

# 茨城県県西生涯学習センター 受講生募集

後期  
講座

8月1日(火)  
募集開始!

現代的課題対策講座 募集締切:9月13日(火) 通知期限:9月22日(木)

## 世界秩序の変動と安全保障:国際政治学から考える戦争と平和



近年、SNSを中心に政治的な問題が単純化され、極端な議論になり易くなっています。しかし、特に複雑な国際政治においては、過剰な情報を取捨選択しながら、不確定な状況の全体像を理解することが重要です。本講座では、現代安全の具体的な事例を取りあげ、世界秩序の変動に与える影響という観点から考察していきます。短期的な情報提供を目的「時事解説」ではなく、学術動向を踏まえた国際紛争の歴史構造的な理解に重点をおきたいと思えます。

日時・内容

火曜日 14:00~16:00

- ①10/31 世界秩序の変動とグローバル・ガバナンス
- ②11/ 7 アメリカの分断と錯綜する安全保障:対テロ戦争からウクライナ戦争へ
- ③11/21 歴史構造から考えるロシア・ウクライナ戦争
- ④12/ 5 米中対立:グローバル化と大国政治の相克
- ⑤12/12 グローバル化する安全保障環境と日米同盟の変質

受講料 5,000円 定員 40名

講師 南山 淳(筑波大学人文社会系 准教授)

## 徳川家康に学ぶ地域改革~利根川東遷 伊奈忠次一族~



改革者の最たる者、徳川家康の偉業について学びます。江戸湾に流れ込んでいた利根川を現在の流れに変え、江戸を大都市へと発展させた治水業績と歴史に焦点をあて、現代社会に通じる改革を考察します。また、近年の自然災害に対する水害対策の進化と転換について知り、防災力の向上を目指します。  
※水害からの復興視察として常総市豊田城で現地研修を行います。

日時・内容

金曜日 10:00~12:00

- ①10/ 6 徳川家康と江戸・関東の治水・利水
- ②10/20 現地研修:豊田城から見る関東平野 鬼怒川氾濫による水害の歴史と復興について
- ③11/10 利根川東遷の謎
- ④11/17 伊奈忠次一族と利根川東遷
- ⑤11/24 変化する水害対策「地域流水プロジェクト」

受講料 5,000円 定員 40名

講師 ①④久信田 喜一(茨城地方史研究会会長)  
②鈴木 美知夫(常総市役所危機管理課 危機管理監)  
③竹村 公太郎(日本水フォーラム代表理事) ⑤茨城県河川課

## 筑波メディカルセンター病院連携健康講座



この講座では、女性の健康に関する最新の知識と対策を学びます。子宮がんの予防・健診・治療について、女性の健康づくりと食生活について、乳がんについて知っておきたいこと、遺伝性乳がん卵巣がんの遺伝子検査と活用方法について、女性のがんに対する放射線治療について、月経の正しい知識について、医師・看護師・管理栄養士からわかりやすく説明します。専門家による女性の健康づくりに役立つ情報が満載です。

日時・内容

土曜日 10:00~12:00

- ①10/28 子宮がん~予防・健診・治療まで~
- ②11/ 4 女性の健康づくりと食生活~閉経後の健康を考える~
- ③11/11 乳がんについて知っておきたいこと 遺伝性乳がん卵巣がんの遺伝子検査 ~遺伝情報をがん対策に活用するために~
- ④11/18 女性のがんと放射線治療~根治から緩和まで~
- ⑤11/25 知っているようで知らない、月経について~みんなで学ぼう~

受講料 5,000円 定員 40名

講師 筑波メディカルセンター病院  
①⑤野末 彰子(婦人科科長)  
②清水 尚子(つくば総合健診センター栄養管理科 専門科長)  
③島 正太郎(乳腺科科長) ③福本 純子(遺伝カウンセラー・看護師)  
④大城 佳子(放射線治療科科長)

## アウトドアから楽しく学ぶ知っておきたい防災術



もし災害でテントが支給されたとしても、あなたは自分で張ることができますか?野外活動のノウハウにはテント張りに始まりロープやナイフ、電気やガスが使えず家の中で過ごせない状況に陥った時に役に立つことが沢山あります。アウトドアを楽しみながら【これって災害のときにも使えるかも?】などちょっとした防災思考を持つことで楽しみながら防災に備える・生き抜く力を、座学と実習で身につけることができます。

日時・内容

日曜日 10:00~12:00(※①10/15のみ10:00~14:00)

