

# 認知症の方とご家族の 交流会

常総市

つくばみらい市

日時 令和5年12月27日(水) 10時~11時30分

対象 ①認知症と診断されており,ご自身の認知症についてお話ができる方(年齢は問いません)

② ①のご家族

内容 ①しめ縄リース作り

②ご本人とご家族に分かれて交流会

場所 石下総合福祉センター 住所:常総市新石下4365

定員 15名(ご本人とご家族あわせて)

申込 要申込(12月22日締め切り)

参加費  
無料



【申込・問合せ】

◎常総市の方：☎23-2930

常総市幸せ長寿課在宅福祉係

◎つくばみらい市の方：☎57-0203

つくばみらい市社会福祉協議会

お正月に向けて「しめ縄リース」を作ります！ つくばみらい市地域包括支援センター  
作った作品はお土産としてお持ち帰りください♪

裏面もご覧ください

# 認知症サポーター養成講座



## 【受講者募集】



## この機会に認知症について しっかり学んでみませんか？

65歳以上の高齢者の約5人に1人が  
認知症になる時代と言われています。  
認知症の正しい知識を持つことは、  
ご自分・ご家族、地域の全員にとって大切なことです。



【内容】 認知症とは／認知症の症状／症状とその支援／認知症の早期発見 他

【日時】 令和6年1月12日(金) 午後2時から3時30分

【場所】 常総市役所議会棟2階 大会議室

【講師】 幸せ長寿課職員

【申込期間】 令和5年11月27日(月)から12月28日(金)

【定員】 30名 先着順

【対象者】 認知症に興味のある方（市外の方もOKです！）

【参加費】 無料

【申込・問い合わせ】 常総市地域包括支援センター  
在宅福祉係 ☎0297-23-2930

### 認知症サポーターって？

「なにか」特別なことをする人ではありません。

認知症について正しく知り、認知症の方とその家族  
をあたたく見守る応援者です。

認知症について学んだ証として講座受講者には認知症  
サポーターカードをお配りしています。



裏面もあります