



コンビニ交付サービス
休止のお知らせ

システムメンテナンスに伴い、コンビニ交付サービスを終日休止します。併せて、市役所庁舎内に設置してある「らくらく交付申請サービス」も休止となります。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくをお願いします。

日時 11月29日(水)終日

証明書の種類 住民票、印鑑証明書、所得証明書、課税証明書、非課税証明書

問 ☎市民課(内線1100)

☎暮らしの窓口課(内線8011)



市・県民税の申告相談日程

次の日程で申告相談を行います。期間中は、お住まいの地区に関係なく、令和6年1月1日現在で市内に居住している方は、どちらの会場でも申告できます。

また、待ち時間の短縮のため、**事前予約制**です。詳細は、広報常総1月号をご覧ください。

期間 令和6年2月16日(金)～3月15日(金)の平日

9時～16時20分(12時～13時は除く)

※休日は、2月25日(日)のみ実施します。

8時40分～

場所 水海道会場…☎市民ホール

石下会場…☎会議室

問 ☎税務課(内線1610～1613)



都市計画に定める地区計画原案
について縦覧を行います

期間 11月27日(月)～12月11日(月)

※土日・祝日を除く、8時30分～17時15分

縦覧場所 ☎都市計画課

内容 地区計画の決定(坂手工業団地北東部地区)

◆意見書の提出について

提出期間 12月12日(火)～18日(月)

※土日・祝日を除く、8時30分～17時15分

提出方法 意見書(☎都市計画課にあります)に必要な事項を記入し、上記期間内に☎都市計画課へ提出してください。

問 ☎都市計画課(内線2711)



未登記家屋の所有者の変更について

相続・売買などで所有者が変更になった未登記家屋(法務局に登録されていない建物)の名義を変更する場合には、市への届け出が必要となります。届け出がないと変更前の所有者へ課税が継続されてしまいますので、必ず届け出をお願いします。

問 ☎税務課(内線1620・1621)



建物の取り壊し・新築・増築をした方へ

建物の取り壊し・新築・増築をした方は、☎税務課へご連絡ください。

特に、年内に取り壊した場合に連絡がないと、取り壊した建物が課税されたままになってしまうので、必ず年内中にご連絡をお願いします。

連絡をいただいた後、市職員が現地確認・調査に伺います。

問 ☎税務課(内線1620・1621)



罹災証明書発行について

災害などによる住家に対する被害を証明する「罹災証明書」を発行する場合には、被災程度の判定根拠として、損傷箇所の写真が必要になる場合があります。また、災害発生時から1年以上経過している場合には、被災直後の日付が入った写真が必要になりますので、日付入りの写真の保存をお願いします。

問 ☎税務課(内線1620・1621)



吉田用水土地改良区
総代総選挙のお知らせ

土地改良区組合員の皆さんにお知らせします。吉田用水土地改良区総代の任期が令和6年2月24日をもって満了となるため、総代総選挙を次のとおり行います。

告示日 令和6年1月25日(木)

投票日時 令和6年2月4日(日)9時～16時

投票場所 吉田用水土地改良区事務所(八千代町大字菅谷1187-1)

選挙すべき総代の数

○第13選挙区(岡田地区)……5人

○第14選挙区(飯沼地区)……3人

12月の日曜開庁 本庁舎…3日・17日、石下庁舎…10日・24日

開庁時間…8時30分～12時 問④市民課(内線1110)、⑤暮らしの窓口課(内線8011)

○第15選挙区(菅原地区)…2人

○第16選挙区(大花羽地区)…4人

○第17選挙区(豊岡地区)…3人

立候補受付日時令和6年1月25日(木)・26日(金)

9時～16時30分

立候補受付場所吉田用水利地改良事務所

問吉田用水利地改良事務所 TEL0296④0029



国民年金保険料の後払い(追納)をお勧めします!

手続き・申請

国民年金保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、国民年金保険料を全額納めた場合と比べて、将来受けとる年金が少なくなります。

しかし、国民年金保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間の国民年金保険料については、後から納付(追納)することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。ぜひ、追納をご検討ください。

◆追納に関する注意事項

○追納ができるのは、過去10年以内の免除・納付猶予等を承認された期間の保険料になります。

○老齢基礎年金を受け取っている方は追納できません。



日本年金機構HP

申請先・問下館年金事務所 TEL0296⑤0829



学校給食センター 食品物資納入資格指名願の受け付け

手続き・申請

市学校給食センターでは、令和6年・7年度の学校給食用物資として各種食品を購入します。購入は原則として入札(見積合わせ)で行いますので、納品を希望される方は、次のとおり必要書類を提出してください。

有効期間令和6年4月1日～令和8年3月31日(令和6・7年度の2年間)

提出書類①食品物資納入資格指名願(市所定用紙)

②営業概要(市所定用紙) ③食品衛生監視票

④保菌検査(O-157を含む)結果報告書 ⑤未納額のない証明書(直前1年分) ⑥財務諸表(法人)または決算書(個人) ⑦現在事項全部証明書または履歴事項全部証明書(法人) ⑧身分証明書(個人) ⑨誓約書(市所定用紙)