- ①10/15 アウトドアで備える防災キャンプ(屋外実習) 火を起こして防災クッキングに挑戦・テントの張り方
- ②10/22 あなたにもできる支援 災害ボランティア
- ③10/29 想定外を生き抜く力 命を守る行動の基本
- ④11/12 災害時役立つアウトドアスキル(屋外実習) 野外活動で役に立つロープの結び方・ネイチャーゲーム

受講料 5,000円 定員 40名

講師 ①④(一社)茨城県キャンプ協会  
②小野 修平(ジョージ防災研究所 代表)  
③茨城県防災士会





## 夢を叶えるスモールステップ講座～女性が輝くために～



知らないうちに自分に制限をかけていませんか?もっと自由になりたい自分を描いてみましょう。コーチング、脳科学と手相から自分の資質と強みを知り、思考、感情と上手に付き合う方法を学びます。欲しい未来を創りましょう。美しい笑顔と姿勢で第二の人生をステップアップ!子育てママ、リタイア後のセカンドキャリア、起業を考えている方応援します!  
※実習(ビジョンボード作成、笑顔・立ち姿レッスン)

受講料 5,000円 定員 40名

講師 ①②③Masami M.Tree(手相学xノート術併走コーチ)  
④牧野 修代(フェイシャルヨガインストラクター)

日時・内容

土曜日 13:30~16:00

- ①10/7 運を育てる手相を味方に(手相体験講座)  
～自分と周りの方の資質を知りましょう～
- ②10/28 ノート術を味方に(脳科学x心理学)  
～心の土壌を耕し幸運体質にしましょう～
- ③11/11 年末のお宝期間を味方に(ビジョンボードワークショップ)  
～2024年の欲しい未来を描いてみましょう～
- ④12/9 美しい笑顔と姿勢を味方に  
～美と健康作りは毎日の意識をちょっと変えるだけ～

## 大人体験教室 募集締切:9月13日(火) 通知期限:9月22日(木)

### タロット鑑定体験



全く初めての方でも安心して学べて、予備知識や特別な能力も必要ありません。タロットカードはあなたの良き相談相手になってくれますよ～♪  
一緒に未来の兆しを読み解いてみませんか?

日時 10月8日(日) 10:00~12:00

参加費 2,000円

定員 15名

講師 優 yu (タロットリーディングマスター)

### 癒やしの苔玉製作体験



苔玉は、植物の根を土で丸く包み、周りに苔を貼り付けて作ります。初心者でも簡単に作ることができ、インテリアとして楽しむことができます。可愛いフォルムの苔玉に癒やされましょう。

日時 10月14日(土) 10:00~12:00

参加費 3,000円(材料費込み)

定員 15名

講師 藤川 とみ(和田工房)

## 特別講座 募集締切・通知期限は講座ごとに異なります。

### 初心者のための落語の楽しみ方講座

落語を聴いてみたい・寄席に行ってみみたいけれど、敷居が高いと思いませんか?  
茨城県出身の落語家が、おすすめの名落語紹介、寄席でのマナー、落語家さんのしぐさの解説など、落語の楽しみ方を口演を交えながらお伝えします!

日時:9月24日(日) 13:30~15:30

会場:県西生涯学習センター 多目的ホール

定員:200名

受講料:1,000円

募集締切:9月5日(火) 通知期限:9月12日(火)

講師

柳亭市寿

茨城県取手市出身

柳亭市馬}門下}二ツ目

(一社)落語協会所属



### 『般若心経』の教え—現代に活かす『空(くう)』の思想

『般若心経』は、現代にも人気の高い仏教経典の一つです。特に「色即是空」は、最もよく知られているお経のことばと言えるでしょう。「般若」とは仏の智慧のことです。短い経文に仏教教理が凝縮されており、理解するのはなかなか難しい経典でもあります。この講座では、経典のことばをなるべく平易に解説しながら、そこに説かれている「空(くう)」の思想を現代に生きる私たちが日々の生活の中でどのように活かすことができるか、ということを考えていきます。

日時:10月9日(月・祝日) 13:30~15:30

会場:県西生涯学習センター 多目的ホール

定員:200名

受講料:1,000円

募集締切:9月15日(金) 通知期限:9月22日(金)

