

生きがい常総

発行／公益社団法人 常総市シルバー人材センター

令和6年 夏季号

第30号

常総市大輪町 386-1

TEL 0297-38-5808

FAX 0297-21-2128

ホームページをご利用ください。(常総市シルバー人材センターで検索)



令和6年度総会を開催

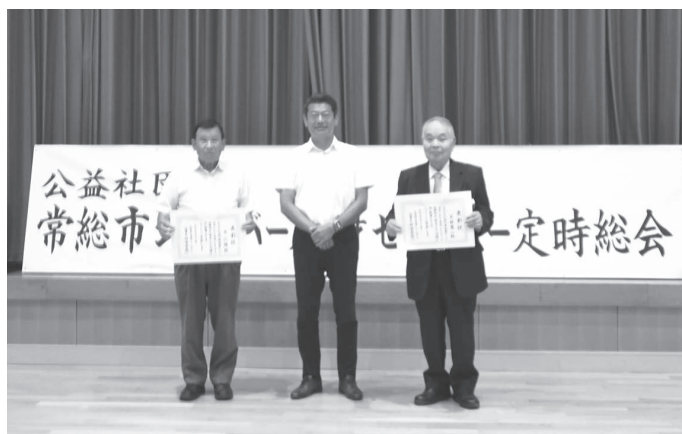
6月25日、生涯学習センターを会場に、令和6年度定時総会を開催しました。総会では、今年度の事業計画及び総事業費 125,278 千円の収支予算、前年度の事業報告並びに収支決算が承認されました。

また、11月から施行される「フリーランス法」に伴う変更点についての説明がありました。

功労者表彰

総会開催に合わせて、会員功労者表彰が行われました。9名の会員功労者は、就業活動を通じ、センターの振興と発展に寄与されました。

これからも体に気を付けながら、元気にお仕事を頑張ってくださいと思います。表彰された皆さん誠におめでとうございます。



写真の左から、長行雄氏、神達理事長、大林憲一氏
(9名の表彰者のうち、2名が出席し受賞されました。)

事務所住所・電話番号が変わりました

おまちがえのないようお願いします

新住所 〒300-2512 常総市大輪町 386-1 (旧大花羽小学校校舎内 1 階)

新電話番号 0297-38-5808 新FAX番号 0297-21-2128

会員急募 仲間を待ってます！

- 植木剪定…1 時間あたり 1,400 円
- 除草・草取り…1 時間あたり 1,200 円 (刈払機使用時は別途支給)
(就業時間は、AM9 時から PM4 時になります。)

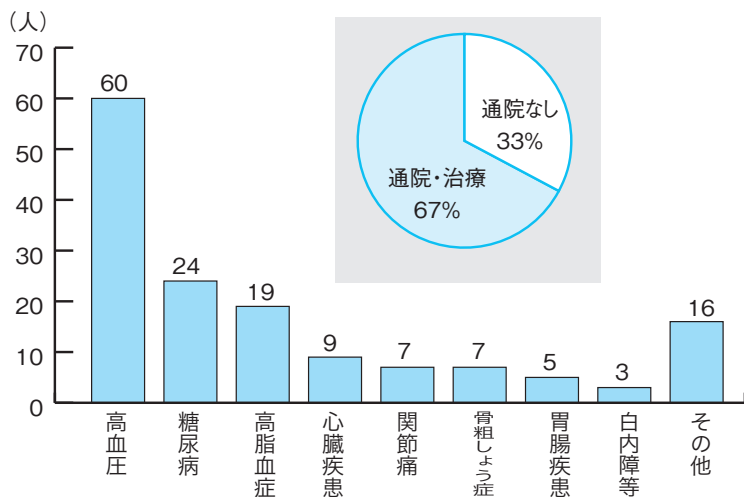
毎日ではない、農繁期はできなくてもかまいません。少しでも時間があつた時にお手伝いをいただくと助かります。友だち、ご近所の方と一緒に作業可能です。

健康チェックシートの集計結果

今年も、会員の健康状況を把握するために、健康チェックシートの回答をお願いしました。

全体の約3分の1の方は特に通院等はなく健康のようです。残り3分の2は通院中になりました。今回で3回目になりますが、高血圧、糖尿病、高脂血症等の割合は変わらず多い結果となりました。また高齢者に多い、関節痛や骨粗しょう症が増えてきています。

心身ともに健康に生活をするためには、栄養バランスの取れた食事、適度な運動、ゆっくり体を休めるなど、無理せずできることを続けていきましょう。



(会員数234人:回答率67% 令和6年7月3日現在) ※複数回答あり

◎会員のみなさまへ

水海道地区の清掃ボランティア活動の予定

今年も「常総きぬ川花火大会」翌日の清掃奉仕作業を行います。

日時 令和6年9月22日(日)午前6時から ※雨天決行
(花火大会順延の場合は、大会の翌日となります)

集合場所 橋本運動公園、八間堀川水門付近

できるだけ多くの
会員の方々の参加を
お願いします。

「フリーランス法」が令和6年11月に施行

シルバー人材センター会員は、このフリーランスに該当します。会員がフリーランス法による保護を受け、安心・安全に就業できる環境を整備するため、厚生労働省からシルバー人材センターの契約方法を見直すように方針が示されています。

新しい契約方法は、発注者がセンターを通じて直接契約していただくようになり就業時に「会員業務仕様書」の明示をすることになります。センターでは「会員業務仕様書」をデジタル化し、会員のスマートフォン等で自ら確認できるよう進めていますので、ご理解とご協力いただきますようお願い申し上げます。

なお、今までどおりセンターが業務を受け、会員がその業務を行うことは変更ありませんのでご安心下さい。

スマホを利用して事務効率のアップを目指しましょう!

携帯電話の利用状況を調査した結果、ほぼ全員の方が携帯電話を所有しているものの、メールの送受信については4割の方が利用しないと回答しています。さらに、SNSの利用については3割程度の方の利用にとどまっている状況でした。今後の業務運営にスマホの利活用が大変重要になってきますので、会員の皆さんの利用を高める運動を推進してまいります。

今後の入会説明会予定日

令和6年 7月30日(火)

令和6年 8月30日(金)

令和6年 9月27日(金)

令和6年 10月31日(木)

◆参加ご希望の方は、事前に事務局へご連絡下さい。
気軽に話だけでも聞きに来てください。

☆ご持参いただくもの☆
・身分を確認できるもの
・筆記用具

常総市シルバー人材センター ☎ 38-5808