

社会福祉法人 **常総市社会福祉協議会**

常総市新石下4365 石下総合福祉センター内 TEL 0297-30-8789 FAX 0297-30-8790  
http://www.joso-shakyo.jp E-mail info@joso-shakyo.jp

P2 地域福祉トピックス  
**ヨーヒーの淹れ方講座**



## インデックス

- 地域福祉トピックス 2 3
- 令和4年度事業報告・決算 4
- 令和5年度予算・社協会員募集 5
- 社協事業所 NEWS 6
- ボランティア市民活動ひろば 7
- Information 8



ホームページ



Facebook





ち い き ふ く し

# 地域福祉トピックス

ハッピーライフ講座  
第 1 弾

## コーヒーの淹れ方講座

香り高い一杯を自宅でも！



5 月 30 日に大生公民館でハッピーライフ講座第 1 弾の「バリスタに学ぶ！美味しいコーヒーの淹れ方講座」を開催しました。講師にはコーヒーアカデミードゥンマイスターバリスタの小池美枝子先生をお招きしました。

小池先生からは、コーヒー豆の鮮度による違いや挽き方、水の温度と注ぎ方など、ハンドドリップのコツを丁寧に教えていただきました。会場にはコーヒーの香りが漂い、和やかな雰囲気の中で学びと交流が深まりました。



取材  
インタビュー

- Q 講座はいかがでしたか？
- A 「自己流で淹れていたのが、より美味しく淹れる方法が聞けて良かったです。ますますコーヒーを楽しめそうです。」
- A 「コーヒーの味わいや淹れ方のコツを学べたので、家族や友人にもおいしいコーヒーを振る舞いたと思います。」

## ペタンク・輪投げ大会

6 月 8 日に石下多目的広場でペタンク・輪投げ大会を開催し、市内高齢者 169 名の方に参加いただきました。大会を通じて、体力づくりや人とのつながりが生まれ、活気に満ちた雰囲気の中で競技を楽しんでいました。



取材  
インタビュー

- Q 参加した競技は楽しかったですか？
- A 「輪投げがとても楽しかったですね。輪を正確に投げて的に通すのは、力の加減が難しく、やりごたえがあったよ！」
- Q これからも大会は続けてほしいですか？
- A 「年を取ると、心と体も動かさないと弱っちゃうから、他のスポーツも種目に入れて大会をやってほしいね。」



# 笑顔で再開お食事会



新型コロナウイルス感染症の影響で休止していたお食事会が 6 月から菅生、坂手、菅原・大花羽、大生・五箇、岡田地区の 5 地区で再開されました。

久しぶりのお食事会では、参加者とボランティアが笑顔でおしゃべりしながら、楽しい時間を過ごしました。



菅生地区（菅生公民館）



豊岡地区（豊岡公民館）

インタビュー取材



Q お食事会が再開していかがですか？

参加者 「ずっと楽しみに待ってたよ。みんなで食べるととてもおいしいね！」「外出できなくて、みんなと会えなかったからまた会えて嬉しいよ。」

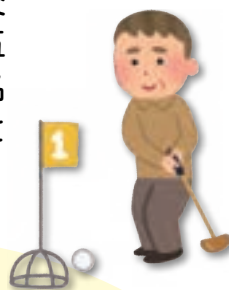
ボランティア 「おいしいと言われると食事作り甲斐がありますね。」「またみんなでお食事会を再開することができて本当に良かったです。」

お食事会とは？

お食事会は、地域のボランティアの協力を得て、ひとり暮らし高齢者などの閉じこもり防止や仲間づくりの機会を提供することを目的に開催しています。再開した地区以外の 6 地区では、お茶飲み会や訪問活動を行いながら再開に向けた準備を行っています。

## グラウンド・ゴルフを通して 交流・健康維持！

石下寿会シルバークラブは、5 月 11 日に石下球場でグラウンド・ゴルフ交流大会を開催しました。飯沼地区や五箇地区の方にも声を掛け、当日は 37 名が集まり、わきあいあいと楽しいひと時を過ごしました。



