



都市計画に定める地区計画案の
縦覧について

お知らせ

縦覧期間 2月1日(木)～15日(木)

※土日・祝日を除く、8時30分～17時15分

縦覧場所 ㊦都市計画課

内容 地区計画の決定(坂手工業団地北東部地区)

◆意見書の提出について

意見書(㊦都市計画課にあります)に必要な事項を記入し、上記期間内に㊦都市計画課へ提出してください。※期間内必着

問 ㊦都市計画課(内線2711)



公園整備に関する
市場調査を実施します

お知らせ

市では、道の駅常総周辺にある公園用地の整備にあたり、民間活力の導入に向けたサウンディング型市場調査を実施します。

サウンディング型市場調査とは、市有地などの有効活用に向けた検討にあたって、活用方法について民間事業者から広く意見、提案を求め「対話」を通じて市場性などを把握する調査のことです。

本調査では、専門的な知見を持つ民間事業者の方から意見や提案を募集し、公募条件などを検討することを目的としています。

※詳しくは、市ホームページ(右記二次元コード)をご確認ください。

問 ㊦地域拠点整備課(内線2930)



「令和5年分公的年金等の
源泉徴収票」の発送について

お知らせ

令和5年中に厚生年金、国民年金などの老齢年金または退職を支給理由とする年金を受けとった皆さんに、令和5年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額などをお知らせする「令和5年分公的年金等の源泉徴収票」を日本年金機構から順次発送しています。

「令和5年分公的年金等の源泉徴収票」を紛失された場合は、再発行することもできます。再発行のお手続きは、ねんきんダイヤル・ねんきんネットまたは下館年金事務所で受け付けています。

なお、お手続きの際は、年金手帳や年金証書などに記載された基礎年金番号をご確認のうえ、お知らせください。

問 ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165(ナビダイヤル)
下館年金事務所 ☎0296-25-0829



常総市障がい者プラン(案)および
第2期いのちを支える常総プラン(案)
についてご意見を募集します

お知らせ

「常総市障がい者プラン」は、今後の障がい者施策全般に関する基本方針を定めるとともに、市民や関係機関・企業・団体などの活動の指針を示す計画です。令和5年度末に今のプランの計画期間が終了することから、令和6年度から令和12年度までの6年間を計画期間とする「常総市障がい者プラン(障がい者計画・障がい福祉計画第7期・障がい者福祉計画第3期)」を新たに策定する予定です。

「いのちを支える常総プラン」は、常総市における自殺対策の取り組みを推進するための計画です。令和5年度末に第1期の計画期間が終了することから、令和6年度から令和11年度までの5年間を計画期間とする「第2期いのちを支える常総プラン」を新たに策定する予定です。

このたび、それぞれの計画の素案がまとまりましたので、市民の皆さんからのご意見を募集します。

募集期間 令和6年2月1日(木)～3月1日(金)

縦覧場所 ㊦社会福祉課、㊦暮らしの窓口課、市ホームページ

意見を提出できる方 次のいずれかに該当する方

- ①市内に住所を有する方
- ②市内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体
- ③市内の事務所または事業所に勤務する方
- ④市内の学校に在学する方
- ⑤当市に対して納税義務を有する個人および法人

その他お寄せいただいたご意見は、市ホームページで公表させていただきますが、個人情報、公表しません。また、匿名によるご意見を受け付けることはできません。

提出方法 任意の様式に住所・氏名・電話番号を記入し、㊦社会福祉課へ持参または郵送、FAX、メールで提出してください。

問 ㊦社会福祉課(内線4133)

FAX 23-2912

✉ fukushi-pub@city.joso.lg.jp

〒303-8501 水海道諏訪町3222番地3

※問い合わせ、縦覧などは土日・祝日を除く、8時30分～17時15分



第2次健康プランじょうそう(案)についてご意見を募集します

市では、健康増進計画・歯科口腔保健計画・食育推進計画を一体的に策定する、健康プランじょうそうの策定作業を進めています。

このたび、素案がまとまりましたので、市民の皆さんからのご意見を募集します。

募集期限 2月5日(月)まで

縦覧場所 保健推進課(保健センター)、暮らしの窓口課、市ホームページ

意見を提出できる方 次のいずれかに該当する方

- ①市内に住所を有する方
- ②市内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体
- ③市内の事務所または事業所に勤務する方
- ④市内の学校に在学する方
- ⑤当市に対して納税義務を有する個人および法人

その他 お寄せいただいたご意見や個人情報、この目的以外には使用しません。また、匿名によるご意見を受け付けることはできません。

提出方法 任意の様式に住所・氏名・電話番号を記入し、保健推進課へ持参または郵送、FAX、メールで提出してください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問保健推進課 ☎23-3111 FAX23-3119

✉kenkouzoushin@city.joso.lg.jp

〒303-0005 水海道森下町4434番地2

※問い合わせ、縦覧などは土日・祝日

を除く、8時30分～17時15分



水海道あすなろの里 夏休み期間宿泊予約受付

予約期間 7月20日(土)～9月1日(日)

※この期間の休園日はありません。

対象者 市内在住の方および市内の団体

予約可能施設 宿泊棟および付帯施設

その他 7月19日(金)までの利用予約については、随時受け付けています。

申込 2月15日(木)～3月15日(金)に、電話のみでの予約となります。

問水海道あすなろの里 ☎27-3481

※休園日(月曜日)を除く、8時30分～17時



茨城放送 AM1458kHz放送休止のお知らせ

当市と災害時応援協定を締結している茨城放送は

FM放送への転換の影響を調べるため、2月1日からAM1458kHz放送を休止します。

引き続きFM88.1MHz・FM94.6MHzでこれまでと同様に放送を聴くことができます。

問茨城放送 ✉fntenkan@lucky-ibaraki.com



フィットネスパーク・きぬ (ほっとランド・きぬ)臨時休園

プールの水の入れ替え、清掃および機械設備点検などに伴い臨時休園します。ご利用の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

