

# 成人の検診

～生活習慣病の早期発見のために、  
年に一回は健康診査を受けましょう～

- 下記の対象者に、がん検診、特定健康診査、後期高齢者医療制度健診、成人病検診、ドック検診等の助成を実施しています。
- 社会保険等加入者の特定健康診査については、加入されている健康保険組合等にご確認ください。

	健診項目	対象者	掲載ページ	問い合わせ
集団検診	ブレタボ健診	37歳～39歳の国保加入者 (国保以外の方は成人病検診の対象です)	10～14ページ	保健推進課 ☎ 0297-23-3111
	特定健康診査	40歳～74歳の国保加入者		
	後期高齢者医療制度健診	後期高齢者医療制度加入者		
	胸部レントゲン検査(結核・肺がん)	16歳以上の方		
	胃がん検診	19歳以上の方		
	大腸がん検診	40歳以上の方		
	前立腺がん検診	50歳以上の男性		
	肝炎ウイルス検診	40歳～74歳の方(未受診者)		
	成人病検診	19歳～39歳の方 (37歳～39歳の国保加入者はブレタボ健診の対象です)		
	乳がん検診	20歳以上の女性		
子宮頸がん検診				
医療機関がん検診	乳がん検診・子宮がん検診	20歳以上の女性	16～18ページ	健康保険課 ☎ 0297-23-2111 (内線1250)
	胃がん検診・大腸がん検診	40歳以上の方		
その他の検診	骨粗しょう症検診	19歳以上の方	18ページ	
医療機関健診	特定健康診査	40歳～74歳の国保加入者	19～20ページ	後期高齢者医療制度健診・ 後期高齢者医療制度加入者の ドック検診
	後期高齢者医療制度健診	後期高齢者医療制度加入者		
ドック検診	人間ドック 脳ドック	・令和6年4月1日現在、国保加入者で下記の年齢の該当者 ※1 [令和6年4月1日現在、30歳 ※2 ～検診当日74歳] ・後期高齢者医療制度加入者 ※1 ※1 その他の条件については、P.19参照 ※2 生年月日が平成6年4月1日以前の方		
歯周疾患検診	歯周病保健事業	国保加入者・後期高齢者医療制度加入者で、該当年齢の方	21ページ	



特定健康診査(集団検診・医療機関健診)とドック検診(人間・脳)は重複して受けられません。

◎自覚症状がある場合には、早めに医療機関を受診してください。

## 集団検診受診時の注意等

常総市の検診助成は、年度内1回のみです。

### 特定健康診査(40歳～74歳の方)・プレメタボ健診(37歳～39歳の国保加入者)

- 国民健康保険加入の方は、年に1回健診を受けましょう。
- ドック検診を希望の方は、健康カレンダー [P.19] をご確認くださいの上、ご不明な点は保健推進課にお問い合わせください。
- 国民健康保険以外の方は加入先の健康保険組合等にご確認ください。

### 成人病検診(19歳～39歳の方) ※37歳～39歳の国保加入者はプレメタボ健診の対象です。

- 加入している健康保険に関係なく受診できます。自己負担額は2,000円です。

### 後期高齢者医療制度健診

- 後期高齢者医療制度加入の方は、年に1回後期高齢者医療制度健診を受けましょう。料金は無料ですが、心電図、貧血検査、眼底検査を希望の方は、別途料金が必要です。  
心電図：1,650円 貧血検査：330円 眼底検査：1,650円 3点セット：2,500円

### 胸部レントゲン検査(結核・肺がん検診)/<sup>かくたん</sup>喀痰検査

- 65歳以上の方には感染症法で年1回の結核検診の受診が定められています。当日の服装はボタンや金具、刺繍のないものを着用してください。
- 喀痰検査は検診時、該当の方にご案内します。

### 肝炎ウイルス検診

- 血液検査です。肝炎は、感染症の1つで気づかぬうちに感染していることも多く、放置すると肝硬変や肝臓がんへ移行する恐れがあります。
- 40歳以上で過去に検査を受けたことのない方が対象です。
- 令和6年度、40・45・50・55・60・65歳になる方は無料で受けられます。

