

JAZZ Concert

日 時 6月16日(日) 13:30~15:30
 会場 県西生涯学習センター 多目的ホール
 定員 200名
 受講料 1,000円
 講師 小笠原 幸子
 ジャズピアニストあびる竜太氏に
 現在も師事し、プレイヤーとして
 都内・首都圏中心に活動中。

現役のジャズアーティストによる実演と解説で、
 初心者でもジャズを学び、楽しめる2時間です。

ジャズは即興音楽で難しく理解しづらい！なんて堅苦しく考えず、
 生き生きとしたリズム、お洒落なハーモニーを生演奏で楽しんで下さい！『A列車で行こう』
 『虹の彼方に』等、有名な曲も演奏します。
 特別ゲストとして、米国パークリ音楽大学で本格的にJazzを学び、米国・日本で一流ア
 ーティストと共演を重ねた安齋拓磨(ds)、斎藤誠氏・納浩一氏に師事し、実力派ジャズメンと数
 々の共演・精力的な活動を続ける村谷有祐(b)の二人をお招きしました。
 生演奏を楽しみながら、ジャズの奥深さをご堪能あれ♪



小笠原 幸子(ピアノ)



安齋 拓磨(ドラム)



村谷 有祐(ベース)

出張！みんなで歌おう歌声喫茶 in古河

毎月センターで開催している歌声喫茶を古河市で開催します。ピアノの伴奏で昭和歌謡や童謡な
 ど、懐かしい歌をみんなで一緒に歌います。大きな声で元気よく歌い、さらに健康で楽しい日々を
 過ごしましょう。音楽を通して心をつなげる素晴らしい場所です。一緒に歌い、楽しみながら新し
 い友達と出会しましょう。ぜひご参加ください！

日 時 令和6年6月19日(水) 13:30~15:30
 定員 40名(先着順)
 参加費 1人500円
 場所 古河市断熱中田公民館
 (古河市中田新田135-1)

歌 川澄歌織
 ピアノ 石崎 有美

※古河市断熱中田公民館へのお問い合わせはご遠慮ください。



県西生涯学習センターでは
 毎月「みんなで歌おう歌声喫茶」
 を開催しています。

日 時 毎月原則第3金曜日
 13:30~15:30
 4月19日(金)
 5月17日(金)
 6月21日(金)

参加費 500円
 定員 150名
 事前予約不要です！
 お気軽にご参加ください！

第17回 ふれあいアジサイ祭り

時間 9:00~14:00 雨天決行
 場所 茨城県県西生涯学習センター

ステージ発表や、体験・販売ブースを出店者募集中！
 詳しくはホームページでご確認ください

食品の寄付にご協力ください！！

<フードバンク活動>
 ~まだ食べられるもったいない食品大募集！！~

場所 県西生涯学習センター 2階 管理事務所
 受付 常時受け付けています。
 ※1個から受付可能です。
 ※常温保存品、未開封で、賞味期限が2ヶ月以上残っている
 食品をお願いします。



茨城県県西生涯学習センター 受講生募集

前期
 講座

募集期間
 4月9日(火)
 ~5月17日(金)



県西生涯学習センター
 ホームページ

令和6年度前期講座の受講生を募集します！ こちらからお申込みができます
 新しい知識・スキルを身につけるチャンス！
 「学びたい」「やってみたい」思いを叶えます。 詳しいお申込み方法は裏面をご覧ください。

現代的課題対策講座

人生哲学に学ぶ！現在を生き抜く力~中村天風の教え~



松下幸之助(Panasonic創業者)・大谷翔平(野球選手)など
 政界・実業界・文芸界・スポーツ界と、多くの分野の著名人の生き
 方に大きな影響を与えてきた中村天風。これからの人生の生き方・
 考え方がより良く変わる方法を学び、どんな状況・環境・年齢から
 でも人生を幸せに導く心と身体を鍛える具体的方法を身に付ける
 新たな学びの一步になるでしょう。
 ※天風式坐禅法と呼ばれる「安定打坐法」、命の力を高める、
 「養動法」、身体に様々な効果をもたらす「ひとりマッサージ」は、
 毎回の講座で行います。

