

介護の不安やお悩み抱えていませんか？

参加者  
募集！

専門職に学んでスッキリ解決！

# 家族介護教室

参加費は無料です！現在、介護をしていない方もご参加いただけます。  
教室内容にご興味のある方は、お気軽にご参加ください♪

## デイサービスの利用方法について

家族介護教室後、  
介護相談も受け付けます！

日 時：令和5年2月16日（木）午後2時30分～3時30分  
場 所：筑波キングス・ガーデン（大生郷町1818-2）  
講 師：坂入 越生 氏（筑波キングス・ガーデン 通所介護主任）  
定 員：事前申し込み 先着10名  
申込み：参加ご希望の方は下記までご連絡ください。  
☎24-5139 担当：金子、松下、小早川  
※送迎が必要な方は2月14日（火）までにご相談ください。



## 認知症について

日 時：令和5年3月21日（火祝）午前10時～11時  
※受付は午前9時45分～  
場 所：L・ハーモニー石下（原宿1155）  
講 師：木村 強 氏（L・ハーモニー石下ケアマネジャー）  
定 員：事前申し込み 先着15名  
申込み：参加ご希望の方は下記までご連絡ください。  
☎44-6616 担当：木村

認知症の基礎知識や  
認知症の方への接し方、  
困ったときの対応の仕方  
などをお話します。



## 介護保険について

日 時：令和5年3月19日（日）午後2時～3時  
場 所：千の杜（菅生町1319-1）  
講 師：小林 秀明 氏（千の杜 ケアマネジャー）  
定 員：事前申し込み 先着10名  
申込み：参加ご希望の方は下記までご連絡ください。  
☎44-7085 担当：野口



どういう状況のときに  
使うの？  
介護保険を使うには？  
実例を挙げてご説明し  
ます！

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止になる可能性があります。