

本人通知制度が始まりました

～戸籍や住民票等の不正取得を防ぎます～



本人通知制度は、市町村が戸籍謄本や住民票の写しなどを、本人以外の方（本人の代理人や第三者）に交付した場合に、通知を希望する本人に対して、交付したことをお知らせする制度です。登録者には、本人以外の方への交付があった場合に通知が行われるため、不正取得の早期発見につながります。

▶通知の対象となる証明書

- ・住民票の写し ・住民票記載事項証明書
 - ・戸籍の謄本または抄本 ・戸籍記載事項証明書
 - ・戸籍の附票の写し
- ※それぞれ除票または除籍等を含みます。

▶通知の対象となる請求

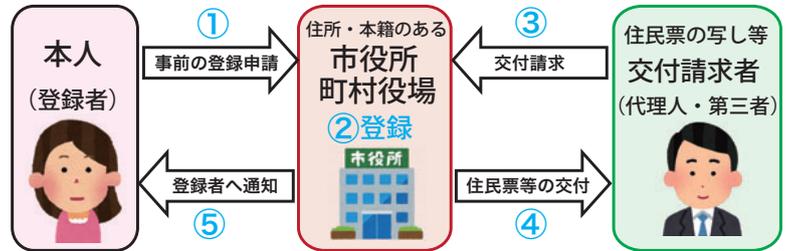
- ・委任状による代理人請求
- ・第三者からの請求

※第三者からの請求については、通知の対象とならない場合があります。詳しくは申請時にご確認ください。

▶登録できる方 本市に住民登録や本籍がある方（過去にあった方も含む）

▶登録方法 本人確認書類（マイナンバーカードや運転免許証等）を持参の上、本人が市民課または石下庁舎暮らしの窓口課で申請してください。

本人通知制度の流れ（イメージ図）



◆問い合わせ = ④市民課(内線1131) ⑤暮らしの窓口課(内線8013)

特定健診を受けましょう

～気づかない間に病気が進行しているかも～



「元気だから」「まだ若いから」「気になったら病院で検査をするから」と、自分は健診を受けなくても大丈夫だと思いませんか？日本人の死因の半数以上は糖尿病や脳卒中など生活習慣病と呼ばれるものです。生活習慣病は食事、運動、睡眠、喫煙、飲酒などの生活習慣の乱れが原因で発症、進行します。生活習慣病は自覚症状がほとんどなく、気づいた時には重症化していることもあります。

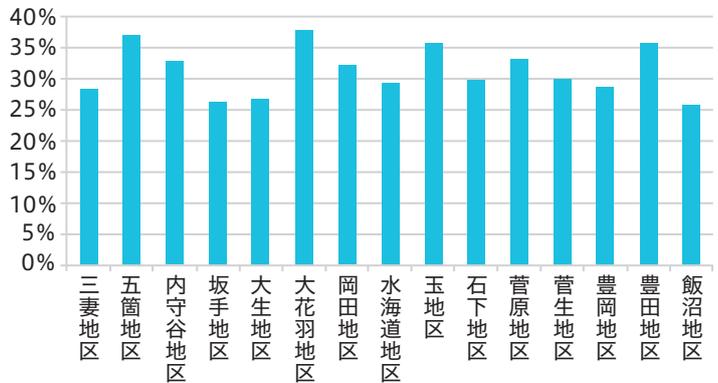
元気な今こそ、年に一度の健診で自分の身体の状態を知り、生活習慣を見直してみませんか。

●特定健診受診率

全国目標：70%以上

市の令和4年度受診率は、**全地区で40%未満**でした。

令和4年度 特定健診受診率



(委託事業所提供)

▶特定健診とは

生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診で、問診・身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査などを行います。

▶対象者 常総市国民健康保険に加入している40～74歳の方

▶受診方法 集団検診または指定医療機関で受診することができます。

対象者には受診券を5月下旬頃に発送します。

今年度の集団検診詳細はこちらをご覧ください。



◆問い合わせ = 保健推進課 (☎23-3111)

