

献 血

献血のお知らせ

献血・骨髄バンクドナー登録へのご協力をお願いします。

移動献血日程

実施日	会 場	協力団体	受付時間
4月16日(火)	常総市役所 石下庁舎	石下ライオンズクラブ	12:30~16:00
6月27日(木)	常総市役所 本庁舎	常総市商工会	9:45~12:15
			13:30~16:00
8月13日(火)	常総市役所 石下庁舎	石下ライオンズクラブ	10:00~11:45
			13:00~16:00
10月 9日(水)	常総市役所 本庁舎	水海道ライオンズクラブ	9:45~16:00
12月18日(水)	常総市役所 石下庁舎	石下ライオンズクラブ	12:30~16:00
令和7年 3月18日(火)	常総市役所 本庁舎	水海道ライオンズクラブ	9:45~16:00

※上記献血の日程に都合が合わない方は、つくば献血ルームでのご協力をお願いします。  
詳しくは以下へお問い合わせください。

〈つくば献血ルーム〉

住 所：つくば市吾妻1-7-1トナリエつくばスクエアCREO 4F

電 話：029-852-7888 0120-298-102

受付時間：平 日 10:00~12:30 / 14:00~17:30

土日祝 10:00~17:30

▼詳しくは、下記のURLまたは二次元コードからご確認いただけます。

<https://www.bs.jrc.or.jp/ktks/ibaraki/index.html>



茨城県赤十字血液センター  
ホームページ

みんなの「ち」から♥  
ご協力をお願いします!



みんなのいのち 守れ! ジンジャー



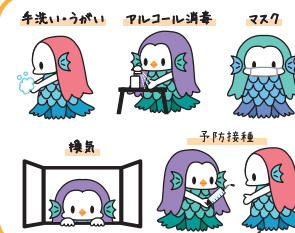
熱中症予防

- **こまめな水分補給!**  
※のどがかわいていなくても、こまめに水分・塩分を補給することが大切!
- **扇風機やエアコンで温度調節!**
- **日傘や帽子で日射しをよける!**
- **涼しい場所でこまめな休憩!**
- **冷却グッズを活用!**
- **通気性のよい衣服を着用!**



感染症対策のきほん (共通の予防)

- **「手洗い」、「うがい」、「手指消毒」!**
- **効果的な換気!**
- **場面に応じたマスクの着用!**  
※本人の意思に反して着脱を強いることがなく、個人の判断が尊重されるようご配慮をお願いします。
- **予防接種の検討!**  
※予防接種を受けると、その感染症に対する免疫(抵抗力)がつくれ、発症・重症化を予防することができます。



救急

## 救急医療情報



受診される際は**事前に医療機関へ**  
**ご相談ください**

### 常総地域小児救急医療輪番制

JAとりで総合医療センター [☎ 0297-74-5551](tel:0297-74-5551)

夜間:金曜日をのぞく 17:00~23:00 休日昼間:金曜日・日曜日をのぞく 9:00~17:00

総合守谷第一病院 [☎ 0297-45-5111](tel:0297-45-5111)

夜間:金曜日のみ 17:00~23:00 休日昼間:金曜日・日曜日のみ 9:00~17:00

### 茨城西南地方広域小児救急医療輪番制

茨城西南医療センター病院 [☎ 0280-87-8111](tel:0280-87-8111)

友愛記念病院 [☎ 0280-97-3000](tel:0280-97-3000)

古河赤十字病院 [☎ 0280-23-7111](tel:0280-23-7111)

古河総合病院(月3回/第2・3・4火曜日) [☎ 0280-47-1010](tel:0280-47-1010)

※月曜日~土曜日 18:00~23:00

※日曜日(第3日曜日は休診)・祝日・年末年始(12/29~1/3) 9:00~16:00



つくば中毒110番 (365日 9時~21時対応)

[☎ 029-852-9999](tel:029-852-9999)

たばこ誤飲事故専用電話  
(自動音声による情報提供) (365日 24時間対応)

[☎ 072-726-9922](tel:072-726-9922)

科学物質や動植物の毒(たばこなど)によって起こる急性中毒について、実際に事故が発生した場合に限定し情報提供しております。

## 休日夜間急患診療

常総市休日夜間急患センター

[☎ 0297-23-0855](tel:0297-23-0855) (きぬ医師会病院内)

昼間診療	祝日・振替休日・年末年始・土曜日・日曜日 8:30~17:00 【第2・第4土曜日は、12:30~17:00】
夜間診療	年間を通して毎日17:00~翌朝8:30

## 茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線# 8000 24時間 365日(年中無休)

全ての電話から [☎ 050-5445-2856](tel:050-5445-2856)

★小児医療機関のご案内、お子さんの急な病気に関して、看護師がご相談を受け付けます。

## 茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線# 7119 24時間 365日(年中無休)

全ての電話から [☎ 050-5445-2856](tel:050-5445-2856)

★医療機関のご案内、急な病気に関して、看護師がご相談を受け付けます。

## 茨城県救急医療システム

「茨城県救急医療情報システム」のホームページのご案内です。

- 今診てもらえるお医者さん
- 小児輪番検索
- 休日夜間当番医検索

など、知りたい項目をクリックし、必要条件を入力して、医療機関を探すことができます。

▼詳しくは、下記のURLまたは二次元コードからご確認ください。

<https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>



※献血の日程や医療機関の診療体制は変更となる場合があります。  
最新の情報は市ホームページをご確認ください。

茨城県救急医療情報  
システム

妊産婦と乳幼児の健康

予防接種

検診

65歳以上の健康づくり

献血・熱中症予防  
感染症対策・救急