講師

野口 圭也

大正大学名誉教授

真言宗豊山派南蔵院住職

豊島区仏教会会長





# 無料講座

募集締切・通知期限は講座ごとに異なります。

## 地域の核となる人材団体育成事業①

### 空き家の利活用 我が家の終活～住教育で未来を考える～



我が家も空き家になるかも… 空き家になったらどんな問題があるの？ 空き家の管理責任とは？ 空き家になったらどうすればいいの？ 実家の終活 実家の片付け 自分事ではありません。空き家問題は地域の問題にもなにかねません。空き家について正しい知識と利活用について学んでみましょう。地域の課題解決につながります。

日時・内容

土曜日 10:00～12:00

- ①10/7 実家を空き家にしないために～空き家の利活用と我が家の終活～
- ②10/21 売る？貸す？どうする？空き家所有者の管理責任とは
- ③11/4 空家等対策特別措置法の改正概要と地域の空家等対策について  
空き家リフォーム・リノベーションの費用と施工例
- ④11/18 事例発表  
(空き店舗の利活用 コミュニケーションスペースとしてリノベーション)

定員 40名

- 講師
- ①須藤 直美((一社)住教育推進機構 茨城支部)
  - ②萩原 慎二(萩原総合法律事務所)
  - ③茨城県土木部都市局住宅課
  - ④浅野 祐一郎((一社)茨城県建築士事務所協会理事)
  - ④岡 綾(にのみヤニッチ)

募集締切 9月13日(火)

通知期限 9月22日(木)

## 地域の核となる人材団体育成事業②

### 若者就労支援サポーター育成事業～地域の若者を地域の力でサポート～



「仕事に就くことを支援するのではなく、働き続けることができる人生に寄り添う」ことを目的に、若者たちの生涯にわたる主体的・継続的な社会参加や自立の実現を目指します。教育・学習面の環境だけでなく、若者たちと社会を繋ぐ人材を育成し、就業及び定着までをサポートする講座です。

日時・内容

木曜日 10:00～12:00

- ①10/5 困難を抱える若者たち(ひきこもり、ニート等)の現状と正しい理解
- ②10/12 サポーターとしての姿勢と役割
- ③10/19 若者支援の実際
- ④10/26 若者就労支援サポーター・活動内容の説明
- ⑤11/2 若者たちとの交流と相互理解

定員 40名

- 講師 (一社)アイネット
- ①⑤浅沼 秀司(理事長)
  - ②④キャリアコンサルタント2級技能士
  - ③公認心理師

募集締切 9月13日(火)

通知期限 9月22日(木)

## ボランティア育成事業①

### コーディネーター養成講座 ～人をつなぐ 地域をつなぐ～



自ら学んだ知識や経験を地域で活かしてみませんか。地域をつなぐコーディネーターに求められることは何か、基礎を学びます。地域力を高めるためにできることについて考えてみませんか。地域活動に興味のある方はどなたでも参加できます。座学とワークショップを行います。

日時 11/17(金) 13:30～15:30

定員 40名

講師 石井 大一郎 国立大学法人宇都宮大学  
地域デザイン科学部准教授  
地域デザインセンター地域防災部門長

募集締切 10月31日(火) 通知期限 11月9日(木)

## ボランティア育成事業②

### 大切な人のための読み聞かせ講座 (ボランティア養成講座Ⅱ)



あなたはどんな言葉で話していますか。言葉を大切にすることはコミュニケーション力の向上になり、より良い関係を築くことに、そして人を大切にすることにつながります。読み聞かせは伝える力を育てます。また、声を出すことは自分自身のストレス軽減にも効果的です。講座では実際に発声演習を行います。どなたでもご参加いただけます。ご家族のために！身近な人たちのために！地域活動のために！

日時 12/2(土) 13:30～15:30

定員 40名

講師 澤 則子 茨城県立図書館 読み聞かせ・朗読講師  
元青森放送アナウンサー

募集締切 11月14日(火) 通知期限 11月24日(金)

## ボランティア育成事業③

### 1日環境美化活動体験会



ボランティア活動してみたいけど機会がない、という方。県西生涯学習センターのボランティアさんと一緒に、1日ボランティア体験してみませんか？初めの方大歓迎！  
※雨天中止

日時 12/8(金) 9:00～10:30

定員 20名

持ち物 動きやすい服装・汚れても良い靴・帽子  
汗拭きタオル・軍手

内容 ・草取り等の環境美化  
・ボランティア説明会及び交流会

募集締切 12月5日(火) 通知期限 12月10日(日)