日 時 6/5 7/3 8/7 9/4 水曜日
 13:30~16:00
 受講料 5,000円 定員 40名
 講師 高島 達美(中村天風財団 理事)

簡単操作♪やさしいスマートフォン講座



デジタル化が進む現代、スマートフォンは日常の必需品となり
 つつあります。今回は、インターネットの活用を中心として、調
 べる・観てみるといった、基本的な操作方法を学びます。また、
 実際に電子支払い(キャッシュレス)を体験し、暮らしに便利な
 知識を養います。スマートフォンを操作したことがない方や、
 操作に不慣れな方を対象に、専門家から日常的に活用できる
 基本操作・便利な機能などを学び、便利なスマートフォンを活
 用して、より豊かな生活を送ることができる社会づくりを目指
 します。
 ※各自スマートフォンが必須の講座となります。
 ※通信費は各自ご負担ください。

日 時 6/14 6/21 7/5 7/12 金曜日
 9:30~12:00
 受講料 5,000円 定員 40名
 講師 株式会社ユニゾンモバイル

歴史から見る多様性の在り方 ー時代の著名人ー



多様性が重要視される現代、歴史上の様々な逸話を残した偉人
 の中にも多様性に関連した活動を行っていた人物が存在しました。
 日本に仏教を広めたとされ、多様な信仰を残した聖徳太子、男女
 平等を願い和歌を詠んだ与謝野晶子、女性の高等教育に生涯を
 捧げた津田梅子、男色を題材とする浮世草子『男色大鑑』を生み
 出した井原西鶴、更には、性的少数派の当事者から、多様性につ
 いて学び、基本的人権を享受することができる社会を目指します。

日 時 6/6 6/27 7/25 8/1 8/8 木曜日
 10:00~12:00 (8/8のみ14:00~16:00)
 受講料 5,000円 定員 40名
 講師 吉原 浩人(早稲田大学 教授)
 滑川 友理(水戸市議会議員 NPO法人RAINBOW茨城)
 小清水 裕子(法政大学 非常勤講師 文学博士)
 大類 久恵(津田塾大学 教授)
 畑中 千晶(敬愛大学 教授)

常陸の国と源氏物語



常陸国風土記の縁の地でもある茨城県。常陸風土記に登場する
 筑波山は茨城県の象徴として有名ですが、今から1,000年ほど前
 の平安時代中期に完成したとされる日本最古の長編小説、『源氏
 物語』にも筑波山が登場します。常陸風土記と源氏物語の共通点
 「筑波山」について探りながら、常陸風土記の丘での現地研修を
 通じて地域の魅力を再確認し、郷土愛を深めます。
 ※現地研修(現地集合)は常陸風土記の丘(ガイド同行)となります。
 ※入園料(一部の有料エリア)代金は別途、各自お支払いください。

日 時 6/15 6/22 6/29(現地研修) 7/20 7/27 土曜日
 14:00~16:00
 受講料 5,000円 定員 40名
 講師 栗本 元子(早稲田大学 講師)
 石岡市歴史ボランティア
 千葉 隆司(かすみがうら市郷土資料館 館長)

セカンドキャリア教育事業

剪定の基礎講座



庭造りに関する基礎を学びます。座学だけではなく剪定の技
 術の習得を目指し、スキルアップしましょう。地域活動にも生
 かせる実践型の講座です。(剪定の実習を行います)
 ・剪定の基礎・庭木の性質・管理の基本・美しい庭を造る
 ※造園技能士検定(庭に関する様々な知識を証明する国
 家資格です)3級取得に一部対応しています。

日 時 6/22 6/29 7/13 9/21 9/28 土曜日
 10:00~12:00 ※赤字は実習(雨天の場合9/21)
 受講料 5,000円
 定員 40名
 講師 池田 智哉((株)池田樹木医事務所代表取締役)