臨時休園日 2月1日(木)～15日(木)

※2月16日(金)から利用できます。

問ほっとランド・きぬ ☎0296-30-4126

HP <https://hotlandkinu.com/>



県最低賃金・特定最低賃金が改正されました

茨城県内で働く労働者とその使用者に適用される最低賃金が、下表のとおり改正されました。

最低賃金名	時間額	効力発生日
茨城県最低賃金	953円	令和5年10月1日
茨城県特定最低賃金	鉄鋼業	1,046円
	はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業(機械器具製造業等)	1,005円
	計量器・測定器・分析機器・試験機・理化学機械器具、医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部分品製造業(電気・精密機械器具等製造業)	1,002円
各種商品小売業	953円	改正なし(令和5年10月1日から茨城県最低賃金が適用)

※労使双方が合意したうえで「最低賃金額」未満の賃金で労働契約を結んでも、法律によりその賃金は無効とされ、最低賃金額で契約したものとみなされます。

問茨城労働局賃金室 ☎029-224-6216 常総労働基準監督署 ☎22-0264



「働く女性のキャリアを考える教材」のご案内

県では、県内外の女性活躍の現況や女性が職場で活躍するためのポイントを学び、女性が自らのキャ

野焼き(野外焼却)は、法律で禁止されています。

自身が所有している土地であっても、廃棄物(ごみ)の野外焼却は法律で禁止されています。

問⑧生活環境課(内線4420)

リアについて考えることができる動画教材を作成しました。企業内研修や個人学習など様々な機会にご活用ください。

アクセス方法右の二次元コードからアクセスいただくか、サイト名の「あなたにエール」で検索してください。



問茨城県労働政策課☎029-301-3635



つくば献血ルーム移転のお知らせ

お知らせ

茨城県赤十字血液センターが運営しているつくば献血ルームが3月に場所を移転します。

より快適に、より便利に献血にご協力いただけます。

移転先トナリエつくばスクエア4F
(つくば市吾妻1丁目7-1)

問つくば献血ルーム☎0120-298-102



多子世帯子育て応援金の再申請受付を行います

手続き・申請

多子世帯子育て応援金は、同一世帯の18歳に達した3月31日までの児童で、第3子以降が義務教育期間にある児童の保護者に対し支給されます。

今回は、令和5年11月に未申請の方を対象に再度受け付けを行いますので、忘れずに申請してください。

受付期間2月1日(木)～29日(木)

※8時30分～17時15分(土日・祝日を除く)

※**上記期間を過ぎると受け付けできませんので、ご注意ください。**

対象者○まだ申請が済んでいない方

○11月申請の際、税金などの完納が確認できなかった方で、1月31日納期のものまで納付済の方

支給月3月下旬ごろの予定

必要書類10月に送付している申請書

※紛失した方は、印鑑と振込口座の確認できるものをご持参ください。

申込・問⑧こども課(内線1330)

⑥暮らしの窓口課(内線8022)



令和6年度県民交通災害共済加入受付

手続き・申請

2月1日から令和6年度の県民交通災害共済の加入受付が始まります。

県民交通災害共済は、自動車・バイク・自転車などの車両が関係した交通事故で災害をうけ、3日以

上入院・通院された場合に、見舞金を支給する制度です。随時加入受付を行っています。お住まいの地域に関係なく、どちらの庁舎でも受け付けできますので、ぜひ家族そろってご加入ください。

共済期間令和6年4月1日～令和7年3月31日(1年間)

※4月1日以降に加入の場合は、加入した日の翌日から令和7年3月31日までとなります。

会費大人900円、中学生以下500円(令和6年4月1日現在)

※9月30日以降加入の場合、大人450円、中学生以下250円

※加入の際は、なるべくおつりのないようにご協力ください。

見舞金死亡…最高100万円、傷害…最高30万円
身障(1・2級該当)…50万円

申込方法ご加入の際には、加入者の氏名・生年月日をご確認のうえ、⑧生活環境課、⑥暮らしの窓口課へお越しください。

※令和6年度分は、前年度加入者への申請書の送付は行ないませんので、ご了承ください。

休日受付2月4日(日)…⑧生活環境課

2月18日(日)…⑥暮らしの窓口課

※9時～12時および13時～15時に行います。

問⑧生活環境課(内線4411)



自動車税の納税は口座振替で

手続き・申請

自動車税の納税には口座振替を利用すると、預貯金口座から自動的に納税ができ、たいへん便利です。

口座のある金融機関の窓口へ通帳と届出印をご持参のうえ、申込手続きをお願いします。

なお、申し込みは納税義務者ごと(納税通知書に記載されている方ごと)になります。

問筑西県税事務所総務課☎0296-24-9184



心身に障がいのある方のための普通自動車税の減免申請出張窓口のお知らせ

手続き・申請

日時2月15日(木)10時～16時

場所⑧議会棟1階相談室3

対象者障害者手帳取得者で減免規定に該当する方

内容普通自動車税の減免申請の受付

持物障害者手帳・納税義務者の印鑑・運転者の運転免許証・自動車の車検証または納税通知書・生計を一にすることを示す書類・マイナンバーが確認できる書類

問筑西県税事務所収税第一課☎0296-24-9190

水海道中学校区資源物回収

日時 2月23日(金) 8時～ ※雨天の場合は24日(土)。防災行政無線でお知らせします。

問 水海道中学校 ☎22-0860



電力・ガス・食料品等価格高騰 重点支援給付金追加給付について

デフレ完全脱却のための総合経済対策において、物価高の影響が大きい住民税非課税世帯を対象に1世帯あたり7万円の追加給付をします。

対象世帯①基準日(令和5年12月1日)において常総市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度分住民税均等割が非課税である世帯

②令和5年1月2日以降転入された方で、前回の電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(3万円)を受給した世帯

③令和5年1月2日以降転入された方で、世帯全員の令和5年度分住民税均等割が非課税である世帯
※令和5年度分住民税が課税されている方の扶養親族などのみで構成されている世帯は支給対象外です。