お申し込み方法は  
裏面をご覧ください。





# JAZZ CONCERT

ジャズこそ我が青春！ジャズを知りたい！ジャズ体験してみたい！方へ。  
古き良き曲「スターダスト」「テネシーワルツ」等、演奏予定。

日時：11月12日(日) 13:30～15:30  
会場：県西生涯学習センター 多目的ホール  
定員：200名  
受講料：1,000円  
募集締切：10月24日(火)  
通知期限：10月29日(日)



**小笠原 幸子(pf)**  
ジャズピアニストあびる竜太氏に現在も師事し、プレイヤーとして都内・首都圏中心に活動中。

## Special Guest!



**安齋 拓磨(ds)**  
米国パーカー音楽大学で本格的にJazzを学び、米国・日本で一流アーティストとの共演重ねる。



**柳原 たつお(b)**  
Jazzに目覚め松本から上路上から活動開始。向井滋春・林栄一・佐藤達哉・川村裕司・小谷教夫・松井洋・坂田稔らと共に、現在も精力的に活動中。

### お申込み

①～③のいずれかの方法でお申し込みください。募集期間：令和5年8月1日(火)～各講座ごとの締切日まで

#### 1 インターネットで申込む場合(締切日17:00まで)

当センターのホームページにアクセスし、以下のバナーをクリックしてください。<http://www.kensei.gakusyu.ibk.ed.jp/>



ホームページ

#### 2 往復はがきで申込む場合(締切日必着)

下記の通り記入してください。

往信表面→①希望講座名

- ②氏名(ふりがな) ③性別 ④年代
- ⑤郵便番号・住所 ⑥電話番号
- ⑦同伴者の人数(申込者を除く人数)

※「落語の楽しみ方講座」「『般若心経』の教え」

「JAZZ CONCERT」をお申込みの場合のみ

往信表面→県西生涯学習センターの宛先(下記お問合せを参照)

返信表面→参加者の郵便番号・住所・氏名

#### 3 来所で申込む場合(締切日21:00まで)

通常はがきを1枚持参し、当センター2階事務室にお越しください。

### 注意事項

※応募者多数の場合は抽選を行います。抽選結果については、各講座の通知期限までに、申込み方法に応じて返信いたします。  
当落にかかわらず、結果は申込者全員にお送りしますので、次の①・②の場合には必ず【0296-24-1151】までお問合せいただき、ご確認をお願いいたします。①インターネットで申込み後、受付完了メールが届かない場合 ②通知期限を過ぎても抽選結果が届かない場合  
※お申し込みの際の連絡先の誤入力や、メール受信設定などによって生じる連絡の遅延などに関し、当センターは一切の責任を負いかねます。  
※参加決定後は、講座開始日1週間前までがキャンセル期限となり、それ以降は原則として受講料のお支払いが発生いたします。  
※定員に満たない講座については、申込み期間を延長したり、開講を中止する場合があります。

### お問合せ

#### 茨城県県西生涯学習センター

(午前9時～午後9時まで)

〒308-0843 筑西市野殿1371

☎ 0296-24-1151

HP <http://www.kensei.gakusyu.ibk.ed.jp>

県西生涯学習センター

公式HP&SNS  
見てください♪



ホームページ



Twitter



Instagram



Facebook

※新型コロナウイルス感染拡大状況や天候等、やむをえない事情により、講座内容が変更・中止になる場合があります。  
※個人情報、当センター事業に関するごほかには使用いたしません。  
なお、受講中に撮影した写真をホームページ等に掲載することがありますので、予めご了承ください。

## 生涯学習

## フェスティバル

# 2023

9/30 土 10/1 日

9:00～14:00

茨城県県西生涯学習センター

詳しくは  
ホームページを  
ご覧ください。

### みんなで歌おう歌声喫茶



懐かしい曲をみんなで楽しく歌いましょう♪  
参加者の健康チェック、間隔の確保、会場内の換気などを徹底し、開催しています。  
※事前申込み不要です。

日時 毎月原則第3金曜日 ←令和5年度から変更になりました。  
13:30～15:30

参加費 500円 定員 150名

次回開催日

8/26(土) 9/15 10/20 11/18(土) 12/8・・・

※変更になる場合があります。

※日程はホームページでもご覧いただけます。

### 県西おもちゃ病院

毎月第2土曜日  
10:00～15:00  
おもちゃの診察・  
修理します!



### パソコン相談室

毎月第4土曜日  
10:00～12:00  
パソコンに関する  
ことは何でもご相談  
ください!