インタビュー取材



Q 大会の成績はいかがでしたか？

A 「天気は良かったけど、成績はダメだったね・・・でも、体を動かしたし、おしゃべりできて良かったよ。次回頑張ろうかな。」

Q 今後もこのようなイベントを開催してほしいと思いますか？

A 「人と会う機会が減っちゃったからね。みんなと会うと元気をもらえるから続けてほしいな。」

# 令和 4 年度 事業報告・決算

## ◆事業報告

### 支えあい助けあいの地域づくり

#### 社協支部活動支援

社協 27 支部が住民主体の福祉活動に取り組めるように、高齢者への祝賀訪問や住民同士の交流会、各種スポーツ活動などについて支援しました。



▲社協坂手支部ふれあいフェスティバル・子どもまつり

#### ふれあい・いきいきサロン活動支援事業

地域交流の場づくりを支援するため、サロンの立ち上げや運営に必要な資金を一部助成しました。

### 想いを尊重した生活支援

#### 日常生活自立支援事業

認知症高齢者や知的または精神に障がいのある方に、福祉サービスの利用手続きや日常生活の金銭管理援助を実施しました。

#### 緊急食糧等提供事業

緊急的かつ一時的に生計の維持が困難となった世帯へ食糧等の提供を実施しました。

#### 家計改善支援事業

世帯の家計状況の課題を把握し、自ら家計管理ができるよう相談支援を実施しました。

#### 高齢者生きがい支援事業

ペタンク・輪投げ大会、高齢者訪問（米寿、100 歳到達者、最高齢者）などを通して、高齢者の心身の健康を促進し、社会参加や活動意欲を支援しました。

### 地域活動のつながりづくり

#### 赤い羽根地域づくり応援助成事業

市民が自主的に行う地域福祉活動の応援のために助成金を支給しました。

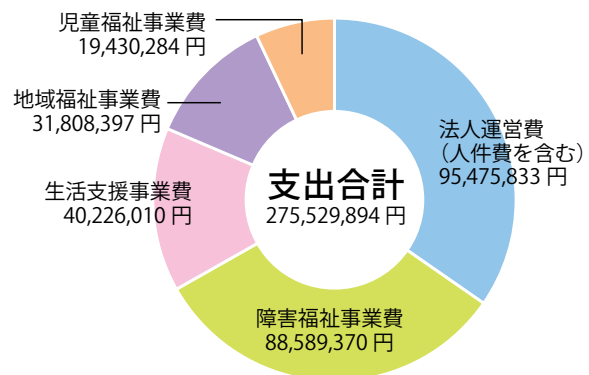
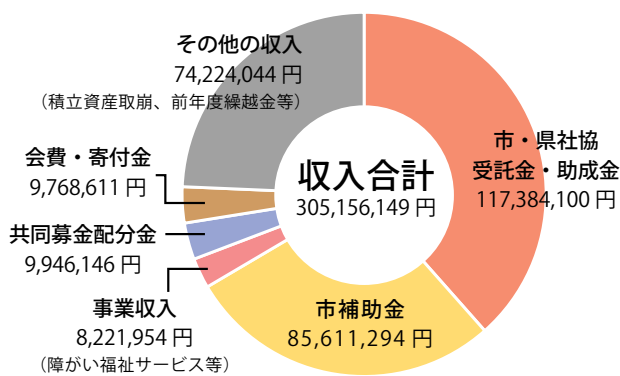
#### 各種ボランティア講座

要約筆記入門講座、VR 認知症体験会、福祉出前講座などを実施し地域を支える福祉人材を育成しました。



▲大生小福祉出前講座

## 決 算

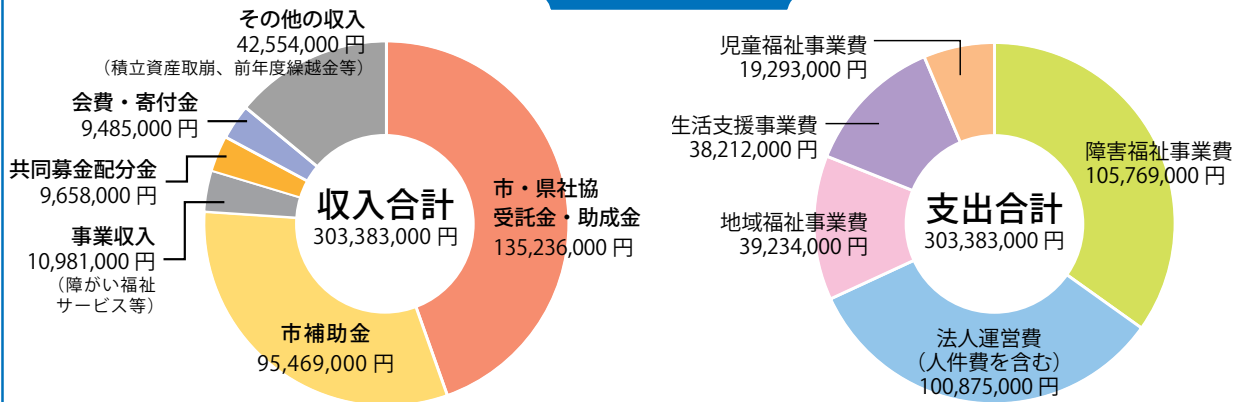


市民一人当たりの支出額 (単位：円)



