



## インターネットで年金相談の 予約ができるようになりました！

これまで年金相談の予約は電話でのみ受け付けていましたが、令和6年1月から、インターネットでも予約できるようになりました。

インターネットから予約ができる手続きは、老齢年金の請求に関する手続き、障害年金の請求に関する手続き、遺族年金・未支給年金の請求に関する手続きです。受付時間(全日)は、8時～23時30分です。

予約申込には実際に窓口で相談する方(相談対象者)の基礎年金番号が必要です。

また、配偶者がいる場合は、配偶者の基礎年金番号も必要になります。基礎年金番号が記載された年金手帳や年金証書などをご用意ください。

問下館年金事務所 ☎0296-25-0829



相談予約は  
こちらから



## 自動車は県内のナンバーに

転居などで茨城県に転入された方は、住民登録とあわせて、所有される自動車について県内のナンバー(水戸・土浦・つくば)に変更をお願いします。

### ◆登録に関する問い合わせ

土浦自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2018

### ◆自動車税に関する問い合わせ

茨城県筑西県税事務所収税第一課 ☎0296-24-9190



## 石綿による疾病の労災補償制度等 について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には「労働者災害補償保険法」に基づく各種の労災保険給付や「石綿による健康被害の救済に関する法律」に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。該当すると思われる方は、お気軽に下記へご相談ください。

### 問【労災保険給付・特別遺族給付金について】

茨城労働局労災補償課 ☎029-224-6217

常総労働基準監督署 ☎22-0264

### 【救済給付について】

独立行政法人環境再生保全機構 ☎0120-389-931



## バイク・軽自動車などの 異動申告を忘れずに

手続き・申請

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者の方に課税されます。バイクや軽自動車などを、譲渡や廃車した場合は、必ず異動の申告を行ってください。申告がない場合、引き続き軽自動車税(種別割)が課税されることがあります。

なお、車両区分により手続き先が異なりますので、下表の手続き先までお問い合わせください。

| 車両区分                                                               | 手続き先                                                       | 手続きに必要なもの                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| ・原動機付自転車(125cc以下のバイク)<br>・特定小型原動機付自転車<br>・ミニカー<br>・小型特殊自動車(トラクター等) | ④市民課(内線1112)<br>⑤暮らしの窓口課(内線8011)                           | 【譲渡等により所有者が変わった場合】ナンバープレート、譲渡証明書、身分証明書<br>【廃車の場合】ナンバープレート、標識交付証明書、身分証明書<br>※本人以外が手続きする場合は委任状 |
| 二輪の軽自動車、二輪小型自動車(125ccを超えるバイク等)                                     | 関東運輸局茨城運輸支局土浦自動車検査登録事務所(土浦市卸町2丁目1番3号) ☎050-5540-2018       | 左記へお問い合わせください。                                                                               |
| 軽自動車(三輪、四輪、ボートトレーラー等)                                              | 軽自動車検査協会茨城事務所土浦支所(つくば市島名字前野3915番地 諏訪C23街区5) ☎050-3816-3106 | 左記へお問い合わせください。                                                                               |

問⑥税務課(内線1614)



## 市内一斉清掃を実施します

くらし・環境

本年度3回目の一斉清掃になります。ご協力をお願いします。

日時 3月3日(日)

※雨天の場合は、3月10日(日)を予定していますが、各自治会の判断に従ってください。

その他不法投棄されていたあきビンについては、燃えないごみとして分別してください。(一斉清掃時の一時的な措置です。通常時のあきビンは資源物として各拠点に置かれるコンテナに出してください)

問⑥生活環境課(内線4431)





## ごみの分別の徹底をお願いします

ごみの分別は、限りある資源を有効に活用するためのほか、安全で効率的なごみ処理を行うために必要不可欠です。分別しないままごみを出すと、焼却炉などの施設が壊れたり、作業員がケガをする原因となります。

分別できていない場合や収集できないものが入っていた場合、回収せず黄色の警告シールなどを貼り付けますので、その指示に従ってください。

ごみは正しく分別して出すようお願いいたします。分別についての詳細は、市ホームページをご確認ください。

問⑥生活環境課(内線4434)