### 前立腺がん検診(男性のみ)

- 血液検査です。年に1回検査を受けましょう。定期的に受診し治療を受けている方は、医療機関の受診をお勧めします。

※集団検診をお申し込みされた方に、尿容器(全員)と検便容器(40歳以上の方)を郵送します。

※健診結果の再発行は有料です。健診結果がお手元に届きましたら、大切に保管してください。

〈健診結果の再発行に関するお問い合わせ〉茨城県総合健診協会 ☎0296-20-3480



妊産婦と乳幼児の健康

予防接種

検診

65歳以上の健康づくり

献血・熱中症予防  
感染症対策・救急

### 胃がん検診

- バリウム検査です。
- 胃がん検診を希望する方は、総合検診にお申し込みください。
- **次の方は胃がん検診を受けられませんのでご注意ください。**
  - ・バリウム検査で体調不良になったことがある方
  - ・胃腸の病気の既往や手術をしたことがある方
  - ・開腹手術を3回以上している方
  - ・胃腸の病気で治療中、経過観察中の方
  - ・1年以内に手術をした方
  - ・1年以内に脳血管疾患や虚血性心疾患、不整脈の発作があった方
  - ・メニエール病など、めまいがある方
  - ・重い心疾患、肺疾患、腎疾患のある方
  - ・飲み込むときにむせやすい方(バリウムが気管に入ると呼吸困難、肺炎の原因になります)
  - ・自立歩行が困難な方
  - ・撮影台の手すりを握ることが難しい方
  - ・検査のための寝返りができない方
  - ・体重130kg以上の方
  - ・妊娠中または妊娠の可能性がある方
  - ・3日間以上排便がない方またはひどい便秘の方
  - ・当日血圧が高い方
- **胃がん検診前日・当日の注意事項**
  - ・前日の夕食は、午後8時頃までに済ませ、当日の朝食は摂らないでください(ガムや飴も禁止です)。服薬や熱中症予防のため、コップ1杯程度の水であれば差し支えありません。
  - ・飲酒や喫煙はなるべくお控えください。
  - ・服薬については主治医にご相談ください。
  - ・入れ歯安定剤は検診終了まで使用しないでください。
  - ・服装はボタンや金具、刺繍のないものを着用してください。

### 大腸がん検診

- 便の潜血検査です。
- 容器がない方は下記の場所で配布していますのでご利用ください。
  - ◇本庁舎 健康保険課
  - ◇常総市保健センター
  - ◇石下庁舎 暮らしの窓口課※容器には使用期限があります。ご注意ください。
- 便のとり方  
検診を受診する日(提出日)に合わせて便を2日分とってください。  
便は提出日の6日前からとれます。  
2本とれないときは1本でも検査できます。  
1本の容器に2日分の便をとらないでください。

6日前	5日前	4日前	3日前	2日前	1日前	提出日(検診日)
-----	-----	-----	-----	-----	-----	----------



## 集団検診の受け方

- ①受診する**健診項目**を選ぶ（下表参照）。
- ②**検診日・会場**を選ぶ（[P.13](#)～[P.14](#)参照）。  
※胃がん検診を希望の方は、総合検診にお申し込みください。
- ③申し込み期間内に**Web**または**電話**で予約をする。

**Web** 『けんこうリンクWeb予約』で検索



<https://kenko-link.org/>

（要事前登録）

●詳細は[P.12](#)を参照してください。

**電話** 健診予約センター ☎ 0570-077-150

受付時間 9～17時（土・日・祝日を除く）

問い合わせ

・各種がん検診  
・国保特定健康診査  
・成人病検診  
【保健推進課】

☎ 0297-23-3111

後期高齢者医療制度健診

【健康保険課】

☎ 0297-23-2111  
（内線1250）

### プレメタボ健診受診券・国保特定健康診査受診券・後期高齢者医療制度健診受診券の発送について

下記の対象者には、5月下旬頃に受診券を発送します。  
送付された受診券・保険証を、検診会場にお持ちください。

① 37歳～74歳の国保加入者

② 後期高齢者医療制度加入者

※後期高齢者医療制度加入者で受診券がない場合は

健康保険課 ☎ 0297-23-2111（内線1250）へご連絡ください。

●自覚症状がある場合には、早めに医療機関を受診してください。 ●対象年齢は令和7年4月1日現在の年齢です（プレメタボ健診・特定健康診査は令和7年3月31日現在）。

