

医療機関がん検診（乳がん・子宮がん・胃がん・大腸がん）

問い合わせ【保健推進課】 ☎ 0297-23-3111

70歳以上の方は医療機関がん検診（乳がん・子宮がん・大腸がん）の検査料金が無料です。

申請期間（受診券発行期間）：令和6年3月19日（火）～**12月27日（金）**
 受診期間：令和6年4月1日（月）～令和7年1月31日（金）
 終了間近は混雑が予想されますので、早めの予約及び受診をお勧めします。

医療機関乳がん検診・子宮がん検診

		対象者	費用	備考
乳がん検診	超音波検査	20歳～39歳の女性 40歳以上で偶数年齢の女性	600円	
	マンモグラフィ	40歳以上で奇数年齢の女性 49歳以下 2方向 51歳以上 1方向	2方向 1,000円 1方向 600円	※無料対象 年齢あり
子宮がん検診		20歳以上の女性 ○31・36・41歳の方は、 HPV検査を追加できます。	1,000円 (HPV検査 500円)	※無料対象 年齢あり

※子宮がん検診は21歳、乳がん検診は41歳の方が無料になります。無料クーポン券を4月下旬に発送します。
 医療機関に5月以降の予約をしてください。

医療機関胃がん検診・大腸がん検診

		対象者	費用	備考
胃がん検診	レントゲン	40歳以上の方	助成額 8,000円	バリウム
	胃内視鏡検査			胃カメラ
	ピロリ菌検査	40歳以上で、過去にピロリ菌検査や 除菌をしていない方	助成額 1,200円（医療機関胃がん検診と併用） 人間ドックと併用 助成額 2,600円（ピロリ菌検査単独）	血液検査
大腸がん検診		40歳以上の方	負担額 500円	便潜血検査

医療機関がん検診の受け方

- ①協力医療機関（[P.17](#) [P.18](#)）に予約をする。
- ②下記の窓口で申請をし、受診券を受け取る。
※受診券の発行は、12月27日（金）までです。
 - 保健推進課（常総市保健センター内）
 - 石下庁舎 暮らしの窓口課
 ※郵送希望の場合は予約日のおおむね2週間前までに、保健推進課（☎0297-23-3111）に電話で申し込む。
- ③予約した医療機関で検診を受ける。

●婦人科検診協力医療機関

医療機関名	住 所	電 話 番 号	子宮がん		乳がん	
			頸部	HPV	マンモ	超音波
植竹医院	常総市水海道宝町2841	0297-23-1135 (予約なし受診可)	●	●		
きぬ医師会病院	常総市新井木町13-3	0297-22-8634			●	●
寺田医院	常総市菅生町1717	0297-27-2662	●	●		
木根淵外科胃腸科病院	坂東市辺田1430	0297-35-3131			●	●
くぐいど婦人科クリニック	坂東市鶴戸896-1	0297-35-5600	●			
宇津野医院	下妻市下妻丁373-15	0296-45-0311 (平日予約なし受診可)	●	●		●
中岫産婦人科医院	下妻市下妻丁148	0296-44-2438	●			
平間病院	下妻市江2051	0296-43-5100			●	●
軽部病院	下妻市下妻乙398-1	0296-44-3761				●
総合守谷第一病院	守谷市松前台1-17	0297-45-9912	●		●	●
守谷慶友病院	守谷市立沢980-1	0297-46-0877			●	●
お産の森いのちのもり 産科婦人科 篠崎医院	守谷市大柏1067-1	0297-44-6203	●	●		
よしだ胃腸内科クリニック	守谷市本町3304	0297-48-0007				●
もりやファミリークリニック	守谷市松並1394-1	0297-38-8210	●	●		
セントラル総合クリニック	牛久市上柏田4-58-1	029-875-3511	●	●	●	●
はなみずきクリニック	牛久市中央1-6-22	029-871-1711	●	●		●
牛久愛和総合病院	牛久市猪子町896	029-870-5525 (月～土13:00～16:00)	●		●	●
まつなみクリニック	牛久市ひたち野東4-7-1	029-873-5111			●	●
JAとりで総合医療センター	取手市本郷2-1-1	0297-72-0015	●			
取手北相馬保健医療センター 医師会病院	取手市野々井1926	0297-71-9500			●	●