支給額 1世帯あたり7万円

申請方法①②の方…前回の電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(3万円)を受給した世帯で、世帯構成などの変更がなく、かつ、受給口座が世帯主本人名義の方には、支給案内書を送付しました。(原則手続き不要で自動振り込みします)

※上記以外の非課税世帯については、1月末頃確認書を送付します(添付書類とともに確認書を返送してください)

③の方…申請が必要です。必要事項を記入し、添付書類とともに申請書を郵送または持参のうえ、申請してください。申請書は市ホームページからダウンロードまたは☎社会福祉課、⑤石下庁舎(給付金担当窓口)にあります。

返送・申請期限 3月8日(金) ※消印有効

その他令和5年度の住民税申告が未申告の方には確認書は送付されません。☎税務課で住民税の申告をしていただき、世帯全員の住民税均等割が非課税の場合は、☎社会福祉課にお越しく下さい。

問☎社会福祉課(内線4140)

〒303-8501常総市水海道諏訪町3222番地3



不審電話に注意！ (自動通話録音機を無償で貸し出し)

身内や警察官などになりすまし、現金を振り込ませる詐欺事件や市役所職員を騙った還付金詐欺が多発しています。これを防止するため、自動通話録音機を無償で貸し出します。この録音機は、家庭の固定電話に取り付けて使用し、着信時に警告メッセージを流します。また、会話を自動録音しますので、被害防止に役立ちます。ぜひご活用ください。

貸出期間 3月末まで(期間延長可)

対象者市内在住の、65歳以上の方が居住する世帯
貸出台数先着30台

申込利用申請書(☎商工観光課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます)に記入・押印し、☎商工観光課へ提出してください。

問☎商工観光課(内線2460)



石下中学校区資源物回収

くらし・環境

日時 2月17日(土) 8時～

※雨天の場合は18日(日)。防災行政無線でお知らせします。

回収場所 石下庁舎西側駐車場

問 石下中学校 ☎42-2241



薪用の伐採木などをお分けします

くらし・環境

里山の整備時に発生した伐採木や倒木などを無償でお分けします。厳冬を乗り切るために薪ストーブなどにご利用ください。電話連絡のうえ、指定日に自力で搬出していただくようお願いします。

場所 本石下地内の里山

連絡先 市民の森十一面山保全の会

☎090-4536-2394 吉原



(一財)関東電気保安協会からの お知らせ

くらし・環境

経済産業省では、暖房などの使用によりエネルギー消費が増加する冬季(11月から3月)において、特に寒さの厳しい2月は毎年「省エネルギー月間」と定めています。当協会も、この時期に電気を上手に使って賢い省エネルギーへの取り組み、省エネ機器への設備更新などの必要性を提案しています。

2月は省エネルギー月間です！

省エネポイント

 冬の室温の目安は「20℃」	 見ていないテレビや照明は「OFF」	 冬の冷蔵庫の温度設定は「中・弱」
-------------------	-----------------------	----------------------

電気は上手に使いましょう！



関東電気保安協会 <https://www.kdh.or.jp/>

問 (一財)関東電気保安協会土浦事業所

☎029-821-8929



障害者控除対象者認定書の交付について

65歳以上の方で、障がいの程度が障がい者に準ずる状態として、福祉事務所長の認定を受けた方は、確定申告などにより所得税や市・県民税の所得控除(障害者控除)を受けることができます。市では、次の要件を満たす方に対し、申請により確定申告時に必要となる「障害者控除対象者認定書」を発行します。

対象者認定基準日(令和5年12月31日または死亡日)において、次の要件をすべて満たす方

- ①市内に住所がある65歳以上の方で、介護保険の認定調査票または主治医意見書で日常生活自立度の判定が一定の基準にある方
- ②身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳などの交付を受けていない方

※ただし、障害者手帳などによる普通障害者控除対象者のうち、本制度により特別障害者控除の対象になる方は申請をすることができます。

必要書類など①申請書(申請窓口または市ホームページにあります) ②対象者および申請者の本人確認ができるもの(郵送の場合は写し) ③申請者の認印 ④委任状(親族以外の方が申請する場合)

申請場所㊦幸せ長寿課(〒303-8501水海道諏訪町3222番地3)、㊧暮らしの窓口課(〒300-2793新石下310-1)へ、直接または郵送で申請してください。※郵送の場合は84円切手を貼った返信用封筒を同封してください。

問㊦幸せ長寿課(内線4230・4231)、税の申告については㊦税務課(内線1610)



第2回里親制度説明会

(社福)同仁会さくらの森乳児院では、令和5年度第2回里親制度説明会を開催します。里親制度に関心のある方は、ぜひお申し込みください。

日時3月2日(土)10時~12時30分

場所さくらの森乳児院地域交流スペース(つくば市高崎802-1)

定員30人

内容里親制度説明・里親さんの体験談

費用無料

申込・問増子 ☎080-8434-3329

✉fostercare.kidskohoo@doujinkai.or.jp



市民後見セミナー「障害者の親なき後に備えるには」

日時2月17日(土)10時~11時30分

場所生涯学習センター1階研修室

定員先着30人

内容講演「障害者の親なき後に備えるには」

講師海崎真知子氏(障害者支援施設ほびき園)

費用無料

その他ライフプランノート無料配布

申込・問特定非営利活動法人With ☎080-9205-1292

FAX22-0985 ✉npowith0927@gmail.com



東洋大学無料法律相談部 無料法律相談

日時2月23日(金・祝)13時~16時(受付15時まで)

場所生涯学習センター

定員先着6人

内容民法に関する相談

※以下の相談はお受けできません。

- 刑事事件、破産、税金、年金、労働関係の問題
- 民法の相談であっても係争中または調停中の相談、弁護士などの専門家に依頼している相談、裁判所から文書が送付されている相談
- 当事者以外の方からの相談
- 弁護士などの専門家の紹介