※市所定用紙は各学校給食センターにあります。また市ホームページからもダウンロードできます。

購入予定食品野菜類、果物類、肉類、魚介類、穀類、いも類、油脂類、乳類、卵類、海藻類、調味料類、

冷凍食品類など

申込・問11月22日(水)～12月15日(金)に、必要書類をいずれかの給食センターに提出してください。(郵送可。12月15日までの消印有効)

○豊岡学校給食センター TEL④3949

〒303-0041豊岡町乙1904-1

○玉学校給食センター TEL④2369

〒300-2701若宮戸1088-1

※土日・祝日を除く、8時～16時30分



給食センターHP



手続き・申請

県税の納税証明書の発行について

県税事務所では、主に次の2種類の証明書を発行しています。申請前に、どちらが必要かご確認ください。

発行証明書①税額などの証明書

②未納がないことの証明書

持物○本人確認ができるもの(運転免許証など顔写真付きのもの)

○直近(2週間程度)に県税を納めた場合はその領収書

費用証明手数料(1件400円)

その他代理人申請の場合は、委任状が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

問筑西県税事務所総務課(管理担当) TEL0296④9184



暮らし・環境

市内一斉清掃を実施します

本年度2回目の一斉清掃になります。ご協力をお願いします。

日時12月3日(日)

※雨天の場合は、12月10日(日)を予定していますが、各自治会の判断に従ってください。

その他不法投棄されていたあきビンについては、燃えないごみとして分別してください。(一斉清掃時の一時的な措置です。通常時のあきビンは資源物として各拠点に置かれるコンテナに出してください)

問④生活環境課(内線4432)



暮らし・環境

在宅医療廃棄物について

「在宅医療廃棄物(注射針、注射器、プラスチックパック類などの在宅医療に関わる医療処置に使用された廃棄物)」は、感染症などにつながる可能性がありますので、ごみ集積所には出さずに医療機関にご相談ください。

問④生活環境課(内線4434)

野焼き(野外焼却)は、法律で禁止されています。

自身が所有している土地であっても、廃棄物(ごみ)の野外焼却は法律で禁止されています。

問☎生活環境課(内線4420)



医療と健康講座を開催します

開催日時・場所

開催日時	場 所
① 11月30日(木)	【定員100人】 生涯学習センター 多目的ホール (水海道天満町4684)
② 12月1日(金)	【定員60人】 坂東市総合文化ホール ベルフォーレ (坂東市岩井5082)
③ 12月8日(金)	【定員80人】 石下総合福祉センター 大会議室 (新石下4365)

内容・講師

内 容	セミナー講師
訪問診療ってなに？ 事例紹介	日程により講師が異なります。 ①久富医師 ②北岡医師 ③藤田医師
体を動かして健康寿命 をのばそう	高橋一樹氏(理学療法士)
手軽！コンビニごはん のバランス食	齋藤真智子氏(管理栄養士)

対象者どなたでも参加できます。

費用無料(事前予約者には来場特典あり)

その他血圧測定、骨の健康チェックや相談ブースも用意しています。

申込・問水海道さくら病院「市民セミナー担当係」☎2223へ電話または右の



医療機関がん検診の助成について (乳がん・子宮がん・胃がん・大腸がん)

申請期限12月28日(木)

※助成期限は令和6年1月31日(水)までです。

※すでに集団検診などで受診された方は受けられません。

◆医療機関がん検診の受け方

①協力医療機関に予約をする。

②保健推進課(保健センター内)または☎暮らしの窓口課で申請し、受診券を受け取る。

※郵送希望の場合は、予約日の2週間前までに保健推進課☎3111へ電話でお申し込みください。

③受診券・検診費用などを持参のうえ、予約した医療機関で検診を受ける。

医療機関がん検診の詳細は、こちらの二次元コードから確認できます。



問保健推進課☎3111



献血のお知らせ

血液が大変不足しています。皆様のご協力をお願いします。

日時12月20日(水)10時~16時

場所市役所石下庁舎構内

主催石下ライオンズクラブ

問保健推進課☎3111



筑波大学附属病院 アレルギー疾患住民向け講演会

日時12月9日(土)14時~16時(受付13時30分~)

場所桐の葉モール2階 講堂1・2(筑波大学附属病院正面玄関前)

※駐車場は、外来駐車場をご利用ください。

定員先着50人

内容座長：檜澤伸之氏(筑波大学附属病院呼吸器内科教授)

◆第1部《アレルギー疾患講演》(講堂1)14時~

○食物アレルギー(小児)について

講師：林 大輔氏(筑波メディカルセンター病院 小児科)

○食物アレルギー(成人)について

講師：三木春香氏(筑波大学附属病院 膠原病リウマチアレルギー科)

○喘息・アレルギー性鼻炎について

講師：遠藤健夫氏(水戸医療センター 呼吸器内科)

◆第2部《ミニレクチャー》(講堂1・2)15時~

○エピペンの正しい使用方法

講師：望月武人氏(茨城県薬剤師会 薬剤師)