医療機関名	住 所	電 話 番 号	子宮がん		乳がん	
			頸部	HPV	マンモ	超音波
かんの産婦人科クリニック	取手市藤代1076	0297-83-0321	●	●		
まつばらウイメンズクリニック	稲敷郡阿見町本郷1-16-2	029-830-5151	●	●		
霞ヶ浦成人病研究事業団 健診センター	稲敷郡阿見町中央3-20-1	029-887-4563	●	●		
筑波記念病院 つくばトータルヘルスプラザ	つくば市要1187-299	029-864-3588	●	●	●	●
庄司クリニック	つくば市中野158-1	029-836-0405	●	●		●
前島レディースクリニック	つくば市手代木2005-6	029-859-0726 (できる限りWEB予約)	●	●		
筑波総合クリニック	つくば市要65	029-877-1221	●	●		
つくば総合健診センター (筑波メディカルセンター)	つくば市天久保1-2	029-856-3500	●	●	●	●
つくば国際プレストクリニック	つくば市吾妻2-8-8シティアビル2F	029-856-0819	●	●	●	●
つくば双愛病院	つくば市高崎1008	029-878-5007	●		●	●
つくば木場公園クリニック	つくば市松野木101-6	029-836-4123 (WEB予約のみ)	●	●		
筑波学園病院	つくば市上横場2573-1	029-836-1983				●
ゆうこレディースクリニック つくば	つくば市研究学園3-12-5	029-875-5565	●	●		
つくばみらい 遠藤レディースクリニック	つくばみらい市富士見ヶ丘1-28-3	0297-47-2055	●	●	●	●
遠藤産婦人科医院	筑西市八丁台63	0296-20-1000	●	●	●	●
塚原医院	古河市尾崎3810-3	0280-76-2323	●	●		
日立製作所 土浦診療健診センタ	土浦市神立東2-27-8	029-831-5838	●		●	●
石川クリニック	土浦市大町12-3	029-821-2587	●			●
茨城西南医療センター病院	猿島郡境町2190	0280-33-3777 (13:30～16:00)	●		●	●
池田医院	猿島郡境町2174-100	0280-87-0171	●	●		

※1 40代のみ



●胃がん検診・大腸がん検診協力医療機関

医療機関名	住所	電話番号	胃がん検診		ピロリ菌検査		大腸がん検診
			レントゲン	内視鏡	単独	胃+ピロリ	
植竹医院	常総市水海道宝町2841	23-1135		●	●	●	●
大塚クリニック	常総市中妻町2620	20-2400			●		●
きぬ医師会病院	常総市新井木町13-3	22-8634	●	●		●	●
桜橋クリニック	常総市水海道橋本町3296-11	23-0271		●	●	●	●
寺田医院	常総市菅生町1717	27-2662			●		●
のぞみが丘診療所	常総市大生郷町3142	24-0662			●		●
水海道西部病院	常総市豊岡町丙685	24-1211	●	●	●	●	●
いとう医院	常総市古間木新田817-1	42-1666			●		●
しば医院	常総市本石下4772-4	30-4811		●	●	●	●
常総メディカル	常総市新石下3926	42-0200		●	●	●	●
中島医科歯科クリニック	常総市曲田550-1	42-0666			●		●

※胃レントゲン＝バリウム検査

胃内視鏡検査＝カメラ検査

茨城県公式アプリ「元気アップ！りいばらき」をご活用ください。

～スマートフォンであなたの健康をサポートします～

茨城県では、県民の健康づくり活動の推進のため、スマートフォン用アプリ「元気アップ！りいばらき」を通じた健康診断や健康教室への参加、毎日の運動など、健康づくり活動に対してポイントを付与し、景品・サービスなどと交換できる「りいばらきヘルスケアポイント」を運用しています。アプリは無料で公開していますので、ぜひ健康づくりに取り組んで景品をゲットしていきましょう。



▲常総市ホームページ内「元気アップ！りいばらき」について

骨粗しょう症検診

●対象者：19歳以上の方

※令和6年度に40・45・50・55・60・65・70歳になる方はぜひお受けください。

●定員：各会場先着150人

●自己負担額：500円（70歳以上無料）

●検査内容：右足かかとの超音波検査



申し込み・問い合わせ【保健推進課】☎0297-23-3111

実施日	会場	申し込み期間
令和6年 6月11日(火)	常総市保健センター	5月 8日(水)～ 定員に達するまで
6月12日(水)		
6月13日(木)	石下総合福祉センター	

骨粗しょう症を予防しよう！

●骨粗しょう症とは？

骨量の過度な減少などによって、骨が弱くなり骨折しやすくなる病気です。特に女性は、閉経後に急激に骨量が減ることがあります。まずは検診で自分の骨量を知り、早期から予防することが大切です。

●あなたは骨粗しょう症になりやすい？

- 牛乳、乳製品をほとんど摂らない
- たばこを吸う/お酒を飲む量が多い
- 運動不足
- 遅い初経/早い閉経
- 高齢の親の背中が丸くなっている(いた)

一つでも当てはまると、
将来、骨粗しょう症になる可能性が高いです。

●骨粗しょう症を予防するには？

▶栄養バランスの良い食事をしっかり摂る

特に骨の主成分となるカルシウム、カルシウムの吸収を促すビタミンDを積極的に摂りましょう。
カルシウムが多い食品：乳製品、魚介類、大豆製品、野菜類 など
ビタミンDが多い食品：魚介類、きのこ類 など

▶適度な運動を続ける

ウォーキングなど適度な運動を続けましょう。骨に適度な圧力が加わり、骨が強くなります。

▶日光を浴びる

日光を浴びることで体内のビタミンDが活性化し、カルシウムの吸収が高まります。1日15～30分程度、日光を浴びるようにしましょう。

妊産婦と乳幼児の健康

予防接種

検診

65歳以上の健康づくり

献血・熱中症予防
感染症対策・救急