相談員東洋大学法学部教員・学生

その他事前予約不要。直接会場にお越しください。

問東洋大学無料法律相談部 ☎03-3945-7592



納税相談

休日相談2月4日(日)8時30分~12時

夜間相談第2・4木曜日19時まで(祝日を除く)

場所㊦税務課

用意するもの直近の給与明細書3か月分、家計の収支が分かるもの

問㊦税務課(内線1520)



健康相談

日時2月20日(火)9時30分~11時

場所石下総合福祉センター

費用無料

その他電話相談も随時受け付けます。

申込・問2月19日(月)までに、保健推進課 ☎23-3111へお申し込みください。



毎月勤労統計調査の事前調査へのご協力をお願い

厚生労働省および茨城県では、常用労働者を5～29人雇用している事業所を対象に、労働者の雇用、給与および労働時間に関する統計調査を実施しています。



こころの健康相談

日時 2月14日(水) 13時～15時

場所 ⑥議会棟2階小会議室

対象者 本人、ご家族の方どなたでもご相談ください。

相談員 水海道厚生病院精神科医師

費用 無料

申込・問 2月9日(金)までに、⑥社会福祉課(内線4141)へお申し込みください。



結婚相談会

日時 2月4日(日)・18日(日)

9時30分～11時30分(予約不要)

場所 ⑥本庁舎1階市民相談室1

対象者 結婚を希望する方またはそのご家族

費用 無料

問 ⑥市民課(内線1133)



社会福祉協議会 無料法律相談

日時 2月27日(火) 13時～16時(1回20分程度)

場所 市社会福祉協議会水海道事務所(水海道天満町2472 市民・福祉センター「ふれあい館」)

対象者 市内在住の方

申込・問 市社会福祉協議会水海道事務所 ☎23-2233



全国一斉投資被害110番

日時 2月22日(木) 13時～15時

内容 商品先物取引被害、FX取引被害、ポンジ・スキーム被害など、投資被害に関する法律相談

相談方法 電話相談 ☎029-233-1215/1216

費用 無料(別途電話料金がかかります)

問 茨城県弁護士会事務局 ☎029-221-3501



相続登記はお済みですか月間

期間 2月1日(木)～29日(木) ※土日・祝日は除く

内容 相続登記に関する相談

費用 無料

申込受付・実施場所 県内の各司法書士事務所

※要事前予約

問 茨城司法書士会 ☎029-225-0111



就職についての悩みや不安を 話してみませんか？

日時 2月7日・14日・21日・28日の毎週水曜日
13時～16時

場所 ハローワーク常総内サポステブース

対象者 就職の悩みがある15歳から49歳までの方または保護者・関係者

内容 課題克服のためのセミナー、面接練習、履歴書添削など。オンライン面談も行っていますので、ご利用ください。

相談員 いばらき県西若者サポートステーション相談員
費用 無料

その他現在、サポステにて無料パソコン講座実施中

申込・問 いばらき県西若者サポートステーション

☎0296-54-6012へ各相談日の前日までに、お申し込みください。

※祝日を除く、火～土曜日 9時30分～17時30分

HP <http://www.iw-saposute.org>



読み聞かせボランティア研修会

◆基礎編

日時 3月16日(土) 13時30分～15時30分
(受付13時15分～)

◆応用編

日時 3月23日(土) 13時30分～15時30分
(受付13時15分～)

……………以下共通事項……………

場所 図書館2階視聴覚室

対象者 読み聞かせボランティアとして活動している方、読み聞かせに興味をお持ちの方

定員 各日先着20人(定員になり次第締切)

内容 詳細は、図書館へお問い合わせください。

講師 関口朱実氏(学校司書/東京子ども図書館25期お話の講習会修了生)

費用 無料

申込 2月15日(木)から、電話または図書館のカウンターで直接お申し込みください。

※月曜日を除く、9時～17時

その他 最新情報は、図書館ホームページなどでご確認ください。

問 図書館 ☎23-5556 **HP** <https://www.josolib.jp>





第9回あすなろのひな祭り

イベント

日時 2月23日(金・祝)～25日(日)10時～15時
※気軽に参加できる体験型のイベント(有料)を開催予定

ひな人形展示休園日(月曜日)を除く、2月6日(火)～3月3日(日)10時～16時(観覧料は無料)
※展示内容は、市民の方々からいただいたひな人形、手作り吊るしびな、竹灯りなど

問水海道あすなろの里☎27-3481

※休園日(月曜日)を除く、8時30分～17時

HP<http://asunaronosato.net>



講演会「終末期ケア・在宅看取りをしてきた写真家の話」

イベント

「自分らしい最期」を迎えることの在り方について、自分たちの選択肢として考えられるのか？その場合は何を基準に決めるのか？病院や施設に何を求めるのか？家族としてどのように関わるのか？その実際の写真やエピソードを見聞きして考えてみよう。

日時 3月3日(日)13時30分～(開場13時)

場所 守谷市中央公民館ホール

主催 守谷市文化協会「映画・講演の会」

後援 守谷市教育委員会

定員 先着350人

費用 500円

申込 事前に二次元コードから、お申し込みください。なお、最新情報はホームページをご確認ください。

問 守谷市文化協会事業部会「映画・講演の会」：原☎080-3082-1635

✉yuan28003@gmail.com

HP<https://www.sungaku.net>



野口雨情童謡講演

イベント

北茨城市にある「野口雨情記念館」の館長である野口不二子氏(野口雨情の孫)による講演を行います。

日時 2月4日(日)13時30分～15時(開場13時)

※申込不要

場所 生涯学習センター多目的ホール

費用 無料

その他 天満町から、台風13号(令和5年9月)により災害に見舞われた北茨城市へ救援物資を支援したお礼として開催されます。

主催 天満町町内会、常総市赤十字奉仕団水海道地区(天満町)