	プレメタボ健診	特定健康診査		後期高齢者医療制度健診	成人病検診	胃がん検診	大腸がん検診	結核検診 肺がん検診	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検診
対象者	37歳～39歳 （国保加入者）	40歳～74歳 （国保加入者）	40歳～74歳 （国保以外）	後期高齢者 医療制度 加入者	19歳～39歳 （37歳～39歳の 国保加入者以外）	19歳以上	40歳以上	16歳以上	50歳以上 （男性）	40歳～74歳 （未受診者）
自己負担額	1,000円	1,000円 *70歳～74歳は無料	加入先の 健康保険組合等に、 ご確認ください。	無料**2	2,000円	800円	300円*1	無料	500円	600円
主な内容	問診・身長・体重・腹囲・血圧測定・血液検査・尿検査・眼底検査・心電図 ●腹囲はプレメタボ健診・特定健康診査のみ実施					問診 胃バリウム 造影検査	問診 便潜血検査	問診 胸部レントゲン 検査	問診 血液検査	問診 血液検査

※1 大腸がん検診のみ希望の方は保健推進課（☎0297-23-3111）へお申し込みください。

70歳以上の方の特定健康診査（国保）・がん検診等の料金は無料です。

※2 後期高齢者医療制度健診で心電図、貧血検査、眼底検査を希望の方は、別途料金が必要です。心電図:1,650円 貧血検査:330円 眼底検査:1,650円 3点セット:2,500円



## 集団検診日程

すべての総合検診，一般検診で予約が必要となります。

予約は  
こちら

Web

『けんこうリンクWeb予約』で検索



<https://kenko-link.org/> (要事前登録)

●詳細は [P.12] を参照してください。

電話

健診予約センター ☎ 0570-077-150

受付時間 9～17時 (土・日・祝日を除く)

●通話料は、おかけになった方の負担になります。

●受付初日は電話が大変混み合います。

※申し込み期間内でも、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。

※大腸がん検診のみ希望の方は保健推進課 (☎0297-23-3111) へお申し込みください。

### ● 総合検診 検診当日受付時間 午前8:00～11:30

要予約

実施日	会場	申し込み期間	検査項目
令和6年 6月23日 (日)	常総市保健センター	4月10日 (水) ～4月11日 (木)	胃がん検診 + 胸部レントゲン検査 (結核検診・肺がん検診) 喀痰検査 成人病検診 プレメタボ健診 特定健康診査 後期高齢者医療制度健診 大腸がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診
6月24日 (月)			
6月25日 (火)			
8月 8日 (木)	石下総合福祉センター	6月 4日 (火) ～6月 7日 (金)	
9月 1日 (日)	常総市保健センター	7月 4日 (木) ～7月 9日 (火)	
9月 2日 (月)			
10月20日 (日)	石下総合福祉センター	8月 1日 (木) ～8月 2日 (金)	
10月21日 (月)	常総市保健センター		
10月23日 (水)			
10月24日 (木)			
11月14日 (木)	石下総合福祉センター	9月11日 (水) ～9月13日 (金)	
11月15日 (金)			
11月16日 (土)			常総市保健センター
11月18日 (月)			
令和7年 1月 9日 (木)	常総市保健センター	11月19日 (火) ～11月21日 (木)	
1月10日 (金)	石下総合福祉センター		

