



あなたにも救える命がある



献血

ご協力をお願いします



緊急告知



現在、茨城県内の医療機関において必要とされる血液製剤（赤血球製剤）は、医療機関からの需要が増加傾向にある一方、必要な献血協力を確保できていない状況にあります。

赤血球製剤は採血後28日間という有効期間があるため、常に一定数の献血協力者を必要としております。

科学技術が発展した現代においても、血液は人工的に作ることはできません。輸血を必要としている患者さんの命を救うには、皆様の献血へのご協力が不可欠です。

皆様の「お住いの近隣地域」にて移動献血又は、裏面の献血ルームにてご協力をお願いします。

なお、献血ルーム・移動献血を希望される方は、事前予約いただくと、待ち時間が少なく実施できます。

◆献血基準（全血献血）

【200mL】

- 年齢…男女とも16～69歳^{*}
 - 体重…男性45kg以上、女性40kg以上
 - 回数…男性年間6回以内、女性年間4回以内
- ※医療機関の要請により一部制限を設けております。

【400mL】

- 年齢…男性17～69歳^{*}、女性18～69歳^{*}
- 体重…男女とも50kg以上
- 回数…男性年間3回以内、女性年間2回以内

※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験がある方

◆移動献血日程

実施日	会場	受付時間
4月16日(火)	市役所石下庁舎	12:30～16:00
6月27日(木)	市役所本庁舎	9:45～12:15
		13:30～16:00
8月13日(火)	市役所石下庁舎	10:00～11:45
		13:00～16:00
10月9日(水)	市役所本庁舎	9:45～16:00
12月18日(水)	市役所石下庁舎	10:00～11:45
		13:00～16:00
令和7年 3月18日(火)	市役所本庁舎	9:45～16:00

※日時が変更となる場合があります。

詳しくは、保健推進課までお問い合わせください。

お問い合わせ

常総市保健推進課

〒303-0005 茨城県常総市水海道森下町4434番地2

常総市保健センター内

TEL 0297-23-3111

e-mail hosenkanri@city.joso.lg.jp

献血ルームのご案内

400mL献血・成分献血にご協力お願いいたします



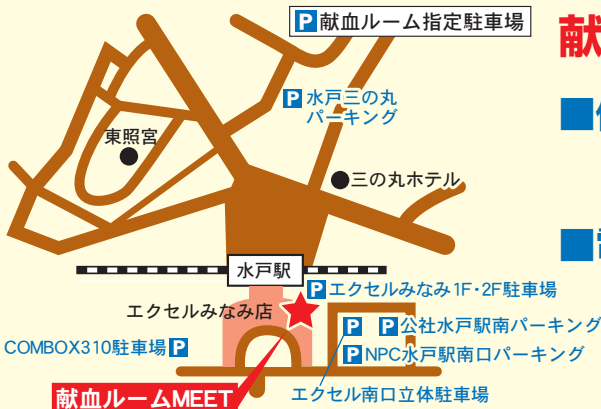
つくば献血ルーム

■住所 つくば市吾妻1-7-1
トナリエつくばスクエアCREO4階

■電話 0120-298-102
029-852-7888



つくば献血ルーム
Twitter



献血ルームMEET

■住所 水戸市宮町1-7-31
水戸駅ビル エクセル みなみ6階

■電話 0120-310-399
029-224-9226



献血ルームMEET
Twitter

受付時間 ※水戸・つくばルームとも受付時間は一緒です。定休日：ホームページにてご確認ください。

【成分献血】

平日 10:00~12:00/14:00~17:00
土日祝 10:00~17:00(お昼時間も献血できます)

【200mL・400mL】

平日 10:00~12:30/14:00~17:30
土日祝 10:00~17:30(お昼時間も献血できます)

献血をご遠慮いただく方

当日の体調不良、発熱等の方	4週間以内に海外から帰国(入国)した方
3日以内に出血を伴う歯科治療(歯石除去を含む)を受けた方	輸血歴・臓器移植歴のある方
6か月以内にピアスの穴を開けた、またはいれずみ(刺青)を入れた方	妊娠中・授乳中等の方
一定期間内に予防接種を受けた方	

※ご遠慮いただく方で、上記以外の項目もあります。その他、献血や献血ルームについて詳しく知りたい方は、茨城県赤十字血液センターホームページをご覧ください。



茨城県赤十字血液
センターホームページ