Instagramステップアップ講座 スマホから広がる世界！



Instagramを使って魅力的な発信をする方法を学
 びます。「アカウントは持っているけれどもっと魅力的
 に発信したい！」と思っているそこのあなた！こだわった
 撮影方法や文字入れにも挑戦してみませんか？
 キャリアアップにもつながります。ヒロサワ県西総合公園で現地研修も行います。
 ・コンセプトの再確認・伝わる動画・音源・リール、ストーリーの活用
 ※中級編です。すでにアカウントをお持ちで投稿履歴のある方が対象となります。
 Instagram未経験の方はご参加いただけません。
 ※通信費は各自ご負担ください。



IBARAKI TOKIMEKI
 茨城ときめきフォトグラファー
 公式Instagram

日 時 7/7 7/28 8/4 9/1(現地研修) 9/8 日曜日
 13:30~15:30
 受講料 5,000円 定員 40名
 講師 茨城ときめきフォトグラファー
 萩原総合法律事務所



ホームページから申込み場合(締切日17:00まで)

往復はがきで申込み場合(締切日必着)

当センターのホームページにアクセスし申込みください。
<http://www.kensei.gakusyu.ibk.ed.jp/>
 また、必ず以下のメールアドレスを予め受信設定してください。
 ・gakusyu@edu.pref.ibaraki.jp
 ・event_4@kensei.gakusyu.ibk.ed.jp

往信裏面→希望講座名
 ※サークル活動1日体験をお申込みの場合は、「団体名」をご記入ください。
 ・氏名(ふりがな) ・性別 ・年代 ・郵便番号・住所 ・電話番号
 ・申込人数 (JAZZ Concert講座のみ)
 往信表面→県西生涯学習センターの宛先(下記お問合せを参照)
 返信表面→参加者の郵便番号・住所・氏名

来所で申込み場合(締切日21:00まで)

募集期間：令和6年4月9日(火)~5月19日(日)

※応募者多数の場合は抽選を行います。抽選結果については、各講座の通知期限までに、申込み方法に応じて返信いたします。
 当落にかかわらず、結果は申込者全員にお送りしますので、以下の場合には必ず【0296-24-1151】までお問合せいただき、ご確認をお願いいたします。
 ①申込み後、受付完了メールが届かない場合 ②通知期限を過ぎても抽選結果が届かない場合
 ※お申し込みの際の連絡先の誤入力や、メール受信設定などによって生じる連絡の遅延などに関し、当センターは一切の責任を負いかねます。
 ※定員に満たない講座については、申込み期間を延長したり、開講を中止する場合があります。

茨城県県西生涯学習センター
 (午前9時~午後9時まで)
 〒308-0843 筑西市野殿1371
 ☎ 0296-24-1151
 HP <http://www.kensei.gakusyu.ibk.ed.jp>

県西生涯学習センター
 公式HP&SNS
 見てください！



※天候等、やむをえない事情により、講座内容が変更・中止になる場合があります。
 ※個人情報、当センター事業に関するこのほかには使用いたしません。
 なお、受講中に撮影した写真をホームページ等に掲載することがありますので、予めご了承ください。

参加無料

ボランティア育成事業

地域の核となる人材育成事業

大人体験教室

生涯健康サポート講座

ヤングボランティア育成研修会「未来デザイン」

日時・場所 ※どちらもお参加いただけます。
①5/25(土) 10:00~13:00 常総市石下総合福祉センター
②8/18(日) 10:00~13:00 県西生涯学習センター

内容 ①ボランティアとまちづくりの基礎講座 zoom参加可能 ハイブリッド形式
②防災編 対面形式zoom参加不可 対面のみ 風水害24 シミュレーションゲーム・防災食実食



ボランティア養成講座 ボランティア入門講座・救急法講習

ボランティアのはじめの一步を踏み出してみませんか。救急法講習も行い、受講後はボランティア養成講座修了証を発行します。

日時 7/21(日) 9:45~16:30
定員 50名(中学生以上)

内容 講話「ボランティア入門講座」
・事例発表「ちくせいピアフェス」
・事業説明「いばらきドリームパス事業」
・救急法短期講習



1日環境美化活動体験会

ボランティア活動を試してみたいけど機会がない、という方。県西生涯学習センターのボランティアさんと一緒に、1日ボランティア体験をしてみませんか？初めての方大歓迎！※雨天中止