○食物アレルギーの対応策

講師：森山理恵氏(茨城県立こども病院 管理栄養士)

費用無料

申込右の二次元コードからお申し込みください。



問筑波大学附属病院 医療支援課☎029-853-5673



12月3日~9日は「障害者週間」です ~障がいについて理解を深めましょう~

「障害者週間」は、国民の間に広く障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として設定されました。



障がいとは多種多様で、同じ障がいでも状態は一人ひとり違います。生まれつき障がいのある方もいれば、病気や事故などにより障がいを持つ方もいます。目に見えて状況が分かるものだけではありません。

この機会に、障がいのある方への理解と配慮の輪を広げましょう。

◆障がいのある方への配慮

周囲の状況が分からず、助けを求められない方もいるので、こちらから進んで行動しましょう。

複雑な会話は、短い単語や絵、図などを使って分かりやすく伝えましょう。

◆障がいを理由とする差別をなくしましょう

平成28年4月に「障害者差別解消法」が施行されました。この法律では、障がいがあることを理由に不当な差別的取り扱いをしないこと、障がいのある方が何らかの対応を求めたときに合理的な配慮をすることを定めています。

障がいのある方への差別をなくすことで、障がいのある方もない方も分け隔てなく生活できる共生社会を目指しましょう。

問☎社会福祉課(内線4133)



おしゃべり会を開催します

福祉

下妻地方家族会は八千代町、下妻市、常総市に在住する精神障がい者を抱える家族の集まりです。会員同士助け合い、病気について研修したり、学び合うことを目的として37年続いている家族会です。

安心して悩みを打ち明けたり、情報を交換したり、下記の日程でおしゃべり会を開催します。事前の申し込みは不要ですので、初めての方でもお気軽にご参加ください。

日時12月3日(日)、令和6年2月25日(日)
10時～12時

場所下妻地方地域活動支援センター菜の花内(常総市石下文化センター裏)本石下4373-1

問下妻地方家族会 ☎ 1712

海老原弘志 ☎ 090-8031-1169

添野幸子 ☎ 090-8006-3959



社会福祉協議会 無料法律相談

日時12月19日(火)13時～16時(1回20分程度)

場所市社会福祉協議会水海道事務所(水海道天満町2472 市民・福祉センター「ふれあい館」)

対象者市内在住の方

申込・問市社会福祉協議会水海道事務所 ☎ 2233



納税相談

休日相談12月3日(日)8時30分～12時

夜間相談第2・4木曜日19時まで(祝日を除く)

場所☎税務課

用意するもの直近の給与明細書3か月分、家計の収支が分かるもの

問☎税務課(内線1520)



健康相談

日時12月20日(水)9時30分～11時

場所石下総合福祉センター

費用無料

その他電話相談も随時受け付けます。

申込・問12月19日(火)までに、保健推進課 ☎ 3111
へお申し込みください。



こころの健康相談

日時12月13日(水)13時～15時

場所☎議会棟2階小会議室

対象者本人、ご家族の方どなたでもご相談ください。

相談員水海道厚生病院精神科医師

費用無料

申込・問12月8日(金)までに、☎社会福祉課(内線4141)へお申し込みください。



結婚相談会

日時12月3日(日)・17日(日)

9時30分～11時30分(予約不要)

場所☎本庁舎1階市民相談室1

対象者結婚を希望する方またはそのご家族

費用無料

問☎市民課(内線1133)



虐待から子どもを守りましょう

児童虐待は社会全体でかわり、解決していくべき問題です。あなたの電話で守れる命があります。児童虐待かも…と思ったらすぐにお電話ください。

通告・相談は匿名でも大丈夫です。通告者や内容に関する秘密は守られます。

また、出産や子育てで悩んだときにも、児童相談所や☎こども課にご相談ください。

新型コロナワクチン接種券(予診票)を紛失した方は、コールセンター(☎④6663)か、いばらき電子申請(右記二次元コード)で接種券の申請をお願いします。



問保健推進課感染症対策室 ☎④7722

「あなたしか 気づいてないかも そのサイン」
(令和5年度「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」標語最優秀作品)

◆ご相談・連絡先

- 全国共通虐待対応ダイヤル189(いちはやく)
※通話料無料
- 子育て相談専用ダイヤル ☎0120-189-783
※通話料無料
- 筑西児童相談所 ☎0296④1614
問 ☎こども課(内線1340)

弁護士による無料電話相談
相談

◆「全国一斉生活保護ホットライン」

生活に困っている方々の相談をお受けし、生活保護の現場で何が起きているかを明らかにするために、全国一斉電話相談を実施します。

日時 12月6日(水)10時~12時・13時~15時
☎0120-158-794

◆「障害者の人権110番」

県弁護士会では、12月3日~9日の障がい者週間に合わせて、日ごろ法律相談の機会の少ない障がい者およびその家族の方を対象として、障がい者の人権に関する電話相談を実施します。

日時 12月8日(金)10時~正午
☎029-233-0322/0323

.....以下共通事項.....