# 令和 5 年度 予算・社協会員募集

## 予算



市民一人当たりの予算額 (単位：円)



障害福祉事業  
1,723 円



法人運営事業  
1,644 円



地域福祉事業  
639 円



生活支援事業  
622 円



児童福祉事業  
314 円

## ◆令和 5 年度社協会員募集～会員会費のご協力をお願いします～

### 社協会員 って何？

社協会員とは、社協の活動や目標に共感し、会員として加入することで社協のサポーターとなり、財政的に社協活動を支援していただくものです。社協では、「福祉のまちづくり」を推進するために、毎年自治区を通じて市民の皆さまに社協会費のご協力をお願いしています。

※自治区未加入の方は、社協窓口で受付させていただきます。



### 会費の額と種類

普通会員 (年間) : 500 円以上  
 特別会員 (年間) : 1,000 円以上  
 法人特別会員 (年間) : 5,000 円以上

### 会費の使い道

皆さまからいただいた会費は、社協支部活動、ボランティア育成、ふれあいいきいきサロン、シルバークラブなどの高齢者支援、法律相談など様々な地域福祉の推進に活用させていただきます。

【問い合わせ】 社協石下事務所総務管理係 TEL30-8789



# 社協事業所NEWS

～心身障害者福祉センター・児童デイサービスセンター～

## センター利用者が製作している製品・サービスを紹介します!

～心身障害者福祉センター～

心身障害者福祉センターでは、利用者の皆さまが心を込めて次のような製品・サービスを製作・販売しています。ご興味のある方は、ぜひ、お問い合わせください。

記念品にいかがですか?  
オリジナルプリント  
サービス



エコバック



ハンドタオル



缶バッジ

エコバックやハンドタオルなどに、お気に入りの写真やイラストをプリントします。プリントできる商品や価格については、福祉センターへご相談ください。



自主製品



EMボカシ 1個 100円

生ごみを良質な肥料に変えるEMボカシです。自然環境に優しく、家庭菜園を応援します。



畳コースター 1個 100円

畳の風合いを活かしたコースターです。和風のテーブルコーディネートにぴったりです。

【問い合わせ先】 常総市心身障害者福祉センター

【TEL】22-9400

お子さんの発達段階は  
ご存じですか?

## ポータージ発達相談プログラムの紹介

～児童デイサービスセンター～

児童デイサービスセンターは、発達に心配なお子さんとそのご家族を支援する通所療育施設で、個別指導から集団指導など様々なプログラムを行っています。



### ポータージ発達相談とは

「5歳になったけど、5歳ではどのくらいのことができるようになっていたらいいのかしら…」や「着替えが苦手で、どうやったらできるようになるのかしら…」と思うことはありませんか。

親、家族が指導の中心となってご家庭などの日常生活の中で指導を行う療育プログラムです。発達領域に応じたチェックリストを用いて、お子さんの発達段階を知り、ご家庭での支援を進められるようサポートします。



【問い合わせ先】 常総市児童デイサービスセンター

【TEL】22-5352

# ボランティア 市民活動ひろば

ボランティア・市民活動センターに登録している団体を紹介します

**手話でつながる  
心とこころ**

**活動内容** 手話の勉強会や手話体験学習（市内小・中学校）の出前講師の活動などを行っています。社協行事への参加や協力、また他サークルとの交流を深め人と人のつながりを大切にしています。

**水海道手の会**  
 代表者 染谷 繁司  
 設立日 昭和 60 年 4 月 1 日  
 会員数 11 名 (令和 5. 4. 1 現在)



**定例会** 日 時 毎月第 2・4 木曜日 10:00 ~ 12:00  
 場 所 社協水海道事務所

ちょっとおしゃまします **インタビュー取材**

- Q** 活動を通して良かったと思うことは？
- A** 手話の体験学習やイベントでの普及活動を通して、多くの人に手話を知ってもらえると嬉しくなります。また、手話を知る前と後での物事の見え方や気づき・視点が変わり別の視点での楽しみを見つけられるようになりました。
- Q** 市民の方へメッセージをお願いします。
- A** 会員を随時募集中です。私たちは「続けること」を大切に、無理なく・楽しく活動しています。社協主催の手話講座の開催（下記参照）も予定しておりますので少しでも手話に興味・関心がある方はぜひご参加ください。