市HP



## 3月1日～8日は「女性の健康週間」です

厚生労働省では、毎年3月1日から3月8日までを「女性の健康週間」と定めています。

この機会に、ご自身の健康を見つめなおしましょう。また、年に1回健康診断と婦人科検診を受診しましょう。

市の健診(検診)の詳細は、3月中旬に発行する、健康カレンダーでご確認ください。

健康カレンダーは、市役所本庁舎・石下庁舎・保健センター窓口でも配布しています。また、3月中旬以降は市ホームページでも確認できます。

問保健推進課☎23-3111



## 献血のお知らせ

血液製剤が不足しています。皆さんのご協力をお願いします。

日時 3月19日(火) 9時45分～16時

場所⑥本庁舎構内

主催水海道ライオンズクラブ

問保健推進課☎23-3111



## 納税相談

休日相談 3月3日(日) 8時30分～12時

夜間相談第2・4木曜日19時まで(祝日を除く)

場所⑥税務課

用意するもの 直近の給与明細書3か月分、家計の収支が分かるもの

問⑥税務課(内線1520)



## 健康相談

日時 3月18日(月) 9時30分～11時

場所保健センター

費用無料

その他電話相談も随時受け付けます。

申込・問 3月15日(金)までに、保健推進課☎23-3111へお申し込みください。



## こころの健康相談

日時 3月13日(水) 13時～15時30分

場所⑥本庁舎2階会議室

対象者本人、ご家族の方どなたでもご相談ください。

相談員水海道厚生病院精神科医師

費用無料

申込・問 3月8日(金)までに、⑥社会福祉課(内線4141)へお申し込みください。



## きらめき 煌出張相談

日時 3月13日(水) 13時30分～16時30分

場所⑥議会棟2階小会議室

相談内容精神疾患・障がいにかかわる様々な困りごと(こころの病・体調に関する不安、人間関係の不安、障害福祉サービスの利用など)

相談員精神保健福祉士(地域活動支援センター煌)

費用無料

申込・問地域活動支援センターI型「煌」☎30-3071



## 結婚相談会

日時 3月3日(日)・17日(日)

9時30分～11時30分(予約不要)

場所⑥本庁舎1階市民相談室1

対象者結婚を希望する方またはそのご家族

費用無料

問⑥市民課(内線1133)



## 社会福祉協議会 無料法律相談

日時 3月26日(火) 13時～16時(1回20分程度)

場所市社会福祉協議会水海道事務所(水海道天満町2472 市民・福祉センター「ふれあい館」)

対象者市内在住の方

申込・問市社会福祉協議会水海道事務所☎23-2233

## 野焼き(野外焼却)は、法律で禁止されています。

自身が所有している土地であっても、廃棄物(ごみ)の野外焼却は法律で禁止されています。

問⑧生活環境課(内線4420)



### ウマイ話には裏があるかも！

#### 困ったら消費生活センターにすぐ相談！！

令和4年4月1日から、成年年齢が20歳から18歳へと引き下げられ、成年になって結んだ契約は未成年者取消権の行使ができなくなります。

全国の消費生活センターなどに寄せられる相談をみると、20歳代の相談件数は未成年者と比べて多く、その契約金額も高額であり、成年になったばかりの18歳・19歳も巻き込まれるおそれがありますので注意が必要です。困ったら、一人で悩まず消費生活センターにご相談ください。

問⑩常総市消費生活センター ☎23-0747



### 就職についての悩みや不安を話してみませんか？

日時 3月6日・13日・27日の毎週水曜日

13時～16時

場所 ハローワーク常総内サポステブース

対象者 就職の悩みがある15歳から49歳までの方または保護者・関係者

内容 課題克服のためのセミナー、面接練習、履歴書添削など。オンライン面談も行っていますので、ご利用ください。

相談員 いばらき県西若者サポートステーション相談員  
費用 無料

その他 現在、サポステにて無料パソコン講座実施中

申込・問 いばらき県西若者サポートステーション

☎0296-54-6012へ各相談日の前日までに、お申し込みください。

※祝日を除く、火～土曜日9時30分～17時30分

HP <http://www.iw-saposute.org>



### 暮らしとこころの相談会

#### 日時・場所

| 開催日時         |                                         | 場 所                                                  |
|--------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 3月7日<br>(木)  | 13時30分～16時<br>(事前予約制)<br>※先着順各日<br>4人まで | 土浦相談センター<br>(土浦市中央1-13-3 大國亀城公園<br>ハイツ304 県弁護士会土浦支部) |
| 3月8日<br>(金)  |                                         | 水戸相談センター<br>(水戸市大町2-2-75 県弁護士会館)                     |
| 3月11日<br>(月) |                                         | 下妻相談センター<br>(下妻市長塚74-1 下妻市商工会館)                      |

内容 面談相談(1人30分)

費用 無料

予約 下妻相談センター ☎0296-44-2661

土浦相談センター ☎029-875-3349

水戸相談センター ☎029-227-1133

※月～金曜日10時～16時(12時～13時は除く)