令和5年度 国民健康保険税の税率は据え置きになります

市の国民健康保険税の税率は、令和4年度と据え置きになります。年税額は下記の①から⑥の合計額です。

区分		基礎課税額 (医療分) ※1	後期高齢者支援金等課税額 (支援金分) ※2	介護納付金課税額 (介護分) ※3
応能	所得割率 (所得に対して)	7.02% ①	2.57% ③	2.17% ⑤
応益	均等割額 (一人あたり)	26,600円 ②	16,100円 ④	17,100円 ⑥
課税限度額 (最高限度額)		650,000円	220,000円	170,000円

※1 基礎課税額 (医療分) 国保加入者の方の医療費にあてるものです。

※2 後期高齢者支援金等課税額 (支援金分) 後期高齢者の方の医療費を国保加入者の方が支援するものです。

※3 介護納付金課税額 (介護分) 40歳から64歳の国保加入者の方の「介護保険料」にあたるものです。

国民健康保険税の納期限

《現金納付または口座振替の場合》

期別	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
納期限	7月末	8月末	9月末	10月末	11月末	12月26日	翌年1月末	翌年2月末	翌年3月末

※納期限の日が、土日・祝日の場合にはその翌日の平日が納期限となります。

《年金からの天引きの場合》

区分	仮徴収			本徴収		
徴収月 (年金支給月)	4月	6月	8月	10月	12月	翌年2月

- 65歳から74歳のみ国民健康保険世帯の国民健康保険税は、原則として世帯主の年金から天引きとなります。
対象者：今年度4月1日において、65歳から74歳のみ国民健康保険世帯の方で、年金を年額18万円以上受給している方
：介護保険料と国民健康保険税の合計額が年金受給額の2分の1を超えない方
- 仮徴収は、前年度の国民健康保険税から暫定的に算定したものです。今年度の国民健康保険税が確定した後、年税額から仮徴収額を差し引いた残りを本徴収として10月・12月・翌年2月分から天引きします。
- 世帯に異動 (社会保険加入・国保加入者の増・転出等) があった場合には、現金納付または口座振替に切り替わることがあります。
- 申し出により年金からの天引きではなく、口座振替に変更することができます。ただし、納付が確認できない金額がある場合には変更はできません。

◆問い合わせ = ④健康保険課 (内線1220・1221)
⑤暮らしの窓口課 (内線8027)

つめて水虫
つけて治す!

分厚い・たて筋
⑤指・ポソポソ

元気が一番!! 相談できる薬局
せきい薬局

・漢方相談 常総市新石下 1012-10
・慢性病 TEL・FAX: 0297-42-6193
・自律神経 営業時間: 午前9時~午後7時
定休日: 日曜日・祝日
でお悩みの方 「常総市 せきい薬局」で検索

東武 287 線 常総駅 常総市 せきい薬局 ●

シロアリ駆除 見積・調査 無料

新築から5年以上経ってたら要注意!!
~薬剤の持続効果は約5年です~
土・日・祝もお伺いします。

1匹みかけたら100万匹はいるかも!?

シロアリチェック

- 室外にウッドデッキがある
- 柱のすき間から羽アリが通ってきた
- 畳や床にすきまやきしみがある
- 給排水から水漏れがある
- 天井に雨漏りしみがある
- 雨どいの水が直接地面に流れている
- 植木の添え木や木の桶が建物の近くにある

シロアリ駆除の手順

- ① 調査・見積り (被害状況を確認し、作業内容をご提案)
- ② 薬剤散布 (安全でコイがない薬剤を使用し、防かじ剤も無料で混合)
- ③ 5年間保証付き (期間中は再作業サービス、修復補償付き)

シロアリなど害虫駆除のことならプロにお任せください。

お問い合わせは/ (月~金曜) 8:30~17:00
DUSKIN ダスキン つくば南支店・茨城 0120-530-112

喜びのタネをまこう つくば市西郷15 ダスキンつくば南支店 検索