その他 上記の電話相談は無料です。ぜひ、お気軽にご相談ください。

問 茨城県弁護士会事務局 ☎029-221-3501

就職についての悩みや不安を話してみませんか
相談

日時 12月6日・13日・20日・27日の毎週水曜日
13時~16時

場所 ハローワーク常総内サポステブース

対象者 就職の悩みがある15歳から49歳までの方または保護者・関係者

内容 課題克服のためのセミナー、面接練習、履歴書添削など。オンライン面談も行っていますので、ご利用ください。

相談員 いばらき県西若者サポートステーション相談員
費用 無料

その他 現在、サポステにて無料パソコン講座実施中
申込・問 いばらき県西若者サポートステーション
☎0296④6012へ各相談日の前日までに、お申し込みください。

※祝日を除く、火~土曜日9時30分~17時30分

HP <http://www.iw-saposute.org>



「まちづくりパネル展」を開催します
イベント

市では、今後の都市計画および公共交通について検討した案を市民の皆さんにご覧いただくため「まちづくりパネル展」を開催します。会場には係員が常駐していますので、ご意見やご質問などをお聞かせください。

- 展示内容 ①常総市都市計画マスタープラン 改定案
②市街化調整区域における区域指定 改定案(豊岡町、坂手町、内守谷町、菅生町)
③常総市コミュニティバス運行計画案

会場・日程 下記の各会場において、各日とも午前10時から午後4時まで開場します。開場時間中は、ご自由に入退場できます。

会場	日程
市役所本庁舎1階市民ホール	11月28日(火)・29日(水)
石下西公民館	11月30日(木)
坂手公民館	12月1日(金)
豊岡公民館	12月4日(月)
三妻公民館	12月5日(火)
市役所石下庁舎会議室1・2	12月6日(水)

問 ☎都市計画課(内線2711・2732)

FAX ☎2164 ✉toshikei@city.joso.lg.jp

クリスマス会
イベント

日時 12月17日(日)

場所 図書館2階視聴覚室

◆パネルシアター...13時30分~

パネルシアターハミングの皆さんによるパネルシアター、ブラックライトを使ったブラックシアターを公演します。『ドレミのうた』『おばけなんてないさ』ほか

◆バルーンアート...15時~

ふうせんの会の皆さんと一緒に、バルーンアート作りを体験できます。

費用 無料

定員 先着10組予定(事前申込不要)

問 図書館 ☎③5556





パパと一緒にペーパークラフトに参加しませんか

募集

TVチャンピオン「ペーパークラフト王選手権」で活躍された講師をお招きします。

日時12月17日(日)10時～正午

場所市民ホール

対象者小学生以上の父子

定員先着20組(40人程度)

内容クリスマスリース作り

講師大熊光男氏・酒井志保氏(クラフト P-BOX)

費用500円(1組)

申込12月8日(金)までに、人権推進課へ電話またははばらき電子・届出サービスからお申し込みください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問人権推進課(内線2140)



エクササイズ教室

募集

日時12月15日(金)9時30分～11時(受付9時～)

場所石下総合福祉センター

対象者市内在住の方

定員20人

内容メタボリックシンドロームや生活習慣病予防のための運動

講師所 圭吾氏(理学療法士)

費用無料

持物室内運動靴、飲み物、タオル、バスタオル

申込・問11月22日(水)から、保健推進課②3111で受け付けします。

※定員になり次第締め切ります。



年末そば打ち教室

募集

地元のそば打ち名人と一緒に、年越しそばを打ちませんか?ご家族でぜひ、ご参加ください。

日時12月30日(土)10時～12時

※受け付け後、開始時間の10分前には会場にお集まりください。

場所水海道あすなるの里 作業棟1階

定員先着20組 ※1組4人まで(事前予約制)

内容大塚戸で今年育ったそば粉を使用し、約5食分のそばを打ちます。打ったそばはお持ち帰りになります。最後にそばがきの試食があります。

※そばがきは1組100gの約2人前です。

費用1組3,000円(約5食分・そばがきの試食)

持物動きやすい服装、エプロン、三角巾、マスク

申込・問12月1日(金)～26日(火)の17時までに、水海道あすなるの里②3481にお申し込みください。

※休園日(月曜日)を除く、8時30分～17時

※定員になり次第締め切ります。

HP<http://asunaronosato.net>



自衛官・一般曹候補生 陸上自衛隊高等工科学校生徒

募集

◆自衛官候補生

受付期間通年募集(受け付けは、年間を通じて行っています)

対象者採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方
試験日受け付け時にお知らせします。

◆一般曹候補生

受付期限11月30日(木)まで(締切日必着)

対象者採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方
試験日○第1次試験…12月9日(土)～14日(木)のうち指定する1日

◆陸上自衛隊高等工科学校生徒

【推薦試験】

受付期限12月1日(金)まで(締切日必着)

試験日○第1次試験…令和6年1月6日(土)～1月8日(月)のうち指定する1日

【一般試験】

受付期限令和6年1月5日(金)まで(締切日必着)

