

令和5年度前期 生涯学習課講座

# 受講生大募集

- 受講資格 市内在住 又は 在勤の方
- 申込方法 石下庁舎 生涯学習課窓口 又は ハガキ・FAX (電話での申込み不可)  
※直接お申し込みの場合、水海道公民館でも受付できます。

☆下記事項(5つ)をご記入のうえ、お申込みください

- ①受講希望講座名
- ②申込者の住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤携帯・電話番号

ハガキ・FAXの際は、こちらへ↓

〒300-2793

常総市新石下4310-1 石下庁舎 生涯学習課

☎FAX 0297-44-7646



募集締め切り: **令和5年6月12日(月)必着**

○ その他

★定員を超えた場合は、**抽選**となります。

★定員の半数に満たない場合、開講しないこともあります。

★材料調達等を考慮し、開講日の10日前から当日までのキャンセルは原則不可とし、キャンセルされる場合、材料費等を徴収することもありますのでご了承ください。

新型コロナウイルス感染予防対策について


定期的な換気や手指用の消毒液を設置するなど基本的な対策を行います。

お問い合わせ 生涯学習課(石下庁舎内) ☎30-8880




## キアエクササイズ講座

定員 15名

- 日程 7/5・7/19 水曜日 全2回  
時間 午前10時～午前11時30分  
(1時間半)  
会場 石下文化センター ホール  
(本石下4373-1)   
講師 安田 美香 先生 (健康運動指導士)  
受講料 1,300円  
持参 屋内シューズ, ヨガマット (ない方は大きめのバスタオル), 飲み物  
内容 子育て中の方から運動に自信のない高齢の方, どなたでもご参加できるプログラムです。リズムを使って楽しく身体を動かしましょう!


## 暮らしに役立つ筆ペン講座

定員 10名

- 日程 7/9 日曜日 全1回  
時間 午前9時～正午 (3時間)  
会場 常総市生涯学習センター 研修室  
講師 倉持 裕加里 先生   
受講料 2,000円  
持参 筆ペン・大学ノート, 飲み物  
内容 暮らしの中でなにかと使う機会のある筆ペン。  
慶弔袋の書き方を学習し, カッコよく文字を書いてみましょう!


## 今日から役立つふろしき講座

定員 15名

- 日程 8/23 水曜日 全1回  
時間 午後1時30分～午後3時30分  
(2時間)  
会場 常総市生涯学習センター 研修室  
講師 中川 栄子 先生   
(一社)ふろしき研究会会員,  
消費生活コンサルタント, 礼法講師)  
受講料 500円  
持参 風呂敷1枚 (幅約70cm位), 大きめのティッシュボックス1箱 (空箱可), 空き瓶1本 (750ml), 文庫本 (位のサイズ) 2冊, 筆記用具  
内容 一枚の四角い布が, 結ぶことにより便利なバッグや防災グッズ, ギフトラッピングにも。風呂敷の歴史や贈答の作法, そして持続可能な社会のことも学びます。


## 【女性限定】ゆかた着付け講座

定員 8名

- 日程 7/6・7/13・7/20・7/27  
木曜日 全4回  
時間 午後1時30分～午後3時30分  
(2時間)  
会場 中三坂集会所 (三坂町684-1)   
講師 篠崎 里子 先生  
(ハクビ京都きもの学院 講師)  
費用 無料  
持参 浴衣・半幅帯・腰ひも (ユナベルト)・ひも3本・伊達締め・帯板 (あれば浴衣用スリッパ・肌襦袢)  
内容 ※お持ちでない方はご相談ください。  
初心者の方も楽に着られます。基本の帯結びからアレンジまで, 楽しく浴衣着付けを学びませんか♪


## 古文書 (初級) 講座

定員 10名

- 日程 7/11・7/25・8/8・8/22・9/12・9/26 火曜日 全6回  
時間 午後1時30分～午後3時30分  
(2時間)  
会場 石下文化センター 会議室  
(本石下4373-1)   
講師 秋葉 竹由 さん ほか  
(常総古文書クラブ)  
受講料 2,000円  
持参 筆記用具 (えんぴつ, 消しゴム)  
内容 江戸時代の古文書を読めるように学びます!

## いけばな講座

定員 10名

- 日程 7/14・7/21・9/1・9/15  
金曜日 全4回  
時間 午後1時30分～午後3時30分  
(2時間)  
会場 水海道公民館 研修室2   
講師 大塚 京子 先生 (草月流)  
受講料 7,500円  
持参 花はさみ・バケツ  
内容 基本を学んで, 季節ならではのいけばなを楽しみませんか?

各講座募集締め切り  
6月12日(月)必着!!