日時 6/18(火) 9:00~10:30
定員 20名

内容 ・草取り等の環境美化
・ボランティア説明会及び交流会
持ち物 動きやすい服装・汚れても良い靴・帽子
汗拭きタオル・軍手



夢の場の作り方 活かし方 ~公共施設でできること~

地域の中で自分ができることを考えてみませんか。身近にある空き家を使った街おこしや、自己実現への具体的事例とアイデアを学び、公共施設(児童館)を舞台としたプランを実際に立て、夢やビジョンの実現に向けて、実践していく講座です。新しい価値を創造する仲間とともに、夢の世界を切り開くチャンスを掴みましょう。「自分の得意なことを生かして挑戦したい！」「自分の街の力になりたい！」「今の自分に何ができるか見つけてみたい！」探求心旺盛な未来志向の「あなた」に向けた講座です。
※第5回目にはプランの発表や仲間との交流を予定しています。
企画した内容によっては、県西生涯学習センターが実現に向けて、全面的にバックアップします！

参加無料



日時・内容 土曜日 10:00~12:00 定員 40名

- ①7/6 地域×私ではじめよう！ 地域も自分も楽しめる取り組みって何だろう？
- ②7/20 地域資源の活かし方 事例発表 ~町家をホテルに 空き店舗をコミュニティスペースに~
- ③8/3 夢の場の描き方！(1)児童館(公共施設)の新たな活用方法を考える。(計画)
- ④8/24 夢の場の描き方！(2)児童館(公共施設)の新たな活用方法を考える。(準備)
- ⑤9/7 夢の叶え方 プランをみんなに伝えよう！ ※赤字の開催場所は筑西市児童館です。

講師 古河 大輔 (一社)カゼトツチ代表理事
飯野 勝智 建築家 (一社)MUSUBITO代表理事

初めての折形礼法

全3回

物やお金を贈る際に和紙で美しく折り包む折形は、六百年以上の歴史を持つ伝統文化です。身近に活かせる折形を、あなたも折ってみませんか？季節のお話とともに楽しく学びましょう。

日時 6/15・6/22・6/29 土曜日 10:00~11:30
受講料 5,000円(3回分材料費込み)
定員 20名
講師 飯田美和子 (折方礼法 猷和会)



四柱推命 初級編

四柱推命は生年月日時から、先天的な性格や運勢、能力や将来の可能性を推し量る占いです。季節を読み、景色を見る四柱推命は、私たち東洋人にもっとも適した占術かもしれません。未来から現在へと流れる「運」の活かし方、避け方を知るだけでなく、人生の目的や思考癖、他者からの印象などを知ることができます。

日時 6/30 日曜日 10:00~12:00
受講料 2,000円(材料費込み)
定員 20名
講師 小川 恵美 (四柱推命/タロット鑑定士)

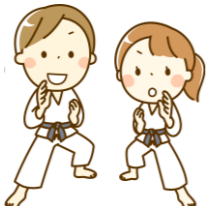


初心者のための空手入門講座

全3回

日本文化である伝統空手を体験してみませんか？武道の道を究めて、精神を養いのびのびと体を動かし、心身ともに健康に鍛えましょう！！空手を通じて体力を向上させ、健康を促進する方法を学ぶ講座です。

日時 6/6・6/20・7/11 木曜日 11:00~12:00
受講料 3,000円
定員 20名
講師 齋藤 あゆみ (空手道三段)



ヘルスケアフィットネス講座

全3回

代謝アップ！筋力アップ！体力アップ！毎日元気に楽しく過ごして、元気ハツラツ！簡単な筋力トレーニングで凝り固まった体をほぐし、肩こり、腰痛改善してみませんか？リズムカルな音楽に合わせた有酸素運動で、脂肪燃焼・ダイエットにも効果的！生涯ご自身の足で過ごせるように今から予防が大切！！

日時 6/6 6/20 7/11 第2・4木曜日 13:30~14:30
受講料 3,000円
定員 15名
講師 齋藤 あゆみ (ウェイトマネジメントトレーナー)