問 県弁護士会事務局 ☎029-221-3501



### 「さくら巡りウォーキング2024 (安養寺・弘経寺・法蔵寺)」

関東鉄道常総線水海道駅～北水海道駅間の桜並木を巡るウォーキングイベントが開催されます。

日時 3月24日(日) 9時出発～12時30分終了予定

集合場所 関東鉄道常総線水海道駅

8時30分集合・受付

定員 先着30人

行程 水海道駅⇒五木宗レンガ蔵⇒安養寺⇒横曽根河岸碑⇒弘経寺⇒法蔵寺⇒森下公園⇒北水海道駅  
計7.5km

※常総観光ボランティアが同行、ご案内します。

参加費用 500円(資料・保険代) 小学生以下無料

持物 昼食、雨具、飲み物、健康保険証の写し

その他 昼食の時間は設けていませんので、ご注意ください。

申込 3月19日(火)までに、任意の様式に住所・氏名・電話番号・年齢をご記入のうえ、下記へお申し込みください。

問 常総観光ボランティア 鈴木 ☎090-7217-7496

FAX 23-5201



### あすなろの里 「春のわくわくフェア」

あすなろの里で春のひと時を満喫しませんか？

開催日 3月24日(日)、4月7日(日) 10時～15時

場所 水海道あすなろの里

内容 気軽に参加できるあすなろグルメ体験です。スティックバーム、マシュマロ焼き、チョコフォンデュなど

詳しくは、あすなろの里ホームページのイベントページをご覧ください。

費用 各行事については、有料になります。

問 水海道あすなろの里 ☎27-3481

※休園日(月曜日)を除く、8時30分～17時

HP <http://asunaronosato.net>



### 動物愛護チャリティーコンサート

日時 4月7日(日) 開演11時

場所 生涯学習センター 1階多目的ホール

費用 入場無料





**主催**おやじバンド同好会

**協賛**NPO法人動物愛護を考える茨城県民ネットワーク・雅会

**問**奥本 ☎090-3335-7606



## 福祉避難所開設訓練の参加者を募集

福祉避難所の開設訓練を一緒に行っていただける避難行動要支援者の方または、そのご家族を募集します。

**日時**3月19日(火)13時30分～

**場所**水海道あすなろの里

**対象者**避難行動要支援者とそのご家族

**定員**先着10世帯 ※申込期限は3月8日(金)まで

**内容**福祉避難所開設から受け入れまでの手順確認と個別避難計画作成など

**指導員**福祉防災コミュニティ協会

**費用**無料

**持物**避難する際に必要な身の回り品

**申込・問**電話またはメールで、☎防災危機管理課(内線2210)へお申し込みください。

✉bousai@city.joso.lg.jp



## 市動物愛護協議会の会員を募集

市では、人と動物が共に生きられる社会を目指し、動物愛護協議会を立ち上げ活動しています。このたび、動物愛護協議会で行う動物愛護活動に賛同し、ご協力いただける方を募集します。

**募集期間**2月22日(木)～3月29日(金)まで

**応募資格**次のすべてを満たす方

- ①市内在住の満18歳以上の方(令和6年4月1日現在)
- ②動物の愛護や正しい飼い方などに関する知識と経験のある方または習得したい方
- ③積極的にボランティア活動が行える方
- ④協議会が行う動物愛護活動を理解し賛同できる方

**募集人員**若干名

**活動内容**①自主的な動物愛護と適正飼養の推進(お住まいの地域において、積極的・自主的に地域住民へ情報提供や助言をしたり、市内で行う動物愛護推進活動に参画していただきます)

②関係者との連携・協働(譲渡会や各種研修会など、動物と共生するまちづくりやイベントなどにご参加・ご協力いただきます)

**活動期間(予定)**令和6年4月1日(月)～令和8年3月31日(火)

**申込**会員応募書(☎生活環境課にあります。また市

ホームページからもダウンロードできます)に必要な事項を記入のうえ、☎生活環境課へ直接または郵送でお申し込みください。なお、郵送の場合は、事前に☎生活環境課までご連絡ください。

※土日・祝日を除く、9時～17時(郵送の場合は、3月29日必着)