協賛市社会福祉協議会天満町支部

問石井(天満町区長)☎23-1245



自分の時間を楽しみませんか？

募集

日時 2月9日(金)10時～12時

場所 ⑧議会棟2階大会議室

対象者 市内在住・在勤の方

定員 先着20人

内容 初心者でもできるコンパクトミラーを作ります。自分の時間を楽しみたい方、ぜひご参加ください。

講師 飯泉とみ子氏(女性団体じょうそう事業委員会)

費用 600円(材料代)

持物 はさみ、眼鏡(必要な方)

申込・問 2月2日(金)までに、⑧人権推進課(内線2140)へ直接または電話でお申し込みください。

詳細は、市ホームページをご覧ください。



エクササイズ教室

募集

日時 3月6日(水)9時30分～11時(受付9時～)

場所 石下総合福祉センター

対象者 市内在住の方

定員 20人

内容 メタボリックシンドロームや生活習慣病予防のための運動

講師 大幡伸子氏(健康運動実践指導者)

費用 無料

持物 室内運動靴、飲み物、タオル、バスタオル

申込・問 2月1日(木)から、保健推進課☎23-3111で受け付けします。

※定員になり次第締め切ります。



女性のための健康教室

募集

～リンパマッサージコース～

日時 ①2月29日(木) ②3月8日(金)

①②とも13時30分～15時(受付13時～13時20分)

※2回コースの教室です。

場所 保健センター

対象者 市内在住の女性

定員 20人

内容 リンパマッサージをして、リラックスした時間を過ごしませんか。

講師 藤田洋子氏(健康運動指導士)

費用 無料

義援金詐欺にご注意ください！

市内や近隣自治体において、市役所職員を名乗り義援金や支援物資を求める不審な電話が相次いでいます。

持物飲み物、フェイスタオル、室内運動靴、健康手帳(お持ちの方)

申込・問2月1日(木)から、保健推進課☎23-3111で受け付けします。

※定員になり次第締め切ります。



ロコモティブシンドローム予防教室 ～石下コース～

今日から始めるロコモストレッチ！

日時①2月15日(木) ②2月27日(火)

①②とも9時30分～11時(受付9時～9時20分)

※2回コースの教室です。

場所石下総合福祉センター

対象者市内在住の方

定員20人

内容自宅で楽しくできる全身運動(ストレッチ、筋力トレーニングなど)

講師所 圭吾氏(Rise total support代表 理学療法士)

費用無料

持物飲み物、フェイスタオル、室内運動靴、健康手帳(お持ちの方)

申込・問2月1日(木)から、保健推進課☎23-3111で受け付けします。

※定員になり次第締め切ります。



脳トレ体操教室 「あなたもチャレンジ！ 大人の脳トレ体操」～水海道コース～

日時①3月4日(月)13時30分～15時

(受付13時～13時20分)

②3月25日(月)13時30分～15時

(受付13時～13時20分)

※2回コースの教室です。

場所保健センター

対象者市内在住の方

定員20人

内容気楽に楽しくできる脳トレ体操

講師北澤有子氏(AFAAマツサイエンスインストラクター)

費用無料

持物飲み物、フェイスタオル、室内運動靴、健康手帳(お持ちの方)

その他令和5年6月に石下コースに参加された方も、水海道コースに参加できます。

申込・問2月1日(木)から、保健推進課☎23-3111で受け付けします。

※定員になり次第締め切ります。



キッズクッキング

募集

日時2月25日(日)9時30分～

場所石下総合福祉センター

対象者市内在住の小学1～6年生と保護者

定員10組 ※申込多数の場合は抽選

内容楽しく料理をしながら、包丁や火の扱い方などの調理の技術や食文化を学びます。

指導員市食生活改善推進員

費用参加費1人350円(材料代・保険料)

持物エプロン、バンダナ、マスク、手拭きタオル、はし箱セット、筆記用具

申込インターネットによる申し込みになります。
(いばらき電子申請・届出サービス)

期間…1月25日(木)8時30分～

2月12日(月)23時59分

方法…右の二次元コードからお申し込みください。



※2月13日頃に、参加の可否についてのメールをお送りします。届かない場合は、必ず保健推進課までご連絡ください。

問保健推進課☎23-3111



令和6年度土浦市医師会 准看護学院入学生

募集

入学試験日2月25日(日)受付8時30分～9時

試験会場土浦市医師会附属准看護学院

受験資格学校教育法第57条に該当(中学校卒業以上)し、心身ともに健全な方

定員80人

費用10,000円(受験料)

願書受付2月1日(木)～16日(金)に、必要書類に受験料を添えて医師会事務局まで持参してください。
(土日・祝日を除く、13時～17時)

郵送の場合は、必要書類に郵便普通為替10,000円を添え、簡易書留で送付してください。(2月16日必着)詳しくは、下記へお問い合わせください。

問土浦市医師会附属准看護学院☎029-824-2131

※土日・祝日を除く、9時～17時

〒300-0052土浦市東真鍋町2-39



茨城いのちの電話 相談員養成講座生

募集

茨城いのちの電話は、自殺予防を目的として、電話という手段で対話することで悩みをかかえる方を支えるボランティア活動です。

市役所職員がご協力の電話や訪問をすることはありませんので「義援金の集金に行く」など不審な電話があった時には、常総警察署☎22-0110までご連絡ください。

相談員として認定されるには、2年間の養成講座を受講する必要があります。

対象者23歳以上で、いのちの電話の趣旨に賛同し、24時間受信体制での活動に積極的に参加でき、所定の研修に必ず参加できる方

研修場所つくば市近辺(一部水戸市内)、必要に応じてオンライン形式併用

養成講座令和6年6月から令和8年3月までの土曜日(原則月3回)

※9月14日(土)～16日(月)の宿泊研修は必須

定員40人程度

研修費用第1～5課程各7,000円

※別途宿泊費がかかります。学生の方は受講料を各課程2,000円とします。

申込2月1日(木)～4月8日(月)に、茨城いのちの電話ホームページの募集要項をご覧になり、必要書類を送付してください。(締切厳守)

問茨城いのちの電話事務局

☎029-852-8505(月～金曜日9時～17時)



