

# 5月は自転車月間です



鬼怒川サイクリングロードの整備状況はこちら→



自転車の安全運転、対歩行者事故の防止など自転車利用者の交通ルール遵守および交通マナーの向上を目的として、毎年5月は自転車月間として定められています。

自転車安全利用五則

## 快適なサイクリングを楽しむために

1. 車道が原則、左側を通行  
歩道は例外、歩行者を優先
2. 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
3. 夜間はライトを点灯
4. 飲酒運転は禁止
5. ヘルメットを着用

## 市では自転車通行空間の環境整備を進めています

### 1 サイクルツーリズムの推進による地域の活性化

平成27年9月関東・東北豪雨災害を契機としてサイクリングロードの整備が進んでいます。また、県内では、つくば霞ヶ浦りんりんロードがナショナルサイクルルートに指定され、自転車の活用による健康社会の実現や観光地域づくりが進められています。



### 2 自転車活用推進計画に基づく自転車通行空間の整備

市では、周辺地域から人々を呼び込み、水辺とまちなかの賑わいを創出することを目的とした「かわまちづくり」を積極的に推進するため、自転車活用推進計画を策定し、国の交付金を活用しながら自転車通行空間における矢羽根型路面表示※などの整備を進めています。



※矢羽根型路面表示とは、自転車の通行位置と方向を明示して、自転車の安全な通行を促すものです。自動車ドライバーに対しても、車道上の自転車通行位置を知らせる法定外の路面表示です。

◆問い合わせ = ④都市計画課 (内線2711)

## 年金豆知識

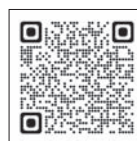
### 国民年金の手続きをマイナポータル(電子申請)で行いませんか

3月29日から、国民年金に関する下記の届け出がマイナポータル(電子申請)で行えるようになりました。インターネット上で、時間と場所を問わず手続きができますので、ぜひご活用ください。

- ・国民年金付加保険料納付申出(辞退)書
- ・国民年金付加保険料納付該当(非該当)届
- ・国民年金保険料産前産後免除該当届
- ・国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書兼  
還付金振込方法(変更)申出書
- ・国民年金保険料口座振替辞退申出書

引き続き「国民年金第一号被保険者に係る資格取得届」などの手続きも行えます。詳しくは、日本年金機構ホームページをご確認ください。

◆問い合わせ = ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165  
下館年金事務所 ☎0296-25-0829



日本年金機構HP