**問**☎生活環境課(内線4434)



## みんなで作る里山作りプロジェクト説明会

**日時**3月23日(土)13時30分～16時

**場所**水海道あすなろの里学習棟

**対象者**説明会参加についての年齢制限はありませんが、高校生以下の方は保護者同伴でご参加ください。

**定員**50人

**内容**4月から実施予定の自然調査会(動植物の調べ学習)の概要や開催日時の説明、昨年度までの事業の記録報告をします。

**指導員**水海道あすなろの里 坂入真史氏

**持物**筆記用具・普段使用している図鑑があればご持参ください。(維管束植物・野鳥・昆虫類、図鑑の掲載数などは問いません)

**申込**あすなろの里ホームページの申し込みフォームからお申し込みください。

**問**水海道あすなろの里 ☎27-3481

**HP**<http://asunaronosato.net>

✉shizencyousakai.asunaro@gmail.com



## 常総市の歴史とまちづくりを学びませんか

**日時**3月3日(日)10時～11時30分

**場所**石下総合福祉センター大会議室(新石下4365)

**対象者**市内外を問わずどなたでもご参加できます。

**定員**50人

**内容**常総市の歴史とまちづくりについての講演および座談会方式の意見交換会

**講師**石塚政弘氏(まちづくりアドバイザー)

**費用**無料

**持物**筆記用具

**その他**石下とは?水海道とは?豊田とは?そして常総とは?地名とはどの様にして名付けられる?を13回シリーズで深堀りします。

**申込・問**下記の連絡先に氏名・住所・電話番号・参加人数を記載のうえ、電話またはメール(電話が不通の場合はメール)でお申し込みください。

石下プロジェクト代表:鈴木千彰 ☎070-6985-4019

✉kintoun3711@yahoo.co.jp



## 常総市シルバー人材センター 「植木剪定講習会」を開催

**日時**3月13日(水)・14日(木)9時30分～15時30分  
**場所**市シルバー人材センター(旧大花羽小学校 大輪町386-1)

**対象者**市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある方

**定員**20人(定員になり次第締め切ります)

**費用**無料(会場までの交通費および昼食は各自負担)  
※保険代は別途徴収します。

**申込**3月1日(金)から受け付けします。

**問**常総市シルバー人材センター ☎38-5808



## 就職を目指す方へ (職業訓練受講者)

**受講期間**テクニカルオペレーション科  
5月7日(火)～10月31日(木)

**場所**ポリテクセンター茨城(水海道高野町591)

**対象者**就職に必要な技能・技術を身に付けたい方

**コース**○テクニカルオペレーション科(CAD/NCコース)…機械製図からCADによる機械図面の作成、NC工作機械の知識と操作を学びます。

**費用**無料(テキスト代など実費負担)

**その他**3月7日(木)・21日(木)、4月8日(月)13時～15時に施設見学会を行います。※予約不要

**申込**4月9日(火)までに、ハローワーク常総 ☎22-8609へお申し込みください。

**問**ポリテクセンター茨城 ☎22-8845



## 日本語講師ボランティアを募集

### ◆水海道国際交流友の会

**日時**毎週火曜日 20時～21時30分

**場所**水海道公民館

**対象者**日本語を教えることに興味・関心のある方。  
経験は問いません。指導方法は一から教えます。基本的に毎週通える方

**内容**外国人への日本語学習サポート

**問** ☎090-9966-2198担当：荒井

### ◆常総国際交流[YOUKOSO]

**日時**毎月第2・第4木曜日 14時～16時

※時期により、隔週でない月もあります。

**場所**☎本庁舎内

**対象者**常総市および近隣に在住、在勤の方。講師経験は必要ありません。

**内容**国際交流サロン開催、日本語学習サポート、多

文化共生イベントに参加“気軽に楽しく”をモットーに活動中!

**持物**筆記用具

**問** ☎exp12133@gc4.so-net.ne.jp担当：土田



## 出会いパーティーのご案内 (NPO法人 ベル・サポート境)

さあ、あなたも新しい出会いを…♪女性の参加大歓迎です!お気軽にご参加ください。

**日時**3月10日(日)13時30分～16時30分

※受付13時～

**受付期間**2月23日(金)～3月8日(金)

**場所**境町文化村公民館2階講堂(境町上小橋540)

**対象者**Aコース…独身男性・女性とも30～40歳代の方  
Bコース…独身男性・女性とも50～65歳の方

**定員**A・Bコースとも各5人程度

**費用**男性…3,000円 女性…1,000円

※当日会場でお支払いください。

**持物**身分証(運転免許証など)

**その他**○当日は、マスクの着用をお願いします。

○前日・当日・無断キャンセルは、キャンセル料1,000円が発生します。

**申込・問**NPO法人ベル・サポート境 ☎0280-87-7085

**FAX**0280-33-8176 ☎info@bell-support.net

※お電話は火・金曜日15時～17時、土・日曜日10時～16時 **HP** <http://www.bell-support.net>



## 令和6年度国税専門官採用試験

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く国税専門官(国家公務員)を募集します。

**試験日**第1次試験日…5月26日(日)

第2次試験日…6月24日(月)～7月5日(金)