試験日○第1次試験…令和6年1月13日(土)または1月14日(日)のいずれか指定された日

【推薦・一般試験共通事項】

対象者令和6年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中卒者(見込含)または中等教育学校前期課程修了者(見込含)

……………以下共通事項……………

※応募方法やご不明な点は、ホームページをご覧ください。なるか、下記の事務所までご連絡ください。

申込・問自衛隊茨城地方協力本部 筑西地域事務所

0296②7239

HP<https://www.mod.go.jp/gsd/jjeikanbosyu/>



JICA 海外協力隊

募集

独立行政法人国際協力機構(JICA)は、開発途上で現地の人々と同じ生活をしながら、ともに働き、国づくりに貢献するボランティアを募集しています。

募集期間11月1日(水)～12月11日(月)

応募区分青年海外協力隊/シニア海外協力隊/日系

社会青年海外協力隊 / 日系社会シニア海外協力隊
対象年齢20歳～69歳で日本国籍を持つ方
待遇JICA 規定に基づき、往復旅費、現地生活費、国内手当などを支給します。

選考書類審査(1次選考)および面接(2次選考)

募集説明会日時・場所11月26日(日) 14時～16時
エクセルホール(水戸ビル6F)

問JICA茨城デスク：新井(水戸市 茨城県国際交流協会内) ☎029-241-1611



応急手当普及員講習会

募集

講習日時令和6年1月27日(土)、2月3日(土)・10日(土) 9時30分～18時

※3日間合計24時間受講していただきます。

講習場所古河消防署2階大会議室(古河市中田683-9)

対象者○年齢20歳以上で健康な方

○ボランティア応急手当普及員として、週1回以上当消防本部主催の救命講習会で活動できる方

定員10人(受付期限は令和6年1月12日(金)17時)
※定員になり次第締め切ります。

講習内容応急手当に関する基礎的な知識や技能・指導の要領

応募方法・問詳細は、消防本部救急課(担当 蟠原) ☎0280④0125へご確認ください。

※土日・祝日を除く、9時～17時

◆資格取得後の活動内容

○当消防本部管内で実施する普通救命講習会における実技指導

○活動場所…古河市、下妻市、坂東市、常総市(石下地区)、五霞町、八千代町、境町

その他報酬はありませんが、応急手当普及員として活動した場合は、交通費として1日1,000円支給します。



就職を目指す方へ (職業訓練受講者)

募集

期間令和6年2月1日(木)～7月30日(火)

場所ポリテクセンター茨城(水海道高野町591)

対象者就職に必要な技能・技術を身に付けたい方

コース○テクニカルオペレーション科(CAD/NCコース)…CADによる機械図面の作成、NC工作機械の知識と操作法などを習得します。

費用無料(テキスト代など実費)

その他12月5日(火)・13日(水)・22日(金)の13時～15時に施設見学会を行います。※予約不要

申込令和6年1月11日(木)までに、ハローワーク常総 ☎028609へお申し込みください。

問ポリテクセンター茨城 ☎028845



出会いパーティーのご案内 (NPO法人 ベル・サポート境)

募集

さあ、あなたも新しい出会いを…♪女性の参加大歓迎です！お気軽にご参加ください。

日時12月17日(日)13時30分～16時30分

※受付13時～

受付期間12月1日(金)～15日(金)

場所境町文化村公民館2階講堂(境町上小橋540)

対象者Aコース…独身男性・女性とも30～40歳代の方
Bコース…独身男性・女性とも50～65歳の方

定員A・Bコースとも男女各5人程度

費用男性…3,000円 女性…1,000円

※当日会場でお支払いください。

持物身分証(運転免許証など)

その他○当日は、マスクの着用をお願いします。

○前日・当日・無断キャンセルは、キャンセル料1,000円が発生します。

申込・問NPO法人ベル・サポート境 ☎0280⑦7085

☎0280③8176 ✉info@bell-support.net

※火・金曜日15時～17時 土・日曜日10時～16時

HPhttp://www.bell-support.net



消防設備士受験準備講習(後期)

募集

講習区分	実施日	定員
法令(共通)	令和6年1月24日(水)	100人
甲乙種第1類	令和6年1月25日(木)	各30人
甲乙種第4類	令和6年1月30日(火)	
乙種第6類	令和6年1月23日(火)	

場所茨城県建設技術研修センター(水戸市青柳町4193)

受付期間11月27日(月)～12月8日(金)

※申込方法など詳しくは、(一社)茨城県消防設備協会ホームページをご覧ください。

問(一社)茨城県消防設備協会 ☎029-226-9611

HPhttps://www.i-ssk.or.jp



第4回明治安田生命 大人の塗り絵コンクール

募集

応募期限令和6年1月31日(水)

対象年齢18歳以上

応募作品本コンクール専用「大人の塗り絵」10種類から選択(ひとり何作品でも応募できます)

