

番号	講座名	内容	時間(分)	担当課
1	財政事情書について	歳入歳出予算の執行状況などについて	30	財政課
2	“シティプロモーション”なんかいいかも”	身近にある「なんかいいかも」の御紹介。「なんかいいかもを探そう！」ワークショップ。	60	常創戦略課
3	元気のみなもと補助金	元気のみなもと補助金の制度概要や申し込み方法等について説明します。	30	市民と共に考える課
4	市民協働のまちづくり	市民協働のまちづくりの基本的な考え方について説明します。	30	
5	NPO設立について	NPO運営に伴う事務などの説明	30	
6	多文化共生について	常総市の外国人に対する取り組みや今後の共生について説明します。	30	
7	地縁団体登録について	自治区などを認可地縁団体に登録する手順などを説明します。	60	
8	地域コミュニティ協議会について	地域コミュニティ協議会とは・必要性・市の支援について説明します。	30 ～ 60	
9	情報公開・個人情報保護について	情報公開の現状、個人情報の取り扱い	30	総務課
10	統計って何？	統計制度や統計からのぞく常総市のすがた等	60	デジタル推進課
11	公共施設マネジメントへの取り組みについて	公共施設における老朽化の進行という全国共通の課題に対する、市の取り組みについて説明します。	30 ～ 60	資産活用課
12	自主防災組織について	主に町内会・自治会が母体となって地域住民が自主的に連帯して防災活動を行うことの大切さを説明します。	30	防災危機管理課
13	マイ・タイムライン作成講座	住民一人ひとりが自ら考え、自ら検討することにより、避難行動計画を作成します。	90	
14	自主防災会・自治区防災訓練	各地域で自主的に実施する防災訓練に対し、消防署や防災士連絡協議会と連携し支援を行います。	60 ～ 120	
15	市税のしくみ	住民税（所得税）、固定資産税など知っておきたい市税のしくみと納税について説明します。	60	課税課
16	障がい者の暮らしを支えるしくみ（総合支援法を中心に）	障害者総合支援法に基づき、障がいサービスの仕組みや内容、常総市が行っている事業を説明します。	30 ～ 60	社会福祉課
17	メンタルヘルス講座	精神保健福祉に関する事柄について、対象者に合わせた内容でお話します。	30 ～ 60	
18	障がいのある人もない人も住みよい社会になるために	平成28年度より施行された障害者差別解消法を中心に社会が考えるべき事柄をお話します。	30 ～ 60	
19	介護保険制度について	介護保険のサービス利用方法や内容等、介護保険制度について説明します。	120	介護保険課

20	高齢者施策について	市が行っている高齢者対策の概要について説明します。	60	高齢福祉課
21	地域包括支援センターについて	全国どの市町村にも設置されている地域包括支援センターの役割や上手な利用方法等について紹介します。	15 ～ 30	
22	介護予防活動について	介護が必要な状態になった原因（国や市の現状）やその予防法等について紹介します。	30 ～ 90	
23	JOSO☆ハッピー体操講習会	市オリジナルの介護予防体操の実施方法を紹介합니다。座位・立位・子どもバージョンがあります。	30 ～ 60	
24	関節痛予防体操の紹介	肩・腰・ひざ痛予防体操の実施方法や関節痛のある方の日常生活の注意点等を紹介합니다。	60 ～ 90	
25	認知症サポーター養成講座	認知症の症状や認知症患者への対応時の注意点等について紹介します。修了者には認知症サポーターカードを配布します。	90 ～ 120	健康保険課
26	国民健康保険制度について	国民健康保険の加入手続き，保険税，給付について，わかりやすく説明します。	30 ～ 60	
27	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療制度の概要（資格，保険料，給付，届出）について，わかりやすく説明します。	30 ～ 60	保健推進課
28	健康講座	希望される健康づくりのための内容についてお話しします。（がん予防、生活習慣病予防、糖尿病予防、メタボリックシンドローム等）	30 ～ 60	
29	今後、農地を維持管理していくには、どうしたらいいの？	多面的機能支払交付金を利用して、農家や地元住民と協力して維持管理する制度を紹介する。	30	農業政策課
30	農地を貸したい	農地中間管理事業を活用して農地を貸借する制度を紹介します。	30 ～ 60	農業政策課
31	ロケの街 常総 ～フィルムコミッション活動の紹介～	フィルムコミッションの活動とこれまでの撮影実績について，紹介します。撮影隊誘致による経済効果も報告，撮影裏話多数ありの愉快なお話です。	30 ～ 60	商工観光課
32	消費者問題の情報提供	消費生活についての様々な問題，事件等の情報をお知らせし，対策をアドバイスします。町内会やグループで被害防止対策を学びましょう。	30 ～ 60	
33	ゆっくり・・・ ゆったり・・・ やすらぎの街 常総 PR講座	市内の歴史・観光スポット・名産品を紹介。愉しく，美味しく，お楽しみいただけます。市外で常総市を紹介する時のプレ・レクチャーにもどうぞ。	30 ～ 60	
34	A Iまちづくりの紹介	市がA Iまちづくりに取組む目的，背景及び現在の取組み状況をご紹介します。	30 ～ 60	
35	常総市の公共交通について	市内の公共交通の状況，市が実施している取り組みなどを説明します。	30	都市計画課
36	下水道の仕組み	下水道の仕組みについて処理施設を見学しながら説明いたします。	60	下水道課
37	常総市の水道	水道のなりたち，水道事業経営	60	水道課
38	水道施設	安心して飲める水が蛇口に届くまで	60	

39	議会の仕組み	議会の役割や通年議会の流れについて説明します。	40	議会事務局
40	家庭教育のはなし	家庭教育の大切さや必要性などについて社会教育指導員がお話します。	40	生涯学習課
41	青少年健全育成について	青少年を取り巻く社会環境・青少年健全育成の取り組みについてお話します。	40	
42	常総市の文化財について	市内の指定文化財等の状況、保護活動についてお話します。	40	
43	地球温暖化対策・カーボンニュートラルについて	地球温暖化の現状やカーボンニュートラル（脱炭素化）の必要性について説明します。	30	生活環境課