込み：0297-20-2112

介護者の健康づくりについて

- ☆ 腰痛・膝痛対策と体操
- ☆ 排泄介助のポイントについて

日 時： **10月26日**（土）
午後1時30分～3時
会 場：きぬ医師会病院 機能回復訓練室
（新井木町13番地3）
講 師：倉持 祥氏/増田 紀子氏
送 迎：無

高齢者の食事と排泄ケアについて

- ☆ 食事形態及び栄養補助食品について
- ☆ 排泄ケアのあれこれ

日 時： **10月27日**（日）
午前9時30分～11時
会 場：よしの荘デイサービスホール
（上蛇町1888番地1）
講 師：荒井 健一氏（介護福祉士）
吉川 恵美氏（管理栄養士）
送 迎：有（申込みの際にお伝えください）