サークル活動1日体験してみませんか？

センターでは、様々な学習団体(サークル)が活動しており、会員を募集している団体もたくさんあります！そんな学習団体の活動にお試し参加できる、1日体験会を開催いたします。興味はあるけどなかなか踏み出せない、入会に不安がある...という方、是非ご参加ください！

遊筆の会 6/4(火) 13:30~15:30 生涯役に立つペン字筆ペンを学習します。 (材)0円 (定員)10名 (持)万年筆・ボールペン・筆ペン 活動日時 第1・3火曜日 13:30~15:30 会費 月2,500円	県西能楽愛好会 6/5(水) 13:30~15:30 能楽の稽古・観能 (材)1,000円 (定員)10名 (持)筆記用具 活動日時 第1・3水曜日 13:30~15:30 会費 月5,000円	エアロとヨガピラティスの会 6/6(木) 18:05~19:20 ヨガピラティス 19:25~20:30 エアロピクス エアロピクス音楽に合わせて身体を動かす有酸素運動です。 (材)0円 (定員)10名 (持)シューズ タオル 飲み物 マット 活動日時 第1・3水曜日 18:05~19:20/19:25~20:30 会費 月2,000円	コシカワダンスサークル 6/6(木) 10:00~12:00 社交ダンスのレッスン・練習。プロA級講師が楽しくわかりやすくレッスン致します。 (材)0円 (定員)5名 (持)ダンスシューズ 活動日時 第1・3水曜日 13:15~15:00 会費 月3,300円
県西さわやかステップ 6/7(金) 10:00~12:00 スクエアステップの練習 転倒予防、認知機能向上体力づくり、仲間づくり (材)0円 (定員)10名 (持)上靴・飲み物・タオル 活動日時 第1・3金曜日 10:00~12:00 会費 年3,000円	クローバー 6/7(金) 13:30~15:30 パッチワーク (材)1,000円 (定員)8名 (持)裁縫用具 活動日時 第1・3金曜日 13:30~15:30 会費 月2,500円	水彩画「アトリエ」 6/9(日) 10:00~12:00 日常生活の中から身近にあるものを探し、描きたい対象を水彩画で表現してみよう (材)0円 (定員)10名 (持)水彩用具一式 活動日時 第1・3日曜日 10:00~12:00 会費 月1,000円	ドイツ音楽紀行 6/11(火) 10:00~12:00 ドイツやその他の国の作曲家のクラシック音楽を講師のピアノ演奏とともに楽しみます (材)0円 (定員)10名 (持)筆記用具 活動日時 火曜日 10:00~12:00 会費 月1,000円
KIRA☆KIRA サークル 6/11(火) 10:00~12:00 美ューティ BODY WAVE & スンバ (材)0円 (定員)10名 (持)タオル・飲み物・ヨガマット 運動できるシューズ 活動日時 毎週 火曜日 10:00~12:00 会費 1レッスン1,000円	アロマワックス、ハーバリウムの会 6/11(火) 10:30~11:30 アロマワックス、ハーバリウム制作 (材)1,000円 (定員)10名 (持)エプロン 活動日時 第2火曜日 10:00~12:00 会費 月1回5,500円	紫峰の会 6/11(火) 13:00~16:30 俳句の会 一緒に俳句を学びませんか。五七五に、心と言葉を込めて... (材)0円 (定員)7名 (持)筆記用具 活動日時 第2火曜日 13:00~16:30 会費 月1,000円	まなびい太極拳クラブ 6/14(金) 9:00~12:00 楊名時24式太極拳 (材)0円 (定員)10名 (持)飲み物・タオル・運動できる服装 活動日時 第2・3金曜日 9:00~12:00 会費 月1,000円