描画素材色鉛筆、絵具など自由です。

申込・問応募には、明治安田生命の担当者による受け付けが必要で、専用の応募フォームで受付(WEB)します。詳細は、担当者までお問い合わせください。

TEL 03-3283-8111 **HP** <https://www.meijiyasuda.co.jp/>



職場で実践する健康体操

募集

茨城県小売業+SAFE 協議会は、プロバスケットボールチーム「茨城ロボッツ」で選手の健康管理などを行なうチームコーチによる実演付きの講演会「職場で実践する健康体操」～転倒・腰痛災害等を予防するために～を下記により開催します。

日時 令和6年2月7日(水)14時～15時

場所 アダストリアみとアリーナ(水戸市緑町2-3-10)

対象者 経営者、幹部職員、管理者、産業保健スタッフ、労働者など

定員 先着30人

講師 大塚健吾氏(茨城ロボッツ ストレングス&コンディショニングコーチ)

費用 無料

持物 当日は、体操がしやすいよう動きやすい服装でお越しください。素足での参加となりますので、ヨガマット、バスタオルなどご用意ください。

その他 当日夜の茨城ロボッツの試合を観戦することもできます。

申込方法 電子メールまたは右の二次元コードからお申し込みください。



詳しくは、茨城労働局ホームページをご覧ください。

✉ kenkouanzenka-ibarakikyoku@mhlw.go.jp

問 茨城労働局健康安全課 **TEL** 029-224-6215



市立保育所の会計年度任用職員

求人

職種 ①保育士 ②看護師 ③土曜保育士

④残留保育士

勤務場所 ①第一・二・三・四・六保育所のいずれか

②③④第六保育所

勤務時間 ①③ 8時30分～16時30分(早朝・残留保育による時差出勤あり)

② 8時30分～16時30分 ④ 16時30分～18時30分

対象者 ①③ 保育士資格を有する方

② 正看護師資格を有する方 ④ 不問

定員 ① 若干名 ②③④ 各1人

給与 ① 時給1,123円 ② 時給1,168円

③④ 時給1,324円

採用年月日 調整つき次第随時

手当など 賞与あり(①②のみ)、有給休暇、通勤手当(片道2km以上)、社会保険および雇用保険加入(①②のみ)

申込・問 履歴書(写真貼付)、資格証の写し、印鑑を持参のうえ、㊦こども課(内線1320)へお申し込みください。

JOB



学校給食の配膳員

求人

水海道第一高等学校附属中学校では、配膳員として働く方を募集しています。

勤務場所 水海道第一高等学校附属中学校(水海道亀岡町2543)

勤務時間 10時45分～15時(週5日程度)

※生徒が登校しない日の勤務はありません。

仕事内容 給食配膳準備、片付け、配膳室の清掃・消毒

雇用期間 12月1日～令和6年3月31日

※契約更新の可能性あり

申込・問 水海道第一高等学校附属中学校 **TEL** ㊦0029

JOB



ミュージアムパーク茨城県自然博物館 展示解説員(会計年度任用職員)

求人

雇用期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日(再度の任用あり)

勤務日時 週4日交替制(土日・祝日も勤務対象日)

9時～17時15分

募集人数 3人程度

内容 入場券売および改札業務、案内業務、入館者に対する展示品・資料の解説、その他利用者の利便に関する業務

給与 月額152,100円(令和5年度支給額)

手当など 通勤費、賞与あり、その他社会保険・雇用保険加入、有給休暇あり

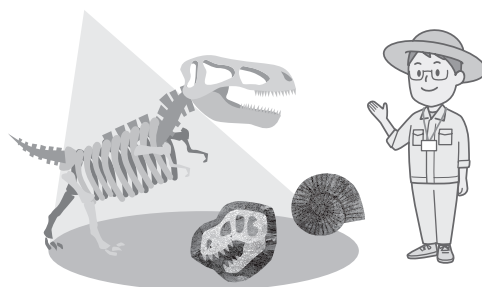
申込期間 12月1日(金)～令和6年1月12日(金)

※休館日を除く

申込・問 ミュージアムパーク茨城県自然博物館

管理課 **TEL** ㊦2000 **FAX** ㊦1999

HP <https://www.nat.museum.ibk.ed.jp/>





市主催のスポーツ教室

健康水泳教室(12月分)

日時12月1日・8日・15日の各金曜日
9時30分～11時
場所きぬ温水プール
対象者一般男女
内容泳げない方や初心者を対象とした教室です。
費用入場料400円のみ
申込当日きぬ温水プールへお申し込みください。
問生涯学習課(内線8511)



指定管理者ミズノグループによる
スポーツ教室・講習

トレーニング講習会

日時(水海道)12月3日(日)・10日(日)・16日(土)・
23日(土)14時～15時
(石下)12月9日(土)・17日(日)・24日(日)
14時～15時
対象者15歳以上の方(中学生を除く)
費用市内の方400円、市外の方500円
その他子ども同伴では参加できません。
申込各総合体育館へお申し込みください。

楽々水泳教室

日時12月3日(日)10時～11時30分
場所きぬ温水プール
対象者中学生以上の方
内容4泳法のフォーム・キックの打ち方・呼吸のタイミングを実技指導
費用1,650円
申込きぬ温水プールへお申し込みください。