のうち第1次試験合格通知書で指定する日時

**試験地**第1次試験地…高崎市、さいたま市、新潟市、松本市ほか

第2次試験地…さいたま市ほか

**対象者**①平成6年4月2日～平成15年4月1日生まれの方

②平成15年4月2日以降生まれの方で次に掲げる方  
(1)大学(短期大学を除く。以下同じ)を卒業した方  
および令和7年3月までに大学を卒業する見込みの方

(2)人事院が(1)に掲げる方と同等の資格があると認める方

**試験区分**国税専門A(法文系)、国税専門B(理工・デジタル系)

市役所や関連機関への電話の掛け間違いが多数発生しています。  
お問い合わせの際には、いま一度電話番号をお確かめください。

**合格発表**○第1次試験合格者…6月18日(火)

○最終合格者…8月13日(火)

**申込インターネット申し込み**

○次のアドレスにアクセスし、説明に従い入力する。

**HP**<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

○**申込期間**…2月22日(木)9時～3月25日(月)

[受信有効]

**問**○インターネット申し込み…人事院人材局試験課

**TEL**03-3581-5311(内線2332)

※土日・祝日を除く、9時～17時

○上記以外…関東信越国税局人事第二課試験係

**TEL**048-600-3111(内線2097)

※土日・祝日除く、8時30分～17時



人事院採用情報NAVI



## 令和6年度教育補助員

**勤務場所**市内小学校

**勤務時間**原則1日6時間(週30時間以内)

**雇用形態**会計年度任用職員(1年間)

4月1日～令和7年3月31日

**対象者**小学生の生活の支援ができる方

※教員免許は必要ありません。

**定員**3人

**給与**時給956円 ※改定の予定あり

**手当など**通勤手当(距離による)、期末手当(勤務日数による)、年次休暇、社会保険・雇用保険加入

**申込・問**㊦学校教育課 **TEL**44-6346または㊦指導課 **TEL**44-6345へ連絡してください。面接当日に、会計年度任用職員申込書を作成します。

※土日・祝日を除く、8時30分～17時15分



## 保健センター会計年度任用職員

**職種**①保健師 ②管理栄養士

**勤務場所**市保健センター

**勤務時間**9時～17時

**対象者**①②のうち、いずれかの資格を有する方

**定員**1人

**業務内容**特定保健指導、栄養指導、栄養教室など

**給与**①時給1,219円 ②時給1,123円

**採用日**4月1日(月)

**手当など**賞与あり、有給休暇、通勤手当(片道2km以上)、社会保険および雇用保険加入

**申込・問**履歴書(写真貼付)、免許証の写しを持参のうえ、保健推進課 **TEL**23-3111へお申し込みください。



## 市立保育所会計年度任用職員

**職種**①保育士 ②看護師 ③調理員 ④土曜保育士  
⑤早朝保育士 ⑥残留保育士

**勤務場所**①第一・二・三・四・六保育所のいずれか  
②③④第六保育所 ⑤第二保育所

⑥第一保育所

**勤務時間**①④8時30分～16時30分(早朝・残留保育による時差出勤あり) ②③8時30分～16時30分 ⑤7時30分～9時30分 ⑥16時～18時

**対象者**①④保育士資格を有する方

②看護師資格を有する方 ③⑤⑥不問

**定員**①若干名 ②④⑤⑥各1人 ③2人

**給与**①時給1,123円 ②時給1,168円

③時給956円 ④⑤⑥時給1,324円

※改定の予定あり

**採用日**4月1日(月)

**手当など**賞与あり(①②③のみ)、有給休暇、通勤手当(片道2km以上)、社会保険および雇用保険加入(①②③のみ)

**申込・問**履歴書(写真貼付)、資格証の写し、印鑑を持参のうえ、㊦こども課(内線1320)へお申し込みください。



## 初心者向け健康ボウリング教室 参加者募集

**日時**①3月11日～4月15日の毎週月曜日

②3月14日～4月18日の毎週木曜日

①②とも10時～12時・13時30分～15時30分(全6回)