リラックスヨガ 6/14(金) 13:15~14:45 ヨガ (材)0円 (定員)8名 (持)飲み物(水分) タオル、バスタオル2枚 活動日時 第2・4金曜日 13:15~14:45 会費 月2,000円	あぢさひ句会 6/14(金) 13:00~15:00 自作の句を持ち寄りて句会をします。互選の後、講師による講評を受けます。 (材)0円 (定員)5名 (持)筆記用具、自作の俳句 活動日時 第2火曜日 13:00~16:30 会費 月1,200円	己書茨城師範会 花風会 6/15(土) 10:00~12:00 己書とは絵を描くように文字を描く書です。手書きの楽しさを体感しよう。 (材)500円 (定員)10名 (持)なし 活動日時 第1・3日曜日 10:00~12:00 会費 月1,000円	サタデーヨガ 6/15(土) 18:30~20:00 ヨガの基本的ポーズを実践します。 (材)0円 (定員)15名 (持)ヨガマット 活動日時 第1・3日曜日 18:30~20:00 会費 月4,000円
劇団明野ミュージカル 6/15(土) 14:30~16:30 「笑顔で楽しく」をモットーに、筑西市で活動している市民劇団です。 (材)0円 (定員)10名 (持)運動のできる服装 活動日時 毎週土曜日 13:00~17:00 会費 年5000円	花クラブ コスモス会 6/16(日) 9:00~12:00 押し花の制作 (材)500円 (定員)10名 (持)なし 活動日時 第3日曜日 9:00~12:00 会費 月1,000円	学びい写遊会 6/20(木) 9:30~12:00 写真撮影会 (材)0円 (定員)5名 (持)カメラ 活動日時 第3木曜日 9:30~12:00 会費 年5,000円	さつき投資クラブ 6/21(金) 14:00~16:00 株式投資の勉強 (材)0円 (定員)5名 (持)筆記用具 活動日時 第3金曜日 13:30~16:30 会費 月1,000円
金曜会合唱団 6/21(金) 19:00~21:00 混声合唱 (材)0円 (定員)20名 (持)なし 活動日時 第2・3・4金曜日 10:00~12:00 会費 月2,000円	日本舞踊 月の会 6/25(火) 10:00~12:00 日本舞踊は、礼儀作法や体幹や足腰も鍛え健康維持にも繋がります。 (材)0円 (定員)10名 (持)羽織、足袋(お持ちの方) 活動日時 第1・3日曜日 10:00~12:00 会費 月2500円	ジュテーム 6/26(木) 13:30~16:00 ポピュラーソングを皆んなで合唱しています。 (材)0円 (定員)20名 (持)なし 活動日時 第2・4木曜日 13:45~15:30 会費 月1,000円	県西将棋会 6/26(木) 9:30~11:30 将棋を楽しんで、仲間づくりと老化に立ち向かう (材)0円 (定員)20名 (持)なし 活動日時 第2・4木曜日 9:00~12:00 会費 月1,000円
日本舞踊ゆりの会 6/9(日) 10:00~12:00 日本舞踊 (材)0円 (定員)5名 (持)なし 活動日時 第2・4木曜日 9:00~12:00 会費 月2,000円	県西 オカリナ愛好会 6/27(木) 9:30~11:30 オカリナの練習 (材)0円 (定員)5名 (持)オカリナ(お持ちの方) 活動日時 第2・4木曜日 9:30~11:30 会費 月2,000円	ポイトレ会 7/4(木) 10:00~12:00 ボイストレーニング (材)0円 (定員)6名 (持)飲み物(水分) 活動日時 第1・3木曜日 10:00~12:00 会費 月3,000円	筑西コカリナこだま 7/6(土) 10:00~12:00 コカリナ練習 (材)0円 (定員)5名 (持)コカリナ(お持ちの方) 活動日時 第1・3土曜日 10:00~12:00 会費 月1,000円
二胡遊会 7/6(土) 13:00~14:00 二胡練習 合奏 (材)0円 (定員)10名 (持)二胡(お持ちの方) 活動日時 第1・3土曜日 13:30~15:30 会費 月3,000円	参加費： 無料 (但し、別途材料費・教材費がかかる場合があります。) ※お申込み方法は裏面をご覧ください。 ※体験後、団体への入会を強制することはありません。 ※他にも会員を募集している団体があります。 ホームページでご確認いただくか、センターまでお問い合わせください。		