



初心者のための

## スマートフォン講座

スマホを持っているけど、いまいち使いこなせない...とお悩みの方  
**初心者向け**にスマホの基本操作や便利な活用法などを教えます！

**11/29(水)**

① 10:00~12:00

② 13:30~15:30

会場  
 県西生涯学習センター

参加費：500円

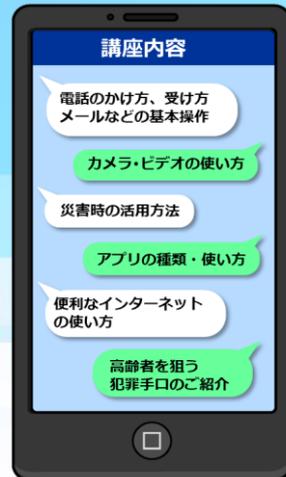
定員：各20名

持ち物：スマートフォン

講師：県西ICTコンソーシアム  
 (株式会社ユニゾンモバイル)

申込〆切り：11月19日(日)

通知期限：11月22日(水)



2

## ハートフル ウィンターコンサート

「ゲーム音楽・CM曲等世界を股に活躍するお二人をスペシャルゲストに迎えての、華やかなステージをお楽しみ下さい!!!」

日時：12月16日(土)

13:30~15:30

会場：県西生涯学習センター  
 多目的ホール

定員：200名

入場料：1,000円

スペシャルゲスト♪

谷岡久美 (作曲家・編曲家・ピアニスト)

藤野由佳 (アコーディオニスト・作曲家)

出演：石井萌加(ピアノ)石崎有美(ピアノ)

川崎高弘(バイオリンギター)川澄歌織(うた)

申込〆切り：12月3日(日)

通知期限：12月8日(金)

3

## 和紙人形制作体験

柔らかく温かみがあり、柄も楽しめる和紙を使って可愛らしい人形を作ります。

令和5年12月10日(日)

10:00~12:00

定員：20名

受講料：3,000円(材料費込み)

講師：澤部 玲子



申込〆切り：11月24日(金)

通知期限：11月30日(木)

4

## 初心者のためのひょうたんランプ

自分だけのオリジナルひょうたんランプを作ってみましょう！

周りを彩るランプの光から、ほっとした安らぎの空間が生まれます。図案おこしから作成まで1日で完結します。丁寧に指導します。

初めてでもご安心ください。

日時 12月17日(日) 9:30~12:30

受講料 5,000円

(材料、道具一式代込み)

定員 20名

講師 川又恵子

ひょうたんランプは、くり抜いたひょうたんの中に、LEDなどの灯りを入れた作品です。

申込〆切り：12月3日(日)

通知期限：12月8日(金)



5

## 一人一人が人生の主人公 ～歩き方が変われば人生が変わる～

健康美は正しい姿勢と歩き方から！

肩こり、腰痛、膝痛はありませんか。正しい姿勢と歩き方は自分に自信を持てるようになるだけではなく、健康にもつながります。自分の歩き方のくせを改善し力強く歩きましょう。「美と健康」を手に入れましょう！ 見た目年齢マイナス15歳を目指します。(歩き方の基礎、エレガントな所作を実習します)

日 時 1月13日(土) 13:30～15:30  
受 講 料 1,000円  
定 員 50名

講 師 牧野 修代  
ウォーキングコーディネーター  
フェイシャルヨガインストラクター  
募集締切 12月17日(日)  
通知期限 12月26日(火)



## 6 令和6年度 講師募集 まなびい県西

専門知識を生かして、  
自分の講座を

開いてみませんか？

「まなびい県西」とは・・・「自分の学習成果や特技を生かしてみたい」という熱意と意欲をもった方々に、専門的な講座を開設していただくことにより、県民の皆様の「生きがいづくり」と「仲間づくり」を支援しながら、生涯学習を推進しようとするものです。

募集期間

11/2(火)～  
12/3(日)  
17:00まで



専用応募フォーム

### 応募方法・選考の流れ

- ① 応募：下記応募フォームにて、必ず募集要項をご確認の上、ご応募ください。
- ② 書類選考：書類選考後、12/10(日)までに結果をお知らせします。
- ③ 面接：書類選考通過者は12/14(金)・16(土)で面接を行います。

## 食品の寄付にご協力ください。＜フードバンク活動＞

～まだ食べられるもったいない食品大募集！！～

場所 県西生涯学習センター 2階 管理事務所

受付 常時受け付けています。

※1個から受付可能です。

※常温保存品、未開封で、賞味期限が2ヶ月以上残っている食品をお願いします。

(要冷蔵・冷凍品、野菜・果物のような生鮮食材及び、酒類、健康食品、ペットフードは不可)

※お米を寄付する時は、事前にカビや虫の発生のないことをご確認ください。

缶詰、お米、レトルト食品  
インスタント麺、お菓子、  
飲料 など



寄付された食品は、必要な方々に届けられます。

## お申込み 募集期間：11月1日(水)～

インターネットで申込む場合(締切日17:00まで)

当センターのホームページにアクセスし申込んでください。  
<http://www.kensei.gakusyu.ibk.ed.jp/>  
また、必ず以下のメールアドレスを予め受信設定してください。  
・gakusyu@edu.pref.ibaraki.jp ・event\_3@kensei.gakusyu.ibk.ed.jp

来所で申込む場合(締切日21:00まで)

通常はがきを1枚持参し、当センター2階事務室にお越しください。

### 注意事項

※応募者多数の場合は抽選を行います。抽選結果については、申込み方法に応じて返信いたします。

※以下の場合には【0296-24-1151】までお問合せください。

・インターネットでお申込み後、受付完了メールが届かない場合 ・返信通知(抽選結果)が届かない場合

往復はがきで申込む場合(締切日必着)

下記の通り記入してください。

往信裏面→希望講座名

・氏名(ふりがな)・性別・年齢・郵便番号・住所・電話番号

「スマートフォン講座」のみ記入！

・希望時間

「ウィンターコンサート」のみ記入！

・同伴者の人数(申込者を除く人数)

往信表面→県西生涯学習センターの宛先

(下記お問合せを参照)

返信表面→参加者の郵便番号・住所・氏名

## お問合せ

茨城県県西生涯学習センター

(午前9時～午後9時まで)

〒308-0843 筑西市野殿1371

☎ 0296-24-1151

HP <http://www.kensei.gakusyu.ibk.ed.jp>

県西生涯学習センター  
公式HP&SNS  
見てください♪



ホームページ



Twitter



Facebook

※新型コロナウイルス感染拡大状況や天候等、やむをえない事情により、講座内容が変更・中止になる場合があります。

※個人情報、当センター事業に関するこのほかには使用いたしません。

なお、受講中に撮影した写真をホームページ等に掲載することがありますので、予めご了承ください。