**場所**石下ボウル(メガセンタートライアル2階)

本石下4421-1

**対象者**ボウリング初心者の方

**定員**各コース30人

**内容**ボウリングの基本動作および練習会、おさらいゲーム

**主催**市ボウリング協会

**費用**3,000円(全6回分のゲーム代・貸靴代・教材費・傷害保険料)

**申込・問**石下ボウル **TEL**21-5024へ電話または申込書(石下ボウルにあります)でお申し込みください。







## 市主催のスポーツ教室

### 健康水泳教室(3月分)

**日時** 3月1日・8日・15日・22日の各金曜日  
9時30分～11時  
**場所** きぬ温水プール  
**対象者** 一般男女  
**内容** 泳げない方や初心者を対象とした教室です。  
**費用** 入場料400円のみ  
**申込** 当日きぬ温水プールへお申し込みください。  
**問** 生涯学習課(内線8511)

### 柔道教室(前期)

**日時** 4月6日～6月29日の毎週土曜日(全13回)  
10時～12時  
**場所** 石下総合体育館  
**対象者** 市内在住の小学生～中学1年生  
※高校生以上も参加できます。  
**費用** 中学生以下1,000円 高校生以上2,000円  
**申込** 2月23日(金)～3月12日(火)に、所定の申込書に必要事項を記入のうえ、石下総合体育館へ直接またはFAXでお申し込みください。 ※電話可  
**問** 生涯学習課(内線8511)

### 立腰体操教室

**日時** 4月9日～6月11日の毎週火曜日(全8回)  
19時～20時30分 ※4月30日・5月7日を除く  
**場所** 水海道総合体育館  
**対象者** 市内在住・在勤の方  
**費用** 1,500円  
**申込** 2月23日(金)～3月17日(日)に、水海道総合体育館へお申し込みください。  
**問** 生涯学習課(内線8511)

### 太極拳教室

**日時** 4月10日～7月17日の毎週水曜日(全15回)  
19時30分～21時  
**場所** 水海道総合体育館  
**対象者** 市内在住・在勤の方  
**費用** 1,500円  
**申込** 3月1日(金)～20日(水)に、水海道総合体育館へお申し込みください。  
**問** 生涯学習課(内線8511)



## 指定管理者ミズノグループによる スポーツ教室・講習

### 春休み短期水泳教室

**日時** 3月26日(火)～28日(木)の3日間  
11時～11時50分

**場所** きぬ温水プール

**対象者** 3歳～小学3年生(おむつ装着不可)

**費用** 4,950円

**申込** きぬ温水プールへお申し込みください。

### トレーニング講習会

**日時(水海道)** 3月2日(土)・16日(土)・24日(日)・30日(土) 14時～15時  
**(石下)** 3月3日(日)・23日(土)・31日(日) 14時～15時  
**対象者** 15歳以上の方(中学生を除く)  
**費用** 市内の方400円、市外の方500円  
**その他** 子ども同伴では参加できません。  
**申込** 各総合体育館へお申し込みください。

### ミズノ硬式テニス教室

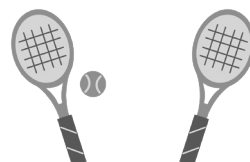
**日時** 4月6日～5月25日の毎週土曜日  
10時～11時30分(8回1クール)  
**場所** 石下テニスコート  
**対象者** 高校生以上のテニス初心者・初級者の方  
**費用** 1クール：13,200円、1回参加：2,200円  
※レンタルラケット1本：各550円  
**申込** 3月9日(土)から、石下総合体育館で受け付けます。

### 60歳から始めるトレーニング“ララフィット”

**日時(水海道)** 4月9日～5月28日の毎週火曜日  
※4月30日・5月7日を除く  
**(石下)** 4月5日～5月17日の毎週金曜日  
※5月3日を除く  
10時30分～11時30分(6回1クール)  
**対象者** 60歳以上の方  
**内容** 自重を使って筋肉や関節を鍛えるプログラム  
**費用** 1クール：3,500円、1回参加：880円  
**申込** 各総合体育館へお申し込みください。

### パーソナルトレーニング教室

**日時(水海道)** 4月2日～6月18日の毎週火曜日  
※4月30日・5月7日を除く  
13時～17時のうち1時間(全10回)  
**(石下)** 4月3日～6月12日の毎週水曜日  
※5月29日を除く  
13時～15時30分のうち1時間(全10回)  
**対象者** トレーニング講習会受講済の方  
**費用** 20,000円(プロテイン付は22,000円)  
**申込** 3月31日(日)までに、各総合体育館へお申し込みください。