日時3月23日(土)9時～16時15分

場所茨城県立産業技術短期大学校(水戸市下大野町6342)

対象者ITに関心をお持ちの高校生および保護者など

内容学校見学や体験授業を行います。

その他実施の案内、変更などは、当校ホームページでお知らせします。

申込2月1日(木)～3月19日(火)に、当校ホームページからお申し込みください。

問茨城県立産業技術短期大学校☎029-269-5500

HP<http://www.ibaraki-it.ac.jp>



県立水戸南高等学校 通信制課程生徒募集

願書書類の交付1月9日(火)から配布しています。詳しくは、下記までお問い合わせください。

受付期間

○一般入学(新入学)…3月8日(金)～21日(木)
○編入学・転入学…2月29日(木)～3月5日(火)

※いずれも土日・祝日を除く、9時～16時

問茨城県立水戸南高等学校(通信制)〒310-0804水戸市白梅2-10-10☎029-247-4284(通信制職員室)

HP<https://www.mitominami-h.ibk.ed.jp/>



就職を目指す方へ (職業訓練受講者)

受講期間4月1日(月)～9月30日(月)

場所ポリテクセンター茨城(水海道高野町591)

対象者就職に必要な技能・技術を身に付けたい方

コース○電気設備技術科…電気設備の設計・施工や消防設備、通信の施工などを学びます。

○工場管理技術科(電気保全)…工場電気設備・電気に関する工事と保全技術や工場の生産管理・改善、生産性向上に必要な知識を習得します。

○生産情報プログラミング科…Webアプリケーションを開発するために必要な技術やネットワーク技術と機器を制御するための組込みプログラミングを習得します。

費用無料(テキスト代など実費負担)

その他1月25日(木)、2月8日(木)・22日(木)13時～15時に施設見学会を行います。(予約不要)

申込3月6日(水)までに、ハローワーク常総☎22-8609へお申し込みください。

問ポリテクセンター茨城☎22-8845



県立産業技術短期大学校 オープンキャンパス開催

目指せ！ITのプロフェッショナル

ITに興味のある方、技術を身につけたいと考えている方は、ぜひこの機会にご参加ください。



令和6年度会計年度任用職員

求人

職種①幼稚園教諭

②学校給食補助員

③学校図書館整理事務補助員

勤務場所①市立おひさままたはにじいろ幼稚園

②絹西小学校

③豊田小学校

勤務時間①8時30分～18時30分のうち7時間

②10時15分～13時30分(休憩あり)

③13時～16時

対象者①幼稚園教諭の資格を有する方

②③不問

定員各1人

給与①時給1,123円 ②③時給956円

採用年月日4月(予定)

手当など賞与あり(①のみ)、有給休暇、通勤手当(片道2km以上)、社会保険および雇用保険加入(①のみ)

必要書類履歴書(写真貼付・希望職種明記)、幼稚園教諭を希望する方は免許状の写し

申込・問2月5日(月)までに、㊦学校教育課(内線8210)〒300-2793常総市新石下4310-1へ提出してください。※郵送の場合は2月5日(月)必着

JOB

市立保育所会計年度任用職員

求人

職種①保育士 ②看護師 ③土曜保育士

④早朝保育士 ⑤残留保育士

勤務場所①第一・二・三・四・六保育所のいずれか

②③第六保育所 ④第三保育所

④⑤第二・六保育所

勤務時間①③ 8時30分～16時30分(早朝・残留保育による時差出勤あり) ② 8時30分～16時30分
④ 7時30分～9時30分(第二)、7時～9時(第三・六) ⑤ 16時15分～18時15分(第二)、16時30分～18時30分(第六)

対象者①③保育士資格を有する方

②正看護師資格を有する方 ④⑤不問

定員①若干名 ②③④⑤各1人

給与①時給1,123円 ②時給1,168円

③④⑤時給1,324円 ※改定の予定あり

採用年月日 4月1日(月)

手当など賞与あり(①②のみ)、有給休暇、通勤手当(片道2km以上)、社会保険および雇用保険加入(①②のみ)

申込・問履歴書(写真貼付)、資格証の写し、印鑑を持参のうえ、㊦こども課(内線1320)へお申し込みください。

JOB

障害者就職面接会(後期)

求人

仕事をお探しの障がいをお持ちの方のための就職面接会を開催します。

◆県南会場

日時 2月21日(水) 12時50分～15時30分

場所 ホテルグランド東雲(つくば市小野崎488-1)

◆県西会場

日時 2月22日(木) 13時～15時30分

場所 ダイヤモンドホール(筑西市玉戸1053-4)

問 ハローワーク常総 ㊦22-8609(41#)

JOB

適応指導教室「かしのきスクール」
教育指導員(会計年度任用職員)

求人

勤務場所 常総市適応指導教室「かしのきスクール」

勤務時間 原則1日6時間週3日

雇用期間 1月～3月31日

※令和6年度以降も継続の可能性があります。

給与 時給1,026円 ※改定の予定あり

手当など 通勤手当(片道2km以上)、勤務日数により
期末手当、年次休暇など付与あり

対象者 ○小学生、中学生の生活や学習に関する相談を行える方

○資格として教員免許を有していることが望ましい。

定員 3人

申込・問 教育委員会指導課 ㊦44-6345へお申し込みください。面接当日に「会計年度採用職員申込書」を作成します。

※土日・祝日を除く、8時30分～17時15分

JOB

医療的ケアを行う教育補助員

求人

勤務場所 市内小学校

勤務時間 原則1日6時間(週30時間以内)

雇用形態 会計年度任用職員(1年間)