● **一般検診** 検診当日受付時間 午前 9:00 ~11:30 午後 1:30 ~3:00 **要予約**

実施日	会場	申し込み期間	検査項目
令和6年 6月27日(木)	石下総合福祉センター	4月10日(水)~4月11日(木)	胸部レントゲン検査 (結核検診・肺がん検診) 喀痰検査 成人病検診 プレメタボ健診 特定健康診査 後期高齢者医療制度健診 大腸がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診
6月28日(金)			
6月29日(土)			
7月 8日(月)	常総市保健センター	6月 4日(火)~6月 7日(金)	
7月 9日(火)	石下総合福祉センター		
7月10日(水)			
7月11日(木)			
7月12日(金)	常総市保健センター		
7月16日(火)	石下総合福祉センター		
7月26日(金)			
7月27日(土)	常総市保健センター		
9月12日(木)	常総市保健センター	7月 4日(木)~7月 9日(火)	
9月13日(金)			
9月24日(火)			
9月25日(水)			石下総合福祉センター
9月26日(木)			
11月26日(火)	常総市保健センター	9月11日(水)~9月13日(金)	
11月27日(水)			
11月28日(木)			石下総合福祉センター
令和7年 1月14日(火)	石下総合福祉センター	11月19日(火)~11月21日(木)	
1月15日(水)	常総市保健センター		
1月16日(木)			
1月17日(金)			

婦人科検診対象者

項目	年齢	20歳～39歳	40歳以上
		20歳～39歳	40歳以上
乳がん検診	超音波検査 600円	○	偶数年齢の方
	マンモグラフィ検査 2方向 1,000円 1方向 600円		奇数年齢の方 49歳以下 2方向 51歳以上 1方向
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診検査 700円 (HPV検査 500円)	○ 31・36・41歳の方は、HPV検査を追加できます。	

対象年齢：令和7年4月1日現在

●今年度、下記の方に無料クーポン券を4月下旬に発送します。

子宮頸がん検診無料クーポン券

21歳：平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ

乳がん検診無料クーポン券

41歳：昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ

ご注意ください

- 自覚症状（乳房のしこりや不正出血等）がある方は、医療機関を受診してください。
- 婦人科疾患で治療中、経過観察中の方は医療機関での検診をお勧めします。
- 次の方は医療機関にご相談ください。
  - ・豊胸手術、乳房再建術を受けたことがある方
  - ・ペースメーカー、ICD、V-Pシャント、CVポートなど医療器具を装着している方
  - ・1年以内に胸部付近の手術をされた方
  - ・妊娠中または妊娠の可能性がある方、授乳中の方
  - ・婦人科疾患で治療中、経過観察中の方
  - ・初めて子宮頸がん検診を受ける方（性交渉の経験がない方）

予約はこちら

Web 『けんこうリンクWeb予約』で検索



<https://kenko-link.org/> (要事前登録)

●詳細は [P.12] を参照してください。

電話 健診予約センター 📞 0570-077-150

受付時間 9～17時（土・日・祝日を除く）

●通話料は、おかけになった方の負担になります。

●受付初日は電話が大変混み合います。

※申し込み期間内でも、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。

検診当日受付時間 乳がん検診のみ 10:00～10:30  
乳がん検診・子宮頸がん検診 12:30～13:20 **要予約**

実施日	会場	申し込み期間
令和6年 5月 7日(火)	常総市保健センター	3月21日(木) ～ 3月25日(月)
5月10日(金)	石下総合福祉センター	
5月24日(金)	石下総合福祉センター	
5月26日(日)	常総市保健センター	6月 4日(火) ～ 6月 7日(金)
7月30日(火)	石下総合福祉センター	
8月29日(木)		
8月30日(金)		
8月31日(土)	常総市保健センター	
9月 6日(金)		
9月 9日(月)		
9月10日(火)	常総市保健センター	7月 4日(木) ～ 7月 9日(火)
令和7年 1月24日(金)		
1月25日(土)		
1月27日(月)	常総市保健センター	11月19日(火) ～11月21日(木)

持ち物

- 婦人科検診票（記入して当日お持ちください）
- バスタオル（乳がん検診を受ける方）

子宮頸がん検診を受ける時はスカート着用が便利です。