

参加費  
無料

介護でのお悩み、  
専門職の方からお聞きしてみませんか？



令和5年度常総市

# 家族介護教室の参加者募集！

介護の負担を軽減する方法や介護に役立つ情報を専門職がご紹介！  
地域の限定はしていません、どこの教室に参加しても大丈夫です。  
現在介護をしていない方も、内容にご興味があればお気軽にご参加ください♪

## 筑波キングス・ガーデンの教室

事前申込み⇒☎0297-24-5166 各回先着**10名**

### 家庭における介護方法



日頃ご自宅へ訪問している訪問介護員が自  
宅での介護方法をお伝えます。



日時：9月16日（土）

午後1時30分～3時

会場：集会所（筑波キングス・ガーデン内）  
（大生郷町1818番地2）

講師：渡辺喜代子氏（サービス提供責任者）

送迎：有

申込みの時お伝えください。

その他：家族介護教室後、  
介護相談も受付けます！

### 家庭で出来る介護食

食材や栄養、手軽で便利な調理方法等  
について管理栄養士がご説明します！



日時：10月19日（木）

午後1時30分～3時

会場：ぶどうの木（筑波キングス・ガーデン内）  
（大生郷町1818番地2）

講師：大根和美氏（管理栄養士）

送迎：有

申込みの時お伝えください。

その他：家族介護教室後、  
介護相談も受付けます！

裏に他の会場の情報もあります

参加費  
無料

# 令和5年度常総市家族介護教室

## 特別養護老人ホーム L・ハーモニー石下 の教室

事前申込み⇒☎0297-44-6616 各回先着**15名**

### 認知症について 基礎

認知症の原因や予防の仕方についてお話しします。

日時： **8月20日**（日）  
午前10時30分～11時30分  
（受付：10時から）

会場：地域開放室（L・ハーモニー石下内）  
（原宿1155番地）

### 認知症について 応用

具体的な事例を基に、認知症の方への対応方法などをお話しします。

日時： **10月15日**（日）  
午前10時30分～11時30分  
（受付：10時から）

会場：地域開放室（L・ハーモニー石下内）  
（原宿1155番地）

## 特別養護老人ホーム 千の杜 の教室

事前申込み⇒☎0297-44-7085 各回先着**10名**

### 介護保険について

どういう状況のときに使うのか、介護保険を使うには？を実例を挙げてご説明します！

日時： **9月17日**（日）  
午後2時～3時

会場：デイサービスルーム（千の杜内）  
（菅生町1319番地1）

講師：小林秀明氏（介護支援専門員）

### 食事に関すること

日時： **11月5日**（日）  
午後2時～3時

※内容未定。決まり次第、下記常総市ホームページにて公開いたします。

12月以降も開催予定です！  
常総市ホームページでも掲載しますので、ぜひご確認ください。

→→→→→→→→→→→→→→→→