1月10日～3月31日

4月1日～令和7年3月31日

※年度途中での採用の場合も、年度末(3月31日)までの契約となります。

対象者 看護師免許

※痰の吸引、血糖値測定など

定員 2人

給与 時給1,168円 ※改定の予定あり

手当など 通勤手当(距離による)、期末手当(勤務日数による)、年次休暇、社会保険・雇用保険加入

申込・問 ㊦学校教育課 ㊦44-6346または㊦指導課 ㊦44-6345へ連絡してください。面接当日に、会計年度任用職員申込書を作成します。

※土日・祝日を除く、8時30分～17時15分

JOB

外国にルーツのある幼児児童を
支援する支援員

求人

勤務地 市内公立幼稚園・市内小学校

勤務時間 原則1日5時間(週25時間以内)

雇用形態 会計年度任用職員(1年間)

4月1日～令和7年3月31日

※年度途中での採用の場合も、年度末(3月31日)までの契約となります。

対象者 ポルトガル語と日本語ができる方(1人)

タガログ語と日本語ができる方(1人)

※資格は必要ありません。

定員 2人

給与 時給956円 ※改定の予定あり

手当など 通勤手当(距離による)、期末手当(勤務日数による)、年次休暇、社会保険・雇用保険加入

申込・問 ㊦指導課 ㊦44-6345へ連絡してください。面接当日に、会計年度任用職員申込書を作成します。
※土日・祝日を除く、8時30分～17時15分

市主催のスポーツ教室

健康水泳教室(2月分)

日時 2月2日・9日・16日の各金曜日
9時30分～11時
場所 きぬ温水プール
対象者 一般男女
内容 泳げない方や初心者を対象とした教室です。
費用 入場料400円のみ
申込 当日きぬ温水プールへお申し込みください。
問 生涯学習課(内線8511)

**指定管理者ミズノグループによる
スポーツ教室・講習**

トレーニング講習会

日時(水海道) 2月10日(土)・17日(土)・25日(日)
14時～15時
22日(木) 19時～20時
(石下) 2月4日(日)・11日(日)・24日(土)
14時～15時
対象者 15歳以上の方(中学生を除く)
費用 市内の方400円、市外の方500円
その他 子ども同伴では参加できません。
申込 各総合体育館へお申し込みください。

ミズノオープン卓球大会in常総

日時 2月23日(金) 9時～17時
場所 石下総合体育館
対象者 小学生以上
内容 3～4人の団体戦
試合順序：ダブルス・シングルス・シングルス
費用 1チーム3,600円
申込 2月12日(月)までに、石下総合体育館へお申し込みください。

卓球ゲーム会

日時 2月6日～27日の毎週火曜日 17時～19時30分
※2月13日を除く
場所 水海道総合体育館
対象者 小学生以上で審判ができる方
費用 各550円
申込 水海道総合体育館へお申し込みください。

親子ドッジボール教室

日時 3月3日(日) 10時～11時30分
場所 石下総合体育館
対象者 小学1～4年生とその保護者
費用 880円 ※子ども2人の場合は1,100円
申込 石下総合体育館へお申し込みください。

60歳から始めるトレーニング“ララフィット”

日時(水海道) 2月6日～3月19日の毎週火曜日
※2月13日を除く
(石下) 2月2日～3月15日の毎週金曜日
※2月23日を除く
10時30分～11時30分(6回1クール)

対象者 60歳以上の方
内容 自重を使って筋肉や関節を鍛えるプログラム
費用 1クール3,500円、1回参加880円
申込 各総合体育館へお申し込みください。

卓球プライベートレッスン

日時(水海道) 2月17日(土)
(石下) 2月11日(日)
①14時15分～15時15分 ②15時30分～16時30分
③16時45分～17時45分
対象者 小学生以上の方
費用 各3,000円
申込 各総合体育館へお申し込みください。

親子体操教室

日時 3月10日(日) 10時～11時
場所 石下総合体育館
対象者 年少～年長とその保護者
内容 親子でコミュニケーションを取りながら体を動かして子どもの基礎運動能力を身に付けます。
費用 550円
申込 石下総合体育館へお申し込みください。

みんなで楽しもう！キックベース教室

日時 3月3日(日)
小学1～3年生…10時～11時15分
小学4～6年生…11時30分～12時45分
場所 石下総合運動公園
対象者 小学生
費用 880円 ※兄弟で参加の場合は1人550円
申込 石下総合体育館へお申し込みください。

大人水泳教室(4種目)

日時 ①2月1日～22日の毎週木曜日
②2月2日～23日の毎週金曜日
11時～11時50分
場所 きぬ温水プール
対象者 18歳以上の方
内容 ①初級者 ②中級者
費用 各4,800円
申込 きぬ温水プールへお申し込みください。



■市民相談*

日時 市役所執務時間中の毎日※日曜開庁日を除く

■法律相談* (要予約)

日時 毎月第2火曜日13時～
※3月は第3火曜日実施

■くらしの困りごと相談(行政相談)*

日時 2月15日(木)9時～12時

※印…詳しくは、☎市民課☎2909へ

■年金事務所年金相談(要予約)

日時 2月8日(木)10時～14時

場所 市商工会水海道事務所

受付 下館年金事務所☎0296⑤0829へ
(1か月前から受付可)

■高齢者相談

受付 当日、☎幸せ長寿課☎2930へ
夜間・休日 ☎080-3400-6616

在宅医療・介護相談窓口☎8998

○水海道中学校区☎2233

○鬼怒中学校区☎3011

○水海道西中学校区(豊岡・菅原・大花羽)☎241211

○水海道西中学校区(坂手・内守谷・菅生)☎8101

○石下中学校区☎41105

○石下西中学校区☎8283

■女性相談

日時 2月18日(日)・20日(火)10時～12時

場所 ☎会議室(電話相談可)

受付 ☎人権推進課☎3510へ

■教育相談

電話・面接相談 ☎41528

日時 土日・祝日を除く、9時～16時

場所 常総市適応指導教室「かしのきスクール」

■行政書士よろず相談(無料)

内容 相続、契約、土地利用、各種許認可

日時 2月13日(火)13時～16時

場所 常総市商工会石下事務所

受付 行政書士無料相談常総地区センター
☎090-8892-4712へ

■消費生活相談

電話・来庁相談

○市消費生活センター☎20747

(平日の9時～12時、13時～16時30分)