ミズノオープン卓球大会 in 常総

日時12月23日(土)9時～17時
場所石下総合体育館
対象者小学生以上
内容一般ダブルス・初心者ダブルス
費用1組2,400円
申込12月13日(水)までに、石下総合体育館へお申し込みください。

卓球ゲーム会

日時12月5日～26日の毎週火曜日 17時～19時30分
場所水海道総合体育館
対象者小学生以上で審判ができる方
費用各550円
申込水海道総合体育館へお申し込みください。

常総市お楽しみ大運動会

日時12月3日(日)9時30分～16時30分
※8時45分受付開始
場所石下総合体育館
対象者小学生以上
内容集まったお友達同士でチームを作り、テレビでよく見るゲームなどに挑戦し競います。
費用無料
申込石下総合体育館へお申し込みください。

60歳から始めるトレーニング“ラララフィット”

日時(水海道)12月12日～1月30日の毎週火曜日
※1月2日・9日を除く
(石下)12月1日～1月19日の毎週金曜日
※12月29日・1月5日を除く
10時30分～11時30分(6回1クール)
対象者60歳以上の方
内容自重を使って筋肉や関節を鍛えるプログラム
費用1クール3,500円、1回参加880円
申込各総合体育館へお申し込みください。

親子体操教室

日時令和6年1月7日(日)10時～11時
場所石下総合体育館
対象者年少～年長とその保護者
内容親子でコミュニケーションを取りながら体を動かし子どもの基礎運動能力を身に付けます。
費用550円
申込石下総合体育館へお申し込みください。

ミズノ卓球スクール

日時令和6年3月までの水・金曜日
入門クラス……13時～14時30分
初中級クラス…14時45分～16時15分
場所石下総合体育館
対象者16歳以上の方
費用入会金2,750円 年会費3,300円
各クラス曜日別各月3,850円
申込石下総合体育館へお申し込みください。

ミズノベースボールスクール

日時令和6年3月までの木曜日
小学生クラス…17時～18時45分
中学生クラス…19時～20時45分
場所石下球場
対象者小学4年生～中学3年生
費用入会金2,750円 年会費3,300円
各クラス各月5,500円
申込石下総合体育館へお申し込みください。



困ったときの 各種相談

■市民相談*

日時 市役所執務時間中の毎日※日曜開庁日を除く

■法律相談*(要予約)

日時 毎月第2火曜日13時～
※1月は第3火曜日実施

■くらしの困りごと相談(行政相談)*

日時 12月15日(金)9時～12時

※印…詳しくは、☎市民課 ☎2909へ

■年金事務所年金相談(要予約)

日時 12月14日(木)10時～14時
場所 市商工会水海道事務所
受付 下館年金事務所 ☎0296 ☎0829へ
(1か月前から受付可)

■高齢者相談

受付 当日、☎幸せ長寿課 ☎2930へ
夜間・休日 ☎080-3400-6616
在宅医療・介護相談窓口 ☎38998

- 水海道中学校区 ☎2233
- 鬼怒中学校区 ☎3011
- 水海道西中学校区(豊岡・菅原・大花羽) ☎1211
- 水海道西中学校区(坂手・内守谷・菅生) ☎8101
- 石下中学校区 ☎1105
- 石下西中学校区 ☎8283

■女性相談

日時 12月19日(火)10時～15時※12時～13時を除く
場所 ☎会議室(電話相談可)
受付 前日までに、☎人権推進課 ☎3510へ

■教育相談

電話・面接相談 ☎1528
日時 土日・祝日を除く、9時～16時
場所 常総市適応指導教室「かしのきスクール」

■行政書士よろず相談(無料)

内容 相続、契約、土地利用、各種許認可
日時 12月12日(火)13時～16時
場所 ☎市民ホール
受付 行政書士無料相談常総地区センター
☎090-8892-4712へ

■消費生活相談

電話・来庁相談
○市消費生活センター ☎0747
(平日の9時～12時、13時～16時30分)
○消費者ホットライン ☎188

■きぬふれあいセンター相談事業

生活相談 日時 毎週水曜日9時～11時
場所 きぬふれあいセンター相談室
地域交流センター応接室
問 きぬふれあいセンター ☎0355

12月の納税

市税：固定資産税…3期
国民健康保険税…6期
保険料：介護保険料…5期

●納期限は **12月26日(火)** です。

○口座振替(市税)の方へ…引き落とし日は納期限日です。引き落とし日前には必ず残高確認をお願いします。
○納期限内に限り、スマートフォン(市税・保険料)・クレジットカード(市税のみ)・インターネットバンキング(市税のみ)で納付できます。
問 ☎税務課(内線1521)

12月の子育てイベント情報

○子育て支援センター・児童センター・児童館とは

地域ぐるみで子どもの成長を願って、子育て家庭を応援する施設です。子どもたちに遊びの場を提供し、子育ての不安や悩みの相談もできます。

◆印…予約が必要です。(定員などの要件があります)