**夏休みに手話を学ぼう！**  
**令和 5 年度 やさしい手話講座**

- 日 程 **7月27日～9月28日 (全10回)**  
 毎週木曜日 10:00 ~ 11:30  
 ① 7月27日～8月31日 (入門編 6回)  
 ② 9月7日～9月28日 (基礎・会話編 4回)  
 ※①入門編のみまたは②基礎・会話編のみの申込み可
- 会 場 社協水海道事務所 (水海道天満町 2472)
- 対 象 手話に興味のある方ならどなたでも可  
 ※未成年の方は保護者の同意が必要です。
- 講 師 水海道手の会
- 受講料 無料
- 募集人数 20 名 (申込み多数の場合は抽選)
- 申込方法 電話・メールまたは FAX にて申込み

初心者向けの  
 分かりやすい内容です。  
 子どもから大人まで楽しみ  
 ながら手話を学べます。



申し込み・問い合わせ 7月19日(水)まで 社協石下事務所 市民活動支援係  
 TEL : 30-8789 FAX : 30-8790 E-mail : shimin@joso-shakyo.jp



「社会福祉のために役立ててください」と  
皆さまから社協へ寄せられた善意は次の通りです。ありがとうございました。

令和5年3月6日～令和5年6月9日現在(順不同・敬称略)

現金	株式会社オリエンタル商事	10,626円
	三四会	586円
	石下稲荷商店会	927円
物品	ヤマダイ株式会社	カップうどん
	匿名	新品ぬいぐるみ
	匿名	ベビー用品 (おもちゃ)
	株式会社オージ、戸塚三雄、川田工業株式会社	
	岡田小学校ボランティア委員会、萩原総合法律事務所	
	中島恵美、匿名	以上、使用済み切手

## お知らせ ハッピーライフ講座第3弾

### 「心も身体も元気に すぐに実践！ レクリエーション」開催

日 時 9月8日(金) 13:30～  
会 場 生涯学習センター「ホール」  
参 加 費 無料  
募集定員 50名  
講 師 小林 知江先生(茨城県レクリエーション協会理事)  
内 容 高齢者が楽しく簡単にできるレクリエーションの紹介と健康効果について分かりやすく説明していただきます。

申込期間 8月1日～31日  
※「ふくし」OSOを見た」とお伝えいただいた方に限り6月22日から先行受付します。  
申込先 社協石下事務所 TEL30-8789

## 福祉機器をお貸しします！

- 対象者 市内在住で車いす・4点杖・歩行器を必要とする方
- 期 間 最長3カ月まで
- 料 金 無料
- 申込先 社協石下事務所  
TEL 30-8789



## 法律相談のお知らせ

- 実施日 毎月第4火曜日
- 時 間 13:00～16:00
- 利用方法 電話でお申し込みください。1回の相談時間は、約20分です。
- 相談・申込先 社協水海道事務所  
TEL 23-2233

家族の絆を深めながら、危機に備える！



## 親子防災体験 募集



開催日時 7月27日(木)8:30～16:00頃  
研修場所 本所防災館(東京都墨田区)  
日 程 常総市役所本庁舎(8:30集合)→本所防災館(10:30～12:15)  
浅草(自由昼食12:50～14:50頃)→常総市役所本庁舎(16:00頃着)  
内 容 地震、煙、暴風雨などの体験を通して防災について学びます。  
対 象 市内小学校に通う児童(5、6年生)とその保護者  
(原則、児童1名、保護者1名で1組とします。)  
定 員 30名(15組) ※申し込み多数の場合は抽選  
参 加 費 無料

### 申込先

社協石下事務所へ電話または必要事項(住所、氏名、連絡先、学年、年齢)を記入の上FAX、メールにて申込みください。

TEL: 30-8789 FAX: 30-8790  
メール: shimin@joso-shakyo.jp

【締切】7月12日(水)まで