○消費者ホットライン☎188

■きぬふれあいセンター相談事業

生活相談 日時 毎週水曜日9時～11時

場所 きぬふれあいセンター相談室
地域交流センター応接室

※3月20日(水)は、春分の日のため就労相談・生活相談とも休止します。

問 きぬふれあいセンター☎0355

2月の納税

市税：固定資産税…4期
：国民健康保険税…8期

保険料：介護保険料…6期
：後期高齢者医療保険料…8期

●納期限は **2月29日(木)** です。

○口座振替(市税)の方へ…引き落とし日は納期限日です。引き落とし日前には必ず残高確認をお願いします。

○納期限内に限り、スマートフォン(市税・保険料)・クレジットカード(市税のみ)・インターネットバンキング(市税のみ)で納付できます。

問☎税務課(内線1521)

2月の子育てイベント情報

○子育て支援センター・児童センター・児童館とは

地域ぐるみで子どもの成長を願って、子育て家庭を応援する施設です。
子どもたちに遊びの場を提供し、子育ての不安や悩みの相談もできます。

◆印…予約が必要です。(定員などの要件があります)



水海道子育て支援センター	
水海道高野町2081 ☎2019	9:00～16:00
9日(金) ◆AMひなまつり10時～	
14日(水) ◆AMひなまつり10時～	
19日(月) 身体測定	
20日(火) AM身体測定 ◆PM赤ちゃん広場14時～	
21日(水) 身体測定	
22日(木) 身体測定	
28日(水) ◆AM親子ヨガ10時～	

小貝保育園子育て支援センター	
上蛇町2112 ☎9958	9:00～15:00
1日(木) 身体測定9時～ にこにこリユース9時～	
2日(金) 身体測定9時～ にこにこリユース9時～ ◆豆まきグッズ作り&豆まき10時～	
5日(月) 身体測定9時～ にこにこリユース9時～	
6日(火) 身体測定9時～ にこにこリユース9時～	
7日(水) 身体測定9時～ にこにこリユース9時～ マタニティ交流会13時30分～	
14日(水) マタニティ交流会13時30分～	
15日(木) ◆うれしいひなまつり10時～	
19日(月) いっしょにあそぼう10時30分～	
21日(水) マタニティ交流会13時30分～	

認定こども園石下保育園子育て支援センター	
新石下1031 ☎2300	9:00～15:00
14日(水) ◆ふれあい遊び10時～	

<児童館・児童センター土曜開館日>	
三坂児童館	2月3日、17日
児童センター	2月10日、24日

- 基本的に平日は自由開放日です。詳しくは、各子育て支援施設にお問い合わせください。
- 休館日：土曜(児童館・児童センター除く)、日曜・祝日

※新型コロナウイルス感染症の今後の状況により変更となる場合があります。
※東さくら保育園子育て支援センター・さくら保育園子育て支援センターの令和6年度のイベントはお休みです。

三坂児童館	
三坂町402-1 ☎7937	8:30～17:00
1日(木) おもちゃの広場 9時～15時	
2日(金) おもちゃの広場 9時～15時 ◆ひなまつり・こいのぼり工作10時30分～	
3日(土) 開館日	
5日(月) 休館日	
6日(火) おもちゃの広場 9時～15時	
7日(水) ◆ひなまつり・こいのぼり工作10時30分～	
8日(木) おもちゃの広場 9時～15時	
9日(金) おもちゃの広場 9時～15時	
13日(火) おもちゃの広場 9時～15時	
14日(水) 相談日 ほっとステーション10時～	
15日(木) おもちゃの広場 9時～15時	
16日(金) おもちゃの広場 9時～15時 ◆手形べったん巾着作り10時30分～	
17日(土) 開館日	
19日(月) 休館日	
20日(火) おもちゃの広場 9時～15時	
21日(水) ◆手形べったん巾着作り10時30分～	
22日(木) おもちゃの広場 9時～15時	
27日(火) おもちゃの広場 9時～15時	
29日(木) おもちゃの広場 9時～15時	

水海道児童センター	
水海道天満町4678 ☎1902	8:30～17:00
1日(木) ◆ショクラマグネットを作ろう10時30分～	
2日(金) いいもの★み～つけ9時～	
5日(月) いいもの★み～つけ9時～	
7日(水) いいもの★み～つけ9時～	
9日(金) いいもの★み～つけ9時～	
10日(土) 開館日	
13日(火) 休館日	
14日(水) いいもの★み～つけ9時～	
15日(木) ◆ひなまつり10時30分～	
16日(金) いいもの★み～つけ9時～	
19日(月) いいもの★み～つけ9時～	
21日(水) いいもの★み～つけ9時～	
22日(木) 相談日ほっとステーション10時～	
24日(土) 開館日	
26日(月) 休館日	
28日(水) いいもの★み～つけ9時～	

2月の乳幼児健診・教室・相談 予定表

保健センター(予約制)

乳幼児健診	実施日	受付時間	対象
乳児健診	20日(火)	13時～13時45分	2023年10月生まれ
1歳6か月児健診	9日(金)	12時45分～13時30分	2022年7月生まれ
3歳児健診	28日(水)		2021年1月生まれ
教室・相談	実施日	受付時間	対象
のびのび子育て	20日(火)	9時45分～10時15分	乳幼児
離乳食教室(前期)	27日(火)	9時45分～10時	生後5月～6か月
プレパパ・ママ教室(出産・育児編)	8日(木)	9時15分～9時30分	これからパパ・ママになる方(ママは妊娠中の方に限る)

石下総合福祉センター(予約制)

乳幼児健診	実施日	受付時間	対象
12か月児健診	6日(火)	12時45分～13時30分	2023年1月生まれ
1歳6か月児健診	7日(水)		2022年6・7月生まれ
教室・相談	実施日	受付時間	対象
2歳児教室	7日(水)	14時45分～15時15分	2022年1・2生まれ

申込・問保健推進課☎3111