# 困ったときの 各種相談

## ■市民相談\*

**日時** 市役所執務時間中の毎日※日曜開庁日を除く

## ■法律相談\* (要予約)

**日時** 毎月第2火曜日13時～  
※3月は第3火曜日も実施

## ■くらしの困りごと相談(行政相談)\*

**日時** 3月15日(金) 9時～12時

※印…詳しくは、☎市民課☎23-2909へ

## ■年金事務所年金相談(要予約)

**日時** 3月14日(木) 10時～14時  
**場所** 市商工会水海道事務所  
**受付** 下館年金事務所☎0296-25-0829へ  
(1か月前から受付可)

## ■高齢者相談

**受付** 当日、☎幸せ長寿課☎23-2930へ  
夜間・休日 ☎080-3400-6616

在宅医療・介護相談窓口☎38-8998

- 水海道中学校区☎23-2233
- 鬼怒中学校区☎23-3011
- 水海道西中学校区(豊岡・菅原・大花羽)☎24-1211
- 水海道西中学校区(坂手・内守谷・菅生)☎38-8101
- 石下中学校区☎42-1105
- 石下西中学校区☎30-8283

## ■女性相談

**日時** 3月19日(火) 10時～15時※12時～13時を除く  
**場所** ⑥会議室(電話相談可)  
**受付** 前日までに、☎人権推進課☎21-3510へ

## ■教育相談

**電話・面接相談** ☎42-1528  
**日時** 土日・祝日を除く、9時～16時  
**場所** 常総市適応指導教室「かしのきスクール」

## ■行政書士よろず相談(無料)

**内容** 相続、契約、土地利用、各種許認可  
**日時** 3月12日(火) 13時～16時  
**場所** 常総市生涯学習センター  
**受付** 行政書士無料相談常総地区センター  
☎090-8892-4712へ

## ■消費生活相談

**電話・来庁相談**  
○市消費生活センター☎23-0747  
(平日の9時～12時、13時～16時30分)  
○消費者ホットライン☎188

## ■きぬふれあいセンター相談事業

**生活相談** **日時** 毎週水曜日 9時～11時  
**場所** きぬふれあいセンター相談室  
地域交流センター応接室

※3月20日(水)は、春分の日のため就労相談・生活相談とも休止します。

**問** きぬふれあいセンター☎24-0355

# 3月の納税

**市 税：国民健康保険税…9期**

●納期限は **4月1日(月)** です。

○口座振替(市税)の方へ…引き落とし日は納期限日です。引き落とし日前には必ず残高確認をお願いします。

○納期限内に限り、スマートフォン(市税・保険料)・クレジットカード(市税のみ)・インターネットバンキング(市税のみ)で納付できます。

**問** 税務課(内線1521)

# 3月の子育てイベント情報

## ○子育て支援センター・児童センター・児童館とは

地域ぐるみで子どもの成長を願って、子育て家庭を応援する施設です。

子どもたちに遊びの場を提供し、子育ての不安や悩みの相談もできます。

◆印…予約が必要で、(定員などの要件があります)



| 水海道子育て支援センター |                         |
|--------------|-------------------------|
| 水海道高野町2081   | ☎22-2019 9:00～16:00     |
| 1日(金)        | ◆AM成長アルバム10時～           |
| 7日(木)        | ◆AMお別れコンサート(第3保育所)10時～  |
| 13日(水)       | ◆AMお別れ会10時～             |
| 18日(月)       | 身体測定                    |
| 19日(火)       | AM身体測定<br>◆PM赤ちゃん広場14時～ |
| 21日(木)       | ◆AMお別れ会10時～<br>PM身体測定   |
| 22日(金)       | 身体測定                    |

| 小貝保育園子育て支援センター |                                                                       |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 上蛇町2112        | ☎22-9958 9:00～15:00                                                   |
| 4日(月)          | 身体測定9時～<br>にこにこリユース9時～<br>いっしょにあそぼう10時半～                              |
| 5日(火)          | 身体測定9時～<br>にこにこリユース9時～                                                |
| 6日(水)          | 身体測定9時～<br>にこにこリユース9時～<br>マタニティ交流会13時半～                               |
| 7日(木)          | 身体測定9時～<br>にこにこリユース9時～<br>◆ベビーマッサー10時～                                |
| 8日(金)          | 身体測定9時～<br>にこにこリユース9時～                                                |
| 12日(火)         | ◆①ママのじかん「花と葉っぱのアレンジ」10時～<br>◆②ママのじかん「花と葉っぱのアレンジ」11時～                  |
| 13日(水)         | ◆①ママのじかん「花と葉っぱのアレンジ」10時～<br>◆②ママのじかん「花と葉っぱのアレンジ」11時～<br>マタニティ交流会13時半～ |
| 21日(木)         | ◆お別れ会&2・3月生まれの誕生会10時～                                                 |
| 27日(水)         | マタニティ交流会13時半～                                                         |

| 認定こども園石下保育園子育て支援センター |                     |
|----------------------|---------------------|
| 新石下1031              | ☎42-2300 9:00～15:00 |
| 13日(水)               | ◆お別れ会10時～           |

| 〈児童館・児童センター土曜開館日〉 |          |
|-------------------|----------|
| 三坂児童館             | 3月2日、16日 |
| 児童センター            | 3月9日、23日 |

