

なんでも話せるホッと息抜きの場として、お話しませんか？

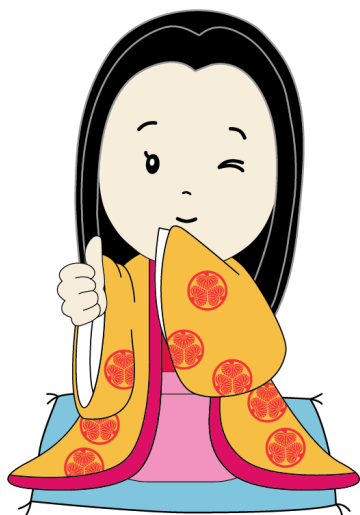
千姫ちや屋

おしゃべり

歌・昔のあそび

介護の悩み相談 など

認知症の方も、そのご家族も、地域の方も、誰もがふらっと参加できる集いの場・地域の居場所です。



時間：13：30～15：00 途中参加OK

(受付13：15～)

持ち物：蓋つきの飲み物、マスク（推奨）

参加費：無料

※飲食の提供はありません。

※参加者の方への配布目的の持ち込み物をご遠慮ください。

《会場》常総市役所 本庁舎 1階 市民ホール

常総市水海道諏訪町3222番地3 ☎0297-23-2930

4月16日(火) 5月21日(火)

6月18日(火) 7月16日(火)

8月20日(火) 9月17日(火)



【お問合せ】常総市地域包括支援センター 0297-23-2930

「きぬ日和」の日程は裏面をご覧ください



オレンジカフェ

びより

きぬ日和

オレンジカフェ(認知症カフェ)とは認知症の人とその家族や地域の方々が、気楽に参加できる交流の場です。

お茶を飲みながら皆で楽しめる歌や紙芝居、専門職による軽い運動や講話等を交えて楽しい時間を過ごしましょう。



場所 : きぬ医師会病院通所リハビリセンター

日時 : 令和6年4月13日(土)

10:00~11:30

定員 : 15名程度*事前申し込み可 当日参加もOKです

持物 : 上履き*転倒予防のためスリッパ不可

参加費 : 100円*お茶代として

個別のご相談も
お受けします!

日頃の心配事や介護への不安、もし自分やご家族が認知症になったらどうしよう…等、自由に語り合きましょう!

初めての方、お一人での参加も大丈夫です。安心して参加してください。

開催予定日: 毎月第2土曜日開催します!

・5月11日(土)

・6月8日(土)

・7月13日(土)

・8月10日(土)

・9月14日(土)

・10月12日(土)

・11月9日(土)

・12月14日(土)

・1月11日(土)

・2月8日(土)

・3月8日(土)

〈お申込み・お問い合わせ〉

きぬ医師会病院 居宅介護支援事業所

0297-22-8755 塚田 椎名 片山