水海道子育て支援センター	
水海道高野町2081	☎2019 9:00～16:00
6日(水)	◆AMクリスマス会10時～
15日(金)	◆AMクリスマス会10時～
18日(月)	身体測定
19日(火)	AM身体測定 ◆PM赤ちゃん広場14時～
20日(水)	身体測定
21日(木)	身体測定
22日(金)	身体測定

小貝保育園子育て支援センター	
上蛇町2112	☎9958 9:00～15:00
1日(金)	◆クリスマス飾り作り10時～
4日(月)	身体測定9時～ にこにこリユース9時～
5日(火)	身体測定9時～ にこにこリユース9時～
6日(水)	身体測定9時～ にこにこリユース9時～ ◆①ママのじかん「福を呼ぶ飾り作り」10時～ ◆②ママのじかん「福を呼ぶ飾り作り」11時～
7日(木)	身体測定9時～ にこにこリユース9時～ ◆①ママのじかん「福を呼ぶ飾り作り」10時～ ◆②ママのじかん「福を呼ぶ飾り作り」11時～
8日(金)	身体測定9時～ にこにこリユース9時～
11日(月)	いっしょにあそぼう10時30分～
19日(火)	◆クリスマス会10時～
20日(水)	マタニティ交流会13時30分～

認定こども園石下保育園子育て支援センター	
新石下1031	☎2300 9:00～15:00
13日(水)	◆クリスマス製作10時～

〈児童館・児童センター土曜開館日〉	
三坂児童館	12月2日・16日
児童センター	12月9日・23日

●基本的に平日は自由開放日です。詳しくは、各子育て支援施設にお問い合わせください。
●休館日：土曜(児童館・児童センター除く)、日曜・祝日
※新型コロナウイルス感染症の今後の状況により変更となる場合があります。
※東さくら保育園子育て支援センター・さくら保育園子育て支援センターの令和5年度のイベントはお休みです。



三坂児童館	
三坂町402-1	☎7937 8:30～17:00
1日(金)	どんぐりでお買い物 ◆クリスマスをかざろう10時30分～ おもちゃの広場 9時～15時
2日(土)	開館日
4日(月)	休館日
5日(火)	どんぐりでお買い物 おもちゃの広場 9時～15時
6日(水)	どんぐりでお買い物 ◆クリスマスをかざろう10時30分～
7日(木)	どんぐりでお買い物 おもちゃの広場 9時～15時
8日(金)	どんぐりでお買い物 おもちゃの広場 9時～15時
11日(月)	どんぐりでお買い物
12日(火)	どんぐりでお買い物 おもちゃの広場 9時～15時
13日(水)	どんぐりでお買い物 相談日 ほっとステーション10時～
14日(木)	どんぐりでお買い物 おもちゃの広場 9時～15時
15日(金)	どんぐりでお買い物 ◆お野菜はんこで年賀状作り10時30分～ おもちゃの広場 9時～15時
16日(土)	開館日
18日(月)	休館日
19日(火)	おもちゃの広場 9時～15時
20日(水)	◆お野菜はんこで年賀状作り10時30分～
21日(木)	おもちゃの広場 9時～15時
22日(金)	おもちゃの広場 9時～15時
26日(火)	おもちゃの広場 9時～15時
28日(木)	おもちゃの広場 9時～15時

水海道児童センター	
水海道天満町4678	☎1902 8:30～17:00
1日(金)	いいもの★み～つけ9時～
4日(月)	いいもの★み～つけ9時～
6日(水)	いいもの★み～つけ9時～
7日(木)	◆冬の食育10時30分～
8日(金)	いいもの★み～つけ9時～
9日(土)	開館日
11日(月)	休館日
13日(水)	いいもの★み～つけ9時～
15日(金)	いいもの★み～つけ9時～
18日(月)	いいもの★み～つけ9時～
20日(水)	いいもの★み～つけ9時～
21日(木)	◆ミニクリスマス会10時30分～
22日(金)	いいもの★み～つけ9時～
23日(土)	開館日
25日(月)	休館日
27日(水)	いいもの★み～つけ9時～
28日(木)	相談日ほっとステーション10時～

12月の乳幼児健診・教室・相談 予定表

保健センター(予約制)

乳幼児健診	実施日	受付時間	対象
乳児健診	13日(水)	13時～13時45分	2023年8月生まれ
12か月児健診	6日(水)	12時45分～13時30分	2022年11月生まれ
1歳6か月児健診	14日(木)		2022年5月生まれ
3歳児健診	20日(水)		2020年11月生まれ

教室・相談	実施日	受付時間	対象
のびのび子育て相談	13日(水)	9時45分～10時15分	乳幼児
離乳食教室(前期)	19日(火)	9時45分～10時	生後5～6か月頃

石下総合福祉センター(予約制)

乳幼児健診	実施日	受付時間	対象
1歳6か月児健診	18日(月)	12時45分～13時30分	2022年4・5月生まれ
教室・相談	実施日	受付時間	対象
2歳児教室	18日(月)	14時45分～15時15分	2021年11・12月生まれ

申込・問保健推進課 ☎3111