- 基本的に平日は自由開放日です。詳しくは、各子育て支援施設にお問い合わせください。
- 休館日：土曜(児童館・児童センター除く)、日曜・祝日

※新型コロナウイルス感染症の今後の状況により変更となる場合があります。

※東さくら保育園子育て支援センター・さくら保育園子育て支援センターの令和6年度のイベントはお休みです。

| 三坂児童館    |                                        |
|----------|----------------------------------------|
| 三坂町402-1 | ☎22-7937 8:30～17:00                    |
| 1日(金)    | おもちゃの広場 9時～15時<br>◆新聞紙遊び10時半～          |
| 2日(土)    | 開館日                                    |
| 4日(月)    | 休館日                                    |
| 5日(火)    | おもちゃの広場 9時～15時                         |
| 6日(水)    | ◆新聞紙遊び10時半～                            |
| 7日(木)    | おもちゃの広場 9時～15時                         |
| 8日(金)    | おもちゃの広場 9時～15時                         |
| 12日(火)   | おもちゃの広場 9時～15時                         |
| 13日(水)   | 相談日 ほっとステーション10時～<br>◆イースターたまごさがし10時半～ |
| 14日(木)   | おもちゃの広場 9時～15時                         |
| 15日(金)   | 相談日 ほっとステーション10時～<br>◆イースターたまごさがし10時半～ |
| 16日(土)   | 開館日                                    |
| 18日(月)   | 休館日                                    |
| 19日(火)   | おもちゃの広場 9時～15時                         |
| 21日(木)   | おもちゃの広場 9時～15時                         |
| 22日(金)   | おもちゃの広場 9時～15時                         |
| 26日(火)   | おもちゃの広場 9時～15時                         |
| 28日(木)   | おもちゃの広場 9時～15時                         |
| 29日(金)   | おもちゃの広場 9時～15時                         |

| 水海道児童センター  |                     |
|------------|---------------------|
| 水海道天満町4678 | ☎23-1902 8:30～17:00 |
| 1日(金)      | いいもの★み～つけ9時～        |
| 4日(月)      | いいもの★み～つけ9時～        |
| 6日(水)      | いいもの★み～つけ9時～        |
| 7日(木)      | ◆ネームプレート製作10時半～     |
| 8日(金)      | いいもの★み～つけ9時～        |
| 9日(土)      | 開館日                 |
| 11日(月)     | 休館日                 |
| 13日(水)     | いいもの★み～つけ9時～        |
| 15日(金)     | いいもの★み～つけ9時～        |
| 18日(月)     | いいもの★み～つけ9時～        |
| 21日(木)     | ◆思い出のアルバム10時半～      |
| 22日(金)     | いいもの★み～つけ9時～        |
| 23日(土)     | 開館日                 |
| 25日(月)     | 休館日                 |
| 27日(水)     | いいもの★み～つけ9時～        |
| 28日(木)     | 相談日ほっとステーション10時～    |
| 29日(金)     | いいもの★み～つけ9時～        |

# 3月の乳幼児健診・教室・相談 予定表

## 保健センター(予約制)

| 乳幼児健診    | 実施日    | 受付時間          | 対 象         |
|----------|--------|---------------|-------------|
| 乳児健診     | 27日(水) | 13時～13時45分    | 2023年11月生まれ |
| 12か月児健診  | 12日(火) | 12時45分～13時30分 | 2023年 2月生まれ |
| 1歳6か月児健診 | 7日(木)  |               | 2022年 8月生まれ |
| 3歳児健診    | 13日(水) |               | 2021年 2月生まれ |

| 教室・相談     | 実施日    | 受付時間         | 対 象                 |
|-----------|--------|--------------|---------------------|
| 2歳児教室     | 7日(木)  | 9時45分～10時15分 | 2022年1・2月生まれ<br>乳幼児 |
| のびのび子育て   | 12日(火) |              |                     |
| 離乳食教室(後期) | 8日(金)  | 9時45分～10時    | 生後9か月～11か月          |

## 石下総合福祉センター(予約制)

| 乳幼児健診 | 実施日    | 受付時間          | 対 象          |
|-------|--------|---------------|--------------|
| 3歳児健診 | 15日(金) | 12時45分～13時30分 | 2021年1・2月生まれ |

**申込・問** 保健推進課☎23-3111